

かみふらの



今月のトピック

学級活動「手づくりバターを作ってみよう!!」

ふるさと納税返礼品提供事業者を募集しています!

ふるさと納税返礼品 提供事業者を募集しています!

ふるさと納税は、自分の生まれた故郷はもちろん、お世話になった地域や、これから応援したい、地域の力になりたいという人の思いを「納税(寄附金)」という形で実現するための制度です。

上富良野町では、寄附者へのふるさと納税の返礼品としての商品などを提供していただけの事業者を募集しています。

提供された返礼品は、複数のふるさと納税ポータルサイトに掲載され、地場産品のPRや販路拡大などによる地元事業者の活性化につながることも期待されます。

☎ 商工観光課商工班 ☎ 456983



ふるさと納税の返礼品要件

国により示された地場産品基準に合致するものである必要があります。

町内で生産されたもの

原材料の主要な部分が町内で生産されたもの

町内で製造、加工、その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの

返礼品登録を希望される方は、商工観光課までお問い合わせください。

令和7年度寄附実績と活用事業

令和7年度ふるさと応援寄附金実績

「十勝岳」魅力再発見事業	4,492件	88,265千円
ラベンダーのまちづくり事業	2,844件	67,966千円
高齢者福祉推進事業	1,117件	28,852千円
児童生徒の教育振興事業	5,519件	145,594千円
自衛隊との共存共栄のまちづくり事業	1,406件	37,223千円
泥流地帯映画化プロジェクト	4,180件	107,965千円
その他	5,688件	160,140千円
合計	25,246件	636,005千円



令和7年度ふるさと応援寄附活用事業の主なもの

◎「十勝岳」魅力再発見事業

・十勝岳ジオパーク推進事業

十勝岳ジオパーク推進のための活動のほか、第15回日本ジオパーク全国大会十勝岳大会を開催しました。全国からジオパーク関係者が出席し、活動についての発表やパネルディスカッション、上富良野町の特産品が並ぶ物産展を行いました。

◎ラベンダーのまちづくり事業

・観光協会運営費補助(ラベンダーライトアップ事業)

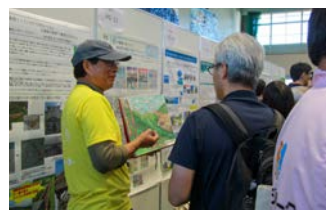
ラベンダーの新たな魅力発信として、日の出公園のライトアップを行っています。期間中は多くの観光客が訪れ、紫に彩られた幻想的な風景は来場者に多くの感動を

あたえています。

- ・日の出公園管理費(ラベンダーの植栽)
- ・日の出公園施設整備(駐車場の外灯新設)

◎児童生徒の教育振興事業

- ・図書館運営費(児童図書購入)
- ・放課後子ども教室事業(放課後スクール)
- ・放課後児童健全育成事業(放課後クラブ)
- ・ICT整備(児童生徒用タブレット購入)



日本ジオパーク全国大会
十勝岳大会

日本脳炎ワクチン接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより引き起こされる疾病で、蚊を媒介して感染します。予防接種は、接種時期を1期と2期に分けて全部で計4回接種します。

☎ 保健福祉課健康推進班 ☎46987

◆接種対象者

	第1期(初回)		第1期(追加)	第2期
接種回数	1回目	2回目	3回目	4回目
標準的接種年齢と間隔	3歳 (6～28日の間隔をあけ2回接種)		4歳 (2回目から半年～1年後に接種)	9歳 (3回目から6日以上、約5年の間隔が望ましい)
対象年齢	7歳6カ月未満			9～12歳
特例制度該当年齢	平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満			

◆実施医療機関

・ 渋江医院 ☎462013

【接種日時】 申込時に確認

【申込方法】 直接電話してください

・ 町立病院

【接種日時】 水曜日13時～

【申込方法】 接種前日9～10時に保健福祉課☎46987に電話



◆持ち物 母子手帳、予診票(かみん、実施医療機関にあります)

※13歳未満の接種は保護者同伴。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は委任状が必要です

※13歳以上で保護者が同伴しない場合は、同意書と予診票に保護者の自署(同意)が必要です



遊 ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

7/17	10:00	1歳の誕生会(7月生まれ)
7/31	10:00	にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

7/25	13:30	東児童館・なつまつり
8/3	13:30	東児童館・水遊び週間(8月8日まで)
7/25	10:30 13:30 15:30	西児童館・おひげ屋敷(8月24日まで)

相 談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎週	11:00	保健師による相談。予約制 ☎ 保健福祉課 ☎46987
----	-------	--------------------------------

子育てオンライン相談

平日	9:00 ～9:30 13:30 ～14:00	育児に関する困りごとや心配事相談。予約制 ☎ 保健福祉課こども未来班 ☎46999
----	----------------------------------	--

教育相談

平日	8:30 ～17:00	学校に関する相談、問合せ ☎ 教育振興課 ☎46699
----	----------------	--------------------------------

かみふらのあんしんライン

平日	8:30 ～17:00	学校、友達、家のことなどの悩み、心配ごとの相談 ☎800-800-0931(電話料無料)
----	----------------	---

思春期こころの健康相談

8/6	10:30	嘱託医による相談。予約制 ☎ 富良野保健所 ☎23161
-----	-------	---------------------------------

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

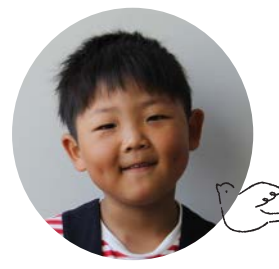
かみふっこギャラリー 作品「運動会」 認定こども園上富良野高田幼稚園の年長さん



ししど まゆき
穴戸 麻夕希ちゃん



みんなで力を合わせてバルーンで気球を作ったのが、一番楽しかったので描きました!



はやし ようた
林 陽大くん



本番で初めて勝ってうれしかった玉入れを描きました! 描くのは難しかったけど、楽しかったです!



6.6

ノロッコ号最後の年

ノロッコ号出発セレモニー



JR北海道の観光列車「富良野・美瑛ノロッコ号」ラストイヤーとなる運転初日、JR旭川駅でセレモニーが行われ、沿線5市町がラベンダーのドライフラワーを聖華とした花束を順に渡し、続く「聖華リレー」が行われました。上富良野駅では斉藤町長が美瑛の角和町長から受け取り、中富良野駅で中富良野の小松田町長へ聖華を引き継ぎました。



5.19

牛乳を知って、バターづくり！

学級活動「手づくりバターを作ってみよう！」



東中小の1～2年生、上小の4年生を対象に「学級活動」で、雪印メグミルク株式会社による牛乳のお話とバターづくり体験が行われました。

東中小では、雪印メグミルク株式会社管理栄養士山口広夏さんから、乳牛のことや牛乳に含まれるカルシウム量などを学んだあと、家庭科室でバターづくりを体験しました。2人1組になって生クリームをふり、割りばしで混ぜる作業を手が疲れながらも行き、最後に自分が作ったバターを試食しました。児童からは「牛乳のことを知れた！ バターを家でも作ってみたいくなった」などと感想がありました。

6.13

交通事故発生を未然に防ぐ

富良野沿線交通安全指導員合同研修会



「富良野沿線交通安全指導員合同研修会」がかみんで開催され、58人が参加しました。

「自転車の交通安全について」のDVDを鑑賞後、富良野警察署交通課長の太村憲一郎氏による「富良野警察署管内の交通事故情勢について」の講話があり、交通事故発生状況のなかで、「これから観光シーズンが本格化し、地理に詳しくない運転手の増加に伴い事故の増加も懸念される。かもしれない運転(防衛運転)の徹底が必要」などと話されました。研修会終了後、国道237号線深山峠アートパーク前にてSS運動キャンペーン(旗の波)が行われました。

6.11

思いやりの心と命の大切さ

人権の花運動



「人権の花運動」が6月11日に東中小全児童、17日に上小1年生、22日に西小1～2年生を対象に行われました。

人権擁護委員より花の苗と種、プランターが児童に贈呈され、「優しい思いやりの心、命の大切さを学んでいただくために取り組みをお願いしている。お世話をしている間に花への思いやり、お友達への思いやり、優しい心を育てほしい」と伝えられた後、協力しながらプランターに苗を移植し、正面玄関前に設置しました。

合わせて東中小学校では、地域住民、保護者と協力して学校周辺に花を移植する環境美化活動も行われました。



ホップ 大麦 物語

第2話

上富良野のビール大麦生産は100年もの伝統！

上富良野はビール大麦、ホップという主要ビール原料のどちらも生産している全国的にも珍しい自治体です。今回はそのなかでも、ビール大麦についてご紹介します。

(寄稿：サッポロビール株式会社原料開発研究所 鯉江)

現在北海道では「きたのほし」（品種名：札育2号）が栽培されています。富良野エリアは全道のビール麦生産の約3割を占めます。町内では上富良野ビール麦耕作組合長の松田真澄さんを中心に、約15人の生産者が栽培しています。上富良野のビール大麦生産は大正元年（1912年）以来100年以上の伝統があり、生産者は達人ばかりです！

上富良野ビール麦耕作組合長
松田真澄氏



高品質なビール大麦のためには肥料は多すぎではならず、少なくとも収量が上がりません。最適な肥料を与え、丁寧に収穫します。

青空と雄大な十勝岳連峰を背景にしてビール大麦の穂が波のようにそよぐ、上富良野ならではの景色はとても美しいですね！



十勝岳連峰を望む、6月のビール大麦畑

※畑への一般の方の立ち入りは、ご遠慮ください

Mina Minaだより

☎ 教育支援センター ☎ 1366

12,12,13,14,16,18,19,24,29,34,35...さて、何の数字でしょう？

正解は2014年から2024年までの10年間の小中学校における不登校状態のお子さんの人数(万単位)の推移です。全国で35万人もの子ども達が学校に行けていない…上富良野町の全人口の約35倍です。ちなみに、1991年には全国で6万人だったそうです。

前々回のMina Minaだよりでは「混浴の話」、前回は「カナダ人の話」を書きました。一見バラバラなようで、実はテーマが共通しています。一言で言えば、「当たり前」を冷静に問い直すこと。「昔は学校に行っていない子なんて1人もいなかった」…よく聞く話です。しかし、昭和の「学校に行くのは当たり前」…は令和の子どもたちには通用しません。むしろ「学校に来れない子がクラスに3、4人いるのが当たり前」…みたいな状況なのです。休み始めの頃は仕方ないかもしれませんが、休みが続いていつまでも「学校に行くのは当たり前」という考えのもとでプレッシャーをかけ続け、無理に登校させようとすると、子どもとの信頼関係が崩れ、かえって状態が悪化してしまうことがあります。そうした悪

循環に陥る可能性もあるのです。意外かもしれませんが、この段階で「勉強」はそこまで重要な要素では無いです。結論から言えば、ポイントはたったの2つ。1つ目は、周りの大人たちが「普段通りに接するなかで、いい時間を共有すること」です。これが、実は早道です。大事なことを本音で言い合えるような信頼関係を維持することにつながります。そしてもう1つは、「体力、健康を保つためにも、少しでも家の外に出て楽しむこと」です。犬の散歩やちょっとしたお買い物でもいいです。大きなスーパーなどでの買い物、カフェ巡り、歌が好きならカラオケなんて最高です。

日本の社会や学校の中で共有されている「当たり前」に縛られてしまうと、大切なものが見えにくくなることがあります。こういう時こそ、その「当たり前」をいったん立ち止まって見直す必要があるのかもしれませんが。結局のところ、私たちが大事にすべきなのは「生き物としての人間本来のあり方」なのだと思います。もしかすると、こういうことを“不登校状態”の子どもたちが周りの大人たちに教えてくれているのかも？ とすら思うのです。

そして、これに徹することで、子どもたちは徐々に元気になっていきます。元気になってきたところで、いいタイミングで選択肢を示すことで自分から動き出すかもしれません。



① 資格確認書の更新について

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

お手元の国民健康保険、後期高齢者医療資格確認書は7月31日(金)で有効期限を迎えるため、8月1日から利用できる資格確認書を、7月下旬までに郵送します。マイナ保険証を利用している方は、引き続きマイナンバーカードをご利用ください。世帯分まとめて郵送しますが、ご家族の年齢やマイナンバーカードの利用状況により送付するものが変わりますのでご確認ください。

医療機関の受診は、資格確認書がマイナ保険証で行えます。資格情報のお知らせは、自身の資格情報を把握するためのものであり、資格情報のお知らせのみで医療機関の受診はできませんのでご注意ください。

国民健康保険

▶マイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」を郵送します。届きましたら、ご確認のうえご利用ください。

▶70歳以上でマイナ保険証をお持ちの方

医療費の自己負担割合を記載した「資格情報のお知らせ」を郵送します。

▶69歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

7月の一斉更新時に送付されるものではありません。

資格確認書や資格情報のお知らせが必要な方へ

交付対象でなくても、希望される方に交付できる場合があります。町民生活課総合窓口班までお問い合わせください。

…… マイナ保険証をご利用ください ……

データに基づくより良い医療が受けられることや、手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットがありますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

マイナンバーカードは、役場の窓口で写真を撮り申し込むことができます。

後期高齢者医療保険

▶85歳以上

全員に資格確認書(はがき型)を郵送します。

▶84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

資格情報のお知らせ(A4サイズ)を郵送します。

▶84歳以下でマイナ保険証をお持ちでない方

資格確認書(はがき型)を郵送します。

② 受給者証の更新について

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

受給者証の有効期限は7月31日(金)です。

子ども医療・重度心身障害者医療対象者

所得調査を行い、引き続き助成対象となる方については、7月中に新しい受給者証を送付します。

受給者証が届かなかった場合はご連絡ください。

※中学生・高校生の子ども医療費助成対象者については、有効期間が卒業までとなりますので、現在お持ちの受給者証をそのままお使いいただけます

※住民税所得割課税世帯に該当する重度心身障害者医療費助成対象者のうち、後期高齢者医療資格確認書の負担割合が1割の方については、受給者証は交付されません

ひとり親家庭等医療対象者・未申告の方

所得の確認が必要になることから、役場窓口での更新となりますので、個別に送付する申請書に必要な書類を添えて7月31日(金)までに手続きをお願いします。





① 乳がん・子宮がん検診 ～要申込み～

申込先 問 保健福祉課健康推進班 ☎456987

女性特有のがんは、20～40代の働き盛り・子育て世代からも増え始めています。早期発見のために、2年に1回の定期的な検診が大切です。

◎かみんで受けられるがん検診

検診内容・間隔		検診実施日		8月	9月	12月
				6日(木)、7日(金)	24日(木)	10日(木) 11日(金)
乳がん(2年に1回)	40歳以上			○	○	○ ○
子宮頸がん(2年に1回)	20歳以上			○	○	○ ○
大腸がん(便潜血検査)	40歳以上			○	○	○ ○
胃がん(バリウム検査、2年に1回)	50歳以上			-	○	○ -
肺がん	40歳以上			-	-	○ -

R8年度にかみんで実施の乳がん・子宮がん検診はこの5日間のみです。

医療機関で受けるがん検診、特定健診と同時に受ける検診もあります。

検診料金など詳細は「健康増進力レンダー」をご確認ください。



乳がん～女性にもっとも多いがんです～

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多いがんです。無症状のうちに乳がん検診を受診すれば早期発見につながり、適切な治療によって治癒の確率も高くなります。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)は、自分では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんを発見できます。自分で触れて発見できるものは、ある程度の大きさになったしこりです。自己触診だけでは早期に発見するには不十分と言われています。合わせてがん検診も受けることが大切です。

子宮頸がん～若い女性にも多いがんです～

子宮頸がんは、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染して、細胞が少しずつ変化し、がん化していく病気です。がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかるといわれています。そのため、定期的になんか検診を受けることで、がんになる前の段階、または早期がんで見つけることが可能です。

上富良野町交通死亡事故ゼロ 1000 日達成



上富良野町は6月4日に交通死亡事故ゼロ1000日を達成しました。

6月13日、かみんで伝達式が行われ、安全な交通社会の実現のため、積極的に交通安全啓発活動を推進し、交通死亡事故1000日達成に大きく貢献するなど、交通事故防止活動に多大な協力をしたとして旭川方面富良野警察署長の小半晃己氏から斉藤町長へ感謝状が手渡されました。

斉藤町長は「町民の皆さまの交通事故を起こさないという意識の高さから達成できたこと。町としても啓発活動や注意喚起をしながら継続していきたい」と話しました。

富良野調停協会からのお知らせ 「親権者指定調定(単独親権か、共同親権か)」

離婚の際、これまでは未成年の子の親権については単独親権しか選択できませんでしたが、令和8年4月1日以降離婚する父母は、双方を親権者とする共同親権も選択できるようになりました。親権について協議が整わない場合でも家事調停・家事審判の申立てをしていれば、協議離婚の届け出をすることができます。

また、子どもの利益のため必要があると認められる場合、令和8年3月31日以前に離婚した親権者でない親は、共同親権に変更する申立てをすることができるようになりました。なお、家庭裁判所は、「虐待のおそれがあると認められるとき」「DV(家庭内暴力)のおそれその他の事情により父母が共同して親権を行うことが困難であると認められるとき」は、必ず単独親権の定めをすることになっています。

家事調停では、調停委員が中立の立場で双方のお話を聞いて仲介しますので、感情的にならず落ち着いて話し合うことができます。また、電話会議やウェブ会議システムを活用して話し合いに参加することも可能です。

◎調停の申し立てなどの手続き

旭川家庭裁判所富良野出張所 ☎22209

◎法律上の相談をしたい方

沿線無料法律相談

予約: ☎21235 (富良野市市民相談室)

お知らせ

◆ 人のうごき ◆ ()は前月比

令和8年6月30日現在

人口	9,330 人 (+7)
男	4,698 人 (+5)
女	4,632 人 (+2)
世帯	5,076 世帯 (+4)

◆ ご寄付 ◆

ラベンダーハイツへ

◎水谷文子さん 3万円

募集

候補者をご推薦ください

◎善行表彰

地域のために貢献されている方や団体、他の模範となる方がいましたら、住民会長を通じてご推薦ください。

これまでの表彰例

- ・交通事故防止に永年尽力した
- ・人命救助を行った、協力した
- ・恵まれない子どもたちへの援助に尽力した

・地域の環境整備に尽力した

推薦期限 7月31日(金)

☎ 総務課総務班 ☎ 6400

令和9年度上川管内町村等

職員採用資格試験

試験区分 高校卒(短大・専門学校含む)、大学卒、社会人、障がい者

職種

一般職、専門職、消防職

試験日 6月20日(日)

試験会場 旭川市ときわ市民ホール、旭川勤労者福祉会館

申込書 上川町村会事務局、上川管内の町村役場、消防署で配布

申込期限 7月31日(金)

☎ 上川町村会事務局 ☎ 66-46-5230

受験する上川管内の町村役場

令和9年度上富良野町職員・消防署職員募集

採用試験(一次試験)は上川管内町村等職員採用資格試験により実施します。

募集職種と人数

・一般職(若干名)

・高校卒、大学卒、社会人

・消防職(若干名)

・高校卒、大学卒

申込先 ☎ 総務課総務班 ☎ 6400

☎ 上富良野消防署 ☎ 2119

相談

女性のための相談窓口

自分自身の体や心のこと、人間・家族関係、DV、性被害など、ひとりで悩まず相談してください。

☎ 女性相談専用ダイヤル ☎ 011-666-6955

受付時間 平日祝日、年末年始除く 9~17時

※配偶者からの暴力(DV)に係る電話相談は平日(祝日、年末年始除く)18時~20時、土日・祝日(年末年始除く)9~18時にも受付しています

女性相談支援センター共通短縮ダイヤル(※8778)は、全国どこからでも電話をかけた所在地の女性相談支援センターにつながります。

☎ 保健福祉課福祉対策班 ☎ 660087

巡回無料法律相談

相続や土地の売買、離婚など、日ごろの悩みを弁護士に相談しませんか。事前予約制です。

日時 7月24日(金) 13~17時

場所 かみん

申込期限 7月23日(木) 正午

☎ 申込先 ☎ 総務課総務班 ☎ 6400

イベント

ラベンダー園

ラベンダー刈り取り

自衛隊上富良野駐屯地の隊員の方と一緒に、ラベンダーの刈り取りに参加しませんか。申込不要です。当日会場へお越しください。

主催 十勝岳観光協会

日時 7月25日(土) 8~12時

※雨天延期

集合場所 日の出公園下ロッジ

持ち物など 軍手(貸出しも可)、帽子、汚れてもよい服装でお越しください。

しゅくだい

その他 1時間以上お手伝いいただいた方には、2つの参加特典をご用意しています

☎ 商工観光課観光班 ☎ 660083

旭川駅&運転所見学ツアー

旭川駅構内を巡り、普段は見る

ことができない運転所を見学することが出来ます。

日時 8月14日(金)、8月17日(日) 8時45分~13時45分

集合・解散場所 旭川駅東改札前

定員 各回とも小学生の親子8組(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 申込フォームから応募

申込期限 7月26日(日)

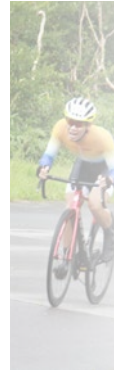
☎ 旭川市地域振興部交通空港課 ☎ 66-25-0801

QRコード

9

第10回

かみふらの十勝岳 ヒルクライム大会



道道吹上上富良野線を自転車で一
気に駆け上がるヒルクライム大会
が開催されます。

日時 9月5日(土) 8時30分

コース 日の出公園(スタート)→
道道吹上上富良野線→十勝岳温
泉駐車場(ゴール)

参加料 一般 8千円

中・高校生 4千円

ラン部門 5千円

※自転車一般のみ割引あり

※スポーツエントリー手数料別途

定員 自転車の部 200人

ランの部 50人

申込み ウェブサイト「スポーツ

エントリー」からの申込み

申込期限 8月16日(日)

詳しくはこちらから

問 商工観光課観光班

☎0900803

教育振興課社会教育班

☎055511



コース図と 当日の 交通規制の お知らせ



※コース付近の通行は、案内看板や現場の警察
官、警備員の指示に従ってください
※日の出公園駐車場(砂利の駐車スペース除く)
は、イベント利用のため9月4日(金)15時～5
日(土)16時の間は使用できません

かみんプール教室スケジュール【8月1日～11月30日】

問 保健福祉課福祉対策班 ☎06987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	
9時30分		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)	
10時	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	アクアビクス (45分) ②・③ リズム運動♪	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	一般利用
11時～13時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	ルンルンアクア (40分) ①・② リズム運動♪	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	一般利用	
15時～18時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	よくばりアクア (50分) ②・③ 水中運動総集版	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	一般利用
20時30分～	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります
※「流水タイム」の間はフローミングが利用できます。時間内1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)
※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います
※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフにお声掛けください

放送大学10月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300
の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの
学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求
下さい。

出願期間 第1回 8月31日まで、第2回 9月9日まで

問 放送大学旭川サテライトスペース ☎0166-22-2627

北海道立北の森づくり専門学院入学生募集

出願資格 道内の林業・木材産業関係企業の就職を希望し、高
校卒業か同程度の学力を有する入学時に50歳以下の方

試験日 推薦入試 10月26日(月)

一般入試 11月9日(月)

場所 (旭川会場)北の森づくり専門学院

出願期間 推薦入試 9月28日(月)～10月16日(金)

一般入試 10月5日(月)～10月30日(金)

問 北の森づくり専門学院教務課 ☎0166-75-6163



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目五番一 美瑛町役場二階

電話 〇二六・七六・七六、ファクシミリ 〇二六・七六・四〇五

大山おりの彩り



▽十勝岳ジオパークの部会と総会

5月13日から18日にかけて、十勝岳ジオパーク各部会(防災・教育・観光・ツーリズム、産業、地域・普及)の会議がありました。部会は、地域の皆さんの意見をジオパークに反映させ、日頃の活動を報告する大切な機会なのですが、昨年度は全国大会や再認定審査に追われ一度も開催できませんでした。このあと開催される定例総会に先立ち、昨年度の事業・決算報告や、再認定審査の指摘事項についての情報共有として、今年度の事業計画や予算の検討などが主な議題となりました。

6月2日には、美瑛町民センターの大会議室に、十勝岳ジオパーク関係者およそ40人が集まり、定例総会を開催しました。参加者からは「今年の総会はとても良い雰囲気でしたね」とのお言葉も！今後も地域の皆様と一緒に、いい雰囲気のジオパークを作っていきたいと思います。

▽日本ジオパークネットワーク運営会議

会議の話ばかりになってしまいましたが、5月23日には千葉市幕張メッセ会議場にて、日本ジオパークネットワーク運営会議がありました。今年度の活動計画や情報共有に引き続き、何のためのジオパークか、期待できる効果はなにか、といった議論を



十勝岳ジオパーク推進協議会定例総会の様子

行いました。全国から集まったジオパークのスタッフがごつくばらんに、ジオパークの意義や課題を語り合います。「地域の未来のため」「少しずつだが経済効果もある」という意見が多数あり、立場は違えど地域に誇りを持つ人々の熱気が伝わってきました。

年金のはなし

「付加年金」保険料を納付しませんか

◆付加年金とは？

現在、老齢基礎年金の受給額(年額)は、満額で84万7千300円ですが、老後により多くの老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、「付加年金」制度があります。

毎月の国民年金保険料(令和8年度・1万7千920円)に付加保険料を上乗せして納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。



◆付加年金に加入できるのは？

国民年金第1号被保険者の方で、65歳未満の任意加入被保険者の方です。農業者年金に加入したときは、必ず付加保険料を納付することになります。

※「国民年金基金」に加入中の方や「国民年金保険料の免除・猶予」の承認を受けている方は、加入できません。

◆付加保険料の納付額は？

月額400円です。全額が社会保険料控除の対象となります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。農業者年金に加入した時は、加入した月分からの納付に

なります。

◆付加年金の額は？

65歳から老齢基礎年金を受給する場合、200円×付加保険料納付月数(が年額の受給年金額に加算されます。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライドによる増額・減額はありません。ただし、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げて受給する場合は、付加年金額も老齢基礎年金の増減率に応じて減額・増額されます。

問 旭川年金事務所

☎ 0166-25-5606

問 町民生活課総合窓口班

☎ 0968-60605

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 8月4日(火) 10~15時30分

場所 富良野市複合庁舎

問 旭川年金事務所お客様相談室

☎ 0166-25-5606



消防だより

熱中症を予防して、元気な夏を過ごそう！

☎ 上富良野消防署 ☎452119

熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状です。室内にいても、熱中症になる場合があるので注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法

症 状	対 処	医療機関受診
- めまい - 立ちくらみ - 足がつる - 手足のしびれ	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 水分や塩分を補給	症状が改善すれば受診必要なし
- 頭痛 - 吐き気・嘔吐 - 体がだるい - 集中力や判断力低下	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 衣類を緩め、体を冷やす - 水分や塩分を補給	水分が飲めない、症状が改善しない場合は受診する
- 意識障害 - けいれん - 運動障害 - 体が熱い	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 衣類を緩め保冷剤などで冷やす	救急車を急いで要請する

【熱中症の応急手当】

- ・日陰など涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつけたり、扇風機やうちわなどで風を当て、体を冷やす
- ・首の周り、脇の下、太もものつけねなど太い血管の部分冷やす
- ・飲めるようであれば水分をこまめに取らせる

【熱中症予防のポイント】

- ・部屋の温度をこまめに確認すること
- ・のどが乾く前に水分補給をすること
- ・無理をせず、適度に休憩をとること
- ・日頃から栄養バランスのよい食事と体力づくりをすること



Library

本の世界に飛び込もう

【】ひとり分やる気1%一品だけごはん ハマごはん／著 KADOKAWA

どうしてもやる気が出ない日ってありますよね？ そんな日に頼れる大人気レシピシリーズの最新刊です。「一品だけ」で食事が完成するラクレシピを500品掲載。レンジやフライパン一つで手軽に作れ、献立づくりに役立ちます。



【】いたずらからず さとうわきこ/さく・え 福音館書店

赤く実ったりんごを見ていたばばあちゃんのもとに、味見したいとからずの親分がやってきます。やがて仲間を呼び寄せて大騒ぎに！ ばばあちゃんと、めげないからずたちのやりとり思わずクスッと笑える、人気シリーズ第12作です。



図書館ふれんどX→

☎ 図書館ふれんど ☎453158



図書館ふれんど臨時開館

子どもの読書活動の推進のため、夏休み期間中は下記の月曜日を臨時開館します。

ぜひ親子やお友達と図書館へお越しください。

開館日 7月27日、8月3日、8月10日、8月17日

開館時間 9:30~18:00

☎ 図書館ふれんど ☎453158

友好都市三重県津市 紹介パネル展

平成9年7月30日に交わされた友好都市提携を記念し、上富良野町開拓のルーツ、三重県津市を紹介するパネル展を開催します。

期間 7月25日(土)~8月5日(水)

場所 社教センター



☎ 企画政策課自治推進班 ☎456994



教育振興課 郷土学習推進員 おきなが 沖永 まりな

着任のごあいさつ

4月より地域おこし協力隊・郷土学習推進員として着任しました、沖永まりなです。

神奈川県横浜市出身で、大学までずっと都会で過ごしてきました。その後は富良野市で学校のデジタル化支援に3年間携わり、最後の1年は富良野市博物館でも勤務していました。その経験から、地域の歴史や文化に触れる機会が増え、今回の着任につながりました。

上富良野は、明治期の開拓から大正泥流災害、そして復興を経て現在に至るまで、いくつもの歴史が折り重なった町です。まずは郷土館・開拓記念館の資料を深く理解し、郷土学習の支援や展示の見直し、デジタルコンテンツの活用などに取り組んでいきたいと考えています。富良野でつながった方々とのご縁も大切にしながら、上富良野の歴史や魅力を次の世代にも伝えられるよう、誠心誠意活動していきたいと思っています。



富良野では協力隊の活動の一環として、教育機関向けのイラストを描いていました

最近は日本酒にはまっています。気温が高くなってきたので、冷酒で飲むのが好きです



農業振興課 特産農作物支援員 おおつき ひことも 大月 彦智

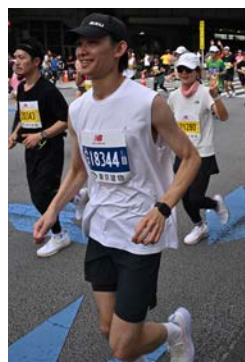
コンピューターから農業の世界へ

はじめまして！ 東京から移住して参りました大月彦智(おおつきひことも)と申します。この4月より地域おこし協力隊「特産農作物支援員」に着任いたしました。

これまでコンピューター関連の仕事をしてきました。大学で人工知能(AI)を専攻し、システムエンジニアとして独立。自動運転の研究開発や情報セキュリティの会社経営などを手がけてきました。趣味は読書で、特に哲学書が好きです。内田樹先生や國分功一郎先生に師事し、先賢に学ぶ時間を大切にしています。

農業を志したきっかけは、友人の結婚式で約20年ぶりに北海道を訪れたことでした。上富良野町の雄大な自然と美しい農地に触れ、「この地で人々の食を支える大規模な農業がしたい」と直感しました。現在は特産農作物の一つである青シソの栽培を学んでいます。将来的には、この素晴らしい地域資源に自身のコンピューターに関する知見を掛け合わせ、新たな農業の形をめざしていきたいです。

皆さんが守ってこられた文化を継承しつつ、地域農業のさらなる発展に精一杯努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします！



農業のための体力づくりにマラソン大会に出場しました



農業を志そうと思ったそのとき、虹がかかりました



休日は本との偶然の出会いを求めて図書館へ



ホームページ



Instagram



X



Facebook



YouTube