kamifurano public relations

こうほう

かみふらの

2025
5
NO. 792

イースターパーティー

今月のトピック

7月に特定健診を実施します！
私たち職員がお届けします　出前講座

7月に
特定健診を実施します！

生活習慣病は自覚症状がないことから、1年に1回の健診で身体の状態を数値などで確認することが大切です。今まで受けたことのない方や病院に通院中の方も特定健診を受診しましょう。

町で行う特定健診は、国民健康保険の方だけではなく、協会けんぽなどの被扶養者の方も「かみん」で受けることができます。「かみん」で健診を受けるには特定健診受診券が必要です。希望される方はお申込みください。

※7月の日程でご都合の悪い方は11月にも特定健診を実施しますので、お問い合わせください

各種健診、がん検診の申込みは
保健福祉課☎㊺6987

特定健診、がん検診などの詳細は「令和7年度健康増進カレンダー」をご確認ください。
こちらからもご確認いただけます→

各保険者・被扶養者の受診率(R5)

	国保	被扶養者	
		全国健康保険協会	市町村職員共済
上富良野町	70.8%	(R4)39.4%	63.3%
北海道	30.6%	(R4)19.0%	35.7%

国保の方、後期高齢者保険の方
特定健診、若年者健診、後期高齢者健診 7月10日(木)～18日(金)

→ 6月中旬に個別案内

特定健診と一緒にがん検診を受けたい	
セット健診 7月8日(火)～11日(金)	レディース健診 11月14日(金)

被扶養者の方	国保以外の20～39歳の方
特定健診 7月11日(金)	若年者健診 7月10日(木)～18日(金)

→ 申込みが必要

今年も健診の案内に大腸がん検診のキットを同封します！

○40～74歳の国保の方全員
○後期高齢者保険で昨年度の後期高齢者健診を受けた方
○国保以外の被扶養者で町の特定健診を受診される方

大腸がん検診は自宅で取った2日分の便を健診当日に受付に提出するだけです。
ぜひ特定健診と一緒に受けましょう。

町の健康課題　不整脈、心不全などの循環器病が増加

町では、不整脈や虚血性心疾患、心不全などの循環器病で治療している方が増えています。

町の高齢化率は国や道と比較すると33.6%と高く、国保の被保険者に占める65歳以上の前期高齢者の割合も国と比較して高くなっています。超高齢化社会を迎えた日本では、循環器病はさらに増加すると推計されており、健康寿命の延伸に関わる課題となっています。

循環器病の中でも高齢化に伴い、近年増加しているのが心不全です。心不全はいまや国民病と言っても過言ではないほどその患者数は増えており、2030年には130万人になるといわれています。

高齢化率

国	北海道	上富良野町
28.6%	32.5%	33.6%

心不全とは？

心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です

➔息切れやむくみはありませんか？

心不全の原因には加齢や生活習慣病があります。心不全はすべての循環器病の終末像であり、一度発症すると良くなったり悪くなったりしながら進行していくこともあります。しかし、心不全の**前段階では自覚症状はありません。**心筋梗塞の中には自覚症状のない「無症候性心筋虚血」もあり、気づかないうちに心不全まで進行していることもあります。また、心不全を発症し息切れやむくみなどの自覚症状が出ても疲れや年のせいと思い、気づかずに放置されていることも少なくありません。

心不全は予防することができます

➔40～74歳の国保被保険者を対象に心不全に関する検査を実施します

町では心不全の予防と早期発見を目的に、今年度から特定健診（40～74歳の国保の方）に心不全マーカーであるNT-proBNPと推定一日食塩摂取量の検査を実施します。

心不全は、症状が出る前に心臓機能の低下に気づくこと、心不全の前段階で生活習慣の改善や生活習慣病の治療を行い、次のステージに進まないことが重要です。

特定健診を受けて、生活習慣病の状態と合わせてNT-proBNPの自分の値を確認しましょう。心臓への負担を減らすためには食塩は6g未満/日が推奨されています。推定一日食塩摂取量でどのくらい塩分を摂っているかを確認しましょう。

町の健診では心不全に関する検査以外にも独自に、血管の変化（動脈の状態）がわかるように基本項目の他に心電図検査、眼底検査、微量アルブミン尿検査を国保の特定健診受診者全員に追加で実施しており、生活習慣病の発症・重症化予防に取り組んでいます。

心不全に関する検査項目

項目	検査方法	検査でわかること
NT-proBNP	血液検査	心臓(心室)から分泌されるホルモンで、心臓に長時間負荷がかかると分泌されるため血中濃度から、心臓への負荷の程度がわかる
推定一日食塩摂取量	尿検査	一日に摂った塩分のおおよその量がわかる

心不全ステージAとBの段階で気づき予防することが重要

	心不全の前段階		心不全発症	心不全
ステージ分類	ステージA	ステージB	ステージC	ステージD
	心不全の危険因子がある	心臓の病気がある	症状がでて、日常生活に支障が出てくる	心不全が悪化し、入退院を繰り返す
自覚症状	自覚症状はありません！		自覚症状が出てくる！ □息切れ　□むくみ　□疲れやすい □体重増加　□食欲不振　□低血圧	
危険因子	危険因子 □高血圧　□糖尿病　□加齢 □肥満・メタボリックシンドローム □脂質異常症　□心筋症家族歴 など	心臓の病気 □狭心症　□心筋梗塞　□心筋症 □心房細動　□心臓弁膜症　など		
予防	・生活習慣の改善 ・生活習慣病の治療 ・心臓の病気の発症予防	・心臓の病気の重症化予防 ・心不全の発症予防	・心不全の適切な治療 ・症状のコントロール ・入院の予防	・再入院の予防

私たち職員がお届けします

出前講座

皆さんの暮らしを支える、まちの仕事。でも、分かっているようで、よく分かっていないことも多いのでは？
そこで、役場の担当者が皆さんのところに出向いて役場の仕事を分かりやすく説明する「出前講座」を実施しています。

出前講座一覧は
こちらから

◎対象
町内在住の5人以上のグループであればOK！ 住民会やサークル、仲間同士などでご利用ください。

◎受講日・時間について
年末年始(12月31日～1月5日)を除く、9～21時の間でおおむね2時間以内です。

◎場所
町内であればどこでもOK。会場の予約と準備は、講座の申込者でお願いします。会場の使用料が発生する場合は、申込者の負担となります。

◎申込み
申込書は、町民生活課窓口で配布か、町ホームページからダウンロードできます。

◎その他
・講師の派遣費用は無料です
・講座の資料は町が用意します

申込先 問 町民生活課自治推進班
☎㊺6985 FAX㊺5362
メール jichi@town.kamifurano.lg.jp

こんな講座があります

・自然災害～備えあれば憂いなし「防災は日頃の心構えから」
・十勝岳ジオパークの魅力
・サルコペニア(筋肉量減少症)予防「食事と運動で筋肉量を維持」
・こどもがこどもでいられる街に～ヤングケアラーについてかんがえる～
・覚えよう！応急手当「救急車がくるまでに」
など、さまざまな内容で32種類の講座を用意しています。
気になる内容がありましたら、気軽にお申し込みください。

◇参加者の声(抜粋)◇

・令和6年10月20日 開催
自然災害～備えあれば憂いなし
「防災は日頃の心構えから」
参加者9人
災害から生き抜くためにどう行動したら良いのか知ることができました。段ボールベッドの作成から実際に見て体験することで身近に感じることができました。

・令和7年2月21日 開催
十勝岳ジオパークの魅力
参加者45人
改めてジオパークについて深く知ることができ、心に残る時間でした。自然とのすばらしい生活が大切と感じる時間でした。

保健師・栄養士がお届けする

健康学習会

楽しい暮らしは健康から！ コレステロールや糖尿病、脂肪肝、がんなどの生活習慣病の予防、バランスの良い食事などについて、保健師、栄養士が分かりやすくお話しします。

◎対象
74歳(一部70歳)までの町内在住5人以上のグループ。町内会、サークルや仲間同士などでご利用ください。

◎受講日・時間・場所
上記の出前講座と同じ取り扱いとなります。

◎講座内容
7つのメニューを用意しています。詳細は健康増進カレンダーで確認してください。

健康学習会講座
一覧は
こちらから

申込先 問 保健福祉課健康推進班
☎㊺6987 FAX㊺5788
メール kenkou@town.kamifurano.lg.jp

かみふっこ 全国へ！

3月5～9日に北海道で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ2025全日本ジュニアスキー選手権大会に出場した3人のかみふっこたちのインタビューをお届けします。

上富良野中学校1年

山川 岳（やまかわ がく） さん

❖出場種目

小学生クロスカントリー競技　小学男子2.5㎞クラシカル、フリー

❖全国大会に出場した感想

「目標にしていた全国大会に出場が決まったときは、頑張って練習してきて良かったと思いました。実際出場してみて、全国のレベルの高さを見ることができ感動しました。本番は、ゴール近くで足がもつれて転んでしまったのが悔しかったですが、初めて走る名寄のコースを楽しめました。2年間クロスカントリーを教えてくれた青野夫婦コーチには感謝の気持ちでいっぱいです」

❖出場するにあたり、競技やプライベートで努力したこと

「コーチに教えてもらった滑り方を実践できるよう練習しました。普段の生活では、風邪をひかないよう規則正しい生活を心掛けました」

❖今後の目標や夢

「クロスカントリー少年団の中で陸上をやっていたので、中学校では陸上部に入り、駅伝メンバーに選ばれるよう頑張りたいです！」

上富良野小学校6年

佐藤 宏哉（さとう ひろや） さん

❖出場種目

小学生クロスカントリー競技　小学男子2.5㎞クラシカル、フリー

❖全国大会に出場した感想

「全国大会出場が決まったときは、うれしい気持ちが強く、大会本番も楽しかったです。本番では、抜かされるときに後ろから『どけー』と言われたことに驚いたのを覚えています。結果が出た際は、自分はまだまだ全国に通用しないと感じました。これからも目標に向けて頑張りますので、よろしくお願いします」

❖出場するにあたり、競技やプライベートで努力したこと

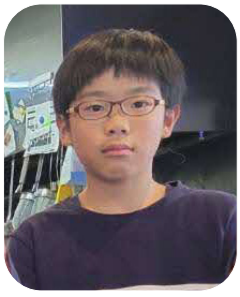
「一つ一つ自分にできることを頑張ろうと努力しました」

❖今後の目標や夢

「今年度のジュニアオリンピックにも出場して今回の大会よりも良い結果を出したいです！」

上富良野小学校6年

松下 湊（まつした みなと） さん



❖出場種目

小学生クロスカントリー競技　小学男子2.5㎞クラシカル

❖全国大会に出場した感想

「全国大会に出場できたこと自体がうれしく、出場が決まったときは『やったー！』という気持ちでした。本番は、周りの選手が速く、自分との差を感じて悔しかったとともに『まだまだだったな』と感じました。応援してくれた方、ありがとうございました。」

❖出場するにあたり、競技やプライベートで努力したこと

「コーチの話をよく聞き、最適な走り方で走れるよう頑張りました。練習日以外にもお父さんと練習を重ねました」

❖今後の目標や夢

「来年もまた出場したいです。全国大会で上位30位までに入りたいです！」

報奨金授与式で鈴木教育長と

全国大会会場にて

子どもの予防接種会場変更のお知らせ

4月から子どもの予防接種会場が変更になりました。

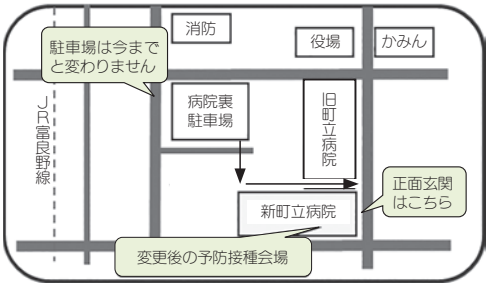
接種会場

新上富良野町立病院内(大町3丁目2番20号)

※駐車場は変更ありません。病院裏駐車場をご利用ください

問 保健福祉課健康推進班　☎㊺6987

新町立病院と駐車場のご案内



接種会場のご案内

接種会場は、病院内に入ることのない正面エントランスの横に配置しています。子どもはもちろん、ご家族などに対する感染リスクを減らすことができます。

おいでよ！地域子育てサロン

※保護者同伴でご利用できます

◎なかよしサロン(こどもセンター)
月～金(祝日、年末年始除く)　9:00～12:00、13:00～16:30

◎かみんプレイルーム
毎日(かみん閉館日を除く)8:30～21:00

◎泉栄子育てサロン(泉栄防災センター)
月～土(祝日、年末年始を除く)　10:00～12:00、13:00～17:00

◎東児童館
土曜日(祝日、年末年始を除く)　10:00～12:00、13:00～17:00

こどもトピックス

遊ぼう！イベントスケジュール

こどもセンターの催し

5/16	10:00	1歳の誕生会(5月生まれ)
5/30	10:00	にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

5/24	13:30	東児童館・野菜を作ろー！
6/7	13:30	西児童館・スライムづくり

相談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎㊋	11:00	保健師による相談。予約制 問 保健福祉課　☎㊺6987

子育てオンライン相談

平日	9:00～9:30 13:30～14:00	育児に関する困りごとや心配事相談。予約制 問 保健福祉課こども未来班　☎㊺9999

教育相談

平日	8:30～17:00	学校に関する相談、問合せ 問 教育振興課　☎㊺6699

かみふらのあんしんライン

平日	8:30～17:00	学校、友達、家のことなどの悩み、心配ごとの相談 ☎0800-800-0931(電話料無料)

思春期こころの健康相談

5/19 6/5	14:00 10:30	嘱託医による相談。予約制 問 富良野保健所　☎㉓3161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

かみふっこギャラリー　作品「こどもの日」　わかば愛育園の年長さん

齋藤(さいとう) 莉琴(りこ)ちゃん

かぶとを折るのが難しかったです。大好きな猫とママを描いて、特に猫の口を上手に描けました！

吉田(よしだ) 逸叶(いつか)ちゃん

音符を描いて歌を歌っている様子を描きました。こいのぼりを折るのが大変だったけど面白かったです！

4.12 地域に愛される病院をめざして

上富良野町立病院竣工式、内覧会

新町立病院の竣工式が行われ、関係職員と来賓57人が参加しました。

斉藤繁町長は「身近なかかりつけ医として、町民の皆さまが安心して暮らし続けられるよう地域医療の基幹的施設として運営していく」とあいさつ。白田克美院長は「地域に愛され、信頼される町立病院をめざして救急医療の提供と地域医療の中核としての役割を果たしていく」と述べました。

終了後は内覧会が行われ、多くの人が訪れました。毎月町立病院へ通っていると話す男性は「思ったよりも立派で広くて驚いた」と話しました。

4.8 新生活に心弾ませて

町内小学校で入学式

町内の小学校で入学式が一斉に行われ、新1年生58人が入学しました。

東中小学校では、保護者の見守る中、新1年生4人が緊張の面持ちで入場。紹介の場面では、一人ひとり名前が呼ばれると「はい!」と手を挙げ元気良く返事をしました。

輕部恭子校長先生からは「自分の命を大切にする」「元気に笑顔であいさつをする」「友達と仲良くする」の3つの約束について話がありました。在校生からは、東中地域の伝統芸能「東中清流太鼓」で歓迎されるなど温かく迎えられ、小学校生活のスタートを切りました。

4.20 イースターの象徴 たまごで楽しく

イースターパーティー

「イースターパーティー」が公民館で開催され、小学生24人が参加しました。

外国語指導助手(ALT)のブライアン先生とクリスティン先生からイースターについての説明を受けた後、シールでたまご型カプセルを飾り付け、飴などのお菓子を詰めたり、たまご型の段ボールを床においてその上を渡るイースターアイランドなどのゲームを楽しみました。

初めて参加した1年生の男の子は「たまごにシールを貼るのが楽しかった！　また参加したい」と笑顔で話しました。

4.16 犯罪被害者と家族の支援のため

犯罪被害者等支援に関する協定締結式

上富良野町を含む富良野圏域5市町村と富良野警察署による「犯罪被害者等支援に関する協定締結式」が上富良野町役場で行われました。

この協定は、4月1日に施行された「犯罪被害者等支援条例」に基づき、各市町村と富良野警察署との相互連携や協力、個人情報の適正な取り扱いを行うための必要事項を定めています。

犯罪による被害者や家族を社会全体で支え、途切れることのない支援の輪を広げることで、町民が安全で安心して暮らせる地域をめざします。

こども家庭センターを開設しました

こども家庭センターは、母子保健機能と児童福祉機能を連携し、子育て世帯などに対する一体的な支援を切れ目なく行うことを目的として、各自治体に設置させることとなりました。

上富良野町では、令和7年4月1日から「こども家庭センター」を開設し、全ての妊産婦や子育て中の保護者、こどもが安心して健やかに暮らせるよう相談・支援を行っています。

子育てに困難を抱える方や悩みを持つ方に対して、保健師や保育士などの専門職と、必要に応じて福祉・教育など関係機関と調整・連携しながらサポートします。保護者の方はもちろん、こども本人や関係者の方のご相談にも応じます。相談は、電話、来所、訪問に対応しますので、お気軽にご相談ください。

妊娠・出産・産後について ～母子保健の支援～

・妊産婦の健康に関すること
・こどもの成長、発達に関すること

問 保健福祉課健康推進班　☎㊺6987

子育てについて～児童福祉の支援～

・0～18歳までのこどもと家族に関すること
・児童虐待やヤングケアラーなどの問題を抱えたこどもに関すること

問 保健福祉課子育て支援班　☎㊺6501

勤労者福祉資金融資制度

問 北海道経済部地域経済局中小企業課金融係　☎011-204-5346

医療費、教育費、一般生活費などの資金を市中の金融機関の窓口を通じて低利で融資する、個人向けの融資制度です。

対象

①前年の年間総所得が600万円以下で次のいずれかに該当する方
・中小企業に雇用されている従業員（育児・介護休暇含む）
・NPOなどのその他の法人の従業員（育児・介護休暇含む）
・非正規労働者（同一事務所に1年以上お勤めの方、育児・介護休暇含む）
・季節労働者（過去2年間で通算12カ月以上勤務している方）

②離職者

融資限度額・融資期間

①120万円以内（8年以内）
②100万円以内（5年以内）

融資の利率

年1.7%（別途保証料0.5%）
※季節労働者、離職者は年0.6%（保証料不要）

詳細はこちらから→

にぎわいテント、利用しませんか？

セントラルプラザ横の大型テント「にぎわいテント」は、町民の方は無料で利用できます。コンテナや板など、無料貸出し備品もあります。さまざまな集まりでぜひご利用ください。

※営利目的の場合は有料となります

利用時間　9時～20時30分（片付け時間含む）

利用方法　町のホームページ、商工会に電話で空き状況を確認し、申込書を提出

問 上富良野町商工会　☎㊺2191

ヒグマに注意

冬眠明けのヒグマが活発化する時期です。山菜採りなどで野山に入るときは、次のことを守りましょう。

・単独行動は避ける
・鈴など、音の出るものを持つ
・薄暗い時は行動しない
・においの強い食べ物は控え、食べ物やゴミは必ず持ち帰る
・フンや足跡を見たときはすぐに引き返す

問 農業振興課農業振興班　☎㊺6984

後期高齢者医療制度　～制度の見直しについて～

問 町民生活課総合窓口班 ☎㊺6985、北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011－290－5601

4月から後期高齢者医療保険料の軽減割合などが次のとおりに見直しになりました。今年度の保険料については、7月に個別にお知らせします。

①均等割の軽減割合の見直し

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円＋10万円×(給与所得者等の数－1)	7割
43万円＋(30万5千円×世帯の被保険者数)＋10万円×(給与所得者等の数－1)	5割
43万円＋(56万円×世帯の被保険者数)＋10万円×(給与所得者等の数－1)	2割

※給与所得者等とは？
・給与等の収入金額が55万円を超える方
・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

②令和7年度保険料の計算方法

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
※所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです

均等割【1人あたりの額】52,953円 ＋ 所得割【被保険者本人の所得に応じた額】(令和6年中の所得－最大43万円)×11.79% ＝ 年間保険料【限度額80万円】(100円未満切り捨て)

※年度途中で加入したときは、加入した月からの月割りで計算します

介護資格取得費用の助成をします

申込先 問 保健福祉課高齢者支援班　☎㊺6987

町の介護事業所などの人材確保や充実を図るため研修費用の一部を助成します。

対象　次の全てに該当する方
・町内に住所があり居住している
・研修を修了した日から1年以内に助成金を申請する
・研修修了後に介護職員として、町内の介護事業所に6カ月以上継続して就労する
・介護保険料と町税に滞納がない

対象の研修
・介護職員初任者研修
・実務者研修

助成金の金額　研修にかかる費用の50%(上限6万円)

助成の回数　1人1回

町奨学金返還支援補助金

申込先 問 企画商工観光課企画政策班　☎㊺6994

補助内容　補助額交付年度の奨学金返済月数×2万円(上限24万円)、補助期間36月(最大1人72万円)

対象者　令和7年4月1日以降に働き始めた新規卒業者で次の全ての要件を満たす方
①短大、大学などの在学中に奨学金の貸与を受けた
②町に住所があり、居住している35歳未満(就労開始時)
③奨学金を遅滞なく返済し、町税などに未納がない
④「町内の事業所に正規雇用されている」「個人で事業を営む」「事業専従者」のいずれかに該当する
⑤奨学金の返還に対し、他からの助成を受けていない

対象の奨学金
①日本学生支援機構の第1種・第2種奨学金
②その他町長が認める奨学金

お知らせ

イベント

上富良野駐屯地 創立70周年記念行事

上富良野駐屯地は今年、昭和30年9月1日の創立から70周年の節目を迎えることから、記念行事が開催されます。

◎記念コンサート
日時　5月29日(木)　18～19時30分
場所　社教センター
演奏　陸上自衛隊第2音楽隊

◎市中観閲行進
日時　6月1日(日)　11時50分～12時10分
コース　駐屯地東門→(北24号道路)→役場裏玄関前(観閲スペース)→松月前→ハイムいしずえ前→道道上富良野旭中富良野線→駐屯地東門
※行進中は交通規制されます

◎飛行展示
日時　6月1日(日)　10時20分～11時
場所　上富良野駐屯地
その他　当日は混雑が予想されており、無料シャトルバスを運行予定です。記念行事に関する詳しい情報はこちらから→

上富良野駐屯地公式X　上富良野駐屯地HP

問 上富良野駐屯地司令職務室　☎㊺3101(内線2204、2206)

第25回住民会対抗ソフトボール大会

ソフトボールを通じて、交流・親睦を深めませんか。

日時　6月15日(日)　7時45分受付
場所　島津球場
※出場チーム数により追加あり

チーム編成
原則、住民会ごとにチームを編成(正選手9人、20人以内で編成)
※住民会でチーム編成が困難な場合は、他住民会との合同も認める
・男子の部
高校生～39歳が7人以内、40歳以上が2人以上
・混成の部
高校生以上の女性が2人以上、男性が7人以内

参加料　1チーム1千円
申込期限　5月30日(金)
申込み　住民会の地域スポーツ推進員

問 教育振興課社会教育班　☎㊺5511

小説「泥流地帯」の道 フットパス2025

泥流地帯ゆかりの地を巡るフットパスとバス見学会を開催します。

◎フットパス【市街地コース】
日時　5月24日(土)　8時30分
集合場所　かみん
参加料　大人800円、高校生500円、小中学生400円(保険料込)
定員　25人
コース　市街地約4km

◎バス見学会
日時　5月25日(日)　8時30分
集合場所　かみん
参加料　大人1千500円、高校生1千円、小中学生800円(保険料込)
定員　25人
コース　望岳台、第2透過堰堤など
ゲスト解説員　地形学研究者
※歩きやすい服装、靴でご参加ください

申込先 問 NPO法人環境ボランティア野山人　☎090-4876-3636(井上)

戸籍

戸籍にフリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の氏名に振り仮名が記載されることになりました。

施行日以降、本籍地市区町村から、住民票の情報を参考にして作成された「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が筆頭者宛に送付されます。

上富良野町が本籍地の方には、令和7年8月頃より順次発送します。

通知書に記載されている振り仮名が正しい場合は、通知のとおり記載されますので「届出は不要」です。記載に誤りなどがある方は、令和8年5月25日までに本籍地へ届出が必要となります。

なお、振り仮名の届出に手数料は一切かかりません。また、届出をしなくても罰則や罰金はありませんので、法務省や市区町村を名乗るような詐欺にはご注意ください。

詳しくは、下記の法務省ホームページを参照ください。

問 町民生活課総合窓口班　☎㊺6985

◆ 人のうごき ◆

( )は前月比
令和7年4月30日現在

人口	9,563人	(−1)
男	4,820人	(−9)
女	4,743人	(+8)
世帯	5,134世帯	(+17)

◆ ご寄付 ◆

町へ
◎ベンチャーキッズかみふっ子にこどら☆彡 16,480円
◎にぎにぎ☆キッズ>_< 9,700円
◎ふわ玉 27,500円
◎東中ふとんがふっとんだパンケーキ 19,900円
◎㈱上富良野振興公社 2,500万円
◎宇嶋道男さん DVDプレイヤー
◎深山久子さん 5万円

町立病院へ
◎深山久子さん 3万円

社会福祉協議会へ
◎福本利則さん 5万円
◎前多邦昭さん 3万円
◎芳賀美栄子さん 5万円

相談

特設人権心配ごと相談所

人権擁護委員が近隣との争いや金銭貸借など相談に無料で応じます。

日時 6月2日(月) 13~16時
場所 かみん
問 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、住民に最も身近な相談役として各地区で活動しています。

生活の困りごとを福祉の窓口や各関係機関・団体と連携し支援します。子どもを専門に担当する「主任児童委員」もいます。悩みごとがありましたらお近くの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

問 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

富良野沿線総合相談会

交通事故の賠償や家庭問題、人権問題などを専門の担当者が無料で相談に応じます。

日時 6月2日(月) 13~16時
場所 富良野市複合庁舎1階
その他 交通事故に関する相談を希望される方は、事前に富良野市役所市民相談室☎㉓1235へお申込みください
問 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

手続き

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として弔慰を表するため、ご遺族に特別弔慰金(記名国債)が支給されます。

支給対象者
戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の先順位の遺族お一人に支給。

1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2 戦没者の子
3 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかにより、順番が入れ替わります
4 上記1~3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き、1年以上の生計関係を有していた方に限ります

支給内容 額面27万5千円、5年償還の記名国債
請求期限 令和10年3月31日
※請求期限を過ぎると受給できなくなりますのでご注意ください
申込先 **問** 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

その他

ふらのバスからのお知らせ

令和7年10月1日より旭川線の運行ルートを旭川医科大学通過後、国道237号線に変更を計画していましたが、旭川厚生病院バス停は外さないでほしいとの多数の意見を頂戴したため、社内で再検討し、本年10月からも旭川線の路線変更は行わず、既存での運行を継続することとしました。

しかし、冬期の旭川市内渋滞遅延による乗務員の休憩時間問題は、解決しておらず旭川厚生病院バス停は外さない方法で引き続き検討していきたいと考えます。

今般、旭川厚生病院バス停ご利用者の皆さまにはご心配をお掛けして大変申し訳ありません。また、たくさんのご意見を頂戴し大変ありがとうございました。

問 ふらのバス株式会社
FAX㉓3731
メール info@furanobus.jp

日赤募金運動

5月は「赤十字運動月間」です。日赤募金運動を赤十字運動月間にあわせ実施します。ご協力いただいた募金は、災害救護、国際救援などの活動資金に充てられます。

問 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートによる伝達試験放送が防災行政無線から流れます。

日時 5月28日(水) 11時
放送内容
「これはJアラートのテストです。(3回繰り返し)こちらは防災かみふらのです」

問 総務課基地調整・危機管理室 ☎㊺6980

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、地域住民の人権が侵害されないように注意を払い、人権侵害があった場合は、相談を受け速やかに被害救済を行います。

町内の人権擁護委員は次の4人です。

鎌田　孝徳、田中　睦、福永　将平、富永　浩司

問 保健福祉課福祉対策班 ☎㊺6987

6月1日は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」とし、6月10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」と定め、電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。

総務省 北海道総合通信局では電波を監視し、正しい電波環境の維持に努めています。

問 総務省北海道総合通信局 ☎011-737-0099

美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ　十勝岳ジオパーク推進協議会
上川郡美瑛町本町四丁目六番一号　美瑛町役場三階
電話〇一六六・七六・四〇〇四　ファクシミリ〇一六六・七六・四〇〇五

丘と火山がおりなす彩り

第18回トカチルウチシ伝承堅雪フットパスを開催しました

十勝岳ジオパーク推進協議会が共催したトカチルウチシを歩く会主催の「第18回トカチルウチシ伝承堅雪フットパス」の様子をお届けします。

本イベントは、松浦武四郎が残した記録をもとにアイヌ古来の石狩・トカチ往還路の一端をたどる内容となっており、毎年4月上旬に開催されています。

コースは、ルウチシ(ここでは富良野岳と前富良野岳間の峠を指す)を越えて原始ヶ原登山口へ降りるルウチシ班、峠の手前付近で引き返すフットパス班を用意し、全体で68人の方にご参加いただきました。

入山前には、18回目にして初めて、富良野近郊でアイヌ民族の文化や歴史を正しく伝える活動をされているフラヌイウンクルの吉村オプケ圭一郎さん、門別エンコロこずえさんをお招きし、入山の儀式を行っていただきました。

天候にも恵まれ、移動中は汗ばむ陽気でしたが、両班ともに、楽しみながら無事にイベントを終えることができました。今回開催にあたり、陸上自衛隊上富良野駐屯地の方々をはじめ、ご協力・ご参加いただいた皆さまありがとうございました。

▽新規採用職員の紹介

4月1日から上富良野町役場に入庁し、企画商工観光課へ配属され、ジオパーク推進業務も担当することになりました、黒川大翔と申します。出身は旭川で、まだまだ上富良野町や美瑛町のことは分からないことばかりですが、たくさん勉強して少しでも早く地域のお役に立てるように頑張ります。体を動かすことが好きなので、登山に興味があります。職場で十勝岳や地域のことについてたくさん学びたいと思います。

年金のはなし

こんな時には届け出をしましょう

国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老後は老齢基礎年金、万が一の時には障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できますが、いずれも届け出を忘れると将来受け取る年金額が少なくなる場合や、年金が受けられなくなる場合があります。

厚生年金はお勤め先への届け出となりますが、国民年金は個人で行う必要がありますので、次のようなときは手続きが必要です。

①会社を退職したとき
60歳になる前に会社などを退職したときや、勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったとき

②収入が増えたとき
パート収入などが130万円以上になったときや、配偶者が退職したことで会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

③配偶者が退職したとき
配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

役場での手続きには、資格喪失証明書などの喪失日が確認できる書類と基礎年金番号のわかるものが必要です。

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを利用して電子申請ができますのでご利用ください。

なお、会社などに勤めている方の被扶養配偶者になるときは、配偶者の勤務先への届け出を行ってください。

問　旭川年金事務所
☎0166-25-5606
問　町民生活課総合窓口班
☎㊺6985

◘出張年金相談所
相談は事前予約制です。
日時　6月5日(木)　10時～15時30分
場所　富良野市複合庁舎
問　旭川年金事務所お客様相談室
☎0166-25-5606

消防だより

応急手当を覚えよう

問上富良野消防署　☎㊺2119

消防署では、町民や町内の事業所などを対象に救命講習会を開催しています。令和6年は24回開催、昨年よりも50人増え、488人の方が受講されました。心肺蘇生法、AEDの使用方法のほか、出血、骨折、窒息などの応急手当が学べます。町内のさまざまな場所でAEDが普及され始めていますので、この機会にぜひ使用方法を覚えましょう!

突然の病気やけがは、誰にでも起こりうるものです。救急車が到着するまでの適切な対応が命を救うことにつながります。大切な人の命を守るため、救命講習を受講しましょう。(役場の出前講座からも申込みできます)

救命講習のご案内

講習種別		講習時間	講習内容	認定証の交付
一般救急講習		希望の時間	心肺蘇生法やその他の応急手当など(ご希望の内容に合わせます)	交付なし
救命入門コース		90分	胸骨圧迫やAEDの使用など	参加証
普通救命講習	Ⅰ	3時間	心肺蘇生法、AEDの使用(主に成人を対象)、異物除去法、大出血時の止血法 ※普通救命講習の基本となるコース	修了証
	Ⅱ	4時間	心肺蘇生法、AEDの使用(成人か新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法　※筆記試験、実技試験あり	修了証
	Ⅲ	3時間	心肺蘇生法、AEDの使用(主に新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法	修了証
上級救命講習		8時間	心肺蘇生法、AEDの使用(成人、新生児～小児を対象)、異物除去法、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法　※筆記試験、実技試験あり	修了証
e-ラーニング(応急手当WEB講習)		家庭のパソコンなどからインターネットを通じて、応急手当の基礎的な知識を映像で学ぶ講習 ※e-ラーニングを受講し、有効期限内の受講証明書を提示すると救命講習の時間を短縮することができます 普通救命講習Ⅰ～Ⅲ、上級救命講習が該当		

Library

本の世界に飛び込もう

流行歌で振り返る昭和100年

合田道人/著　笠間書院

昭和元年から数えて、今年は昭和100年という節目の年!　歌謡界を彩った流行歌や歌手たち…懐かしい名前や曲名を目にすると、当時のさまざまな思い出が蘇ってくるようです。あなたの青春時代はいつですか?

宇宙でウンチ　みんなの知らない宇宙トイレのひみつ

A.ボンドー=ストーンほか/作　あすなろ書房

宇宙への冒険を推し進めてきた人類…しかしその科学のチカラをもってしても解決が難しい問題、それは「トイレ」!　果たしてどんな方法が取られてきたのか、皆さん想像できますか?ぜひこの絵本を読んで確認してみてください。

図書館ふれんどX→

問 図書館ふれんど　☎㊺3158

町内全域で光ブロードバンドサービスが利用できます!

令和4年4月から町内全域で、光ブロードバンドサービスの提供が開始されています。

光ブロードバンドサービスを利用することで、安定したインターネット通信の利用やテレワークなどさまざまな活用が期待されます。

利用を希望される方は、光回線サービス事業者やプロバイダ事業者へ、直接加入申込みしてください。

利用希望が無い場合も、多数の事業者から勧誘が行われる可能性がありますのでご注意ください。

問 企画商工観光課DX推進班　☎㊺6994

青少年スポーツ・文化芸術大会参加報奨金　かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する生徒へ教育長から報奨金を贈りました。

❖伊山利偉(りい)さん、加藤優空(ゆうく)さん(上中3年)(写真左から)
第35回ヨネックス杯北海道中学生ソフトテニス研修大会

こうほう かみふらの 5月号
No.792 令和7年5月10日発行

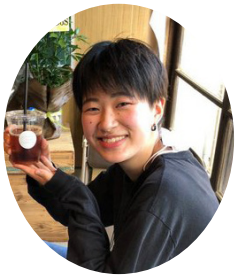
発行　上富良野町
編集　町民生活課自治推進班
印刷　㈱総北海

住　所　〒071－0596 北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番11号
電　話　0167㊺6985　FAX 0167㊺5362
メール　jichi@town.kamifurano.lg.jp

ホームページ
Instagram
X
Facebook
YouTube

地域おこし協力隊の かみふの日々通信

町の地域おこし協力隊が日々の活動を報告します！



特産農作物支援員　橘（たちばな）　史子（ふみこ）

これからよろしくお願いいたします！

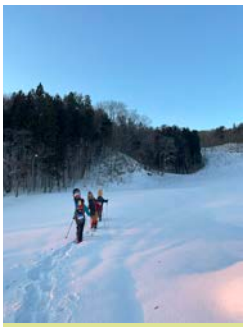
4月から地域おこし協力隊として移住した橘史子（たちばなふみこ）と申します。出身は岩手県盛岡市です。大学時代6年間札幌で過ごしたのち、岩手県紫波町でハードサイダー（りんごのお酒）を醸造していました。現在はホップ農家をめざし、研修をさせていただいています。

大学時代に上富良野町には何度か訪れており、ここから見える十勝岳連峰の美しさに毎度感動していました。4年ぶりに望む山々はやはり美しく、心の拠り所になるなぁと感じています。

3年前にスノーボードを始め（やらないつもりだったバックカントリーにも手を出し）、昨年末に観た「頭文字（イニシャル）D」がきっかけで車が気になりだしたり、他にも自転車、お酒、カメラなど趣味は多めです。

念願叶っての上富良野町民です。農業を軸に、上富良野町での暮らしを丁寧に築いていきたいと思っています。皆さまどうぞよろしくお願いいたします！

追伸：盛岡で冷麺を食べる際は、盛岡冷麺マニアとしておすすめのお店をご紹介しますのでぜひご連絡ください！



今シーズンからバックカントリーにも挑戦

スノーボードが冬の一番の楽しみです

頭文字Dがきっかけで人生初めてのトミカを買いました

「もりしげ」の冷麺が一番好きです

交通安全旗が新しくなりました！

交通安全旗を12年ぶりに更新しました。らべとんをモチーフとして交通安全の町「かみふらの」をアピールするとともに、通過する車などにスピードダウンを啓発するため、すぐに目につくようなデザインになっております。

また、住宅街などで交通量の多い場所に掲揚できる方は、役場1階町民生活課生活環境班で配布しておりますので是非ご協力をお願いします。

ベンチャーキッズかみふっ子 イベント収益金を寄付!!

3月18日、ベンチャーキッズかみふっ子に参加した児童が来庁し、販売で得た収益金を「納税」に見立て町に寄付し、佐藤副町長から感謝状が手渡されました。

販売会は、15人の小学生が参加し、2月15日～16日に実施。どら焼き、おにぎり、卵焼き、パンケーキの専門店に分かれ、メニューの開発から仕入れ、製造、販売までを体験しました。