

かみふらの



イースターパーティー

今月のトピック

十勝岳大正泥流被災100年事業
私たち職員がお届けします 出前講座
健診を受けて「今の自分のからだの状態」を正しく知ろう!



あの大正泥流発生から100年。町内ではいくつかの追悼行事が行われます。

十勝岳大正泥流被災100年事業(予定)

5月24日 追悼式
7月 5日 町民砂防ダム見学会
9月12日 特別講演会
10月31日～11月3日 文化祭郷土館特別展示
令和9年3月末(予定)
十勝岳大正泥流被災100年記録誌(仮)
※詳細は別途ご案内いたします

十勝岳大正泥流被災100年 追悼式 —5月24日(日)—

町では、関係者、地域代表者の方などにご案内して16時より追悼式を行います。

なお、町民の皆さまには次の時間帯で献花の機会を設けます。

日時 5月24日(日) 13～15時30分

場所 かみん 多目的ホール

※お花をご持参のうえ献花をお願いいたします

追悼のサイレンを鳴らします

当日は泥流災害発生時刻に合わせて、斉藤町長からのメッセージと追悼の黙祷を呼びかける防災行政無線放送を行います。

- ・町長メッセージ全町放送 16時12分
- ・サイレン吹鳴(黙祷) 16時17分



被災90年追悼式の様子

十勝岳大正泥流被災100年 追悼・防災継承事業について

十勝岳大正泥流被災100年を迎えるにあたり、犠牲者の追悼、災害の記憶の継承、住民の防災意識の向上を図る活動に対して補助金を交付します。ぜひご利用ください。

対象団体

- (1) 住民会や町内会などの地縁団体
- (2) 歴史継承、防災活動、文化・スポーツなどの振興を目的とする非営利団体

対象事業

- (1) 犠牲者の追悼に関する事業
- (2) 災害の記憶の継承に関する事業
- (3) 防災意識の向上に関する事業

補助金額

補助対象事業に要する費用の2分の1以内(上限10万円)

▼上記補助金を活用して実施します。

追悼式、追悼防災継承事業について

☎ 総務課基地調整・危機管理室

☎456980

十勝岳大正泥流噴火100周年追悼ツアー

☎ 郷土をさぐる会(公民館) ☎453158

上富良野町郷土をさぐる会では1926年の十勝岳噴火泥流災害を風化させず、次世代に語り継ぐことを目的に関係する石碑や施設をバスでめぐる追悼ツアーを実施します。

日時 5月24日(日) 8時50分～12時

内容 関連する石碑めぐり、開拓記念館見学

参加料 100円

私たち職員がお届けします

出前講座

出前講座一覧はこちらから



皆さんの暮らしを支える、まちの仕事。でも、分かっていないことで、よく分かっていないことも多いのでは。『出前講座』を実施していきます。



◎対象

町内在住の5人以上のグループであればOK！ 住民会やサークル、仲間同士などご利用ください。

◎受講日・時間について

年末年始(12月31日～1月5日)を除く、9～21時の間でもおむね2時間以内です。

◎場所

町内であればどこでもOK。会場の予約と準備は、講座の申込者でお願いします。会場の使用料が発生する場合は、申込者の負担となります。

◎申込み

申込書は、企画政策課窓口で配布か、町ホームページからダウンロードできます。

◎その他

- ・講師の派遣費用は無料です
- ・講座の資料は町が用意します

申込先 企画政策課自治推進班

☎0500064 FAX0500060

メール jichi@town.kamifurano.lg.jp



こんな講座があります

- ・自然災害への備えあれば憂いなし
「防災は日頃の心構えから」
 - ・十勝岳ジオパークの魅力
子どもがこどもでいられる街に
「ヤングケアラーについてかんがえろ」
 - ・心身の笑顔の発信点 上富良野町立病院
 - ・覚えよう！ 応急手当
「救急車がくるまで」
- など、さまざまな内容で30種類の講座を用意しています。
気になる内容がありましたら、気軽にお申込みください。

◇参加者の声(抜粋)◇

- ・令和7年9月11日 開催
十勝岳ジオパークの魅力 参加者11人
スライドなどを使用して説明いただき皆さんもジオパークに対する関心、理解がより深まったのではないかと思います。十勝岳の歴史、現状についても知ることができ、良かったと思っています。

・令和8年2月22日 開催

- 「食育のすすめ」乳幼児・学童・思春期の食生活 参加者40人

牛乳を一口二回飲むと良いことがわかりました。食品を組み合わせる「食品の数が増える大工さん」と「眠りの羊さん」のお話は分かりやすかった。

保健師・栄養士がお届けする

健康学習会

楽しい暮らしは健康から！ コレステロールや糖尿病、脂肪肝、がんなどの生活習慣病の予防、バランスの良い食事などについて、保健師、栄養士が分かりやすくお話しします。

◎対象

74歳(一部70歳までの町内在住5人以上のグループ。町内会、サークルや仲間同士など)ご利用ください。

◎受講日・時間・場所

上記の出前講座と同じ取り扱いとなります。

◎講座内容

8つのメニューを用意しています。詳細は健康増進力レンドラーで確認してください。

健康学習会講座
一覧はこちら



申込先 保健福祉課健康推進班

☎0500067 FAX0507000

メール kenkou@town.kamifurano.lg.jp

健診を受けて 「今の自分のからだの状態」を正しく知ろう!

心臓を守る ～データから見た、予防可能な「心不全」～

町では令和6年3月に「第3期データヘルス計画」を策定しました。その中で明らかになったのは、不整脈や心不全といった循環器病で治療を受ける方が増えているという現状です。

日本循環器学会などは、心不全を「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と定義しています。心臓の機能を守るために、町では40歳以上の国保加入者の健診項目に、NT-proBNP（心臓の負担を示す数値）・推定一日食塩摂取量を新たに追加して検査しています。

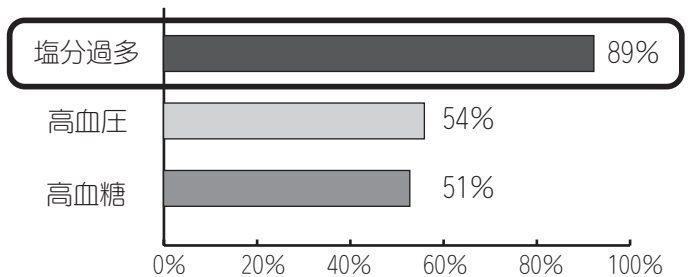
【1割の方に前心不全の疑い】

昨年度の健診結果によると、NT-proBNPの値が125pg/ml以上の「前心不全が疑われる方」が受診者の11.5%いました。そのうち、半数以上の方に自覚症状はありませんでした。

24時間心電図や心エコーなどの精密検査を受けた方をみると、高血圧、糖尿病、脂質異常症など生活習慣病が心臓に負担をかけている場合と、弁膜症や不整脈など心臓自体の変化に原因があることがわかりました。今のからだの状態がわかり、町の皆さまよりさまざまな反応がありました。

【前心不全が疑われる方のうち9割は塩分過多】

検査項目



(重複あり)

塩分の推奨量は1日6g未満
～血液量を増やし血圧を上げる原因になる塩分～

- 塩分をそんなに摂っているつもりはない(1日11g)
- 自分の塩分の摂取量がわかってよかった
- 熱中症予防のために塩分を摂るようにしていた
- きゅうりを漬物にして食べ過ぎていた
- 塩分を摂ると心臓に負担がかかるね

家庭血圧値 125/75mmHg未満
～血圧が高い＝心臓が力いっぱい頑張っている～

- 血圧が高くても自覚症状が全くない
- 血圧はたまにしか測ってなかった
- 血圧は手首で測っていた。ちゃんと腕で測ってみる
- 脈が速いと血圧測定でたまたまわかった
- 毎朝測って血圧手帳を主治医にみてもらっている

**心不全は予防
できます!**

まだ心不全にはな
ってられない!

適正体重の維持
～体重が増えると血液量が増え、心臓の負担に～

内臓脂肪が増えると動脈硬化を進行させる物質が増えることがわかっています。

- 体重に気をつけるように言われた
- やせ型でも隠れ肥満なんだ
- 体重が関係しているんだ。血圧も体重が減ると下がる

下肢(ふくらはぎ)の筋肉運動は心臓を助ける
～下半身に溜まった血液をポンプのように心臓へ戻す～

- 全下肢の筋肉量を測ったら意外と少なくて驚いた
- 家事と買い物くらいしか動いていなかった
- 下肢の筋肉は第2の心臓って言いますよね
- 下肢筋肉維持のため食事にタンパク質を追加した
- スクワットをはじめてみた

「心臓の数値が高い」と言われても、すぐに病気というわけではありません。しかし、気づかぬうちに心臓に無理をさせているかもしれません。休むことなく働いている心臓の負担を減らすことで、「心不全」は予防できます。

まずは健診で「今の自分のからだの状態」を知ることから始めましょう！



特定健診を7月6日(月)～17日(金)に実施します！

7月6日(月)のみ午後の健診を実施します。(7月7日(火)～17日(金)は午前中のみ)

午後の方が時間の都合をつけやすい方へ お昼ご飯を食べてから健診を受けることができます。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行することがほとんどです。町の健診には、血管のわずかな変化を捉えるため独自の検査を追加しています。「いつもの診察」では調べない項目が含まれているため、通院中の方も健診は大切です。

年に一度、健診で「今の自分のからだの状態」を正しく知りましょう！

申込みが不要な方 ～6月に健診のご案内を発送します～

- ▶20歳～74歳の国民健康保険(国保)の方
- ▶国保以外の方で令和6年度・7年度に1度でも町の健診を受けたことがある方

申込みが必要な方 ～保健福祉課までご連絡ください～

- ▶国保以外の方で令和6年度・7年度に1度でも町の健診を受けておらず、職場などで健診を受ける機会のない①②③の方
 - ①20歳～39歳の若年者の方
 - ②40歳以上の協会けんぽ・共済組合などの被扶養者(ご家族)の方
(特定健診受診券が必要です。防衛省共済組合の方はベネフィット・ワンにご連絡ください)
 - ③75歳以上の後期高齢者の方(一部65歳以上を含む)
- ▶セット健診・レディース健診をご希望の方
- ▶今年度より町の健診を希望される方(入院者や職場などの健診で町からご案内をしていない方)

- ・受診日時に希望がある方はご連絡ください(申込み不要な方でも)
- ・がん検診(胃・乳・子宮・前立腺)、腹部エコー検査を追加したい方は、5月22日(金)までにお申込みください

特定健診と一緒にがん検診を受けたい (保険の種類問わず)		協会けんぽ・防衛省共済組合などの被扶養者の方	国保以外の20～39歳の方
セット健診 7月7日(火)～10日(金)	レディース健診 11月13日(金)	特定健診 7月10日(金)	若年者健診 7月6日(月)～17日(金)



申込みが必要

※町の胃バリウム検査は、対象年齢50歳以上、2年に1回に変更になりました

詳細は「令和8年度健康増進カレンダー」をご確認ください→



お申込み、日程変更は **保健福祉課健康推進班 ☎456987**

報奨金をお渡ししています!

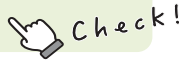
申請が必要です

青少年スポーツ大会・文化芸術大会等参加報奨金

町内に住所を有する小学生から高校生までを対象に、地区の予選会を勝ち抜いて全道・全国大会などに出場する団体と個人に対し、報奨金をお渡ししています。

対象	大会区分	報奨金
個人	全道規模の大会	5,000円
	全国規模の大会	10,000円
団体 (4人以上で構成)	全道規模の大会	30,000円
	全国規模の大会	50,000円

個人で参加したスポーツの大会やピアノ、書道などの文化系のコンクールや作品展なども該当となります。



強化指定選手等アスリート報奨金

町内に住所を有する小学生から大学生までを対象に、日本オリンピック委員会などの団体が認定する強化指定選手などに選出された個人に対し、報奨金をお渡ししています。

団体区分	認定区分	報奨金
日本オリンピック委員会(JOC)	強化指定選手	300,000円
日本パラリンピック委員会(JPC)		
日本スポーツ振興センター	トップアスリート ユースアスリート	300,000円
JOC・JPC加盟競技の中央団体	強化指定選手など	200,000円
JOC・JPC加盟競技の北海道団体	強化指定選手など	100,000円

申請先 問 教育振興課社会教育班 ☎455511



遊 ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

5/29 10:00 にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

5/23 13:30 東児童館・野菜を作ろう

5/30 13:30 東児童館・スライム作り

6/6 13:30 西児童館・スライム作り

相 談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎週 11:00 保健師による相談。予約制
問 保健福祉課 ☎456987

子育てオンライン相談

平日 9:00 ~9:30 育児に関する困りごとや心
配事相談。予約制
13:30 ~14:00 問 保健福祉課こども未来班
☎459999

教育相談

平日 8:30 ~17:00 学校に関する相談、問合せ
問 教育振興課 ☎456699

かみふらのあんしんライン

平日 8:30 ~17:00 学校、友達、家のことなどの
悩み、心配ごとの相談
☎0800-800-0931 (通話料無料)

思春期こころの健康相談

5/18 14:00 嘱託医による相談。予約制
6/4 10:30 問 富良野保健所 ☎23161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

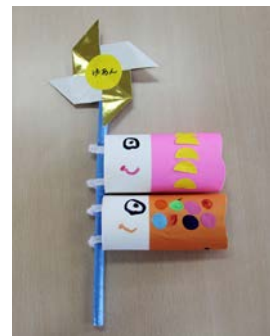
かみふっこギャラリー 作品「こいのぼり」 上富良野西こども園の年長さん



くさの けんしん
草野 健真くん



ほうじょう ゆあん
北條 柚杏ちゃん



かわいい顔になるように目をハートに描きました!
丸い折り紙を半分に切るのを頑張りました。

顔をペンで描くのを頑張りました。体の丸い模様を
指を使ってカラフルに描いたのが楽しかったです!



4.9

車に気を付け初めての登校

新入学児交通安全指導



町生活安全推進協議会女性部と交通安全部による新入学児童の登校時交通安全指導が4月7日から15日まで、上富良野小学校と西小学校周辺で行われました。

新1年生が交通ルールを身に付けて安全に登校できるようにと毎年実施されているもので、子どもの初登校を保護者が温かく見守るなか、この日もらべとんなどのランドセルカバーを付けた1年生が、指導員から声を掛けられながら右、左をよく確認し、横断歩道を渡りました。

小学生の歩行中の事故が増える時期です。ドライバーの皆さんは、スピードダウンと思いやり運転をお願いします。

4.8

「はい!」元気にピカピカの1年生

町内小学校で入学式



町内3校の小学校で入学式が一斉に行われ、新1年生53人が入学しました。

上富良野小学校では、保護者が見守る中、新1年生37人が緊張の面持ちで入場。紹介の場面では、一人ひとり名前が呼ばれると「はい!」と手を挙げ元気良く返事をしました。

桑原久美校長から、「『やってみよう』の気持ちを持つこと」「困った時は『助けて』と言えるようになること」の小学校を楽しく過ごすための2つのお願いについて話がありました。新1年生は、先生や在校生に温かく迎えられ、小学校生活のスタートを切りました。

4.19

たまごを運んで、たまごに入れて

イースターパーティー



「イースターパーティー」が公民館で開催され、小学生24人が参加しました。

外国語指導助手(ALT)のブライアン先生とクリスティン先生からイースターについての説明を受けた後、シールでたまご型カプセルを飾り付け、飴などのお菓子を詰めたり、障害物を避けながらたまごを転がしてゴールをめざすイースターオリンピックなどのゲームを楽しみました。

参加した2年生の男の子は「たまごの穴にまるめた紙をいれるゲームが楽しかった! うまくいれられてよかった!」と笑顔で話しました。

4.10

若く老いようを合言葉に

いしづえ大学入学式



「いしづえ大学入学式」がかみんで開催され、新入生4人と同窓科生36人が入学しました。

式典では、総長の斉藤町長から歓迎の言葉が贈られたほか、「上富良野百年史」が記念品として贈呈されました。

新入生代表の内田眞澄さんは「これからも見聞を広め、時代に後れをとらぬようさらに研さんを進め、心身ともに健康でより楽しく生きがいのある人生をめざし、共に頑張っていきたい」と決意を述べました。

講座やボランティアなどさまざまな活動を行ういしづえ大学。在籍する67人が新たなスタートを切りました。



町奨学金返還支援補助金

申込先 問 企画政策課企画政策班 ☎456994

補助内容 補助金交付年度の奨学金返済月数×2万円(上限24万円)、補助期間36月(最大1人72万円)

対象者 令和8年4月1日以降に働き始めた新規卒業生で次の全ての要件を満たす方

- ・短大、大学などの在学中に奨学金の貸与を受けた
- ・町に住所があり、居住している35歳未満(就労開始時)
- ・奨学金を遅滞なく返済し、町税などに未納がない

- ・「町内の事業所に正規雇用されている」「個人で事業を営む」「事業専従者」のいずれかに該当する
- ・奨学金の返還に対し、他からの助成を受けていない対象の奨学金
- ・日本学生支援機構の第1種・第2種奨学金
- ・その他町長が認める奨学金



介護資格取得費用の助成をします

申込先 問 保健福祉課高齢者支援班 ☎456987

町の介護事業所などの人材確保や充実を図るため研修費用の一部を助成します。

対象 次の全てに該当する方

- ・町内に住所があり居住している
- ・研修を修了した日から1年以内に助成金を申請する
- ・研修修了後に介護職員として、町内の介護事業所に6カ月以上継続して就労する

- ・介護保険料と町税に滞納がない

対象の研修

- ・介護職員初任者研修
- ・実務者研修

助成金の金額 研修にかかる費用の50%(上限6万円)

助成の回数 1人1回



第26回住民会対抗ソフトボール大会

問 教育振興課社会教育班 ☎455511

ソフトボールを通じて、交流・親睦を深めませんか。

日時 6月14日(日) 受付7時45分

場所 島津球場 ※出場チーム数により追加あり

参加料 1チーム 1,000円

申込期限 5月29日(金)

申込み 各住民会の地域スポーツ推進員へ



チーム編成 原則、住民会ごとにチームを編成(正選手9人、20人以内で編成)

※住民会でチーム編成が困難な場合は、他住民会との合同も認める

- ・男子の部 高校生～39歳が7人以内、40歳以上が2人以上
- ・混成の部 女性が2人以上、男性が7人以内

【広告】

グループホームおおぞら

①介護職員(正社員) ②夜勤専従介護職員 募集!

資格 不問

給与 ①203,500～230,500円(各種諸手当含む)

②1夜勤 16,923円

勤務 ①早番 7:00～16:00、日勤 9:00～18:00、夜勤 17:00～9:00(月5～7回程度)

②夜勤 17:00～9:00(月10～12回程度)

待遇 住宅・家族手当、退職金制度、交通費(当社規定による)、特別手当(年1回12月支給)

ホームページからも
お問合せできます



未経験者も大歓迎!

入社祝い金10万円支給! (入社3カ月後支給)

お問合せはこちら

上富良野	旭川
グループホームおおぞら	極東警備保障株式会社
担当: 鎌田・安田	担当: 谷崎・吉野・那須川
☎0167-56-8500	☎0166-47-2636



後期高齢者医療制度 ～制度の見直しについて～

☎ 町民生活課総合窓口班 ☎ 456985、北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011 - 290 - 5601

4月から後期高齢者医療保険料の軽減割合などが次のとおりに見直しになりました。今年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」が開始となり、皆さまが加入している医療保険の保険料に子ども分の保険料が上乘せされます。これは後期高齢者医療保険だけではなく、ほかの公的医療保険・共済組合に加入されている方も同様です。後期高齢者医療保険の場合、従来の保険料(医療分)に加えて子ども分の保険料を合算してお支払いいただきます。

①均等割の軽減割合の見直し

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割
43万円 + (31万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割
43万円 + (57万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割

※給与所得者等とは？

- ・ 給与等の収入金額が55万円を超える方
- ・ 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

②令和8年度保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

※所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです

◆医療分

均等割 【1人あたりの額】 59,963円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得 - 最大43万円) × 11.61%	=	年間保険料 【限度額85万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	---	---	------------------------------------

◆子ども分

均等割 【1人あたりの額】 1,364円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得 - 最大43万円) × 0.28%	=	年間保険料 【限度額2万1千円】 (100円未満切り捨て)
----------------------------	---	--	---	-------------------------------------

※年度途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します

【広告】

グループホームおおぞら

①日勤パート職員 ②夜勤パート職員 ③清掃員 募集!

資格 不問

給与 ①時給 1,075～1,300円(処遇改善手当含む)
②1夜勤 16,923円(処遇改善勤務時間数に応じ支給)
③時給 1,075～1,200円

勤務 ①9:00～18:00の間(勤務時間・日数要相談)
②17:00～9:00(勤務日数要相談)
③9:00～11:00(日数要相談)

待遇 住宅・家族手当、交通費(当社規定による)、正社員登録制度あり、①・②特別手当(年1回12月支給)

未経験者も大歓迎!

入社お祝い金3～5万円支給! (入社3カ月後支給)

お問合せはこちら

上富良野	旭川
グループホームおおぞら	極東警備保障株式会社
担当: 鎌田・安田	担当: 谷崎・吉野・那須川
☎0167-56-8500	☎0166-47-2636

お知らせ

◆ 人のうごき ◆
令和8年4月の人のうごきは「こうほう かみふらの5月号おしらせ版」に掲載します。

◆ ご寄付 ◆

町へ

- ◎ベンチャーキッズ かみふっ子 ナチュラルわらびもち 6,450円
- セボン・クレープ 35,975円
- ザ・フランクフルト 29,440円
- やきそば東中 イーストセンター 10,775円
- 最強ギョーザ専門店 43,300円
- ◎(株)上富良野振興公社 1,700万円
- ◎河合秀雄さん 2万円
- ◎十川祥子さん 10万円

町立病院へ

- ◎十川祥子さん 10万円

ラベンダーハイツへ

- ◎蒲生金一郎さん 5万円

社会福祉協議会へ

- ◎蒲生金一郎さん 5万円
- ◎河合秀雄さん 2万円
- ◎十川祥子さん 5万円

相談

人権擁護の日

6月1日は人権擁護の日です。人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように注意を払い、人権侵害があった場合は、相談を受け速やかに被害救済を行います。町内の人権擁護委員は次の4人です。

- ・田中睦 ・福永将平
- ・富永浩司 ・川崎優

☎0669007

富良野沿線総合相談会

交通事故の賠償や家庭問題、人権問題などを専門の担当者が無料で相談に応じます。

日時 6月1日(月) 13～16時

場所 富良野市複合庁舎1階

その他 交通事故に関する相談を希望される方は、事前に富良野

市役所市民相談室 ☎012355
へお申込みください

☎0669007

特設人権心配ごと相談所

人権擁護委員が家族関係、セクハラ、いじめや体罰など人権に関する相談に無料で応じます。

日時 6月1日(月) 13～16時

場所 かみん

☎0669007

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、住民に最も身近な相談役として各地区で活動しています。

生活の困りごとを福祉の窓口や各関係機関・団体と連携して支援します。子どもを専門に担当する「主任児童委員」もいます。悩みごとがありましたらお気軽に民生委員・児童

委員にお気軽にご相談ください。

☎0669007

人事

上富良野町職員人事

●人事異動(4月15日付)

・総務課長兼総務班主幹

上村正人(総務課長)

・会計課会計班主幹

甲斐幹彦(議会事務局次長)

・議会事務局次長

飯村友香(総務課総務班主幹)

☎064000

広報紙

有料広告募集中!

サイズ・掲載料(1回につき)

①縦4.5×横8.5cm 5,000円

②縦4.5×横17.5cm 10,000円

☎066994

令和8年 経済センサス・活動調査

6月1日現在における事業所・企業の経済状況を調査することを目的とした統計調査です。この調査は5年に1度実施されます。

◆調査対象

全国全ての事業所・企業が対象です。事業所・企業とは物の生産や販売、サービスの提供などの経済活動を行っている経営主体をいいます。

◆調査項目

名称、所在地、経営組織、設備投資、従業員数、事業内容、売上金額など

◆回答について

4月10日から直接送付されている回答書類に基づきインターネットでの回答をお願いいたします。新規事業所やインターネット

ト回答がなかった事業所には、知事から任命された統計調査員が各事業所を訪問し、調査の説明、回答依頼、調査書類の配布を行います。

※インターネット回答はいつでも可能です。厳重なセキュリティで保護されていますので安心・安全です



◆個人情報(事業所・企業情報)の保護について

統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。調査員などには、守秘義務が課せられています。

◆その他

調査に関して不明な点、不審に思った点などは左記へ問合せください。

☎064000

☎066994

イベント

小説「泥流地帯」の道

フットパス2026

二浦綾子著「泥流地帯」ゆかりの地を巡るフットパスとバス見学会を開催します。

◎フットパス【市街地コース】

日時 5月23日(土) 8時20分

集合場所 かみん

参加料 大人 500円、小中高生 250円(保険料込)

定員 20人

コース 市街地約4km

◎バス見学会

日時 5月24日(日) 8時20分

集合場所 かみん

参加料 大人 500円、小中高生 250円(保険料込)

定員 20人

コース 望岳台、第2透過堰堤など

※歩きやすい服装、靴でご参加ください

申込先 問 NPO法人環境ホラン

ティア野山人

☎090-40876-3039

(井上)

ラジオ体操の開催

ラジオ体操を左記のとおり実施しています。ご希望の方も自由に参加できますので、ご希望の方はお近くの会場へ直接ご参加ください。

場所	期間	時間	実施団体
社教センター	5月1日～10月31日	7時	さわやかラジオ体操愛好会
泉栄防災センター	5月1日～10月31日 (日曜除く)	7時	さわやかラジオ体操愛好会
住吉会館	5月15日～9月30日 (日曜除く、雨天中止)	7時	住吉友の会
宮町会館	5月1日～10月31日 (火曜日除く)	9時	みやまち平輪会

問 教育振興課社会教育班

☎0511-1

その他

日赤募金運動

5月は「赤十字運動月間」です。この期間にあわせて日赤募金運動を実施します。ご協力いただいた募金は、災害救護、国際救援などの活動資金に充てられます。

各町内会長などを通じて依頼させていただきますので、ご協力をお願いします。

問 保健福祉課福祉対策班

☎09087

電波の日

6月1日は「電波の日」です。

免許を受けていない無線局の電波(不法電波)は、携帯電話やテレビ・ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通安全など、人命や財産にかかわる重要な

無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとや相談は、お問い合わせください。

問 総務省北海道総合通信局

☎011-737-0009

ヒグマに注意

冬眠明けのヒグマが活発化する時期です。山菜採りなどで野山に入るときは、次のことを守りましょう。

- ・単独行動は避ける
- ・鈴など、音の出るものを持つ
- ・薄暗い時は行動しない
- ・においの強い食べ物(肉、食べ物やゴミ)は必ず持ち帰る
- ・フンや足跡を見るときはすぐに引き返す

問 農業振興課農業振興班

☎09084

会計年度任用職員募集

6月1日から農業委員会で従事していただける方を1人募集します。

詳細は町のホームページでご確認ください。



応募資格 なし
勤務条件

平日8時30分～15時
(週4日程度)

時給 1,203円

申込先 問 農業委員会

☎056984

にぎわいテント、利用しませんか？

セントラルプラザ横の大型テント「にぎわいテント」は、町民の方は無料で利用できます。コンテナや板など、無料貸出し備品もあります。さまざまな集まりでぜひご利用ください。

※営利目的の場合は有料となります

利用時間 9時～20時30分(片付け時間含む)

利用方法 町のホームページ、商工会に電話で空き状況を確認し、申込書を提出

問 上富良野町商工会 ☎052191

自動車税種別割を忘れずに納めましょう！

自動車税種別割の納期限は、6月1日(月)です。納税通知書が届かない場合は次の連絡先までご連絡ください。

・札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1190

納付場所 お近くの金融機関やコンビニのほか、「地方税お支払サイト」を利用したキャッシュレス納税ができます→



問 上川総合振興局納税課 ☎0166-46-5100



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町寿町二丁目三番十三号 美瑛町民センター1階

電話 〇一六六 七六 四〇四 フax 〇一六六 七六 四〇五

山火の彩り
丘のあな



▼火山防災に関する勉強会を実施しました！

3月14日に開催した講演会「十勝岳における登山者を想定した火山防災」に先立ち、前日の13日、講師の宮城洋介博士(国立研究開発法人防災科学技術研究所)をお招きした勉強会を美瑛町役場にて行いました。

当日は、ジオパークガイド9人と事務局7人が参加し、火山防災(特に十勝岳)について理解を深めました。

勉強会は、ジオガイドや事務局からの質問に対して火山防災(測地学)の専門家である宮城氏にご回答いただく対談形式で行いました。質問内容としては、「十勝岳の噴火に関するものがほとんどで、事前に募集した内容の「噴火レベル」が上がった場合は火口から1キロ圏内は立入禁止になるが、その際に気をつけることは何か」「予兆が全くないまま突然噴火することもあり得るのか?」「という質問以外にも、「噴火の前兆とはどのような期間からを指すのか?」「噴気の領域が増えているのは噴火の前兆として考えて良いのか?」など、次の噴火への危機意識から前兆現象や予想に関する質問が多く、非常に活発な会となりました。

講師の宮城氏は「地元住民の声を直接聞ける会は非常に意義深い。地元の方だからよく知っている情報もあり、こういった会を

ジオパークが仲介して今後も開いてくれることを願うこと話しました。



入山規制エリアについて解説する宮城講師

▼事務所移転しました

この度、当事務局は4月1日付で美瑛町役場3階から美瑛町民センターへ移転いたしました。

■新事務所所在地

〒0771-0209

上川郡美瑛町寿町二丁目3-13

美瑛町民センター1階

※電話番号・FAX番号はこれまで通りです

年金のはなし

こんな時には届け出をしましょう

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老後は老齢基礎年金、万が一の時には障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できますが、いずれも届け出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなる場合や、年金が受けられなくなる場合があります。

厚生年金はお勤め先への届け出となりますが、国民年金は個人で行う必要がありますので、次のようなときは手続きが必要です。

①会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したときや、勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったとき

②収入が増えたとき

パート収入などが130万円以上になったことで、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

③配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

役場での手続きには、資格喪失証明書などの退職日や喪失日が確認できる書類と基礎年金番号のわかるものが必

要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーを利用し電子申請ができますのでご利用ください。

なお、会社などに勤めている方の被扶養配偶者になるときは、配偶者の勤務先への届け出を行ってください。



☎ 旭川年金事務所

☎ 0166-25-5000

☎ 町民生活課総合窓口班

☎ 0166-25-5005

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 6月9日(火) 10時~15時30分

場所 富良野市複合庁舎

☎ 旭川年金事務所お客様相談室

☎ 0166-25-5000



消防だより

応急手当を覚えよう

岡上富良野消防署 ☎42119

消防署では、町民や町内の事業所などを対象に救命講習会を開催しています。令和7年は27回開催、390の方が受講されました。心肺蘇生法、AEDの使用法のほか、出血、骨折、窒息などの応急手当が学べます。町内のさまざまな場所でAEDが普及され始めていますので、この機会にぜひ使用方法を覚えましょう！

突然の病気やけがは、誰にでも起こりうるものです。救急車が到着するまでの適切な対応が命を救うことにつながります。大切な人の命を守るため、救命講習を受講しましょう。(役場の出前講座からも申込みできます)

救命講習のご案内

講習種別	講習時間	講習内容	認定証の交付
一般救急講習	希望の時間	心肺蘇生法やその他の応急手当など(ご希望の内容に合わせます)	交付なし
救命入門コース	90分	胸骨圧迫やAEDの使用など	参加証
普通救命講習	I 3時間	心肺蘇生法、AEDの使用(主に成人を対象)、異物除去法、大出血時の止血法 ※普通救命講習の基本となるコース	修了証
	II 4時間	心肺蘇生法、AEDの使用(成人か新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法 ※筆記試験、実技試験あり	修了証
	III 3時間	心肺蘇生法、AEDの使用(主に新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法	修了証
上級救命講習	8時間	心肺蘇生法、AEDの使用(成人、新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法 ※筆記試験、実技試験あり	修了証
e-ラーニング (応急手当 WEB講習)		家庭のパソコンなどからインターネットを通じて、応急手当の基礎的な知識を映像で学ぶ講習 ※e-ラーニングを受講し、有効期限内の受講証明書を提示すると救命講習の時間を短縮することができます 普通救命講習Ⅰ～Ⅲ、上級救命講習が該当	

成年後見制度のおはなし

未来の自分を助ける約束

人は元気なとき、自分の将来のことを考えることができます。でも、年をとったり病気になったりして、判断がむづかしくなったときに備えて、「任意後見制度」という仕組みがあります。これは、自分が元気なうちに「もしものときに助けてほしい人(任意後見人)」をあらかじめ決めておくことです。たとえば、お金の管理や契約の手続きなどを、将来困ったときに代わりにしてもらるように、事前に約束をするものです。これは「未来の自分へのプレゼント」のようなもの。元気な今だからこそ、冷静に信頼できる人を選び、約束をしておくことが、安心できる毎日につながります。未来の自分を守る準備は、今からでも始められます。

町には相談窓口もあるので、「もしものとき」に備えて、家族で制度のことを話し合っておくことも大切です。

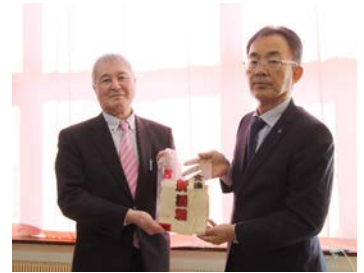
ご相談の際は、下記にご連絡ください。

岡上富良野町権利擁護センター ☎43505

酒粕を寄贈

金滴酒造株式会社は「にっこりプロジェクト」として、長年近隣の社会福祉施設に酒粕を寄贈しています。

町の日本酒、「純米吟醸十勝岳～泥流地帯～」の醸造を行っていることから、今回、町内9カ所の社会福祉施設へ酒粕を寄贈いただき、3月24日にラベンダー・ハイツで贈呈式が行われ名取重和代表取締役社長から斉藤町長へ手渡されました。



感謝状を贈呈

株式会社オカモトから「泥流地帯映画化プロジェクト」の実現に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税として寄付され、4月13日に音更町の株式会社オカモト本社で斉藤町長から岡本謙一代表取締役へ感謝状が贈られました。





※令和7年度の学年で表記しています

上小4年 **戸葉月さん** ししど はづき
 上小5年 **荒川 栞那さん** あらかわ かんな
 東中小5年 **星 陽月さん** ほし ひづき
 (写真右から)

3月27日に神奈川県で開催

された「2026年第28回日本シユニア管打楽器コンクール」のアンサンブル部門…打楽器の部、小学生コースに出場しました。

今回初出場となった全国大会。出場が決まった際は「練習がつかつたので、また全国に向けて練習が大変だと思った(岩戸)」「今まで努力してきたことが報われてうれしかった(荒川)」「全国に行けると思っていたなんて驚いた(星)」と振り返ります。

大会に向けた練習では、音の強弱や最初の入りを3人で合わせるように気を付けたほか、音を間違えないようにたたき方を工夫したりメトロノームを活用してテンポを合わせる練習をしました(岩戸)。

輝きました。

結果が発表された際、「金賞に向けて練習してきて、自信はあつたが少し心配もあつた。本番ではいつもより良い演奏ができてとてもうれしかった」と話します。

指導や応援してくれた方々について、「地区大会から全国まで仕事なども忙しい中指導してくれたり、練習場所を貸してくれた方、応援してくれた家族や友達に感謝しています」と思いを語ります。

出場できたらまた3人で全国1位をとりたいと目標を話す3人。個人では、「ソロでも活躍したいし、音大に行つて世界のマリンバ奏者をめざしたい！」(岩戸)、「ソロでも大人数でも、楽器で日本をとりたい！」(荒川)、「打楽器・管楽器全てできるようになって音楽を作りたい！」(星)と話し、今後の活躍が期待されます。



全国大会会場にて



練習の様子(打楽器)



練習の様子(金管)

※令和7年度の学年で表記しています

上小5年 **せんごく ここみ**
仙石 心美さん さかもと ちぐさ
坂本 千種さん

上小6年 **あべ あんな**
阿部 杏椰さん いわさ ふうか
岩佐 楓花さん にしま ゆずの
西間 柚乃さん なら ゆうか
奈良 優花さん
 (写真右から)

3月27日に神奈川県で開催された「2026年第28回日本シユニア管打楽器コンクール」のアンサンブル部門…金管の部、小学生コースに出場しました。

こちらも初出場の全国大会。出場が決まった際は、別な大会では全道に出場できなかったため、今回は全国に行けると思っていたにもかかわらず、努力を認めてもらえてうれしかった」と皆同じ思いを話します。

全国大会に向けた練習では、「練習時間のほか、家でも自主練習した(仙石)」「曲の表現、魅せ方、音の出すタイミングを揃えるのを頑張った(坂本)」「テンポキープや、体で表現することを頑張った(阿部)」「とにかくいい音を作りながら吹くのを意識した(岩佐)」「強弱などの表現を頑張った(西間)」「テンポキープと音の強弱、表現を頑張った(奈良)」「それぞれ意識しながら練習していた(岩戸)」。

大会本番は、緊張もありませんが、いつも通りの演奏ができた振り返ります。結果は銀賞で全国2位。うれしさもあるが、1位をと

れなかった悔しさの方が強かった「悔しいけどやり切れたので後悔はない」「全国の舞台上賞をとれてうれしかった」とそれぞれ気持ちを語ります。

指導や応援してくれた方々について、「つらいとき支えてくれたり、分からないことを教えてくれた指導者家族、友達に感謝の気持ちを伝えたいです。今回自分たちのために作曲していただいた方にもとても感謝しています」と思いを話します。

今後の目標は、「ソロコンに出場して上をめざしたい(仙石)」「これからも音楽を続けたいし、大人になったら音楽で活躍したい(坂本)」「これからも吹奏楽を続けたいし、大人になってもドラムをやりたい(阿部)」「このメンバーは中学校と小学校で離れてしまつけどまたいつか一緒に全国に行きたい(岩佐)」「またコンクールやアンコンで全国に行きたい(西間)」「中学、高校でも吹奏楽を続けたい(奈良)」と話し、小学、中学それぞれの道で活躍が期待されます。



※令和7年度の学年で表記しています

旭川明成高校 吹奏楽部

努力が形に。

客席からは称賛の声

旭川明成高校吹奏楽部が、「第70回北海道吹奏楽コンクール」で金賞を受賞し、栃木県開催の「第73回全日本吹奏楽コンクール2025」出場 また、予選審査会を通過し、東京都開催の「2025(第31回)日本管楽合奏コンテスト高校生B部門」に出場しました。

代表して、3年生の白井心椿さん、三好杏莉さんにお話を伺いました。

全国大会出場が決まった時について二人は、この代で全日本を取れたことがとてもうれしく、驚きでいっぱいだったと振り返ります。自分たちの日常生活も犠牲にならなから頑張ってきた努力が形になり、親や支えてくれた方に音返し(恩返し)ができてよかったと話します。

全国大会に向けて、部、そして個人でも練習を重ね課題に向き合いました。



報奨金授与式で
鈴木教育長と



- ①令和7年10月19日開催「第73回全日本吹奏楽コンクール2025」
出場
▼【3年】白井さん、三好さん【2年】松岡さん、【1年】藤岡さん
- ②令和7年10月26日開催「2025(第31回)日本管楽合奏コンテスト高校生B部門」
出場
▼白井さん、三好さん、松岡さん、藤岡さん、【1年】森井さん、高橋さん

青少年スポーツ・文化芸術大会等参加報奨金

※令和7年度の学年で表記しています

かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する児童・生徒へ報奨金を贈りました。



❖吉田椋葵さん(上中3年)
令和7年度国民スポーツ大会陸上競技大会北海道選手選考会



❖廣川湊さん(上中3年)
第27回北海道ジュニア陸上競技選手権大会兼第56回U16陸上競技大会北海道予選会(山川岳さん(上中1年)には別途贈呈しました)



❖高橋大誠さん、清水嶺王さん、大杉駿介さん、加藤卓郎さん、野村翔さん(上中2年)(写真上段左から)第32回北海道中学校新人陸上競技大会



❖伊山菜里さん、高田海里さん(上小6年)(写真左から)東海大学杯全道小学生タグラグビー大会

❖秋元空さん(旭川龍谷高校2年)2025年度第38回北海道高等学校バスケットボール新人大会



商工観光課観光推進員 おおげき けんと
大関 賢士

引き続きよろしくお祈いします

今年の4月をもって3年間の地域おこし協力隊活動を卒業することとなりました。地域おこし協力隊の活動期間中に関わりを持たせていただいた町の方々には大変お世話になりました。

私が上富良野に最初に訪れたのは、2011年の夏にバイクツーリングで訪れたことがきっかけでした。それからは仕事でも毎年のように訪れるようになり、そして最後は住んでしまうことになろうとは当時の自分には信じられないことだったと思います。

隊員として着任してからは観光に携わる業務を行ってききましたが、3年たった今でも上富良野の魅力やポテンシャルはまだまだ対外的には知られていない部分がたくさんあり、将来性は十分にあると思ひ直すことばかりです。

そして、この町に来る前から想像していたことを隊員として活動する3年間の中で肌で実感し、自分の考えていることは間違いではなかったという確信を得ることができたので、町に残り上富良野駅前にてレンタサイクルとカフェバルを営業するために準備を進めているところで

今後も一町民として町内で生活を続けていきますので、町民の皆さまには引き続き暖かく見守っていただけると幸いです。



Library
本の世界に飛び込もう

■日本地図でよくわかる! 名字と家紋
PHP研究所

地名由来の名字や珍名、家紋の成り立ちを楽しく解説。北海道の名字ランキングも掲載し、全国と似ている背景や、入植者に由来する道外ルーツにも触れます。地域の歴史と人の移り変わりに思いを巡らせてみませんか。

■豊臣秀長 コミック版日本の歴史
ポプラ社

百姓から出発し、兄・豊臣秀吉を支えた実務家・豊臣秀長の物語。得意の気配りとまとめ役の力で活躍する姿は、子どもにも大人にも共感いっぱい! NHK大河ドラマ「豊臣兄弟!」でも話題の人物。ご家族で楽しめます!

図書館ふれんどX →
☎ 図書館ふれんど ☎ 3158

ベンチャーキッズかみふっ子
イベント収益金を寄付!!

3月27日、ベンチャーキッズかみふっ子に参加した児童が来庁し、販売で得た収益金を「納税」に見立て町に寄付し、斎藤町長から感謝状が手渡されました。

販売会は、23人の小学生が参加し、2月21日～22日に実施。わらび餅、クレープ、フランクフルト、やきそば、餃子の専門店に分かれ、メニューの開発から仕入れ、製造、販売までを体験しました。

このほうかみふらの5月号
No.804 令和8年5月10日発行
発行 上富良野町
編集 企画政策課自治推進班
印刷 株式会社 印刷
住所 所 01671-0596 北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番11号
電話 01677-6994 FAX 01677-5362
メール jichi@town.kamifurano.lg.jp

ホーム
ページ
Instagram
X
Facebook
YouTube