

かみふらの



カミフクエスト

今月のトピック

その「ごみ」正しく分別できていますか？

その「ごみ」正しく

分別できていますか？

「ごみの分別」を考えてみよう

私たちは、日常生活の中で必ず「ごみ」が出てしまいます。その「ごみ」は、燃やして処理するもの、埋め立てて処理するもの、そして資源としてリサイクルされるものがあります。

「ごみ」を燃やして処分することで発生するダイオキシンへの対策は、ほぼ解消されていますが、二酸化炭素の排出により地球の温暖化が深刻化するなど、環境へのダメージは少なからず存在します。埋め立て処分にもさまざまな問題があります。しかし、生活の中で必ず排出される「ごみ」をゼロにすることは現実的に難しいことです。

「資源ごみ」のようにリサイクルすることで再び資源として循環させることは、ごみをゼロにすることにつながります。

上富良野町では、燃やすごみや埋め立てるごみを少なくし、「資源ごみ」になるよう細かい分別に取り組んでいます。



ごみの収集



焼却炉で燃やされるごみ



ごみピットの様子

手作業による再分別

クリーンセンターに搬入された「資源ごみ」と「粗大ごみ」は、作業員が一つひとつ手作業で丁寧に確認し、各家庭からごみを出す際に目が行き届かない、細かい分別まで徹底的に行っています。



小型家電などのリサイクルが可能なものや、電池などの発火性がある危険物を手作業で取り出しています。

分別は大切な作業

皆さんが出しているごみの分別状況は、現在のところ「完璧」とは言えません。びんの中にカミソリが入っていたり、缶の中にたばこなどの異物が混ざっていることや、ひどいものではスプレー缶が中身の入った状態で一般ごみ（燃えるごみ）に混ざっていることもあります。

分別が不十分で異物が混ざっていると、施設の設備損傷や火災につながる恐れがあります。

分別は施設を機能的・継続的に使用していく中で非常に重要なことです。

安全・安心な処理が行えるよう、皆さん一人ひとりのご協力をお願いします。

あわや 重大事故!!

ごみの燃え殻を清掃の際、「カセットコンロのボンベ」が出てきました。万が一中身が少しでも残っていると大爆発を起こし、焼却炉が吹き飛ぶところでした。

「面倒だな」「少しくらい」といった軽い気持ちが大事故につながります。クリーンセンターが運転できなくなった場合、どうなるでしょうか？

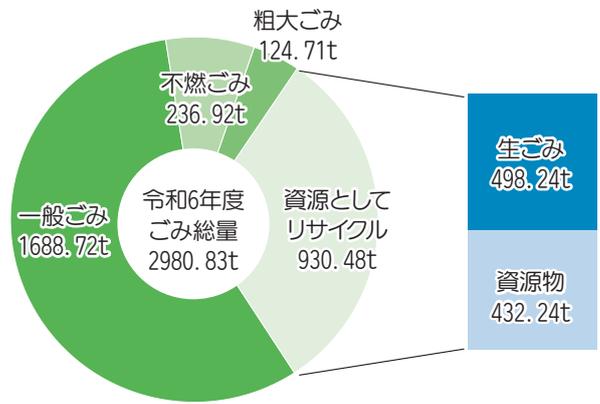


上富良野町のごみの量

皆さんは普段の生活の中で何気なく捨てているごみの量を考えたことはありますか。

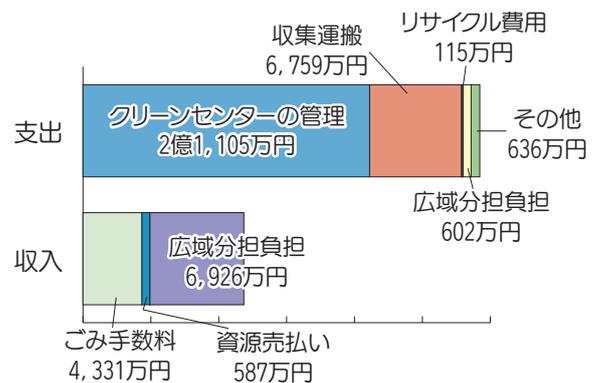
令和6年度に上富良野町から排出されたごみの総量は2,980t。家庭から出されるごみの量は1,914tで、一人あたりの家庭ごみの排出量は年間約200kg、1日あたり548gのごみを捨てていることになります。

何気なく捨てているごみの中には、たくさんリサイクルできるものが含まれていて、分別することにより減らす余地がまだまだあります。



ごみ処理にはたくさんのお金がかかっています

令和6年度のごみ処理などにかかった経費は、約2億9,000万円でした。そのうち、約1億1,000万円は皆さんが負担するごみ処理手数料や資源物の売払い、富良野生活圏から搬入されるごみの処理負担金の収入で賄われています。町民1人あたりでは、3万円となっています。



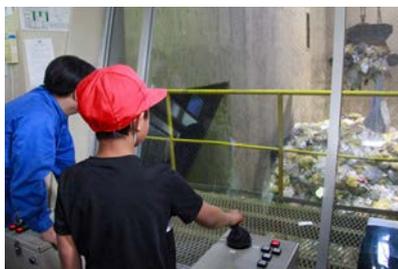
「混ぜればごみ、分ければ資源」

令和6年度に行った一般ごみ(可燃ごみ)の中身の調査結果によると、ごみの約50%が「布・紙類」、26%が「ビニール・合成樹脂など」となっています。

「雑がみ」や、「紙パック」などの古紙類を積極的にリサイクルする、プラスチック容器はゆすいで汚れを落として分別するなど、より徹底した分別をすることで、燃やすごみの量を減らすことができます。

小学生も「ごみ」について勉強します

小学4年生は生活の授業の中でごみ処理について勉強しています。



5月23日、6月9日、11日に町内の小学4年生が、自分たちが暮らしている町のごみ処理を学ぶため、クリーンセンターを見学しました。子どもたちは、実際にごみの焼却している炎の温度を感じたり、作業を見学・体験することで、ごみの分別や環境への配慮といった関心が高まったようでした。

子どもから大人まで、ごみを捨てる前に一度、「これは資源ごみなのか」と思いいただくと、一層きれいな上富良野町になっていきます。

ペットボトル分別のお願い

お願い①

最近増えているのが「ウォーターサーバーの空き容器」。素材はペットボトルですが、圧縮する際に支障が出るため、「不燃ごみ」に分別してください。



お願い②

ペットボトルについているラベルを剥がしていただきありがとうございます。キャンペーンシールも剥がしていただけるとうれしいです。



美しい自然環境を引き継ぐために

ごみの問題は、全国的に課題とされているなかで、解決に至るには、日々の生活から意識して取り組む必要があります。

一人ひとりができることは限りがありますが、皆さんが同じ意識を持つことが大切です。この機会に気軽にできることから取り組み、いつまでもきれいな町を守りましょう。

ごみの出し方・分別方法を簡単に検索できる分別辞典サイトの提供を開始しました!



ごみサク

日本脳炎ワクチン接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより脳炎などを引き起こす疾病で、蚊を媒介して感染します。予防接種は、接種時期を1期と2期に分けて全部で計4回接種します。

☎ 保健福祉課健康推進班 ☎④6987

◆接種対象者

	第1期(初回)		第1期(追加)	第2期
接種回数	1回目	2回目	3回目	4回目
標準的接種年齢と間隔	3歳 (6~28日の間隔をあげ2回接種)		4歳 (2回目から半年~1年後に接種)	9歳 (3回目から6日以上。約5年の間隔が望ましい)
対象年齢	7歳6カ月未満			9~12歳
特例制度該当年齢	平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満			

◆実施医療機関

・ 渋江医院 ☎④2013

【接種日時】 申込時に確認

【申込方法】 直接電話してください

・ 町立病院

【接種日時】 水曜日13時~

【申込方法】 接種前日9~10時に保健福祉課☎④6987に電話



◆持ち物 母子手帳、予診票(かみん、実施医療機関にあります)

※13歳未満の接種は保護者同伴。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は委任状が必要です

※13歳以上で保護者が同伴しない場合は、同意書と予診票に保護者の自署(同意)が必要です



遊 ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

7/18 10:00 1歳の誕生会(7月生まれ)

7/25 10:00 にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

7/19 13:30 東児童館・なつまつり

7/26 13:30 西児童館・お化け屋敷
(8月25日まで)

相 談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎週 11:00 保健師による相談。予約制
☎ 保健福祉課 ☎④6987

子育てオンライン相談

平日 9:00 育児に関する困りごとや心
~9:30 配事相談。予約制
13:30 ☎ 保健福祉課こども未来班
~14:00 ☎④9999

教育相談

平日 8:30 学校に関する相談、問合せ
~17:00 ☎ 教育振興課 ☎④6699

かみふらのあんしんライン

平日 8:30 学校、友達、家のことなどの
~17:00 悩み、心配ごとの相談
☎0800-800-0931(電話料無料)

思春期こころの健康相談

8/7 10:30 嘱託医による相談。予約制
☎ 富良野保健所 ☎③3161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

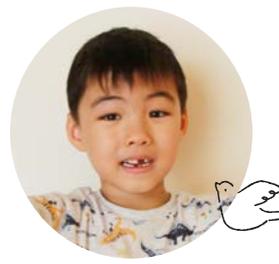
かみふっこギャラリー 作品「クルクルかたつむり」 上富良野西こども園の年長さん



いざわ あおば
井澤 明央葉ちゃん



割りばしで画用紙をくるくる巻くのを頑張りました。
ウインクとほっぺたで可愛く描いた顔がポイント!



くさの りょうま
草野 怜真くん



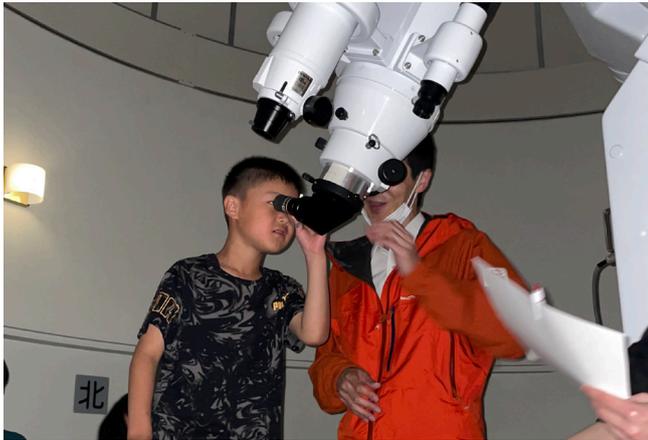
本物のカタツムリのように目をはみ出して貼りました。
画用紙を巻くのが難しかったけど上手にできました!



5.28

夜空を見上げてみよう！

星空観望会



公民館講座「星空観望会」が西小チャレンジ天文台で開催され、小学生や大人など35人が参加しました。

「星のソムリエ®」の松田睦講師が、「おおぐま座」や「うしかい座」などの春の星座、月や木星について解説。天気にも恵まれ、それぞれ双眼鏡、望遠鏡を夢中でのぞきこみ観賞しました。参加者は「どこにどの星があるかなどの説明がすごくわかりやすかった」などと話しました。



6.21

火山活動を間近で観察！

カミフクエスト



郷土館事業「カミフクエスト」が開催され、児童と保護者16人が参加しました。

十勝岳登山口を出発し、冒険の舞台であるヌッカクシ火口をめざし散策。道中は、ジオガイドやジオ専門員の説明を受けながら、高山植物や岩石などを観察しました。

ヌッカクシ火口到着後、「冒険の書」に記載している3つのトピックについて学習。「火山の熱で温めてみよう！」のトピックでは、噴気口に卵を置いて蒸し卵を作成する実験を行うなど、参加者は火山活動を間近で観察し、充実した冒険となりました。

5.27

地域の人と集まり交流

ほっとカフェ2号店オープン

認知症や介護の知識を深める、上富良野町社会福祉協議会主催の「ほっとカフェ」の2号店が「ふくしん」隣にオープンし、25人が参加しました。



ボランティアスタッフが簡単にできるストレッチを紹介後、それぞれ会話を楽しむなど交流を深め、脳トレやクイズなども楽しみました。

社会福祉協議会の村上事務局長は「ご意見を伺いながら、引き続き皆さんとこの場所を育てていきたい」と話し、初めて参加した田中信子さんは「参加者がいっぱい嬉しい。コーヒーもおいしい!」と話しました。



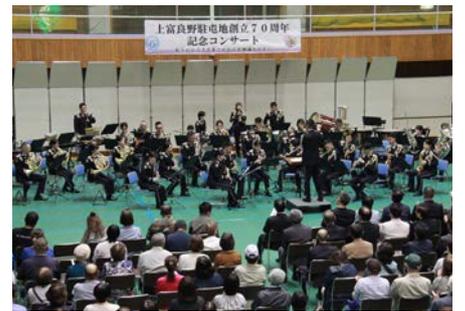
6.1

70周年の節目を記念して

上富良野駐屯地創立70周年記念行事

陸上自衛隊上富良野駐屯地の創立70周年を記念し、各種行事が行われました。

5月29日に社教センターで行われた創立70周年記念コンサートでは、陸上自衛隊第2音楽隊が見事な演奏を披露し、会場を沸かせました。



6月1日には、駐屯地内で戦車乗車体験やこども広場などのイベントが開催されたほか、10年ぶりとなる市中観閲行進が行われ、90式戦車や10式戦車など79車両が走行。沿道には、多くの人が詰めかけ、目の前で走る戦車に感動していました。



① 保険証の代わりとなる「資格確認書」などを郵送します

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

国民健康保険

国民健康保険証は7月31日(木)で有効期限を迎えるため、8月1日から利用できる資格確認書が資格情報のお知らせを、7月中に郵送します。国民健康保険に加入する全ての方に郵送します。記載内容に誤りがないかご確認ください。

なお、マイナ保険証の利用登録状況によって送付される資格書類が異なりますのでご注意ください。

マイナ保険証をお持ちの方

ご自身の資格情報を把握できるよう「資格情報のお知らせ」を郵送にて交付します。

マイナ保険証をお持ちでない方

保険証の代わりとなる「資格確認書」を郵送にて交付します。医療機関などを受診する際に、これまでの保険証と同じようにお使いいただけます。

後期高齢者医療保険

現在の保険証(水色)、減額認定証・限度額証(オレンジ色)は7月31日(木)で有効期限を迎えるため、8月1日から利用できる資格確認書(黄緑色)を7月中に郵送します。後期高齢者医療保険者の資格確認書は、マイナ保険証の利用登録状況に関わらず、一律で全被保険者へ交付します。医療機関などを受診する際にこれまでの保険証と同じようにお使いいただけます。

………… マイナ保険証をご利用ください ……………

データに基づくより良い医療が受けられることや、手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットがありますので、マイナ保険証をぜひご利用ください。

② 受給者証の更新について

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

受給者証の有効期限は7月31日(木)です。

子ども医療・重度心身障害者医療対象者

所得調査を行い、引き続き助成対象となる方については、7月中に新しい受給者証を送付します。

受給者証が届かなかった場合はご連絡ください。

※中学生・高校生の子ども医療費助成対象者については、有効期間が卒業までとなりますので、現在お持ちの受給者証をそのままお使いいただけます

※住民税所得割課税世帯に該当する重度心身障害者医療費助成対象者のうち、後期高齢者医療資格確認書の負担割合が1割の方については、受給者証は交付されません

ひとり親家庭等医療対象者・未申告の方

所得の確認が必要になることから、役場窓口での更新となりますので、個別に送付する申請書に必要な書類を添えて7月末までに手続きをお願いします。

電子決済20%割引クーポン 延長配信中

町内の対象店でauPAYコード払いをすると最大20%割引になるクーポンを配信しています。詳しくは商工会のホームページをご覧ください。

①スマートフォンにauPAYのアプリをダウンロード

②スマートフォンのカメラで右の二次元コードを読み取り、表示されるリンク先をタップ



③町内対象店でauPAYコード払いすると自動で割引が適用されます

割引上限 1回の決済につき1千円。期間中最大20回の利用が可能です

期間 8月31日(日)まで

※上限に達し次第終了する場合があります

その他 第1期(5月31日まで)でクーポンを使用した方は改めてダウンロードしてください

申込先 問 上富良野町商工会 ☎452191
企画商工観光課 ☎456983

人も、会社も、もっと元気に!

中退共済 CHU TAI KYO
小企業 退職金 共済 制度

- 掛金の一部を国が助成
- 掛金は全額非課税。手数料も不要
- 外部積立型なので管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
申請書 請求書

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

友好都市三重県津市紹介パネル展

平成9年7月30日に交わされた友好都市提携を記念し、上富良野町開拓のルーツ、三重県津市を紹介するパネル展を開催します。

期間 7月26日(土)～8月3日(日)

場所 社教センター

問 町民生活課自治推進班 ☎456985



乳がん・子宮がん検診 今年も8・9・12月に実施します

申込先 問 保健福祉課健康推進班 ☎46987

乳がん・子宮がん検診は2年に一度受けることが勧められています。前回の検診はいつ受けましたか？ 2年経つ方、前回の受診年が不明な方は、ご連絡お待ちしております。

◎かみんで受けられるがん検診

検診実施日	8月	9月	12月
検診内容・間隔	7日(木)、8日(金)	30日(火)	11日(木)、12日(金)
乳がん(2年に1回)	○	○	○
子宮頸がん(2年に1回)	○	○	○
大腸がん(便潜血検査)	○	○	○
胃がん(バリウム検査)	-	○	○
肺がん	-	-	○

R7年度は乳がん・子宮がん検診はこの5日間のみの実施です。医療機関で受けるがん検診、特定健診と同時に受ける検診もあります。

検診料金など詳細は「健康増進力リーダー」をご確認ください。



乳がん～女性にもっとも多いがんです～

乳がんは、女性がかかるがんの中で最も多いがんです。生涯に乳がんにかかる女性は9人に1人と推定されています。15年前と比較すると、2020年には1.8倍に増加しています。無症状のうちに乳がん検診を受診すれば早期発見につながり、適切な治療によって治癒の確率も高くなります。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)は、自分では発見できないしこりや、石灰化のある小さな乳がんを発見できます。自分で触れて発見できるものは、ある程度の大きさになったしこりです。自己触診だけでは早期に発見するには不十分と言われています。合わせてがん検診も受けることが大切です。

子宮頸がん～若い女性にも多いがんです～

子宮頸がんは、原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)に感染して、細胞が少しずつ変化し、がん化していく病気です。がん細胞の増殖はゆっくりで、正常な細胞が浸潤がんになるのに5～10年以上かかるといわれています。そのため、定期的ながん検診を受けることで、がんになる前の段階、または早期がんで見つけることが可能です。

子宮頸がんにかかる女性の数は、20代後半から増え40代がピークになります。若い女性もかかるがんです。早期がんのうちに発見して治療すると、ほとんど治癒が望めるため、早期がんのうちに発見して治療することが重要になります。

町立病院へテレビを寄贈

国際ソロプチミスト富良野(北川啓子会長)からチャリティー事業として、5月に開院した新町立病院に、液晶テレビが寄贈されました。



5月30日に富良野市市民文化会館で行われた贈呈式には、鈴木教育長が出席し、目録を受け取りました。



寄贈されたテレビは1階受付・会計待合に設置されています

感謝状を贈呈

瀬戸勇三様より、まちづくりのために活用してほしいと100万円の寄付をいただき、6月11日に斉藤町長から感謝状を贈呈しました。



放送大学10月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

全国に学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。お気軽に下記までご請求下さい。

出願期間 第1回 8月29日まで、第2回 9月11日まで

問 放送大学旭川サテライトスペース ☎0166-22-2627

北海道立北の森づくり専門学院入学生募集

出願資格 道内の林業・木材産業関係企業の就職を希望し、高校卒業か同程度の学力を有する入学時に40歳以下の方

試験日 推薦入試 10月27日(月)

一般入試 11月10日(月)

場所 (旭川会場)北の森づくり専門学院

出願期間 推薦入試 9月29日(月)～10月17日(金)

一般入試 10月8日(水)～10月29日(水)

問 北の森づくり専門学院教務課 ☎0166-75-6163

お知らせ

◆ 人のうごき ◆
 ()は前月比
 令和7年6月30日現在

人口	9,550人 (-5)
男	4,799人 (-12)
女	4,751人 (+7)
世帯	5,148世帯 (+4)

◆ ご寄付 ◆

町へ

- ◎菊池礼子さん 5万円
- ◎瀬戸勇三さん 50万円
- ◎安井昇一さん 5万円

町立病院へ

- ◎国際ソロプチミスト富良野 液晶テレビ

ラベンダーハイツへ

- ◎安井昇一さん 5万円

社会福祉協議会へ

- ◎多田隆さん 10万円
- ◎安井昇一さん 5万円

イベント

旭川駅&運転所見学ツアー

旭川駅や旭川運転所の見学、体験を行います。

日時

7月28日(月)、8月19日(火)

・午前の回 8時45分～11時50分
 ・午後の回 13時10分～16時15分
 集合・解散場所 旭川駅東改札前
 定員 各回とも小学生の親子8組
 申込方法 申込フォームから応募



申込期間 7月21日(日)まで

☎ 旭川市地域振興部交通観光課

011-660-5151

星亨観望会

「星のソムリエ」松田睦さんを講師に、夏の星座や火星、月面を観察します。また、ペルセウス座流星群について解説いたします。

日時 8月5日(火) 20～21時

※天候が悪ければ、(6日(水)実施

場所 西小チャレンジ天文台

定員 10人(中学生以下保護者同伴)

申込期限 8月4日(月)

※電話か申込みフォームからお申込みください



申込先 ☎ 教育振興課社会教育班

011-660-5511

相談

女性のための相談窓口

自分自身の体や心のこと、人間関係、DV、性被害など、ひとりで悩まず相談してください。

◆女性相談専用ダイヤル

011-660-0606

受付時間 平日(祝日、年末年始除く) 9～17時

※配偶者からの暴力(DV)に係る電話相談は平日(祝日、年末年始除く)18時～20時、土日・祝日(年

巡回無料法律相談

相続や土地の売買、離婚など、日ごろの悩みを弁護士に相談しませんか。事前予約制です。

日時 7月24日(木) 13～17時

場所 かみん

申込期限 7月23日(水) 正午

◆申込先 ☎ 総務課総務班

011-660-6400

地域相談員無料相談

障がい者の虐待・差別、暮らしの相談に応じます。相談無料で個

人の秘密は固く守ります。

◎身体障がい者相談員

佐藤輝雄(なごころのお)

東町2丁目 ☎ 093-11

090-6694-8000

◎知的障がい者相談員

太田恵子(おたけいこ)

泉町3丁目2番17号

☎ 011-660-3640

◆申込先 ☎ 保健福祉課福祉対策班

011-660-6987

講演・講座

いしずえ大学公開講座

元警察官であり、現マジシャンである minstax「西垣」を講師に招き、高齢者を対象とする犯罪の対策についての講演やマジックの披露をしていただきます。

講座 マジックと「高齢者被害対策」

対象 犯罪の予防対策

講師 西垣 良克 氏

日時 8月8日(金) 10時30分

募集

令和8年度上川管内町村等職員採用資格試験

試験区分 高校卒(短大・専門学校含む)、大学卒、社会人、障がい者

職種 一般職、専門職、消防職

試験日 9月21日(日)

試験会場 旭川市ときわ市民ホール、旭川勤労者福祉会館

申込書 上川町村会事務局、採用

を予定している上川管内の町村役場、消防署で配布

申込期限 8月1日(金)

◆申込先 ☎ 上川町村会事務局

011-660-4653

受験する上川管内の町村役場

令和8年度上富良野町職員・消防署職員募集

採用試験（一次試験）は上川管内町村等職員採用資格試験により実施します。

募集職種・人数

- 一般職 若干名
- 保健師 1人
- 消防職 若干名

申込先

総務課総務班 ☎4564000
上富良野消防署 ☎452119

会計年度任用職員募集

8月1日から農業委員会等で従事していただける方を1人募集します。

詳細は、町のホームページで確認ください。
応募資格 なし

勤務条件 平日8時30分～15時
(週4日程度)
時給 1千127円

申込先 農業委員会 ☎4560884

人事

上富良野町職員人事

退職(6月30日付)

座間泰行(建設水道課主査)
総務課総務班 ☎4564000

第9回

かみふらの十勝岳
ヒルクライム大会



道道吹上上富良野線を自転車で一気に駆け上がるヒルクライム大会が開催されます。

雄大な山岳コースで自分の限界に挑戦してみませんか。

日時 9月7日(日) 10時30分
コース 日の出公園(スタート)→道道吹上上富良野線→十勝岳温泉駐車場(ゴール)

参加料 一般 8千円
中・高校生 4千円
ラン部門 5千円

※自転車一般のみ割引あり
※スポーツエントリー手数料別途
定員 200人(うちラン部門は30人)

申込み ウェブサイト「スポーツエントリー」からの申込み
申込期限 8月17日(日)

詳しくはこちらから

企画商工観光課

教育振興課社会教育班 ☎4560883
☎4555111



コース図と当日の交通規制のお知らせ



旭野1班会館前～十勝岳温泉は、7:00～13:00の間全区間車両通行止めとなります。
選手進行方向

町営バス(十勝岳線)運休のお知らせ

9月7日の午前中は運休します

- ※コース付近の通行は、案内看板や現場の警察官、警備員の指示に従ってください
- ※日の出公園駐車場(砂利の駐車スペース除く)は、イベント利用のため9月6日(土)15時～7日(日)16時の間は使用できません

かみんプール教室スケジュール【8月1日～11月30日】

保健福祉課福祉対策班 ☎456987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用
9時30分		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)	
10時	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに!	頑張るダイエット(40分) ②・② THEダイエット	パワー筋トレ(40分) ③・② 筋力UP	頑張るダイエット(40分) ②・② THEダイエット	アクアビクス(45分) ②・③ リズム運動♪	頑張るダイエット(40分) ②・② THEダイエット	
11時～13時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	ルンルンアクア(40分) ①・② リズム運動♪	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに!	脚力のすすめ(40分) ②・② 膝痛さんに!	燃焼ウォーク(40分) ②・② 脂肪燃焼	スリムウォーク(40分) ②・② 痩せやすい体へ	一般利用	
15時～18時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	脚力のすすめ(40分) ②・② 膝痛さんに!	スリムウォーク(40分) ②・② 痩せやすい体へ	よくばりアクア(50分) ②・③ 水中運動総集版	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに!	パワー筋トレ(40分) ③・② 筋力UP	燃焼ウォーク(40分) ②・② 脂肪燃焼	
20時30分～	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります
※「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)
※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います
※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフにお声掛けください



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目六番 一 号 美瑛町役場二階

電話 〇二六・七六・四〇〇四、ファクシミリ 〇二六・七六・四〇〇五

火山がおりなす彩り



▽「十勝岳チャレンジャー2025」を実施します！

2014年9月27日午前11時52分頃、御嶽山(長野県と岐阜県の県境)で突発的な噴火が発生しました。当時は登山のピークシーズンだったこともあり、多くの登山客が訪れており、死者・行方不明者あわせて63人にとばる戦後最悪の火山災害となりました。これを契機に富士山、那須岳、御嶽山で登山者の行動をモニタリングし、取得データを防災利用することを目的とした実証実験(御嶽山チャレンジャー)が実施されてきました。

その今回、日本で常時監視・観測が行われ注目されている活火山の一つとして、十勝岳においても同様の実証実験を国立研究開発法人防災科学技術研究所と共催で実施する予定です。

GPS記録装置(GPSロガー)を活用した登山者避難行動調査「十勝岳チャレンジャー」は、次のとおり行います。

日時 7月26日(土)

・GPSロガー配布開始 8時

・GPSロガー回収完了 17時

※8時に協力者全員が二階に登山開始するわけではありませぬ

※悪天候による予備日は7月27日(日)

定員 45人

対象 十勝岳本峰

GPSロガー配布場所

十勝岳温泉登山口、望岳口

方法

事前に協力をお願いした登山者(協力者)にGPSロガーを携帯して十勝岳山頂を目指した登山をしていただきます。その中であらかじめ指定した時間(正午頃予定)に噴火を想定した避難行動を10分間程度とついでいただき、その動きをGPSデータ、写真・動画撮影などによりモニタリングします。その後各自で下山し、GPSロガーを配布場所にて回収し、データの解析を行います。

申込み 下記二次元コードかホームページからお申込みください

お問い合わせ



9/27~28
日本ジオパーク全国
大会が上富良野町・
美瑛町で開催!



全国各地の特産品の展示販売や、各地のジオパークに関する体験展示もを行います。また、基調講演やパネルディスカッション、ポスター発表など、ごなたも申込み不要で聴講できます！

年金のはなし

「付加年金」保険料を納付しませんか

◆付加年金とは？

現在、老齢基礎年金の受給額(年額)は、満額で83万1千700円ですが、老後により多くの老齢基礎年金を受けたいと考えている方のため、「付加年金」制度があります。

毎月の国民年金保険料(令和7年度・1万7千510円)に付加保険料を上乗せして納付することで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。



◆付加年金に加入できるのは？

国民年金第1号被保険者の方か、65歳未満の任意加入被保険者の方です。農業者年金に加入したときは、必ず付加保険料を納付することになります。

※「国民年金基金」に加入中の方や「国民年金活保険料の免除・猶予」の承認を受けている方は、加入できません

◆付加保険料の納付額は？

月額400円です。全額が社会保険料控除の対象となります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からのとなります。農業者年金に加入した時は、加入した月分からの納付に

なります。

◆付加年金の額は？

65歳から老齢基礎年金を受給する場合、200円×付加保険料納付月数(が年額の受給年金額に計算されます。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライドによる増額・減額はありません。ただし、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げて受給する場合は、付加年金額も老齢基礎年金の増減率に応じて減額・増額されます。

☎ 旭川年金事務所

☎ 0160-25-5000

☎ 町民生活課総合窓口

☎ 0160-50000

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 8月7日(木) 10~15時30分

場所 富良野市複合庁舎

☎ 旭川年金事務所お客様相談室

☎ 0160-55-5000



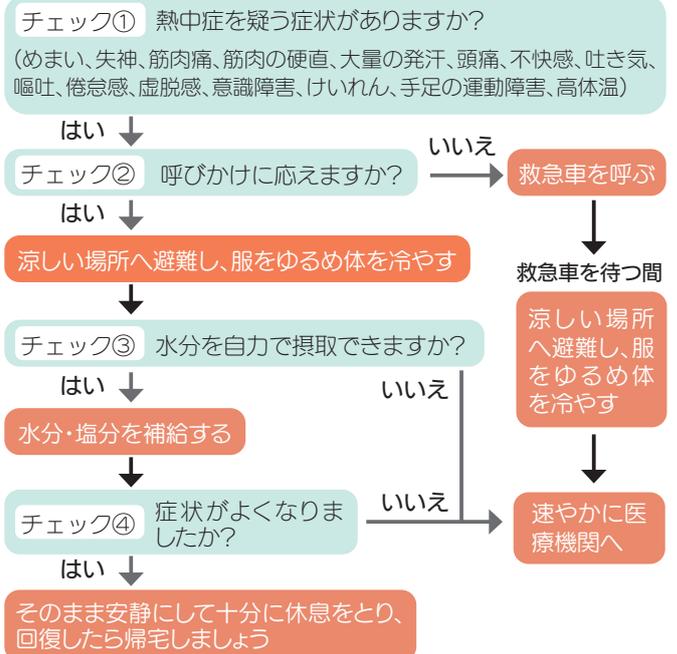
7月に入り、気温の高い日が増えてきています。日頃から、熱中症対策を心掛けて健康な日々を過ごしましょう。

熱中症は、気温や湿度の高い環境下に長時間いることにより、身体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能が低下し、身体に熱がこもることで、体温上昇や、めまい、体のだるさ、重症化するとけいれんや意識障害などの症状を起こします。室内にいても室温が高いため熱中症になる場合があるので注意が必要です。

◎熱中症を未然に防ぐために、対策は必要不可欠です

- ・身体を暑さに慣らすことを暑熱順化といいます。日頃からウォーキングなどの運動で汗をかくことで、暑さに強い身体を作りましょう。運動時には、こまめに休憩と水分補給を挟むことも重要です。
- ・屋外では、帽子や日傘を使用したり日陰を歩き、直射日光を避けましょう。屋内では、扇風機やエアコンを使用し、室温が高くならないようにしましょう
- ・のどが渇く前に水分補給をしましょう。特に高齢者の方は注意が必要です。また、運動時など汗をたくさんかいた時は水分と同時に塩分を取ることも必要です

熱中症の応急処置



「熱中症環境保健マニュアル2022」(環境省) (https://www.wbgt.env.go.jp/pdf/manual/heat_illness_manual_full.pdf) をもとに作成

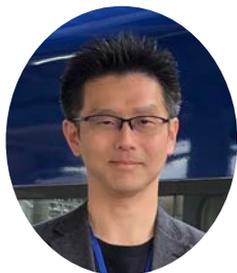
Mina Minaだより

岡上教育支援センター ☎451366

先日、久しぶりにとある温泉に行った。昔からある立派な岩風呂は今も健在で相変わらずの雰囲気を出していた。実はこの岩風呂、30年ほど前には男女の仕切りがなかったことを思い出す。「裸はいつから恥ずかしくなったか(中野明 筑摩書房)」によると、江戸時代には男女混浴が『当たり前』だったらしい。「裸でいることが恥ずかしい」という感覚が共有されるようになってきたのはなんと明治以降の話で、それまでは男女問わず、街中でも裸でウロウロしている人たちがいたとのこと。欧米列強を意識した明治政府が混浴を禁止したことから、街中の銭湯から混浴が消えていったというから驚きだ。どうやら温泉地ではその風習が残ったということらしい。

「裸でいることが恥ずかしい」という『当たり前』に限らず、「普通…だよな～」と語られる『当たり前』の大半は、本能ではなく後天的に与えられたもの。その場所や時代に暮らす人々の営みによって、まったく異なることがあるのは忘れがちな真実だ。いわゆる「いい子ちゃん」の様子を見ていれ

ば、今、大人が子どもに要求している『当たり前』が何かがよくわかる。見方を変えれば、そのような『当たり前』をどうしても上手にできない子どもたちが、「その『当たり前』は本当に『当たり前』でなければならないのですか?」と大人たちに問うているように見えることもある。社会に出たら困るから…と言う人もいる。しかし、今の時代、社会に出たらいろんな人がいて、いろんな生き方があるのは周知の事実。必ずしもどこかの組織に勤めないと生活できないということでもないだろう。なんでも子どもたちの好き放題にさせたらいいという話ではない。その子のためというより、さまざまな大人側の事情でそんな『当たり前』に過度にこだわることで、何よりも大切な子どもとの信頼関係を犠牲にしていることはないだろうか。「男女問わず、異性の前で裸でいることが恥ずかしいことではなかった…」なんて話を聞くと、今、大人たちが『当たり前』だと信じてやっていることが、そうでなくても実はなんともない…そんなことがたくさんあるのではないだろうか…真っ裸でゆったりと岩風呂につかりながらそんなことを考えている私でも、さすがにちゃんと服を着てから外に出るのがなんだか滑稽だ。



企画商工観光課 観光推進員 あんどう こうじ 安藤 公治

この町の風土を大切に、安全安心な観光づくりをします

私が初めて上富良野町を訪れたのは、2005年の夏に妻の実家を訪れたときでした。少し早起きをして朝焼けに照らされた十勝岳の壮大な景色を見て心を奪われたことを今でも鮮明に覚えています。それから20年を経てこのような形で町とのご縁ができたことをうれしく思います。

福岡市で生まれ、親の仕事の都合で新潟、大阪など小学校は2回転校しました。その後、中学と高校時代を福岡で過ごし、東京の大学を卒業後、就職してから名古屋に20年間住みました。

子どもの頃から無類の乗り物好きで暇さえあれば鉄道やバス、飛行機、船などあらゆる乗り物を駆使して国内外のいろいろなところに旅してきました。好奇心の赴くままにその土地ごとの景色を見たり、人と話をしたり、空気を感じ、美味しいお酒と食事を楽しみ風土に触れることは私にとって心の栄養です。

前職は中部圏を基盤とする鉄道会社で鉄道事業、バス事業、財務、経営企画などの仕事を経験しました。子どもの頃からの憧れの職業に就くことができ、仕事を通じて交通の仕組みやマーケティングの大切さを知り、さまざまな立場から地域活性化に取り組む人たちに出会い刺激を受けました。この経験を活かして、町の皆さまと一緒にこの町での観光が旅行者や地域の方たちにとって安全安心なものとなるための仕組みづくり、公共交通などを活用した人の流れの活発化とそれに向けたまちづくりに取り組みたいと考えています。どうぞよろしくをお願いいたします。



会社のマラソン大会にて



常に安全・安心を心がけています

Library 本の世界に飛び込もう

タコ・イカが見ている世界

吉田真明・滋野修一/著 創元社

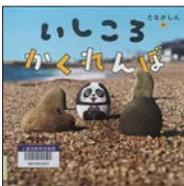
実は日本はタコ・イカ研究の先進国！「ChatGPTとタコの脳は似ている」「恐竜より太い神経を持つイカ」驚きの感覚と行動を、最新研究と豊富な図解でひもときます。知的好奇心がぐいぐい刺激されますよ！



いしころかくれんぼ

たなかしん/作 アリス館

砂浜の石が、ページをめくるたびにいろいろな動物に変身！「次はどんな動物かな？」とワクワクが止まりません。



子どもの頃、変わった形の石を見つけた時のあの楽しい気持ちを思い出させてくれる絵本です。

図書館ふれんどX→

問 図書館ふれんど ☎ 3158



図書館ふれんど臨時開館

子どもの読書活動の推進のため、夏休み期間中は下記の月曜日を臨時開館します。

期間中は自由研究や工作本のコーナーも設置。ぜひ親子やお友達と図書館へお越しください。

開館日 7月28日、8月4日、8月18日、8月25日

青少年スポーツ・文化芸術大会等参加報奨金

かみふっこ全道へ！

全道大会へ出場する児童へ教育長から報奨金を贈りました。



◆望月大輝さん(西小6年)
第32回北海道ジュニア室内選手権水泳競技大会



ホームページ



Instagram



X



Facebook



YouTube