

ぽっかぽか

上富良野小学校
第1学年通信

No. 13

2025年6月13日

体育の日について～体力テスト **18日(水)**

子どもたちの運動能力や体力の実態を把握し、日常的に体力向上の取組に生かすため、体力テストを行います。1年生は、この日に体育館やグラウンドで計測します。種目は、【握力】【上体起こし】【長座体前屈】【反復横とび】【20mシャトルラン】【立ち幅とび】【ソフトボール投げ】(【50m走】は測定済み)です。動きやすい、ジャージでの登校をお願いします。また、水筒と汗拭きタオルを持たせてください。



生活リズムチェックシートについて

「生活リズムチェックシート」の取組にご協力をいただきありがとうございます。最終日の15日(日)には、学習した時間や振り返りなどの記入もれがないかご確認ください、お子さんの頑張りに対してひと言をご記入の上、16日(月)に持たせてください。

熱中症対策として

教室内は、スポットクーラーや扇風機を設置して熱中症対策を行っていますが、室温が上がってくると、授業中に頭痛を訴える子が見られるようになります。水分補給をすることで治ることがほとんどですので、ご家庭でも水分をしっかりとるようお話してください。

夏期は、**水筒**や**汗拭きタオル**を持参しても構いません。その他に「**冷却タオル**など(水でぬらすタイプのもの。首に巻くタイプのもの。)」が必要であれば持たせてください。ただし、保管は袋に入れて自分で行うこととなります。持参する場合は、必ず記名してください。



水泳学習のお知らせ

7月10日(木)と14日(月)にB&G海洋センターで水泳学習を行います。
水着、水泳帽、ゴーグル、タオル(ボタンタイプが便利)のご準備をお願いします。



ひらがなの学習を終えて

ひらがな50音の学習を一通り終え、濁音・半濁音や長音(伸ばす音)も学習しました。お話を音読したり、文章を書いたりすることも行っています。筆順や字形の間違いは、繰り返し練習することで定着していきます。授業や宿題で繰り返し学習していきますが、ご家庭でも正しい持ち方で鉛筆を持ち、丁寧に書いているかを見ていただきたいと思います。

また、国語と算数については、そろそろ「テスト」で定着度を点数化していきます。百点を取ることが大切なわけではありません。何ができていて、どこでつまづいているのかを把握し、苦手なところを克服できるように指導していきますので、テストやプリントを持ち帰りましたら、褒めたり励ましたりしながら復習に生かしてください。



1ねんせい

がくしゅう よてい



	16 (げつ)	17 (か)	18 (すい)	19 (もく)	20 (きん)
ぎょうじ	すぴいどなわとび (なかやすみ) ほごしゃめんだん しょひふりかえび	ほごしゃめんだん	ほごしゃめんだん	しかけんしん	
くみ	1くみ 2くみ	1くみ 2くみ	1くみ 2くみ	1くみ 2くみ	1くみ 2くみ
1	さんすう	こくご	たいいく	ずこう	こくご
	ぜんぶでいくつ ④	よくみてかこう ②	たいりよく てすと	せんせい、あのね ③	よくみてかこう ④
2	こくご	さんすう	たいいく	ぎょうじ	さんすう
	たのしく よもう2	ぜんぶでいくつ ⑤	たいりよく てすと	しかけんしん	ぜんぶでいくつ ⑦
3	こくご	どうとく	たいいく	さんすう	ずこう
	よくみてかこう ①	かぼちゃの つる	たいりよく てすと	ぜんぶでいくつ ⑥	せんせい、あのね ④
4	おんがく	しょしゃ	たいいく	こくご	おんがく
	はくと リズム ④	せんの とちゅうのかきかた ②	たいりよく てすと	よくみてかこう ③	はくと リズム ⑤
5				がっかつ	こくご
				がっきゅうのかかり	すすめの くらし ①
もちもの	きんちゃく② (えぶろん・ばんだな) せいかつりずむ ちえっくしいと		うごきやすいふくそう すいとう あせふきたおる		
	<まいにちのもちもの> ふでいれ (けずったえんぴつ5ぽん・けしごむ1こ・あかえんぴつ1ぽん)・きょうかしょ・のおと (こくご・さんすう)・じゅ うちょう・れんらくちょう・くりあふあいる・しゅくだい・きんちゃく① (はし、なぶきん) はんかち・ていっしゅ				
げこう	1 2じ50ふん	1 2じ50ふん	1 2じ50ふん	1 4じ15ふん	1 4じ15ふん