



かみふらの



2017

5

NO.696

こうほう



主な内容

私たち職員が参上します！

出前講座 ～旬の話題から暮らしの知識まで～

糖尿病の重症化を予防！ 年に1度は健康診断!!

住宅リフォーム費用を助成します

好きな絵を描いて、きれいに色づけ♪

どんなイースターエッグができるかな!?

～イースターパーティー～



私たち職員が参上します！

出前講座

～旬の話題から暮らしの知識まで～

役場では、皆さんの暮らしを支えるさまざまな仕事をしています。でも、知っているようで、実はあまりよくわからないことも多いはず。

そこで、役場の担当者が皆さんのところに向いて、役場の仕事をわかりやすく説明する「出前講座」を今年で開催しています。

平成17年度からスタートし、町の財政状況から議会の仕組み、ごみの分別、防災対策、応急手当に住宅防火対策まで、さまざまなメニューを取りそろえています。十勝岳ジオパーク構想に関する新メニューも追加。気になる講座がありましたら、気軽に申込みください。

◎講座内容

左ページに掲載の31講座の中から、お好みのものをお選びください。

◎対象者

町内在住の5人以上のグループであればOK！ 住民会や町内会、サークルや仲間同士などご利用ください。

★平成28年度の出前実績★
36講座を出前して、延べ1千356人の参加をいただきました。

◎日時

9～21時の間の、おおね2時間以内です。

※年末年始(12月31日～1月5日)除く

◎場所

場所は町内であればどこでもOKですが、会場の予約や準備は、講座を申込んだ方をお願いします。

会場の使用料などについても、申込者の負担となります。

◎その他

・講師の派遣費用は無料です
・講座の資料は、町が用意します

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班
☎69855 FAX53362
メールアドレス
jichi@town.kamifuranolg.jp



平成28年度
参加者の声

平成28年9月20日

自然災害 備えあれば憂いなし

「防災は日頃の心構えから」

育児サークルいないいないばあ

参加者10人

きつと災害はまだ起きないだろうと思っていました。台風被害があった直後でもあり、自分や子どもの命にかかわることなので、家族と話し合い行動できるようにしたいです。町で用意している物資だけを頼りにせず、必要な物は準備しておこうと思えました。ハザードマップもこの機会に読み返してみます。

平成29年3月3日

ジオパークとは

十勝岳ジオパークの認定に向けて

上富良野町女性防火クラブ

参加者21人

最近よく耳にする「ジオパーク」ですが、講座を受けることでより深く知ることができました。活火山は災害をもたらす恐ろしいものですが、十勝岳があるおかげでさまざまな恩恵を受けています。今後も十勝岳と共生し、町民だけでなく訪れる方にも居心地の良い魅力的なまちにしていきたいと思っております。

健康

学習会



楽しい暮らしは健康から！ 健診結果の分析から生活習慣病の予防、こころの健康づくり、内臓疾患の予防などについて、保健師がわかりやすくお話しします。

◎講座内容

左ページに掲載の9講座の中から、お好みのものをお選びください。



◎対象者

74歳までの町内在住5人以上のグループであればOK！ 町内会、サークルや仲間同士などご利用ください。



◎日時・場所・その他

上段の出前講座と同じ取り扱いとなります。

申込み・問合せ

保健福祉課健康推進班
☎69887 FAX57788
メールアドレス
kenko@town.kamifuranolg.jp

出前講座

＊平成29年度 お届けメニュー＊

No.	講座名	主な内容
1	これならわかる上富良野の台所事情「上富太郎家の家計」	町の仕事と財政状況を「上富太郎さん」のお宅の家計に例えて
2	自然災害～備えあれば憂いなし「防災は日頃の心構えから」	災害に関する知識から町の災害対策、家庭での備えまで
3	上富良野町地域防災計画について	平成25年度に改訂された、町や町民が共に行動し「ひとりの犠牲者も出さない」体制づくりをめざす防災計画について
4	まちと基地とのかかわり「共存共栄のまち」	町と自衛隊の関係性を知り、考える
5	身近な暮らしの税知識「これだけは知っておきたい税制度」	町税のあらましから、知って得する豆知識まで
6	はいつて安心「医療保険・年金制度」	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金の3制度を解説
7	マイナンバー(個人番号)カード交付申請について	個人番号カードの申請、受け取り方の説明と利用方法の解説
8	ちょっと待った～我が身は我が身で	交通事故・犯罪発生状況、消費者問題、振り込め詐欺などの注意喚起
9	町をきれいに～ごみの分別・資源回収について	ごみの分別・収集、リサイクル、小型電子機器の回収について
10	みんなが主役「協働のまちづくり」	協働のまちづくりの必要性と事例を紹介！
11	まちの広報広聴について一緒に考えよう！	広報誌はどうやって作ってるの？ 広聴事業って？
12	子どもを病気から守ろう 「最新の予防接種・感染症のお話」	子どもを病気から守る方法とは？ 新しくなった予防接種と流行性の感染症予防について
13	「食育のすすめ」乳幼児・学童・思春期の食生活	子どもの年齢別に必要な栄養やバランスの良い食事の取り方、カルシウムの必要性などを学ぼう！
14	元気な子に育てよう「子どもの成長や生活リズムのお話」	生活リズムが子どもの身体的・精神的成長に与える影響とは…
15	健康かみふらの21計画(第二次)について	町民とともに取り組む、10年間の健康増進計画を説明
16	保健事業実施計画(データヘルス計画)について	計画概要のほか、診療報酬明細書などの分析から分かる健康問題の傾向と、町が取り組む病気の改善と予防について説明
17	これで安心！「障がい者の自立支援制度」	障害者自立支援制度の仕組み、サービスの利用方法
18	地域の福祉力を向上させよう！	安心して暮らせる地域福祉社会をめざし策定された「地域福祉計画」を説明。地域福祉を取り巻く現状や施策の展開について
19	知って安心！「成年後見制度」	成年後見制度とは？ 仕組みや利用の仕方、後見人の仕事を説明
20	知って安心！「介護保険なんでもQ&A」	介護保険制度や介護予防の重要性と在宅福祉サービスについて
21	みんなの水道	水はどこから来て、どのように浄化されて各家庭に配水されるのか
22	みんなの下水道	家庭から出た汚水はどこに行き、どのように処理されるのか
23	しっておきたい町の議会	重要案件を最終決定する町議会。そのプロセスをわかりやすく解説
24	覚えよう！ 応急手当「119番する前に」	応急手当の基礎知識、救急車の呼び方、心肺蘇生法や止血法
25	覚えよう！ 住宅防火「119番する前に」	家庭内で起きる火災事例や避難方法、消火器の取り扱い方法
26	読書は楽しい！ 図書館を活用しよう	図書館ってこんなところ。図書館の催し物や蔵書をご紹介
27	「すくらおかみふ」の活用について	子どもの成長を記録するために町が配布する、育ちと学びの応援ファイル「すくらおかみふ」の概要と活用法
28	安全・安心なまちで暮らしたいから	地域医療を守る町立病院の役割と医療体制
29	ジオパークのいろは	ジオパークって？ 用語や認定に向けての基本的内容を解説
30	十勝岳ジオパーク(構想)の魅力	ジオサイトや見どころを紹介(現地見学も可能)
31	使ってみようブロードバンド	農林部と十勝岳地区に整備したブロードバンド環境の利活用方法

健康学習会

No.	講座名	主な内容
1	悪玉コレステロール LDLって何者？	動脈硬化症の要因LDLコレステロールを知り、生活習慣改善を学習
2	増えている糖尿病 「糖尿病とはどういう病気なのでしょうか？」	生活習慣病が身体に及ぼす影響を科学的メカニズムで理解し、食や運動、生活リズムを見直し、糖尿病を防ぐ方法を学ぶ
3	健診結果から見える私の地区の特徴	地区の特性や生活習慣が身体へ及ぼす影響を知り生活を見直そう
4	今日から食べよう1日「野菜350g」	1日350g食べる必要って？ 野菜の選び方、食べ方、保存方法を学習
5	受けようがん検診「がんから守る生活」	65歳未満の死亡原因第1位、がんから命を守る生活習慣とは
6	大事な臓器・肝臓！「肝炎を知り、肝臓を守る」	全ての栄養素の合成、代謝、貯蔵を担う臓器、肝臓。ウィルス性肝炎や脂肪性肝炎を予防するポイントと生活習慣を学習
7	肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」	COPDの原因は、ほぼ喫煙！ 気付かず進行するこの病気の予防法
8	40～50代から考える変形性膝関節症 「若い頃から関節を守る」	肥満などが原因で増えている筋骨格疾患の具体的な予防について
9	こころの健康づくり	うつ病などの「こころの病気」の予防と周囲の対応の仕方とは？

糖尿病の重症化を予防！

年に1度は健康診断!!

■糖尿病は自覚症状なく重症化する病気で

糖尿病は自覚症状がないため、適切な治療が遅れ重症化すると血液透析が必要になったり、失明すること。中でも心筋梗塞や脳梗塞など、糖尿病患者の合併症の発症リスクは3倍になるといわれています。



【重症化の例】

- ・糖尿病性腎症→血液透析
- ・足えそ→非外傷性下肢切断
- ・糖尿病網膜症→中途失明

表1 人口に占める糖尿病発症率と健診受診率

男性	国	町	健診受診率
40～49歳	3.8%	4.6%	49.5%
50～59歳	10.6%	7.4%	56.4%
60～69歳	20.1%	13.2%	65.2%
70歳以上	22.3%	15.0%	75.4%

女性	国	町	健診受診率
40～49歳	1.8%	2.0%	60.0%
50～59歳	6.5%	7.0%	63.5%
60～69歳	13.3%	8.8%	71.6%
70歳以上	17.0%	9.3%	75.0%

表2 血液検査の正常値と精密検査が必要な値

健診で実施している主な糖尿病検査		正常値	精密検査が必要な値
採血時血糖値	空腹時血糖値	99mg/dl 以下	126mg/dl 以上
	随時(食後)血糖値	139mg/dl 以下	200mg/dl 以上
過去1～2カ月の平均血糖値	HbA1c	5.5% 以下	6.5% 以上

■40歳を超えると増加傾向
国との比較では男性が40代、女性は40～50代が多く、40代男性では2人に1人が健診を受けていません。自覚症状がないから大丈夫と判断せず、健診で検査を受けましょう。(表1)

■健診で血糖値を確認

健診の血液検査では血糖値とHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)を測定します。皆さん

の健診結果はどうでしたか？糖尿病の重症化は生活習慣の改善などで予防できます。過去の数値と見比べてみて「あれ、少し高いゾ…」という方は、気軽に保健師へご相談ください。(表2)



■7月に実施します 特定健診

町では40～74歳の国民健康保険加入者・生活保護受給者を対象に実施している特定健診をはじめ、小学5年生と中学2年生を対象とした「かみふっこ健診」、保険に関係なく20～39歳の方が受診できる若年者健診、75歳以上と一部の65歳以上の方を対象に後期高齢者健診を実施しています。

協会けんぽや防衛省共済などの被扶養者で、ご加入の健康保険から発行された受診券をお持ちの方は、町が実施するがん検診と同時に特定健診を受診することができます。

特定健診と同時に胃がん検診、大腸がん検診が受診できる「セット健診」は予約制ですが、待ち時間も少なくおススメ。国民健康保険加入者と後期高齢者には、6月中旬ごろに受診券・問診票を郵送します。



■国民健康保険で次に該当する方へ

●通院中の方

特定健診は生活習慣病の発症と重症化を予防するもので、通院していても生活習慣に関する検査をしていないことがあります。ぜひ特定健診を受診してください。

●職場で健診を受けている方

特定健診の受診は必要ありませんが、町独自で実施している検査項目も

ありますので、希望される方は町の健診も受診できます。

また、特定健診受診率向上のため、結果票の提出にご協力ください。

●昨までは職場健診だったが、今年からは町の健診を希望する方

受診券や問診票などを郵送しますので、左記へご連絡ください。



国民健康保険以外の被扶養者の方へ

特定健診Q&A

- Q かみんで健診を受けるには？
- A 事前に申込みが必要です。20～39歳の方は健康保険の種類に関係なく若年者健診を受けられます。40～74歳の方はご加入の健康保険から届いた受診券が必要です
- Q 受診券が届いていませんか？
- A 加入の健康保険に問合せ受診券を発行してもらってください
- Q 受診料はかかりますか？
- A 加入の健康保険によって異なります。受診券をご確認ください
- Q セット健診は受けられますか？
- A 受けられますが、事前に申込みが必要です。また、特定健診の受診には受診券が必要です

問合せ 保健福祉課健康推進班

☎6987

健診日程

●健診会場 保健福祉総合センターかみん

健診の種類	かみふっ子健診	若年者健診		特定健診		後期高齢者健診
対象年齢 平成30年3月31日 現在	小学5年生 中学2年生	20歳～39歳 昭和53年4月1日～ 平成10年3月31日生まれ		40歳～74歳 昭和18年4月1日～ 昭和53年3月31日生まれ		75歳以上 昭和18年3月31日 以前生まれ 一部の65歳以上
保険の種類	すべての 健康保険	上富良野町 国民健康保険	被用者保険 (国保以外)	上富良野町 国民健康保険	被用者保険 (国保以外)	後期高齢者 医療保険
特定健康診査 受診券	受診券不要 (町の独自事業)	受診券不要 (町の独自事業)		6月中旬に 個別案内 受診券も送付	受診券が必要 加入している健 康保険に確認 事前に申込みが 必要	6月中旬に 個別案内 受診券も送付
	個別案内 事前に申込みが必要	6月中旬に 個別案内	事前に申込 みが必要			
健診内容	身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査	身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察		【共通】身体測定、血圧測定、血液 検査、尿検査、診察	健康保険によっ て異なる	身体測定(腹囲以外)、 血圧測定、血液検 査、尿検査、診察 【追加】血液検査、 心電図
受診料	無料	1,000円		40～69歳 2,000円 70～74歳 1,000円	加入中の健康保 険に確認	700円
同時実施健診	肺がん・結核検診(胸部X線検査) 無料					
オプション 検診	大腸がん検診(便潜血検査) *事前に申込みが必要 40～69歳 1,000円 70歳以上 500円					
	前立腺がん検診(PSA検査(血液検査)) *当日申込み 50歳以上の男性 1,700円					
健診日時	7月5日(水)・6日(木) 10日(月)～14日(金) 6:00 7月7日(金) 6:00 16:00 16:30 7月8日(土) 6:00 11:00 11:30 13:30 14:00 7月9日(日) 6:00 11:00 11:30	7月9日(日)～14日(金) 6:00～11:00		7月9日(日)～ 14日(金) 6:00～11:00	7月4日(火) 6:00～11:00	7月9日(日)～ 14日(金) *時間は個別案内
持参するもの	問診票など送付した書類	保険者証、受診料、問診票 など送付した書類		保険者証、受診券、受診料、問診票など送付した書類		

セット健診			検診 の 種類	がん検診		感染症検診	
対象者	30～39歳、40～74歳(国 保)、後期高齢者	国保以外(30～39 歳を除く)		肺がん・結核検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイルス検診	
特定健診	30～39歳 1,000円 40～69歳(国保) 2,000円 70～74歳(国保) 1,000円 後期高齢者 700円	健康保険によって 異なる	胸部X線検査	PSA検査 (血液検査)	B型肝炎	C型肝炎	
肺がん 結核検診	40～74歳(国保) 無料 後期高齢者 無料	無料			HBs抗原 検査 (血液検査)	HCV抗体 検査 (血液検査)	
胃がん検診 (バリウム)	30～39歳 1,500円 40～69歳(国保) 1,500円 70～74歳(国保) 750円 後期高齢者 750円	69歳以下 1,500円 70歳以上 750円	対象	肺がん検診 40歳以上 結核検診 65歳以上	50歳以上の 男性	●40・45・50・55・ 60・65・70歳 ●40歳以上で受けた ことがない方	
大腸がん検診 (便潜血検査)	40～69歳(国保) 1,000円 70～74歳(国保) 500円 後期高齢者 500円	40～69歳 1,000円 70～74歳 500円	料金	無料 *必要時、喀痰検 査(喫煙者) 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	1,700円	無料	
前立腺がん 検診(血液検査)	50歳以上の男性 1,700円【オプション】		日時	国保 7月9日(日)～ 14日(金) 6:00～11:00	国保 7月9日(日)～ 14日(金) 6:00～11:00	7月8日(土)・9日(日) 13:30～15:00 ※国保の方は特定健 診と同時に実施	
腹部超音波 検査 (腹部エコー)	40～69歳(国保) 1,700円 70～74歳(国保) 850円 【オプション】			国保以外 7月4日(火) 6:00～11:00	国保以外 7月4日(火) 6:00～11:00		
健診日時	7月5日(水)～8日(土) ①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 ⑤9:00 ⑥9:30	7月5日(水) ①7:00 ②7:30 ③8:00 ④8:30 ⑤9:00 ⑥9:30					
申込み	事前に申込みが必要		申込み	個別案内	当日申込み	個別案内	

住宅リフォーム費用を助成します

住宅の省エネ化、バリアフリー化促進のため、昨年度まで実施した住宅リフォームなどの費用助成事業を一部変更し、助成を継続します。再生可能エネルギーの利用促進、高齢化に備えた住まいづくり、空き家の有効活用推進のため、ぜひ活用ください。



対象者

町内に住宅を所有している方。
 ※所有者の親や子、配偶者であっても、将来的に所有者へ名義変更が見込める場合は所有者とみなします
 ※住宅の所有者や同居している方が町税や国民健康保険税を滞納していない、暴力団員ではないことなどの要件があります

対象工事

次のいずれかを行うことが条件です。工事基準については、町内施行の業者が建設水道課へご相談ください。

- ① 太陽光発電システム工事
太陽光発電パネルなどの設置工事
※住宅新築時でも対象となります
- ② 住宅リフォーム工事(例)
窓の断熱改修(内窓、外窓、ガラス交換)
外壁、屋根、天井、床などの断熱材を入れ替える改修



対象外工事

屋根、外壁、軒天などの塗装
 ・省エネやバリアフリーに該当しないもの

助成額

①②それぞれの対象工事の費用の15%とします(上限20万円)

申請にあたっての注意点

・工事は、町内に本社がある業者による施工を条件とします
 ・対象工事にかかる費用が20万円以上のものを対象とします
 ・バリアフリー化工事のみ20万円未満でも対象とします

助成額の計算方法

①太陽光発電システム工事

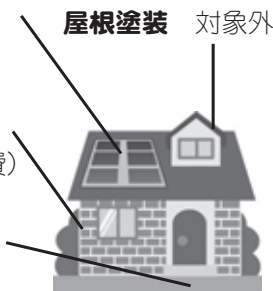
太陽光発電システム設備
 工事費 120万円

②住宅リフォーム工事

外壁の断熱材を入れ替え
 工事費 190万円
 (仮設置+材料費+施工費)

③住宅リフォーム工事

玄関の段差をなくす工事
 工事費 20万円



①太陽光発電システム工事分

助成額

$$120万円(消費税含む) \times 15\% = 18万円$$

②住宅リフォーム工事分

対象工事費

$$190万円 + 20万円 = 210万円(消費税含む)$$

助成額

$$210万円 \times 15\% = 31.5万円$$

ただし、上限額は20万円なので **20万円**

合計 ① 18万円 + ② 20万円 = **38万円**

・工事完了時に居住者がいる住宅を対象とします
 ・同一年度内に、複数の住宅で助成を受けられます
 ・過去に助成を受けた方も、他の住宅で助成を受けられます
 ・申請は工事を行う前に行ってください。既に始まっている、終わってしまった場合には助成できません
 ・工事は平成30年3月31日までに町の完了確認を受けられるよう取り進めてください
 ・リフォームを行うことで、建築基準法に違反することのないようご注意ください



その他

・住宅の耐震改修工事の助成も引き続き行います(上限30万円)

申込期限

平成30年3月31日まで

※郵送では受け付けません

問合せ

建設水道課建築施設班

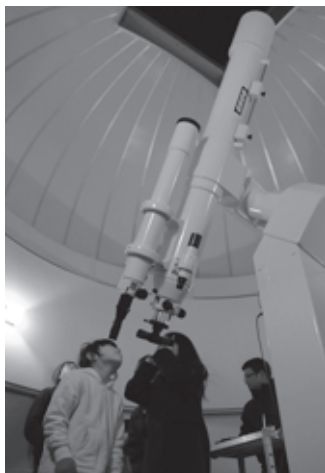
☎6981

申込書などは町の行政ホームページから入手できます。

建設水道課のページ↓建築施設班
 ↓上富良野町住宅リフォーム等助成金事業



今年度第1回目となる天体観望会が上富良野西小学校チャレンジ天文台で行われ、親子10人が参加しました。大きな望遠鏡でオリオン座の一等星ベテルギウス、木星や月を見た子どもたちは「つわあ、明るくてきれい」「フレーターがくつきり見えるよ!!」とビックリ。地球とその周囲を回る衛星、月との関係性を講師の犬上達也さんが参加者の周りを回って分かりやすく説明すると、初めて知った宇宙の不思議に「へえ〜」と



明るく輝く1等星ベテルギウスに感動の瞬間!

4/5 宇宙の不思議と星の輝きに感動 天体観望会



農業者の利便性向上により推進体制を強化

4/1 町の農業発展に向けワンストップ化開始式

町の農政部門と農業委員会をふらの農業協同組合上富良野支所2階に移転し、農業者の手続き・相談窓口を一本化する農業窓口ワンストップ化体制の開始式が、向山町長はじめJA役員などが出席し同支所で行われました。同支所が農業者を対象に行ったアンケート結果からも「便利になる」という声が多く、向山町長は「上富良野町の農業発展に向けた、新たなスタートの日。それぞれが持つノウハウを共有し、相乗効果を高めてほしい」とあいさつ。ふらの農業協同組合の植崎博行組合長からも「意見交換を密に行い、スピード感を持って農業振興につなげてほしい」と期待が語られました。

目を輝かす姿も見られました。最後には「星は暗いときだけにしか見えないと思われがちですが、明け方に太陽の近くに見える金星と太陽の位置関係を覚えておいて、日中に太陽を手で隠せば明るい時間帯でも金星が見えるんです」と豆知識も披露。天体観測の楽しみ方が伝えられました。

4/6 約束守って立派な小学生に♪ 小学校入学式

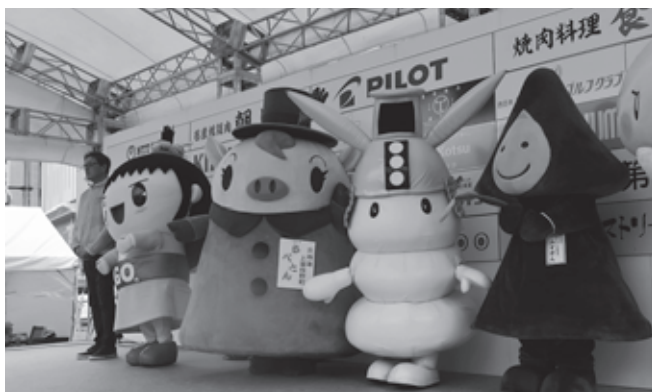


元気にお返事できました!

4月6日、町内の小中学校で一斉に入学式が行われました。上富良野小学校では60人の新1年生が緊張した面持ちで体育館に入場。小山田雅治校長から「上富良野小学校へようこそ。立派な小学生になるには『交通安全に気を付ける』『朝ごはんをしっかり食べる』『元気にあいさつをする』、この3つを守りましょう」と歓迎と約束の言葉が贈られました。紹介の場面では、自分の名前が呼ばれると「はい!」と手を上げその場に起立。元気に返事をする子、はにかみながら立ち上がる子、表情はさまざまでしたが、新たに始まる小学校生活にみんな胸を弾ませているようでした。

4/9 津ストリートまつりでかみふをモーレツPR

友好都市、三重県津市で行われた「第6回津駅前ストリートまつり」に町と観光協会が出店しました。両市町の経済交流を目的として参加しているもので、会場にはらべとん登場。ラバンダーオイルやらべとんグッズなどを販売し、かみふをモーレツアピール。中でも自慢の逸品「富良野ラバンダーティー」は試飲した多くの方に「美味しい」と大好評でした。今年は津市との友好都市提携20周年の節目の年。相互の訪問交流などを通じて友好の絆を深めていきます。



ゆるキャラステージにらべとん登場。かみふをPR♪

4/9 松浦武四郎の足跡をたどる トカチルウチシ

トカチルウチシを歩く会(山谷圭司代表)による「トカチルウチシ(十勝越え)が富良野岳周辺で行われました。

「ルウチシ」はアイヌ語で「山の尾根が低くなったところ」の意味。自衛隊上富良野演習場から富良野岳西側の鞍部(あんぶ)を抜け、富良野市の原始が原に到るこのルートは、アイヌの人たちが石狩と十勝を行き来するために通っていた「獣道」で、安政5年に「ほっかいどう」の名付け親、松浦武四郎が現在の旭川市からアイヌの人たちの案内で踏査したとされています。

武四郎の「十勝越え」から160年目の平成20年に始まり、雪崩を避けるため迂回ルートを使うこともありました。10回目を迎えた今回は昨年と同様、積雪が少なく雪も締まっていたため、武四郎が実際に通ったとされる沢筋(サツテクペルイ)をたどりまし



沢筋を抜けると、滑り落ちそうなほどの急登



富良野岳をバックに記念撮影♪

われる標高約900m付近、登りが始まる手前です。一服。その後はひたすら登り、息も絶え絶え(汗)に滑り落ちそうなほどの急斜面を詰めてルウチシに到着しました。

峠を下り、原始が原にある「武四郎通過の地」の記念碑はまだ深い雪の中でしたが、ちよつと短い碑を前に全員で記念撮影。道中では、同行した町ジオパーク推進室の林崎専門員による原始が原周辺の山々の成り立ちについてのプチ講義も行われました。

中札内村から参加の男性からは「稜線からの景色が美しく感動しました。160年前、武四郎は何を感じていたんでしょうね」との感想も聞かれ、獣道をたどり、旭川から4日かけて徒歩で十勝へ向かった武四郎の姿に思いをさせる8時間の小旅行となりました。

4/10 止まって左右を確認！ 新入学児童交通安全指導



手を上げて道路を渡る子どもたち

町生活安全推進協議会女性部と交通安全部による新入学児童登校時交通安全指導が4月7〜13日の5日間、町内3つの小学校周辺で行われました。

新1年生が交通ルールを守り安全に登校できるようにと毎年行っているもので、黄色いらべとんのランドセルカバーを付けた1年生が交差点に差し掛かると「まずは一度止まって、左右を確認してから渡ろうね！」と声掛け。子どもたちはピタッと止まって「右・左・右」を確認し、手を上げて「元気に横断歩道を渡っていました。」

ドライバーの皆さん、黄色いランドセルカバーを見掛けたら、スピードダウンと思いやり運転をお願いします。

4/13 簡単に栄養たっぷり 秘伝技 男の料理教室



皮むき器を使って簡単調理♪

保健福祉総合センターかみんで開かれ、10人が「豚肉の減塩しょうゆ炒め 水菜のせ」と「根菜とツナのポン酢和え」づくりに挑戦しました。

食材の下ごしらえにはキッチンばさみや皮むき器、加熱には電子レンジを使い簡単に、しかもゆでないことで栄養素が抜けない一石二鳥の「技」を使い楽しく調理を終えた参加者は、自分の体重や一日の活動量をもとにご飯の適正量を計算し、計つてから茶碗に盛り付け。「塩分は控えめですが、野菜たっぷり食べたいですね」との感想が聞かれました。

年6回の開催で、参加者は随時募集中。もちろん初心者も大歓迎です！



町民の安全・安心を守る取り組みを確認

4/21 粘り強い活動を 町生
活安全推進協議会総会

保健福祉総合センターかみんで開かれ、町内会長ら63人が出席しました。島瀬良一会長の「昨年は交通死亡事故ゼロ2千500を迎えることができ、来年3月の3千日達成に向け、引き続き活動していきたい」とのあいさつに続き、議事では交通安全部、女性部、地域安全部から活動実績と今年度の活動計画を説明。昨年度の統計資料から町内では自動車の物損事故の増加、全道的にも交通事故の発生件数が増加しているなど、依然として悲しい被害が後を絶たない状況も併せて報告され、一人ひとりの意識向上のため、粘り強く予防啓発を行う必要性が確認されていました。



入学記念に「上富良野百年史」が贈呈

4/14 生きがいのある人生を
いしずえ大学入業式

第46回目となる上富良野町いしずえ大学の入学式が保健福祉総合センターかみんで行われ、新入生6人と同窓科生20人が入学しました。同大学総長の向山町長から「大学で得られる多くの仲間、学びの喜びを大切に学習に励んでほしい」との歓迎の言葉を受け、新入生を代表して池田義貢さんが「新たな友と力を合わせ、これから学ぶたくさんのことを糧として健康で楽しく生きがいのある人生をめざします」との決意を述べました。「若く老いよう」を合言葉に、さまざまな活動を通して仲間とともに学び合っていしずえ大学。新入生を迎え120人の新たな年がスタートしました。



参加者の「一枚」に目を凝らす中西さん(左上)

4/27 写真を通して地域の魅力を実感 ジオカフェ

第5回ジオカフェ「みんなの写真でジオを語ろう！」が、美瑛町のカフェ「兼ギヤフリー「アートリエ コーポ」」で風景写真家の中西敏貴さんを話題提供者に迎え同店で行われました。参加者は「この町でわたしの好きな日常」を切り取ったとっておきの一枚を持参。町内からは深山峠から撮影した朝霧などが披露され、自分たちが住む町の風景の美しさをあらためて実感していました。中西さんは自身の作品を例に、東西を山に挟まれた地形が撮影に絶好の気象条件を生み出すと説明。「市街地を覆う低く垂れこめた朝もやはとても幻想的。虹色のダイヤモンドダストも観察できます」と、この地域が持つ魅力が伝えられました。

4/22 楽しいゲームに笑顔、イースターパーティー
英語指導助手のブライアンを講師に公民館で行われました。イース・キリストの復活を祝うイースター。参加した子どもたちは生命の復活を象徴する卵にクレヨンで絵を描いて、染料できれいに色付けするイースターエッグづくりや、目隠しをして仲間の指示を頼りにお菓子の入ったくす玉を割る「ニヤータ」などを楽しみました。中でも、卵の形をした6枚の紙に好きな絵を描き、じゃんけん



じゃんけんみんな白熱！エッグコレクションゲーム

お楽しみに

みんなで盛り上がる！ かみふらの120年記念イベント

かみふらの120年を記念して行われる記念イベントをお知らせします。節目の年をみんなで祝い、楽しみ、盛り上がりましょう！

問合せ 企画商工観光課企画政策班 ☎69994

◇上富良野開基120年記念健康つくり講演会

みんなで楽しめる北海道生まれの「ふまねつと運動」。認知症予防の取り組みとして、町内でも輪が広がっています。

日時 5月27日(土) 10時30分

場所 保健福祉総合センターかみん

演題 ふまねつと運動で健康つくり

講師 北海道教育

大学釧路校教授
北澤一利氏

参加料 無料

問合せ

保健福祉課高齢者支援班

☎6987



◇上富良野開基120年記念第39回
大雪山国立公園十勝岳山開き
参加者には記念バッジ、温泉入浴券をもれなくプレゼント！
町営バス乗車料金は無料になります。会場(登山口)は駐車場が

狭いので、当日は上富良野駅からバスをご利用ください。

日時 6月18日(日) 受け付け

7時、安全祈願祭7時30分、記念登山8時

場所 十勝岳温泉駐車場

コース(およその所要時間)

①十勝岳本峰コース(7時間)

②富良野岳コース(6時間)

③上富良野岳コース(5時間)

④安政火口コース(2時間)

定員 ①③各30人 ④20人

参加料 大人1千円、小・中学生800円

受付期間

6月9日(金)17時まで(定員に達し次第締め切り)



申込み・問合せ
かみふらの十勝岳観光協会
☎3150 ☎6301

【7月以降の主なイベント】

各イベントが近くなりまして、あらためて詳細をお知らせします。

7月8日(土) まるごとかみふらのビアガーデン

7月16日(日) かみふらの花と炎の四季彩まつり

7月26日(水) かみふらの120年記念「夏季巡回ラジオ体操・みんなの体操会」

8月20日(日) 十勝岳トレイル

8月26日(土) 27日(日) かみふらの十勝岳ヒルクライム大会

9月上旬 十勝岳ジオ登山

9月下旬 十勝岳紅葉まつり

10月15日(日) かみふらの120年記念「収穫祭」

11月12日(日) かみふらの120年記念「NHKのど自慢大会」

※11日(土)には予選会

12月31日(日) 1日(月) 北の大文字



夢のコラボが実現

「かみふらのフェア120」

かみふらの120年を記念し、ホテルオークラ札幌で「かみふらのフェア120」が開催されます。かみふらのパーク、上富良野産の野菜を使った多彩な料理がホテル内のレストランで提供されます。期間中は故後藤純男画伯の作品(リトグラフ)も展示。札幌にお出かけの際はお立ち寄りください。

開催期間 6月1日(木)~30日(金)

料理提供店

レストラン「コンチネンタル」
(ランチのみ)

中国料理「桃花林」

きょうど料理亭「杉ノ目」

問合せ 農業振興課農業振興班

☎6984

学校や家庭の悩みをご相談ください

いじめや不登校などの学校に関する悩み、子育てやしつけなど家庭に関する悩みを聞く「かみふらのあんしんライン」を開設しました。教育相談を専門とする職員が対応し、専門性の高いご相談については他の機関を紹介します。匿名でも利用できますので、子どもから大人までどなたでも気軽にご相談ください。

「かみふらのあんしんライン」 ☎0800-800-0931

利用時間 月~金曜日 8時30分~17時

問合せ 教育振興課学校教育班 ☎6699

6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員は地域住民の人権が侵されないよう常に注意を払い、人権侵害があった場合は相談を受け、速やかに被害救済を行います。地域から人権擁護に理解のある人を市町村が推薦し、法務大臣から委嘱された方々で町内では次の4人が委嘱されています。

山本勉さん 西川秋雄さん

川鍋まさ子さん 原喜美子さん

問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎6987



問合せ 企画商工観光課商工
光班 456983
申込み 上富良野町商工会
452191



**活用
してね**

にぎわいテント まちをもっと元気にしよう!

まちなかのにぎわいづくりの拠点として、セントラルプラザ横に大型テントを設置しています。イベントや活動の場にご活用ください。なお、公共的なイベントと重複した場合は使用をご遠慮いただくことがあります。

期間 10月ごろまで
時間 9～20時(20時30分までに片付け終了願います)

設備 横幕、照明10基、コンテナ200個、歩み板50枚

使用料 営業目的以外は無料
申込期限 使用日の5日前まで
※予約状況は「町の行政ホームページ」↓企画商工観光課商工観光班↓中央コミュニティ広場テントについて」で確認できます

**募集
します**

町営住宅の入居者 富町・泉町・扇町・東中団地

●募集住宅の概要

鉄筋コンクリート造2階建て

所在地	間取り	募集戸数	入居人数	階	住宅使用料	駐車場使用料	建築年度
富町2丁目2番7-204号	3LDK (79.2㎡)	1戸	4人以上	2階	25,000円～	500円	H20
富町2丁目2番8-202号	3LDK (79.2㎡)	1戸	4人以上	2階	25,100円～	500円	H21
泉町3丁目4番2-201号	3LDK (78.3㎡)	1戸	4人以上	2階	24,700円～	2,000円	H15

※照明・クッキングヒーター・暖房器具などは入居者が設置。泉町のみクッキングヒーター設置あり
※団地の共益費が別途必要となります

簡易平屋建て

所在地	間取り	募集戸数	入居人数	住宅使用料	建築年度	備考
扇町1丁目2番50号	3DK (59.7㎡)	1戸	2人以上	10,100円～	S53	トイレは水洗化工事済み
東8線北18号	3LDK (67.5㎡)	1戸	2人以上	11,300円～	S55	トイレは水洗化工事済み

※照明・暖房・温水設備、ガスコンロ、浴槽、風呂釜、網戸、テレビアンテナなどは入居者が設置
※割り当ての庭以外の場所に物置や車庫を建てた場合、30円/㎡(月額)の敷地使用料がかかります
※団地の共益費が別途必要となります

住宅使用料 収入、世帯構成により住宅使用料は変動します

入居の条件 次の①～⑥の条件を満たす方

- ①収入額が基準内である ②住宅に困窮している ③町税を滞納していない ④入居者が暴力団員でない ⑤夫婦や親子、兄弟姉妹など同居する親族がいる(60歳以上などの要件を満たす場合は単身での入居が可能) ⑥団地内の美化清掃、除雪に努め、地域活動に参加できる

申込期間 5月15日(月)～6月15日(木)
提出書類
・入居申込書
・町内の方は「納税状況確認同意書」、町外の方は納税義務のある方全員の「完納証明書」(納税義務を有する市町村税などの滞納がないことを証する書類)
・所得のある世帯全員の平成28年分「源泉徴収票」「所得証明書」「確定申告書の写し」「年金支払い通知書」など
・住宅困窮度判定基準調査表
※様式などは左記にあります

入居者の選考

- ・住宅困窮度判定基準により入居者を選考します(同点の場合は別途抽選)
- ・判定基準の確認のため、現在の住居に伺う場合があります
- ・選考結果は6月26日(月)までに申込者全員に通知します
- その他
・入居の際には住宅使用料3カ月の敷金が必要
・犬や猫などは飼えません

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班
456985



かみぶの魅力をPR! PR大使、観光ボランティア

**しま
せんか**

かみぶの魅力をPR! PR大使、観光ボランティア
かみぶの魅力を宣伝していただける「かみぶのPR大使」を募集しています。対象者 町にゆかりのある方現在の居住地、出身地は問いません
任期 2年
申込み・問合せ 企画商工観光課商工観光班
456983

観光ボランティア

かみぶの観光ボランティアの会では、観光案内・PRをしていただける高校生以上のボランティアを募集しています。
時間 2交代制(いずれか)
8時30分～12時45分
12時45分～17時

場所 上富良野駅舎観光案内所
期間 6月17日(土)～
9月30日(土)

申込み・問合せ

かみぶの十勝岳観光協会
453150





楽しく学ぼう
いつまでも!

生涯学習情報

問合せ・申込み
教育振興課社会教育班 ☎5511

一緒に楽しくゲーム♪



体力測定の実践活動

●ボランティアの概要

町内在住の20歳以上で、無償で支援

社会が複雑多様化する中、学校はさまざまな問題を抱え、多くの役割が求められている状況を受け、町では学校、家庭、地域が一体となって子どもを育てる体制づくりとして学校支援地域ボランティアを設置しています。

放課後スクールや体力測定の実践、学校行事の際の託児、学校農園の作業補助など「自分の経験を生かして、子どもたちのために何かしたい」という方の支援をお待ちしています。

学校支援ボランティア募集

組めない住
民会は個人
参加も可能
申込み 各住
民会の地域
スポーツ推
進員

青空の下、パークゴルフを通して交流し、親睦を深めませんか。

日時 5月28日(日) 8時受け付け、8時30分開会式、9時競技開始

場所 上富良野町パークゴルフ場

チーム編成 住民会ごとに1チーム4人編成(うち女性1人以上参加)

※参加チーム数に制限なし。チームが

上富良野開基100年記念 第19回住民会対抗 パークゴルフ大会

していただけの方を募集しています。専門知識や技術が必要なもののほか、どなたにもできる活動もあります。

① ボランティア活動に対する謝金、交通費はありません

② 登録者は全国町村会の保険対象となります。学校に向かう・帰宅途中に事故に遭った場合も対象となります

③ 学校の行事や学習内容に合わせて活動要請をします。登録いただいても活動要請がない場合もあります

④ 申込みは随時受け付けています



毎月第3日曜日は 道民家庭の日



子どもたちにとって、家族と一緒に過ごす時間はとても貴重な財産です。北海道青少年育成協会では、家族がだんらんする時間を持つきっかけづくりとして毎月第3日曜日を「道民家庭の日」と定めています。

また、全道各地にある家族ふれあい協賛店・施設では、18歳未満のお子さんと一緒に訪れた際に優待券を提出すると料金の割り引きなどが受けられる「家族ふれあい優待制度」を実施しています。家族での楽しい思い出づくりにぜひ、ご活用ください。

【町内の協賛店・施設】

- ・後藤純男美術館
- ・後藤純男美術館レストランふらのグリル
- ・北海道遺産 土の博物館「土の館」
- ・トリック・アート美術館
- ・フラワーランドかみふらの
- ・日の出公園オートキャンプ場

問合せ (公財)北海道青少年育成協会

☎011-231-6451

ホームページ <http://www.ikuseikyoy.jp>

すくすく絵本事業

図書館「ふれんど」では、乳幼児期から絵本に触れることで読書の習慣を身に付けてもらうと、町内に住む7カ月児を対象に、保護者が選んだ絵本を贈る「すくすく絵本」事業を平成29年度から始めました。7カ月児健診後から1カ月以内に図書館「ふれんど」へお越しください。



絵本の金額 2千円以内

※2千円以内なら冊数に制限なし

絵本の選定方法 用意されたリストから選ぶほか、館内にある絵本を参考にしたり、自宅のカタログを参考することも可能です。納品後は図書館での受け渡しとなります

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158



約6千冊が並ぶ絵本コーナーと「すくすく絵本」リスト

教育振興課では「早ね早おき朝ごはん運動」を推進しています

相談

特設人権心配ごと相談所

旭川人権擁護委員協議会では人権尊重の大切さを呼び掛ける取り組みとして「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

日時 6月6日(火) 13～16時
場所 保健福祉総合センターかみん

相談内容 近所トラブル、セクハラ、家族関係、金銭貸借に関することなど

料金 無料

相談者 人権擁護委員

問合せ 保健福祉課福祉対策班

☎6987

商業

新規開業・特産品開発支援事業

中小企業者、農業者などが行う新規開業や新事業展開、特産品開発にかかる経費の一部を助成します。

【新規開業・新事業展開】

①事業費補助金 対象経費の50%以内(上限150万円)

②雇用奨励金 上限50万円

③家賃補助金 対象経費(月額)の50%(上限5万円×12カ月)

【特産品開発】

④開発補助金 対象経費の50%以内(上限150万円)

※ただし、①④を併せて実施する場合は上限250万円

申込み・問合せ

企画商工観光課商工観光班

☎6983

商工業者持続化補助金

商工業者が持続的経営に向けて取り組む事業に対し、経費の一部を補助します。

対象者 町商工会の会員

対象事業 経営合理化や売り上げ増加などが見込まれる事業

計画に基づき、商工会の指導を受けながら取り組む事業

対象経費 機械装置費、開発費、借料、専門家謝金・旅費、委託費、外注費など

補助率 対象経費の50%以内

(上限50万円)

申込み・問合せ

上富良野町商工会

☎2191

はかりの定期検査

商店やスーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで取り引きや証明上の計量に使用

するはかりは2年に1度、北海道自知事が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。検査実施前には、はかりを使用している事業所を巡回して使用状況を調査しますので、ご協力をお願いします。

検査日時 6月6日(火)・7日(水) 11～15時

場所 役場車庫

申込み・問合せ

企画商工観光課商工観光班

☎6983



リサイクル

生ごみたい肥販売中

富良野広域連合環境衛生センターでは、各家庭から収集した生ごみからつくった完熟「生ごみたい肥」を通年で販売しています。家庭菜園やガーデニングなどにお使いください。



販売日時 平日の9～17時

販売価格 10ℓ(約4kg)100円

※袋詰めしてあります

申込み・問合せ 富良野市字上

五区 環境衛生センター

☎4376

今年のお話

ごんなどきには
手続きをばやわい!

国民年金は国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。老齢基礎年金や障害基礎年金などは届け出を忘れると、受け取る額が少なくなったり、受けられない場合があります。

なお、次のときには役場窓口で手続きが必要です。

①20歳になったとき

農業、自営業、学生など、厚生年金保険や共済組合に加入していない方が20歳になったとき

②会社を退職したとき

60歳になる前に会社などを退職したときや、勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったとき

③収入が増えたとき

パート収入などが130万円以上になったとき

④配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

①以外の手続きには資格喪失証明書など、喪失日が確認でき

る書類と印鑑が必要です。

なお、厚生年金の手続きはお勤め先へ、会社員などの被扶養配偶者になるときは配偶者の勤務先へ届け出て



申込み・問合せ

旭川年金事務所

☎0166・27・1611

町民生活課総合窓口班

☎6985

旭川年金事務所では毎月1回「年金相談所」を開設し、厚生年金・国民年金の請求手続きなどの相談をお受けしています。1週間前までの事前予約が必要です。

日時 6月8日(木) 10～16時30分

場所 富良野市役所

申込み・問合せ

旭川年金事務所お客様相談室

☎0166・72・5004

かみふっこキャラリー

認定こども園
わかば愛育園



あべ 蓮くん
(平成23年生まれ)



作品名 『こいのぼり制作』

「うるこの模様をはさみで切るのが難しかった！」と元気に答えてくれた蓮くん。コイの表情を一つ一つ変えて、表情豊かなこいのぼりができました♪



いしかわ ゆきな 倅ちゃん
(平成24年生まれ)

「こいのぼりと柱をつなぐ綱を描くのが難しかったけど、楽しく作れました」と教えてくれました。うるこにはハートを描いてかわいらしく仕上げました♥

◆認定への第一歩。申請書を提出!!
提出期日は4月17日。ギリギリ、ドタバタではありましたが、多くの関係機関・団体のご協力をいただきながら調査研究を重ねてきた地質、地形の成り立ちとそこに住む人々の歴史をまとめた本編50ページ、参考資料も合わせると305ページの加盟申請書を何とか完成(´▽`)させ、日本ジオパーク委員会に無事提出することができました。

◆次の勝負はついでに「ミニワークショップ」!
次の勝負は5月21日に千葉県千葉市の幕張メッセで行われるプレゼンター

ジオ林崎・ジオ田中の
十勝岳ジオパーク
誕生への道

図合を企画商工観光課ジオパーク推進室 ☎09994

こんにちは、ジオ田中です。昨年度は出前講座やさまざまなイベントでジオについてお話しさせていただき「話が難しい!!」とのおしかりを受けた一方で、「地元についても知らないことがたくさんあった」「自分もジオ的な活動をしてみたい」などのありがたいお言葉もいただきました。

日本ジオパーク認定に向け取り組んで3年目。今年はいよいよ加盟申請、勝負の年となります。今月は「十勝岳ジオパーク誕生」!!までのタイムスケジュールをお伝えします。



認定に向け提出した申請書

いで精一杯頑張っています。皆さんの力を添えぜひよろしくお願いいたします!

れば、10月に行われる全国大会の授与式でついに「十勝岳ジオパーク誕生」となる運びとなっています。その瞬間をめざして、最近ぶよぶよ度がどんどん増している我が身(お腹?)を削る思い

林崎 田中

◆最後はいよいよ現地審査のご案内!!
7~8月にはいよいよ現地審査が行われます。3人の審査員が上富良野と美瑛、両町に来てジオサイトの審査だけでなく、町の人の声を聞き、過去のイベント報告書にも目を通して確認するなど総合的な審査が行われます。これら3つの審査を経て9月上旬には加盟の可否が発表。晴れて加盟とな

シヨソ。12人の審査員を前に、持ち時間は12分間。現在は「認定、認定、認定...」と念じつつ、資料作成とスピーチの練習に追われる毎日です。

ねえねえ見て見て! ちよこっと自慢

新町4丁目 寺田義明さん 「100km完走メダル」



今年も完走に向けスタート!

「今年も7月末に開催予定の北オホーツク100kmマラソン完走をめざし、本格的に練習開始です!」前職の自衛官時代から走ってはいたものの、マラソンを本格的に始めたのは約10年前。最初に参加した大会で「次はもう少し早いタイムで走りたい。同年代には負けたくない!」と思い、毎日練習をするようになったそうです。

今では100kmのマラソンを2年連続で完走するほどの熱の入れよう、大会前には一カ月間で500km以上走り込むのが。その原動力は、何ととっても「走った後のご飯が格別!! あとビールもね(笑)」。

マラソンを走るために健康にも気を配るようになり、健康診断ではどこにも全く異常なし。「年々体力の衰えは感じるけど、走れる限りは走りたい。来年も、再来年も100km完走をめざして挑戦しますよ!」と目をキラキラと輝かせて笑顔で話してくれました。

今月のテーマは…
夏を先取る観光スポット

富良野市 富良野チーズ・ピッツア工房

チーズ工房では富良野産牛乳を使ったチーズやバター、ジェラートの販売・手作り体験(要予約)のほかチーズ作り見学、ピッツア工房ではイタリアで修業した職人による本格ピッツアが味わえます。シラカバに囲まれた工房でおいしいひとときを。

営業時間 9～17時(無料)
※ピッツア工房は10時30分～16時
問合せ 富良野チーズ・ピッツア工房 ☎1156

中富良野町 ファーム富田
ドライフラワーの舎(いえ)

店内をリニューアルし、華やかなピンク系統のアレンジで北海道の春を表現。彩り始めたお花畑と合わせてお楽しみください。

営業時間 8時30分～17時
※季節によって変わります
問合せ ファーム富田 ☎3939

南富良野町 空知川でのラフティング

この時期は雪解けで水かさが増すため、スピード感が増す絶好のチャンス! 激流を下りながらリフレッシュしてみませんか。各種ツアーを用意しています。

問合せ NPO法人南富良野まちづくり観光協会 ☎7000

占冠村 波の出るプール「ミナミビーチ」

館内温度が30度以上の温水プールで、まだまだ肌寒いこの季節も安心して利用できます。日帰り利用も可能で、レンタル水着も。また、入場券があれば隣接する露天風呂「木林の湯」も利用できます。施設内では、さまざまなアクティビティをご用意しています。ぜひ素敵な休日をお過ごしください。

問合せ 星野リゾート・トマム ☎1111

本日は…
晴れ時々くもい 一時雨

デイサポートかみふらの ☎2111



洗い場作業も楽しいな♪



卵を溶いてパンケーキ調理中

★お知らせ★
みんなのカフェ 開店1周年記念イベントを5月20日(土)に開催します。たくさんのご来店を心からお待ちしております!!

毎朝、開店前にはミーティングの時間を設け、互いの身なりや1日のスケジュールを話し合っています。メンバーさんの就労促進と社会参加を目的とした当店には、地元の方を中心に多くの来店をいただいております。みんなやりがいや楽しさを感じながら、毎日いきいきと元気がいっぱい動いています。

「たくさんの方に来てほしい」という思いが接客練習や店内の雰囲気づくり、衛生管理、メニュー研究などに向かう意欲につながるため、スタッフはメンバーさん一人ひとりの得意、不得意に気を配りつつ、それぞれのペースを大切にしながら日々取り組んでいます。「地元の方々に愛される店」を目標に、引き続きみんなで力を合わせて頑張っていきたいと思っています。

★ 町内3つの障がい福祉サービス事業所の出来事を、月替わりでお伝えしています ★

突然の病気やけがはいつでも、どこでも、誰にでも起こり得るもの。特に心肺停止や出血多量など一刻を争う場面では、救急車が到着するまでの間の適切な応急手当が大切な命を救うことにつながります。

上富良野消防署では応急手当の技術と知識の普及のため、町民や事業所などを対象に心肺蘇生法やAEDの使い方、けがの手当などについて学ぶ救命講習を随時開催しています。

コースは初心者から上級者向けまで各種ご用意。あなたの応急手当が命を救います。お友達やサークル、職場単位などで、ぜひ受講ください。

また、事前にインターネットで「応急手当WEB講習」を受講し、受講証明書を提示すると救命講習の時間が短縮されます。



「ファイヤーマンから炎のメッセージ」
救命講習を開催しています!!



種別	時間	内容
一般救命講習	希望の時間	心肺蘇生法とけがの手当てなどを学ぶコース
救命入門コース	90分	胸骨圧迫やAEDを中心に学ぶコース
普通救命講習	I	180分 心肺蘇生法(主に成人を対象) 異物除去法と大出血時の止血法
	II	240分 心肺蘇生法(成人か小児、乳児、新生児を対象) 異物除去法と大出血時の止血法 ※筆記試験、実技試験あり
	III	180分 心肺蘇生法(主に小児、乳児、新生児を対象) 異物除去法と大出血時の止血法
上級救命講習	480分	心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児を対象) 異物除去法と大出血時の止血法 外傷の手当て、搬送法など ※筆記試験、実技試験あり

問合せ 上富良野消防署救急救助係 ☎2119

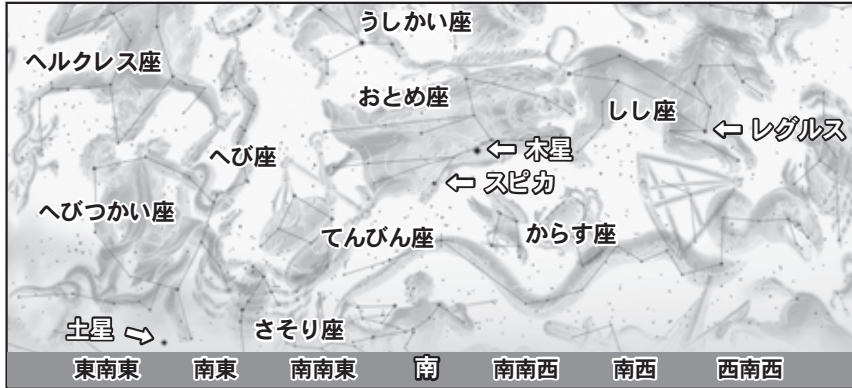


夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

☆5月の上富良野の星空は...

StelaNavigator Ver.9 ©1992-2013 AstroArts Inc.



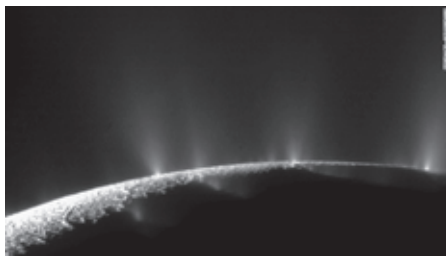
上は5月20日(土)午後9時の上富良野の星空です。南にある「おとめ座」には太陽系最大の惑星、木星が黄色く輝いています。50個ほどの衛星(地球にとっての月)が確認されており、望遠鏡では明るい4つの衛星が位置を変えながら木星の周囲を回っているのがわかります。



木星とその周囲を回る4大衛星

左下にはおとめ座のスピカがひっそりと輝いています。恒星では16番目に明るく、地球からの距離が約260光年、表面温度は約2万度で比較的若い星です。外国語の使用が禁止されていた太平洋戦争末期、海軍航空隊から「和名」をつけるよう依頼された英文学者の故野尻抱影氏が、福井県で「しんじほし」と呼ばれている星が「スピカ」であると推定。白く澄んだ光を放つこの星を「真珠星」と名付けたとされています。

南東の低空「へびつかい座」には、環(わ)があることで知られる土星が昇ってきます。土星は約29.5年で太陽の周りを1周(公転)しますが、自転が約11時間と速いため赤道部分が大きく膨らみ、望遠鏡で見ると木星と同様、ややつぶれた球形をしています。木星に次いで太陽系第二の巨大ガス惑星で、比重が0.7と水よりも軽い天体です。とてもきれに見える環ですが、近付き過ぎた小天体が土星の引力によってバラバラになってしまったものと推定されており、環といっても円盤のようなものではなく、数cmから数十cmの岩石や氷が1千余りもの細い筋となったものです。



熱水を噴出するエンケラドス

また、土星には現在53個の衛星が発見されていますが、その中の一つ「エンケラドス」はとても興味深い天体です。熱水が噴き出しているのが度々観測されており、その熱水には「水素原子」が含まれていることが確認されています。表面は氷に覆われていますが、その下には海があると考えられており、探査機による調査から、内部には生命の主要な構成要素が含まれていることも確認されています。宇宙人とまではいかななくても、地球以外に生命体が見つかる日はそう遠くないかもしれません。

たくさんのご寄付
ありがとうございました

町へ

- ◎北野豊治さん 5万円
- ◎台丸谷たまえさん 3万円
- ◎株式会社上富良野振興公社 290万円
- ◎健名正博さん 5万円

町立病院へ

- ◎本間力さん 3万円

ラベンダーハイツへ

- ◎瀧本俊宏さん(中富良野町) 3万円

社会福祉協議会へ

- ◎伊藤喜美子さん 10万円
- ◎国府力さん 2万円
- ◎北野豊治さん 10万円
- ◎中野トミ子さん 3万円
- ◎台丸谷たまえさん 3万円
- ◎健名正博さん 5万円

6月の天体観望会

NPO法人東亜天文学会会員の犬上達也さんを講師に望遠鏡を使って月や土星などを観察するほか、解説を聞きながら春の星座などを眺めます。

中止の場合は16時以降に連絡します。

日時 6月1日(木) 19:30~20:30

場所 上富良野西小学校チャレンジ天文台

定員 25人(中学生以下は保護者同伴)

参加料 無料

申込期限 5月30日(火)

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班 ☎5511

発行日 平成29年5月10日
発行 上富良野町
編集 町民生活課自治推進班
印刷 (株)総北海

ご意見・ご感想をお寄せください。

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

メール: jichi@town.kamifurano.lg.jp

●人のうごき● ()は前月比

平成29年4月30日現在

人口 10,972人 (+16)

男 5,577人 (+18)

女 5,395人 (-2)

世帯 5,365世帯 (+40)



4/23 シーニックパイウェイによる「ゴミゼロキャンペーン」。ごみを拾ってきれいなまちに!

