

かみふらの



SUP体験会

今月のトピック

ひとり親家庭の支援制度

ひとり親家庭の支援制度

ひとり親家庭の生活の安定、自立促進、健康保持のための支援制度がありますので、ぜひご利用ください。

児童扶養手当

受給申請のうえ、認定を受けることが必要です。次の対象児童を養育し、要件に該当する方が受給できます。

対象児童

- ・ 18歳以下の児童（18歳の場合、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象）
- ・ 身体か精神に障がいがある20歳未満の児童

対象要件

- ・ 父母が離婚した後、父（母）と生計を同じくしていない
- ・ 母が婚姻をしないで子を産んだ
- ・ 父か母が死亡した など

対象とならない場合

- ・ 児童福祉施設などに入所、里親に委託されている
- ・ 父か母が内縁関係など事実上の婚姻関係がある など

支給額

- ・ 児童の人数と所得によって支給額が変わります
- ・ 受給資格者（請求者）や同居の扶養義務者などの前年（前々年）の収入が一定額以上の場合、その年度（11月～翌年10月）の支給が制限されます

※手当の支給開始は、認定請求をした月の翌月からとなります

児童扶養手当支給月額 ※所得制限あり

対象児童	全額支給	一部支給
第1子	45,500円	45,490～10,740円 (10円刻み)
第2子 加算額	10,750円	10,740～5,380円 (10円刻み)
第3子以降 加算額	6,450円	6,440～3,230円 (10円刻み)

令和6年11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

詳しくは「【こども家庭庁】ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ」をご覧ください→



☎ 保健福祉課子育て支援班 ☎46501

母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭などの経済的自立支援や児童福祉を推進するため、貸し付けを行っています。

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦など

貸付金の種類 事業開始・継続資金、修学・修業資金、技能習得資金、就職・就学支度資金 など

※貸付金額、利子など詳しくは、お問合せください

申込先 ☎ 上川総合振興局社会福祉課（旭川市永山6条19丁目1番1号） ☎0166-46-5990

ひとり親家庭等医療給付事業

医療機関などの受診時に、医療費の自己負担分の一部を町が負担する制度です。

受給者や同居の扶養義務者などの前年の収入によって、対象にならない場合があります。

対象となる親と児童

- ・ 18歳以下の児童とその児童を扶養している配偶者のいない父か母
- ・ 18歳以下の両親のいない児童
- ・ 学生で所得税が非課税の場合、20歳になった月の末日までが対象（誕生日が1日の方は前月の末日までが対象）
- ・ 盲学校、ろう学校、養護学校の高等部（専攻科を除く）の在学者は、在学期間は対象

※18歳の場合は、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象

医療費の助成内容

親	住民税所得区分	入院や指定訪問看護での医療費が対象（通院は対象外）
	非課税世帯	自己負担なし
	課税世帯	自己負担1割 ※月額上限 入院57,600円
児童	住民税所得区分	入院、通院での医療費が対象
	0～18歳	自己負担なし
	18歳以上	非課税世帯 自己負担なし 課税世帯 自己負担1割 ※月額上限 入院57,600円 通院18,000円

※親、児童ともに入院時の食事負担、保険外給付は対象外

☎ 町民生活課総合窓口班 ☎46985

母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の方が安心して暮らすことができるよう、個別相談（希望に応じて休日対応、巡回相談、訪問も実施）や無料法律相談（要予約）により、離婚後の生活や養育費などに関する相談支援、就業相談、求人情報の提供を行っています。

詳しくはこちらをご覧ください→



☎ 旭川市社会福祉協議会母子家庭等就業・自立支援センター（旭川市5条通4丁目ときわ市民ホール1階）

☎0166-21-7181

小学校新入学児童健康相談のお知らせ

来年度小学校に入学する子どもを対象とした内科検診、歯科検診、健康相談などを行いますので、必ず受診してください。対象者には個別案内します。

☎ 教育振興課学校教育班 ☎456699

対 象	平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子
日 時	10月1日(火)、2日(水) ①9:00 ②10:00 ③13:00(1日のみ) ※時間帯別に案内します
場 所	社教センター



遊 ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

9/20	10:00	1歳の誕生会(9月生まれ)
9/27	10:00	にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

10/5	13:30	西児童館・パーラービーズ (19日まで)
10/14	13:30	東児童館・パーラービーズ (文化祭制作)(19日まで)

相 談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎 週	11:00	保健師による相談。予約制 ☎ 保健福祉課 ☎456987
-----	-------	---------------------------------

子ども・子育て包括相談、おっぱい相談

毎 週	10:00	毎月第2木曜日は助産師によるおっぱい相談 ☎ 保健福祉課子育て支援班 (こどもセンター内) ☎456501
-----	-------	---

教育相談

10/7	8:30	学校に関する悩みの相談 ☎ 教育振興課 ☎456699
------	------	--------------------------------

思春期こころの健康相談

9/30	14:00	嘱託医による相談。予約制
10/3	10:30	☎ 富良野保健所 ☎23161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

子どもを守る地域ネットワーク機能強化研修会

11月のオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンに先駆け、「こどもを主語とした児童虐待予防:こどもたちの未来を紡ぐ地域の連携」をテーマに開催します。

☎ 申込先 ☎ 保健福祉課子育て支援班 ☎456501

日 時	10月11日(金) 18:30～20:00
場 所	こどもセンター
講 師	北海道医療大学看護福祉学部 福祉マネジメント科 片山寛信助教
申込期限	10月3日(木)

◎詳しくは、こちらからご確認ください



※託児が必要な方は、申込時にご相談ください(上限あり)

電話かこちらの申込みフォームからお申込みください→



かみふっこギャラリー 作品「ふうりん」 上富良野西こども園の年長さん



ほうじょう あやと
北條 絢永くん



すいかの部分がお気に入りです。たこの目はキラキラのシールにしました! ひもを通すのが難しかったです。



さとう あ き な
佐藤 灯希柳ちゃん



たこの足が広がるように、切って斜めに折ることと、すいかを蛇腹に折るのを頑張りました!



8.22

真夏の星空探検に出発

3Dプラネタリウム



公民館で、「工房ヒゲキタ」による出張プラネタリウム上映会が開催されました。自作の移動式プラネタリウムを携えて全国を回る“ヒゲキタ”こと北村満さん。ドーム型テントはビニールを利用して、空の星の位置に約6千個の穴を開けたもの。プラネタリウムの後には3D映像の投影が始まり、3Dメガネをかけて見ると、立体になり飛び出してくる宇宙船などの映像に、歓声が上がり、大人も子どもも夢中になって楽しみました。



8.2

水面を滑る爽快感

SUP体験会



専用のボードに乗り、パドルを漕いで水面を進むスポーツ「SUP」の体験会がB&G海洋センターで行われ、小学生15人が参加しました。

今回の体験会では、思うように進まなかったり、方向転換時のパドルの使い方などに苦戦する姿も見られましたが、練習を重ね、最後はボードに立ってすいすい進み、リレーを楽しんでいました。こつをつかんだ児童はタイムトライアルにも挑戦していました。参加した児童は「水の上でバランスをとるのが難しかったけど楽しかった。また参加したい」と話し、充実した体験会となりました。

8.25

最大標高差1,050mを駆け上がる！

第8回かみふらの十勝岳ヒルクライム大会



日の出公園から十勝岳温泉まで、距離全長20km、最大標高差1,050mを自転車で駆け上がるレースに128人が参加しました。ゴール付近では、声援が飛び交うなか、急勾配の坂やカーブが続く道を駆け上がってきた選手たちが、ゴールめざしてペダルを強く踏み込む姿が見られました。

男子総合優勝の高橋洸太さんは「練習の成果を発揮でき、自己ベストを更新しての優勝となりうれしい」と笑顔で話しました。



笑顔でフィニッシュ！

8.24

遊ぼう！食べよう！お祭りだ！

2024カムカムしちやいな祭



「2024カムカムしちやいな祭」(カムカムしちやいな祭実行委員会主催)が社教センターで開催され、155人が参加し、お祭りを楽しみました。

毎年大人気の青少年団体協議会とジュニアリーダーによる体験コーナーでは、ストラックアウトやスマートボールに列ができ、子どもたちは大盛り上がり。兄弟で参加していた男の子は「いろんな遊びができて楽しい!」と話しました。

出店メニューは焼き鳥、かき氷など充実。体験コーナーを後にした子どもたちは、引換券を手に持ち、笑顔でお店に向かいました。



国民健康保険被保険者の方へ加入者情報をお知らせします

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

12月2日からマイナ保険証へ移行します

マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、今年の12月2日から現行の健康保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行します。



加入者情報を通知します

「マイナ保険証」は、医療機関などにおいて資格情報を確認することができるとともに、健康・医療に関するデータに基づいた医療を受けることが可能となります。

こうしたことから、被保険者の皆さまに安心してマイナ保

険証をご利用していただくために、医療保険者が把握している「加入者情報」(個人番号の下4桁を含む)を通知します。

10月頃に特定記録郵便で郵送しますので、通知が届きましたら記載内容に間違いがないか確認をお願いします。

今回送付するのは医療保険者が把握している加入者の情報をお知らせするものであり、マイナンバーカードと健康保険証の紐づけ登録を行っていない方は、マイナポータルから別途利用登録を行う必要があります。

現在、お持ちの保険証については、有効期限(令和7年7月31日)まで使用できますので、廃棄しないでください。



高齢者の予防接種

問 保健福祉課健康推進班 ☎456987

個別案内はありません。

接種を希望する場合は各医療機関に事前予約が必要です。

今年度から、高齢者などを対象とした新型コロナウイルス予防接種は、インフルエンザ予防接種と同様に定期接種(B類疾患)として、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として実施します。予防接種は強制ではありませんので、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

定期接種の対象とならない方で、接種を希望される方は、任意接種として時期を問わず全額自己負担での接種となります。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
定期接種の対象者 (接種時年齢)	・ 65歳以上の方 ・ 60～64歳で、心臓やじん臓、呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活を極度に制限される方 ・ 60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方	
接種期間 (秋冬実施、 年1回接種)	10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ※接種日・同時接種可否・接種間隔・ワクチンの種類は予約時に医療機関へお問合せください ※期間外での接種は任意接種になります	10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
医療機関	町内 ・ 上富良野町立病院 ☎453171 ・ 富良野市内の医療機関 ・ なかふらのクリニック ☎442020 町外 ・ 上富良野町立病院 ☎453171 ・ 小野沢整形外科 ☎394177	なし
持ち物	マイナンバーカードか保険証、接種費用 ※予診票は接種医療機関で記載(令和5年度までに町で送付した予診票は使用不可)	
自己負担	1,300円	2,100円

自己負担額の免除

町民税非課税世帯、生活保護世帯は、自己負担額が無料となります。接種の際に確認できる書類を提示してください

- ・ 令和6年度介護保険料額決定通知書(所得段階区分が「1・2・3」)
- ・ 令和6年度限度額適用・標準負担額減額認定証(適用区分が「低所得Ⅰ・Ⅱ・オ」)
- ・ 予防接種費助成対象者証明書(申請が必要となるためお問い合わせください)

他の医療機関での接種

入院や施設入所など、他の医療機関で接種を希望する場合はお問い合わせください

その他 新型コロナウイルス予防接種の定期接種対象者で、初回接種(過去に接種歴がない方)希望者はお問合せください

◎詳しくは、町のホームページをご確認ください

インフルエンザ

新型コロナウイルス感染症



お知らせ

◆ 人のうごき ◆ ()は前月比

令和6年8月31日現在

人口 9,810人 (-9)
男 4,973人 (-11)
女 4,837人 (+2)
世帯 5,245世帯 (-5)

◆ ご寄付 ◆

町立病院へ

◎鈴木豊子さん 3万円
◎納谷由香さん 5万円

ラベンダーハイツへ

◎大申昌美さん 3万円

社会福祉協議会へ

◎鈴木豊子さん 3万円
◎納谷由香さん 1万円

募集

第61回総合文化祭

出展・出演者

11月1日(金)～4日(月・祝)に開催する、第61回総合文化祭の出展・出演者を募集します。

◎町民作品展

趣味などで作製している作品を出展しませんか。



展示期間

11月1日(金)～4日(月・祝)

場所 社教センター

内容 絵画・手芸・書道・写真・陶芸など(個人1作品)

◎小さな音楽会

日ごろの練習・活動の成果を発表してみませんか。



日時

11月2日(土) 10～11時30分

場所 社教センター

対象 音楽愛好者(個人や団体、サークル、仲間など)

内容 楽器演奏、コーラスなど

※演奏時間は10分以内

◎フリーマーケット

ご家庭で不要になったものやハンドメイド作品などを販売しませんか。

日時 11月2日(土)～3日(日)



場所 社教センター

10～15時

内容 日用雑貨、衣類などの販売

※加工食品などは禁止

募集区画 3区画

※1区画2m×2m、先着順

◆共通事項

申込方法 社教センターにある申込書に必要事項を記入し、提出してください

申込期限 10月11日(金)

※搬入・搬出などの日程は申し込み時にお知らせします

文化祭開催のため社教センターと武道館は次の期間利用できません。

▼利用休止期間

10月28日(月)～

11月5日(火) 17時まで

申込先 町 教育振興課社会教育班

☎45511

令和6年度上富良野町青少年海外派遣人材育成事業

海外での生活文化体験活動や現地講師などとの英語研修交流を通じ、英語を身に付け国際性を育むことを目的とした青少年海外人材育成事業の参加者を募集しています。



研修先 シンガポール

日程 令和7年1月4日(土)～11日(土)の8日間

対象 町内に保護者の住所を有する中学1年生～高校3年生(町外から通学している上富良野高

校生は対象となります)

※過去に本事業を活用されていない生徒に限りです

募集人員 8人(原則中学生4人、高校生4人となりますが、応募状況により調整する場合があります)

※募集人員を超えた場合は抽選により決定します

参加要件

・参加報告書(レポート)の提出
・保護者に町税などの滞納がない
補助金額 研修旅行代金(燃油サーチャージ、空港諸税を含む)の80%以内

※一定の要件対象世帯は資金貸付制度(上限10万円)があります

旅行代金 約63万円(補助48万円、自己負担約15万円)

※燃油サーチャージ、空港税については出発約1カ月前に料金が確定するため、研修旅行代金に変動が生じる場合があります

申込期限 9月26日(木)

申込方法 社教センターにある申

込書などに記入し提出してください

申込先 町 教育振興課社会教育班

☎45511

ラベンダーハイツに勤務する看護師

受験資格 採用時点でおおむね45歳以下の、看護師が准看護師の有資格者で、業務経験が3年以上ある方

※原則、町内に居住できる方

受験手続

・履歴書(市販のJIS規格のもの。顔写真貼付)

・受験資格証明書類の写し
・小論文(市販の400字詰め原稿用紙2枚に800字以内で記載)

テーマ「看護師としての『やりがい』とは」

募集期限 随時募集

※試験日は応募者と調整し決定

申込先 町 総務課総務班

☎64000

福祉

在宅福祉事業(除雪サービス)

対象 次の全てに該当する方

・65歳以上の高齢者世帯か独居世帯の方

・障がいや身体が弱いなどの理由で自力で除雪ができない方

・同居者全員が住民税非課税であり、町税や介護保険料に滞納がないこと

内容 おおむね15cm以上の積雪があった場合に緊急時の通路として必要な範囲(車庫、物置は除く)を除雪します

除雪期間 11月1日(金)～令和7年3月31日(月)

利用料 15分75円

◆除雪サポーター募集

除雪サービスの作業員を募集しています。

内容 サービス利用者宅の除雪

※近所のみ、1軒のみ、複数人で1軒を担当することも可

賃金 1時間1千320円(最小5分単位)

対象 除雪を行える健康な方

※臨時的に上富良野町高齢者事業団に所属し、保険の加入、賃金の支払いを行います(加入料などは一切かかりません)

申込先 社会福祉協議会

☎453505

イベント

公民館講座

「スマホフォト教室」

フォトグラファーの中村彩果さんを講師に、初心者向けの「スマホでとる家族写真ののこしかた」の講座を行います。

日時 10月10日(木) 14～16時

場所 社教センター

参加料 200円(プリントアウト代)

申込期限 10月2日(水)

申込先 教育振興課社会教育班

☎455511

星空観望会

「星のソムリエ」松田睦さんを講師に、土星と月の接近や紫金山・アトラス彗星などを観察します。



日時 10月15日(火) 18～19時

※天候が悪ければ、22日(火)実施

場所 西小チャレンジ天文台

定員

25人(中学生以下保護者同伴)

申込期限 10月14日(月)

※電話か申込みフォームからお申込みください



申込先 教育振興課社会教育班

☎455511

相談

遺言と相続登記に関するセミナー

遺言書や相続登記について、公証人・司法書士による講演や無料相談会を行います。事前予約が必要です。

日時 10月6日(日)

9時30分～15時30分

場所 旭川合同庁舎(旭川市宮前1条3丁目3番15号)

定員 40人(要事前申込み、先着順)

※詳しくは旭川地方方法務局ホームページを「ご確認ください」



申込先 旭川地方方法務局

☎0166-38-1166

説明会

観光庁事業「上富良野特別体験事業」説明会

冬季の観光客誘致の取組みとして、寒さの象徴であるサンピラー(太陽柱)の観光資源化や、日の出公園展望台など冬季未利用施設を活用する試みに「興味のある方は、個人、事業者を問わず」参加いただけます。

日時 10月3日(木)

①11時 ②14時 ③18時(各60分)

場所 上富良野消防署

申込先 企画商工観光課商工観光班

☎456983

人事

上富良野町職員人事

●新規採用(9月1日付)

小野寺莉乃(建設水道課技師)

●新規採用(9月3日付)

松本勇太(町立病院准看護師)

総務課総務班 ☎456400

その他

ヒグマとの遭遇に注意!

ヒグマが餌を求める秋の満りの時期となります。道内各地でヒグマとの遭遇が多発しています。これから冬眠まで山やその周辺に入る場合は、次のことを守りましょう。

- ・ヒグマの出没情報を確認する
- ・単独行動は避け、複数で行動
- ・クマの足跡やフンを見た場合はすぐに引き返す
- ・鈴やラジオなど音が出るものを持つ
- ※町ホームページでヒグマ出沒情報を掲載しています

問 農業振興課農業振興班

☎456984

屋外広告物(看板)などの落下事故防止を!

道内では強風などによる看板や広告物の落下事故が増えています。

設置者は落下事故を起こさないために、ねじやボルトの緩み、さびの状況など点検をお願いします。

一定規模を超える固定広告物の設置には、有資格者による点検や町の許可が必要です。



問 建設水道課建築施設班 ☎456981

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。

最初は風邪に似た症状ですが、タンがからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。



問 富良野保健所健康推進課健康支援係 ☎23161



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目番一 美瑛町役場二階
電話 〇二六・七六・四〇四 フاكシミリ 〇二六・七六・四〇五

大山の彩り
丘のありなす



第3回岩石教室を開催しました！

3年前から始まった夏休みの子ども向けイベント「岩石教室」を今年も夏休み(7月28日)に実施しました。講師はお馴染みの佐藤鋭准教授(北海道教育大学・旭川校)。佐藤准教授の専門分野は、地球内部の熱い塊、マグマについて深く研究する岩石学です。今回、参加者には「巨大噴火博士になろう」をテーマに、普段経験できない野外調査から室内作業まで、佐藤准教授監修のもと、火山研究者が実際に行なっている連の流れを体験してもらいました。

当日はオリエンテーションの後、町バスで美瑛町美沢にある三笠山へと向かいました。そこで待ち受けるのは約100～200万年前に起



火砕流に挑む参加者の様子

きた巨大噴火、カルデラ噴火により噴出し、十勝カルデラから長い距離を流走してきた大規模な火砕流堆積物です。高さ31m、幅約50mの巨大露頭、全体的に白っぽく見えますが、「何がそう見せているのか?」よく観察するとキラキラと光る鉱物が石英以外にも入っている? 「この噴出物はどこやってこまで流れてきたのか?」その証拠はどこにあるのか? など各々の視点で観察しながらスコップで採取し、袋に入れて美瑛町役場へ持ち帰りました。

室内作業は超音波洗浄機を使った試料の洗浄から始まります。洗浄した試料をホットプレートで乾燥させている間に、噴煙柱崩壊型の火砕流を再現する水槽実験を行い、参加者は火砕流の発生メカニズムについて理解を深めました。さらに火砕流堆積物の元となったマグマの特徴、鉱物について佐藤准教授から解説を受け、参加者は自分で採取し、室内処理した火砕流堆積物の試料を実体顕微鏡で観察しました。

参加者からは、「楽しかった」「来年もやってほしい」との声が上がり、今回の教室がこの地域の成り立ちについて学ぶ一つのきっかけづくりになれていればと願うばかりです。

※今回訪れた露頭は私有地であり、特別な許可を事前にとっています

年金のはなし

国民年金保険料の納付は、
便利・安心・確実な口座振替で！

毎月の保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、翌月の末日までに納めていただくことになっていきます。どんな理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、年金が受けられなくなります。ほかにも、万が一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることもあります。

口座振替をご利用いただく保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省け、納め忘れもなく、とても便利で安心です。

口座振替をご希望される場合は、基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関窓口か、左記の窓口で手続きしてください。

☎ 旭川年金事務所

☎ 〇一六六・二五・五六〇六

☎ 町民生活課総合窓口班

☎ 〇六〇八五

◎ 国民保険料の前納

国民年金保険料は一定期間分をまとめて前払い(前納)することで、割引になります。納付書やクレジットカードでの前納より、口座振替による前納の方が、割引額が多くお得です。令和6

年3月から、年度の途中からでも口座振替、クレジットカード納付による前納ができるようになりましたのでぜひご利用ください。

	口座振替		現金納付、クレジットカード納付
振替方法	毎月納付	早割	毎月納付
振替日	翌月末	当月末	翌月末
保険料額	16,980円	16,920円	16,980円

- ・保険料は年度毎に変更される場合があります
- ・現金・クレジットカード納付には早割(当月末納付)はありません
- ・月末が休日の場合は、翌営業日が引落日となります

◆ 出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 10月3日(木) 10時15分30分

場所 富良野市複合庁舎

申込先 問

旭川年金事務所お客様相談室

☎ 〇一六六・二五・五六〇六



救急車の出動件数は増加傾向で、高齢化の進展などにより、今後も増えていくことが見込まれています。救急車の出動件数が増えることで、救急車が現場到着に要する時間も伸びてきており、令和4年の調査結果では全国平均で約10分となりました。一刻を争う事態が発生したとき、救急隊が到着するまでの間で何ができるか考えてみましょう。

◎協力者を呼ぶ

例えば骨折したときは骨折したところを支える人、固定する人などを考えると協力者(人手)が必要です。応急手当をスムーズにするために協力者を集めましょう。

◎119番通報

局番なしの「119」番です。119番通報すると消防の通信室につながり、消防隊員の問いかけに答える形で火事か救急か、救急車が向かう場所、今どのような状態のかななどを聴きます。電話を切らないと救急車は出動しないということはありませんので落ち着いて消防隊員の問いかけに答えてください。また119番通報すると通報内容に応じて応急手当の方法を説明することもできます。

スピーカー機能を活用すれば、両手が使えるので、説明を受けながら応急手当をすることができます。

◎応急手当

応急手当とは突然のけがや病気のときに家庭や職場でできる手当のことです。具体的には胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAEDの使用、のどにものが詰まったときの異物除去法や直接圧迫止血法などがあります。応急手当の目的は「救命」「悪化防止」「苦痛の軽減」です。



けがをした人、突然の病気で苦しんでいる人がいたとき、放置することなく、誰かが勇気をふり絞って声をかけたり、手当を行えば、素敵な社会になると思います。そのためには、応急手当の正しい知識と技術を覚えて、実行することが大切です。

町民や事業所などを対象に救命講習会を開催しています。講習申込時に上富良野消防署までご相談ください。町の出前講座からも申し込みできます。

町内の小・中学校でエアコン設置進む

昨年の記録的な暑さを受け、児童生徒が安心安全に学校生活を送れるよう今年度から町内の小・中学校の教室にエアコンの設置が進められています。

上富良野西小学校は夏休み中に工事が完了し、エアコンが設置されました。児童たちは「暑くて保健室に避難したこともあったので教室が涼しくてうれしい」「テストも集中できそう!」と大喜びしていました。

東中小学校と上富良野中学校は、今年夏からエアコンが稼働し、上富良野中学校の生徒たちは「涼しくて勉強がはかどる」「体育の授業後が快適」と笑顔で話していました。

来年夏には町内全校でエアコンが稼働できるよう計画が進められています。



青少年スポーツ大会参加報奨金

かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する生徒へ教育長から報奨金を贈りました。



❖山川岳さん(上小6年)、松下湊さん(上小5年)(写真左から) 日清食品カップ北海道小学生陸上競技交流大会



❖上富良野ミニバスケットボール少年団女子 第3回北海道ミニバスケットボールサマーフェスティバル



企画商工観光課 地域推進員 おおひら ともみ 大平 朋美

上富良野で初めての夏

地域おこし協力隊として、ふるさと納税などの業務を担当しており、事業者様のもとへ訪問をする機会も増えました。事業者様のご様子、ふるさと納税でいただいた寄付金の活用事例、町の魅力をSNSで発信しております。

今年は上富良野に来てから初めての夏。とある晴れた日に車で運転をしながら、かみふらの八景を巡りました。きれいな青空と遠くに見える山々、街並みとともに見える景色に癒されました。車で町を巡ると、農作物の直売所で野菜が販売されているのを見掛けるようになり、温かくうれしい気持ちになります。夏の景色とともに美味しい農作物も楽しむことができました。



これから、まだ巡ったことのない上富良野の場所も探検していきたいと思います。

Library

本の世界に飛び込もう

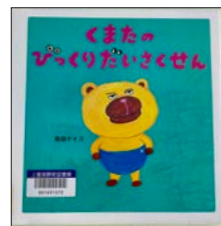
『「人体、マジわからん」と思ったときに読む本 千田隆夫／著 オーム社

わかっているようでわかっていない、そんな身近な存在“人体”。本書は「食べてすぐ横になると『牛になる』ってホント？」などの、日常の疑問をわかりやすく解説しています。読めばあなたの「マジわからん」が解消される!



『くまたのびっくりだいさくせん 柴田ケイコ／作 白泉社

ママをびっくりさせて「さすががね!」と言われたい“くまたくん”。なかなかびっくりしてくれないママへのびっくりチャレンジと、やられっぱなしではないママの反応にクスッと笑って心がポカポカする絵本です。



上富良野町図書館ふれんどX(旧Twitter)→



図書館ふれんど ☎0167-3158

福岡県で開催された「第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会」の男子ハンマー投に出場しました。

全道大会の1週間前に手首をけがしてしまい、インターハイ出場は厳しいと感じていた木幡さん。最後の大会なので全力でいこうと決意した1投目で自己記録を2m以上伸ばし、全道4位となり、自分でも驚きの全国大会初出場となりました。

全国大会出場にあたり、技術や筋力を上げるため、自分の弱いところを意識しながら練習したほか、安定した投てきを行うため、昨年の冬休みから食事量



けがにも負けず自己ベストを更新。日々の努力がつかんだ全国への道!

旭川志峯高校3年
こはた ゆづき
木幡 悠月さん

「これからはさらに体力と筋力、学力を上げるため、頑張っていきたいです!」

増やし、今年の春には10kgの増量に成功したそうです。

真夏の福岡県で開催された今大会。「暑さに負けていなかったらもう少し記録を伸ばせそうだった」と悔しさを語ります。

全国大会では、1投目が終わった後、暑さにやられてしまい、またともにハンマーを回せずに自己記録更新とはなりませんでしたが、最後にインターハイという大舞台で投げられて楽しかったという気持ちです。

部活動も引退を迎え、今後は自衛官をめざし頑張りたいと話します。



全国大会前の練習の様子



全国大会の様子



報奨金授与式にて



ホームページ



X (旧Twitter)



facebook



youtube