

# かみふらの



2019

NO.722

こうほう



主な内容

**投票に行きましょう！**

**7月21日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です**

**後期高齢者医療制度のお知らせ**

**～保険証の更新と医療費通知の送付～**

**育児サークルで楽しく子育てしませんか！**

**小雨が交じる中、笑顔で乾杯！**

**かみふらの夏はやっぱりこの味！**

**～まるごとかみふらのビアガーデン～**

投票に行きましょう！

## 7月21日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日です

### 投票日時

投票日 7月21日(日)

投票時間 7時～20時

### 投票できる人

- ・市町村の選挙人名簿に登録されている人
- ・平成13年7月22日までに生まれた人
- ・平成31年4月3日以前に転入届を提出して、引き続き町内に住所を有している人

### 投票所入場券

投票所入場券は、選挙人名簿に登録されている方へ世帯全員分をはがき一枚にまとめて郵送しています。投票に行くときは、投票所を確認のうえ、入場券を切り離してお持ちください。入場券を紛失した場合は、投票所の

- ・受刑中や仮出獄中、選挙犯罪による刑の執行猶予中、選挙停止中ではない人

受付で本人と確認できれば投票できます。

※町内で転居した場合は、6月27日現在の住所の投票所になります

### 期日前投票

上富良野町の選挙人で投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票ができますので、投票所入場券をご持参のうえお越しください。

期間 7月20日(土)まで

※土・日曜日も投票できます

時間 8時30分～20時

場所 役場1階相談室

### 代理投票

ご自身で投票用紙に記入することができない方は、受付に申し出れば、係員の代筆により投票できます。点字で投票される方も、受付にお申し出ください。

### 不在者投票

・仕事や私的な理由により、当日の投票や期日前投票に行くことができない方は、期日前投票の期間内に滞在先の選挙管理委員会ですべての投票ができます

・病院などへ入院・入所の方は、都道府県選挙管理委員会が指定している施設であれば、その施設で不在者投票をすることができます。入院・入所中の施設へ、お早めに問合せく



※不在者投票は、名簿登録されている選挙管理委員会へ投票用紙などの請求が必要となりますので、お早めにご手続きください

### 郵便等による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳などをお持ちの方は「郵便等による不在者投票」ができます。あらかじめ選挙管理委員会へ申請登録して「郵便等投票証明書」の交付を受けてください。※手続きはお早めに済ませてください

### 選挙公報・ポスター掲示場について

候補者の氏名、届出政党の名称や政見などが掲載された選挙公報は、町の選挙管理委員会に届き次第、各世帯へお送りします。

ポスター掲示場は、町内の主要29カ所に設置します。

問合せ 選挙管理委員会

☎6400

### 投票日当日の投票所と対象地区

投票所		対象地区
第1投票所	上富良野小学校(体育館)	大町、南町1～3丁目、宮町、本町、日の出第1
第2投票所	社会教育総合センター	緑町、桜町、東町、新町、旭町、南町4丁目、丘町、向町、旭野、富原
第3投票所	上富良野町公民館	富町、錦町、中町、西町、光町、島津、江花
第4投票所	上富良野西小学校	栄町、泉町、扇町、北町、日の出第2、日新、清富、草分、江幌、静修、里仁
第5投票所	公民館東中分館	東中

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～保険証の更新と医療費通知の送付～

新しい保険証はオレンジ色です

現在使用中の保険証の有効期限は、今年の7月31日です。7月中に新しい保険証を送付しますので、古い保険証は破棄するか、役場窓口へ返却ください。

紛失、汚れた場合は再交付しますので役場窓口へお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和 2年 7月 31日
交付年月日	令和 元年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
被保険者氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
開始年月日	平成 20年 4月 1日
有効期日	平成 20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに被保険者の名及び住所	390110000 北海道後期高齢者医療広域連合

新しい減額認定証は黄緑色です

減額認定証の有効期限も今年の7月31日です。引き続き対象となる方には、7月中に保険証と共に送付します。有効期限は保険証と同じです。古い認定証は破棄するか、役場窓口へ返却ください。

新たに必要の方は、役場窓口へ申請してください。

●交付要件  
区分Ⅰ

- ・世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当
- ・世帯全員の所得が0円。公的年金収入のみの場合、受給額が80万円以下
- ・老齢福祉年金を受給している

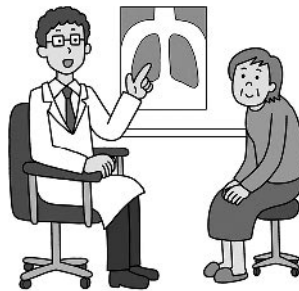
区分Ⅱ

世帯全員が住民税非課税

後期高齢者医療保険適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	令和 2年 7月 31日
交付年月日	令和 元年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
被保険者氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
有効期日	令和 元年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	保険者印
保険者番号並びに被保険者の名及び住所	3901110000 北海道後期高齢者医療広域連合

医療費通知を送付します

医療費通知は、対象期間に医療機関などを受診された被保険者へ9月下旬と3月上旬に送付します。



●医療費通知を活用しよう

- ・診療日数に誤りがないか、確認しましょう
- ・医療費の推移が一目で分かるため、健康状態の把握や健康管理に活用できます
- ・健康診査など、役立つ情報が記載されています

### 医療費通知の記載例

受診年月	診察を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食生活療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外未	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

※通知は受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません  
 ※医療費控除の申告手続きの際、医療費の明細書として使用できます。詳しくは税務署にお問い合わせください

問合せ

・町民生活課総合窓口班

☎6985

・北海道後期高齢者医療広域連合  
 〒060-0062  
 札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館

☎011-290-5601

# 育児サークルで 楽しく子育てしませんか！

育児サークルは現在9団体。子育て情報を共有する場、保護者の気分転換の場でもあり、イベントなどにも活発に参加しています。見学も大歓迎ですので、加入しませんか？

## ☐かみふ子育てネット「くるくる」

育児サークルと個人会員26人で構成し、子育て情報の配信のほか、運動会やクリスマス会なども開催しています。個人でも加入できます。

問合せ 子育て支援センター「にこにこ」(子どもセンター内) ☎6501

## チョコQ

活動日時 毎週日曜日 10時～正午

活動場所 公民館

第1子が0歳の頃に結成して、6年が経ちました。子どもの人数も増えて、たくさん楽しい活動をしていきたいと思います。(西間珠里代表)

## MAMAMOO

活動日時 毎週金曜日 14時30分～16時45分

活動場所 子どもセンター

2～4歳を中心に、食育活動としてお菓子やパン作り、ブルーベリー狩りも実施。全員仲良しで、子どもの成長を楽しんでいます。(大谷かな美代表)

## マミィ

活動日時 毎週金曜日 10時～正午

活動場所 子どもセンター

0～5歳の子どもがいる10世帯で活動。遠足やクリスマス会などのイベントも企画しています。いつでも遊びにきてください。(島田さやか代表)

## ママズタイム in かみふ

活動日時 毎週火曜日 10時～正午

活動場所 東児童館

道外出身者が多く、友人や身内が近くにいなくてもサポートできるよう結成しました。地域とも積極的に交流しています。(廣川涼子代表)

## flower smile

活動日時 毎週月曜日 10時～正午

活動場所 社会教育総合センター

0～2歳の子どもが多い6世帯で活動。入園で人数が減りましたが、子どもがのびのび遊び、ママも息抜きできるよう活動します。(高橋未希代表)



子育てネット「くるくる」のミニ運動会

## メリリー

活動日時 毎週木曜日 14時30分～17時

活動場所 公民館

4～5歳の子が中心のサークル。公園での活動なども行い、楽しく過ごせるよう計画しています。(鈴木美沙代表)

## フレンド

活動日時 月1～2回 10時～正午

活動場所 公民館

小学生中心のサークルで、働くママが多いです。災害時の避難所運営ゲームなど学習活動を行うほか、ボーリング大会を企画しています。(北村真貴子代表)

## いないいないばあ

活動日時 毎週金曜日 10時～正午

活動場所 公民館

0～4歳の子どもがいる20世帯で活動し、お菓子パーティーや遠足も計画中。気の合う人が見つかるので、ぜひ見学に来てください。(小野亜友香代表)

## てくてく

活動日時 毎週月曜日 9時30分～正午

活動場所 公民館

幼稚園に通園している子が多く、10世帯が所属。子どもを見守りながらおしゃべりしませんか？ いつでも気軽に遊びに来てください。(村上美音代表)

町内在住の飯沼紅静(こうせい)さんから刻字作品「南山寿(なんざんじゅ)」が町へ寄贈され、向山富夫町長に手渡されました。

飯沼さんは、町内で書道教室を開設しています。寄贈された作品は、第50回記念国際現代書道展で記念大賞を受賞したもので、文字を木材などに彫っていく「刻字」という技法により、健康や平穩を願ひ制作され、長寿を祝うことを意味する「南山寿」と記されています。作品は社会教育総合センターに展示しています。

6/11 町へ刻字作品が寄贈されました



とろみ付き飲料の飲みやすさを実感

6/2 楽しく食事して健康を保とう 介護予防教室

介護予防教室「わいわい広っぱ」がラベンターハイツで開催され、15人が参加しました。

3回目となる今回のテーマは「高齢者が食べやすい食事」。高齢者は、味覚の低下による食欲不振や筋力の衰えにより食事が取りにくくなること、栄養が不足し、けがや病気の危険性が高まります。これを防ぐには「食材を細かく切り食べやすくする」「水分を多くして柔らかく調理する」「汁三菜を意識してバランスよく食べること」が重要との説明がありました。

その後、誤えんを防ぐ口腔体操のほか、飲料にとろみ剤を混ぜて飲んだり、ソフト食の試食を行いました。



飯沼さん(写真左)と向山町長



大正火口で活動状況の説明を受ける一行

6/19 十勝岳の活動状況を確認 調査観測同行登山



総会であいさつする角和会長(写真左)

6/17 認定へ決意を新たに ジオパーク協議会総会

十勝岳ジオパーク推進協議会定例総会が美瑛町役場で開催され、関係行政機関など35団体38人が出席しました。

角和浩幸会長(美瑛町長)より「浜田前美瑛町長の後を受け、ジオパーク認定に向けて決意を新たに取組む」とあいさつした後、昨年度の事業報告と今年度の事業計画の説明がありました。

今年度は次年度以降の認定に向け、ジオガイドの養成とモニターツアーを昨年度に引き続き実施するほか、ノベルティグッズの作成と試験販売を行うことが確認されました。

意見交換では、両町の町民が意見交換できる場を作ってほしいとの要望が出されました。

十勝岳火山防災協議会による十勝岳調査観測同行登山が行われ、本町をはじめとした沿線自治体のほか、警察や消防、自衛隊など13機関41人が参加しました。

毎年、札幌管区気象台の調査観測に合わせて実施しているもので、一行は望岳台を出発し、十勝岳避難小屋近くに設置している火口カメラなどの説明を受けた後、大正火口などの活動状況を観察しました。

旭川地方気象台の畠山謙吾火山防災調整係長は「断続的に火山性微動が観測されている。現在は噴火警戒レベル1だが、噴気も活発で火山活動に注意が必要」と話していました。



ピックアップ  
インフォメーション

## 募集住宅の概要

### ◎簡易平屋建て

所在地	間取り	募集戸数	入居人数	住宅使用料	建築年度	備考
東8線北18号	3LDK (67.5㎡)	1戸	2人以上	11,300円から	S55	トイレは水洗化済み、テレビアンテナ、照明器具、暖房器具、ガスコンロ、浴槽、風呂釜、温水設備、網戸などは入居者の設置になります
東8線北18号	3LDK (70.1㎡)	2戸	2人以上	15,700円から	H4	
扇町1丁目2番20号	3DK (55.1㎡)	1戸	2人以上	8,600円から	S51	
扇町1丁目2番37号	3DK (62.4㎡)	1戸	2人以上	10,600円から	S54	
扇町1丁目2番41号	3DK (59.7㎡)	1戸	2人以上	9,800円から	S53	
扇町1丁目2番57号	3DK (57.1㎡)	1戸	2人以上	9,100円から	S52	
扇町1丁目2番64号	3DK (57.1㎡)	1戸	2人以上	9,100円から	S52	
扇町1丁目2番83号	3DK (52.87㎡)	1戸	2人以上	8,500円から	S52	
西町3丁目2番4号	3LDK (67.5㎡)	1戸	2人以上	11,900円から	S55	

※割り当ての庭以外の場所に物置や車庫を建てた場合、30円/㎡(月額)の敷地使用料がかかります

※東中団地は共益費が別途必要です

### ◎鉄筋コンクリート造2階建て

所在地	間取り	募集戸数	入居人数	階	住宅使用料	駐車場使用料	建築年度
泉町1丁目3番1-103号	1LDK (49.82㎡)	1戸	1人以上	1階	16,000円から	500円	H26

※クッキングヒーター設備あり、照明器具・暖房設備などは入居者が設置

※共益費が別途必要です

※現在、駐車場の区画は整備されておりません

住宅使用料 上記の住宅使用料は月額です。収入や世帯構成により変動します。

入居の条件 次の①～⑥の条件を全て満たす方

- ①収入額が基準内 ②住宅に困窮している ③町税を滞納していない ④申込者、入居者が暴力団員ではない ⑤夫婦や親子、兄弟姉妹など同居する親族がいる(60歳以上などの要件を満たす場合は、単身での入居が可能) ⑥団地内の美化清掃、除雪に努め、地域活動に参加できる

申込期間

7月16日(火)～26日(金)

提出書類

・入居申込書

・町内の方は「納税状況確認同意書」、町外の方は納税義務のある方全員の「完納証明書」(納税義務を有する市町村税などの滞納がないことを証明する書類)

・世帯全員の平成30年分の所得が分かるもの(「源泉徴収票」「所得証明書」「確定申告書の写し」「年金支払通知書」など)

・住宅困窮度判定基準調査表 ※様式などは左記にあります

入居者の選考

・住宅困窮度判定基準により入居者を選考します(同点の場合には別途抽選)

・判定基準の確認のため、現在の住居に伺う場合があります  
・選考結果は8月9日(金)までに申込者全員に通知します

その他

・入居の際には住宅使用料3カ月分の敷金が必要です

・犬や猫などは飼えません

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985



## なくそう！ 望まない受動喫煙

平成30年7月に健康増進法の一部が改正され「望まない受動喫煙を防止」するための取り組みがルール化されました。これにより7月1日から学校、児童福祉施設、病院、行政機関は「敷地内禁煙」となります。

令和2年4月1日からは、改正された健康増進法が全面施行となり、上記以外の施設でも原則屋内禁煙となります。たばこを吸う人も吸わない人も快適に過ごせるように、受動喫煙をなくしましょう。

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

## 友好都市三重県津市紹介パネル展

平成9年7月30日に交わされた友好都市提携を記念して、上富良野町開拓のルーツ、三重県津市を紹介するパネル展を開催します。

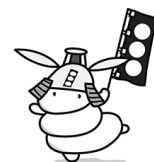
入場料は無料です。ぜひお越しください。

日時 7月27日(土)～8月4日(日)

場所 社会教育総合センター

問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985



三重県庁キャリアセンター  
シロモチ



楽しく学ぼう  
いつまでも!

# 生涯学習情報

申込み・問合せ  
教育振興課社会教育班 ☎5511

## 第35回世代間交流 ゲートボール大会

ゲートボールを通じて、住民の交流と世代間のふれあいを深めましょう。  
日時 8月6日(火)

受付 8時15分  
競技開始 8時30分

場所 日東コミュニケーション広場ゲートボール場(雨天時は社会教育総合センター)

チーム編成 1チーム8人以内  
※小中高生のいずれか1人がチームに入ること

参加料 1人200円  
申込期限 7月24日(水)



## 公民館講座「親子木工教室」

親子で夏休みの工作体験をしましょう。

日時 7月27日(土) 9時

場所 社会教育総合センター

対象 小学生と保護者  
※5・6年生は小学生のみでも可  
定員 10組



※先着順。5組を下回る場合は中止とします  
参加料 500円  
持ち物 30cm定規、のこぎり  
申込期限 7月19日(金)

## 自主企画芸術鑑賞事業 「ペビー・ビーの旅芝居」 「ラフフラタ川」

戦後のパラグアイ移民を題材にした創作劇を行いますので、ぜひご覧ください。  
日時 8月7日(水) 18時30分

場所 日の出公園内特設テント  
鑑賞料

・前売 大人1千700円、中高生300円、小学生以下無料

・当日 大人2千円、中高生500円、小学生以下無料

申込み・問合せ  
大西邑子 ☎4278

## 子ども会育成協議会 「野外体験キャンプ」

夏といえばキャンプ! 普段は体験できない野外炊飯やドラム缶風呂のほか、キーホルダー作りなどさまざまな

プログラムを用意しています。  
日時 7月30日(火)~31日(水)  
場所 清富多世代交流センター  
対象 小学生

※1・2年生は保護者同伴  
定員 30人(先着順)

参加料 500円  
申込期限 7月19日(金)

※雨天時は屋内で宿泊します



## 図書館「ふれんど」 臨時開館

子どもの読書活動の推進のため、夏休み期間中の休館日を開館します。

期間中は、自由研究や工作本のコーナーも設置しますので、親子や友達で図書館へお越しください。

開館日 7月29日、8月5日

※月曜日(祝日を除く)を臨時開館  
開館時間 9時30分~18時

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158

## みんなの伝言板

### パークゴルフ教室

初心者大歓迎! パークゴルフを楽しもう!

日時 8月8日(木) 9時30分  
場所 町パークゴルフ場  
対象 小学生以上  
参加料 無料  
その他 小雨決行(雨具を持参してください)  
用具の貸し出しあり

申込み・問合せ  
町パークゴルフ協会(岡崎) ☎3192  
町パークゴルフ場 ☎1189

皆さんのチャンス広がる

祝「令和」最初の夏!  
2つのサマーで運開き!

当分のチャンス広がる

7億円

1等賞金合わせて7億円  
1等当選1億円  
抽選賞金1億円

5千万円

1等賞金合わせて800万円  
1等当選100万円  
抽選賞金1000万円

この宝くじの収益金は、町町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

宝くじ公式サイト  
https://www.kirakiraji-official.jp

同時発売 発売期間: 7月2日(火)~8月2日(金) 抽せん日: 8月14日(水)  
2019年市町村振興宝くじ 公益財団法人 北海道市町村振興協会 各1枚300円

✿ 教育振興課では「早ね早おき朝ごはん運動」を推進しています ✿

募集

上川管内町村等職員採用  
資格試験

試験区分 高校卒(短大・専門  
学校含む)、大学卒、社会人  
職種 一般行政職、専門職、消  
防職

※町村により採用予定職種、資  
格などの要件が異なります

試験日 9月22日(日)

試験会場 旭川工業高校(旭川  
市緑が丘東4条1丁目1-1)

申込書 上川町村会事務局、管  
内の町村役場、消防署にて配布

申込期限 8月2日(金)

問合せ 上川町村会事務局(☎  
0166-46-5230)

か受験する町村役場、消防署

上富良野町職員・上富良  
野消防署消防士

令和2年度採用の職員を募集  
します。試験は、上川管内町村  
等職員採用資格試験により実施  
します。

募集人数

・一般行政職 若干名

・土木職、消防職 各1人

申込み・問合せ 総務課総務班

☎6400

※消防職 上富良野消防署

☎2119

国保

国民健康保険証の更新

現在の保険証の有効期限が7  
月31日のため、7月中旬に新し  
い保険証を郵送します。70歳  
以上の国民健康保険加入者には、  
高齢受給者証と一体化したもの  
を送付します。

転居後に住所変更されていな  
い方は、役場で住所変更の届け  
出をしてください。

国民健康保険税に未納のある  
世帯は、保険証を郵送しません  
ので、窓口で更新手続きをして  
ください。

問合せ 町民生活課総合窓口班

☎6985

福祉

法務局出前講座

『それって「セクハラ」「パワ  
ハラ」じゃないの?』をテーマ  
に旭川地方法務局による出前講  
座を開催します。

「セクハラ」や「パワハラ」  
を一緒に考えてみませんか。

日時 7月29日(月) 18時～19時

場所 保健福祉総合センターか  
みん

みん

参加料 無料

申込期限 7月19日(金)

※手話通訳や託児が必要な方  
は、申込時にお知らせくださ  
い

申込み・問合せ

保健福祉課福祉対策班

☎6987

ボランティアスクール

ボランティア活動の活性化や  
新たな活動の創出を図ることを  
目的として開催します。

今回は、障害者スポーツにつ  
いての講話と車いすバスケット  
の体験を行います。

日時 7月29日(金) 10時

場所 社会教育総合センター

講師 旭川リバーズ

代表 柏川貴彦氏

参加料 無料

申込み・問合せ 社会福祉協議  
会ボランティアセンター

☎3505

プール休止のお知らせ

8月5日(月)～8日(木)  
は、清掃・点検のためプールと  
浴室の利用を休止します。

問合せ 保健福祉課福祉対策班

☎6987

かみんプール教室スケジュール 【8月1日～11月30日】 問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎6987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用 (陸上筋トレ30分) ↓ 頑張るダイエット (40分) THE ダイエット	一般利用 アクアビクス (45分) ②・③ リズム運動♪	一般利用 (陸上筋トレ30分) ↓ 頑張るダイエット (40分) THE ダイエット	一般利用 パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	一般利用 (陸上筋トレ30分) ↓ 頑張るダイエット (40分) THE ダイエット	一般利用
9時30分							
10時	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!						
11～14時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに!	ルンルンアクア (40分) ①・② リズム運動♪	一般利用	
15～19時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	パワー筋トレ (40分) ③・② 筋力UP	スリムウォーク (40分) ②・② 痩せやすい体へ	よくばりアクア (50分) ②・③ 水中運動総集版	燃焼ウォーク (40分) ②・② 脂肪燃焼	脚力のすすめ (40分) ②・② 膝痛さんに!	チェンジボディ (40分) ①・① 腰痛さんに!	一般利用
～20時30分	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

※表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従って、きつく難しくなります  
※「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内は1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)  
※「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います  
※初めてプールに入られる方は個別に対応します。プールスタッフに声をお掛けください



保健

がん検診

種類	日程	対象	料金	会場
子宮がん	8月2日(金) 8月3日(土)	20歳以上 女性	課税世帯 1,400円 非課税世帯 700円 75歳以上 700円	保健福祉総 合センター かみん
	① 8時30分 ② 9時30分 ③ 10時30分 ④ 13時 ⑤ 14時 ⑥ 15時 ※2日の①～③、3日の ①受付の子宮がん検 診は、定員に達して います	40歳以上 女性	50歳未満 課税世帯 1,500円 非課税世帯 700円 50歳以上75歳未満 課税世帯 1,200円 非課税世帯 600円 75歳以上 600円	

- ①定員は各受付時間につき、乳がん15人、子宮がん10人です
- ②75歳以上は昭和20年3月31日以前生まれの方です
- ③子宮がん・乳がん検診は2年に一度の検診になります。昨年度、町の助成で受診された方が受診する場合は、全額自己負担になります
- ④がん検診無料クーポン対象者には、クーポン券を送付しています
- ⑤料金の「課税世帯」「非課税世帯」は、町民税の所得割の課税状況のことで

問合せ 保健福祉課健康推進班  
☎6987

定住・移住

空き家・空き室  
所有者の皆さんへ

町外からの移住促進策として、空き家や賃貸アパートの空き室を活用した移住準備・移住体験宿泊施設の提供を計画しています。

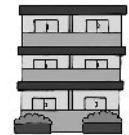
実施に向け、空き物件の所有者を対象に、事業概要の説明、意見調整、希望調査を行う説明会を開催します。

空き家や空き室があり、短期間でも有効活用を図りたいとお考えの方は、ご参加ください。

日時 8月7日(水) 19時  
場所 役場第2会議室  
提供する住宅の概要

①移住準備住宅  
移住を決めた方が、仕事や住居を探すために一定期間、仮住

まいする住宅(1〜6カ月程度)  
②シーズンステイ住宅  
避暑などのため、1カ月以上の長期滞在を希望する方に提供する住宅(1〜6カ月程度)



③お試し暮らし住宅  
移住を希望している方が、町内での就業や実際の生活を体験するために滞在する住宅(1週間〜1カ月)

問合せ 保健福祉課健康推進班  
☎6987

人事

上富良野町教職員

上富良野西小学校

◎転入(7月1日付)

▽教頭 南雲伸一(比布町立中央小学校)

◎転出(7月1日付)

▽教頭 長谷一哉(北見市立留辺蘂小学校校長)

問合せ 教育振興課学校教育班  
☎6699

催し物

三浦綾子記念文学館  
地域フェア2019

三浦綾子記念文学館では「三浦綾子記念文学館 地域フェア2019 上富良野フェア」を開催しています。

泥流地帯映画化プロジェクト、十勝岳ジオパーク活動の取

り組みの展示や上富良野町の特産品の販売を行います。

開催期間 7月30日(火)まで

開館時間 9〜17時

入館料 大人700円、学生300円

※賛助会員、小中高生、障害者手帳所持者などは無料

問合せ 三浦綾子記念文学館

旭川市神楽7条8丁目2・15

☎0166・69・2626

今年の年金のお話

付加年金保険料を納付しませんか!

老齢基礎年金の受給年額は、40年間保険料を納めた満額の方で78万100円ですが、より多くの年金を受けたい方のために「付加年金」制度があります。毎月の国民年金保険料に付加保険料を乗せして納付すること、老齢基礎年金に上乗せされ支給となります。

社会保険料控除の対象です。  
申込み・問合せ  
旭川年金事務所  
☎0166・27・1611

町民生活課総合窓口班  
☎6985

加入できる方  
国民年金の第1号被保険者か任意加入被保険者の方。

国民年金基金に加入の方や年金保険料の免除や猶予を受けている方は、加入できません。

付加保険料の納付  
月額400円です。支払額全額が

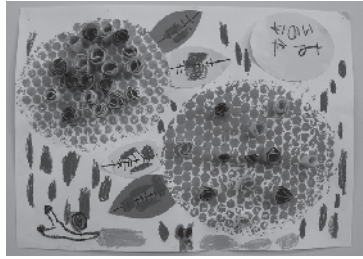
毎月一回「年金相談所」を開設しています。1週間前までの事前予約が必要です。  
日時 8月8日(木) 10〜16時30分  
場所 富良野市役所  
申込み・問合せ  
旭川年金事務所お客様相談室  
☎0166・72・5004

# がみふっこギャラリー

認定こども園  
わかば中央保育園

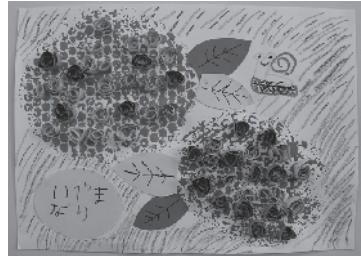


ものい なみ  
**物井 那未** ちゃん  
(平成25年生まれ)



好きなピンク色のアジサイのほか、カエルやカタツムリを描きました。つぼみの画用紙が硬く切りづらかったものの「うまくできた」と説明してくれました!!

作品名 「アジサイ」



絵を描くのが大好きで、お庭で見たカタツムリやたくさん降る雨も描きました♪ つぼみを貼り付けるのが大変だったのですが、好きな紫色も使い完成!



いやま なり  
**伊山 菜里** ちゃん  
(平成25年生まれ)



## 熱中症を防ごう!

「ファイヤーマンから炎のメッセージ」



### ▼熱中症とは

温度や湿度が高いときに、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、発熱、めまい、体のだるさなどを起こす症状。重症化するとけいれんや意識の異常を引き起こします。

### ▼熱中症になりやすい気象条件

- ・季節の変わり目で急に暑くなった
- ・風の弱い日、日差しの強い日
- ・残暑の厳しい日

### ▼予防のポイント

- ・室温をこまめにチェックする
- ・のどが渇く前に水分と塩分を摂る
- ・無理をせず、適度に休憩する
- ・日ごろから栄養バランスが取れた食事と体力づくりを心掛ける

### ▼保護者の注意点

子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、熱中症にかかりやすいです。水分補給と休憩を忘れないようにしましょう。



### ▼高齢者の注意点

熱中症患者の約半数は、65歳以上です。高齢者は、感覚機能や体温調節機能が低下しているため、重症化する危険性があります。暑さを感じていなくても、水分補給しましょう。



### ▼熱中症になってしまったときの応急手当

- ・涼しい場所で、衣服を緩めて安静にする
- ・扇風機やうちわで、脇の下、太ももの付け根、うなじを重点的に冷やす
- ・可能であれば、水分を少しずつ飲ませる

### ▼こんな時は救急車を呼びましょう

- ・だるさや脱力感が動けないとき
- ・うれつが回らない、呼び掛けに普段と違う反応をする
- ・全身がけいれんしている

問合せ 上富良野消防署

☎2119

## ねえねえ 見て見て! ねえねえ 見て見て! ちよこっと自慢

### 南町3丁目 櫻井 格(かく)さん 「風景写真」



店内に飾られた桜井さんの写真

「元々は登山が好きで、いろいろな山を登るうちに、景色を写真に収めたいと思うようになった」と話し、カメラ歴は約50年を迎えるそうです。

埼玉県から上富良野町に移住して約20年。移住のきっかけは「自然豊かなところをひかれました」で、春から秋にかけて愛用の電動自転車をこぎ、遠くは富良野市まで出向き、畑や花の写真を中心に撮影しています。今年は「水の張った田んぼに映る十勝岳を撮りたい!」と意気込んでいました。

作品は、ウェブサイトに「フォトライブフリー」に約30点が収められ、誰でも見ることができるようほか、町内の「富良野らーめん花道」にも展示されています。店主の菊池敏朗さんは「素敵な写真がお客さんに好評です」と話してくれました。

今日のテーマは…  
**夏のイベント**

富良野市  
**第51回北海へそ祭り**

メインイベント「北海へそ踊り大会」は、飛び入り参加も大歓迎です。特産市では、地元食材を使った創作料理も味わえます。  
 日程 7月28日(日)～29日(月)  
 場所 新相生商店街祭り会場  
 問合せ 北海へそ祭り実行委員会(市商工観光課) ☎2312



中富良野町  
**第39回なかふらのラベンダーまつり&花火大会**

キャラクターショーやYOSAKOI演舞など、さまざまなイベントを行います。皆さまのお越しをお待ちしています!!  
 日時 7月13日(土)  
 11時30分～21時  
 場所 町営ラベンダー園  
 問合せ ラベンダーまつり実行委員会 ☎3033

南富良野町  
**第48回かなやま湖湖水まつり**

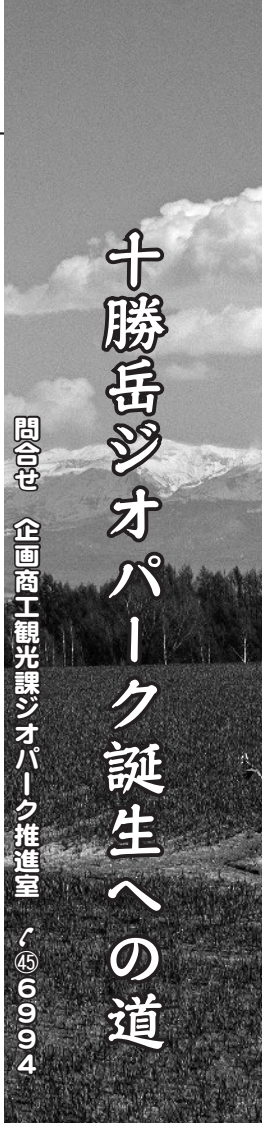
お笑いコンビ「フォーリンラブ」のライブや歌謡ショーなどを開催。  
 花火大会では約3000発の花火と湖を渡る700mのナイアガラ花火は必見です!  
 日時 7月27日(土)～28日(日)  
 場所 かなやま湖畔キャンプ場  
 問合せ 太陽と森と湖の祭典実行委員会 ☎7000

占冠村  
**第45回占冠村ふるさと祭り**

占冠和牛のローストビーフや鹿肉ピザなど地元産品が販売されます。クライミング体験コーナーや大抽選会をはじめ、花火大会も行います! ぜひ足をお運びください。  
 日程 8月3日(土)～4日(日)  
 場所 占冠村農村公園  
 問合せ NPO法人占冠・村づくり観光協会 ☎8010

# 十勝岳ジオパーク誕生への道

問合せ 企画商工観光課ジオパーク推進室 ☎6994



今回の「十勝岳ジオパーク誕生の道」は、小野寿樹(ひさき)さん(十勝岳ジオポーター・後藤純男美術館)が担当します。

私は後藤純男美術館に勤めて19年目。日本を代表する画家が残した作品を一人でも多くの方に観ていただくため、仕事では観光のツールを使うことが多く、それには景観や農作物、人、トピックスなど地域のことをよく知らなければなりません。この地を訪れる旅行者は、花や温泉、食、季節ごとに变化する十勝岳連峰の景観を楽しんでいます。

ジオパークは地球活動が生み出した地形や地質のほか、それに関わる人々の暮らしや歴史を伝え、地域を活性化



ジオと観光の魅力について話す小野さん

させる活動です。

私にとって地理学や地質学は、学生時代に学んだことも、興味を持つこともなかった分野でしたが、その分ワクワク感がありました。そして自身のビジネスに生かせると思い、十勝岳ジオポーター・ガイド養成講座に参加し

ました。

講座では、学術的な内容以外に野外での活動があり、楽しく学ぶことができました。100～200万年前に起きた大規模火砕流からできた丘陵、その後の火山噴火による十勝岳連峰の形成、さらに適応作物の話など実に興味深い内容でした。望岳台では、過去に起こった噴火の地層を見学。3千年前の噴火でできた地層からは、炭化木を幾つも発見しました。国立公園内であるため持ち帰ることも、着火することもできませんが、乾かせば炭として使えるものです。3千年前の炭化木に火をともしることが叶えば、とても浪漫があると思います。地中の圧力と熱によりさまざまな石ができるなら、金やダイヤモンドがこの十勝岳で見つかることはないのかと幼稚な考えを持ちましたが、専門員に問うと必要元素がないということです。このように私にとっては、興味を抱かせる内容が随所にありました。

平成29年9月に北海道ジオパークガ

イド交流学習会で訪れた、三笠ジオパークでのことです。ここにいる老若男女のガイドからは、ジオパークで地域を発展させよとする熱を肌で感じ取ることもに、見応えのあるジオサイトをはじめ、さまざまなサイトを案内する市民ガイドのおもてなしと技術・知識に感銘を受けました。このような地域の活性化策は、大いに学ぶものがありました。

研修で学んだ知識を持ってガイドを行うことは、今後の上富良野町の観光において、お客を呼び込む一つのツールになり、そのためにも、ジオパークの認定を受けることは必要だと思えます。

地域を知ることが、地域の活力を高め、魅力的な町づくりにつながると思います。この地域には、ジオパークに認定されるための豊富な素材がたくさんあります。ガイド研修を経て地域の魅力を再認識し、生かしていくことが、町の10年先を見据えた発展につながるものと感じました。



# 夜空を見上げれば...

問合せ  
教育振興課社会教育班 ☎5511

## ☆7月の上富良野の星空は...

StellaNavigator Ver.11 ©2019 AstroArts inc.



7月22日(月)21時の上富良野の星空です。真南に目立つのは、赤い1等星アンタレスを持つ「さそり座」です。人や動物などの姿が星座になっていますが、さそり座ほど見事にその形をイメージさせてくれる星座は他にありません。サソリの心臓付近には、赤色超巨星といわれる「アンタレス」が輝いています。アンタレスが「火星に対抗するもの」という意味のとおり、昨年地球に接近したときの火星は、さそり座の近くにありました。アンタレスの重さは太陽の15倍ほどですが、直径が700倍もあります。私たちの太陽の場所にアンタレスを置くと、地球の外側を回る火星を飲み込んでしまう大きさです。さそり座の左には、現在へびつかい座にある「木星」がとても明るく見えています。この辺りから左手のいて座にかけて、天の川がとても濃く見られます。木星は約12年で太陽の周りを回っていますが、今年が南側の一番低い位置で見えていることとなります。この後少しずつ黄道(星占いの星座上)を左に移動していくので、南中高度が上がっていきます。木星の左手には、やや黄色く「土星」が輝いています。美しい環を持つ惑星として有名ですが、NASAの研究では環を構成する物質が少しずつ土星本体に雨となって落下しているため、約1億年後には環のない惑星になってしまうと予想されています。土星は約



さそり座からいて座にかけての天の川(5月撮影)

30年で太陽の周りを回っており、何年もかけて南中高度が上がっていきます。

夏の風物詩「ペルセウス座流星群」は、8月12日(月・祝)~13日(火)にかけて極大となりますが、今年は残念ながら明るい月(月齢11.0)があるため、流星を見るにはあまり良い条件とは言えません。ただ、13日は2時ごろに月が沈むため、わずかな時間ですが、薄明が始まる前の美しい星空を背景に流れ星を見ることができるでしょう。この流星群は、周期133年のスウィフト・タットル彗星が母天体となっており、流れ星の元になるちりを多量に含んでいるこの彗星が太陽に近づいた後を地球が通過するため、流れ星がたくさん見られるという訳です。

たくさんのご寄付  
ありがとうございました

### 町へ

- ◎松田壽さん 3万円
- ◎鈴木禮子さん 10万円
- ◎飯沼紅静さん 刻字「南山寿」

### ラベンダーハイツへ

- ◎いしづえ大学自治会 清拭布196枚

### 社会福祉協議会へ

- ◎高田清子さん 3万円
- ◎鈴木禮子さん 5万円
- ◎島田善寛さん(札幌市) 5万円
- ◎江良慶子さん 5万円

## 8月の天体観望会

NPO法人東亜天文学会会員の犬上達也さんを講師に、望遠鏡を使って月や木星、火星、土星などを眺めます。

中止の場合は16時以降に連絡します。

日時 8月21日(水) 19:00~20:30

場所 上富良野西小學校チャレンジ天文台

定員 25人(中学生以下は保護者同伴)

参加料 無料

申込期限 8月20日(火)

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班 ☎5511

発行日 令和元年7月10日  
発行 上富良野町  
編集 町民生活課自治推進班  
印刷 株式会社あいわプリント

ご意見・ご感想をお寄せください。

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

メール: jichi@town.kamifurano.lg.jp

### ●人のうごき● ( )は前月比

令和元年6月30日現在

人口 10,672人 (+8)

男 5,445人 (-3)

女 5,227人 (+11)

世帯 5,361人 (+16)



6/12~14 上富良野高校2年生が役場でインターンシップ(防災行政無線の録音体験など)を行いました!

