



かみふるの



9

2013 NO.652

こうほう



特集 収穫の秋、食欲の秋です！

かみふるの野菜をたべようよ！！

主な内容

小原日登美氏 スポーツ講演会

託児ボランティア募集中

第50回総合文化祭 参加者募集

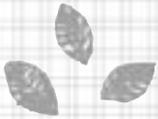
健康標語を大募集

上富良野特産“ホップ”の収穫作業
～東町2丁目の佐藤農場にて～

広報担当撮影

特集 収穫の秋、食欲の秋です！

かみふの野菜を 食べようよ！！



写真は東中地区の玉ネギ畑



上富良野産の豚サガリ、おいしいですよねえ。特に今年の暑かった夏。スタミナをつけるのに屋外でのバーベキュー、または焼き肉屋さんで、または自宅のフライパンで、皆さん一度は□にしたのではないでしようか!?

でも、上富良野産の野菜はどれくらい食べていますか？ 上富良野町で生まれ育った生粋(きんすい)の「上富良野人」であれば「知り合いの農家から買ってます」という方も少なからずいるでしょうが、ほかの街から引っ越して来て地元知り合いがない方は、あまり食べる機会がないのでは？

「かみふの基幹産業は？」と聞かれれば10人中9人が「観光と農業でしょうー！」と答えるはず(残りの1人が何と答えるかはわかりませんー)。

なだらかな丘陵地帯に広がる色とりどりの畑は、わが町の大切な観光資源でもあります。しかし、これだけの広大な畑に囲まれていながら、「上富良野産」の名前の付いた野菜を、町内で目にする機会があまりないと感じるのは私だけではないはず。

そこで今回は、上富良野産の野菜を取り巻く状況のほか、町内の農業者が営農の傍ら、独自に製品化している「かみふらの 珠玉の逸品」たち、そして安く新鮮でおいしい野菜をゲットできちゃっお店を「こころ」と、「この記事を読んでくださる方だけに当たる前か…」お伝えしたいと思っています。

ふらの農協上富良野支所 山畑課長に聞いてみました！

まず、上富良野で取れた野菜はどこへ行ってしまつたのでしょうか。ふらの農業協同組合上富良野支所の山畑勝敬課長に聞きました。

「主に本州へ出荷しています。道内にも出荷されるものもありますが、道内の消費量はそれほど多くものではありません。品目によっては、ほかの産地との競合もありますし、それぞれ収穫できる期間も集中していますので、やはり大きいロットで出荷できるということになるので、本州向けがメインということになります」

「今はもうありませんが、エコーショップ ウィズ店があったころはメロンや玉ネギ、ジャガイモなどの主力商品については、上富良野産コーナーがある



ふらの農協上富良野支所 山畑青果課長

というわけではありませんでしたが、(富良野地区の)地場産のものを置いていました。合併したふらの農協が、それぞれの支所で地場のものを販売するのは難しい。そこで、誕生したのがフラン・マルシェにあるファーマーズ・マーケット『オガール』なんです」

オガールはふらの農協の直営店舗。ふらの農協が集荷した野菜やオリジナル商品のほか、各農家から持ち込まれた野菜や製品も販売しています。

「朝、農家の方が自分で袋詰めをして値段をつけて持ち込んだものも店頭と並んでいます。販売というよりは、お店の一角を貸しているという感じです。特に、町内の若い女性の農業後継者が頑張っていますよ」と山畑課長。オガールは富良野市幸町13-1のフラン・マルシェ内にあります。町内ではありませんが、皆さんも一度、足を延ばしてみてください…？

野菜を販売するヤマイチ さんにも聞いてみました！

国道237号線沿い、深山峠に店舗を持つ(株)ヤマイチの齊藤慎吾社長は、町内産の米の卸しのほか農家から直接仕入れた野菜も販売。店の野菜を食べたお客さんから「おいしかった」と地方発送の注文を受けることも多いとか。とんとん祭りの運営にも携わっていた経験から、「イベントで販売するの

オガールの店内



町内からも4人の女性農業後継者が参加する「ふら農嬢～フラノッコ～」のブース

は地元の人に、地元の食材のおいしさを知ってもらういい機会。数日間ではありますが、『まずはこういいうおもしろいものがある』というところから始まる。もう少し地域密着型のイベントがあってもいいのでは」と話してくれました。



8月24・25日に開かれた「第2回 うまいしょ祭り」の会場でお聞きしました。

■60歳代の男性(町内在住)

地元産にこだわりますね。できれば近い所のものが一番いいと思います。今やっている軽トラ市にも、もちろん行っています。前も同じ場所で朝市を恒例でやっていて、早起きして行っていました。準備するのが大変ということではなくなりました。今の軽トラ市はいいですね。

■70歳代の女性(町内在住)

ふだんはコミュニティプラザ中茶屋で買っています。ほかに直売所を探して、地元産の物を買っています。誰が作っているか分かるのがいいです。

■50歳代の女性(旭川市在住)

道内産の物をなるべく買おうと思っていますが、地元産を意識しているかというところが…。なんとなく、道内産のものがいいなあと思っています。味の違いは正直、あんまりよく分かりません。

■60歳代の女性(旭川市在住)

直売所を見つけたら、よく野菜を買っています。取れたてで新鮮だし、やっぱり味が違いますよ。



今年特生えた新たな取り組み かみふらの軽トラ市！

今年、町内の有志による新たな取り組みが生まれました。「多くの町民の皆さんに、生産者の顔が見える『安全で、安心な農産物』を食べてほしい」との思いでスタートした「かみふらの軽トラ市」。多田農園(東9線北18号)の多田繁夫さんを中心に4人の実行委員が協議を重ね7月28日、第1回目の開催にこぎつけました。

「郵便局横の広場を会場に行っているのですが、以前にも同じ場所で直売をやっていた時期がありました。そのころに来ていたお客さんで、『復活してくれてうれしいわ』と足を運んでくれている方もいらっしゃいます」と多田さん。



軽トラ市で景品のキャベツを配る多田さん

「通常はどこかに出荷して終わり。でも、お客さんの顔が見えて、直接言葉が聞ける対面販売は生産者にとって、大きな励みになります。また、そうしたふれあいを重ね、品質の良さを分かっていただければ地方にいる家族や友人、親戚などへの情報発信にもつながると思っています」

開催した2回とも来てくれた方もいるようで、反響は上々だそうです。

「軽トラ市の出店者は現在9軒。もっとたくさんの方が集まれば、たくさんのお客さんが集まる。そうならば、お客さんの買っ楽しみも増えます。それまでにクリアしなければならぬ問題もまだまだありますが、もっと地元のもの『もの』の良さを、地元の人に知ってもらいたい。そのためには、こういう場所が必要だと思っています」

「常設の店舗は考えていませんか？」との問いには、「雪の降る北海道では、



第1回目の軽トラ市。とうもろこしは即完売！

冬期間はじゃがいもなどの越冬野菜しか扱えない。営業期間はせいぜい4か月。店舗の費用もかかるし、農家の力だけではなかなか難しい。その点、軽トラ市は経費もかからないし、場所があればどこでもできますから」。

多田さんの取り組みに共鳴し、軽トラ市で売れ残った野菜を買い取ってくれる飲食店もあるそうで、終了後は事務局で納品に回ります。

「上富良野産の野菜を使いたいという飲食店も増えていきます。やはり、地元のものを使うということはほかのところにはない『売り』になりますよね。もっとこういう地元のを大切にしてお店が増えてくれれば、と思います」

年内の軽トラ市の開催は9月29日(日)・10月27日(日)の2回で、いずれも午前8時から、場所は郵便局横の広場です。行ったことがない方も、行ったことがある方も、ぜひどうぞ！

実行委員会では「農産物をもっと地元の食卓へ」を合言葉に、「やさしいの会」の会員を募集中。ファクスなどで軽トラ市の情報のほか、直売情報や野菜農家の声などが届きます。

申込みはこちらへ！
〒071-0529
東9線北18号(多田農園内)
かみふらの軽トラ市実行委員会
☎5935 FAX6012

農業者がつくる「かみふらの 珠玉の逸品」たち

はるゆたか手延べうどん など

～ 西15線北33号 (有)興農社さん ～



「今はあまり作られていませんが、味がいいんです」とこだわって栽培した自社の小麦「はるゆたか」を100%使用したパスタ、うどん、ひやむぎを製造。「夜な夜な家族でラベル張りです(笑)」と春名正義取締役。オガールでも販売しているほか、ネット購入も可能。町内のパティスリーメルシーさんではこれらのほか、春名さんの小麦を使ったケーキも販売。

四釜さん家のトマトジュース

～ 西11線北34号 四釜農園さん ～



ラプリーさくらという品種のミニトマトを100%使用。「自分たちが『おいしい』と思うものをジュースにしました。取った後に熟させるのではなく、完熟した状態で収穫するので、とても甘いんです」と製造する四釜啓美さん。味はとっても甘くて、とにかく濃厚。瓶詰め、ラベル張りなど1本1本が手づくり。オガールで販売しているほか、インターネットからでも購入可能です。



どこに行けば買えるよ、かみふらの野菜

ツルハドラッグ上富良野旭町店

旭町4丁目のツルハドラッグ上富良野旭町店。「上富良野直送野菜」のコーナーに野菜を置いている農家は5軒。毎日、開店前に商品の入れ替えを済ませます。店舗がスーパーだったころからの常連客も多く、「開店前に玄関前で待っているお客さんもいらっしゃいますし、店に入るとまず、ここに立ち寄ってからはかの買い物に、という方も多いですよ」と若島浩店長。

いくつかの野菜をかごに入れていた女性は「安いですし、地元のものということで安心。よく買いに来ますよ」と話し、そのままレジへ。店内でも人気のホットスポットのようです。



コミュニティプラザ中茶屋



錦町2丁目にあるコミュニティプラザ中茶屋。玄関に足を踏み入れると、まず目に飛び込んでくるのがキュウリやキャベツなどのたくさん野菜。

中茶屋の管理、運営をするNPO法人かみふらのたんぼの会の添田美恵さんは「6軒ほどの農家の方が日替わりで野菜を入れ替えています。取れたものが並びますのでとても新鮮で、値段も安い。野菜を扱っている期間はスーパーで野菜を扱うことはほとんどないですね」と話します。

野菜のほかにも地元産の豆や米も取り扱っており、山菜の時期にはタケノコなども並びます。

見晴台公園野菜直売所



国道237号線沿いにある見晴台公園では、6月から隔週の土・日曜日に直売所を開いており、6軒の農家が季節の野菜を持ち寄ります。

昨年からは始まり今年には2年目。回数も昨年の4回から8回に増え、その存在も浸透してきているようで毎回、足を運びお客さんもいるそうです。

今年からは9月21日(土)・22日(日)が最後の営業となりますが、来年も開催を予定しており、参加していただける農家を募集しています。

販売方法は委託・直接販売、どちらでも可能です。

詳しくは、かみふらの十勝岳観光協会(☎33150)へお問合せください。

農業者がつくる「かみふらの 珠玉の逸品」たち

ちいさな農家の5・5そば

～東9線北16号 ちいむれグロリア農園さん～



武藤講三さんが有機栽培で育てたそばを100%使用。刈った後も畑で島立てし、天日干しを十分してから脱穀。小麦たん白を加え、つなぎを強くするなど食感にもこだわった一品です。

町内の白銀荘、カミホ口荘のほか、フラノ・マルシェのアルジャンで販売。ファクス(☎5981)での注文も受け付けています。

にんじんジュース、おやき など

～東9線北18号 多田農園さん～



にんじんジュースは干浜という品種をメインにつくっており、カロテン、食物繊維が豊富。野菜まんはすべて手作りで、味はかぼちゃとジャガコーンの2種類。化学的なものは使わず、味付けも必要最低限のため素材の味が引き立ちます。

そのほかおやき、にんじんピクルス、農園で取れたぶどうを使ったワインも。フラノ・マルシェのアルジャンで販売するほか、ネット購入、電話での予約販売も可能です。





線北36号
下旬～

アスパラ
メロン
トウモロコシ
ジャガイモ
カボチャ など

時期は店舗での有人
以外には店舗は閉め
事前に電話で購入申
込 ☎9527

丁目
下旬～11月中旬



号
下旬～7月下旬



スパラ、イチゴなど

多田農園

北18号

りませんが、事前に
があれば購入可能。
農園 ☎5935



みんなあいでよ



こんなお店、みいーつけたっ！

～西5線北20号 直売所「安菜」さん～



野菜直売所「安菜」の店長、安丸千加さん

江花地区で直売所を開いている安丸千加さん。前述したオガールの「ふら農嬢」にも名を連ねる、頑張る若き女性農業後継者です。

直売所は「富良野で直売所をやっていた友達に『面白いからやってみなよ』と言われたのがきっかけ」で始めたそうで、お店の名前は「安菜(あなさい)」。『安』を出しているのでも、安丸の『安』でもあるし、安全(な)野菜の『安』でもあるかな。それに野菜の『菜』をつけて安菜です。

千望峠に向かう道道留辺蘗上富良野

線と道道上富良野中富良野線の交差点を中富良野方向に進みしばらく行くと、左の道路脇にサイケデリックな感じの小さな建物が見えてきます。看板の横には手作り風のかわいいアンパンマンの風見鶏が立ち、屋根には「見る?」と不思議な形状の文字が…。

「建物はおじいちゃんが造ってくれたんですが、デザインはすべて自分で行いました。通りすがりの方に『なんだ、なんだ?』と見てもらえるように」と思っ、ああいっデザインにしました」と千加さん。



店先に並び野菜は種類が豊富！ポピュラーなものからピクニックコーンやおかひじきなどスーパーでは見かけないような珍なものも。しかも、商品をただ並べて売るだけでなく、珍しい野菜には食べ方を書いたシールを張ったり、自分で調べたレシピを印刷して置いていたりといと工夫。

「野菜を買った方が台所に立った時のことを考えるんです。ひと袋にたくさんのお重で売っても余ってしまう。だからほど良い量で。そして、どうやって食べたらいいのかわからないじゃ困りますから、おいしく食べる方法をシールにして張っています」

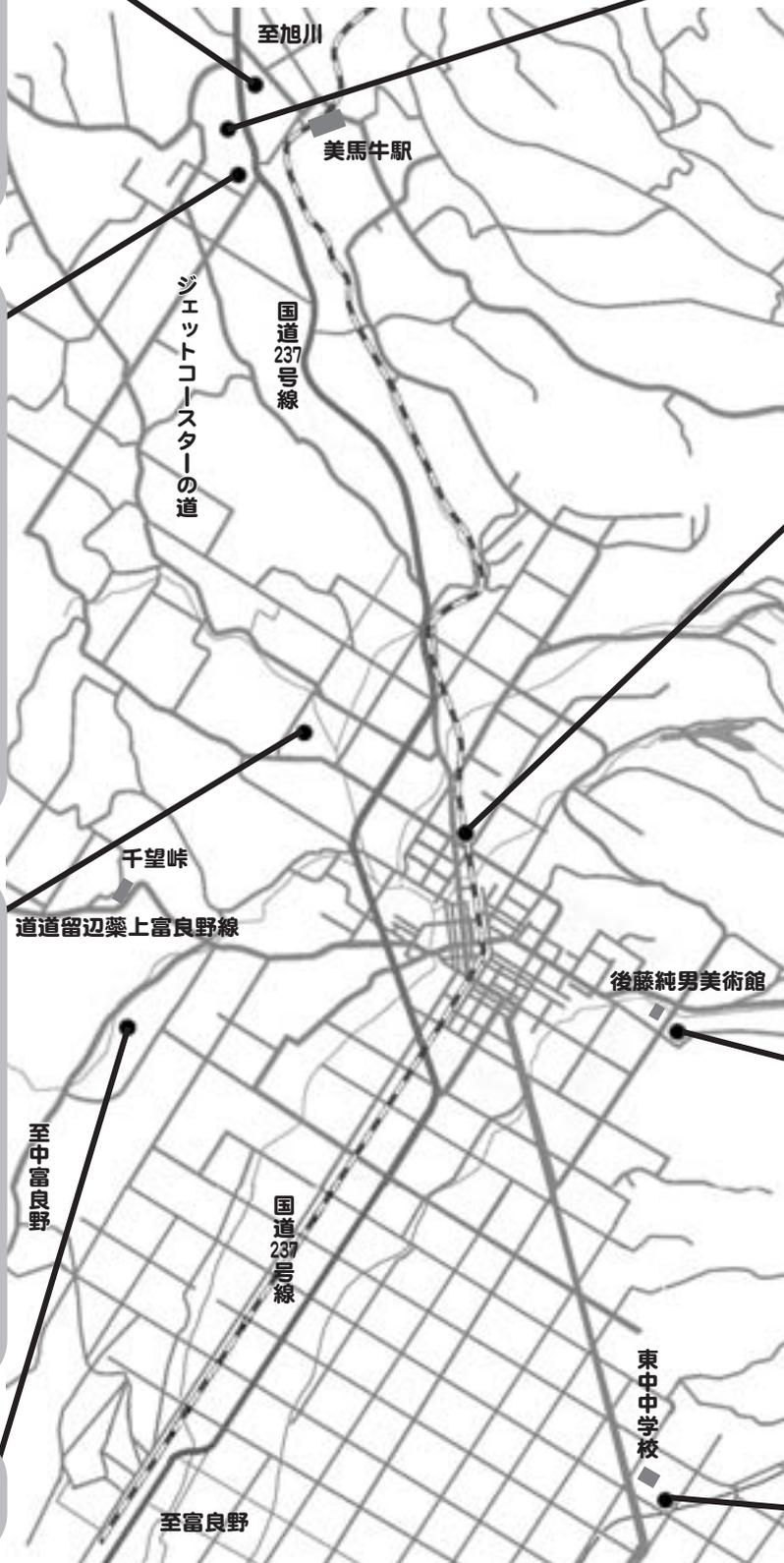
それだけでなく、お店にはノートを置いて、お客さんとのコミュニケーションも大切にしています。

「一方通行になるのが嫌なんです。ノートでつながっているという感じで、書かれたことには必ず返事を書いています。『去年買って美味しかったので、また今年も来ました!』というライダーさんもいらっしゃいます」

安くて安全、新鮮で親切、そしておいしい安丸さんちの「安菜」の野菜、皆さんも一度、食べてみては?!

かみふらの 野菜直売所Map

産業振興課による「2013グリーン・ツーリズム関連施設調査」に掲載されている直売所を掲載しています。



がんのファーム

住所 西12線北36号
営業期間 8月中旬～10月中旬
(直売コーナー)



トウモロコシ、ジャガイモ、カボチャなど

農家の店

住所 西11線北35号
営業期間 7月下旬～10月中旬



トマト
ピーマン
トウモロコシ
ジャガイモ
カボチャ など

フラワーランドかみふらの

住所 西5線北27号
営業期間 5月下旬～11月下旬
(直売コーナー)



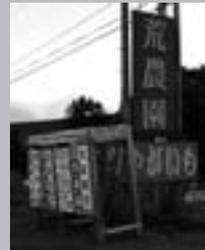
アスパラ
トウモロコシ
ジャガイモ

安菜

住所 西5線北20号
営業期間 5月下旬～11月下旬

荒農園

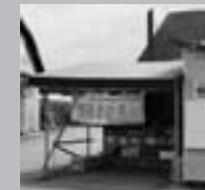
住所 西12線
営業期間 5月7日



メロンの販売時
販売ですが、それ
ていますので、早
込みを。

朝もぎ農園

住所 北町1
営業期間 5月7日



アスパラ
トマト
ブロッコリー
トウモロコシ
カボチャ
玉ネギ など

もみの木

住所 東4線北26
営業期間 5月7日



にんじん工

住所 東9線

店舗販売はあり
電話での申込みが
問合せを。 多田

8/5 夏休みに楽しく勉強 ちよこつと学習



中学生の先輩が優しくご教授

夏休みのちよこつと学習が8月5日から7日までの3日間、社会教育総合センターと公民館で行われました。

長期休みに小学4～6年生が自主的に集まって国語や算数などの復習プリントで学習するもので、参加した児童は前回の33人から大幅に増え、2会場で55人となりました。

子どもたちは、小・中学校の先生や中学生、高校生に問題を教えてもらったり、友達と相談しながら次々とプリントを解いていました。

学習の終わりのまとめの時間には「友だちと勉強できて楽しいー」「また参加したい」という感想も聞かれ、学校とは一味違った勉強会を楽しんでいるようでした。

8/9 華麗なマジックを披露 道民カレッジ連携講座

道民カレッジ連携講座といしずえ大
学合同のマジック鑑賞が、社会教育総
合センターで行われました。

司会による紹介の後、「ミスター西垣」こと西垣良克さんが登場。空のボックスから人が現れるマジックを披露するなど会場を沸かせました。西垣さんは警察官だったこともあり、最近起きている「送りつけ商法」をユーモアを交えて注意を呼び掛ける場面も。

そのほかにも、参加者と一緒にチラシをお金に変えるマジックをしたり、誰にでもできる簡単なマジックを教え



ハトも飛び出すマジックに会場は大喜び

たりと、笑いと拍手の絶えない講座となりました。

8/10 ドラム缶風呂で「いい湯だな」野外体験活動

8月10～11日の2日間、清富多世代交流センターで行われました。

あいにくの雨模様で残念ながらテント泊は中止となりましたが、体育館でのテント設営体験では、子どもたちは立てたテントの中で大はしゃぎ。キャンプらしい雰囲気を楽しみました。「キャンプといえはカレー」ということで、夕食は定番のカレーライス！



キャンプといえばカレーでしょ



星座早見盤づくりに悪戦苦闘



キャンプらしくなってきたぞ

米を研いだり、野菜や肉を切ったりと全員が役割分担して作りました。かなり水っぽくなってしまいましたが、みな「うまい」を連発しながらおかわり。多めに作ったにもかかわらず「売り切れ御免」となりました。

食後はいよいよ屋外でドラム缶風呂体験。雨がパラついていたので短い時間でしたが、「ああ、あつたまる〜」「気持ちいいなあ」と笑顔で露天風呂を満喫していました。

予定していた天体観望は屋内での映像鑑賞と星座早見盤づくりに変更、最後にするはずだった花火も残念ながら中止になってしまいましたが、参加した12人の子どもたちには、友達と過ごした夏休みの楽しい思い出となったようでした。



あつたまる〜



8/10 みんなで楽しく世代間交流ゲートボール大会

全7チームが参加し、日東コミュニケーション広場で行われました。さまざまな年代がゲートボールをしながら交流を深めるこの大会は、チームに小・中・高校生のいずれか1人以上の参加が条件で、今回は小学生8人が参加。

始めは緊張気味の子どもたちでしたが、ベテランのおじいちゃんたちに「もうちよつと体は右向きにー」「こゝ目掛けて打つんだよ」と教えもらつうちにどんどん上達。最後には大人顔負けのプレーを見せていました。結果は次のとおり。

【優勝】 旭新・草分チーム

8/17 北の大地でのびのびふくしまキッズ来町

福島原発事故の影響で、現在でも外出時などに制限を受けている福島県の子どもたちが、放射能の心配をすこ



イチゴ畑で「ハイ、チーズ」

となく、安心してのびのびと体験や活動ができるよう全国各地で行われている「ふくしまキッズ」。町内でも8月17日と24日の2回、行われました。かみふらの教育ファーム推進協議会(代表多田繁夫氏)により町内12戸の農家が受け入れ。農業体験を通じ食への理解や生産者との交流を深めました。滞在中、子どもたちからは原発事故発生後は県外などで避難生活を送り、地元に戻った後もマスクや長袖を着用しなければならなかったり、雨天時の外出や昆虫採集なども制限されている地域もあるなど、十分に外遊びができない現状が聞かれました。



ナイスショット！

8/27 夏の終わりを告げるラベンダー蒸留作業

かみふらの十勝岳観光協会によるラベンダーの蒸留作業が行われました。町内の道路や公共施設、深山峠のラベンダー園などで刈り取られ、集められたラベンダーは約800kg。茎ごと機械で細かく裁断した後、巨大なかまの中へ投入し、底から蒸気を当てます。今年、日の出公園で大規模な植え替えがあつたため花の量は少なめでしたが、作業は2回に分けて行われ、蒸されたラベンダーからは、「いやしの香り」の蒸留水とオイルが抽出されました。



蒸したラベンダーをかまから出す



抽出されたオイル

9/1 日ごろの訓練の成果を競う消防総合演習

平成25年度上富良野・中富良野消防総合演習が社会教育総合センター駐車場で行われ、上富良野町と中富良野町の消防団員100人と消防署員35人が参加しました。

この演習は消防団・自衛隊消防班の対抗競技会として行われ、消防操法応用訓練と林野火災応用訓練の2種目で消火技術が競われました。消防操法応用訓練では、消防車にホースをつないで火元に見立てた的に放水するまでの時間が競われ、消防団員が絶妙なチームワークでホースを準備し、吹き出す水を正確に的へ当てていました。消防署員とともに地域の安全を守る消防団員の活動に、皆さんも応援をお願いします。



絶妙なチームワークが光った消防操法訓練

このほかのできごとは、上富良野町行政ホームページでも掲載中！ アドレス <http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>



楽しく学ぼう
いつまでも!

生涯学習情報

問合せ・申込み
教育振興課社会教育班 ☎5511

目標を失った悲運の10年間。
引きこもり、うつ病、過食症を乗り越え、夢をあきらめなかったその先に見えたのは...

2012年 ロンドンオリンピック
女子レスリング フリースタイル 48Kg級 金メダリスト

スポーツ講演会 小原日登美氏

『最初で、最後の オリンピックを目指して』

日時 10月10日(木) 18時開場・18時30分開演
場所 保健福祉総合センターかみん 多目的ホール
入場料 無料

※入場整理券が必要です。整理券は9月17日(火)9時から、役場総務課と社会教育総合センターで先着300人(1人につき2枚まで)に配布します。



2012年
ロンドン
オリンピック
ボクシング
バンタム級
銅メダリスト
2等陸尉
清水 聡氏

特別出演



おばら・ひとみ
所属 自衛隊体育学校 1等陸尉
青森県八戸市生まれ。八戸工大一高から中京女子大(現至学館大)を経て自衛隊。
非五輪階級の51kg級で6度の世界選手権優勝。55kg級で狙った五輪出場を逃し2008年に引退したが、ロンドン五輪をめざして一昨年、48kg級で現役復帰。世界選手権で2連覇を達成。

託児ボランティア募集中!

- ①内容は子どもを見守りながらの世話と遊びの指導で、事業日程や託児人数に応じて委員会から支援依頼の連絡をします。謝礼や交通費などを支給しない無償ボランティアとしての待遇となります。
 - ②ボランティア保険に加入いただきませんが、料金は委員会が負担します。
 - ③活動を通して知り得た個人情報はお外しなさい。
 - ④登録は通年とし、年度末に登録更新希望の有無を確認します。
- 申込方法 9月25日(水)までに申込書を直接持参、または郵送、ファックスで提出ください。

「社会教育の事業に参加してみたいけど、小さい子どもがいるのでちょっと…」という方のために、教育委員会では各事業ごとの託児を計画しています。
安心して子どもを預ける環境を整え、子育て世代の生涯学習の機会を広げようという試みです。地域の皆さんの支援をお願いします。
登録にあたっての留意事項



町民歩こつ会

白金温泉を出発し、吹上温泉保養センター白銀荘までの約10kmを歩きます。小雨決行で、定員は40人です。
日時 10月14日(月・祝) 8時30分
集合場所 社会教育総合センター
持ち物 昼食、タオル、飲物、雨具
参加料 500円(保険料・豚汁代)
申込期限 9月30日(月)



上富良野町総合文化祭 第50回記念奨励事業 文化連盟50周年・ 書道愛好会あゆみ展

講師として来ていただいた先生の作品も展示しますので、ぜひご鑑賞ください。
日時 10月1日(火)～7日(月)
場所 社会教育総合センター
主催・問合せ
書道愛好会 森本京子

☎3773

道民カレッジ連携講座

道民カレッジでは、生涯学習の場として道内の各市町村でさまざまな講座を開き、皆さんに学習していただいています。

受講される方は、道民カレッジに登録が必要で、いつでも、誰でも無料で登録できます。

登録すると道民カレッジ手帳と講座一覧表をお渡しします。

◆後期講座

・落語口演会

10月11日(金) 10時30分

・これだけは知っておきたい税制度

11月8日(金) 10時30分

・健康かみふらの21計画について

12月6日(金) 10時30分

会場 社会教育総合センター

受講料 無料



図書館まつり

図書館「ふれんど」では、楽しいイベントで本と触れ合い、読書に興味を持ってもらうため「図書館まつり」を開催します。

期間 10月12日(土) 9時30分～16時

場所 公民館



内容・時間

◆展示イベント

●大型絵本展示 10時～16時

●感想画応募作品展示 10時～16時

●第38回読書コンクール感想画応募作品を展示します。

◆体験イベント

●映画会 9時30分～10時50分

●「リロアンドスティッチ」を上映。

●本のリサイクル 10時～16時

●図書館の古本約1千冊を無料配布。

●小説から雑誌まで多数あります。

●しおり作り 10時～16時

●自分だけのオリジナル「しおり」を作って本を読もう！

●読み聞かせ会&工作

11時～12時、13時～15時

●町内の読み聞かせボランティア団体による読み聞かせと工作をします。

●折り紙工作 15時～16時

●折り紙のトンボを作ろう！

問合せ 図書館「ふれんど」

☎3158

第50回総合文化祭 参加者募集!

総合文化祭(11月2日～4日開催)への出展、出演などを募集します。多くの方の参加をお待ちしています!

◆町民作品展

趣味などで作成している作品の出展を募集します。

展示期間 11月2日(土)～4日(月)

場所 社会教育総合センターアリーナ

内容 絵画・手芸・書道・写真・陶芸

など(1人につき1作品)

◆小さな音楽会

日ごろの練習や活動の発表の場として、出演者を募集します。

日時 11月2日(土) 18時～19時30分

場所 社会教育総合センターラウンジ

対象 音楽愛好者(個人、団体、サー



クル、仲間など)

内容 楽器演奏、コーラスなど(演奏時間は10分以内)

◆フリーマーケット

ご家庭で不要になった物を販売しませんか?

開催日時 11月2日(土) 10時～15時

場所 社会教育総合センターラウンジ

内容 日用雑貨、衣類などの販売

※加工食品などは禁止します。

募集区画 20区画

(1区画は2m×2m)

◆申込方法

町民作品展、小さな音楽会は申込書で、フリーマーケットは電話でお申込みください。

◆申込期限 10月11日(金)

※搬入・搬出などの日程は、申込時にお知らせします。



今日も
あしたも
あさっても

やっぱり このまちが 好きだから

アルペンプロスノーボーダー 吉岡健太郎さん

よしおか・けんたろう 昭和63年、上富良野町生まれ。

9歳でスノーボードを始め、11歳の時に父、雅彦さんの勧めもあり、現在競技を続けているアルペンスノーボードに乗る。

「かみふにはヨーロッパを超える素晴らしい景色がある。地元にいると忘れがちですけど、皆さんには最高の景色の中で暮らしていることを誇りに思って生活してほしい。そして、僕のことでも地元の代表としてもっと応援してほしい♥」とさわやかに笑う25歳。

高校卒業後はアルバイトをしながら競技を続けてきた吉岡さん。本州に行き、寮に住み込みで自動車の組み立てをしていた時期もあったそうですが、「お金は貯まるんですが、トレーニングする時間がなくて…」と上富良野に戻り、知り合いの農家の手伝いなどをし、シーズンが始まると海外遠征に出るといふ生活を送ってきました。

しかし、ソチオリンピックを来年に控えた今年は「勝負の年」との思いで札幌に移り住み、競技に集中する態勢を整えた矢先、スノーボード・アルペン競技のナショナルチームが解散。強化費もゼロになり、コーチを雇う費用も、自分でねん出することに…。

そんな逆境の中でも気持ちは前向き。後援会をはじめ、たくさんの方々「手」が彼を支えます。スポンサー

の中には見慣れた地元企業の名前も。「僕のスポンサーになっても大きな宣伝効果がないのは僕も、スポンサーさんもわかっています。(スノーボードの選手というより)僕という人間というか、目標に向かっていく一人の青年に(お金を)出してくれていると思うんです。皆さん『良い』成績が出ても出なくても応援してるよ。頑張れ』って言うってくれるんです。後援会の方々をはじめ、皆さんのそんな気持ちに恩返しができるよう頑張っています」

昨シーズンの成績は、ヨーロッパカップPGS(1月19日・スロバキア)で3位、のFISレースGS(1月25日・日本)で優勝、ヨーロッパカップPSL(3月2日・オーストリア)で3位、ワールドカップPGS(3月16日・スペイン)で22位と好調。

中でも、3月2日のヨーロッパカップは「ワールドカップの表彰台にも上がっているような選手もいる、そう思う面々の中で3位に入れた。今までのスノーボードライフの中でベストレース」といふほどの手ごたえ。

「スタートに立ったとき、自分の手の動きがスローモーションで見える。滑っている最中は、雪面の凹凸を足で感じながら、周りの景色が軽く流れて音も違って聞こえる。きれいに見えているというか、『ここを通ればうまく滑れる』というのが分かるんです」

調子がいいときの滑りをこう表現。その瞬間を求め、11月11日からのアメリカでのシーズン初戦に備えます。



今年6月のフランス遠征での滑り



「スノーボードでも生活と同様、安定感はないんで…。あははは」と冗談めかして笑いながらも、「9位とか10位じゃなく、8位以内に入ってるの1



町内で、話題沸騰中(!?)の野菜
1日350g大作戦オリジナルロゴ!
これを見たら「あなたはだんだん、
野菜を食べたくなる…」

健康かみふらの21計画の推進と
「健康の町」宣言に向けて

健康標語を大募集!!



今後10年を計画期間とした「健康かみふらの21計画(第1次)」を着実に推進するため、町では「健康の町」の宣言を予定しています。

そこで宣言に先立ち、皆さん一人ひとりはもちろん、家庭や地域、学校、職場などでも健康への感心、意識を高めていただくため、健康をテーマとした標語を募集します。

入賞作品は、町が作成するチラシやポスターなどに掲載し、「健康(じゅんけい)のPRに活用させていただきます。
総額〇〇〇〇〇万円(〇が多いかも…)の超豪華(?)副賞も用意しますので、お子さんかおじいちゃん、おばあちゃんかまはひいちゃん応募ください!

◆応募条件

- 上富良野町民に限りります
- 作品は40文字以内とします
- 作品は未発表のものに限りります
- 応募は1人1回限り、2作品まで
- 応募作品は返却しません
- 入選作品の著作権は上富良野町に帰属するものとします

◆応募方法

応募する標語、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、直接持参か郵送、ファクスでご応募ください。インターネット、携帯電話からでも応募できます。

<https://www.harp.jp/SsJum-iWeb/EntryForm?id=Ps2XfZ>



◆応募期限 10月31日(木)

◆結果発表 来年2月に開催予定の「健康の町宣言」記念講演の会場にて授賞式を行います。なお、入賞者には直接通知します。

◆応募・問合せ

〒071-0562
大町2丁目8番4号

保健福祉課健康推進班

☎6987

FAX ☎5788

ヒグマが捕獲されました

8月15日、江花地区でヒグマが捕獲されました。周辺農業者の方々からの目撃情報に基づいて、日ごろから有害鳥獣駆除に従事いただいている猟友会の皆さんの協力により捕獲できました。

捕獲されたヒグマはオスで、推定7歳、体長193cm、体重316kgでした。

農作業や山菜取りなどで山などに入る場合は、クマとの遭遇の可能性が高くなります。単独行動は避け、自分の存在を示すために、鈴やラジオなど音の出るものを持つなどして、クマに十分注意してください。

問合せ 産業振興課農業振興班 ☎6984

秋の全国交通安全運動が実施されます

9月21日(土)~9月30日(月)

- 子どもと高齢者の事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 居眠り運転による事故防止



9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

みんなの伝言板

ブルキナファソ野球 小さな美術館
パネル展 ~ Nかみふらの ~

西アフリカのブルキナファソで、スポーツを誰もが等しく楽しめる社会づくりに取り組む姿を展示。

日時 9月26日(木)~10月10日(木) 9時~17時
会場 社会教育総合センター ラウンジ
主催 上富良野町民主教育を進める住民会議
問合せ 稲本雄一(担当) ☎9655

上富良野中学校部活動育成会から

地域みなさん、いつも上富良野中学校の部活動を応援いただきありがとうございます。部活動育成会では、今年も廃品回収を行います。

資金造成と保護者・生徒・指導者の団結力アップ、また地域の方々に直接感謝する貴重な機会として行っています。ご協力をお願いします。

実施日 10月19日(土)
回収物 新聞、雑誌、ダンボール、牛乳パックのみ
(ピン、缶は回収しません)
問合せ 上富良野中学校 ☎2072

教育

平成26年度小学校新入学
児童の健康相談

来年度、小学校に入学するお子さんを対象に内科検診、歯科検診、健康相談を行います。忘れずに受けてください。

対象 平成19年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方

日時 10月3日(木)～4日(金)
①9時30分～ ②10時30分～
③13時30分～

場所 社会教育総合センター
※保護者には各時間帯別で案内済みですが、時間の変更などはお問合せください。

問合せ 教育振興課学校教育班
☎6699

相談

特設行政相談

国の仕事やサービス、各種制度の手續きなど、お気軽にご相談ください。

日時 9月17日(火) 13～16時

場所 保健福祉総合センターかみん
行政相談委員 田中博
問合せ 総務課総務班
☎6400

イベント

十勝岳紅葉まつり

十勝岳温泉など町内7か所を巡るスタンプラリーでは、記念品のほか豪華景品が当たるチャンスも！ トウモロコシ、ジャガイモの無料試食や野菜の直売もあります。

日時 9月28日(土)
29日(日)

場所 見晴台公園

かみふらの十勝岳観光協会
☎3150



募集

東京大学演習林
自然観察路一般公開

紅葉の始まった秋の里山を演習林職員による自然ガイドで散策します。雨天決行です。

日時 10月6日(日)
①9時～ ②13時～

場所 東京大学北海道演習林神
社山自然観察路
参加料 無料
定員 各20人(先着順)
申込み・問合せ
東京大学北海道演習林
☎2111 内線12

広報

防災かみふらの行政だより
りネット・電話サービス

防災行政無線を利用した定時放送「防災かみふらの行政だより」でお伝えした内容(おくやみを除く)を、町の行政ホームページに掲載しています。

インターネット環境の無い家庭でも、直近の放送内容を電話で確認できる「防災行政無線電話応答サービス」も提供中。

放送を聞き漏らした、内容を再度確認したい場合などにご利用ください。

上富良野町行政ホームページ
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

防災行政無線電話応答サービス
○市外局番「0167」の一般

電話からは☎0120・45・4560(フリーダイヤル)
○携帯電話など右記以外からは☎0167・45・4567
(一般回線)

問合せ 町民生活課自治推進班
☎6985



今月の年金のお話

★7月1日から専業主婦(主夫)の年金が改正されました

会社員の退職時には勤めていた本人はもちろん、扶養となっていた配偶者も、個別に年金切り替えの手續が必要でした。

しかし、今回の改正により、過去に手續が遅れたり、漏れていたことで年金が支払えず、保険料が未納扱いとなっている期間がある配偶者は、手續を行うことで年金の受け取りが可能となったり、年金額を増やすことができる場合があります。

★今すぐ手續せよ
20歳から60歳までのすべての方は原則、年金制度に加入することになっていますが、サラリーマン(第2号被保険者)に扶養されている配偶者(第3号被保険者)は制度上、保険料を納める必要はありません。

ただし、サラリーマンが退職した場合や配偶者自身の年収が増えたときなどは扶養状態が解除されるため、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手續きをして、保険料を納めなければなりません。

この手續きが2年以上遅れる

と、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の未納期間が発生しますが今回の改正により、手續をすることで未納期間を受給資格期間に算入できるようになりました。

★任意加入制度をご存じですか
65歳から受けられる老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間、保険料を納めなければ満額の年金を受けられませんが、納め忘れなどにより納付済み期間が40年に満たない場合、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納付することで、65歳からの年金受取額を満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済み期間や免除期間などが原則25年以上必要ですが、要件を満たしていない場合でも60歳以降に任意加入し、70歳までに加入期間を25年以上にすれば、年金を受け取ることができます。

問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル
☎0570・011・050
旭川年金事務所
☎0166・27・1611

町民生活課総合窓口班
☎6985

環境

かみふらの
環境フェア2013

環境について考えるさまざまな展示のほか、親子で体験できるエコ工作、子ども向けのお楽しみ企画などもありますので、ぜひご来場ください。

日時 9月28日(土) 10～17時
29日(日) 10～16時

場所 社会教育総合センター

【常設展示】

省エネルギー・新エネルギーパネル展示、太陽光・風力発電などの取り組み事例などを展示します。

【体験コーナー】

いずれも29日(日)のみの開催で、参加は無料。数に限りがありますので、事前にお申込みください。



ださい。定員に満たない場合は、当日も受け付けます。

①エコバックづくり

10～16時 先着50人

②筆ろくそくづくり

10～16時 先着100人

③廃油せっけんづくり

1回目 11～12時
2回目 14～15時

それぞれ先着20人

【ハイブリッドカー展示・試乗】

29日(日) 10～16時

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985

保健

かみんプール利用休止

10月7日(月)～10日(木)は清掃・点検のためプール・浴室の利用を休止します。

問合せ 保健福祉課福祉対策班

☎6987

かみんプール教室

10月1日～12月30日のかみんプール教室の日程は、下段のとおりです。

問合せ 保健福祉課健康推進班

☎6987

かみんプール教室スケジュール

【10月1日～12月30日】

	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時	一般利用						
10時	パワー筋トレ (40分) ③・②	頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分)	アクアビクス (45分) ②・③	頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分)	チェンジボディ (40分) ①・①	頑張るダイエット (40分) ②・② (陸上筋トレ30分)	一般利用
11時～14時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	チェンジボディ (40分) ①・①	スリムウォーク (40分) ②・②	ルンルンアクア (40分) ①・①	脚力のすすめ (40分) ②・②	燃焼ウォーク (40分) ②・②	一般利用	一般利用
15時～19時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	スリムウォーク (40分) ②・②	パワー筋トレ (40分) ③・②	燃焼ウォーク (40分) ②・②	チェンジボディ (40分) ①・①	よくばりアクア (50分) ②・③	脚力のすすめ (40分) ②・②	一般利用
～20時30分	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						

* 表の○で囲んだ数字は左が『きつさ』、右が『難しさ』を表しています。数字が大きくなるに従ってきつく、難しくなります。
* 「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います。
* 「流水タイム」の間はフロアマシンが利用できます。時間内は1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)。
* 初めてプールに入られる方は個別に対応いたしますので、プールスタッフに声をお掛けください。

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm×8.5cm 5,000円
4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm×8.5cm 5,000円
4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

かみふっこキャラリー

— 高田幼稚園 —



牛島 蓮温 くん
(平成19年生まれ)



作品名『釣りをしているところ』

「頑張って描いたのは糸を引っ張っているところ」と元気に教えてくれました。額に汗がいっぱい、頑張っているのがよく分かりますね!



作品名『キャンプに行ったこと』

「お父さんがバーベキューを焼いているの」と網の細かい部分もしっかり描いた結香ちゃん。家族で行ったキャンプの楽しさが伝わります♡



遠藤 結香 ちゃん
(平成19年生まれ)

役場のお仕事

「今月は、ちょっとひと息」の巻

行っていた事務を権限移譲されて減るところが増えているわけですが、4月からお伝えしてきた町民生活課の各班の業務内容を見て分かるように、班の業務のくくりを大きくし、「守備範囲」を広げることで、業務と人員の合理化が進められてきました。

例えば、1つの係で2人が3つの業務をしているとします。3つの係を一つにすると9つの業務となりますが、それを6人ではなく4人で対応する。「じゃあ、残った2人は余る」と思いきや、退職職員の不補充という形で組

町民生活課のお仕事を紹介し終わってとここで、ちょっとひと息。今月は、役場の組織がどのように変わってきたかをお伝えしたいと思います。

今から20年前の平成5年、町立病院や特別養護老人ホームなどを含め、課が18、その下に係が51あり、職員数は255人でした。それが現在は11課、そして昔の係に相当する班が28、職員数は189人にまで減りました。

役場の業務の種類は、介護保険や後期高齢者医療保険など新たに制度がつくられたものや、許認可など北海道で

組織のスリム化が図られてきました。現在の町民生活課総合窓口班。少し乱暴な言い方ですが、平成5年当時の年金係、住民係、社会係、国保医療係が一緒になったような業務を担当しています。この4つの係には計11人の職員が配置されていました。しかし、現在は8人で対応しています。

公共事業の減少によって業務量が減っている部門もあります。また、町立病院の窓口業務、バスや除雪車など車両の運転業務のように民間に業務を委ねた部門もあります。



昔は3枚だった組織機構図も、今は2枚に…

そして、パソコンの普及も事務の効率化と、それに伴う人員削減には大きな影響を与えていると思われまます。

「バブル経済崩壊以降の右肩下がり」の経済状況の中で、税収の伸びは期待できない。経費の徹底した見直しを「が、予算編成時の合言葉となっていました。平成9年。開基100年を迎えたこの年の町的一般会計予算は100億円を超えていました。そして、今年度は63億円。

このように時代の流れとともに予算額はもちろん、役場内の組織機構や執務体制も様変わりしてきたのです。

ねえねえ 見て見て! ちよこっと自慢



フィルムのある作品

「良い写真を撮る狙つとそうでもない、何気なく撮つた方がいい味が出るんですよ」と撮つた写真を眺めながら話してくれました。

「寒いとした感じがいいなあ」と何気なくフィルムの一眼レフカメラで撮影。昔から三浦綾子さんの小説「氷点」に描かれた冬の木の挿絵にひかれ時々、木の写真を撮っていたとこのことで、今回の嵐のCMを見て、「そっついえばこの木を撮っていたな」と久しぶり」に写真を出してみたそうです。

宮町2丁目 陣内浩之さんの「5本の木」の写真



平成元年の5本の木

右は「5本の木」の25年前を写す貴重な写真。「今みたいに枝がふわつとしてなくて、すぐにでも枯れてしまいそうな感じですよ」と撮影者の陣内さん。

趣味のバイクで走行中に目に入り、「寒々とした感じがいいなあ」と何気なくフィルムの一瞬レフカメラで撮影。昔から三浦綾子さんの小説「氷点」に描かれた冬の木の挿絵にひかれ時々、木の写真を撮っていたとこのことで、今回の嵐のCMを見て、「そっついえばこの木を撮っていたな」と久しぶり」に写真を出してみたそうです。

富良野広域情報

富良野市「ふらのワインぶどう祭り2013 inまちなか」

格安で各種ふらのワインを楽しむほか、地元の食材とふらのワインを使った創作メニューが食べられます。

直径2mの大鍋で作られるジャンボチーズフォンデュも登場！ぜひお越しください。

日時 9月15日(日)
10時～15時

場所 駅前公園ほか

問合せ 実行委員会事務局

☎2312

中富良野町「秋の中富良野ウォーキング」

3つのウォーキングコースで、紅葉を満喫しませんか？

- ①市街周回「桜づつみの道」
距離 2,690m、時間 約40分
 - ②森林公園内「エゾリスの道」
距離 1,680m、時間 約25分
 - ③森林公園内「ガンビの道」
距離 1,680m、時間 約25分
- ウォーキングマップが必要な方はお問合せください。

問合せ 中富良野町役場産業建設課

☎2123

南富良野町「南富良野特産くまざさ茶」

ふらの山麓の熊笹からエキスを抽出した「くまざさ茶」。不足になりがちな葉緑素や多糖体を多く含み、スポーツやレジャーのお供に、またカクテルにも最適です。缶と500mlペットボトル入りがあり、道の駅や町内各商店で販売中。

ぜひご賞味ください。

問合せ 農産物処理加工センター
☎3012

占冠村「紅葉まつり」

占冠の豊かな実りとまばゆいばかりの紅葉を思う存分味わえる占冠紅葉まつり。

色づいた山々に囲まれながら、採れたてなめこのなめこ汁や農産物を味わい、楽しいひと時を過ごしませんか？

日時 10月6日(日) 10時
場所 占冠村農村公園(道の駅横)

問合せ NPO法人占冠・村づくり観光協会
☎8010

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987



野菜ジュースじゃダメですかあ～？

最近では「1日分の野菜がこれ1本でとれる」とうたった野菜ジュースも目にしますが、これは1本に350gの野菜が使用されているということです。

しかし、野菜をジュースに加工するには粉碎する(搾る)、加熱する過程を経るため、食物繊維の一部が排除されてしまったり、熱や光に弱いビタミンCが壊れてしまつたなど、一部の栄養素が減少してしまい、野菜ジュースさえ飲んでいれば大丈夫とはいえません。

「野菜を毎日350g以上食べ続けるのは、ひつじょくにキビシイッ！野菜ジュースで、許してちょうだいっ!!」

財津一郎さんのように腕を頭の後ろに回して反対側の耳をつまむポーズをしながら、こんなことを言ってくる人がいます。というのはウソですが、「野菜1日350g大作戦」の成果なのでしょうが、時々「野菜ジュースは、野菜の代わりになるの？」という質問を受けます。



しかしながら「野菜ジュースはあくまでも食事で不足した分の野菜を補つものでしかない」ということをお忘れなく！

また、野菜と果汁をブレンドした製品も多く見かけます。果汁を加えることで飲みやすくなりますが反面、糖分も多くなり、カロリーの取り過ぎにもつながりますので注意が必要です。

とはいえ、現代の忙しい生活スタイルの中では、毎日きちんと350g以上の野菜を食べるのも難しいのが現実。

商品によっては加工により失われた栄養素が添加されているものもありますので、その成分表示に気を付けながら、手軽に栄養補給できる野菜ジュースを上手に利用するのも、健康を維持していくための賢い選択といえます。

- ・野菜100%で、砂糖や食塩が添加されていないものを選び
- ・なるべくたくさん種類の野菜がブレンドされているものを選び

しかしながら「胸や背中」突然の激痛／急な息切れ／呼吸困難／胸の中央が締め付けられるような、圧迫されるような痛みが続く／痛む場所が移動する

【顔】笑つと口や顔の片方がゆがむ／突然それつが回らなくなる／突然うまく話せなくなる／視野が欠ける／物が突然二重に見える／顔半分が動きにくい・しびれる

【手足】突然のしびれ／突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

これらのほか、返事がないなどの意識の障害やけいれん(けいれんが止まっても意識が戻らない)、大量出血のある外傷、広範囲のやけど、冷や汗を伴つような強い吐き気、異物の飲み込み、交通事故などの場合も、すぐに救急車を呼んでください。携帯電話からでも119番通報は可能です。

また、119番通報の際には、落ち着いて現場の状況に関する質問に答えるとともに、救急車が到着するまでの間に保険証や診察券、ふだん飲んでる薬、おくすり手帳、靴などを用意しておくとい便利ですよ。



「フアイヤーマンから炎のメッセージ」
「こんなときは、迷わず119番！」

近年、全国的に救急車の出動件数・搬送人員数は増加傾向にあります。

しかし、搬送された人の約半数が入院を必要としない軽症で、本当に救急車を必要とする現場に到着が遅れるという事態を招いているケースも少なからず報告されていますが、もし皆さんに次のような症状がみられた場合は、ためらわずに119番通報してください。

【腹】突然の激しい腹痛／持続する激しい腹痛／吐血や下血がある

【手足】突然のしびれ／突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

これらのほか、返事がないなどの意識の障害やけいれん(けいれんが止まっても意識が戻らない)、大量出血のある外傷、広範囲のやけど、冷や汗を伴つような強い吐き気、異物の飲み込み、交通事故などの場合も、すぐに救急車を呼んでください。携帯電話からでも119番通報は可能です。



問合せ 上富良野消防署救急救助係 ☎2119

夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

☆9月の上富良野の星空は...

今月のテーマは「お月見」。「月にはウサギがいて、餅をついている」という話を耳にしたことがありますよね？これは月面の黒い模様が餅をついているウサギに見えることから生まれた寓話(ぐうわ)。もちろん月にはウサギどころか生物がいません。



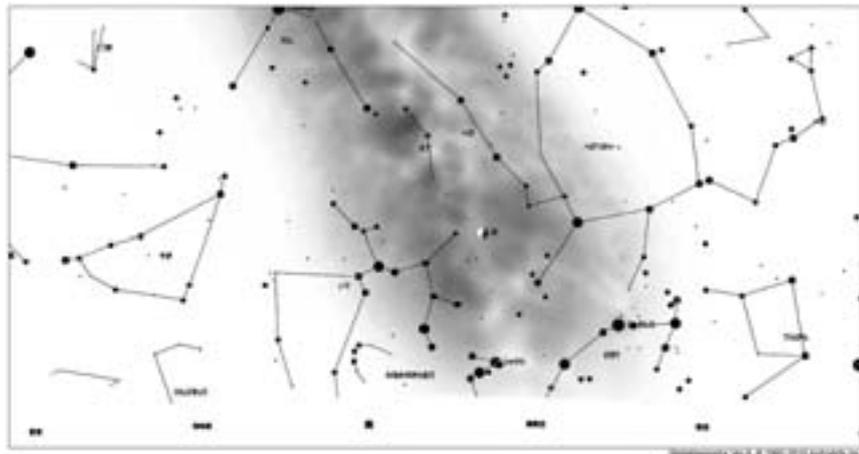
左:地球 右:月面に月兔の影の伝説 資料提供: 北海道庁

月の表面は穴ぼこだらけですが、黒く見える模様は「海」と呼ばれる平らな場所。いん石との衝突でクレーターだらけだった40億年前、クレーターの底からマグマが噴出してこのような平原がつくられたそうです。

旧暦の7月、8月、9月をそれぞれ「初秋」「中秋」「晩秋」と呼びますが、お月見は旧暦の8月15日(この日の夜を十五夜といいます)の満月を「中秋の名月」としてススキを飾り、だんごや里芋などをお供えて月を眺める風習で、今年の十五夜は9月19日にあたります。

日本では明治時代の初めごろまでは、旧暦(天保暦)が使われていました。地球が太陽の周りを1周する365日を1年とする現在の太陽暦と違い、月の満ち欠けをもとに「新月(満月の反対で月が見えない状態)」の日から1日、2日と数え、次の新月が来るとひと月としていました。月の満ち欠けのサイクルは約29.5日ですので、1年は29.5日×12月=354日となり、数年続くと実際の季節とずれが生じてきます。そこで、ずれがひと月ほどになる約3年に1回程度、閏月(うるうづき)という月を設け、1年を13か月に調整していました。その代わり、15日は必ず満月だったのです。

下の図は、天体観望会を行う9月13日午後7時の上富良野の夜空です。半分欠けた月が見えるはずですが、月明かりがあると星はあまり見えません。そんな夜は、月をのんびり眺めてみてはいかがでしょうか。



たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

◎炭田隆夫さん 10万円

町立病院へ

◎岡崎廣子さん 10万円

ラベンダーハイツへ

◎上富良野町いしずえ大学
清拭用布156枚

◎栄町女性部 清拭用布280枚
ティッシュペーパー50箱

社会福祉協議会へ

◎坂口テル子さん 3万円

◎サッポロビールホップ会 2万円

◎炭田隆夫さん 10万円

◎トランスポーター(株)おまかせサービス
将棋盤5セット

10月の天体観望会

北海道大学高等教育推進機構研究員の中西靖男氏を講師に、月や秋の星雲星団を観察します。悪天候の場合は天体映像鑑賞会となります。参加は無料です。



日時 10月11日(金) 18時30分～
場所 上富良野西小学校チャレンジ天文台
定員 20人(中学生以下は保護者同伴)
申込期限 10月8日(火)
申込み・問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

- 発行日 平成25年9月10日
- 発行 上富良野町
- 編集 町民生活課自治推進班
- 印刷 (株)総北海

■ご意見・ご感想をお寄せください。
☎071-0596
北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号
☎0167-6985 FAX0167-5362
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>
jichi@town.kamifurano.lg.jp

●人のうごき● 平成25年8月31日現在 ()は前月比

住民登録

人口 11,551人 (-13)
男 5,791人 (-9)
女 5,760人 (-4)
世帯 5,276世帯 (-1)

外国人住民 ※住民登録の内数

人口 35人 (+3)
男 10人 (-1)
女 25人 (+4)
世帯 24世帯 (+3)



8月20日。楽しかった夏休みも終わり…。宿題の工作が入った大きな袋を下げて、さあ新学期開始!

