

かみふらの



今月のトピック

シャボン祭り

上富良野西小・三重県津市安東小 姉妹校交流推進事業
ひとり親家庭の支援制度
今年度最後の特定健診を実施します！
第63回総合文化祭

上富良野西小・三重県津市安東小 姉妹校交流推進事業

上富良野西小学校と三重県津市の安東小学校は姉妹校提携を結び、3年に1度、児童による相互訪問交流を行っています。

今年は7月27～29日の3日間、西小4～6年生7人の児童が安東小を訪れ、交流を深めました。



7/27 津市へ出発！

・西小↓旭川空港↓中部国際空港↓高速船で津市なぎさまちへ
・岡三証券「神楽洞夢」でプラネタリウム鑑賞

・津市役所 前葉幸市長表敬訪問
・夕食会、歓迎会

7/28 安東小での交流

・安東小学校で全体交流会、学級交流会
・おやつタウン見学、ベビースターラーメン手作り体験
・松浦武四郎記念館見学
・真宗高田派本山専修寺見学
・各家庭へホームステイ

7/29 津市での最終日

・JFEエスジニアリング(株)津製作所見学
・津市なぎさまちから高速船で中部国際空港↓新千歳空港↓西小到着



▲プラネタリウムを鑑賞



▼全校児童の大歓迎を受けて、楽しく交流



▲津市の前葉市長と2(つ)4(し)ポーズで記念撮影



▲地元テレビ局からインタビューを受けました



▶有名な津ぎょうざをパクリ！

感想文 4年 福屋 稜馬

この旅で一番にのこっているのは、ホームステイです。会ったこともない人の家にとまるのが不安でした。でも、ホームステイ先の家族に会ったら、やさしそうで少し安心しました。とてもきんちょうしたけど、自分からあいさつしたり、話しかけたら、すぐ仲良くなれました。家には、4年生が6人ぐらいいました。安東小の同じ学年の人とごはんを食べたり、遊んだりしたのが初めてだったのでうれしかったです。ぼくは、自分からあいさつをしたり、話しかけたりするのが苦手だったけど、自分でやってみたらたくさん友達ができて、たのしい時間をすごして、やっぱりあいさつは大切なことに気がつきました。

今度、安東小のひとつが上富良野に来た時に、上富良野のいいところを教えたいです。

感想文 4年 菅原 蒼太

3日間ではたくさんの学びや多くの楽しさがありました。

市役所訪問では、市長への質問コーナーがあり、津市の家はお寺みたいな屋根が多いのでなぜか聞いてみると、雪があまり降らないからだと教えてもらいびっくりしました。

ホームステイでは福島さんの家にお世話になりました。ぼくは最下位だったけど人生ゲームをしたことが一番楽しかったです。夕飯では手作りの津餃子がカリカリで美味しかったです。津餃子は学校給食から生まれ、三重県津市の名物だと教えてもらいました。また、三重県では干からびているものを「カンピタン」と言うことを教えてもらいました。

今回の津市訪問で地域によって建物や天気、食べ物や言葉などの違いを楽しく学ぶことができてよかったです。

感想文 5年 中村 謙佑

一番の思い出は、「おやつタウン」に行ったことです。特製ラーメンを食べたり、「フリフリベビースター体験」をしたりしました。家に帰ったあとに食べたらしつかりとコーンポタージュの味がして美味しかったです。

ホームステイでは、僕は津市の人の生活を見てわかったことがあります。それは、三重県の方言です。三重県では「つくえを運ぶ」を「つくえをつる」といったり「すごい」を「えらい」と言ったりします。僕はその方言を聞いて「都道府県は場所によつてものの言い方が違うんだな」と思いました。

研修を通して上富良野と津市の方言や生活の違いを知ることができました。これからは津市で学んだことをこれからの生活で活かしたいと思います。

感想文 6年 井上 陽

初めて行く場所ばかりで、毎日ワクワクしっぱなしの、最高に楽しい3日間でした。

「おやつタウン」では、大すぎなお菓子の世界に入り込んだみたいで楽しかったです。人をハッピーにする工夫がたくさんあることが分かりました。

一番の思い出は「ホームステイ」です。最初はドキドキして緊張したけれど、家族のみなさんが笑顔で優しく迎えてくれたので、すぐに仲良くなれました。いっしょにご飯を食べたりお話をしたりして、津市の人の温かさについて津市にもっと興味を持ちました。

この旅行で、三重県の歴史や人の優しさをたくさん発見できました。津市で学んだ「あきらめずに挑戦する心」や「感謝の気持ち」を大切にして、これからの学校生活をもっとがんばりたいです。

感想文 6年 菅原 大翔

一番楽しかったことは、飛行機に乗ったことと船に乗ったことです。なぜかという飛行機も船も初めて乗ったからです。

最初に空港に行ったときは初めてで知らない世界だったので、ずっとワクワクがとまらなかつたです。

高速船では酔うかもしれないと思いつつ乗りましたが意外と酔わなく、高速船を楽しんで乗ることができました。

ほかに、研修を通して心に残ったことは、高田本山専修寺の見学です。なぜかという歴史が好きで、昔のお寺や三重の歴史を学ぶことができたからです。どの体験も、とてもよい思い出として、心に深く残りました。

感想文 6年 中村 翔謙

ぼくは津市ではいろんなことを学ぶことができました。

2日目は安東小学校との交流で自己紹介をしました。安東小学校のみんなとは、安東小学校の人が考えてくれたゲームをして、楽しく交流できてよかったです。

ホームステイでは、森さんの家にお世話になりました。枕投げをしたことが一番楽しかったです。夕飯は松阪牛を食べました。美味しかったです。他にも温泉に入ったりペットショップに行ったりしました。また、森さんから三重県の有名なものをたくさん教えてもらいました。

今回の津市の研修でいろんな文化や生活も知ることができてよかったです。今後交流活動が続いてほしいです。

感想文 6年 染谷 乙歌

姉妹校交流で楽しかったことは、2つあります。

1つ目は、安東小学校訪問です。安東小学校では、児童会の方たちが企画してくれた「以心伝心ゲーム」というゲームをしました。お題は「お寿司のネタといえは？」や「北海道といえは？」などがありました。

2つ目はホームステイです。最初はものすごくドキドキしましたが、ホームステイ先の人がとても優しくて過ごしやすかったです。ご飯は私が好きな物にしてくれて、他にも一緒にカードゲームをしたり、習い事が同じだったのでそれについて話したりもしました。最後お別れる時に寂しいと感じるくらい楽しかったです。

姉妹校交流を通して、三重県の文化に触れることができたし、自分も成長したと思います。それを、これからの学校生活や普段の生活にも活かしていきたいなと思いました。

「おやつタウン」や「ベビースター体験」を作りました。



▼最後は多くのホストファミリーに見送られ…



▼高田本山専修寺
広大なお寺にみんなびっくり！途中から「ゲリラ豪雨」に遭遇！



▲松浦武四郎記念館
「北海道」の命名者でもある武四郎さんの足跡・生涯・アイヌとのつながりなどを学びました

ひとり親家庭の支援制度

ひとり親家庭の生活の安定、自立促進、健康保持のための支援制度がありますので、ぜひご利用ください。

児童扶養手当

受給申請のうえ、認定を受けることが必要です。次の対象児童を養育し、要件に該当する方が受給できます。

対象児童

- ・18歳以下の児童(18歳の場合、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象)
- ・身体か精神に障がいがある20歳未満の児童

対象要件

- ・父母が離婚した後、父(母)と生計を同じくしていない
- ・母が婚姻をしないで子を生んだ
- ・父か母が死亡した
- ・父か母に重度の障がいがある など

対象とならない場合

- ・児童福祉施設などに入所、里親に委託されている
- ・父か母が内縁関係など事実上の婚姻関係がある など

支給額

- ・児童の人数と所得によって支給額が変わります
- ・受給資格者(請求者)や同居の扶養義務者などの前年(前々年)の収入が一定額以上の場合、その年度(11月～翌年10月)の支給が制限されます

※支給開始は、認定請求をした月の翌月からとなります

児童扶養手当支給月額(令和8年4月時点) ※所得制限あり

対象児童	全額支給	一部支給
第1子	48,050円	48,040～11,340円 (10円刻み)
第2子 加算額	11,350円	11,340～5,680円 (10円刻み)

☎ 保健福祉課子育て支援班 ☎456501

母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭などの経済的自立や児童福祉の増進を目的に、貸し付けを行っています。

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など

貸付金の種類 事業開始資金、事業継続資金、修学資金、技能習得資金、修業資金、就職支度資金、医療介護資金、生活資金、住宅資金、転宅資金、就学支度資金、結婚資金

※貸付金額、利子など詳しくは、お問合せください

申込先 ☎ 上川総合振興局社会福祉課(旭川市永山6条19丁目1番1号) ☎0166-46-5990



シングルマザー・シングルファザーの暮らし応援サイト「あなたの支え」では、ひとり親家庭の方に必要な情報をわかりやすくお届けしています。

ひとり親家庭等医療給付事業

医療機関などの受診時に、医療費の自己負担分の一部を町が負担する制度です。

受給者や同居の扶養義務者などの前年の収入によって、対象にならない場合があります。

対象となる親と児童

- ・18歳以下の児童とその児童を扶養している配偶者のいない父か母
- ・18歳以下の両親のいない児童
- ・学生で所得税が非課税の場合、20歳になった月の末日までが対象(誕生日が1日の方は前月の末日までが対象)
- ・盲学校、ろう学校、養護学校の高等部(専攻科を除く)の在学者は、在学期間は対象

※18歳の場合は、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象

医療費の助成内容

親	住民税所得区分	入院や指定訪問看護での医療費が対象 (通院は対象外)
	非課税世帯	自己負担なし
	課税世帯	自己負担1割 ※月額上限 入院57,600円
児童	住民税所得区分	入院、通院での医療費が対象
	0～18歳	自己負担なし
	18歳以上	自己負担1割 ※月額上限 入院57,600円 通院18,000円

※親、児童ともに入院時の食事負担、保険外給付は対象外

☎ 町民生活課総合窓口班 ☎456985

母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の方が安心して暮らすことができるよう、個別相談(希望に応じて休日対応、巡回相談、訪問も実施)や無料法律相談(要予約)により、離婚後の生活や養育費などに関する相談支援、就業相談、求人情報の提供を行っています。

詳しくはこちらをご覧ください→



☎ 旭川市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター(旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階)

☎0166-21-7181

今年度最後の 特定健診 を実施します！

申込先 問 保健福祉課健康推進班 ☎456987

11月に特定健診を実施します。今年健診を受けていない方はぜひお申込みください。午後の時間帯も選べます。

40～74歳の国保の方

40～74歳の国保以外の被扶養者の方

75歳以上の方

20～39歳の方

いずれかの健診を予約してください

※詳細は健康推進カレンダーでご確認ください

◎特定健診・後期高齢者健診・若年者健診＋肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

日時 11月10日(火) 14:00～15:00、11日(水)・12日(木) 7:00～10:30

◎セット健診

内容	特定健診、後期高齢者健診 ＋胃・大腸・肺・前立腺がん検診 【国保のみ】腹部超音波検査
日時	11月11日(水)・12日(木) 7:00～10:30 ※胃がん検診は12日のみ ※30分ごとの受付
対象	40歳以上(胃・前立腺がん検診は50歳以上)

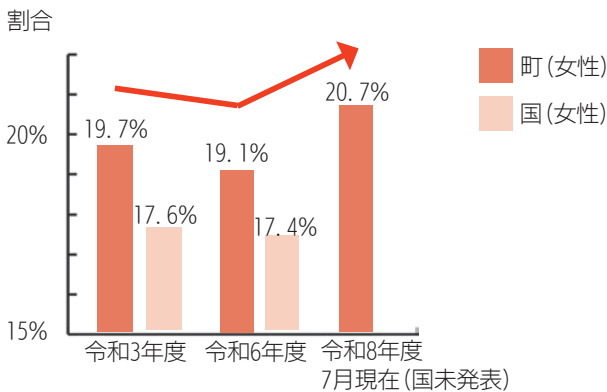
◎レディース健診

内容	特定健診、後期高齢者健診、若年者健診 ＋乳・子宮・胃・大腸・肺がん検診
日時	11月13日(金) 7:00～11:30 ※30分ごとの受付
対象	20歳以上の女性



健診はこちらからお電話でお申込みいただけます。

「女性のメタボリックシンドローム該当者・予備群」
国を上回る割合、増加中！



循環器疾患や脳血管疾患、がん、認知機能の低下など
につながるため「メタボ予防が重要」です！

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積を基盤として、動脈硬化の危険因子(高血圧、高血糖、脂質異常)が複数重複した病態です。個々の危険因子が軽度であっても重複することで、さまざまな疾患を引き起こしやすくなることが分かっています。

町が令和6年3月に策定したデータヘルス計画では、循環器病で治療している方が増加していることが分かりました。そのため、重症化しやすいメタボリックシンドロームの対象者を減らすことを目標としています。

体を動かして内臓脂肪の蓄積を予防しましょう

寒くなるこれからの季節は活動量が落ちやすくなりますが、体を動かして筋肉を働かせることで、内臓脂肪の蓄積を予防できます。

【中性脂肪の仕組みと筋肉の効果】

- ・内臓脂肪のほとんどは中性脂肪です。中性脂肪は、糖や脂肪など食べたものからも作られます
 - ・筋肉が働くと多くの糖が消費され、血糖値の上昇を防ぎ、中性脂肪を作る材料が減ります。さらに、十分な筋肉量があると効率よく糖を消費できるため、太りにくくなります
- ★横になるより座る、座るより立つなど、日頃からできる工夫で内臓脂肪の蓄積を予防しましょう

要注意「隠れ肥満型」－ 健診で確認しましょう

体重や腹囲が標準であっても、活動量の低下や筋肉量の減少で、内臓脂肪が蓄積しやすくなります。内臓脂肪から分泌される物質によって、血圧・血糖値・脂質の数値が変化します。今年の健診で、ご自身のからだの状態を確認してみましょう。

令和6年度上富良野町特定健診受診率が全道1位に

全国でも上位10位以内に入り、厚生労働大臣からメッセージをいただきました。毎年健診を受診いただき、ありがとうございます。

今後も、町民の皆さまが健康で元気に活躍し続けられるよう、特定健診・保健指導を実施していきます。

上富良野町	全道	全国
73.3%	31.2%	38.7%



第63回 総合文化祭

10月31日(土)～11月3日(火・祝)

文化と芸術の秋にふさわしい、町民の皆さんに楽しんで
いただける内容となっています！

展示は社教センター、町民コンサート・芸能発表など各
事業はかみんで行います。ぜひご来場ください。

10月31日(土)～11月3日(火・祝)

◆総合展示 会場 社教センター

時間 9:00～19:00

※11月3日は17:00まで

※靴袋をご持参ください

◆上富良野町郷土館特別展示

会場 社教センター

時間 9:00～19:00

11月1日(日)～3日(火・祝)

◆後藤純男美術館特別展示

会場 後藤純男美術館

時間 10:00～15:00

町民の方を対象に無料で入館できます！

※入館時には住所がわかるものを掲示してください

11月1日(日)

会場 かみん

◆町民コンサート・小さな音楽会

時間 10:00～12:30

今年は町民コンサート・小さな音楽会合同開催
です！ 大人も子どもも発表します。ぜひお聞き
ください！

◆フリーマーケット

時間 10:00～13:00

今年もフリーマーケットを開催します！

掘り出しものもあるかも？ ぜひお立ち寄りく
ださい。

11月3日(火・祝)

会場 かみん

◆上富良野町表彰式

時間 10:00～11:00

地域発展・振興にご尽力された方や文化・スポーツ
大会などでご活躍された方を表彰します。

◆書道体験・茶道体験

時間 10:00～15:00

芸術の秋！ 文化の秋！ ぜひ茶道・書道に触れてみて
ください！

◆芸能発表(文化連盟)

時間 12:30～16:30

町の文化連盟芸能団体の日頃の成果発表会です！
ぜひお越しを！

◆女性学級手作り石鹸無料配布

◆かみふらの軽トラ市

時間 10:00～ なくなり次第終了

数に限りがあるため
お早めに！

11月1日・3日

会場 かみん

臨時売店

なくなり次第終了となります



オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

☎ 保健福祉課子育て支援班 ☎46501

11月の「秋のこどもまんなか月間」の取組みとして「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しており、社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう広報・啓発活動を行っています。

あなたの気づき、あなたの声で救われる「子ども」や「保護者」がいるかもしれません。

虐待かもと思ったら

いちはやく
189

児童相談所虐待対応ダイヤル

こんなときにはすぐお電話ください。



※通告・相談は匿名でも行うことができます。その内容に関する秘密は守られます

～しつけ? 体罰? これってどっち??～

子育て経験のある方は、1度はこれってしつけ? 体罰? と迷うことがあります。逆には、子どもをサポートして社会性を育むこと。逆に体罰は、痛みや恐怖、不快感で子どもを押さえつけ、行動をコントロールすること。子どもをきちんとした大人に育てたい思いから叱りすぎてしまうこともありますよね。この機会に、日頃の子育てを振り返る機会にしてみませんか。



こども
家庭庁

親子のための相談LINE

子育てや親子関係について悩んだときに、こども(18歳未満)とその保護者などが相談できる窓口です。

相談は無料で、匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)で相談ができます。相談内容の秘密は守られます。

相談受付時間 平日9:00～17:00 ※祝日、年末年始除く



うちの元気印

どうだるいと
堂田 琉純 くん
(4歳0カ月)

ストライダーが好きで、2歳から大会にも出場。8月の大会では予選から決勝まで1位を貫き完全優勝! 年少になって、幼稚園に行く前に必ず練習したり、努力することができるようになったね。夢はノビのようなカッコいい自衛官。夢に向かって自分で努力して掴み取れる子に育ってほしいです。

就学前のお子さん募集中



純也さん・彩加さんの子



遊

ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

10/16	10:00	1歳の誕生会(10月生まれ)
10/30	10:00	にこにこ赤ちゃん(3カ月児)
11/13	10:00	1歳の誕生会(11月生まれ)

児童館の催し

10/13 ~17	13:30	東児童館・パーラービーズ
11/7 ~9	13:30	西児童館・プラバンづくり

相

談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎週	11:00	保健師による相談。予約制 ☎ 保健福祉課 ☎46987
----	-------	--------------------------------

子育てオンライン相談

平日	9:00 ~9:30 13:30 ~14:00	育児に関する困りごとや心配事相談。予約制 ☎ 保健福祉課こども未来班 ☎46999
----	----------------------------------	--

教育相談

平日	8:30 ~17:00	学校に関する相談、問合せ ☎ 教育振興課 ☎46699
----	----------------	--------------------------------

かみふらのあんしんライン

平日	8:30 ~17:00	学校、友達、家のことなどの悩み、心配ごとの相談 ☎0800-800-0931 (電話料無料)
----	----------------	---

思春期こころの健康相談

10/19	14:00	嘱託医による相談。予約制
11/5	10:30	☎ 富良野保健所 ☎23161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

おいでよ! 地域子育てサロン

※保護者同伴でご利用できます

◎なかよしサロン(こどもセンター)

月～金(祝日、年末年始除く)

9:00～12:00、13:00～16:30

◎かみんプレイルーム

毎日(かみん閉館日を除く)8:30～21:00

◎泉栄子育てサロン(泉栄防災センター)

月～土(祝日、年末年始を除く)

10:00～12:00、13:00～17:00



9.3

ふまねっとクラブ15周年を迎え

ふまねっとクラブ設立15周年記念式典



「ふまねっとクラブ設立15周年記念式典」がしみんで開催されました。

冒頭、羽賀美代子会長が「コロナの大流行などいろいろなことを乗り越え15周年を迎えられた。努力を重ねそれぞれの地域で役割を担い、クラブを支えているサポーターの皆さまは上富良野のほこりである」とあいさつ。式典では15年間活動してきた16人の会員に精勤賞が贈られました。

その後、特認NPO法人ふまねっと理事長の北澤一利氏による「住民主体の健康づくり～その効果と未来」が行われました。

9.2

中学生が乳幼児とふれあい

中学生のための子育て講座



上中3年生が家庭科の授業の一環として「中学生のための子育て講座」に参加しました。

本講座は町の地域少子化対策推進事業として毎年実施されており、乳幼児とのふれあいを通じて育児への理解を深めることを目的としています。最初は小さな子どもたちとどう接していいか戸惑う様子を見せていた生徒たちですが、一緒に遊ぶ中で見せる無邪気な笑顔や、小さな手の温もりに触れるうちに自然と緊張もほぐれていきました。直接のふれあいを通じて、命の尊さや子育ての喜びを肌で感じる、大変貴重な経験となりました。

9.6

体験から広がる、福祉の学び

第34回かみふらのふれあい広場



町社会福祉協議会主催の「かみふらのふれあい広場」が社教センターで開催され、約230人が来場しました。

町の福祉関係団体などの協力で、福祉用具の体験、町消費者協会、人権擁護委員などによる相談・体験ブースが設けられたほか、ふまねっとなどが体験できる軽スポーツ体験コーナー、子ども広場、上富良野高校eスポーツ部によるeスポーツ体験なども行われ、障がいや年齢問わず、皆で楽しく交流しました。赤十字奉仕団の非常炊き出し実演では、カレーライス300食が無料で配布され、多くの来場者で賑わいました。

9.5

激坂を駆け上げろ！

第10回かみふらの十勝岳ヒルクライム大会



日の出公園から十勝岳温泉まで、距離全長20km、最大標高差1,050m(ラン部門はチェーン脱着場から、距離全長10.2km、標高差789m)を駆け上げるレースに197人が参加しました。参加した選手は、額に汗をにじませながら己の限界に挑み、完走後には笑顔を見せる選手やポーズを決める選手が見られました。

総合優勝男子の寺町悠希さんは「ヒルクライムの大会に出場するのは初めてだったが、予想していたより良いタイムで走れたので、完璧な結果だった」と喜びの表情をうかべました。



9.11

人生の節目をお祝い

第43回長寿を祝う会



ラベンダーハイツにて、入所者の皆さまのご長寿とご健勝をお祝いする「長寿を祝う会」が開催されました。

町から100歳以上の方へ花束、道から白寿の方へ賞状と銀杯、ラベンダーハイツ家族会から喜寿の方へお祝いの品が贈られ、心温まる祝福のひとつとなりました。引き続き行われた町文化連盟による芸能発表では、大雪民舞研究会による力強く味わい深い民族舞踊や、フラサークル「マーラ プア」による華やかで優雅なフラダンスが披露され、素晴らしいパフォーマンスの数々が、お祝いの会に華を添えてくれました。

9.6

大きなシャボン玉に大興奮

シャボン祭り



上富良野町子ども会育成協議会主催の「シャボン祭り」が単位子ども会の活性化を目的に社教センターで開催され、子どもから大人まで122人が参加しました。

ふだんなかなか体験できない大きなシャボン玉を作れたり、子どもたちは大盛り上がり！ 会場ではクレープやわたあめ、マシュマロは焼いて楽しむことができました！ また、子ども会に加入する子には特典が用意されました。

参加した小学2年生の井上詢都(とと)さんは「大きなシャボン玉を作れたり、星の形の道具とかが使えて楽しかった!」と話し、笑顔いっぱいのイベントになりました。

9.23

ノロッコ号、いままでありがとう！

ノロッコ号ラストラン



観光列車「富良野・美瑛ノロッコ号」が車両の老朽化により最終運行日を迎え、多くの方がノロッコ号を利用されました。

上富良野駅ではノベルティ(ラベンダーのポプリ)が配布され、らべとんと、鉄道ファンや町民などが見送りに訪れました。

見送りにきた町内在住の女性は「ノロッコ号最後ということで見送りにきた。長い間運行していたのでさみしく感じる」と話し、1998年から運行してきたノロッコ号に地元住民たちは別れを惜しみました。

9.15

ハラハラドキドキのサーカスショー

町民芸術劇場



町内の認定こども園、育児サークルを対象とした「町民芸術劇場」がかみんで開催され、全国各地で公演活動を展開している双子サーカス「PLuto」によるサーカスショーが行われました。

息の合った二人のパフォーマンスに幼児たちは終始釘付け！ 幼児や先生も舞台上上がり皿回しなどを体験しました。終盤には不安定な台の上で巧みにバランスを取るパフォーマンスに幼児たちは大興奮し、成功した時には大きな歓声が上がりました！ ハラハラドキドキの技の連続に大盛り上がりのショーとなりました。



ホップ 大物語 麦

最終話

ビール原料、ビール文化の聖地 「上富良野」！

上富良野はまさに、ビール原料のまち、そしてビールの文化のまちです。それはなぜでしょうか？

(寄稿：サッポロビール株式会社原料開発研究所 鯉江)



すでにご紹介してきたように、上富良野は100年以上前からビール大麦とホップ両方の契約栽培が行われており、2026年現在、その両方を商業的に栽培している自治体は、日本で唯一上富良野だけ。町内には「忽布古丹醸造」という、素晴らしいクラフトビール醸造所があります。さらに上富良野神社では、日本酒と並んで、なんとビールも御神酒（おみき）として供えられています。現在は“かみふ”生まれのホップ品種「ソラチエス」を使用したビールが、行事の際に神前へ奉納され

ています。

このように、原料の生産から醸造、そして地域の文化にいたるまで、ビールと深い関わりを持つ地域はほかにあるのでしょうか？ まさに上富良野はビール原料の、ビール文化の聖地なのです。上富良野の自然や土地の恵み、そして人々の営みに感謝しながら、この町ならではのビール文化を大切にしていきたいものですね。



かみんへテレビを寄贈



上富良野町文化連盟が昨年度創立60周年を迎えたことを記念し、かみんに液晶テレビが寄贈され、9月14日に斉藤町長、佐々木副町長が出席し、贈呈式が行われました。

上富良野町文化連盟の森本京子会長は「60周年を迎え、町に何かできたらと思い、テレビを贈呈させていただいた。ぜひ皆さまに楽しんでいただけたらと思う」と話し、斉藤町長は「この度の寄贈に感謝申し上げる。町民の方がかみんを利用する際、テレビを見てくつろいでいただきたい」とお礼の言葉を述べました。

富良野調停協会からのお知らせ 「親子交流調停」

離婚後か、別居中の子どもとの交流やその具体的な内容・方法について、父母の話合いがまとまらない、できない場合は家庭裁判所の家事調停を利用することができます。

令和8年4月からは法改正により、子どもの心身の状況に照らして相当であるか、調査の必要性があるかを考慮した上で、親子交流の試行的実施を促す制度が正式に設けられました。

家庭裁判所では、子どもの健全な成長を助けるようなものにするため、子どもに精神的な負担をかけることがないように十分に配慮し、子どもの利益を最優先にして親子交流調停を行っています。

家事調停では、調停委員が中立の立場で双方のお話を聞いて仲介しますので、感情的にならず落ち着いて話し合うことができます。また、電話会議やウェブ会議システムを活用して話し合いに参加することも可能です。

◎調停の申し立てなどの手続き

旭川家庭裁判所富良野出張所 ☎22209

◎法律上の相談をしたい方

沿線無料法律相談

予約：☎21235 (富良野市市民相談室)



町営住宅の入居者を募集します

申込先 問 町民生活課生活環境班 ☎46985

団地・住宅名 所在地	間取り	階数	建物の 構造	入居人数	住宅使用料 (月額)	駐車場 使用料	建築 年度	備考
◎富町団地 富町2丁目2番3-2号	2LDK (65.4㎡)	1階	RC2階建て	2人以上	18,000円～	500円	H7	・団地の共益費別途 ・石油給湯器有
◎東町団地 東町5丁目2番1-206号	2LDK (62.3㎡)	2階	RC2階建て	2人以上	17,900円～	2,000円	H11	・団地の共益費別途 ・電気温水器、IH設備有
◎泉町北団地 泉町3丁目5番1-103号	2DK (59.2㎡)	1階	RC2階建て	1人以上	17,200円～	2,000円	H14	・団地の共益費別途 ・電気温水器、IH設備有
◎泉町南団地 泉町1丁目3番2-105号	1LDK (49.8㎡)	1階	RC2階建て	1人以上	15,300円～	500円	H27	・団地の共益費別途 ・石油給湯器、IH設備有

◇入居の条件 次の①～⑥の条件を全て満たす方

①収入額が基準内 ②住宅に困窮している ③町税を滞納していない ④申込者、入居者が暴力団員ではない ⑤夫婦や親子、兄弟姉妹など同居する親族がいる(60歳以上などの要件を満たす場合は、単身での入居が可能) ⑥団地内の美化清掃、除雪に努め、地域活動に参加できる

申込期間 10月19日(月)～30日(金)

提出書類

- ・入居申込書
- ・納税義務のある世帯全員分の納税状況が分かる書類
町内の方は「納税状況確認同意書」
町外の方は納税義務のある方全員の「完納証明書」
- ・世帯の中で所得がある全員の令和7年分の所得が分かるもの(源泉徴収票、所得証明書、確定申告書の写し、年金支払通知書など)

・住宅困窮度判定基準調査表

入居者の選考 住宅困窮度判定基準により入居者を選考
(同点の場合は別途抽選)

選考結果 11月20日(金)までに全員に通知

その他

- ・住宅使用料は収入や世帯構成により変動します
- ・入居の際には住宅使用料3カ月分の敷金が必要です
- ・犬や猫などペットは飼えません

連載 家庭教育シリーズ第364回

うまくいかない日も、成長の途中

上富良野西小学校長 岸本 研二

「これでいいのかな」と思いながら、今日も子育てをしている——。そんな方も多いのではないのでしょうか。朝は「早くして!」、帰宅すれば宿題やゲームのことで言い合いになり、夜には「ちょっと言い過ぎたかな」と反省する。子育ては、思い通りにいかないことの連続です。私自身、家庭でも学校でも子どもたちと向き合いながら、「これでよかったのだろうか」と考えることがよくあります。

学校には「こんな子どもに育ってほしい」というめざす姿があります。でも、子どもたちがそこへ一直線に進むわけはありません。勉強で間違えたり、友達とけんかをしたり、頑張ったのに思うような結果が出なかったり。失敗やつまずきを繰り返しながら、少しずつ前へ進んでいきます。だからこ

そ、失敗したときの声かけが大切です。「どうしてもできなかったの?」ではなく、「どこが難しかったのかな」「次はどうしてみようか」と一緒に考える。挑戦を迷っていたら、「失敗しても大丈夫。まずやってみよう」と背中を押す。うまくできたときには、「すごいね」だけでなく、「工夫したからできたね」と、その過程を認める。そんな言葉が、「もう一回やってみよう」という力につながります。

そして、親だって失敗していいのです。つい感情的に叱ってしまったり、「さっきは言い過ぎたね。ごめんね」と伝えればいい。完璧な親でなくて大丈夫です。AIが進歩するこれからの時代、試して、失敗して、考えて、またやってみる力はますます大切になります。

子どもも親も、失敗しながら成長していけばいい。うまくいかない日も、親子で一緒に成長している途中なのです。子育て奮闘中の皆さん、子どもたちを支える地域の皆さん、一緒に「試行錯誤(トライ&エラー)」を楽しんでいきましょう。

お知らせ

◆ 人のうごき ◆

()は前月比

令和8年9月30日現在

人口	9,397 人	(-7)
男	4,762 人	(-4)
女	4,635 人	(-3)
世帯	5,153 世帯	(-12)

◆ ご寄付 ◆

町へ

- ◎山本美恵子さん 3万円
- 町立病院へ
- ◎上嶋敏子さん 5万円
- ◎山本美恵子さん 3万円
- ◎廣瀬一之さん 5万円

社会福祉協議会へ

- ◎旭川地方隊友会上富良野支部 2万円
- ◎道言輝彦さん 5万円

募集

住民会対抗フロアカーリング大会

フロアカーリングを通じ、親睦を深めませんか。

日時 11月15日(日)

開会式 9時(開場8時30分)

場所 社教センター

参加料 1チーム500円

競技種目 フォース(4人1組)

チーム編成 各住民会で、1チーム6人以内で編成(参加チーム

数の制限はありません)

申込期限 10月30日(金)

申込み 各住民会の地域スポーツ推進員へ

問 教育振興課社会教育班

☎455511

緊急再就職訓練 PC事務科

簿記・経理の基本知識、ワー

ド・表計算などのパソコンの基本操作を身に付け、資格の取得を

致します。

対象 再就職を希望する離転職者

募集定員 10人

資格取得

・日本商工会議所主催 日商簿記検定 3級

・日本商工会議所主催 日商

PC検定 データ活用3級

・日本商工会議所主催 日商

PC検定 文書作成3級

期間 12月1日(火)～

令和9年2月26日(金)

※土日祝日休み

時間 9～15時50分(16時50分ま

での日が数日あります)

場所

富良野地域人材開発センター

受講料 無料

(別途教材費7千100円が必要で

す)

募集期限 10月28日(水)

問 富良野地域人材開発センター

☎226619

福祉

NHK放送受信料免除

次に該当する方はNHK放送受信料が免除となります。

全額免除 身体障害者手帳、療育

手帳、精神障害者保健福祉手帳

のいずれかを所持する世帯構成

員がいる町民税非課税世帯

半額免除 次のいずれかに該当す

る方が世帯主で受信契約者

・視覚・聴覚障がい者

・重度の障がい者(身体障害者手

帳1～2級、療育手帳A、精神

障害者保健福祉手帳1級)

申請に必要なもの 手帳、印鑑

申込先 問 保健福祉課福祉対策班

☎4566067

人事

上富良野町職員人事

●新規採用(10月1日付)

田中里紗(町立病院看護師)

●人事異動(10月1日付)

・総務課長

上村正人(総務課長兼総務課総

務班主幹)

・町民生活課長兼町民生活課総合

窓口班主幹

安川伸治(町民生活課長)

・総務課総務班主幹

高橋静香(町民生活課総合窓口

班主幹)

問 総務課総務班

☎4564000

その他

自賠責保険・自賠責共済に加入しましょう

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車(電動キックボード・モペット)を含む全ての自動車に加入が義務付けられています。

四輪車はもちろん、特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)の未加入、未更新にご注意ください。

問 国土交通省北海道運輸局旭川運輸支局

☎0166-51-5272

富良野税務署

総合窓口受付時間の変更

令和8年10月1日以降、総合窓口の受付時間を次のとおり変更します。

受付時間 9～15時

※月曜日から金曜日(開庁日)

時間内での来署にご協力をお願いします。

※総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内(8時30分～17時)に来署された場合には対応いたしますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いいたします

※税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除き受付時間内のご連絡をお願いいたします

国税庁では、納税者利便の向上などの観点から、e-Taxやキャッシュレス納付などによるオンライン手続を提供することにも、国税に関する手続や業務の在り方の抜本的な見直し(税務行政のDX)を進めているところです。

こうした各種オンライン手続の拡充を踏まえ、令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として、9～15時とすることとしましたので、御理解・御協力をお願いいたします。

問 富良野税務署総務課

☎02-144

自主企画芸術鑑賞事業

中村天平ピアノコンサート

日本や世界で活躍している作曲家・ピアニストの中村天平さんのコンサートを開催します。今回は3回目の上富良野開催です。天平さんの、人々の魂にふれる音楽を堪能してください。

日時 11月14日(土) 16～18時(開場 15時30分)

場所 かみん

鑑賞料 大人 2,000円
高校生以下 無料



問 実行委員 國枝
☎090-2749-3146

マイプラン・マイスタディ講座

パソコン中級講座

ワード・エクセルを使った文書作成や表計算、関数を使用した表計算などを学びませんか。

日時 11月28日(土)、12月5日(土)、12日(土)、
令和9年1月9日(土) 10～16時

場所 社教センター

定員 10人

参加料 2,000円

申込期限 11月2日(月)



申込先 問 レインボーサークル 代表 武藤雅徳
☎090-3393-3914

みんなチェック！
北海道の最低賃金

1,131円

効力発生日 令和8年10月1日



北海道内の事業場で働く全ての労働者(会社員、パート、アルバイトなど働くすべての人)とその使用者に適用される北海道最低賃金が時間額1,075円から1,131円に上げられました。

最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金と時間外等割増賃金は算入されません。

詳しくはホームページをご覧ください。



問 厚生労働省北海道労働局労働基準部賃金室
☎011-709-2311(内線 3533)

東京ふらの会
会員募集中！

みんなの伝言板

富良野市・上富良野町・中富良野町・南富良野町・占冠村にゆかりのある方々が集い、交流を深める会です。首都圏にお住まいのご家族やご親戚、お知り合いで富良野地域にゆかりのある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

入会 年1回開催される総会・懇親会への参加で入会できます

2026年度東京ふらの会

日時 11月17日(火) 18～20時

場所 KKRホテル東京10階「平安」
(東京都千代田区大手町1-4-1)

会費 12,000円

※ご同伴家族 10,000円

東京ふらの会について詳しくはホームページをご覧ください。



申込先 問 東京ふらの会事務局

メール tokyofuranokai.office@gmail.com



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町寿町二丁目三番十三号 美瑛町民センター一階

電話 〇一六六 七六 四〇四 ファクシミリ 〇一六六 七六 四〇五

山火の彩り
おりの丘



第5回火山教室を実施しました！

毎年、夏休みに子ども向け学習事業として開催している「火山教室(旧・岩石教室)」も、今年で5回目を迎えました。今年のテーマは「火山博士になろう！」「水蒸気噴火編」。8月9日(日)、美瑛町役場に保護者を含む28人が集まり、十勝岳や火山噴火について楽しく学びました。

当日は、北海道教育大学旭川校火山岩石学研究室の佐藤鋭 教授を講師に迎え、「最近の十勝岳の状況」や「最近100年間の噴火史」、「水蒸気噴火のメカニズム」についてお話しいただきました。水が水蒸気になると体積が約1千700倍にもなるという説明には、会場から驚きの声が上がりました。

水蒸気噴火についてしっかりと学んだ後は、いよいよ再現実験です！ 各班で油粘土を使って火山をつくり、きな粉やザラメなどを火山噴出物に見立てて、順番に噴火実験を行いました。

ところが、最初の2火山はまさかの「不発」！ 山体内部で発生したガスが途中で漏れ出し、「ガス抜き」が行われたことで噴火には至らなかったようです。実は現在の十勝岳でも、振子沢噴気孔群や62の火山口などから火山ガス(噴気)が定期的に放出されています。そして、少し油断していた矢先、3火山目からは6火山が連続して「噴火」！ 火

口の栓に見立てたフィルムケースの蓋が勢いよく飛び出し、その上にのせたきな粉やザラメも四方八方へ飛散しました。まるで、目には見えない噴火のエネルギーを可視化したかのようでした。

「水蒸気噴火」は小さな噴火のように感じられるかもしれませんが、実際には大きなエネルギーを伴うことがあります。今回の実験を通して、そのエネルギーや噴火の仕組みを体感していただけたのではないのでしょうか。

十勝岳ジオパークではこれからも子どもたちの「なぜ?」「知りたい!」「やってみよう!」を大切に、身近な地域から地球の仕組みや面白さを発見できる機会をつくらせたいと考えています。今後の十勝岳ジオパークの活動にも、ぜひご期待ください！



第5回火山教室の様子

年金のはなし

国民年金保険料の納付が困難なときは…

◎国民年金保険料免除制度

前年所得が一定基準以下の方や、失業によって納付することができない方は、申請書を提出し、承認されると保険料の全額が一部が免除となります。

◎免除の区分

①全額免除

納付保険料 〇円

年金額への反映割合 1/2

②4分の3免除

納付保険料 月額 4千480円

年金額への反映割合 5/8

③半額免除

納付保険料 月額 8千960円

年金額への反映割合 3/4

④4分の1免除

納付保険料 月額 1万3千440円

年金額への反映割合 7/8

※一部免除の場合、減額された保険料を納付しなければ未納扱いとなり、年金の受給資格期間や、将来の年金額に当該免除期間分が反映されません。障がいや死亡といった不測の事態が生じた際に、年金を受け取ることができなくなる場合があります

◎納付猶予制度

20歳から50歳未満の方で前年所得が一定基準以下の方は、申請書を提出

し、承認されると保険料の納付が10年間猶予されます。

※当該猶予期間は、年金を受けるために必要な受給資格期間に算入されますが、追納されない限り受給年金額に反映されません

・手続きに必要なもの
個人番号が分かるもの

※失業が理由の場合は「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」の写し

問 旭川年金事務所

☎ 〇一六六 二五 五〇〇六

問 町民生活課総合窓口班

☎ 〇九〇九 〇九〇五

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 11月10日(火) 10時~15時30分

場所 富良野市複合庁舎

問 旭川年金事務所お客様相談室

☎ 〇一六六 二五 五〇〇六



消防だより

暖房機器を正しく使用するためには

岡上富良野消防署 ☎452119

長く続いた暑い季節が終わり、そろそろ暖房器具の準備を始める時期となりました。暖房器具では、毎年多くの火災事故が発生しています。安全に冬を過ごすためには、シーズン始めや日々の点検が欠かせません。

独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)によると、

「電気」暖房器具の4つの点検ポイント

- ❖電源コードや電源プラグが変形・破損していないか、コンセントがたこ足配線になっていないか
- ❖本体に変色や変形などの異常がないか
- ❖転倒時オフ機能(転倒時オフスイッチなど)が正常に作動するか
- ❖製品がリコール対象製品ではないか

「石油」暖房器具の4つの点検ポイント

- ❖ほこりがたまっていれば取り除く
- ❖対震自動消火装置が正しく作動するか
- ❖燃料は新しい灯油を使い、昨シーズンの灯油を使用しない。灯油とガソリンは別の場所で保管するなど、誤給油を防ぐための対策を徹底する
- ❖カートリッジタンクの給油口ふたが確実に閉まっていること、漏れがないことを確認

2020年から2024年までの5年間に、主な暖房器具による事故が596件報告され、その約8割を電気・石油ストーブとファンヒーターが占めています。使い始めや日頃の「4つの点検ポイント」と、使用中の「1つの注意ポイント」を確認し、事故を防いで安全に冬を過ごしましょう。

暖房器具使用中の注意ポイント

- ❖暖房器具と壁や可燃物との距離が十分に確保できているかを確認する(洗濯物は乾かさない)

秋の火災予防運動を実施

◎期間 10月15日(木)～31日(土)

◎全国統一防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、住民の皆さまに一層防火意識を高めていただき、火災を未然に防ぐことはもちろん、万が一火災が発生した際に、尊い命や貴重な財産を火災から守ることを目的としています。消防署では、防火対象物の立入検査や防火広報活動を重点的に実施する予定です。ご理解とご協力をお願いします。

地域おこし協力隊の

かみふの日々通信



特産農作物支援員 たけした かずま
竹下 一真

3年間の地域おこしを通して

感じたこと。

地域おこし協力隊として活動を始め、今年で3年目を迎えました。着任当初からラベンダーの魅力に惹かれ、今年は念願だった蒸留・石けん作り体験などのワークショップを町内で開催することができ、参加してくださった方々の笑顔に、あらためてこの花の持つ力を感じています。

一方で、町の花でもあるラベンダーを栽培する農家さんは年々減っており、このままでは大切な景色や財産が失われてしまうのではという危機感もあります。協力隊としての任期は来年3月までですが、それで終わりにするつもりはありません。もし使っていない土地や畑をお持ちの方がいらっしゃれば、賃貸でも構いませんので、ぜひお声がけください。任期後もこの町でラベンダーと関わり続けていきたいと思っています。



Library

本の世界に飛び込もう

どうぶつ法律相談所 中間隼人/著 あさ出版

「トリミングサロンでケガをさせられた」「ペットを海外へ連れて行きたい」など、動物にまつわるさまざまな疑問を法律の視点から解説。いざというとき、大切なペットを守るためにも読んでおきたい一冊です。



超年表図鑑 歴史を変えた100の科学・技術 Gakken

学校の学習にも役立つ、ビジュアルで楽しむ新しい年表図鑑。コンピューターや消しゴム、インスタント食品など、私たちの暮らしを変えた100の科学・技術の発明と進化の歴史が、イラストでわかりやすく楽しめます。



図書館ふれんどX→

☎ 図書館ふれんど ☎453158



青少年スポーツ・文化
芸術大会等参加報奨金

かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する児童・生徒へ報奨金を贈りました。



❖松岡幸叶さん(東中小5年)、荒生剣人さん(上小4年)(写真左から)
日清食品カップ北海道小学生陸上競技交流大会第44回北海道小学生陸上競技大会



❖(写真後列左から)戸井日向さん、千葉春弥さん、石井晴大さん、古屋愛菜さん、矢花環さん(上中1年)、(写真前列左から)加藤晴菜さん、中田陽和さん、戸井新さん(上中2年)
2026年北海道卓球選手権大会(カデットの部)



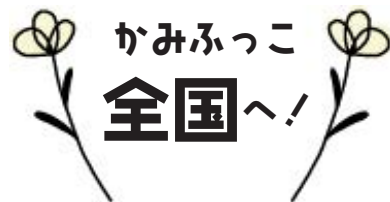
❖中山緋琉さん(上中1年)、大角碧斗さん、高松大和さん、山川岳さん(上中2年)(写真左から)
第33回北海道中学校新人陸上競技大会



❖谷口涉翔さん(旭川志峯高校2年)
第65回春季北海道高等学校野球大会

❖鴻上颯太さん(旭川工業高校2年)
令和8年度北海道高等学校総合体育大会/バレーボール競技大会兼令和8年度全国高等学校総合体育大会/バレーボール競技大会北海道予選会

8月4〜10日に京都府で開催された「令和8年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会」に今年で2回目の出場。全国大会出場が決まった当時の気持ちについて、「とにかくほっとした。ここで負けたら引退というプレッシャーがあったが、努力が実つてよかったと思った」と話します。



まだまだ強くなれる。
全国大会で感じた強さの理由

旭川工業高校3年
やまざき そら
山崎 蒼空さん

迎えた全国大会。結果はベスト16でした。「目標としていた3位入賞には届かなかったが、自分の成長を感じれるところもありうれしかった。上位に入賞していく選手たちを見てメンタルの強さや動き、あいさつなどの日常動作をみてまだまだ強くなれると思った」と話します。

応援してくれた方について、「普段は感謝の言葉も言えないし、素っ気ない態度を取ってしまったらしてる親にはほんとに感謝していて、結果で恩返しできなくて悔しいです。ジムの会長や先輩、同級生、後輩や顧問の先生にもっとすごいところを見せてたかったです」

現状に満足せず、さらなる成長をめざす山崎さん。今後の活躍が期待されます。



全国大会会場にて

学校の校内新聞より



ホームページ



Instagram



X



Facebook



YouTube