



四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造



かみふらの



2014 **3** NO.658

こ う ほう

特集

かみふらのの人材育成アカデミー開講

主な内容 パブリックコメント結果公表
 第3回 住民会長との町政懇談会
 教育賞・教育奨励賞 受賞者発表
 役場のお仕事・広報コンクールに入選しちゃったので
 勝手に「広報担当」スペシャルの巻・

こんな銀世界も、そろそろ見納め…
 ～「かみふらのの八景 十勝岳温泉郷」～
 広報担当撮影

かみふらの

このまちの未来を切り拓く熱き力よ、ここに集え!

人材育成アカデミー開講



農業や商工業、観光業で頑張っている人、これから自分で何かを始めようと思っている人。そんな熱い思いを持った町内の若い世代をターゲットに異業種間での仲間づくりを進め「新たなかみふらの」を創造するプロジェクト「人材育成アカデミー」が、今年度を皮切りに3年計画でスタートしました。

今年度は計3回開講し、いずれもバラエティ豊かな業種からの参加がありました。受講者が「チームかみふらの」として連携を深め、まちの未来を切り拓く礎になることを願って…。今月は、この3回にわたるアカデミーの様子をお伝えします。

課題は「これまでの自分の人生のやる気曲線を書いてみよう」。年齢を横

とすることで、次は自己分析。講座は「これまでの自分の人生のやる気曲線を書いてみよう」。年齢を横

第1回目 「自己分析」

1/22

自分の強みと周囲の環境を正しく把握する



(株)北海道宝島旅行社
代表取締役社長 鈴木宏一郎氏

(株)リクルートに17年間勤務後、2007年に体験・交流・滞在型の観光振興・地域づくりを目的に(株)北海道宝島旅行社を設立。観光を切り口にした地域のコンサルティングを各地で実施している。

自分の周囲や、利害関係のある人とは知り合いになっても、同じ町内に住んでいながら、全く知らない人は多いもの。そこで第1回目は、まず「お互いのことを知る」ことから始めました。

「自分の弱みを直したとしても、せいぜい人並みになる程度。それなら弱みを抑え、カバーするようにして、強みを伸ばす。そして、自分に与えられた機会を生かし、脅威にピンチを避ける。つまり、自分の強みを生かし、機会をつかむことが大切。半年に1回はこの分析を行って、その時の自分を正しく把握してください」と鈴木講師。講義終了後には第1回目ということ



第2回目 「コミュニケーショントレーニング」

2/6

自己理解と周囲への動きかけについて学ぶ



(合)北海道観光まちづくりセンター
代表社員 宮本英樹氏

大学では探検部に所属。地方新聞社勤務を経て、北海道自然体験学校NEOS設立に参加。ネイチャーセンターの立ち上げ、自然ガイドの養成などを通じ、各地の地域づくりに幅広くかかわる。

「新しい組み合わせ、発想で新たな取り組みや産業を生み出すには、同じ町に住む仲間として相互理解することが大切」との前書きでスタートした2回目は「他人との関係性が向上することで、個人の潜在能力が引き出される」がテーマ。いくつかのレクリエーションを通じて他者とのかわり方、より良いコミュニケーション方法を学びました。



3つのグループに分かれ、目隠しをして、言葉を出さずにバラバラの配置から、あらかじめ個々に言い渡された番号順に並び終わるまでのタイムを競うゲームでは、まずは各チームで作戦タイム。話し合う内容に理解と共感が得られているか、分かっている人を放っておいてはいないか、リーダーではなくてもどつチームにかかわっていかかなど、共同作業を進めるうえで各個人のチームとのかかわり方の善しあしがタイムに表れます。

「思っていることや感じていることを分かち合う作業がコミュニケーション。気持ちはもちろん、物理的にも近づいて、かかわりを持つことが重要です。そのためには自分を出してもいい場所をつくること。そうやって自分を開いて他人を受容することが、自分にとっての未知の領域を広げることにつながります」。笑いの絶えない楽しいゲームを通じ「チーム」としての土台が少しずつ固まっているようでした。

▶ 受講生の声

このセミナーを通して、凝り固まりつつある自分の固定観念を壊して広がる、新たな世界の入り口を肌で感じ取れた気がしています。また、そこから生まれてくる発想に、刺激と興奮を覚えました。3回ともワクワクする講義でしたが、特に印象に残ったのが3回目の「あるべき姿の明確化・将来構想」です。町全体で同じベクトルに向かって進んでいけたらもっと良い町になれると感じました。今回学び、得たヒントをもとに、自分も町の1ピースとなって、みんなで何の絵が見えてくるのか力を合わせて頑張りたいと思います。《北野淳也さん》

第1回では自分を再認識し、明日から一歩前進するのに何が必要なかを気づかされ、第2回ではチームとして各々の役割を学びました。最終回ではまず相手を知る大切さと、今を理解して変化に気づきチャンスと感ずること、無理だと決めつけずにどうすれば実現できるかを考えてみるのが成功への第一歩ということを変えて考えさせられました。まだ経営者でも後継者でもないけれど「将来何かしたいな」とぼんやりと考えている仲間もたくさん増えるといいな、と期待しています。

《千葉絵里さん》

私自身、人見知りをするので正直セミナーにうまく参加できるか不安でしたが、講師の方々のお話やレクリエーションが楽しく、周りの人たちとも楽しんで参加することができました。第3回では最初は専門的な用語が多く分からないこともありましたが、講師のお話が分かりやすく用語も次第に分かるようになり、2時間の講義があっという間に終わりました(個人的には3回目が1番面白かったです)。今回のセミナーで学んだことは仕事だけでなく、日常生活にも生かせることが多く、参加して良かったと心から思えました。《小只侑平さん》

コミュニケーションをはじめ、事業を行ううえで必要な「物事の進め方」について学ぶことができました。そして何よりも、これからの上富良野を考えている人がこんなにいるんだと驚くとともに、非常に心強く感じました。このアカデミーでいるいろいろな職業・立場の人と出会い、交流の輪が大きく広がっています。町のために何かしたいと思っていても、自分ひとりではできることに限界があります。「町を元気にするチーム」のとしての仲間が増えるよう、来年度はもっとたくさんの人に参加してほしいと思っています。《大角真由美さん》

第3回目 「企業家精神とイノベーション」 世の中の物事の捉え方、ビジネスチャンス の掴み方を学ぶ

2/13

父とも呼ばれるP・F・ドラッカー

第3回目はいよいよマネジ
メント理論。経営学の第一人
者であり「マネジメントの



(株)ヒューマン・キャピタル・マネジメント
代表取締役社長 土井尚人氏

信託銀行勤務を経て2002
年、(株)ヒューマン・キャピタル
マネジメントを設立。ベンチャー
企業の「並走機関」として経営を
サポートするなど、起業支援の役
割を担っている。

の言葉に実例を織り交ぜながら、物事の味方・とらえ方、成功するための戦略の基礎など、事業者に必要な基本的な姿勢についての講義となりました。

土井講師はドラッカーの「事業とは顧客の創造である」との言葉を取り上げ「弊社は…」「弊社の商品は…」などと売り込みをする姿が見受けられるが、主語は「弊社」ではなく、あくまでも「お客様」でなければならぬ。『お客様にとってこんなメリットがありますよ』というスタンスでなければ顧客の満足は得られない』と強調。

「前例に支配されることなく、常識にとらわれず、視点を変え、顧客の期待値をいかに超えるかがその商品の付加価値を決める。そのためにはコミュニケーションの強化がカギを握る」



また、イノベーションという言葉が経営的には「技術革新」ではなく「新結合」と訳され、「良いものを残しながら、新しい要素を結合することによって新しい価値を創造する」との意味であることを紹介。日本人が明太子スパゲティやカレーライスなど、オリジナルに新しい要素を加えることが得意なことを例に挙げ「何か新しいことを、と考えがちだが、すべてを新しくする必要はない。自ら変化を起こさなくても、変化をうまく利用することが大切」との話もありました。

ご意見ありがとうございました

パブリックコメント結果公表

「第2次上富良野町地域福祉計画(案)」と「上富良野町地域防災計画(案)」についてパブリックコメントを実施したところ、次のとおりご意見をいただきましたので、町の考え方など概要について抜粋してお知らせします。

第2次上富良野町地域福祉計画(案)

募集期間 12月25日～1月25日

提出件数 1人 5件

問合せ 保健福祉課福祉対策班

☎69987

福祉の4つの助け合いについて

町の考え方 町内のNPO法人やボランティア団体などが限られている状況では、地域で組織されている住民会が「共助」の主体を担うしかないため、住民会活動をもっと強調した表現とすべきでは。

町の考え方 計画では、福祉の4つの助け合いである「自助」「互助」「共助」「公助」がそれぞれバランスよくその役割を果たしながら協働で福祉活動に取り組むことが大切であるとしています。

その中で自治会組織が担う役割は極めて大きいので、自治会による活動を強調する表現としています。

自治会の表記について

町の意見 随所に自治会という言葉が出てくるが、「自治会＝住民会」でよいのでは。「自治会」と記載すると、住民会が自分たちで取り組む必要があることだと認識しないのではないか。

町の考え方 この計画で述べている「自治会」とは、「住みよいまち」を実現するために地域に住む人々が協働でさまざまな課題解決に取り組んでいくという広い意味での組織をイメージしており、住民会はもちろん町内会や班、場合によっては老人会や子ども会なども含めた位置付けとしています。

防災体制の充実について

町の意見 災害対策の基本となる「上富良野町地域防災計画」との関連を明記すべきでは。

町の考え方

災害時における要援護者の支援方策については「上富良野町地域防災計画」に基づいた防災、避難体制が整えられるように表記を整理します。

町の意見

災害対応体制整備で、「災害図上訓練等」とあり、非常に有効だと思つ。住民会を通じて、要援護者のいる全町内会で図上訓練を行うよう取り組むことが望ましいのでは。

町の考え方

災害時に効果的に機能するような研究活動の実施に努めていきます。

町の意見

市町村によっては、車いすやアイマスクを利用した「支援訓練の手引き」をつくり、支援者と要援護者に分かれ避難訓練をしている。必要な知識と技術を修得し、要援護者の不安な気持ちを体験するのに有効なので、本町もぜひ「支援訓練の手引き」づくりを加えてほしい。

町の考え方

災害時に要援護者が円滑で迅速に避難するために、支援体制を整えておくことや、図上からの要援護者に対する支援訓練が有効です。

「支援訓練の手引き」の作成に縛られることなく、多様な状況の中で要援護者を支援できるような取り組みが重要と考えられています。



防犯対策の推進、悪質商法などへの対応

町の意見 防犯対策の推進で、連携を図る地域組織を「関係機関団体」と記載しているが、「警察、上富良野町消費者協会、富良野市消費生活センター等」と具体的に記載し、「連携を図り、相談窓口の周知に努め、被害の事前防止等、防犯対策の推進を図ります」としてはどうか。

町の考え方

「関係機関団体」は、警察をはじめ消費者団体のほか生活安全推進協議会や更生保護機関、さらには自治会組織を含めて指したもので、これら機関団体との連携を通して、地域全体の防犯意識の高揚を図っていくことが重要と考えられています。そのような意味が伝わる表現に修正します。

第5章の3計画の周知について

町の意見 計画の周知は大切であるため、ダイジェスト版を作って、住民会長や町内会長に配付してはどうか。

町の考え方

計画の内容を広く町民に伝えることで、町全体での地域福祉の推進につながるように周知に努めます。

ダイジェスト版の作成は予定していませんが、町ホームページや出前講座など、あらゆる機会を通じて、住民への周知に努めたいと考えています。

上富良野町地域防災計画(案)

募集期間 12月27日～1月27日
提出件数 1人 9件
問合せ 総務課基地調整室
☎69980

地域防災力の向上について

【意見】 自主防災組織の訓練は重要であることから、訓練マニュアルを作成・配付し、町が積極的にかかわることによって要援護者の避難について実践的な訓練してほしい。

町の考え方

計画を基に地域防災力向上に繋がる「共助」を強化するため、マニュアルなどの作成を検討し、自主防災組織が自ら行動できるよう取り進めます。
また、要援護者の避難については、町や自主防災組織の防災訓練を踏まえ、強化するよう取り進めます。

平常時(災害時要援護者名簿作成)フローについて

【意見】 災害時要援護者名簿作成のため、町民への制度周知を「行政ホームページ・広報誌・民生委員等を活用した制度の周知」としているが、住民会の協力なしでは困難であり、災害時に住民会が自主防災組織として要援護者

の避難誘導などをするので、要援護者の事前の状況確認のためにも、住民会と民生委員が連携して制度周知に努めることが望ましいのでは。

町の考え方

表記を「行政ホームページ・広報誌・住民会(自主防災組織)・民生委員等を活用した制度の周知」に修正します。表記については現在、国の災害対策基本法の改正を踏まえ一部変更になる場合がありますので、「ご承くください」。

避難について

【意見】 避難誘導についての項目では(1)避難の誘導者、(2)避難の誘導方法、(3)避難の方法の3つにおいて自主防災組織のかかわりがまったく記述されていないが、これでよいのか。

町の考え方

自主防災組織とのかかわりについては、地域によりその活動内容の成熟度が異なっているのが実態であることから、現段階では明確な定めは盛り込まず今後、地域の防災力向上を進め、その推移を見守りつつ、個々に定める自主防災組織の計画の中で反映されるよう協力体制を構築していく予定です。

【意見】 地域防災計画改訂町民ワークショップでは、「避難所運営は町が行うべき」との声が多く出ていた。避難生活が長期化した場合、職員は通常業務も行う必要があるため、住民会に理解を得る努力が必要では。

町の考え方

災害発生時は行政の責務として避難所運営を行います。長期化した場合は避難所の地域コミュニティの形成が必要不可欠となります。
今後、避難所運営のマニュアルや避難所開設運営訓練を実施し、その必要性について町民の皆さんにご理解いただくよう取り進めます。

【意見】 要援護者などが避難勧告・避難指示前に自主避難をした場合、要援護者の大半が着の身着のまま、事前の準備もなしに避難してくると思われるが、食料や物資などの支援は。

町の考え方

自主避難を呼び掛けた段階で避難所を開設し、食料や物資などの支援についても対応します。

災害発生後3日間行政などの支援が行われない場合があるため、避難時の食料や飲料水など生活必需品については、平常時に住民自身が「非常時持ち出し品」として準備することを町民の役割(自助)として地域防災計画の中で定めて



います。これについても啓発・普及を進めていきます。

地域防災計画全般について

【意見】 地域防災計画を災害ごとに作成しているためページ数が多く、町民にとっては分かりにくい。町民に関連するところだけ抽出したダイジェスト版を作成して配付してはどうか？

また、自主防災組織や民生児童委員、協力団体などへの説明会を行うことも大事では。

町の考え方

町民の皆さんには、ダイジェスト版ではなく、十勝岳ハザードマップや洪水ハザードマップの冊子版を再編したものを配布する予定です。

関係団体への説明は、地域防災計画改訂町民ワークショップの折に自主防災組織や民生児童委員会、住民会の代表の方に説明しましたが、今後も行政ホームページや広報誌・出前講座を利用し、説明したいと考えています。



※紙面の都合上、寄せられたすべての意見は掲載できませんでしたが、町の行政ホームページや役場庁舎の町政情報提供コーナーで公開していますので、詳しくはそちらをご覧ください。

町の行政ホームページ
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

住民会長との町政懇談会

～住みやすく活力のある町をめざして～



今年度、第3回目となる住民会長との町政懇談会が、1月27日に開催されました。

向山町長は会議の冒頭、今年度が第5次総合計画基本計画の中間見直しと地域防災計画改定の時期に当たること

に、防災や生活の安全をしつかりと支えなければと決意している。この機会に、住みやすい活力のある町にしたいとあいさつ。

議事では、各所管課長から十勝岳噴火を想定して行われる防災訓練についてや交通死亡事故ゼロ日数1500日の達成報告、「健康づくり推進のまち」を宣言する健康づくり町民のつどいなどについて説明があり、引き続き行われた質疑応答においては、地域が抱える問題について活発な意見交換が行われました。

主な意見と回答

質問 農村部の超高速ブロードバンド環境は無線での整備予定で、回線速度はADSLより早まるこのことだが、大まかな速度は？

回答 理論上では54メガビット毎秒まで出せるタイプを使用する予定。現在、役場と各公共施設間が同じ無線機でつながっており、一番距離がある東中の小・中学校では、20メガビット毎秒程度は出ているため、ADSLやSDNよりは格段に早くなる予定となっている。

質問 高齢者が独り暮らししている公営住宅は、屋根から雪が落ちそうな所を見掛ける。屋根の雪下ろし対策は、ボランティアに頼るのみか？

回答 自宅の除雪や屋根の雪下ろしなどは、各自で行うようにお願いしているが、高齢などの事情により自分で除雪ができない場合は、社会福祉協議会の除雪サービスについて相談していただきたい。

行政としては、除雪業者を紹介するなどで対応する。

質問 地域に移住して来た方が、水道施設との高低差で水道管を引き込みないと役場から言われた。今後、移住者に対し行政としての対応は？

回答 旭野地域は昔から水が無いエリアで地域水道で給水している。今回の場合は高い位置に住宅があるため、水道施設からポンプでの送水ができず、自分で水を確保されたと聞いている。個人で工事が必要な地域もあるというところで、ご理解いただきたい。

しかし、生活をする上では重要なことなので、行政としても給水エリアや簡易水道の情報提供をするほか、移住者が生活する上での問題を抱えているか配慮していきたい。地域でそのような情報を得た場合は、役場に情報提供していただきたい。

質問 道路わきの雪を排雪する日に合わせて、自宅敷地の雪と一緒に排雪できないか？ そうすることによって排雪後、道路に出される雪が減ると思われるのだが、事前に防災無線で周知してはどうか？

回答 排雪の日程は決めているが、当日降った雪の除雪を優先して行うので、予定が変わる場合がある。

また、先に雪を道路に出してしまつと、通行できなくなる路線や除雪作業に支障を来す恐れがあるため、事前に周知することはできないことをご理解いただきたい。

質問 東中地区の小・中学校や公民館の駐車場をドクターヘリのヘリポートとして使用できないか？ 救急車で運ばれてからのヘリコプター搬送では郡部だと時間がかかる。脳卒中など手当てが早ければ後遺症も軽く済む場合もあるのでは、ぜひお願いしたい。

回答 ドクターヘリの着陸場所は、そのときの状況に応じて判断されている。基本は、医師が救急隊が必要と判断した場合に要請し、ドクターヘリ到着までは病院で処置をするため、町立病院から一番近い役場車庫前を離着陸場所として確保している。大規模な交通事故で多数の負傷者が発生し、現場近くに着陸した方が救命活動に有利な場合は現場に着陸する。

ヘリポートを複数の場所に設置する必要性などは、ドクターヘリ運用の会議などで検証していきたい。

※会議録は、役場庁舎の「町政情報提供コーナー」でご覧になれます。

問合せ 町民生活課自治推進班
☎6985



教育賞・教育奨励賞

受賞者発表

教育特別賞

【努力賞】小学校6年間と中学校3年間、皆勤した生徒

教育賞

【学芸賞】全道以上の作品展で入賞またはコンクールで活躍した個人・団体

【体育賞】管内レベル以上のスポーツ大会に出場し認められた個人・団体

【努力賞】皆勤した児童・生徒、新聞紙上などで認められた個人・団体

教育奨励賞

教育賞各賞の基準に及ばないが、努力し、活躍した個人・団体

小学生

教育賞(学芸賞)

上富良野小学校

◆柳瀬望乃叶、金子咲樂、後藤未有、伏見向葵【北海道書道展推薦】

◆中田溪心、長山莉子【北海道書道展奨励賞】

◆真木彩友美【北海道青少年科学技術振興作品展努力賞】

◆上富良野小学校スクールバンドアンサンブル(打楽器七重奏)チーム【第45回北海道アンサンブルコンクール出場】

上富良野西小学校

◆丹野葵木【北海道青少年科学技術振興作品展入選】

◆増田久遠【第45回全国学生書道展記念賞】

教育賞(体育賞)

上富良野小学校

◆萩原唯人【上富良野ジャガーズ野球少年団に所属し、北海道選抜のキャプテンに選ばれる。西日本学童野球選抜大会優勝】

教育賞(努力賞)

上富良野小学校

◆山口稜介【皆勤賞】

上富良野西小学校

◆小野寺莉乃、園部太一、安川怜奈【皆勤賞】

江幌小学校

◆會田義敬【後期児童会長として、学芸会の準備などで中心的な役割を果たし、その取り組みの様子が町広報誌に掲載】

教育奨励賞(学芸賞)

東中小学校

小田峻椰

教育奨励賞(体育賞)

上富良野小学校

◆長島大岳、前田万里奈、谷安香里



中学生

教育奨励賞(努力賞)

上富良野小学校

◆及川桜、小野郁真、齊藤眞理恵、佐藤まどか、谷安香里、宮ヶ丁大登、海老原佑香、北村深優、佐藤綾美、菅原千鶴、道言亜夢、戸田もなみ、橋本聖也、松田悠汰

◆上富良野西小学校

◆上富良野西小学校

◆上富良野西小学校

江幌小学校

◆平吹翔、倉谷悠立

教育特別賞(努力賞)

上富良野中学校

◆丸田智巳、永山陽葉里【小学校6年間および中学校3年間皆勤賞】

教育賞(学芸賞)

上富良野中学校

◆川島千波【第10回日本サクソフォン協会アンサンブルコンクール銀賞】



教育賞(体育賞)

上富良野中学校

◆糸賀知葉【北海道中学校卓球大会女子シングルス出場】

◆西塚竣祐、矢幡和也、境駿汰、齋藤宏汰、神田周汰、林大智、大沼優雅、佐々木帝斗【第29回道新杯全道中学選抜卓球大会男子団体出場】

◆末永勇成【第19回全日本ユース(U-15)フットサル大会準優勝】

◆畑中良太、鎌田妃比乃、桑折優那【第44回北海道中学校陸上競技大会出場】

東中学校

◆中村敦士、谷口賢矢、田中昇吾、小田康介、岡村優輝【ソフトテニス上川代表決定戦団体出場など】

教育賞(努力賞)

上富良野中学校

◆糸賀知葉、大坂悠香、加藤樹音、谷口琴音、松本莉奈、石田純基、石田奨人、小野寺健斗、齋藤宏汰、大石佳乃、岡本一奈、木血綾奈、谷拓樹、村川蓮、長尾夏海、中田実穂、奈良彩香、西尾恋【皆勤賞】

高校生

教育賞(学芸賞)

上富良野高校

◆山田杏利【第44回全道書道コンクール高3毛筆部半紙特別賞一席など】

教育賞(努力賞)

上富良野高校

◆佐藤彩奈、山田杏利【皆勤賞】

教育奨励賞(努力賞)

上富良野高校

◆池田翔、瀬戸順平、宮崎拓磨、村太翔紀、石川侑依、田中里果

2/7 未来の社長を育てる ベンチャーキッズ

ベンチャーキッズかみふらっ子での販売収益金を町で役立ててほしいと、小学生たちが役場を訪れました。

商工会青年部主催のこの事業は、会社経営の体験を通して未来の経営者を育てるもの。参加した小学生25人は自分たちで商品を仕入れ、パンやスイーツデコなどを製造し、1月26日にセントラルプラザで販売を体験。

売り上げた4万980円を手渡された向山町長は「町のためにしっかりと使わせていただきます」と未来の社長たちを笑顔で答えていました。



収益金を手渡した後は、町長への質問会

2/8 「健康づくり推進のまち」をみんなで宣言!

健康づくり町民のつどいが保健福祉総合センターかみんで行われました。

会場では、運動教室や料理教室、こころの健康講話のほか、1日に350gの野菜を食べるためのレシピや乾燥野菜を展示する啓発コーナーも設けられ、訪れた人たちは健康づくりに関する知識を深めていました。

つどいの目玉である「健康づくり推進のまち」宣言町民大会では、町民から募集した健康標語コンテストの表彰式や千葉大学客員教授 矢島鉄也氏を講師に迎えた記念講演「健康がもたらすもの」などが行われ、最後には参加者全員で「健康づくり推進のまち」宣言を読み上げて、長寿のまちをめざしていく思いを新たにしました。



料理教室では藤間シェフの華麗な技に皆さん夢中

2/15 心温まるお手伝い 除雪ボランティアツアー

「雪はねボランティアツアー」が来町し、町宮扇町団地の高齢独居世帯など



大きなつららも落としてくれました

2/15 雪上の芸術を楽しむ ウィンターサーカス

2月15・16日の2日間、見晴台公園と深山峠の2会場で、雪を使ったアートプロジェクト「ウィンターサーカス」が開催されました。

見晴台公園の作品テーマは「雲にのって」。デザインした鷹栖町の彫刻家、長澤裕子さんは「この公園で雪像に乗ると、本当に雲の上から町を眺めているみたいですよ」と話され、実際に雪像に乗って喜び子どもも!

会場を訪れた人はライトアップされて日常とは違った幻想的な光景を、寒さも忘れて楽しんでいました。

どの除雪に汗を流しました。

一行は朝に札幌市を出発し、11時過ぎに到着。2時間半ほどかけて屋根の雪で埋まってしまったペランダ付近などを除雪した後は、カミホ口荘で入浴し一服。泉町住民会の方たちと食事しながらの交流会も開かれました。

ただの観光ではなく、「地域密着」というのに引かれて参加したという福岡県出身の女性は「昨年11月に札幌にきました。今まで知らなかった人たちと力を合わせてやるのが良かった。雪はねも初めてで、楽しかった」と笑顔。

米澤義英住民会長は「高齢の方も助かるし交流もできた。交流の輪が広がり、また上富良野に来るきっかけになってくれれば」と話していました。



ライトアップされる3つの雲

2/20 災害に備える十勝岳 噴火総合防災訓練

平成25年度十勝岳噴火総合防災訓練が、2月19・20日の2日間にわたって行われました。

19日は各種火山情報の受信や上川総合振興局や美瑛町、自衛隊など災害関係機関との情報伝達訓練を実施。20日は十勝岳で大規模な噴火が始まり、融雪型泥流が発生した想定で避難・救助訓練などが行われました。

避難訓練では、避難準備の段階で自

力避難が難しい高齢者を自主防災組織が支援して行う自主避難や消防などによる要援護者の搬送訓練を実施。午後2時10分には十勝岳の噴火で泥流が発生したという避難指示が防災無線や携帯電話のエリアメールを通して流され、町民は一斉に避難を開始。屋外避難所に避難した住民は、自衛隊によって屋内避難所へ輸送されました。

一方、島津球場では消防署と消防団、警察、自衛隊による救助・救出訓練が行われ、今年も警察の災害救助犬も参加。まず、救助犬が取り残された人がいる倒壊家屋を特定し、自衛隊と警察が屋根を切り開き、材木の下敷きになった要救助者を救出。消防

による救命措置につなぎ、搬送するまでの一連の作業を訓練したほか、消防団による雪崩に人が巻き込まれた場合を想定しての捜索訓練も行われました。

訓練終了後の講評では「素早く情報を受け取り共有して、現場に円滑に指示が伝わるようにすることが重要」などの意見が出され、あらゆる災害に対応できる体制づくりが課題とされました。

2/21 みんなで町を元気に！ まちづくり活動研修会

まちづくりを行う団体などに活動費用の一部を助成する「まちづくり活動事業助成事業」の実践事例を学ぶ研修



今年の全国フットパスサミットの町内開催決定を報告する野山人の佐川泰正代表

会が保健福祉総合センターかみんで行われ、ふまねつとクラブ(ふまねつと運動推進)、環境ボランティア野山人(全国フットパスサミット参加)、町商工会まちづくり委員会(まちづくりセミナー開催)の3団体が、今年度助成を受けた活動内容を報告しました。

サポーターの養成講習に事業を活用したふまねつとクラブの羽賀美代子代表は「ふまねつとを通じてたくさんの方々と素敵な人たちに出会えた」とこの参加者の感想を紹介。高齢者が日常の孤立から、笑顔があらわれる交流の場へ足を向け始めた実績を説明しました。

助成事業は平成26年度も継続される予定ですので「まちづくりのために何かを始めよう」とお考えの方は、町民生活課自治推進班にご相談ください。

2/23 好演光る 北部方面 音楽隊コンサート

陸上自衛隊北部方面音楽隊による「スペシャルコンサートinかみふらの」が社会教育総合センターで行われ、その演奏を一目見ようと訪れた町民700人で会場は超満員となりました。

第1部は行進曲「無敵の鷲(ワシ)」の迫力ある演奏がオーブニングを飾り、第2部ではアニメや時代劇の主題歌でおなじみの曲のメドレーのほか、音楽隊の演奏に合わせて北島三郎の「まつり」を隊員が熱唱し、会場を沸かせていました。



やっぱりこのまちが好きだから

プロスノーボーダー 山内一志さん

やまうち・かずし 1976年、旭川市生まれ。
高校生のときにスノーボードを始め、その魅力にはまり競技の道へ。さまざまなジャンルのスポーツを集め、それぞれの極限を競う世界的イベント「X-Games(エックスゲームズ)」にも出場し、ハーフパイプではワールドカップで3位の実績を持つ。現在は、海で波に乗るように、ありのままの山を自分の思うままに滑る「スノーサーファー」としてフリーライディングを中心に活躍中。



かつては競技者としてスノーボードに乗り、キッカー(ジャンプ台)やハーフパイプで飛んだり回ったり。しかし現在は自然の中で、何の手も加えられていない新雪が降り積もったままの山を、雪煙を上げながら滑ります。
「自分もともと『勝ちに行く』というよりは、気持ちよく滑るタイプ。いるいるな大会に出たりしましたが、競い合って評価されることよりも、何かに向き合って自分のままでいられる『自然』の方に来ちゃいました。シンプルに『山』をそのまま滑るのが楽しくなって、気付いたらこうなっていたという感じです」

きなげがを機に「体を柔らかくするならヨガ！」と単純な発想で始めたところ、その精神世界も含めてどっぴりと漬かってしまい、今ではインドに巡礼に行くほどだそうで、スノーボーダーのイメージとは一風違ったうっ風っぽも、これを聞いて納得です。
「滑りに対しては欲求が尽きません。『もつとどん欲に』と…。そしていい滑りには『マッチング』が大切。ヨガをしてから自然とのタイミングやリズムが合うようになり、一体感を得やすくなりました。精神状態も含め、自分がいいい状態にいると、自然と(いいものが)集まってくる。だから、どこに行っても『当たり前』を引けるようになる。体も動くようになるし、そういった世界観も楽しいですよ(笑)」

夏はサーフィン、冬はスノーサーフィン、そしてヨガ。ほかに趣味はない。「多くを求めない」というシンプルな暮らしの中で、こだわっているのが「オレンジ」色！ スポンサーから提供される普段着はもちろん、滑る際には頭の中から手の先、板の先まで、そして自家用車、スマートフォンのカバーまでが何とすべてオレンジ色！
「インドの修行者が身に着けているのがオレンジ色。彼らの志と合ったんでしょうね。気が付いたら身の回りがオレンジだらけ…。(笑)。オレンジを身に着けていると元気が出るんです。スポンサーは、ほかの色のウェアも着て

問合せ

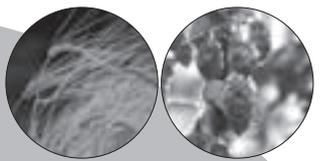
町民生活課自治推進班 ☎6985



オレンジのウェアでパウダーを滑る。印刷が白黒なのが残念(プロカメラマン佐藤圭さん提供)

山内さんが出演するスノーボードムービー車団地シリーズ最新作「Car Danchi 7th GEAR」発売中！ 十勝岳連峰でのライディングシーンも登場しますよ!!

かみふらのを
ゴックンしちゃおう！
プレミアムビール
「まるごとかみふらの」
ギフト用5本入り 販売しまーす！



ビールの主な原料といえは「ホップ」と「ビール麦」。その両方を生産しているのは、実は全国でも上富良野だけだ。ここ、「ご存知でしたか？」プレミアムビール「まるごとかみふらの」実行委員会では、上富良野の優れた地域特性を再確認し、その魅力を広く発信しようとして地域ブランドとしての商品化などに取り組み、町内産のホップ(品種名「ゴールデンスター」とビール麦(品種名「りょうふう」と)を使用したプレミアムなビール「まるごとかみふら



「まるごとかみふらの」
ギフトセット

の」を醸造。夏には「アガデー」も開催しています。今回は、ギフト用として商品化した「まるごとかみふらの」のご案内です。大切な方への贈り物としてご利用ください。
商品の概要
 ギフト用(330mlびん5本入り)で、後藤純男美術館の協力により後藤画伯の「十勝岳連峰」をラベルデザインに使用。
価格 3千300円程度
引渡時期 6月中旬～10月
消費期限 製造日から3か月
 (6月中旬～10月)

保存方法 要冷蔵
醸造元 札幌開拓使麦酒醸造所
注文方法
 注文の受け付け、商品の取り扱いには、左記の予約販売取扱店で行います。
受付期間 3月25日(火)まで
 ※ギフト用以外の商品も注文いただけますが、ケース単位(20本入り1万2千400円程度)での受け付けとなります。なお、店頭販売を行う店舗では6月中旬ごろからバラ売りも行う予定です。
予約販売取扱店一覧
 リカー&フーズはやし錦町、若佐商店(錦町)、ローソン上富良野店(中町)、セブンイレブン上富良野栄町店(栄町)、一色スーパード(宮町)、吉澤商店(宮町)、セブンイレブン上富良野東町店(東町)、セイコーマート上富良野店(南町)、ローソン上富良野大町店(大町)、スーパーアークスふじ上富良野店(本町)
問合せ プレミアムビール「まるごとかみふらの」四季彩実行委員会事務局(産業振興課)
 ☎69984

今月の年金のお話

【公的年金に加入しよう】
 「障がいを負う」「夫に先立たれ、家族が残される」などのリスクは誰にもありますが、日本の公的年金制度は加入者が保険料を出し合うことで、不測の事態を社会全体で支えるもの。自分の寿命がいつまで、老後の生活費にどのくらい必要かはわかりません。想像を超えた経済状況や長生きすることで多くなる老後の経済的負担に、個人の貯蓄のみで対応するのは難しいですが、公的年金に加入すれば一定の給付を生を受け続けることができます。

また、現役世代にとっても両親の老後の生活費を仕送りする心配をせずに生活できるというメリットがあります。これは、世代間扶養の仕組みになっている公的年金制度ならではの利点といえます。
 もし公的年金がなかったら、自分たちの将来のための貯蓄をはじめ子どもへの養育費、老齢の両親の生活費の仕送りや扶養のための費用などを、自分たちの収入のみで賄うという生活設計を行うことになるのです。
【保険料が変わります】
 平成26年4月分からの国民年金保険料は、1か月1万5千250円(平成25年度1万5千400円)に変わります。
申込み・問合せ
 町民生活課総合窓口班
 ☎69985

税金・保険料の納め忘れはありませんか？



ど～も～、お久しぶりでーす。役場で税金の徴収を担当している徴収力(ちょうしゅうりき)です。年度末が迫ってきましたので、納付についてのお願いです！

平成25年度分の町に納める税金・保険料は介護保険料第9期分を除いて、すべて納期限が到来しております。皆さん、納め忘れはないでしょうか？ 今一度、お手元の納付書や、役場から送付された封書などをご確認くださいね。お問合せは下記へ。

- 【税】 町民生活課税務班 ☎69989
- 【後期高齢者医療保険料】 町民生活課総合窓口班 ☎69985
- 【介護保険料】 保健福祉課高齢者支援班 ☎69987

ご留意！本日現在、117件実施中(H25年度)
 税務班窓口の掲示(件数は2/28現在)

募集

郷土館支援ボランティア

郷土館の日曜・祝日開館に伴い、来館者の受け付け、館内説明などをしていただけるボランティアスタッフを募集します。
従事条件 5〜10月の毎週日曜日と祝日に従事可能な方

午前従事 9時〜12時30分
午後従事 12時30分〜16時
※2交代制
申込期限 4月4日(金)
申込み・問合せ 公民館 ☎3158

平成26年度合併処理浄化槽設置補助希望者

環境保全と公衆衛生向上のため、新たに合併処理浄化槽を設置される方、既存の単独処理浄化槽を廃止して合併処理浄化槽を設置される方を対象に、工事費用の一部を助成しています。
対象 下水道整備計画区域外にお住まいで、平成26年度中に合併浄化槽設置工事を予定している方

募集件数 20件程度
補助金額 設置補助 補助基準額の9割
以内(設置する人槽)ごと

限度額あり)
促進補助 便器1基6万円・2基9万円、排水設備工事1万円、単独処理浄化槽廃止5万円

申込期限 3月28日(金)
申込み・問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

後期高齢者医療広域連合運営協議会委員募集

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する事項を審議していただく運営協議会の委員を募集しています。

応募資格 道内在住の満20歳以上の方(議員、公務員を除く)
応募人数 5人
任期 平成26年7月から2年間(公議は年3〜4回を予定)
選考 小論文などによる
報酬など 1日につき5千円の報酬と旅費を支給
応募方法 町民生活課窓口にある応募要領を参照ください
応募期限 4月30日(水)
問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601
町民生活課総合窓口班 ☎6985

農業

「存知ですか?」 農業者年金

農業者年金は自分が積み立てた保険料と、その運用実績により将来受け取る年金額が決まる「積み立て方式(確定拠出型)」の年金です。農業者の老後の生活の安定と福祉の向上を図るものです。ぜひご加入ください。

【加入資格】 以下①〜③の条件を満たせば加入できます。
①年間60日以上農業に従事
②国民年金の第1号被保険者(国民年金加入者で、保険料納付免除者は除く)
③60歳未満の方

【保険料】 月額2万円〜6万7千円までの間で、千円単位でいつでも変更可能です。

【税制面での優遇措置】 支払った保険料の全額が所得税、住民税の「社会保険料控除」の対象になります。

【その他】 認定農業者や青色申告者など一定の要件を満たすと、月額保険料2万円のうち1万円から4千円の国庫補助を受けることができます。

また、保険料の国庫補助とその運用益は将来、農業経営から引退(経営継承)すれば、

特例付加年金として受け取ることが出来ます。
申込み・問合せ 農業委員会事務局 ☎6984

教育

社会教育施設の定期利用等希望調査

社会教育総合センターアリーナや学校体育館を利用してスポーツを楽しんだり、コミュニケーションター、公民館でサークル活動をしませんか?
平成26年度前期(5月〜10月)に社会教育施設の定期利用を希望する方は、社会教育総合センターと学校体育館の利用は社会教育総合センター、公民館の利用は公民館へ、それぞれ使用希望表を提出してください。

また、定期利用以外での使用申込みもお受けしていますので、使用予定のある方は使用申請書を提出してください。
申込期限 4月3日(木)
申込み・問合せ 教育振興課社会教育班 公民館 ☎5511 ☎3158



| 平成26年度 国家公務員採用試験 | 平成26年度 国税専門官採用試験 |
|---|---|
| <p>インターネット申込受け付け</p> <ul style="list-style-type: none"> 総合職(院卒者・大卒程度) 4月 1日(火)〜 8日(火) 一般職(大卒程度) 4月 9日(水)〜21日(月) 一般職(高卒者・社会人) 6月23日(月)〜7月2日(水) <p>問合せ 人事院北海道事務局第2課試験係 ☎011-241-1248</p> | <p>受験資格</p> <ul style="list-style-type: none"> ①昭和59年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方 ②平成5年4月2日以降生まれで、別に定める方 <p>申込受け付け(原則、インターネットにより申込み) 郵送・持参 4月1日(火)〜2日(水) 通信日付印有効 インターネット 4月1日(火)午前9時〜14日(月)受信有効</p> <p>問合せ 札幌国税局人事第2課採用担当 ☎011-231-5011(内線2315)</p> |
| <p>インターネット申込み専用URL http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html</p> | |

税

4月1日から消費税率が
引き上げられます

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正されました。

【主な改正内容】

●消費税収入の使途の明確化
国の消費税収入については毎年度、制度として確立された年金や医療・介護の社会給付、少子化に対処するための施策に要する経費（社会保障4経費）に充てることとされました。

●消費税率の引き上げ

| 区分 | 適用開始 | 現行 | H26.4.1 | H27.10.1 |
|--------|------|------|---------|----------|
| 消費税率 | | 4.0% | 6.3% | 7.8% |
| 地方消費税率 | | 1.0% | 1.7% | 2.2% |
| 合計 | | 5.0% | 8.0% | 10.0% |

消費税率、地方消費税率が上のおり2段階で引き上げることとされました。ただし、経済状況などを総合的に勘案したうえで、引き上げの停止を含めて所要の措置を講ずることとされています。

●経過措置

適用開始日以後に行われる資産の譲渡などのうち、一定のものについては改正前の税率を適用するとの経過措置が設けられています。

問合せ 富良野税務署

☎2144

健康

かみんプール利用休止

4月7日(月)～10日(木)は清掃・点検のためプールと浴室の利用を休止します。

問合せ 保健福祉課福祉対策班

☎6987

かみんプール教室

4月1日～6月30日のかみんプール教室の日程は、下段のとおりです。

問合せ 保健福祉課健康推進班

☎6987



かみんプール教室スケジュール

【4月1日～6月30日】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------|---|--|-------------------------|--|-------------------------|--|------|
| 9時～10時 | 一般利用 | | | | | | |
| 10時 | アクアビクス (45分) ②・③ | 頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分) | チェンジボディ (40分) ①・① | 頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分) | パワー筋トレ (40分) ③・② | 頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分) | 一般利用 |
| 11時～14時 | 一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) | | | | | | |
| 14時 | 燃焼ウォーク (40分) ②・② | スリムウォーク (40分) ②・② | 脚力のすすめ (40分) ②・② | ルンルンアクア (40分) ①・① | チェンジボディ (40分) ①・① | 一般利用 | 一般利用 |
| 15時～19時 | 一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分 | | | | | | |
| 19時 | 燃焼ウォーク (40分) ②・② | パワー筋トレ (40分) ③・② | スリムウォーク (40分) ②・② | チェンジボディ (40分) ①・① | よくばりアクア (50分) ②・③ | 脚力のすすめ (40分) ②・② | 一般利用 |
| ～20時30分 | 一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) | | | | | | |

* 表の○で囲んだ数字は左が『きつさ』、右が『難しさ』を表しています。数字が大きくなるに従ってきつく、難しくなります。
* 「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います。
* 「流水タイム」の間はフローマシンが利用できます。時間内は1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)。
* 初めてプールに入られる方は個別に対応いたしますので、プールスタッフに声をお掛けください。

【広告】

広告を掲載しませんか

広報かみふららでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm× 8.5cm 5,000円
4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

【広告】

広告を掲載しませんか

広報かみふららでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm× 8.5cm 5,000円
4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985



くまがい しょうた
熊谷 翔太くん
(平成19年生まれ)



ちょっと難しい折り紙のひな人形を楽しく上手に作った翔太くん。細部にこだわりがあり、「冠を切るのは難しかった」と頑張ったところを教えてくださいました。

作品名 『ひなまつりせこや〜』



「お内裏さまの目が翔太くんと同じなの」と、2人の作品を並べて見せてくれた心羽ちゃん。台座の模様を工夫したことで、色遣いが素敵な作品になりました。



はら こはね
原 心羽ちゃん
(平成19年生まれ)

「お役所仕事」じゃなくて、

役場のお仕事

広報コンクールに入選しちゃったので…
勝手に「広報担当」スペシャルの巻



やった、やった、やりましたーっ！
とうとう、やっちゃいましたよ〜!!
といっても、不祥事をやらかしたわけではありません…。『第60回北海道広報コンクール』の広報誌(紙)・町村の部で、な、な、な、なんと『入選』しちゃったのでえ〜す♪(パチパチ)広報担当になって苦節1年とちょっと(全節というには短いか…)。お役所の表現やお役所言葉をできる限り排除して、表紙のデザインを変え、長年続いた伝統の(?)連載を思い切ってやめて新しいものを始め、各コーナーのタイトルやレイアウトも変え、特集もなるべくバラエティーに富んだものを心がけ、一人でも多くの方に手に取って、楽しく読んでもらおうと1号1号、精魂込めて産み出した我が子(?)が、その筋に見識のある方々に認めら



3月10日号のなないろニカラ特集(右)は一枚写真、12月10日号のらべとん特集(左)は組み写真の部に応募するも、あえなく撃沈…(涙)

れたことはうれしい限りです。
応募したのは平成25年9月10日号(652号)。この号の特集は「かみふの野菜を食べようよ」。道内のある町が東京に地元産の食材を売るアンテナショップをつくるという報道を見て、「東京の人に食べさせる前に、地元の人とはどれくらいその町で取れた食材を口にしているのかな…。地元の人がその良さを知らないで、地元をスルーして東京に売り込むのはどうなの?」と素朴な疑問を感じたのがきっかけ。取材を進めていくうちに町内の農業者の間には大きな意識の変化が起きていることを知り自分自身、楽しく記事をとまとめることができました。
過去の広報担当者に聞いたり、できる範囲で調べたところ昭和49年の9月号が入選した記録を見つけましたが、ほかには見当たらず、「これで上富良野町役場の歴史に新たな1ページを刻んじまったな。むふふ」と自画自賛

しています(もし、昭和49年以外に入選した方がいらしたらスママセン…)。しかしながら、コンクールはあくまでも結果。私たちがめざさなければならぬのは、皆さんの税金で発行しているこの広報かみふらのが一部でも多く、配布されてすぐに「ゴミ箱に直行することなく(!!)、手に取って」「むむむ」「へえ」とオモシロ楽しく読んでいただくことだと思っています。

忙しい中、9月10日号の取材に快く応じていただいた皆さんをはじめ、発行にご協力いただいたすべての方々にこの場を借りて感謝いたします。

そして今後、取材でお世話になるであろう皆さん(ご)のだからはまだわかりませんが、「恥ずかしい」「イヤだ」「フンッ」などと言わずにどうか優しく、寛大な心でご協力くださいますようお願い申し上げます。

広報担当1号

9月10日号を振り返ると、うまいっしょ祭りなどで来場者への突撃取材(?)が印象深いです。いきなり声をかけられ始めは不審がられますが、最後は皆さん笑顔♡ おかげで、いつも楽しく取材させていただいています!

反面、その空気を伝える文を書かなくては、とちょっとプレッシャーですが「かみふの情報は広報誌を見るのが一番!」と言われるように頑張りますのでよろしくお願いたします。

広報担当2号

今月の「ちょこっと自慢」はお休みしましたが、終わったわけではありません!
あなたのちょっとした自慢をお寄せください! 町民生活課自治推進班 ☎6985

富良野市『スキーの甲子園』開幕!

全国の高校生250人が北の国「ふらの」で熱戦を繰り広げます。全国トップレベルの選手たちに、大きな声援をお願いします。

※13日に「富良野市長杯スーパージャイアントスラローム大会」も開催します。

日時 3月13日(木)~16日(日)

場所 富良野スキー場スピースコース

問合せ SKIだ!ふらの実行委員会 ☎2318

中富良野町「地酒の美味しい季節になりました」

地元産米「ゆきひかり」からつくられた、かぐわしい香りに包まれた吟醸酒「紫の雫」と円熟した味と芳醇な香りの純米酒「法螺吹」。その味わいは多くの人々を魅了しています。ぜひ新酒をご賞味ください。

純米酒「法螺吹」720ml 1,150円

吟醸酒「紫の雫」720ml 2,350円

※なかふらのワインも販売中。

問合せ JAふらの中富良野支所営農課 ☎2213

南富良野町「道の駅『南ふらの』でひと休み」

館内では、地元産の食材を使用したメニューが味わえるレストランや町の特産品、お土産品などもあります。

また、幻の淡水魚イトウをはじめアメマス、ニジマスなどが水槽の中に見ることができます。快適なドライブの休憩にお立ち寄りください。

問合せ 南富良野町振興公社 ☎2100

占冠村「幸せのおすそ分け『しもかぶククサ』」

ククサは送った相手に幸運を運ぶカップ。

「しもかぶ工房」では北海道のマカバを使い、北海道産の無農薬栽培された亜麻仁油で塗装。森と大地の恵みを凝縮させた逸品です。ククサ片手にゆったりと時間を過ごしてみたいかがでしょうか。

問合せ NPO法人占冠・村づくり観光協会 ☎8010

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

「350やさい」は、3品の副食を組み合わせ、副食のうち1品は肉や魚などの主菜、残りの2品は野菜を主とした副菜とするもの。品数もあり、栄養のバランスが取れた食べ方で、まさに「先人の知恵」が凝縮された世界に誇れる文化といえます。若者の和食離れや「レンジでチン!」など調理技術の簡便化に伴って和食も変化してきていますが、和食の良さを今一度見

一汁三菜はこんな感じ



直し、次の世代へ引き継いでいくことが必要だ、と私は思っております! さて、昨年4月から「野菜350g」をテーマにお伝えしてきましたが、あくまでも5大栄養素(炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラル)をバランス良く取ることが栄養摂取の基本です。私たち人間の身体の健康を維持していく最も基本となる栄養素は魚類や肉類、卵類、大豆製品に多く含まれる良質なたんぱく質。しかし、これらには脂質が多く含まれるものも多いので取り過ぎには注意して、野菜もしっかり食べるのが大切です(結局、最後は野菜の話になっちゃいました...)。 ※野菜のお話は今月でおしまい。来月からは新連載がスタートします!

最終回は日本の伝統「和食」に学ぶ...

- ①多様で新鮮な食材と、その持ち味を尊重していること
- ②栄養のバランスに優れた健康的な食生活であること
- ③自然の美しさや季節の移ろいを表現していること
- ④年中行事との密接なかわりがあること

さて、和食の基本は「一汁三菜」。これは、主食と汁物に3品の副食を組み合わせ、副食のうち1品は肉や魚などの主菜、残りの2品は野菜を主とした副菜とするもの。品数もあり、栄養のバランスが取れた食べ方で、まさに「先人の知恵」が凝縮された世界に誇れる文化といえます。



春近しい...でも雪崩に注意!

3月に入り「春はもう、すぐそこまで来ているぞ...」と、ちょっとワクワクした気分になりますが、富良野岳周辺の雪崩報告件数では3月が一番多いというデータもあり、山に入られる方は注意が必要です。特に昨年は、3月から4月にかけて3件もの雪崩による遭難事故が発生しています。入山の際には次のことに注意して、安全に山を楽しみましょう。 ・山の天候は非常に変わりやすいです。注意報や警報など、気象情報をごまめにチェック。 ・悪天候時には無理をせず、入山しない、引き返すなどの適切な判断を。 ・なるべく単独を避け、複数で入山し、必ず入山届を提出する。 ・シヨベルやプロップ、ピーコンなどはもちろん、停滞時のためにツェルトやダウンなどのアウトターを携帯するなど、十分な装備での入山を。

【昨シーズン中の十勝岳連峰での雪崩事故】

| 発生日 | 場所 | 構成人数 | 内容 |
|-----------|-----------|------|---|
| H24.12.16 | 三段山 | 7人 | 三段山の二段目付近(標高約1,300m)の急斜面をスキーで滑走中、雪崩(幅約60m、長さ約70m)に巻き込まれ、70歳代男性が死亡。 |
| H25.3.13 | 上ホロカメットク山 | 2人 | 北西稜の第一岩塔付近に登はん中、雪崩(幅約10m、長さ約100m)が発生し、20歳代男性2人が巻き込まれ、うち1人が左足首などを骨折。 |
| H25.3.28 | 富良野岳 | 2人 | 北東斜面をスキーで滑走中、雪崩(幅10~40m、長さ約250m)に巻き込まれ、40歳代男性が腹腔内出血により死亡。 |
| H25.4.22 | 富良野岳 | 1人 | 北尾根から三峰山沢側の斜面をスノーボードで滑走中、雪崩(幅約50m、長さ約200m)に巻き込まれ、埋没し死亡(窒息死)。 |

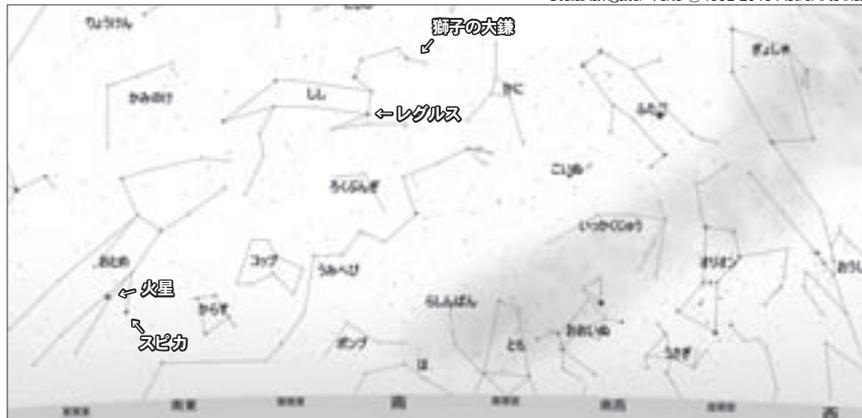
問合せ 上富良野消防署救急救助係 ☎2119

夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎05511

☆3月の上富良野の星空は...

StellaNavigator Ver.9 ©1992-2013 AstroArts Inc.



上の図は3月24日午後9時の上富良野の星空です。3月に入ると長い夜が続いていた冬もいよいよ終盤。日照時間が長くなったことを感じさせてくれます。今月は春分の日(昼夜が同じ長さ)を迎えますので、日照時間でいうと9月下旬とほぼ同じということになります。

暗くなったところ、冬を代表するオリオン座や牡牛座は西に傾き、東から南にかけてはおとめ座やしし座など春の星座が輝いています。しし座は比較的形がわかりやすく、南側天頂よりやや下に右側を向いている「獅子」がイメージできるでしょう。「獅子」の心臓にあたる1等星は「レグルス」で、全天にある21個の1等星の中で一番暗い天体ですが、実際には私たちの太陽の330倍もの強い光を放っています。また、この「レグルス」から上方に疑問符「？」を裏返したような形をしているのが「獅子の大鎌」です。

しし座の東側(左下)にはおとめ座が見えています。目印は1等星のスピカですが、それよりも目立っているのが左手に赤く輝く火星。4月14日、地球に最接近しますが、地球に近い惑星だけあって星座間を移動するスピードも早いのので、10月にはさそり座まで移動してしまいます。ちなみに火星が赤く見えるのは、表面が酸化して赤くなった砂や土でおおわれているためで、日本名は「夏火星(なつひぼし)」。火星の名称Mars(マーズ)は、その赤い色に戦火と血を連想させることから、ローマ神話の神マルス(ギリシア神話の軍神アレース)から名付けられました。

【ちょっと早起きして見てみよう!】

☆14日 明け方の空で、水星が金星と並びます。水星は目立つ金星の左下約15度ほどのところに見られます。地動説を最初に提唱したコペルニクスさえ見ることのなかった水星を見るチャンス!

☆23日 明け方の空で、金星が太陽から一番右側に離れ、観測には最適の時期。望遠鏡を使えば、月のように欠けた姿を見ることも!

たくさんの善意
ありがとうございました

町へ

- ◎江尻キヌエさん 10万円
- ◎吉井豊さん(福岡県筑紫野市) 3万円
- ◎平塚武さん 10万円
- ◎ベンチャーキッズかみふっ子 40,980円
- ◎上富良野町商工会青年部 5万円
- ◎梁瀬栄子さん 3万円

町立病院へ

- ◎江尻キヌエさん 5万円
- ◎梁瀬栄子さん 3万円

ラベンダーハイツへ

- ◎伊藤孝司さん 5万円

社会福祉協議会へ

- ◎平賀周一さん(富良野市) 3万円
- ◎江尻キヌエさん 5万円
- ◎上富良野町商工会青年部 20,297円

气象台一〇メモ

・春の大雪について・

3月の天気の特徴は、日本の南海上で発生した低気圧が発達しながら北海道に近づくことが増え、時に台風並みに発達して大雪をもたらします。

低気圧から降る雪は通るコースにもよりますが広範囲で、短時間に大量の雪を降らせます。雪が水分を含んで重く、多い所では1日で50cm以上にもなり、除雪作業が追い付かず、通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

3月は1日で降る量では1月や2月より多くなる日もありますので、引き続き雪には注意が必要です。

問合せ

旭川地方气象台 ☎0166-32-7102

発行日 平成26年3月10日
発行 上富良野町
編集 町民生活課自治推進班
印刷 (株)総北海

ご意見・ご感想をお寄せください。

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-65362

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

jichi@town.kamifurano.lg.jp

●人のうごき●

平成26年2月28日現在

()は前月比

住民登録

人口 11,476人 (-14)
男 5,756人 (-7)
女 5,720人 (-7)
世帯 5,209世帯 (-8)

外国人住民 ※住民登録の内数

人口 31人 (+1)
男 11人 (+1)
女 20人 (±0)
世帯 20世帯 (±0)



きれいに光るカドキドキ、わくわく!
2月13日 アイスキャンドル点灯式 ~西保育園~

