四季彩のまち kamifurano　あなたに届けたい想いがある…

かみふらの

2018 9 NO.712
こうほう

特集 **かみふっ子がこの夏 世界・全国の舞台で大活躍！**

主な内容

ひとり親家庭を支援しています
かみふを満喫！　夏の恒例イベント

チャンピオンジャージを着用してガッツポーズ！
総合優勝は町内在住の成田大助さん
～第５回かみふらの十勝岳ヒルクライム2018～

「水戸市長旗第8回東日本少年軟式野球大会」に出場した上富良野中学校野球部の皆さん

かみふっ子がこの夏 世界・全国の舞台で大活躍！

野球、陸上、空手、少林寺拳法、ピアノコンクールで大活躍。それぞれの思いや大会結果をお伝えします。

野球

掛田遼星（りょうせい）さん（上富良野中3年）

優勝旗を片手に笑顔！

8月4～6日に台湾で行われた第18回環太平洋中学生軟式野球大会に北海道選抜チームの一員として出場。

大会前に「海外は初めてだけど、大会では実力を出し切りたい」と抱負を話していました。日本、台湾、シンガポールの3カ国6チームの総当たりで行われた大会は、5試合全勝で見事優勝の成績を収めました。

上富良野中学校野球部

8月6～10日に茨城県水戸市で行われた水戸市長旗第8回東日本少年軟式野球大会に出場。

大会前、河原康太郎主将は「暑さに負けず、自分たちの戦いを展開したい」と力強く話していました。

結果は1回戦で群馬県代表のおおたスポーツアカデミーと対戦し、7対0で敗退しました。

陸上

8月2～6日に三重県伊勢市、三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場で行われた第71回全国高等学校陸上競技対校選手権大会（インターハイ）に山内沙耶佳さん（遠軽高3年）、西塚大悟さん（旭川東高3年）、平山誠之助さん（旭川大学高3年）、鈴木くるみさん（旭川龍谷高2年）、加藤璃里香さん（恵庭北高1年）の5人が出場しました。

山内沙耶佳（さやか）さん（遠軽高3年）

女子砲丸投と円盤投の2種目に出場しました。砲丸投は3年連続、円盤投は初めての出場。

3年間の集大成を見せた砲丸投

「大会では多少緊張したけど、最後の大会を楽しもうと胸に秘め、競技に取り組むことができました」と話し、砲丸投11ｍ02、円盤投31ｍ45の記録を収めました。

残念ながら予選敗退となりましたが「円盤投の記録は良くなかったけど、砲丸投では自己記録でなくても満足の行く投てきができました」と話し、今後については「進学後も競技を続けていきます」と目を輝かせていました。

西塚大悟（だいご）さん（旭川東高3年）

男子ハンマー投に出場。大会前は暑さ対策として学校のプールサイドを走り、ひたすら投てきを繰り返して大会に臨みました。

結果は記録なしに終わりましたが「大会は想像以上の暑さで、足が地につかず、本来の投てきができなかった。インターハイに出場し、競技ができ

猛暑の中、気迫の投てき

きたことに満足しています」と大会を振り返りました。「今は大学受験に向けて勉強を頑張ります」と次の目標を定めていました。

平山誠之助（せいのすけ）さん（旭川大学高3年）

バトンを渡す平山さん(左)

男子4×400mリレーに出場。本来は100mと200mを専門としていますが、インターハイは400mリレーのメンバーに抜擢されて出場しました。「メンバーに選ばれたからには力を出し切る！」とモチベーションを上げて大会に挑みました。

大会では、リレーの第3走者を務め、結果は予選敗退。「暑い中での体調管理が大変でしたが、ラップタイムは自己満足のいくものでした」と話していました。

大会後は競技を引退し「9月の就職試験に向けて勉強を頑張ります」と今後の目標を教えてくれました。

鈴木くるみさん（旭川龍谷高2年）

入賞し表彰台で記念撮影（中央）

女子100mと200mに出場。足の状態が万全ではない中で大会に臨むことになり、200mは予選敗退。100mはハイレベルな戦いの中、予選で11秒85、準決勝では自己ベスト更新となる11秒77の成績で、見事決勝に進出しました。

北海道勢が4人進出した決勝では7位に入賞。鈴木さんは「走りが少し硬くなり、自分の走りができなかったけど、100mのファイナリストになれたことと自己ベストの更新はうれしいです」と話していました。

これからの新人戦と来年に向け、元上富良野中学校陸上部顧問の北村裕美先生の指導の下練習に励み「来年はもっと上をめざします」と意気込みを語ってくれました。

加藤璃里香（りりか）さん（恵庭北高1年）

昨年出場したジュニアオリンピック後の広報紙のインタビューでは「高校での目標はインターハイ出場」と話していた加藤さん。今年は言葉どおりに女子200mと4×100mリレーで見事インターハイの出場を決めました。

インターハイでは得意の100mで出場がかなわず悔しい思いをしましたが、リレーでの決勝進出をめざし、リレーに重点を置いて練習しました。

結果は200mが予選敗退で、4×100mリレーは惜しくも準決勝敗退。

「マネージャーのケアにより、熱中症にかかることなく大会に臨めました。体調不良のメンバーがいる中、最大限の結果を残せました。次は1、2年生主体のU18日本陸上競技選手権大会で、準決勝敗退に終わったリレーと100mでリベンジを果たしたい」と先を見据えていました。

空手

村上泰都（たいと）さん（上富良野小6年）

8月4～5日に東京都の東京武道館で行われた第18回全日本少年少女空手道選手権大会の6年男子形の部に出場しました。

真剣な表情で練習に励む

小学1年生から空手を始めて、初の全国大会出場。村上さんは「週2回の道場での練習のほか、朝練と自宅学習後の夜練を欠かさず行っています。レベルの高い人たちと対戦できることにドキドキしています。目標は優勝！」と力強く抱負を述べていました。

結果は1回戦を5対0で勝ちましたが、2回戦で1対4と惜しくも敗退。「全国のレベルは高かったけど、緊張せずに悔いなく、全力を出し切れました」と話していました。

高畑諒大（りょうた）さん（左）
山本翼（つばさ）さん（中央）
西村将太朗（しょうたろう）さん（右）
（いずれも上富良野小6年）

7月28日に東京都の日本武道館で行われた平成30年度全日本少年少女武道（空手道）錬成大会の形と組み手を行う団体戦（5・6年生の部）に出場。

「どこまで力が通用するか楽しみ。初めての参加で緊張しているけど、優勝をめざして頑張ります」と抱負を話す3人は、大会では選手宣誓を行いました。158チームが8ブロックに分かれて戦った予選では、19チーム中6位で、予選通過の2チームに入ることはかないませんでした。

息の合った動きを見せる3人

「他県の人と戦うことができうれしかった。周りは強くて、自分の力はまだまだだと思った」（高畑さん）、「選手宣誓は緊張したけど、試合は緊張せず全力を出せた」（山本さん）、「全力を出し切り、楽しく試合ができた。周りは迫力がありすごかった。今後は形のレベルを上げたい」（西村さん）と大会後に思いをそれぞれ話していました。

少林寺拳法

國本空良（そら）さん（上富良野中3年）

8月18～19日に東京都のエスフォルタアリーナ八王子で行われた第12回全国中学生少林寺拳法大会に昨年に引き続き2回目の出場となりました。

昨年は惜しくも予選敗退。「昨年は悔しい思いをしたので、自分の演武を1年間見つめ直し努力してきました。昨年の雪辱を果たせるように頑張ります」と全国大会に向けて抱負を話していました。

気合いの入った演武を見せる

結果は予選ブロックをトップ通過しましたが、準決勝ブロックでは決勝進出の上位4人に惜しくも0.5ポイント届かず7位で敗退。「予選では今までで一番の演武ができました。準決勝では動きの硬さが出てしまった。進学後も競技を続け、自分を鍛えてインターハイ出場をめざします」と次のステージに目を向けていました。

ピアノ

出澤大河（たいが）サプトゥラさん（上富良野小5年）

6月24日に東京都の浜離宮朝日ホールで開催された、第10回グレンツェンピアノコンクールに出場。予選、本選、北海道地区大会を経て出場する今大会。予選で金賞、本選と北海道地区大会では優秀賞を収めての出場となりました。

英語やピアノ、ドラムにスクールバンド、夏は水泳、冬はスキーと多くの習い事をしている出澤さん。ピアノは先生である母親の影響もあり、2歳半から始め、大会前は毎日2時間半の練習を行い大会に臨みました。

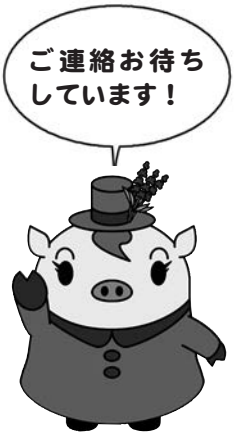
大会では課題曲の「小さなフーガ」を約500人の観衆の前で演奏して奨励賞を獲得。「緊張せずに普段の演奏ができました。金賞が取れなくて残念だったけど、賞を取れたことがうれしいです」と話していました。

9月のピアノコンクールで全国大会に出場し、「金賞獲得」が次の目標と教えてくれました。

次の大会では金賞をめざす出澤さん

広報紙では、スポーツや文化活動などさまざまな分野で活躍した「かみふっ子」を掲載しています。情報をお持ちの方はご連絡ください。

問合せ　町民生活課自治推進班
☎㊺6985



ひとり親家庭を支援しています

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療給付事業

ひとり親家庭などの生活の安定、自立促進、健康保持のための支援制度があります。ご活用ください。

問合せ
児童扶養手当
ひとり親家庭等医療給付事業
保健福祉課子育て支援班　☎㊺6987
町民生活課総合窓口班　☎㊺6985

児童扶養手当

受給申請のうえ、北海道の認定を受けることが必要です。
次の対象児童を養育している方が受給できます。

◉対象児童
・18歳以下の児童（18歳の場合、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象）
・身体か精神に障がいがある20歳未満の児童

◉対象要件
・父母が離婚した後、父（母）と生計を同じくしていない
・父か母が死亡した
・父か母に重度の障がいがある
・父か母の生死が明らかでない
・父か母が1年以上にわたり養育義務を放棄している
・父か母が1年以上にわたり拘禁されている
・母が婚姻しないで子を産んだ
・父、母ともに不明である

◉対象とならない場合
・日本国内に住所を有しない
・父か母の配偶者に養育されている
・児童福祉施設などに入所、里親に委託されている
・父か母が、内縁関係など事実上の婚姻関係がある

◉支給額
・児童の人数と所得によって支給額が変わります
・受給資格者（請求者）や同居の扶養義務者などの前年の収入が一定額以上の場合、その年度（8月～翌年7月）の支給が制限されます

児童扶養手当　支給月額　※今年4月改定

対象児童	全額支給	一部支給
第1子	42,500円	42,490円～10,030円（10円刻み）
第2子加算額	10,040円	10,030円～5,020円（10円刻み）
第3子以降加算額	6,020円	6,010円～3,010円（10円刻み）

ひとり親家庭等医療給付事業

医療機関などの受診時に、医療費の自己負担分の一部を町が負担する制度です。
受給者や同居の扶養義務者などの前年の収入によって、対象にならない場合があります。

◉対象となる親と児童
・18歳以下の児童とその児童を扶養している配偶者のいない父か母
・18歳以下の両親のいない児童
・学生で所得税が非課税の場合、20歳になった月の末日までが対象（誕生日が1日の方は前月の末日までが対象）
・盲学校、ろう学校、養護学校の高等部（専攻科を除く）の在学者は、在学期間は対象
※18歳の場合は、18歳の誕生日からその後の3月31日までが対象

◉医療費の助成内容
※親、児童ともに入院時の食事負担、保険外給付は対象となりません

			入院や指定訪問看護での医療費が対象（通院は対象外）
親	住民税所得割区分		
	非課税世帯		自己負担なし
	課税世帯		自己負担1割（月額上限は入院57,600円）
児童	住民税所得割区分		入院、通院での医療費が対象
	0～6歳（就学前）		自己負担なし
	6歳以上	非課税世帯	自己負担なし
		課税世帯	自己負担1割（月額上限は入院57,600円、通院18,000円）

かみふらを満喫！ 夏の恒例イベント

今年も上富良野町の夏を彩るイベントが各種開催されました。その中でも盛り上がりを見せた4つの催しを紹介します。
※2つの盆踊り大会は「上富良野町協働のまちづくり推進補助金」を活用して実施されました

笑顔で踊る子どもたち♪

地域の方が踊りを手ほどき「踊り方はこうよ～」

8/4 3住民会合同盆踊り大会

旭・宮町・東明住民会による盆踊り大会が東児童館グラウンドで開催。浴衣姿の子どもがたくさん訪れ、安政太鼓の演奏に合わせて楽しそうに踊っていました。

肌寒い天気でも元気なフラガール♬

団体の部では親子で参加するチームも

8/5 町民仮装盆踊り大会

昨年好評の「開基120年仮装盆踊り大会」が名称を変えて開催！ 6団体9個人総勢80人が手づくりの衣装に身を包み踊りを披露。会場は歓声と熱気に包まれました。

十勝岳望岳台の登山道を進む

日の出公園を元気よくスタート！

8/19 第4回十勝岳トレイル in かみふらの・びえい

今年は日の出公園をスタート、ゴール地点として実施。十勝岳地区を通過する55kmと旭野地区の林道などを通過する15kmの2コースで競われ、雨模様の中、319人が完走をめざしました。

号砲の合図で一斉にスタート

霧の中、山道を駆け上がる選手たち

8/26 第5回かみふらの 十勝岳ヒルクライム2018

道内最大標高のヒルクライムレース。日の出公園から十勝岳温泉のゴールをめざし129人が参加。優勝を飾った成田大助さんは「地元の大会で優勝できてうれしい！」と話していました。

カメラ見てあるき

8/3 技術を身に付け資格取得をめざす 介護研修

介護職員初任者研修（全16回）が6月23日～8月16日まで上富良野高校で行われ、高校生と町内事業所で勤務している介護職員合わせて11人が受講しました。

この日は入浴時の介助方法の講義。講師は訪問介護での経験談をもとに、転倒や溺れる危険性の説明と、体力に合わせ慎重に介助する大切さを伝えました。受講した生徒は「細かい技術の説明もあり、知識が身に付いていると実感しています。卒業後は介護業務に就くことが目標」と話していました。

間近に迫った試験日に向けて講義を聴く受講者

8/4 協力しながら成長しよう！ 野外キャンプ

子ども会育成協議会による野外体験キャンプが清富多世代交流センターで行われ、小学生21人が参加しました。

カレーライス作りでは、包丁を使って食材を切る作業や、かまどの火を付けることに悪戦苦闘。助け合いながら無事に完成すると、夕食時には「おいしい‼」と口いっぱいに頬張り、おかわりする光景も見られました。

このほかにドラム缶風呂への入浴やジオパーク専門員による火山噴火実験も行われました。

刃先に注意してジャガイモの皮むき

火山噴火実験の仕掛けを付ける

8/5 登山道をきれいに♪ ボランティア登山

十勝岳ジオパーク推進協議会による登山道整備に、上富良野十勝岳山岳会をはじめ、上富良野高校の生徒10人と美瑛高校の生徒2人が参加しました。

2回目の開催となった今年は、富良野岳登山コースを整備。高校生たちは整備に使うヤシマットなどを担ぎ、登山道の整備やささ刈り、ごみ拾いなどを実施しました。

参加した生徒は「整備した登山道を登ってもらうのは気持ち良いですね」と汗を拭いながら話していました。

整備品を担ぎ険しい道を歩く

階段のくぎの打ち直し

8/26 日ごろの備えが大事！ 大町住民会防災訓練

大町住民会による防災訓練が実施され、53人が参加しました。

10時15分に防災行政無線から避難指示がされると、避難場所の保健福祉総合センターかみんに避難を開始。避難場所では、町の防災担当より避難時の心構え、まちの防災体制や災害資機材の説明を受けました。

参加者からは「日頃の訓練が大切。参加者が少なかったので自分からも近隣の人に参加を呼び掛けたい」「展示品を見て災害に備えるために、避難用の装備を購入したい」などの声が聞かれました。

また、炊き出し訓練も行われ、参加者におにぎりなどが振る舞われました。

避難用リュックの中身を確認する参加者

ぜひきてね

かみふらのまるしぇ
～小さな街の手仕事市2nd～

町内のハンドメード愛好家による「かみふらのまるしぇ」が開催されます。手づくり雑貨や新鮮な野菜の販売のほか、手づくり体験も行われます。

日時 9月22日(土)～23日(日) 10時30分～16時

場所 保健福祉総合センターかみん

◘展示販売

布小物、アクセサリー、革製品などおしゃれな手づくり作品が勢ぞろいします！

◘手づくり体験

【両日】

・ドライフラワーを使ったモイストポプリづくり
・ビーズブレスレットづくり
・消しゴムハンコづくり
・ハーバリウムづくり

【22日のみ】

・本革ヘアゴムづくり
・ブローチづくり

◘飲食コーナー

パン、焼き菓子、クレープ、豚丼などを提供

◘お楽しみ企画

手づくり作品がもらえるスタンプラリーを実施

問合せ かみまる実行委員会 会長 嶋崎貴子 ☎090-8543-6647

手づくり作品がいっぱい！

楽しい手づくり体験♪

※本事業は「上富良野町協働のまちづくり推進補助金」を活用して実施されます

秋を楽しむ

十勝岳紅葉まつり

町内5カ所を巡るスタンプラリーでは記念品プレゼントのほか、抽選で町内宿泊施設の宿泊券が当たるチャンス！

見晴台公園会場では、秋の味覚の無料試食や地元産野菜の直売、十勝岳温泉会場では、湯元凌雲閣で味覚市を開催。日本一早い十勝岳の紅葉をお楽しみください。

日時 9月29日(土)～30日(日) 10～15時

場所 見晴台公園
十勝岳温泉郷

◘スタンプラリー場所

見晴台公園、フロンティアフラヌイ温泉、湯元凌雲閣、十勝岳温泉カミホロ荘、吹上温泉保養センター白銀荘

問合せ かみふらの十勝岳観光協会 ☎㊺3150

実りに感謝

地元の味を地元の皆さんに
かみふらの収穫祭2018

皆さんはかみふら産のお米や野菜を食べていますか!? 雄峰十勝岳に囲まれた、私たちの大地が育んだお米や野菜を味わい、楽しむ「かみふらの収穫祭2018」を開催します。

地元産食材を使用した加工品を販売するほか、クイズなどのアトラクションもご用意。札幌開拓使麦酒醸造所で限定販売しているビール「開拓使麦酒」の提供を予定していますので、ぜひお越しください。

日時 10月14日(日) 10時

場所 公民館

問合せ 農業振興課農業振興班 ☎㊺6984

地元のおいしい食材がズラリ

忘れないで

小学校新入学児童の健康相談

来年度、小学校に入学される子どもを対象に内科検診のほか、歯科検診、健康相談などを行いますので必ず受診してください。保護者には各時間帯別にご案内します。時間の変更や不明な点などは、左記へお問合せください。

対象 平成24年4月2日～25年4月1日に生まれた子ども

日時 10月10日(水)～11日(木) ①9時 ②10時 ③13時

場所 社会教育総合センター

問合せ 教育振興課学校教育班 ☎㊺6699

社会教育施設の定期利用希望調査

平成30年度後期(11～4月)の社会教育施設の定期利用希望を受け付けます。社会教育総合センターと学校体育館の利用は社会教育総合センターへ、公民館の利用は公民館へそれぞれ使用希望表を提出してください。

定期利用以外での申込みも受け付けていますので、予定がある方はあらかじめ使用申請書を提出してください。

申込期限 9月28日(金)

図書館まつり

本と触れ合い、読書に興味を持ってもらうことを目的に開催します。読み聞かせ会に参加すると読書スタンプ帳にスタンプがもらえるほか、本を借りるとスタンプがいつもの2倍！

友達や家族と一緒に図書館まつりに行こう‼

日時 10月6日(土) 9時30分～15時
場所 図書館「ふれんど」、公民館
内容・時間
◘本のリサイクル
図書館にある古本や寄贈された本を無料で配布します
◘付録無料配布
雑誌などの付録を無料で配布

◘読み聞かせボランティア団体による読み聞かせ会
【読み聞かせ会ムーミン】
読み聞かせフェア(大型絵本、紙芝居、エプロンシアターほか) 10～10時50分
【ふらの・ものがたり文化の会】
宮沢賢治作品の朗読 13時30分～14時30分
◘「ヨミガタリストまっつー」による読み語り 11～11時50分
札幌を拠点に活動している読み語りパフォーマー。楽しいお話の読み語りとリクエストに応じて即興で読み語りするパフォーマンスを披露
◘しかけ絵本の展示
◘第43回読書コンクール入選作品展
問合せ 図書館「ふれんど」☎㊺3158

わくわく合宿(通学合宿)

家庭から離れ2泊3日の日程で、共同生活をとおして食事の調理や清掃などの体験をします。

日程 10月10日(水)～12日(金)
場所 公民館
対象 小学4～6年生
募集人数 18人
参加料 3千200円
申込期限 9月19日(水)
※合宿期間中は少年団・習い事などへの参加はできません
※事前研修に出席できない場合は合宿に参加できません
◘地域ボランティアの募集
子どもたちの夕食調理や生活指導をお手伝いしていただけるボランティアスタッフを募集しています。

歴史探訪研修会

郷土の歴史を学ぶ歴史探訪研修会を実施します。この機会に一緒に学びませんか。

日時 10月20日(土) 8時30分受け付け、9時出発 15時到着予定
集合場所 公民館
内容 三浦綾子記念文学館、旭川市博物館を見学。帰路では「松浦武四郎の十勝越えルート」を車窓から見学します
対象・定員 町民20人
参加料 大人1千円、小中学生100円(施設入館料、保険料)
※昼食は持参するか、道の駅あさひかわでお取りください
申込期限 10月9日(火)
申込み・問合せ 公民館☎㊺3158

総合文化祭参加者募集

11月2日(金)～4日(日)に開催する第55回総合文化祭への出展・出演者などを募集します。

◘町民作品展
趣味や習い事の成果を披露する作品を出展しませんか。
展示期間 11月2日(金)～4日(日)
場所 社会教育総合センターアリーナ
内容 絵画、手芸、書道、写真、陶芸など(1人1作品)
◘小さな音楽会
日頃の練習・活動の発表をするために出演してみませんか。
日時 11月2日(金) 18時30分～20時
場所 社会教育総合センターラウンジ
対象 音楽愛好者(個人、団体、サークル、仲間など)
内容 楽器演奏、コーラスなど(演奏時間は10分以内)
◘フリーマーケット
ご家庭で不用になったものや手づくり雑貨などを販売してみませんか。
日時 11月4日(日) 10～15時
場所 社会教育総合センターラウンジ
内容 日用雑貨、衣類などの販売(加工食品などは不可)
募集区画 20区画(1区画2m×2m、先着順)
◘申込方法 社会教育総合センターにある申込書を提出
◘申込期限 10月3日(水)
※搬入、搬出などの日程は申込みの際にお知らせします

☼ 教育振興課では「早ね早おき朝ごはん運動」を推進しています ☼

福祉

民生委員・児童委員

「草分地区」の民生委員・児童委員として就任しました。暮らしに関すること、困りごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。

ひらぶき　としかず
平吹　俊一さん
西4線北29号
☎㊺9503

巡回相談会

仕事のこと、やお金、家族、人間関係などで困っていませんか？
暮らしに関する悩みごと、困りごとについて「一緒に」課題を整理して、「一緒に」解決方法を考えます。相談内容に応じて各種制度やサービス、専門機関につなぎます。

問合せ　保健福祉課福祉対策班
☎㊺6987

日時　9月25日(火)
13時30分～15時30分
場所　保健福祉総合センターかみん
実施機関　生活協同組合北海道高齢協「かみかわ・くらし安心センターほっと」
相談料　無料
申込期限　9月21日(金)
申込み・問合せ　保健福祉課福祉対策班
☎㊺6987

調査

住宅・土地統計調査

10月1日から、5年に1度の住宅・土地調査が行われます。
調査は住宅・土地に関する基本的なもので、対象世帯には9月下旬から調査員が調査票を届けに伺います。基準日を10月1日として調査票へ記入をお願いします。
なお、調査内容を統計の作成以外に使用することは一切ありません。

問合せ　総務課総務班
☎㊺6400

注意喚起

ヒグマとの遭遇に注意！

9～10月にかけて、キノコ狩りやハイキングなどで野山に出かける機会が多くなります。ヒグマも冬眠の準備のため、多くの餌を求める時期となり、人とヒグマが遭遇しやすくなります。

山やその周辺に入る場合は、次のルールを守り、ヒグマとの遭遇に注意してください。
・事前にヒグマの出没情報を確認する
・単独行動は避け、複数で行動する
・鈴やラジオなど音が出るものを持つ
・クマの足跡やフンを見た場合はすぐに引き返す

問合せ　農業振興課農業振興班
☎㊺6984

今月の年金のお話

国民年金保険料は便利・安心・確実な口座振替で

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？　保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受けられなくなることがあります。
口座振替を利用すると、保険料の納め忘れもなくとても便利です。割引があるお得な振替方法(早割・前納)もありますので、希望される場合は金融機関か次の窓口で手続きください。

申込み・問合せ　旭川年金事務所
☎0166-27-1611

旭川年金事務所では毎月1回「年金相談所」を開設し、厚生年金・国民年金の請求手続きなどの相談をお受けしています。

日時　10月11日(木)
10～16時30分
※年金相談は完全予約制です
場所　富良野市役所
申込み・問合せ　旭川年金事務所お客様相談室
☎0166-72-5004

町民生活課総合窓口班
☎㊺6985

公証週間のお知らせ

10月1日(月)～7日(日)までは公証週間です。
公証人は、公証役場において遺言や契約などの公証証書の作成を行っています。

◘遺言は公正証書で！

公正証書遺言は、自筆遺言証書のように裁判所での検認は必要ありません。原本は公証役場で保存しますので偽造や紛失の心配もありません。

問合せ　旭川公証人合同役場
旭川市6条通8丁目37番地22　☎0166 - 23 - 0098

成人式のご案内

町内在住の対象者に12月にはがきでご案内します。

日時　平成31年1月13日(日)
受付　12時30分
式典　13時30分～15時
場所　保健福祉総合センターかみん
対象　平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれの方
問合せ　教育振興課社会教育班
☎㊺5511

子育て

わいわいらんど

親子一緒に体を動かしたり、ミニ縁日を楽しみましょう！町内にお住まいの方はどなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

障がい者福祉事業所による物品販売も行います。

日時 9月29日(土) 9～12時
場所 子どもセンター
内容 ミニ縁日、絵本の読み聞かせ、ドラムサークルなど
問合せ 子どもセンター ☎㊺6501

保健

口腔衛生キャンペーン・ふらのいい歯のコンクール

生涯を通じた歯の健康づくりを進めるために開催します。

日時 10月13日(土) 13～14時30分
場所 富良野文化会館(富良野市弥生町1番2号)

◘口腔衛生キャンペーン
内容
・歯科検診、歯科ドック(口臭測定、だ液検査、口唇力測定)
・幼児、小学生の手形模型作成
対象 富良野沿線の住民
料金 無料

※事前申込みは不要です。当日会場へお越しください
問合せ 富良野歯科医師会(くりの歯科) ☎㉒8181

◘ふらのいい歯のコンクール
受付 12～12時30分
対象 平成24年4月2日～26年4月1日生まれのお子さんで現在虫歯のない方

申込期限 9月26日(水)までに電話かFAXでお申込みください
申込み・問合せ 富良野保健所企画総務課 ☎㉓3161 FAX㉓3163

みんなの伝言板

ふらの野菜探検隊

富良野地域女性農業者グループ「ふら農嬢(ふらのっこ)」による食育活動「ふらの野菜探検隊」を開催します。今回のテーマは「ハクサイ・キャベツ～アイテムGetでてっぺん目指せ！」親子でクイズや色々な品種を学ぼう！

日時 10月6日(土) 9時30分～12時
保健福祉総合センターかみん集合・解散
場所 安丸農園(西5線北20号)
対象 町内の小学生以下の子どもとその保護者
定員 先着10組20人程度
参加料 親子2人1組500円(1人増えるごとに100円追加)※保険料含む
持ち物 帽子、タオル、長靴、水筒、着替え
申込方法 9月30日(日)までにメールかFAXで氏名(ふりがな)、住所、年齢、生年月日、電話番号、メールアドレスを送信してください
申込み 四釜啓美 FAX㊺9540
メール shikamahiromi@yahoo.co.jp
問合せ 安丸千加 ☎090-7057-4943

「後藤純男美術館ロビー展」安田律子漆絵展

富良野文化会館で展示した本漆、カシュー漆による漆絵作品の一部を展示しています。見学料は無料ですので、ぜひご覧ください。

日時 9月1日(土)～10月31日(水) 9～17時
場所 後藤純男美術館ロビー
問合せ 安田律子(本名 山谷律子)
メール peperui.e12@hotmail.co.jp

かみんプール教室スケジュール【10月1日～12月30日】

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎㊺6987

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用	一般利用
9時30分		陸上筋トレ30分		陸上筋トレ30分		陸上筋トレ30分	
10時	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに最適	↓頑張るダイエット(40分) ②・② 水中+陸上で運動	アクアビクス(45分) ②・③ リズム運動	↓頑張るダイエット(40分) ②・② 水中+陸上で運動	パワー筋トレ(40分) ③・② めざせ筋力UP	↓頑張るダイエット(40分) ②・② 水中+陸上で運動	
11～14時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	スリムウォーク(40分) ②・② やせる体づくりに	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに最適	燃焼ウォーク(40分) ②・② 脂肪を減らそう	脚力のすすめ(40分) ②・② 膝痛さんに最適	ルンルンアクア(40分) ①・② リズム運動	一般利用	
15～19時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	パワー筋トレ(40分) ③・② めざせ筋力UP	脚力のすすめ(40分) ②・② 膝痛さんに最適	よくばりアクア(50分) ②・③ 水中運動の総集版	燃焼ウォーク(40分) ②・② 脂肪を減らそう	スリムウォーク(40分) ②・② やせる体づくりに	チェンジボディ(40分) ①・① 腰痛さんに最適	一般利用
～20時30分	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						

＊表の○で囲んだ数字は左が「きつさ」、右が「難しさ」を表しています。数字が大きくなるに従ってきつく、難しくなります
＊「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内は1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)
＊「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います
＊初めてプールに入られる方は個別に対応いたします。プールスタッフに声をお掛けください

かみふっこキャラリー

わかば会中央保育所

長野（ながの）　晶（あきら）くん
（平成24年生まれ）

作品名『はなび』

緑や黄緑の色が好きな晶くん。日の出山で見た花火を「緑や黄緑をたくさん使って描いたよ！」と元気よく教えてくれました。

日の出山から打ち上がった花火を描きました。「色を塗るのが難しかったけど、花火が広がったところが上手に描けたよ♪」と話してくれました。

佐藤（さとう）　竜吉（たつよし）くん
（平成24年生まれ）

～ファイヤーマンから炎のメッセージ～
救急車の利用のしかた

全国的に救急車の出動件数は増加傾向にありますが、搬送された方のうち約3分の1は入院を必要としないような軽症です。

いざというときの迅速な対応ができるように、適切な利用をお願いします。

◘実際にこんな症状で救急車が呼ばれました

救急車を呼ぶ必要があるか、通報以外の対処法がないかを考えてみましょう。

・病院で待ちたくないので呼んだ
・入院する日だから、病院まで連れていってほしい
・処方された薬が無くなった
・日焼けでヒリヒリする
・虫刺されで肌が腫れてかゆい

◘こんなときは、すぐに119番通報してください!!

頭⇩高熱、激しい頭痛

顔⇩物が二重に見える。視野が欠ける。ろれつがまわらない。笑うと口や顔の半分がゆがむ。顔の半分がしびれたり動きにくい

背中や胸⇩痛む箇所が移動する。胸の中心が締め付けられる痛みが続く。呼吸が苦しい

腹⇩下血（肛門から大量に血液が出る症状）や吐血を起こす。激しい腹痛

手足⇩片方の腕や足に力が入らないか、しびれる

その他⇩いつもと状態が違う。様子がおかしい

◘救急隊が来たら伝えること

・交通事故や具合が悪くなったときの状況
・救急車が来るまでの様子
・分かっていれば、具合が悪い方の持病、かかりつけの病院、服用している薬、医師からの指示事項

◘救急隊が到着するまでに、まわりの方が用意しておくもの

・保険証、かかりつけの病院の診察券
・普段服用している薬、お薬手帳
・乳幼児は母子健康手帳

問合せ　上富良野消防署救急救助係　☎㊺2119

ねえねえ見て見て！ わたしのちょこっと自慢

本町4丁目　北村吉識（よしのり）さん「フォークダンス」

フォークダンスは世界各国の民謡に振りを付けたもので、盆踊りも含まれます。使用されている曲は数千曲、テンポや難易度はさまざまで、年代や上手下手を問わず幅広く楽しまれています。

北村さんとフォークダンスの出会いは高校の学校祭。人から人へと伝わるリズムや一体感に魅了され、60年にわたりダンスを続けてきました。退職後に生まれ育った上富良野町に戻り、10年前に上富フォークダンス協会を設立。現在会員は12人で、週2回の例会には旭川市などからも会員が駆け付け、練習に励んでいます。「踊れば心の中の不安が解消されたり、踊る人と打ち解けられることが醍醐味。次の世代へも普及させていきたい」と話します。

来年4月には町内で300人程度が一堂に会する「第45回道北地区フォークダンス大会」も開催されます。会員も募集中ですので、見学や入会のお申し込みは、北村吉識☎㊺3644まで。

リズムに合わせて楽しく♪♪

あなたの「ちょこっとした趣味、特技」を募集中！　町民生活課自治推進班☎㊺6985

今月のテーマは…
秋のイベント

富良野市
第16回ふらの演劇祭
市内の小・中学生や市民劇団が芝居を上演します。
日時 10月6日(土)・7日(日) 13時30分、8日(月・祝)10時と14時
場所 富良野演劇工場
入場料 無料
第18回富良野演劇工場まつり
模擬店、ロビーコンサートなどを行います。
日時 10月8日(月・祝)午後予定
場所 富良野演劇工場
問合せ 富良野演劇工場 ☎㊴0333

中富良野町
西中・秋もパンまつり
日時 9月30日(日) 10～14時
内容 パンの販売、弾き語りライブ、中富良野町立西中小学校児童のステージ
場所 西中直売本舗(中富良野町東1線北18号、国道237号線沿い)
問合せ 西中直売本舗 ☎090-8904-0957

南富良野町
道の駅南ふらの感謝祭
日時 9月15日(土) 9～15時
場所 道の駅南ふらのの屋外売店前
内容 農産物の特売、ソフトクリームやコーヒーを特別価格で提供、お楽しみ抽選会など
問合せ (株)南富良野町振興公社 ☎㊿2100

占冠村
北海道立近代美術館の移動美術館
ピカソ、ダリ、三岸好太郎といった有名画家の作品をはじめ、国内外の油彩、版画、彫刻などの芸術作品を展示します。
日時 10月4日(木)～10日(水) 9～18時
場所 占冠村コミュニティプラザ
入場料 無料
問合せ 占冠村教育委員会 ☎㊺2183

ジオ林崎・ジオ田中の 十勝岳ジオパーク誕生への道

問合せ 企画商工観光課ジオパーク推進室 ☎㊺6994

日本ジオパーク新規認定をめざす地域を林崎と田中が視察してきました！

現在日本ジオパークは43(うち世界ジオパークは9)あります。今年は2地域が日本ジオパークへの新規認定をめざしています。1つは昨年に十勝岳ジオパーク構想と同じく認定見送りになった高知県の土佐清水ジオパーク構想、もう1つは山口県の萩ジオパーク構想です。それぞれの日本ジオパークの現地審査を視察してきました。

◘土佐清水ジオパーク構想

「めぐる大地と黒潮が生み出す不思議な物語」をテーマにしている土佐清水ジオパーク構想は、四国最南端の足摺(あしずり)岬や黒潮の恵みである「カツオ」が有名です。大地の多くが大昔の海の砂が溜まったものからできており、竜串(たつくし)という場所では、海で描かれた砂の模様はもはや芸術作品！ また、発生が予想されている南海トラフ巨大地震による津波に対して、ジオパークの活動により各地区で住民が集まり、津波とはどのようなものかの学習に加えて、避難経路や避難所の整備と周知が進められていることも確認できました。現地審査での説明は足摺岬の観光ガイドを経験した方が行い、パネルや模型を駆使した分かりやすく面白い解説がされており、十勝岳ジオパーク構想で参考にしたいことが多かったです。

◘萩ジオパーク構想

「維新とマグマの胎動の地」がテーマの萩ジオパーク構想の中には、長州藩の城下町で明治維新の歴史や阿武(あぶ)火山群という活火山があります。萩は日本が大陸にあったころから現在までの長い間、火山の活動を経験してきたという強みがあり、それぞれの火山が作り出した地形や岩ごとに異なった利用がされています。火山活動により作られた大地から、城下町の石材や萩焼という伝統工芸品が生み出されるとともに、溶岩の凸凹地形で豊かな漁場が作られており、萩はまさに火山・マグマのおかげでできたまち！ 漁師から高校生までさまざまな背景を持つ方がガイドとして、経験や道具を駆使して案内してくれました。萩は火山があることにより生まれた大地で、そこに長州藩が目を付けて城を作り、そこで近代日本の夜明けでもある明治維新が起こりました。再び萩からジオパークの活動をとおして「変動帯に生きる日本の夜明け」を生み出そうという地域の熱い思いが感じられました。

まちの成り立ちを説明する高校生

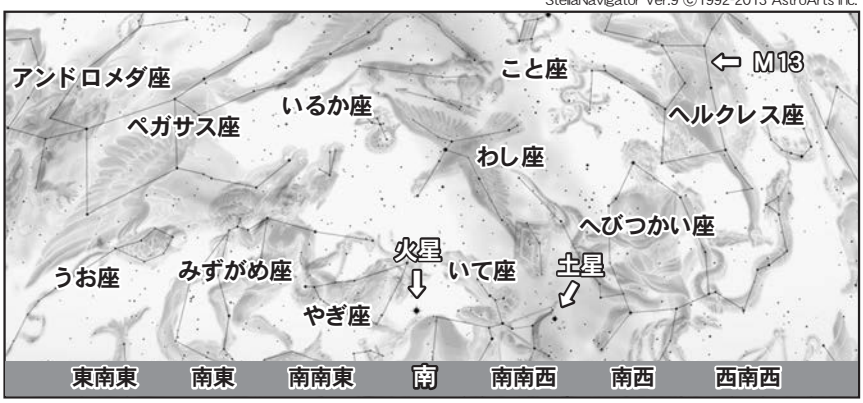
◘両地域を視察して

今年の現地審査を視察すると、日本ジオパークに認定され地域を変えるだけではなく、自分たちの地域から「日本を変えてやる！」という強い思いが必要だと感じました。十勝岳ジオパーク構想から日本を変えるような活動をしていきたいと思います！

夜空を見上げれば…

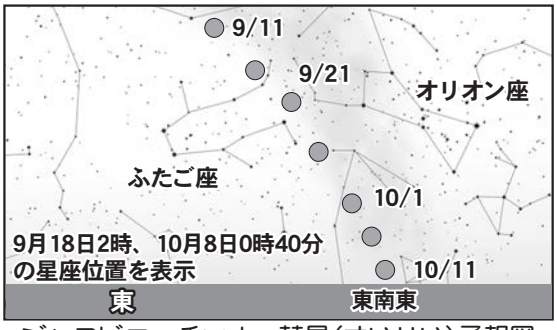
問合せ
教育振興課社会教育班　☎㊺5511

☆9月の上富良野の星空は…



9月13日(木)20時の上富良野の星空です。南には火星や土星とともに、夏を代表する星座が見えます。7月31日に地球に大接近した火星は少しずつ地球から遠ざかっていますが、まだまだ目立つ存在です。火星はこのあと黄道12星座(星占いの星座)間を東方向に移動し、来年の夏まで見ることができます。この図には表示していませんが、宵の西空に輝く金星は、9月21日(金)には−4.6等と最も明るくなるので、太陽との位置関係を覚えておくと昼間でも青空の中に白く輝く金星を肉眼で見ることができます。

さて、天頂近くの「こと座」の隣には、とても大きな星座「ヘルクレス座」が見えます。神話ではヘルクレスは大神ゼウスが王女アルクメーネとの間に産まれた子で、王になる予定でしたが、ゼウスの妻の女神ヘーラーの横やりが入り、王になれなかったとされています。ヘルクレス座にはよく知られているものとして球状星団M13があります。球状星団とは、ビッグバン直後に恒星が互いの重力で球形に集まった天体で、小さな望遠鏡で見ると丸く見え、銀河系宇宙の外側をゆっくりと運動しているものです。古い天体の集まりであるため、高度な知的生命体が存在すると考える学者もいたことから、1977年にプエルトリコのアレシボ天文台の300メートル電波望遠鏡から2万5100光年先のM13へメッセージを送信したことでも知られています。ただし、M13の宇宙人がメッセージを受けてすぐ返事を送っても、地球に届くのは約5万年後になるそうです。最近の研究では、球状星団は生命の源となる重元素が少なく、知的生命体が発生する可能性は低いと考える学者が多いそうです。



ジャコビニ・チンナー彗星(すいせい)予報図

また、松任谷由実の楽曲「ジャコビニ彗星(すいせい)の日」のモチーフになっている周期6.5年のジャコビニ・チンナー彗星が9月10日(月)に地球に最接近し、7～8等前後で見ることができます。この彗星はかつて流星雨を降らせた「りゅう座流星群(ジャコビニ流星群)」の母彗星です。肉眼で目視できませんが、写真では緑色に短い尾を引いた姿を捉えることができるかもしれません。

たくさんのご寄付ありがとうございました

町へ
◎宇野美佐子さん　10万円
◎藤田茂さん　10万円

町立病院へ
◎天野留美子さん　20万円
◎宇野美佐子さん　5万円
◎藤田茂さん　5万円

ラベンダーハイツへ
◎栄町女性部　清拭布、箱ティッシュ
◎堅田清さん　フェイスタオル

社会福祉協議会へ
◎藤田茂さん　5万円
◎佐藤伸也さん　3万円

10月の天体観望会

NPO法人東亜天文学会会員の犬上達也さんを講師に望遠鏡を使って月や火星、土星などを観察します。

中止の場合は16時以降に連絡します。

日時　10月17日(水) 17:30～19:00
場所　上富良野西小学校チャレンジ天文台
定員　25人(中学生以下は保護者同伴)
参加料　無料
申込期限　10月16日(火)
申込み・問合せ
教育振興課社会教育班　☎㊺5511

発行日　平成30年9月10日
発　行　上富良野町
編　集　町民生活課自治推進班
印　刷　(株)須田製版

ご意見・ご感想をお寄せください。

〒071-0596
北海道空知郡上富良野町
大町２丁目２番11号
☎0167㊺6985　FAX0167㊺5362
メール：jichi@town.kamifurano.lg.jp

● 人のうごき ●

( )は前月比

平成30年8月31日現在

人口	10,825人	(−11)
男	5,510人	(− 4)
女	5,315人	(− 7)
世帯	5,372世帯	(− 5)

8/1　清富、日新地区などで行われた写真甲子園2018。テーマ「色」に合わせ風景を探す高校生