

かみふらの

2024

11

NO. 786



幼年消防クラブ防火パレード

今月のトピック

12月1日は上富良野町長選挙の投票日です
健康保険証が廃止されマイナンバーカードに一本化されます

12月1日 ① は 上富良野町長選挙 の投票日です

問 選挙管理委員会 ☎456400

令和6年度明るい選挙啓発標語
最優秀賞

「さあ行こう！ 未来を変える 投票へ!!」

菅原 苺由さん作

◎告示日 11月26日(火)
◎投票日 12月 1日(日)
投票時間 7~20時

投票所入場券

選挙人名簿に登録されている方には、11月26日(火)以降、順次、世帯全員分(大人6人まで)をはがき一枚にまとめて郵送します。投票に行くときは、投票所を確認のうえ、本人分の入場券を切り離してお持ちください。

入場券を紛失した場合でも、投票所の受付で本人と確認できれば投票できます。

※町内で転居した場合、11月15日現在の住所の投票所になります

投票できる人

- ・日本国民で、上富良野町の選挙人名簿に登録されている人
- ・平成18年12月2日までに生まれた人
- ・8月25日までに転入届を提出し、引き続き町内に住所を有している人
- ・受刑中や仮出獄中、選挙犯罪による刑の執行猶予中、選挙権停止中ではない人

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない方は、次の期間に期日前投票ができます。投票所入場券をお持ちのうえ、お越しください。

期間 11月27日(水)~30日(土)

場所・時間

- ・役場 1階相談室 8時30分~20時
- ・かみん 1階ふれあいホール 16~19時

※満18歳になる前に投票する場合は、不在者投票になります

不在者投票

- ・仕事や私的な理由により、当日の投票や期日前投票に行くことができない方は、期日前投票の期間内に滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます
- ・病院などへ入院・入所中の方は、都道府県選挙管理委員会が指定している施設であれば、その施設で不在者投票をすることができます

※選挙管理委員会へ投票用紙などの請求が必要となり、時間を要しますので、お早めに手続きください
※マイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインでの請求も可能です

代理投票

ご自身で投票用紙に記入できない方は、受付に申し出れば、係員の代筆により投票できます。点字で投票される方も受付にお申し出ください。

郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳などをお持ちの方は「郵便等による不在者投票」ができる場合があります。あらかじめ選挙管理委員会へ申請登録して「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。
※手続きはお早めに済ませてください



●投票日当日の投票所と対象地区

投票所		対象地区
第1投票所	上富良野小学校 (体育館)	大町、南町1～3丁目、宮町、本町、日の出第1
第2投票所	社会教育総合センター	緑町、桜町、東町、新町、旭町、南町4丁目、丘町、向町、旭野、富原
第3投票所	上富良野町公民館	富町、錦町、中町、西町、光町、島津、江花
第4投票所	上富良野西小学校	栄町、泉町、扇町、北町、日の出第2、日新、清富、草分、江幌、静修、里仁
第5投票所	公民館東中分館	東中

「スマホで入場券」

☎ 企画商工観光課DX推進班 ☎46994

「スマホで入場券」は、選挙の際にはがきタイプで郵送している投票所入場券を「xID(クロスアイディ)アプリ」を通じて個人別に通知するものです。「xIDアプリ」を通じて通知を受けるためには、ご本人が使用するスマホに「xIDアプリ」をインストールし、町からの通知を受け取る設定が必要となります。

設定後、アプリを通じて「スマホで入場券」を通知します。通知後、期日前投票所にスマートフォンを持参いただくと宣誓書の記入は不要となり、簡単な本人確認で投票することができます。

詳しくは
こちらから↓



- ※はがきタイプの投票所入場券も、従来どおり郵送します
- ※アプリは無料で使用できます。料金はかかりません(スマホの通信費は個人の負担となります)
- ※スマホの機種・機能、通信環境によっては、利用できない場合がありますのでご了承ください

健康保険証が廃止され マイナンバーカードに一本化されます



国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、令和6年12月2日以降はマイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)に移行します。それに伴い、従来の健康保険証は廃止され、新規発行・再発行ともに終了します。

ただし、12月1日時点でお手元にある有効な保険証は、12月2日以降も保険証に記載のある有効期限(令和7年7月31日)まで使用することができますので、廃棄せずにお持ちください。転出や社会保険などの加入により上富良野町国民健康保険を脱退した場合は、有効期限内であっても使用できなくなりますのでご注意ください。

☎ 町民生活課総合窓口班 ☎456985

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を交付します

12月2日以降、マイナ保険証を保有していない方、新たに上富良野町国民健康保険に加入される方には、これまでの保険証に代わる「資格確認書」を交付します。現行の保険証と同様に、医療機関などを受診する際は「資格確認書」を提示することで一定の窓口負担で受診することができます。

マイナ保険証を使うメリット

1 医療費を20円節約

紙の保険証よりも、皆さまの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。

2 より良い医療を受けられる

過去のお薬情報や健康診断の結果をみられるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。

3 手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いを免除

限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

マイナ保険証を利用するには

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、ご利用登録が必要です。

❖マイナンバーカードをお持ちで、健康保険証の利用登録をしていない方

マイナポータル、医療機関・薬局の受付(カードリーダー)、セブン銀行ATMから利用登録ができます。

❖マイナンバーカードをお持ちでない方

まずは、マイナンバーカードの申請が必要です。

交付申請書を使用し、オンライン(パソコン・スマートフォン)、郵便、まちなかの証明用写真機から申請ができます。

よくあるご質問

Q1. マイナンバーカードは安全?

マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っていません。紛失・盗難の場合はいつでも一時利用停止ができるほか、暗証番号は一定回数間違えると機能がロックされます。また、不正に情報を読みだそうとするとチップが壊れる仕組みもあるため、安全性は高いです。

Q2. 医療機関・薬局での受付方法は?

医療機関・薬局でのマイナ受付は、顔認証付きカードリーダーで行います。マイナンバーカードを読み取り口に置くと受付が始まりますので、画面の指示に従ってください。



お父さんと遊ぼう!

申込先 問 保健福祉課こども未来班 ☎49999

「パパの子育て応援講座」を今年も開催します! 父と子で遊びを通して楽しい時間を過ごしましょう。

対象	0歳～就園前(概ね3歳未満)のお子さんとお父さん
日時	11月30日(土) 10:00～11:30
場所	こどもセンター
定員	先着15組
申込期限	11月22日(金)



遊ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し	
11/22 10:00	ふれあいマッサージ
11/29 10:00	にこにこ赤ちゃん(3カ月児)
12/6 10:00	1歳の誕生会(12月生まれ)
児童館の催し	
12/21 13:30	西児童館・クリスマスパーティー
12/21 13:30	東児童館・クリスマス会

相談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付	
毎週 11:00	保健師による相談。予約制 ☎ 保健福祉課 ☎496987
子ども・子育て包括相談、おっぱい相談	
毎週 10:00	毎月第2木曜日は助産師によるおっぱい相談 ☎ 保健福祉課子育て支援班(こどもセンター内) ☎496501
教育相談	
12/2 8:30	学校に関する悩みの相談 ☎ 教育振興課 ☎496699
かみふらのあんしんライン	
平日 8:30 ~17:00	学校、友達、家のことなどの悩み、心配ごとの相談 ☎0800-800-0931(電話料無料)
思春期こころの健康相談	
11/18 14:00	嘱託医による相談。予約制
12/5 10:30	☎ 富良野保健所 ☎23161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

ぐるぐるハロウィン



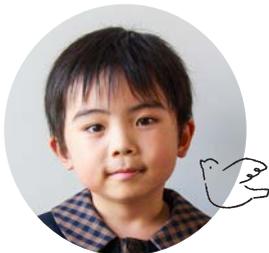
かみふ子育てネット「ぐるぐる」主催の「ぐるぐるハロウィン」が開催され、約200人の親子が参加しました。

例年商店街を歩くイベントですが、今年は雨天だったため、かみんを会場に開催。かぼちゃやおばけ、人気アニメキャラの衣装を着た子どもたちが、会場に用意されたお菓子を手に取り、写真を撮るなど、ハロウィンを楽しみました!

子育てネット「ぐるぐる」のサークルや個人会員に加入すると、メールで事業案内が届きます。入会を希望される方は、子育て支援拠点「にこにこ」☎49999までご連絡ください。



かみふっこギャラリー 作品「園外保育フラワーランド」 認定こども園上富良野高田幼稚園の年長さん



よこやま せいた
横山 惺大くん



お花を見ている自分を描きました。お空を書くのは難しかったけど、お花が上手に描けました!



みやかわ もえ
宮川 桃咲ちゃん



お友達を描くのが一番楽しかったです! コキアと、お花の部分がお気に入りです。



9.28 宇宙を旅したオオムギ

「宇宙を旅したオオムギ」体験イベント



サッポロビール原料開発研究所で「宇宙を旅したオオムギ」の体験イベントが開催されました。

サッポロビールが開発したビール用オオムギ「はるな二条」が、宇宙で植物を育てる研究をしている岡山大学の研究材料となり、国際宇宙ステーションに5カ月滞在。帰ってきたオオムギは「宇宙を旅したオオムギ」として育てられています。

冒頭に、岡山大学の杉本学准教授による講話が行われました。オオムギの脱穀なども行い、初めての体験に参加者は大喜び！ 最後は「宇宙を旅したオオムギ」を焙煎して作った麦茶で乾杯しました。

9.26 みんなで一緒に思い出づくり

わくわく合宿



2泊3日の日程でセントラルプラザで行われ、小学4、5年生11人が参加しました。

この合宿は、親元を離れ、炊事や洗濯など日常生活に必要な力を集団生活のなかで学ぶことを目的に開催しています。最終日は家族を招いての会食。協力しながらカレーライスとフルーツポンチを作り、おもてなししました。

合宿の最後には感想交流会を行い、今回始めて参加した児童は「みんなで協力して料理することが楽しかった」などと話し、成長した姿を見せていました。

10.6 秋の景色と味覚を満喫

第53回かみふらの十勝岳紅葉まつり



「第53回かみふらの十勝岳紅葉まつり」が10月5日と6日に十勝岳温泉会場などで開催されました。

対象の温泉施設では、コロッケなどが利用者に先着でプレゼントされたほか、本会場では、キッチンカー出店や、はずれなしのお楽しみ抽選会が行われました。

木々の色づきが一望できる凌雲閣テラスでは、多くの人々が訪れ、十勝岳の景色を満喫しました。

苫小牧市から訪れた夫婦は「見頃を迎えた紅葉を楽しみに来た。夫婦そろって抽選会で温泉無料入浴券を当たったので、温泉に入りにもまた来たい」と笑顔で話しました。

10.5 本に親しみ読書を楽しもう！

図書館まつり



「図書館まつり」が公民館、図書館ふれんどで開催され、約350人が訪れました。

例年人気の「本のリサイクル」では、開場前から来場者の列ができたほか、読み聞かせボランティアによる「おはなし会」や「朗読会とワークショップ」が行われました。

親子連れで会場が埋まった「絵本パフォーマンス」では、絵本パフォーマーの岸田典大さんによる、絵本にオリジナルの音楽をつけた読み聞かせが行われ、絵本に合わせて一緒に体を動かすなど楽しいステージに、子どもも大人も笑顔があらわれていました。



10.11

虐待から子どもを守るために

子どもを守る地域ネットワーク機能強化研修会



「子どもを守る地域ネットワーク機能強化研修会」が、こどもセンターで開催され、43人が参加しました。

北海道医療大学看護福祉学部福祉マネジメント科の片山寛信助教が「こどもを主語とした児童虐待予防：こどもたちの未来を紡ぐ地域の連携」について講演しました。

片山氏は実際にあった児童虐待の事例を紹介。各機関の連携を課題に挙げ「こどもを主語に、こどもを権利の主体と捉え、専門機関と地域住民が日ごろから気軽に話し合える関係作りや連携を図れるような仕組みを構築していくことが大切」と話しました。

10.6

かみふの魅力写真を発信

かみふの撮り方、伝え方セミナー



町民の方を対象とした写真セミナー「かみふの撮り方、伝え方セミナー」が開催され、18人が参加しました。

写真家・井上浩輝さんが、写真を撮る際の構図、光の色・向きなどの撮影の基本や、SNSへ投稿する際のポイントを講演しました。撮影体験では、凌雲閣周辺の紅葉を被写体に撮影。希望者にミラーレス一眼カメラの貸し出しもあり、参加者は、講座で学んだことを実践し、真剣に撮影に取り組んでいました。



10.19

外国の文化を学び体験！

公民館講座「ハロウィンパーティー」



公民館講座「ハロウィンパーティー」が公民館で行われ、仮装に身を包んだ小学生21人が参加しました。

ALTのブライアン先生、クリスティン先生からハロウィンについて英語で説明を受けた後、お化けカボチャ作りや英語を使ったゲームを体験。お化けカボチャ作りでは、小型ののこぎりを使い、慎重に目や口を切り抜き、それぞれ表情豊かな作品が完成しました。

今年初参加の上小学1年の池上なずなさんは「カボチャをくり抜くのを頑張った。ゲームが楽しかった!」と笑顔で話しました。

10.15

園児たちが火の用心を呼び掛け

幼年消防クラブ防火パレード



秋の火災予防運動のスタートとして、子どもの火遊びによる火災防止と、地域住民に対し防火PRを目的に、町内のこども園で構成する幼年消防クラブによる「防火パレード」が行われました。

多田精肉店から消防署まで、町内4つのこども園の子どもたちが、「戸締り用心、火の用心」の音楽に合わせて、拍子木を鳴らしながら、元気よく沿道の観客へ防火についてPRしました。

消防署到着後、代表してわかば愛育園の園児2人が防火についての宣誓を行いました。

① がん検診のご案内

☎ 保健福祉課健康推進班 ☎ 6987

今年のがん検診は、もう受けましたか？ 検診の5つのがんは早期発見で治すことができるがんです。

がん検診を受けない理由

受ける時間がない	28.9%	費用がかかるので経済的に負担	11.8%
→30分から1時間程度あれば受けることができます。		→受診者負担額は費用の一部です。 検診費用の7割以上を町で助成します。	
健康に自信があるので自分は大丈夫	25.0%	がんであると分かるのが怖い	9.2%
→がんは健康や体力とは関係なく、誰でもかかる可能性があります。		→不安で受けずにいると、その間のがんが進行してしまうことがあります。後から見つかった方が治療の負担も大きくなってしまいます。	
症状がある時はいつでも病院を受診できる	23.4%		
→がんの初期は無症状のため自分では気づけないものがほとんどです。症状のない時にごがん検診を受診し、早期に発見することが大切です。例えば、大腸がんの場合、早期で発見されるとお腹を切らずに内視鏡(肛門から入れる細いカメラ)で切除することも可能で、日帰り手術か、長くて5日程の入院で帰宅できます。町の検診で発見された大腸がんは、7割が早期の大腸がんです。			(厚生労働省ホームページより)

かみんで受けられる今年度最後のがん検診です

検診実施日時		検診内容	対象	申込先
12月12日(木)	12月13日(金)			
7:30~11:00	7:30~11:30	胃がん(バリウム検査)	30歳以上	保健福祉課 ☎6987
7:30~14:30		大腸がん(便潜血検査)	40歳以上	
		乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上(2年に1回)	
		子宮頸がん(細胞診と超音波)	20歳以上(2年に1回)	
		肺がん(胸部X線)	40歳以上	

※職場検診でがん検診を受けている方、検診対象の疾患で治療中や経過観察中の方は、対象となりません

医療機関で受けるがん検診 予約はお早めに!

受診場所	上富良野町立病院	富良野協会病院	旭川がん検診センター
受けられる検診	胃カメラ、大腸がん	胃カメラ、大腸がん、子宮がん、乳がん(2方向)	胃カメラ、胃バリウム、大腸がん、子宮がん、乳がん
胃カメラの検診方法	経口	経口・経鼻、鎮静剤(有料)の選択可	経口・経鼻
実施日	金曜日	平日	平日、第1・3土曜日 日曜日 12月22日、2月9日、3月23日
予約先	保健福祉課 ☎6987	☎2181(代) (健診係 内線2101)	☎0120-972-489
予約方法	受診希望月を連絡	ご自身で予約後、保健福祉課に検診予約日と検診内容を連絡	

検診料金(受診者自己負担額)

対象年齢		課税世帯	非課税世帯	75歳以上	町の助成対象
胃がん	バリウム(30歳以上)	900円	400円	400円	年1回
	カメラ(50歳以上)	3,800円	1,900円	1,900円	2年に1回
大腸がん(40歳以上)		500円	200円	200円	年1回
子宮がん(20歳以上)		1,400円	700円	700円	2年に1回
乳がん	2方向(40歳代)	1,500円	700円	700円	2年に1回
	1方向(50歳以上)	1,200円	600円	600円	2年に1回
肺がん(40歳以上)		自己負担なし			年1回



令和6年第2回定例会 富良野広域連合議会

☎ 富良野広域連合事務局総務課 ☎ 91221 総務課財政管理班 ☎ 46980

10月8日(火)に開催され、広域連合長から提出された議案7件(補正予算案1件、条例改正1件、人事案3件、財産の取得1件、認定1件)が原案のとおり可決・認定されました。

<補正予算>

◆議案第1号 令和6年度富良野広域連合一般会計補正予算(第3号)

(単位 千円)

歳入区分	補正額	内訳	歳出区分	補正額	内訳
分担金及び負担金	▲48,829	市町村負担金	総務費・総務管理費	500	手数料
繰越金	50,172	繰越金	消防費・消防本部費	160	児童手当
諸収入	▲1,000	自治総合センター コミュニティ助成金	消防費・常備消防費	2,020	児童手当、車両修繕料、施設使用料、 器具購入費、負担金補助及び交付金
国庫支出金	▲1,420	消防団設備整備費 補助金	消防費・非常備消防費	▲5,269	文具・消耗器材及び印刷代、器具購 入費
			消防費・消防施設費	852	施設修繕料、器具購入費
			教育費・保健体育費	660	車両購入費
歳入合計	▲1,077		歳出合計	▲1,077	

<条例の改正>

◆議案第2号 富良野広域連合消防団員の定員、任免、服務等に関する条例の一部改正について

<人事案>

◆議案第3号 富良野広域連合教育委員会教育長の任命について 近内 栄一氏(富良野市教育委員会教育長)<再任>

◆議案第4号 富良野広域連合教育委員会委員の任命について 鈴木 真弓氏(上富良野町教育委員会教育長)<再任>

◆議案第5号 富良野広域連合教育委員会委員の任命について 鈴木 誠氏(南富良野町教育委員会教育長)<再任>

<財産の取得>

◆議案第6号 財産の取得について(占冠支署:救急自動車二次機装備品)

<認定>

◆認定第1号 令和5年度富良野広域連合一般会計歳入歳出決算の認定について

<その他会議に付した案件>

◆所管事項に関する委員会報告 調査第1号 所管施設の運営管理について(総務産業委員会)

◆所管事項に関する委員会報告 調査第2号 所管施設の運営管理について(文教環境委員会)

◆監査委員報告(例月出納検査結果報告 令和5年度1月分~5月分、令和6年度4月分~8月分)

◆令和5年度富良野広域連合教育行政評価報告

かみんプール教室スケジュール【12月1日~3月31日】

☎ 保健福祉課福祉対策班 ☎ 46987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用
9時30分		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)	
10時	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	アクアピクス (45分) ②・③ リズム運動♪	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	一般利用
11時~13時	一般利用(教室終了後~20分間 流水タイム)						
14時	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	ルンルンアクア (40分) ①・② リズム運動♪	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに!	小学1年生水慣れ教室 1/11~3/22の 13:20~14:50 ※時間変更の場合あり。 ご確認ください	一般利用
15時~18時	一般利用(教室終了後~20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時~15時20分						
19時	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに!	よくぱりアクア (50分) ②・③ 水中運動総集版	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!	一般利用
20時30分~	一般利用(教室終了後~20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります

※「流水タイム」の間はフロアマシンが利用できます。時間内1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)

※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います

※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフにお声掛けください

お知らせ

◆ 人のうごき ◆
 ()は前月比
 令和6年10月31日現在
 人口 9,767人 (-4)
 男 4,956人 (-3)
 女 4,811人 (-1)
 世帯 5,218世帯 (-6)

◆ ご寄付 ◆

町立病院へ
 ◎内田久仁子さん 1万円
 ◎川崎直美さん 10万円

社会福祉協議会へ
 ◎高橋義江さん 3万円
 ◎旭川地方隊友会
 上富良野支部 2万円
 ◎第26回町民福祉
 コンサート 3万円
 ◎小林友美さん 5万円
 ◎川崎直美さん 5万円
 ◎小林洋子さん 5万円

相談

無料法律相談

相続や土地の売買、借金、離婚など、日頃の悩みを弁護士に直接相談しませんか。事前予約が必要です。

日時 11月18日(月) 13～17時

場所 かみん

申込期限 11月15日(金)

申込先 総務課総務班

☎064000

旭川人権擁護委員協議会

特設人権心配ごと相談所

12月4日～10日は、「人権週間」です。特設人権心配ごと相談所は、家族関係や近隣間のもめごとなど人権に関する事項について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。

日時 12月2日(月) 13～16時

場所 かみん

保健福祉課福祉対策班

☎0606007

富良野沿線総合相談会

交通事故の賠償や家庭問題、人権問題などを専門の担当者が無料で相談に応じます。

日時 12月2日(月) 13～16時

場所 富良野市複合庁舎

その他 交通事故に関する相談を希望される方は、11月25日(月)までに富良野市役所市民相談室

☎1225へお申込みください

保健福祉課福祉対策班

☎0606007

人事

上富良野町職員人事

●退職(10月31日付)

和田琴葉(保健福祉課栄養士)

●新規採用(11月1日付)

赤石和弥(保健福祉課介護支援専門員)

総務課総務班

☎064000

イベント

マイプラン・マイスタディ講座 パソコン中級講座

ワード・エクセルを使った文書作成や関数などを学びませんか。

日時 11月30日(土)、12月7日(土)、14日(土) 10時～16時

場所 社教センター

定員 10人

参加料 2千円

申込期限 11月22日(金)

申込先 レインボーサークル 代表 武藤雅徳

☎090-3333-3914

無戸籍者問題に関する パネル展

無戸籍者問題の解消、発生予防にできることは何か?法務局が分かりやすく説明・掲示するパネル展「戸籍ないままで大丈夫...?」無戸籍者をなくすために「」を開催します。

日時 11月25日(月)～12月3日(金)

功労賞を受賞



町生活安全推進協議会が、多年にわたる地域安全活動の推進と防犯思想の普及、安全安心なまちづくりへ貢献した功績により、9月26日、全国地域安全運動中央大会において「全国防犯団体功労賞」を受賞されました。

場所 旭川合同庁舎(旭川市宮前1条3丁目3番15号)

※詳しくは旭川地方法務局ホームページでご確認ください

☎0166-38-1165

旭川地方法務局

郵便局で参加するスマホ教室

スマホの基本的な使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学びます。原則1対1の個別形式のため、自分のペース

☎0120-955-545

申込先 楽大シニアカスターセンター

☎0120-955-545

講習・研修会

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは自殺の危険を示すサインに気づき、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。身近にいる大切な人のために自殺予防について理解を深め、適切な話の聞き方、関わり方を体験してみませんか。

内容 講義「ゲートキーパーに求められる役割、自殺を考える人の背景や特徴、適切な関わり方」
実技「良い関わり方、悪い関わり方」

講師 富良野保健所保健師、町保健福祉課保健師ほか

日時 12月3日(火)

13時30分～15時

場所 かみん

定員 20人

参加料 無料

申込期限 11月25日(月)

申込先 保健福祉課福祉対策班

☎09087

トレーニング講習会

健康運動指導士より専門的な視点から効果的なトレーニング方法を学びます。

日程 12月19日(木) 18時

場所 社教センター

参加料 100円

※施設利用券の購入が必要です

申込期限 12月9日(月)

申込先 教育振興課社会教育班

☎05511

OMOTENASHI (おもてなし)セミナー

増加する外国人旅行者の受け入れノウハウや悩みごとの相談、解決に向けたセミナーを開催します。

対象 飲食業、宿泊業

※事前に参加者の店舗や事業所を訪問、聞き取りなどを行い情報共有します

日時 11月21日(木)

①10時～11時30分

②14時～15時30分

場所 上富良野消防署

申込期限 11月15日(金)

申込先 企画商工観光課商工観光班

☎09083

お知らせ

かみんのプールと浴室

利用休止

12月2日(月)～5日(木)は、清掃と点検のため、プールと浴室の利用を休止します。

保健福祉課福祉対策班

☎09087

Jアラート全国一斉

情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、Jアラートによる伝達試験放送が防災行政無線から流れます。

日時 11月20日(水) 11時

放送内容

「これはJアラートのテストです。(3回繰り返し)こちらは防災かみんらです」

総務課基地調整・危機管理室

☎09080

健康

いきいき筋肉体操教室

健康運動指導士が「自宅でする」介護予防や筋力アップのための体操教室を開催します。

対象 町内在住の65歳以上

日程 1月10日～2月28日の毎週

金曜日 10時～11時30分

場所 かみん

定員 40人

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物

申込期限 12月6日(金)

申込先 保健福祉課地域包括支援センター

☎09083



その他

第49回読書感想文・感想画

コンクール結果発表

8月28日～9月6日の期間で募集し、町内の小中学生から延べ354作品が寄せられました。

各部門の結果は次のとおりです。



◎応募数

・感想文 250作品

・感想画 104作品

◎読書感想文入選者

・優秀賞 7人

・銀賞 2人

・銅賞 6名

・佳作賞 4名

・読書感想画入選者

・大田 朝陽(上小1年)

・長谷川 友祐(上小2年)

・銀賞 6名

・銅賞 9名

◎読書感想画入選者

・大田 朝陽(上小1年)

・長谷川 友祐(上小2年)

・銀賞 6名

・銅賞 9名

◎読書感想画入選者

・大田 朝陽(上小1年)

・長谷川 友祐(上小2年)

・銀賞 6名

・銅賞 9名

家屋の新築・取壊し

令和7年度固定資産税課税のため、家屋(住宅、倉庫など)で新築、増築、取り壊し、名義変更など異動の把握を行っています。今年中に異動がある方は、家屋異動届を提出してください。不動産登記がお済みの場合、届け出は必要ありません。

また、届け出のない家屋の新築、増築を発見した場合、立ち入りして調査を行う場合があります。

提出期限 12月13日(金)



☎ 町民生活課税務班 ☎09698

社教センターの期間利用券を販売しています!

ウォーキングや筋力トレーニングなど健康維持・増進に、社教センターのお得な期間利用券をご利用ください。

種類・金額 3カ月券 3千円

対象施設 アリーナ、小アリーナ、トレーニングルーム、ジョギングコース(個人利用できる場所に限り)

購入方法 写真(横2.5cm×縦3cm)1枚を持参し、社教センターでお買い求めください

☎ 教育振興課社会教育班 ☎05511



美瑛・上富良野エリア 十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会
上川郡美瑛町本町四丁目番一 美瑛町役場二階
電話 〇二六六・七六・四〇〇四 / ファクシミリ 〇二六六・七六・四〇〇五

火山が
おりの
なす
彩り
丘



▽植樹無料体験会

9月28日(土)、9時から、富良野プリンスホテル本館(富良野自然塾フィールド)にて、富良野自然塾と共催で植樹無料体験会を実施しました。富良野自然塾とは今回が初めての共同事業となります。

植樹をする前に、環境教育プログラムとして自然環境への学びを深める学習が行われました。解説者は、富良野自然塾の岸上夏樹講師。躍動感あふれる解説により、「なぜ私たちは呼吸をする必要があるのか」「植物の果たす役割と現代人が使用する一日あたりの生活用水量はどれくらいなのか」などについて学びました。自然が作り出す環境、その中で共存している私たち人間の本来持ち合わせている五感を研ぎ澄ますため、参加者は素足になって、敷石やゴルフチップの敷かれたアツプダウンのあるフィールドを、二人組で目隠しをして歩きました。日常生活にあふれる雑音を取り払って、一対一で地球と慎重に向き合う貴重な



目を閉じて五感を研ぎ澄ませながら
一步一步進む参加者

な時間となったのではないのでしょうか。また、46億年の地球の歴史を460mの距離に置き換えた道では、地球の長い歴史について歩きながら学び、地球環境が人類誕生後のほんのわずかな時間によって、大きく変化したことを実感することとなりました。

環境教育プログラム終了後、待ちに待った植樹体験をし、白樺など数種類の苗木を植えました。元ゴルフ場の地面は非常に硬く、スコップを勢いよく刺して穴を掘り上げました。10年、30年、50年後、一体どのような姿になっているのか、今回参加した子どもたちは、その時その光景をどう感じるのか。今回の体験会を通して、私たちが生活している地球やその環境について今一度考え、未来のために自己の行動を見つめ直す良い機会となつていことを願います。



植樹の様子

年金のはなし

納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和6年1月～12月までに納められた保険料の全額です。この期間に納められたものであれば、過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

「自身の保険料だけではなく、ご家族(配偶者やお子様など)の負担すべき国民年金保険料を納めている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

令和6年中に納付した国民年金保険料について社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。そのため、令和6年

1月1日～9月30日までに国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告の際に添付してください。(令和6年10月1日～12月31日までに初めて国民年金保険料を納付された方は、翌年の2月上旬に送付されます)

☎ 旭川年金事務所
01166-25-5606

☎ 町民生活課総合窓口班
01166-25-5606

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 12月5日(木) 10時～15時30分
場所 富良野市複合庁舎

申込先

旭川年金事務所お客様相談室
☎ 01166-25-5606

上富良野町赤十字奉仕団 能登半島大雨災害義援金 募金活動のご報告



10月13日、町内のふじスーパー、ツルハドラッグ、ローソン中町店にて、「能登半島大雨災害義援金」募金活動を実施しました。

募金結果は次のとおりです。

募金金額合計
111,444 円

街頭募金活動へ多大なご協力をいただきありがとうございました。

消防だより

冬の事故防止に努めましょう

☎ 上富良野消防署 ☎ 2119

気温が徐々に低くなり、これから冬の季節に入ろうとしています。冬に起こりやすい事故に注意し、ケガのない日々を過ごしましょう。

【転倒事故】

雪の降り始める時期は、雪が解けることがしばしばあります。そのため夜中や朝方の気温の低い時間帯に路面が凍り、滑りやすい道が出来やすく、転倒のリスクが高いです。



- ・ 頭を打ってしまった場合は、頭の中で出血を起している場合があるため、急に意識を失ったり、呂れつがまわらなくなったりしたらすぐに119番通報する
- ・ 転倒時に出血をしてしまった場合は、清潔なハンカチやタオルを傷口に当てて、その上から手のひらで強く圧迫する

【入浴関連事故】

身体が冷えている状態から急に暖かいお風呂へ浸かると急激な温度変化によって、血圧が大きく変動し、立ちくらみやめまいを引き起こすことがあります。症状が

重くなると、入浴中に意識を失う可能性があります。

- ・ 浴室、脱衣所を暖める
- ・ 浴槽から急に立ち上がらないようにする
- ・ 入浴中の居眠りを防ぐため、長時間の入浴を控える

【窒息事故】

年末年始は、餅などによる窒息事故が多くなりますので気を付けましょう。

- ・ 食べ物を細かく刻む、少量ずつ口に入れる、よく噛んで食べる、食べながら話さないようにする
- ・ 乳幼児や高齢者と食事をするときは、食事の様子を見守る
- ・ 万が一喉に物が詰まってしまった場合、咳ができるときは続けて咳をさせる



◎いざという時のために

消防署では、心肺蘇生法やAEDの操作方法、止血法、異物除去法などの講習を行っています。いざという時のために、救命講習を受講しましょう。

Mina✿Minaだより

☎ 教育支援センター ☎ 1366

なかなか学校に足が向かない子どもたちの居場所として2023年6月にスタートした上富良野町教育支援センターMina✿Mina。延べ人数にして684人の児童・生徒さんたちに利用していただきました(令和6年9月時点)。「確かにそこにいるけれど、お互いに気にならない空間…」そんな居心地の良い居場所というコンセプト。当初、他の人がまったくいない方が居心地が良いのでは?と想像していた節もありましたが、かえって周りに人がいた方が良いと言って、他の人が来ている時間に合わせて予約してくれる子がいたりします。それどころか、通所している人同士で少しずつ関わっているうちに、自然な形で異学年の小グループができることもあり驚かされます。利用者目線で細部にまでこだわった発達空間デザインというものが、まさに生かされているのでしょう。

また、子どもたちと日々接する中での発見は、大人の浅はかな想定をはるかに超えていることも多々あります。大人の思惑通りに机に向かう子は多くないものの、自らコツコツと学習を積み重ねて着実に実力を蓄えていく姿には感動すら覚えます。小中学生との付き合いですから、当然、身体を思

い切り動かしたい人もいます。そんな思いに可能な限り付き合いたいと、スタッフも身体をはって毎日一緒に走り回っています。ここで子どもたちが経



験していることは、何かの成果として数字で表せるようなものではありません。しかし、それぞれのお子さんが、それぞれのペースで通ってきてくれているその思いを想像すれば、もうすでにMina✿Minaが上富良野町の子どもたちに無くてはならないものになりつつあることが分かる気がします。「行ってきます!」と言って、Mina✿Minaから学校に向かう子の後ろ姿を見ながら、子どもたちの「居場所」について改めて考えさせられたりもします。多くの方の多大なご協力やご理解を賜りながら運営させていただけていることを、心より感謝申し上げます。

地域おこし協力隊の **かみふの日々通信**



図書館司書 **みやよし ゆうこ**
宮腰 由子

着任半年を振り返って

この半年は、絵本の原画展や3Dプラネタリウムのイベント開催、図書館公式SNS(X)のスタートなど、慌ただしく過ごしていました。Xには特に思い出があり、皆さんに図書館をもっと好きになってもらえる情報発信をしたい…そんな思いで試行錯誤中です。是非ともフォローをお願いします！



記念すべきX初投稿画像！

右記LibraryからXのフォローをお願いします★

下半期は本の置き場所の並べ替えなどに着手したいと考えています。そのほか、楽しい企画を計画中ですので、お楽しみに～♪



一眼レフを構える姿、様になっていますか？

また、先月10月6日に町主催の「かみふの撮り方、伝え方セミナー」に参加し、初めて触る一眼レフカメラに大興奮！ここで学んだことをいつか図書館でも活かしたいなあと思いました。

Library

本の世界に飛び込もう

銀色のステイヤー
河崎秋子/著 KADOKAWA

潜在的な力を秘めているが気難しい馬“シルバーファーン”、その競走馬としての誕生から引退までを描いた作品です。馬だけでなく、騎手や馬主など周りを取り巻く人々の成長物語であり、爽やかな読後感を味わえます。



マンガでわかる! 小学生から知っておきたい
お金のトラブル回避術
菊地幸夫/監修 主婦と生活社

昔と比べて“お金”の形は多様化しました。キャッシュレス決済やゲーム課金などは特に、お金を払っている感覚がなく、大人ですらつい使いすぎてしまう事も…!?

お金についてのトラブルを漫画でわかりやすく学ぶことができますよ!

図書館ふれんどX(旧Twitter)→



図書館ふれんど ☎43158

青少年スポーツ大会
参加報奨金

かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する生徒へ教育長から報奨金を贈りました。



❖伊藤煌生さん、小杉耕太郎さん(上中3年)(写真左から)
第78回国民スポーツ大会ソフトテニス競技北海道ブロック予選会



❖片桐こころさん(旭川藤星高校2年)、古屋美波さん(旭川明成高校1年)(写真左から)
第78回国民スポーツ大会バスケットボール競技北海道ブロック予選会



❖渡部伶人さん、桜田航さん(上中3年)(写真左から)
第26回北海道ジュニア陸上競技選手権大会



❖廣川湊さん、萩原直哉さん、山川一樹さん、吉田椋葵さん(上中2年)(写真左から)
第31回北海道中学校新人陸上競技大会



❖生出太路さん、小野心さん、三好愁翔さん(上中1年)、高田琉希さん(上中2年)、小野純さん(上中3年)(写真左から)
2024年北海道卓球選手権大会

こころつかみふらの 11月号
No.786 令和6年11月10日発行

発行 上富良野町
編集 町民生涯課自治推進班
印刷 株式会社北海

住所 ①071-0596 北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番11号
電話 0167-6985 FAX 0167-65362
メール jichitown.kamifurano.g.jp



ホームページ



X (旧Twitter)



facebook



youtube