

かみふらの



2019 **2** NO.717

こうほう

主な内容

平成30年度

全国体力・運動能力運動習慣等調査

「もしものとき」に備えて

十勝岳噴火総合防災訓練

狙うはサービスエース！

～住民会対抗ソフトミニバレーボール大会～

平成30年度 全国体力・運動能力運動習慣等調査



文部科学省が昨年5～7月にかけて行った「平成30年度全国体力・運動能力運動習慣等調査」の結果が公表されましたので、抜粋してお知らせします。

教育委員会では調査結果を踏まえ、学校、家庭、地域と協力しながら、子どもたちの体力のほか、運動や生活の習慣の改善に取り組みます。



- 調査対象 小学5年生と中学2年生
 - 調査事項 体格に関する集計
身長、体重を計測
 - 実技に関する調査
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、小学生はソフトボール投げ、中学生はハンドボール投げの8種目
 - 質問紙調査
運動習慣、体育の授業について
※教職員を対象に授業の達成度を問う「学校質問紙調査」も実施
 - 参加学校数と参加率
- | | | | |
|----|-----|----------|-------|
| 町内 | 小学校 | 2万639校 | 97.5% |
| | 中学校 | 1万1千199校 | 95.1% |
| 1校 | 3校 | | 100% |

| | 体力合計点 平均値 | 北海道との差 | |
|-----|--------------|--------|-------|
| | | 北海道との差 | 全国との差 |
| 町 | 56.79 | +1.21 | +0.89 |
| 北海道 | 55.58 | — | — |
| 全国 | 55.90 | — | — |

【小学5年生 女子】

実技8種目中4種目で全国平均を上回り、体力合計点でも全国平均を上回った。

総合評価では、全国平均と比べて全体に占めるDとEの割合が低くなっている。

| | 体力合計点 平均値 | 北海道との差 | |
|-----|--------------|--------|-------|
| | | 北海道との差 | 全国との差 |
| 町 | 52.98 | -1.0 | -1.23 |
| 北海道 | 53.98 | — | — |
| 全国 | 54.21 | — | — |

【小学5年生 男子】

実技8種目中4種目で全国平均を上回ったが、体力合計点では全国平均を若干下回った。

総合評価では、Cが42.9%と大きな割合を占めた。

- 調査結果
- ① 実技に関する調査
調査結果は次の方法で採点、評価
・各種目の得点は、得点表により0～10点で採点

| | 体力合計点 平均値 | 北海道との差 | |
|-----|--------------|--------|-------|
| | | 北海道との差 | 全国との差 |
| 町 | 44.37 | -2.85 | -6.24 |
| 北海道 | 47.22 | — | — |
| 全国 | 50.61 | — | — |

【中学2年生 女子】

実技8種目中2種目で全国平均を上回ったが、体力合計点では全国平均を大きく下回った。

総合評価は、CとDの割合が多く55.1%を占めている。

| | 体力合計点 平均値 | 北海道との差 | |
|-----|--------------|--------|-------|
| | | 北海道との差 | 全国との差 |
| 町 | 37.59 | -3.73 | -4.73 |
| 北海道 | 41.32 | — | — |
| 全国 | 42.32 | — | — |

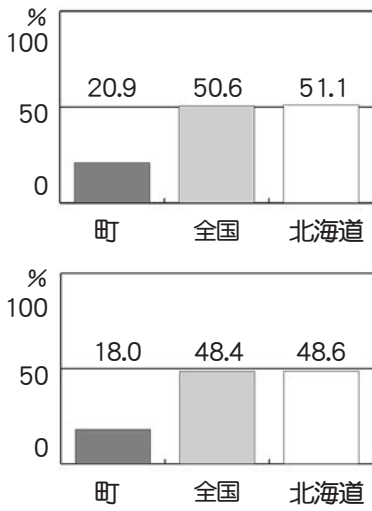
【中学2年生 男子】

実技8種目中2種目で全国平均を上回ったが、体力合計点は全国平均を大きく下回った。

総合評価では、Dが43.8%と大きな割合を占めている。

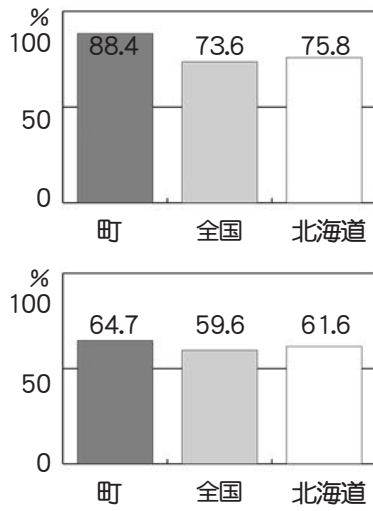
- ・体力合計点は、全種目の合計得点を点数化
- ・総合評価は、全種目の合計得点の高得点から順にAからEまで5段階で評価

体育の授業で目標提示がある



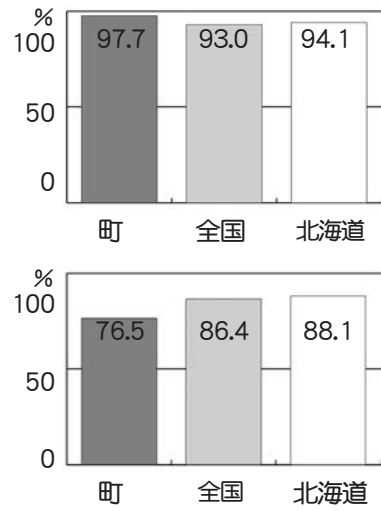
児童と学校質問紙の集計結果に差があるため、授業の目標を共有できるように指導方法を統一する。

体育の授業は楽しい



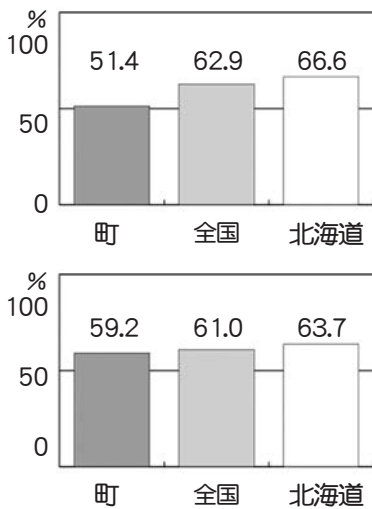
授業を楽しく行っており、運動への関心は高い。引き続き満足度の高い授業となるよう工夫する。

運動が好き(やや好きを含む)

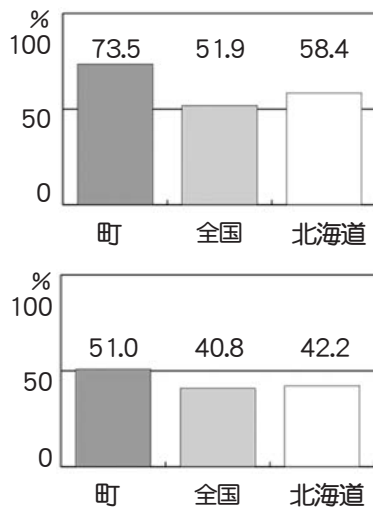


運動が好き、運動は大切であるという回答も多かった。今後も意欲の定着を図る必要がある。

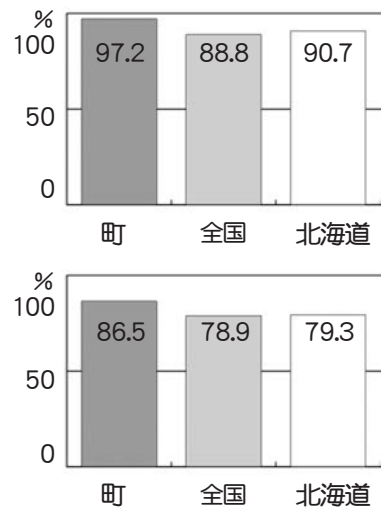
【小学5年生 男子】
【小学5年生 女子】



生徒と学校質問紙の集計結果どちらからも、授業で目標の提示や振り返る活動がほぼ行われている。



全国、全道を大きく上回っている。友達と助け合う活動が多く取り入れられ、集団での楽しさが実感できている。



運動が好き、運動は大切という回答が多く、関心は高くなっている。

【中学2年生 男子】
【中学2年生 女子】

今回の全体的な傾向と町の取り組み

●調査結果の傾向

体格に関する集計では、全国平均と比べて男女とも肥満の傾向が高い結果となりました。

体力の実技に関する調査では、体力合計点で小学生女子は全国平均を上回りましたが、中学生は大きく下回りました。種目ごとに分析すると小学生では柔軟性、持久力、疾走能力、中学生では敏しよ性、持久力が課題であることが分かりました。

質問紙調査からは「運動が好き」「運動は大切」と回答する割合が男女ともに高く、体を動かすことや体育の授業を積極的に取り組んでいる状況が分かりました。

●今後取り組んでいく内容

小学校では食事など基本的な生活習慣の指導を続けていくほか、単元に合わせた運動を行うなど授業の充実を図ります。

中学校では食生活をはじめとした家庭での過ごし方のほか、課題となっていた運動能力が向上するよう指導します。

問合せ 教育振興課学校教育班

☎6699



「もしものとき」に備えて…

十勝岳噴火 総合防災訓練



活火山十勝岳はこれまで噴火を繰り返しながら、現在も活動を続けています。大切な命を失わないために、歴史を学び、日ごろから備えることが重要です。

積雪期の「融雪型火山泥流」発生を想定した総合防災訓練を2月20日(水)～21日(木)に実施します。

※20日は道路規制訓練、災害対策本部と関係機関との情報伝達訓練

避難訓練 21日 11～13時



十勝岳の火山活動を想定し「避難指示」を防災行政無線放送とサイレンにより発令しますので、各指定避難所まで避難してください。

避難指示の際にNTTドコモの緊急速報「エリアメール」、KDDI、ソフトバンクの緊急速報メールも発信します。

・避難対象地区

- 日新、草分、日の出、北町、泉町、扇町、栄町、中町、錦町、富町、西町、光町、本町、大町、島津

※指定避難所などは、対象住民会に事前にお知らせします

自主防災組織との連携

災害時、一人ひとりに対する細やかな対応を役場、消防、警察、自衛隊など防災関係機関だけで行うのは限界があることから、自主防災組織の活動が重要となっています。

自主防災組織は隣近所による避難の声掛け、誘導、救出、救護の際、それぞれの生活状況や身体的ハンディに合わせた「手助け」を行うことができます。現在は25全ての住民会で組織されており、全住民会で50人の防災士を中心に活動しています。例年、訓練に参加し関係機関との連携確認と強化を行っており、今回は次の項目に重点を置いています。

◆重点項目

- ・避難所の開設
- ・避難者の受け入れ
- ・避難者確認
- ・避難者の整理・誘導

避難所支援機器展示

北海道胆振東部地震の避難所でも活躍した携帯電話の支援機器を展示。スマートフォンの災害時に役立つ利用方法も紹介します。ぜひお越しください。

日時 2月21日(木) 10～13時
場所 保健福祉総合センターかみん

展示内容 NTTドコモ、KDDIの支援機器(充電器、無線LANルーター、衛星携帯電話)

日頃の準備をしよう！

- 防災行政無線の戸別受信機は電源や乾電池を確認する
- 懐中電灯、携帯ラジオ、常備薬、非常食、飲料水など防災グッズを準備する
- 避難場所や避難経路を確認しておく

○電話がつかないときとの連絡先、自宅内で伝言を貼る場所など家族がバラバラになった場合の決めごとを話し合う



問合せ 総務課基地調整・危機管理室 ☎6980



町民ポスト

お答えします

問合せ

町民生活課

自治推進班

☎6985

【意見】※原文のまま掲載

役場職員の皆様には何時も大変お世話に成っている町民の一人です。町民の為(ために)尽力されている事をありがたく思っています。でも気になることがあります。それは社会教育センターの玄関前の除雪です。昨年までは、きちんと除雪されていました。ところが、今年は正面しか除雪されていないのはどうしてでしょうか？ 今年も、例年より雪が少ないのでおかしいですね。私は、屋根の落雪があるから危ないのかと思いましたが、正面も横も屋根は同じ作りです。横が駄目なら正面も駄目ではないですか？ あの施設は、災害が起きたときに避難所にもなる施設ではないでしょうか。災害は何時起こるか分かりません。今まで出来ていて出来ないのは何故(なぜ)。行政はそれを準備するのが税金を頂いて、仕事をしているのではないのでしょうか。それを正面しか除雪しないのは何故。誰もが納得

の出来る理由をお答え下さい。来年1月から1ヶ月、かみん、社会教育センター無料で使用できると町報で知りました。町民の健康に役立つ良い考えだと思いますが、少し問題があると思います。無料で使用するのに何故申請が必要なのですか。私は、その施設を使用する時名前を記入すればいいのではないかと思います。個人情報がないからか。また、限定されたこの地域で他の町民がここに来て運動することは無いと思います。又無料の証明書を発行するたため、役場職員が残業して超過勤務をさせることは反対ですね。私は、町報を見ますが、上富良野の超過勤務手当はここ数年、年間1千500~1千800万で推移しています。能力が低い職員が多いのか、それとも悪賢いのかよ。かわかりませんが、議員さんこそよく見て行かないと行けません。選ばれた議員ですから、職責を見つ

め直しては如何(いかが)でしょうか。ま、それはともあれ何故申請が必要かお答えください。納税者 上富良野町民 追伸 まだ沢山ありますから、変な回答すると他の質問行きませんよ。誠意を持ってお答え下さい。決して全ての職員が悪いとは思っていませんからね。1月号楽しみにですね。

【回答】教育振興課社会教育班 保健福祉課福祉対策班

口ごもより社会教育総合センター、保健福祉総合センターかみんをご利用いただきありがとうございます。

社会教育総合センターの玄関前はタイル張りとなっており、降雪時期は堆積した氷雪で足元が滑りやすく転倒される方もいることから、これまで看板設置などにより注意喚起を行って参りました。本年度は安全性を最

大限に考慮して、玄関横側からの通行をバリケードで遮断し、玄関正面の圧雪部分を通行いただくようご協力をいただいております。

健康づくり推進のまち宣言・強化月間については、屋外での運動が難しい冬期間に、かみんのプールと社会教育総合センターのトレーニングルームとランニングコースを気軽に利用していただき、健康づくりの一助になるよう実施しています。

無料利用券の申請は、施設利用時の受け付けのためだけではなく、利用前と利用から1カ月後にインボディ(体成分分析装置)を使い、筋肉量や脂肪量、基礎代謝量を測定して、健康づくりの効果を確認し、今後も継続した運動習慣の定着に結び付けていきたいと考えていることから、データ分析などを行うためにお願ひしています。

かみんの利用については、広域5市町村の在住者を同一料金としていることから他市町村の利用者もおります。今回の健康づくり月間は、上富良野町民を対象とし、健康づくりを目的としたプールの利用を推奨しているため、通常の長期券(3カ月券・1年券)と区別するために

も申請をいただいております。趣旨をご理解いただきご協力をよろしくお願い致します。

【意見・ご要望を】お寄せください

町内9カ所に町民ポスト、町のホームページに電子ポストを設置しています。町の行政施策などへの意見・ご要望をお寄せください。

ご意見には詳細の確認が必要な場合もありますので、氏名、住所、電話番号をお書きください。記載がない場合でも担当課にその内容を伝え、協議のうえ回答を作成することとしていますが、ご意見と回答については原則、広報かみんには掲載しないことをご了承ください。

また、個人や団体を誹謗(へいぶつ)中傷するものや町の業務に無関係なものは回答しないほか、個人や団体が特定されるものも広報かみんには掲載しないことをご理解願ひします。

町民ポスト設置場所

役場、保健福祉総合センターかみん、公民館、社会教育総合センター、町立病院、上富良野郵便局、JR上富良野駅、コミュニティプラザ中茶屋、JAふらの上富良野支所



圧雪された玄関前

12/14 フォーラムで楽しい ちづくりのコツを伝授

まちづくりフォーラムが保健福祉総合センターかみんで開催され、94人が参加しました。

4回目の今回は北海道科学大学の濱谷雅弘教授をコーディネーターに迎え、かみまる実行委員の中田美佐さん、上富良野裸足フロンティアクラブの小玉佳史会長、上富良野高校の「泥流地帯」応援隊の榎谷蒼一郎さん、菅原隆雅さん、福田晴妃さん、酒場「あーまる」店主の茶谷朋弘さんの6人とトークライブを実施。第一部ではパネリストよりまちづくり活動についての報告があり、高校生は「泥流地帯」映



まちづくり活動について真剣に語るパネリストたち



朗読劇やジオパーク活動に活躍する高校生の発表に観客も注目
親しみやすいトークで会場を盛り上げる濱谷教授

画化に向けた朗読劇の活動を熱心にPR。第2部のトークライブでは「私から伝えたい：かみふるの魅力」をテーマに軽快なやり取りの中、濱谷教授からパネリストへまちの魅力を生かした活動のヒントが伝授されました。

移住後、人が集つ場として店を始めた茶谷さんは「かみふるに住んだのだからかみふるを楽しみたい。人がつなげれば何でもできるし、町民1万人で協力すれば楽しいまちにできるのでは」と提案。これを受け、濱谷教授は「楽しむ」「つながり」がまちづくりの鍵になると強調しました。参加者からは「まちや町民のことを思った内容で心が動かされた」と町民主体のまちづくりに関心が集まっていました。

12/15 英語を学び楽しく クッキーづくり



焼き上がったクッキーを手にピース!

教育委員会主催のちよこつと学習が保健福祉総合センターかみんで行われ、町内の小学生14人が参加しました。

1年間にわたり国語や算数などの学習を行う「ちよこつと学習」。今回は外国語指導助手のクリスティン先生と杉村朝子栄養教諭を講師にクッキー作りにチャレンジしました。クリスティン先生が英語で分量や工程を説明。子どもたちは英語の聞き取りに四苦八苦しながら、各班で力を合わせ調理に取りかかりました。

焼き上がったクッキーを試食した児童は「おいしい」と皆笑顔。「型を抜くのが楽しかった」などの感想が聞かれました。

12/22 つきだてのおもちに大 満足 もちつき交流会



大きなきねでよいしょ!

町子ども会育成協議会主催のもちつき交流会が社会教育総合センターで行

われ、子どもや保護者など100人が参加しました。

もち米は上富良野産を使い、食紅で色をつけた紅白2種類を用意。参加者は昔ながらのきねと臼を使って順番にもちつきを体験し、つき上がったおもちを、それぞれあんこやきなこ、みたらし、おしるこなど好みに合った食べ方で味わいました。参加者は「きねは重かったけど、つきだてのおちはとてもおいしかった」と満足げに話してくれました。

12/30
新年に向け
東中神社に大しめ縄



住民により鳥居に取り付けられる大しめ縄

東中住民会による東中神社のしめ縄奉納による交換作業が行われ、約20人の住民が見守る中、大しめ縄が鳥居に取り付けられました。

大しめ縄は、中富良野町の近藤明さんにより製作され約5年に1度交換していましたが、平成29年より近藤さん指導のもと東中住民会で製作。完成した大しめ縄は長さ約10m、円周80cmの大きさで、美瑛町の二股地区で取れたスゲやわらが使われています。

工藤次郎東中住民会長は「次年以降は住民会でしめ縄愛好会を作り、作り方を伝承していきたい」と話し、取り付けを見守る住民からは「前回より出来が良い!」と好評でした。

12/31
災害の無い一年を願い
第32回北の大文字



斜面に浮かぶ大文字と花火

町の年越し恒例イベント「第32回北の大文字」が日の出公園で行われ、約

1千200人が来場しました。ステージでは、地元上富良野のアーティスト「AGOR23(アゴニイサン)」のライブで盛り上がったあと、上富良野神社で採火された御神火が燃えるたいまつの前で、点火人(てんかびと)が十勝岳の安全と町民の健康を祈願。午前0時のカウントダウン後、約30本のたいまつに火がともると、斜面に「大」の文字が浮かび上がり、会場は歓声に包まれました。

最後に約1千発の花火が盛大に打ち上げられ、新年を祝福しました。

1/24
安全な町めざし思いを
一つに生活安全祈願祭

町生活安全推進協議会による「新年生活安全祈願祭」が上富良野神社で行われ、関係機関などから28人が出席し、地域の安全を祈願しました。

異俊明同協議会会長は「現在、交通事故死ゼロ日数は記録を更新しており、今年はその始まりから数えて10年。全国的に特殊詐欺や虐待事件など生活を脅かしたり痛ましい問題が続発していますが、町の安全を保つための取り組みを続けていきます」とあいさつ。参加者は、安心して安全な町をめざして思いを一つにしました。

1/25
家族に迷惑をかけない
準備を 終活について

道民カレッジ講座「終活について」が社会教育総合センターで開催され、126人が参加しました。

講師の有限会社奥田はなや奥田哲也社長は、葬儀の参列マナーや終活の目的などを講義。終活は残された家族などに迷惑をかけない準備であり、身の回りの整理や遺言、財産分与などを事前に考える必要性を説明しました。

参加者からは「実際に家族が亡くなったときに困ったので、家族のためにも生前整理などをしなければと実感した」との感想が聞かれました。



遺言などは思い立ったときに書くことが大切と話す



一年間の活動への思いを述べる異会長



藤木宏太さん(國學院大學1年生)は、上富良野中学校入学時に陸上を始め、3年生から長距離種目に取り組み、その後、北海道栄高校に進学し駅伝部に所属。高校3年生のときに5kmで全国大会に出場しました。

陸上を始めたころから「箱根駅伝で走ることが目標」と語り、高校時代の監督とコーチが國學院大學出身という影響もあり同校に進学。大学では全日本大学駅伝で3大駅伝のデビューを飾り、4区を走って区間順位6位。11月18日の上尾シティハーフマラソンで1時間3分27秒の好記録を残しました。

その後「箱根駅伝は1区で行くぞ」と監督より指名され、大会に向けては「自信を持ち、臆さないように」「この場面で仕掛けるぞ」などを常にイメージして練習に取り組んできた

そうです。

大会では大混戦の中、トップとは22秒差の区間10位で次の走者にたすきを渡し、國學院大學で過去最高順位となる7位と7年ぶりのシード権の獲得に貢献。「予定とおりのタイムでたすきを渡すことができた。最後のスパイクでスピードが落ちたことが悔しい。

実力不足を痛感しました」と大会を振り返りました。

今の目標は「5kmと1万mのタイムが出ていないので、この春は大会までに良いタイムが出せるよう練習に臨みます」と力強く語る藤木さん、今後の活躍が期待されます。



◀ 平成30年度国民年金保険料 ▶

【口座振替】

| 振替方法 | 保険料額 | 割引額 | 振替日 |
|---------------------|----------|---------|-------------|
| 毎月納付 | 16,340円 | | 翌月末 |
| 早割 | 16,290円 | 50円 | 当月末 |
| 6カ月前納 | 96,930円 | 1,110円 | 4月末 10月末 |
| 1年前納 (4月～翌年3月分) | 191,970円 | 4,110円 | 4月末 |
| 2年前納 (4月～翌々年3月分) | 377,350円 | 15,650円 | 4月末 |

【現金・クレジットカード納付】

| 振替方法 | 保険料額 | 割引額 | 振替日 |
|---------------------|----------|---------|-------------|
| 毎月納付 | 16,340円 | | 翌月末 |
| 6カ月前納 | 97,240円 | 800円 | 4月末 10月末 |
| 1年前納 (4月～翌年3月分) | 192,600円 | 3,480円 | 4月末 |
| 2年前納 (4月～翌々年3月分) | 378,580円 | 14,420円 | 4月末 |

- ・保険料は年度ごとに変更される場合があります
- ・現金・クレジットカード納付には早割(当月末納付)はありません
- ・月末が休日の場合は、翌営業日が振替日になります

申込み・問合せ 町民生活課総合窓口班 ☎6985

確認してね

国民年金保険料

前納制度を利用しませんか

国民年金の保険料は一定期間分をまとめて前払い(前納)することで割り引きがあります。

納付書での前納より口座振替による前納が、割引額が高くオススメです。

申込みに必要なもの

- ・マイナンバーがわかるもの
- ・預金通帳、通帳の届出印(口座振替の場合)
- ・クレジットカード(クレジットカード納付の場合)

申込期限 2月28日(木)

旭川年金事務所では毎月1回「年金相談所」を開設し、厚生年金・国民年金の請求手続きなどの相談を受け付けています。1週間前までの事前予約が必要です。

日時 2月14日(木) 10～16時30分

場所 富良野市役所

申込み・問合せ

旭川年金事務所お客様相談室
☎0166・72・5004

教育

町民かんじきツアー

十勝岳地区周辺をかんじきで散策します。

日時 3月10日(日) 8時30分

社会教育総合センター集合、

14時30分帰着予定

対象 小学4年生以上

定員 先着20人

参加料 500円(保険代)

持ち物 かんじき、ストック、

昼食、飲み物、山登りに適し

た暖かい服装

※かんじき、ストックは貸し出し用あり

申込期限 3月1日(金)

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班

☎5511

就学援助制度

学用品費や給食費、修学旅行費、スキー用具購入費用などに対して援助をしています。

対象 小・中学生のいる家庭で生活保護を受けている方、それに準ずると認められる方

申込み 通学している学校

問合せ 教育振興課学校教育班

☎6699

健康

健康体操(生命の貯蓄体操)講習会

生命(いのち)の貯蓄体操は、誰でも気軽にできる呼吸法と反動や体重を利用してゆつくり行う運動。自然治癒力を高め、ストレス解消などの効果が期待できます。頭痛やめまい、更年期障害、自律神経失調症、便秘、肩こり、冷え性などでお悩みの方はぜひご参加ください。

日時 3月7日(木) 13時~15時

場所 社会教育総合センター

参加料 無料

持ち物 バスタオル、運動のできる服装など

問合せ 町民生活課総合窓口班

☎6985

福祉

巡回相談会

仕事やお金、人間関係など暮らしに関する悩みごとについて課題を整理し、解決方法を考えて

日時 2月22日(金)

場所 保健福祉課福祉対策班

参加料 無料

申込み・問合せ

保健福祉課福祉対策班

☎6987

家庭教育シリーズ 第319号

「褒められて その気になる」

上富良野小学校長 小山田雅春

この仕事に携わってから30年以上になりますが、これまでに仕事のことで先輩方に何か褒められたことは? と考えたとき、じっくりと考え込まなければ見つけ出せないほど、褒められた記憶はないように思います。自分の性格としては、かなり「褒められたらその気になるタイプ」と分析しているのですが…。

平成31年の幕開け。お正月に親戚の1歳の赤ちゃんとわずかな時間を過ごしたときのことです。おぼつかない2本足で歩き出したとき「上手、上手!」と手をたたき声をかける家族に、自らも小さな手をたたいて「キャッ、キャッ」と満面の笑みを浮かべながら、はしゃぎながら喜びを堪能している姿。目線は取り巻きの大ギャラリーであるパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、兄ちゃん、姉ちゃんに注がれもうご満悦です。私も20年以上前の我が家での一コマを思い出しましたが、皆さまのご家庭でもこうした光景は見られたことと思います。このうれしさは家族の一員として、その存在を認められていることへの「喜び」でもあるようです。家庭で幼い頃から褒められ認められることは「自分の言動に大きな自信」となっていく証であるような気がしました。

子どもは本来、自分の体を使って遊んだり動いたりするのが大好きです。大人のやることを真似ながら、何度も何度もチャレンジしようとしています。このことは子どもにとっては、大変大きな「学び」なのです。ですから、そのチャレンジに対して前向きに持続させていく(その気にさせていく)のは、やはり褒めたたえ、認めてあげて「すごいぞ、すごいぞ!」と応援し続けることなのだと感じました。

大人だって同じですよ。子どもなら、なお一層「多くの人に存在感を認められたい」という気持ちが強いことでしょう。「褒められて、その気になる(褒めて、その気にさせていく)」。このことは、誰しものが持つ人間の本性ではないのでしょうか?

上富良野町の子どもたちを上富良野町の大人で、どんどんこれからは褒め、自信をつけさせながら、大人への階段を一步一步と歩ませてあげたいですね。

[広告]

ハイヤー乗務員募集

冬期臨時乗務員、女性の方も大歓迎!

時間: 7:00~翌1:00(シフト制)
給与: 当社規定に基づく
待遇: 各種保険あり
※要第2種運転免許所有者



(株)上富良野ハイヤー
中町1丁目5番21号 電話45-3145

気象台一口メモ「冬の気温~体感温度」

この時期の気温は1年を通じて最も寒くなり、風速も大きい時期です。体感気温は気象台の発表した気温と感覚が大きく変わる場合があり、その大きな要因は風速です。風速1メートルにつき気温が1度下がる感覚になり、気温が0度でも10メートルの風のもとでは、体感温度はマイナス10度になります。

天気予報や気象台の情報を利用して、実際の気温や体感温度などを考慮した生活を送ってください。

問合せ 旭川地方気象台 ☎0166-32-7102

たきもと いぶき はなが ちん 花 ちん 唯 月 くん
 瀧本 一颯 (5歳) 花迦 (3歳) 唯月 (2カ月)



※孝弘さん・麻衣さんの子※

きょうだいでブロック遊びやかけっこをしたり、音楽に合わせて踊ったり楽しく過ごしています。一颯と花迦は、唯月をあやしたり、食事の片付けなどのお手伝いも得意! お友達と仲良く、伸び伸びと育てほしいです。(麻衣さん)



もうりしん ひなた 毛 心 くん 向 日 葵 ちゃん
 (1歳5カ月) (3歳)

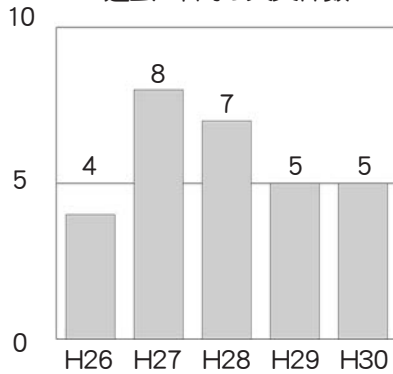
※孝弘さん・あきさんの子※

一緒におままごとやブロックを積んで遊んでいます。心はいつもお姉ちゃんを真似してみたりと仲良しのきょうだいです!! 好きな食べ物は、二人ともチーズ♪ 人の気持ちができる優しくて明るい子になってね。

(あきさん)

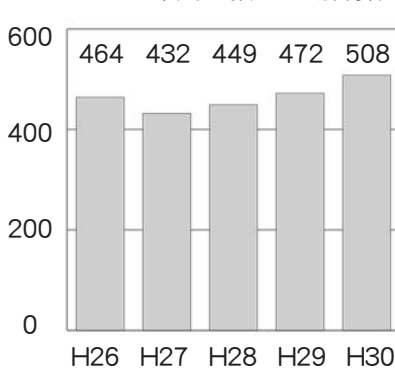
就学前のお子さんを募集しています!
 町民生活課自治推進班 ☎6985

過去5年間の火災件数



- ・火災件数は5件。内訳は建物火災2件(うち住宅火災は1件)、車両火災2件、その他の火災1件でした。火災は不注意や油断から発生します。次の点を守りましょう。
- ・暖房器具の周りに燃えやすい物を置かない
- ・タコ足配線はやめる。電源コードを家具などの下敷きにしない
- ・調理中はガスコンロから離れない
- ・寝たばこはしない。吸い殻を投げ捨てない
- ・住宅の周りは片付ける

過去5年間の救急出動件数



- ・救急入門コース 90分
 - ・普通救命講習 180〜240分
 - ・上級救命講習 480分
- 問合せ 上富良野消防署 ☎2119



「ファイヤーマンから炎のメッセージ」
 昨年の火災・救急出動件数



がみふらのミニ百科

知っているようで知らない、がみふの「うんちく」をお伝えします!



開拓川フットパスの模様

問合せ 企画商工観光課商工観光班 ☎6983



町内を歩いてリフレッシュ♪ がみふの魅力を体感しませんか?

フットパス

英語で歩くを意味する「Foot(フット)」と小路を意味する「Path(パス)」からなる言葉。森林や田園地帯、昔ながらの街並みを自分のペースで楽しみながら歩く、イギリス発祥のウォーキング体験のことです。日本では健康や体力維持のためだけでなく、身近な自然や地域の歴史を見直したり、魅力の発見につながるとして注目されています。

町内には、千望峠パスなどの11コースが設定されており、定期的にツアーが開催されるほか、過去には全国フットパスフォーラムinがみふらのも開催されました。※農地には立ち入らないようにしてください。冬期はコースが除雪されていないことがあります

今月のテーマは…

激寒のホットスポット

富良野市

富良野チーズ工房

①手作り体験工房

アイスクリーム、チーズ、パン、バターの手作り体験を毎日開催しています!! 誰でも簡単においしく作れます。

②ピッツァ工房

富良野産の素材にこだわった、マルゲリータなど3種類の本格ナポリピッツァをまき窯で焼き上げて販売しています。

問合せ 富良野チーズ工房

☎1156

中富良野町

スパ&ホテルリゾート ふらのラテール

浴室はバリアフリー仕様、15種類のお風呂があります。
 営業時間 10~22時(21時受付終了)

料金 大人980円、12歳以下500円(タオル付)

問合せ スパ&ホテルリゾート ふらのラテール

☎3100

南富良野町

空知川スポーツリンクス

カーリングを楽しむことができます。

利用期限 3月31日(日)

※毎週火曜日休館

貸出道具 スライダーとブラシは無料、専用シューズは有料

利用料金 1シート1時間につき、1人280円。

※夜間料金、団体料金はお問い合わせください

申込み・問合せ NPO法人ど

んころ野外学校 ☎2171

占冠村

アイスヴィレッジ

マイナス30度まで気温が下がるトマムで、幻想的な世界を楽しむことができます!!

開催期限 3月14日(木)

開催時間 17~22時

入場料 500円

開催内容 氷の教会、氷の滑り台、氷のBar、アイスリンクなど

問合せ 星野リゾート トマム ☎1111

ミオ林崎・ミオ田中
十勝岳ジオパーク
 誕生への道

問合せ 企画商工観光課ジオパーク推進室 ☎6994



◆上富良野高校に続き、美瑛高校でもジオパーク学習を始めました!
 これまで上富良野高校には、理科の授業で大地の成り立ちとそこで育まれる動植物や歴史を伝えるジオパーク学習のほか、登山道を整備するボランティア登山などに積極的に関わっていただいています。昨年12月からは、美瑛高校の地学の授業でもジオパーク学習を始め、まずは「地域の成り立ち・十勝岳で発生する火山災害」のお話しをさせていただきました。

「地域の成り立ち」というお題ですが、話すのは地球という広いスケールの成り立ちから! 地球↓日本↓北海道↓最後に上富良野・美瑛とごんどんスケールを狭めて話しました。
 数千万年前から日本列島は中国



美瑛高校の授業で講師を務めるジオ林崎

大陸から離れ、ほぼ同時期に東西に分かれていた北海道が衝突して今の形になり、その衝突の影響による大規模な火山活動で美しい丘を作る火山灰が堆積したという、地球や日本などの成り

立ちが自分たちの地域と密接に関わっていることを実感してもらいました。
 昨年の初めに中米グアテマラで発生した火砕流の動画観覧後は、十勝岳の火砕流や泥流などの火山活動について話しました。火山活動は人間に被害をもたらしすこともあります。美しい丘は数百万年前の火山活動で降り積もった火山灰からできたもので、その水はけの良さが農作物やラベンダーの栽培などに活用されており、普段は美しく雄大な十勝岳を楽しめることができます。最後に十勝岳の状況によって火山と上手に付き合っていくことを話しました。



高校生が社会に出てこのまちを離れ

ても、素晴らしいところで生まれ育ったことを誇りにするとともに、今後噴火が発生したときには、今回の授業の中身を思い出して行動してくれるように思います。

◆今後も高校の授業でジオパーク学習を行います

美瑛高校では、旧白銀荘で研究を行い世界で始めて人工雪を作りだした中谷宇吉郎氏の紹介を中心とした「雪とこの地域の成り立ちの関係について」を、上富良野高校では、白金温泉地区でスノーシューを履いて雪深い十勝岳を歩き「冬の動植物」について学んでもらいます。



子どもたちがこの地域に誇りを持って、いつまでもこの地域に残りたいと思えるようなジオパーク学習を展開していきます!

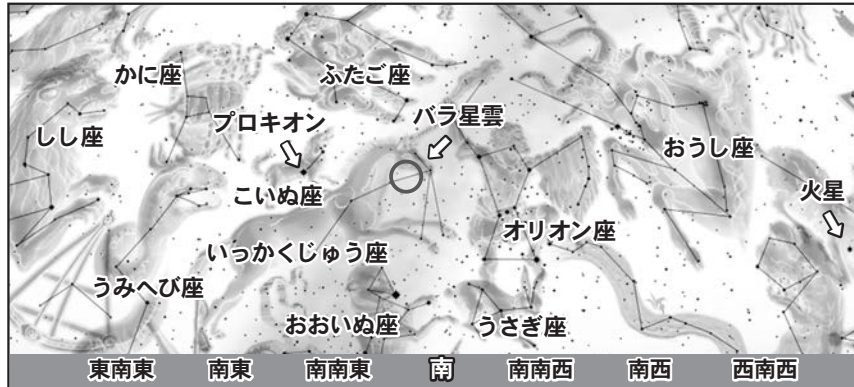


夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

☆2月の上富良野の星空は...

StelaNavigator Ver.9 ©1992-2013 AstroArts Inc.



2月23日(土)20時の上富良野の星空です。南には「オリオン座」「おおいぬ座」「ふたご座」「こいぬ座」など冬を代表する星座が輝いています。こいぬ座は狩人アクタイオンの猟犬といわれています。1等星のプロキオンは「犬の前に」という意味があり、古代エジプトでは、ナイル川の氾濫を知らせるおおいぬ座の1等星シリウス(-1.5等、8.6光年)よりも先に昇ることから、重要な星とされていました。プロキオンは太陽からの距離が11.4光年と比較的近く、全天で8番目の0.37等という明るさです。

オリオン座の左側には「いっかくじゅう座」が見えています。明るい星も少なく目立たないこの星座は、17世紀のドイツの天文学者であるヤコブス・バルチウスによって作られたとされています。一角獣の姿は馬に似ていて、額には解毒作用を持つ1本の角がありますが、その姿は、清純で心優しい乙女にしか見ることができないそうです。また、この星座には「バラ星雲」としてよく知られている星雲があります。地球からの距離はおおよそ5,000光年、その大きさは直径が130万光年程もあると言われています。空の暗いところでは、ぼんやりとした光芒が広がっているのがわかります。バラ星雲はちりや水素、ヘリウムなどの電離ガスからなる巨大な分子雲の一部で、星雲の中心にある散開星団には大質量星(太陽の数10倍もの質量がある天体)がいくつか存在しています。カメラで長時間露光すると、比較的簡単に捉えることができ、赤いバラのような姿を描き出すことができます。

西の「おひつじ座」には、昨年夏地球に大接近した火星が1等星として輝いています。火星は8月までに「おうし座」「ふたご座」「かに座」「しし座」と移動し、太陽の見かけ上近くなる夏を除き、夕方の空に輝き続けます。しし座とふたご座の間には「かに座」が見えています。かに座にはプレセペ星団(M44)と呼ばれる散開星団があり、暗いところでは肉眼でも確認できます。寒い季節ですが、あと1カ月は夜が長く続きますので、月明かりのないときにぜひ観察してみてください。

たくさんのご寄付 ありがとうございました

町へ

- ◎老人クラブ団体泉栄コアラ会
プロジェクト 1万円
- ◎公民館友の会 5万円
- ◎高野彦幸さん 5万円
- ◎田中幸次郎さん 5万円

町立病院へ

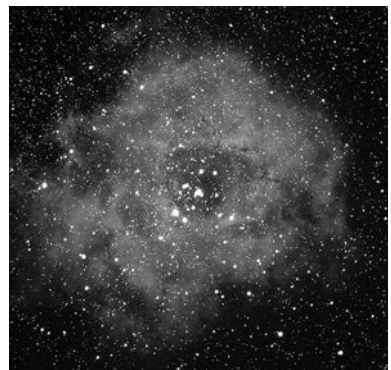
- ◎田中辰雄さん 10万円
電気かけしき毛布シングル5台
- ◎ASK旭川信金上富良野会 7万5千円

消防署へ

- ◎田中稔久さん 医療用酸素ボンベ

社会福祉協議会へ

- ◎上富良野町商工会女性部 3万円
- ◎加藤廣さん 3万円
- ◎田中辰雄さん 10万円
- ◎武田八重子さん 3万円
- ◎向山安信さん 5万円
- ◎高野彦幸さん 10万円
- ◎北海道コココーラボトリング(株)
清涼飲料水1,584本
- ◎多田恵吉さん 3万円
- ◎島田義明さん 3万円
- ◎多田弾葉支処 17,560円
- ◎みのや旅館 秋山千歳さん 7,382円
- ◎藤田澄子さん 3万円
- ◎田中幸次郎さん 3万円
- ◎高士節子さん 5万円



バラ星雲

発行日 平成31年2月10日
発行 上富良野町
編集 町民生活課自治推進班
印刷 (株)須田製版
ご意見・ご感想をお寄せください。
☎071-0596
北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号
☎0167☎6985 FAX0167☎5362
メール: jichi@town.kamifurano.lg.jp

● 人のうごき ● ()は前月比

平成30年12月31日現在

人口 10,789人 (-12)
男 5,513人 (-9)
女 5,276人 (-3)
世帯 5,351世帯 (-10)

平成31年1月31日現在

人口 10,757人 (-32)
男 5,500人 (-13)
女 5,257人 (-19)
世帯 5,336世帯 (-15)



1/7 役場庁舎前で消防出初式が開催され、向山富夫副広域連合長が観閲を行いました。

