

かみふらの



カミフクエスト

今月のトピック

きて! みて! 図書館ふれんど



図書館ふれんど



皆さんは、図書館を利用していますか？
図書館は子どもから大人まで楽しめる場所です。今回の特集では「図書館に行く機会が少なくなった方、行ったことがない方にもぜひ知ってほしい」「利用すると、こんないいことがある!」という図書館の魅力を紹介します。



図書館司書の宮腰です！



図書館職員の皆さん

図書館司書は、図書館に置く本などの整理を行い、利用者からの相談に応じて必要な本を案内する「人」と「本」を繋げる案内人です。「読みたい本がどこにあるか分からない」「調べものがあるけどどの本に載っているんだろう？」など調べものや探し物をする方に、必要な資料を紹介したり、サポートをします！ 気軽にお尋ねください！

図書館は皆さんにたくさん使ってもらえらうほど、何が必要か、どんな本を揃えたらいいのかが分かります。私たち図書館職員と一緒に、より便利で快適な図書館づくりをしていきましょう！



日常の疑問を解消します！

図書館には、小説だけではなくさまざまなテーマで書かれた本がたくさん置いてあります。その本を使って、日常のちょっとした疑問を解決しませんか？

例えば「虫を捕まえるには、どんなところを探したらいいの?」「今年の1月から始まった“新NISA”のやり方は?」「ヒグマについて知りたい」「千歳にラピダスの工場ができるけど、半導体って何なの?」などなど…

分からないことがあれば、ぜひ図書館に来てください！



趣味の幅を広げるチャンス！

よく読むジャンルは何ですか？

オールジャンルを読む方もいれば、「私、時代小説しか読まないの」「自分はミステリーばっかりだなあ」「そもそも本はあまり読まないよ」など色々あると思います。

そんなあなたには、“図書館ぷらっと散策”をおすすめします。

やり方は簡単。いつもは行かない棚にも寄ってみるだけ。必ずしも借りなくてもいいんです。棚を眺めて、ちょっとでも気になった本を手にとってみます。その場でパラッと読んでもよし。借りてもよし。もしかしたら運命の一冊に出会えるかも!?

図書館にはあなたが読んでくれるのを待っている本がたくさんあります。気軽にチャレンジしてみてください。



あきらめないで!

図書館に所蔵が無い本も対応します!

図書館ふれんどでは、所蔵が無い資料をリクエストすることができます。
対応方法は、以下の二通りです。

～相互貸借イメージ～

- 新規購入
- 相互貸借

他市町村の図書館から資料を借り、リクエストされた方へ貸し出すシステムです

※ご用意までにお時間をいただきます

また、対応が難しい資料(購入できない、貸してくれる図書館が無いなど)はキャンセルさせていただくことがあります

読みたいけど所蔵が無いからと諦めずに、ぜひ図書館へご相談ください。
あなたの「読みたい気持ち」応援します!



多種多様な図書事業をご紹介します!

本は楽しい♥読み聞かせ活動

絵本や物語に触れるきっかけをつくるため、町内の認定こども園、小学校、こどもセンターで絵本の読み聞かせや物語の朗読を読書推進活動として取り組んでいます。読み聞かせなどはボランティア団体が行っており、現在は、「読みきかせ会ムーミン」と「ふらの・ものがたり文化の会」の2団体がそれぞれ行っています。地域の方々と協力して子どもの読書活動の推進を図っています。

ふらの・ものがたり文化の会



読みきかせ会ムーミン

大好評☆読書スタンプ帳

幼児から高校生までを対象に本(漫画、雑誌を除く)1冊につき、スタンプ1個を押すことができるスタンプ帳を発行しています。100個、200個で景品をプレゼントしています。スタンプを集めながら楽しく読書習慣を作りませんか?

地域にも図書館が! 「移動図書」

図書館まで来るのが大変な方でも本が借りられるよう、東・西児童館に実用書と小説、児童書などを毎月お届けしています。貸し出しは各施設で対応しますので、お気軽に児童館へ足をお運びください。

お知らせ

図書館ふれんど臨時開館

小中学校の夏季休業期間の読書推進を図るため、下記の月曜日を臨時開館します。

期間 7月29日、8月5日、8月19日

利用案内

図書館ふれんど ☎453158

場所 富町1丁目3番25号
開館時間 午前9時30分～午後6時
休館日 月曜日・祝日・年末年始
貸出冊数 1人10冊以内
(ビデオ・DVD3本以内)
貸出期間 14日間
(ビデオ・DVDは2泊3日)



日本脳炎ワクチン接種のお知らせ

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスにより脳炎などを引き起こす疾病で、蚊を媒介して感染します。予防接種は、接種時期を1期と2期に分けて全部で計4回接種します。

☎ 保健福祉課健康推進班 ☎456987

◆接種対象者

	第1期(初回)		第1期(追加)	第2期
接種回数	1回目	2回目	3回目	4回目
標準的接種年齢と間隔	3歳 (6～28日の間隔をあけ2回接種)		4歳 (2回目から半年～1年後に接種)	9歳 (3回目から6日以上。約5年の間隔が望ましい)
対象年齢	7歳6カ月未満			9～12歳
特例制度該当年齢	平成19年4月1日以前に生まれた方で20歳未満			

◆実施医療機関

・ 渋江医院 ☎452013

【接種日時】 申込時に確認

【申込方法】 直接電話してください

・ 町立病院

【接種日時】 水曜日13時～

【申込方法】 接種前日9～10時に保健福祉課☎456987に電話

◆持ち物 母子手帳、予診票(かみん、実施医療機関にあります)

※13歳未満の接種は保護者同伴。保護者以外の方(祖父母など)が同伴する場合は委任状が必要です

※13歳以上で保護者が同伴しない場合は、同意書と予診票に保護者の自署(同意)が必要です



遊

ぼう! イベントスケジュール

こどもセンターの催し

7/19 10:00 1歳の誕生会(7月生まれ)

7/26 10:00 にこにこ赤ちゃん(3カ月児)

児童館の催し

7/20 13:30 東児童館・なつまつり

7/27 10:30 西児童館・おばけ屋敷
(8月26日まで)

8/3 13:30 東児童館・スライム作り

相

談のまどぐち

妊婦相談・母子手帳交付

毎週 11:00 保健師による相談。予約制
☎ 保健福祉課 ☎456987

子ども・子育て包括相談、おっぱい相談

毎月第2木曜日は助産師によるおっぱい相談
※7月は第3木曜日に実施
☎ 保健福祉課子育て支援班
(こどもセンター内) ☎456501

教育相談

8/5 8:30 学校に関する悩みの相談
☎ 教育振興課 ☎456699

思春期こころの健康相談

7/29 14:00 嘱託医による相談。予約制
8/1 10:30 ☎ 富良野保健所 ☎23161

※いずれの相談も随時の相談にも対応できます

おいでよ! 地域子育てサロン

◎なかよしサロン(こどもセンター) 月～金(祝日、年末年始除く)

9:00～12:00、13:00～16:30

◎かみんプレイルーム 毎日(かみん閉館日を除く) 8:30～21:00

◎泉栄子育てサロン(泉栄防災センター) 月～土(祝日、年末年始を除く)

10:00～12:00、13:00～17:00

かみふっこギャラリー 作品「田植え」 認定こども園わかば愛育園の年長さん



うえの りゅうま
上野 瑠真くん



絵で描いた自分をハサミで形に沿って切るのが難しかったけど、苗の形に切るのが楽しかったよ!



すがた りんか
菅田 梨月ちゃん



苗を一生懸命手でちぎったよ! それをすずらんテープで作った田んぼに貼るのが楽しかった!



5.25

ライオンズクラブ60周年を祝して

上富良野ライオンズクラブ結成60周年記念大会



上富良野ライオンズクラブ結成60周年記念式典が社教センターで行われ、道内はもとより姉妹クラブである三重県の津ライオンズクラブなど約220人が出席しました。

昭和40年に発足した同クラブはこども園や小中学校への教育備品の寄贈、交通安全の呼び掛け、高齢者や子どもたちへの支援などさまざまな奉仕活動を実施。大会終了後に行われた祝賀会では、上富良野中学校吹奏楽部が、同クラブから寄贈された楽器でオープニング演奏を行い、会場は大いに盛り上がりしました。

5.25

魂の朗読、観衆魅了

堀井美香泥流地帯朗読会



堀井美香泥流地帯朗読会実行委員会主催でかみんにて開催。地元のほか道外から約260人の観客が来場しました。

大正噴火の日に合わせて、小説「泥流地帯」の魅力PRのため企画。フリーアナウンサー堀井美香さんがオリジナル脚本を朗読し、道内で活動するバイオリニスト和光憂人さんとピアニスト長尾崇人さんが演奏を披露しました。情緒あふれる演奏のなか、何役もの声を一人で演じる圧巻の表現力に会場からは終始すすり泣く声が聞こえました。来場した町内の男子高校生は「胸に響くものがあった。小説を読んでみようと思った」と話しました。

6.16

気合の一球！ 白熱の戦い！

第24回住民会対抗ソフトボール大会



第24回住民会対抗ソフトボール大会が、島津公園野球場で開催され、4住民会から4チーム、67人が参加しました。

この日は、ホームラン賞が4本も飛び出し、時折見せる好プレーに大盛り上がり。応援の聲が飛び交うなか、選手たちの一球一球気合の入った熱い戦いが繰り広げられました。

大会結果は次のとおり。

【優勝】男子の部 本町住民会

混成の部 大町・南町合同住民会



ホームラン賞ゲットで
チーム皆とハイタッチ！

6.15

木管楽器の構造や仕組みを学ぶ

触って体験・木管楽器大図鑑



協働のまちづくり推進補助金を活用したワークショップ「触って体験・木管楽器大図鑑～はじめてのアンサンブル～」がKMF実行委員会(多田繁夫代表)の主催により社教センターで開催されました。

地域の音楽家を育てたい、地域と地域を音楽で繋げたいという思いから活動する「芽の会 Rêve」の進行のもと、楽器に関するクイズや楽器に触れる体験などから、参加者は木管楽器の構造や仕組みについて考えました。

そのほか、コンサートでは芽の会 Rêveと上富良野小学校スクールバンドの合奏も披露されました。



それぞれの岩石にはどんな特徴があるかな？



ルーペや定規を使って観察！



露頭から噴火の痕跡を確認

6.22

山を探索し、岩石や植物を観察！

カミフクエスト

郷土館事業「カミフクエスト」が開催され、児童5人が参加しました。

探索グッズを身に着けた子どもたちは、美瑛町十勝岳火山砂防情報センターで施設見学後、望岳台から白銀荘キャンプ場までをステージとし、「冒険の書」を完成させるため、同行したジオ専門員や職員の解説を受けながら探索しました。

道中では、土石流を感知するワイヤーセンサーを見学するなど十勝岳の火山防災の仕組みについて学んだほか、火山活動によってつくられた地形や痕跡を観察しながら散策しました。冒険の書のもととなる「火山の章」、「植物の章」の台紙には、探し出した4種類の「岩石」や高山植物の「エゾノツガザクラ」の色・形などを、道具を使ってじっくり観察し、見た目や感触などの特徴を記録。各章を仕上げ、学んだ情報や観察して感じた特徴が書かれたオリジナルの冒険の書が完成しました。



冒険の書



見晴台公園駐車帯での旗の波リレー作戦



ふじスーパーとツルハドラッグで街頭啓発

6.25

安全運転を心掛けよう！

「無事故の日」旗の波リレー作戦

「6(む)・2(じ)・5(こ)」にちなみ、町生活安全推進協議会による「無事故の日」旗の波リレー作戦が見晴台公園駐車帯で行われました。

稲毛保夫会長は「これから本格的な観光・行楽シーズンを迎え、併せて外国人観光客が増加することが予想されることから、スピードの出し過ぎなどによる交通事故が増える。一件でも交通事故が減らせるよう旗の波リレーに取り組む」と述べました。

また、同協議会の女性部では、町内の大型店舗前で街頭啓発を実施。買い物客に交通安全の啓発チラシとティッシュを配布し、交通安全を呼び掛けました。7月13日(土)からは夏の交通安全運動がスタートします。飲酒運転は絶対にやめ、スピードダウン、全席シートベルトを着用しましょう。



街頭啓発で配布した啓発グッズ



① 7月から旭川がん検診センターでも胃カメラ検診が受けられます

申込先 問 保健福祉課健康推進班 ☎456987

町が実施する胃がん検診には、胃バリウム検査と胃カメラ検査の2つがあり、どちらかを選んで受けることができます。胃カメラによる検診が受けられる場所は、以下のとおりです。子宮頸がん検診や乳がん検診などと合わせて、一度に複数のがん検診を受診できますのでお申込みください。

受診場所	上富良野町立病院	富良野協会病院	旭川がん検診センター
予約先	保健福祉課 ☎456987	☎232181(代) (健診係2101)	☎0120-972-489
予約方法	受診を希望する月を連絡	①ご自身で「胃がん検診の胃カメラ検査」と予約 ②保健福祉課に検診予約日と検診内容を連絡	
実施日	金曜日	平日	平日、第1・3土曜日
胃カメラの検診方法	経口	経口・経鼻、鎮静剤の選択可	経口・経鼻
検診料金	【町民税所得割】 課税世帯 3,800円 非課税世帯・75歳以上 1,900円 ◎別途費用自己負担となるもの ・鎮静剤を使用する場合(希望する方のみ) ・当日医師の勧めによりピロリ菌検査や胃粘膜組織を一部採取する検査を実施した場合の費用		
対象者	・50歳以上(2年に1回。胃の疾患で治療中の方を除く) ・職場検診などでがん検診を受ける機会のない方		

◎かみんで受けられるがん検診

	8月8日(木) 9日(金)	10月16日(水)	10月17日(木)	12月12日(木) 13日(金)
胃がん (バリウム検査)	-	○	○	○
大腸がん (便潜血検査)	○	○	○	○
乳がん	○	-	○	○
子宮頸がん	○	-	○	○
肺がん	-	-	-	○

検診で胃がんを早期に発見して治療することにより、胃がんで亡くなることを防ぐことができます。検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。

※胃がん検診に関する国の指針では、ペプシノゲン検査やヘリコバクター・ピロリ抗体検査は胃がんで亡くなることを防ぐ科学的根拠が現時点で不十分であり、胃がん検診として推奨していません

② 新しい保険証を郵送します

問 町民生活課総合窓口班 ☎456985

国民健康保険証の更新

現在交付中の保険証の有効期限は、7月31日(水)です。7月下旬に新しい保険証を郵送します。

転居後に住所変更されていない方は、役場で住所変更の届け出をしてください。

国民健康保険税に未納のある世帯には郵送しませんので、役場で更新手続きをしてください。

後期高齢者医療保険者証・認定証の更新

現在の保険証(黄色)の有効期限は、7月31日(水)です。7月中旬に新しい保険証(水色)を郵送します。

減額認定証・限度額証(黄緑色)の有効期限も7月31日(水)です。引き続き対象となる方には、新しい保険証とともに認定証(オレンジ色)を郵送します。

古い保険証と認定証は破棄してください。新たに必要の方は、役場で申請してください。

青少年スポーツ大会 参加報奨金

かみふっこ全道へ!

全道大会へ出場する生徒へ教育委員会から報奨金を贈りました。



❖上富良野JVT(富良野合同チームで出場)
本田啓人さん(上中1年)、鴻上颯太さん(上中3年)
北海道中学生バレーボール選抜優勝大会

おわびと訂正

広報かみふらの6月10日号の14ページ「かみふっこ全国へ!」の記事で氏名の誤りがありました。

正しくは「西村 将太郎さん」です。

おわびして訂正いたします。

問 町民生活課自治推進班 ☎456985

お知らせ

◆ 人のうごき ◆ ()は前月比

令和6年6月30日現在

人口	9,799人	(+6)
男	4,966人	(+2)
女	4,833人	(+4)
世帯	5,222世帯	(+7)

◆ ご寄付 ◆

町へ

- ◎岩切篤子さん 5万円
- ◎松村照子さん 押し花
- ◎及川貞三さん 龍の置物

社会福祉協議会へ

- ◎富樫賢一さん 5万円
- ◎岩切篤子さん 5万円

相談

巡回無料法律相談

相続や土地の売買、離婚など、
日々の悩みを弁護士に相談しま
せんか。事前予約制です。

日時 7月19日(金) 13～17時
場所 かみん

申込期限 7月18日(木)

申込先 総務課総務班

☎4564000

女性のための相談窓口

自分自身の体や心のこと、人間・
家族関係、DV、性被害など、ひと
りで悩まず相談してください。

◆女性相談専用ダイヤル

☎011-666-0955

受付時間 平日(祝日、年末年始除
く) 9～17時

※配偶者からの暴力(DV)に係る
電話相談は平日(祝日、年末年始
除く)17時30分～20時、土日・祝

イベント

シマエナガ展

道北地区博物館等連絡協議会の
巡回展事業として、シマエナガ展
を開催しています。写真や展示パ
ネルでシマエナガの紹介を行って
います。

期間 7月28日(日)まで

場所 上富良野町郷土館

問 公民館



☎4531588

友好都市三重県津市 紹介パネル展

平成9年7月30日に交わされた
友好都市提携を記念し、上富良野
町開拓のルーツ、三重県津市を紹
介するパネル展を開催します。

期間 7月25日(木)～8月7日(水)

場所 社教センター

問 町民生活課自治推進班

☎4569855

募集

令和7年度上川管内町村等 職員採用資格試験

試験区分 高校卒(短大・専門学
校含む)、大学卒、社会人

職種 一般職、専門職、消防職

試験日 9月22日(日)

試験会場 旭川市ときわ市民ホー
ル、旭川勤労者福祉会館

申込書 上川町村会事務局、採用
を予定している上川管内の町村
役場、消防署で配布

役場、消防署で配布

令和7年度 上富良野町職員募集

採用試験(一次試験)は上川管内
町村等職員採用資格試験により実
施します。

募集職種・人数

一般職 若干名

建築職、保健師 各1名

申込先 総務課総務班

☎4564000

その他

リハビリ体操指導士 養成講習会

持病のある方や要介護状態の方
も安全で効果的な運動ができる知
識や技術を学びます。講習修了後は
リハビリ体操指導士の認定資格が
得られます。

申込期限 8月2日(金)

問 上川町村会事務局

☎0166-46-5230

受験する上川管内の町村役場

日時 8月20日(火)～10月22日(火)

期間 中全10回 13～16時

※詳しい日時はお問合せください
場所 ふれあいセンターなかもー
る(中富良野町南町10-10)

対象 上富良野町、中富良野町、
富良野市にお住まいの方

定員 30人(定員になり次第締切)

参加料 無料

申込期限 8月2日(金)

申込先 問

中富良野町福祉課介護支援係

☎4421255

働くみんなに、
今こそ確かな安心を。

**中小企業
退職金
共済制度**

- ◆ 掛金の一部を国が助成
- ◆ 掛金は全額非課税
手数料も不要
- ◆ 外部積立型なので
管理が簡単
- ◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ
中退共 検索

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

令和6年第1回臨時会 富良野広域連合議会

6月4日に富良野市議会議場で開催され、補正予算案2件、財産の取得3件が原案のとおり可決されました。

＜補正予算＞

◆議案第1号 令和6年度富良野広域連合一般会計補正予算(第1号) (単位 千円)

歳入区分	補正額	内訳	歳出区分	補正額	内訳
分担金及び負担金	272	市町村負担金	総務費・総務管理費	220	委託料
諸収入	800	雑入	消防費・常備消防費	852	器具購入費、負担金補助及び交付金
歳入合計	1,072		歳出合計	1,072	

◆議案第5号 令和6年度富良野広域連合一般会計補正予算(第2号) (単位 千円)

歳入区分	補正額	内訳	歳出区分	補正額	内訳
分担金及び負担金	39,152	市町村負担金	消防費・常備消防費	652	手数料、自動車損害賠償保険料、自動車重量税
			消防費・消防施設費	38,500	器具購入費
歳入合計	39,152		歳出合計	39,152	

＜財産の取得＞

- ◆議案第2号 財産の取得について(富良野学校給食センター:食缶洗浄機)
- ◆議案第3号 財産の取得について(上富良野消防署:高規格救急自動車)
- ◆議案第4号 財産の取得について(富良野消防署南富良野支署:消防ポンプ車)

☎ 富良野広域連合事務局総務課 ☎③1221 総務課財政管理班 ☎④6980

かみんプール教室スケジュール【8月1日～11月30日】 ☎ 保健福祉課福祉対策班 ☎④6987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用
9時30分		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)		(陸上筋トレ30分)	
10時	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	アクアビクス (45分) ②・③ リズム運動♪	頑張るダイエット (40分) ②・② THEダイエット	
11時～13時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	ルンルンアクア (40分) ①・② リズム運動♪	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	一般利用	
15時～18時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに！	よくばりアクア (50分) ②・③ 水中運動総集版	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに！	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	一般利用
20時30分～	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります
※「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)
※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います
※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフにお声掛けください

地域相談員が無料で相談に応じます

障がい者の虐待・差別、暮らしの相談に応じます。
相談無料で個人の秘密は固く守ります。

◎身体障がい者相談員

佐藤輝雄(さとうてるお) 東町2丁目
☎④9311 ☎090 - 6694 - 8029

◎知的障がい者相談員

太田恵子(おおたけいこ) 泉町3丁目2番17号 ☎④3640
☎ 保健福祉課福祉対策班 ☎④6987

北海道立北の森づくり専門学院入学生募集

出願資格 道内の林業・木材産業関係企業の就職を希望し、高校卒業か同程度の学力を有する入学時に40歳以下の方

試験日 推薦入試 10月25日(金)

一般入試 11月11日(月)

場所 (旭川会場)北の森づくり専門学院

出願期間 推薦入試 9月30日(月)～10月18日(金)

一般入試 10月9日(水)～10月30日(水)

☎ 北の森づくり専門学院教務課 ☎0166-75-6163



美瑛・上富良野エリア

十勝岳ジオパーク通信

お問合せ 十勝岳ジオパーク推進協議会

上川郡美瑛町本町四丁目五番 一 号 美瑛町役場二階
電話 〇二六六・七六・四〇〇四 ファクス 〇二六六・七六・四〇〇五

大山の彩り
おりの丘



令和6年度北海道火山勉強会in十勝岳

北海道火山勉強会in十勝岳が6月1～2日の二日間、上富良野町・美瑛町で行われました。

◆一般講演会 火山勉強会 6月1日

「十勝岳」最新の研究成果から見る火山活動の現状と防災」をテーマに、安政時代に松浦武四郎はヌッカクシ火口域で何を見たのか？また、地震活動や噴気活動など最新の研究データも踏まえながら最新の十勝岳の火山活動について分かりやすく解説されました。参加者は例年以上の130人となり、町内外を問わず十勝岳に対する関心の高さがうかがえました。

◆現地討論会 6月2日

大学・研究機関関係者89人がヌッカクシ火口にて現地討論会を行いました。今回は特別に、十勝岳ジオパーク推進協議会からも事務局・ジオガイド合わせて16人が参加しました。北海道大学大学院理学研究院の中川光弘特任教授を中心とした火山地質・火山物理学者による案内を聞き、参加者はそれぞれの視点で活発な議論を



ヌッカクシ火口域の成り立ちについて説明する中川特任教授

交えながらヌッカクシ火口域についての理解を深めるなど、地元の地質遺産について改めて深く学び貴重な機会となりました。

◆企画展「海のごみと農業」

海洋プラスチックごみが世界的に問題となつていきます。プラスチックごみやその影響について考えてみませんか。

日程 7月24日(水)～8月18日(日)

場所 社教センター

◆映画上映会

マイクログラスチックストーリー

日時 8月3日(土) 9時30分～11時

場所 社教センター

対象 小学生以上

定員 25人 先着順

◆カミフクレスト

映画「マイクログラスチックストーリー」観賞と、水生生物の観察を行い、森・川・海の結びつきについて考えます。

日時 8月3日(土)

・映画観賞 12時30分～14時

・水生生物の観察 14～16時

場所 社教センター、東中べべル川周辺

対象 小学生以上

定員 15人 先着順

参加料 300円

詳しくは十勝岳ジオパーク推進協議会ホームページをご確認ください。

年金の
はなし

「付加年金」保険料を納付しませんか

老後により多くの年金を受けたい方のために、「付加年金」制度があります。

毎月の国民年金保険料に付加保険料を上

乗せして納付すること

で、老齢基礎年金に

付加年金が上乗せ

されます。



【加入できる方】

国民年金第1号被保険者の方か、65歳未満の任意加入被保険者の方。

農業者年金に加入したときは、必ず

付加保険料を納付することになってい

ます。

※「国民年金基金」に加入中の方や「国

民年金保険料の免除・猶予」の承認を

受けている方は加入できません

【付加保険料の納付額】

月額400円。全額が社会保険料控除の対象となります。

付加保険料の納付は、申し込んだ月

分からとなり、農業者年金に加入した

ときは、加入した月分からの納付にな

ります。

【付加年金の額】

65歳から老齢基礎年金を受給する場合、200円×付加保険料納付月数」が年

額の受給年金額に加算されます。2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

付加年金は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため、物価スライドによる増額・減額はありません。ただし、老齢基礎年金を繰上げ・繰下げて受給する場合は、付加年金額も老齢基礎年金の増減率に応じて減額・増額されます。

問 旭川年金事務所

0166-25-5606

問 町民生活課総合窓口班

045-99085

◆出張年金相談所

相談は事前予約制です。

日時 8月8日(木)

10時～15時30分

場所 富良野市役所

申込先 問

旭川年金事務所お客様相談室

0166-25-5606



熱中症とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、さまざまな障害を起こす症状です。室内にいても、熱中症になる場合があるので注意が必要です。

熱中症の分類と対処方法		
症 状	対 処	医療機関受診
- めまい - 立ちくらみ - 足がつる - 手足のしびれ	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 水分や塩分を補給	症状が改善すれば受診必要なし
- 頭痛 - 吐き気・嘔吐 - 体がだるい - 集中力や判断力低下	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 衣類を緩め、体を冷やす - 水分や塩分を補給	水分が飲めない、症状が改善しない場合は受診する
- 意識障害 - けいれん - 運動障害 - 体が熱い	- 涼しい場所へ移動 - 安静 - 衣類を緩め保冷剤などで冷やす	救急車を急いで要請する

【熱中症の応急手当】

- ・日陰など涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ・エアコンをつけたり、扇風機やうちわなどで風を当て、体を冷やす
- ・首の周り、脇の下、太もものつけねなど太い血管の部分冷やす
- ・飲めるようであれば水分をこまめに取らせる



Mina✿Minaだより

岡 教育支援センター ☎451366

ガラス窓にやわらかな電球の明かりが透けるドアを開けると、はだして過ごすことのできるカーペット敷きの空間が広がります。その先にはぬくもりを感じさせる木目調のカウンター、子どもたちとスタッフの手による共同作品や、地域の作家の方からお贈りいただいたウッドクラフトの人形が並んで子どもたちを出迎えます。どの子にも心の居場所があるようにという町民の皆さまの思いと、“誰もが自分らしく輝ける場づくり”をコンセプトに据えた発達空間デザイナーの知恵を合わせて生まれたMina✿Mina(ミナ・ミナ)との出会いは、このカウンターから始まります。

ここでどのような時間を過ごすか、あらかじめ決めてから訪れる子もいれば、「今日はどんなことをしようか?」というスタッフの問いかけに、棚に並べられたコミュニケーションゲームからお気に入りを見つけようとする子もいます。また「一緒に体を動かしてみる?」との誘いにバドミントンラケットに手を伸ばす子もいます。

世の中の「～するのが当然」「～できてあたりまえ」「あなたは(自分は)こうあるべき」などの空気感に戸惑いを感じ

ている子どもたちには「どんなに時間がかかっても自分で決めて大丈夫だよ」という安心体験の積み重ねが必要です。

先に述べた心の居場所とは、今の自分のままでここにいられるという安心感に身を置ける空間であり、この先の自分のありようについて、ゆっくりと答えを探っていける場のことです。この“出会いのカウンター”で子どもたちが見せる表情は日々変わりますが、スタッフは子どもたちに「あなた自身はどうしたいと感じているか教えて?」「そのために私たちにできることを伝えて」「自分の心に沿って決めていいよ」という思いを込めて言葉かけを続けています。当支援センターのポリシー“あなたがあなたであるために”が全ての子どもたちに届く日を信じて。





教育支援センター つじ みさと 美里

子どもたちに人気！

おすすめゲーム紹介①

Mina✕Minalは1周年を迎え、訪れる子どもたちは思い思いに時間を過ごしています。スタッフと関わりたい子とはよくボードゲームをするので、今回は人気のゲーム「Blokus」を紹介します。4色のピースを順番に盤の上に置いていき、余ったピースの数が少ない人が勝ちです。自分の色のピースは角だけが接するように繋げ、相手の邪魔をしつつ、隙間を縫って自分のピースを広げていきます。すぐさま攻めに出る人、ピースを綺麗に置く人など、性格が出て面白いです。自分が狙っていた場所にピースを先に置かれると作戦を変更させられるので、判断力や空間認知能力も鍛えられている気がします。ピースの隙間を埋めるように子どもたちとも一歩ずつ関係を深められたらいいなあなどと思う日々です。



かみふらの十勝岳観光協会(町派遣) おおげき けんた 大関 賢士

身勝手なお気に入り

地域おこし協力隊に着任してから2回目の夏になりました。今年は見晴台情報案内所で勤務することになり、週の大半はそちらで観光客への対応をしています。実はこの町に移住した理由の一つが見晴台で、私にとっては少々思い入れのある場所です。

そんな見晴台は晴れた日には街や山を文字通り見晴らすことができます。私のお気に入りには丘の上のベンチで、覆うように伸びた木々の枝葉が日の光を木漏れ日に変え、ゆくりと吹く風がこのベンチをなんとも居心地の良い空間にしています。



人に知られたらちょっとした映えスポットとして落ち着かない場所になってしまう気がして、観光推進員の立場ながらあまり町外の人には知られてほしくないなあなどと身勝手な想いを抱かせるのです。

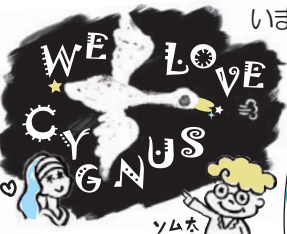
星のソムリエ®の

星ひとつふ chapter 6

7月、上富良野の夏の夜といえば、日の出山のラベンダーライトアップ、そして、観望会です。🌌

はくちょう座は天の川に翼を広げた十字のような星の並びです。南半球の南十字に対して北十字とも呼ばれます。尾の位置にある1等星デネブ、こと座のベガ、わし座のアルタイルの「夏の大三角」は有名です。宮沢賢治の童話『銀河鉄道の夜』では主人公とその親友を乗せた汽車が白鳥の島に停車し南に向かいます。その中で、はくちょう座のくちばしに位置するアルビレオは「…青宝玉石(サファイア)」

と黄玉(トパーズ)の大きな二つのすきとおった球は、輪になってしずかにくるくる…」と描かれています。この星が連星か見かけの二重星かは長年議論されてきました。2018年ガイア衛星の観測結果から見かけの二重星という説が有力となっています。また、ギリシャ神話では大神ゼウスがスパルタの王女レダの気を引こうと変身した姿がこの白鳥と伝えられています。



今月のスター はくちょう座

春先になると南から飛来した白鳥の群れが田畑で羽を休めているのを見かけることがあります。その姿は泥まみれ…現実には、キビシイのでしょう。されど、星空を悠々とかけるはくちょう座は美しく、時代を超えて人々の想像力を刺激しつづけてきたようです。



さんか無料

第3回 星空観望会

西小学校チャレンジ天文台にて
8月7日(水) 20:00より

夏の星座を観よう。ペルセウス流星群とは？

★要申込 ★中学以下は保護者同伴

申込先 関 教育振興課社会教育班 ☎45511

QRコード
申込フォーム



ホームページ



X (旧Twitter)



facebook



youtube