

かみふらの



6

2013 NO.649

こうほう

月のクレーターが見えたよ！
～ 5月の天体観望会 ～
広報担当撮影



保健 健康かみふらの21計画(第三次)がスタート
生活 もしもし、どちら消費生活センターです
教育 小学校・中学校 参観日には学校に行こう！

健康かみふらの21計画(第二次)がスタート

今後10年を計画期間とした「健康かみふらの21計画(第二次)」の具体的な取り組みがスタートします。乳幼児期から高齢期までそれぞれのライフステージに応じた健康づくりを進めるため今年度、力を入れるのは…

「肥満」の増加

北海道の幼稚園児から高校生までのほとんどの年代で全国平均を上回り、中学生では全国トップ！これ、何だか分かりますか？学力でも体力でもありません。実は、文部科学省が昨年発表した子どもの「肥満度」の調査報告の数値なんです。

町では平成23～24年度に小・中学生の希望者43人を対象に「モデル健診」を実施しました。身体計測以外に血糖値、コレステロール、尿酸などの血液検査や尿検査、血圧などを調べたところ、受診者の38%に数値の異常が…

生活リズム、食事、運動など生活習慣の間き取りでは、運動をする習慣がある子が56%だったものの肥満のある子は運動習慣がなく、食事には「極端な野菜不足」「脂質、糖質の過剰」「摂取食品の偏り」などの特徴がみられました。小さいころから野菜不足で、脂質、糖質の多い高カロリー食の食事、たんぱく質は肉ばかり。こんな食事がずっと続けば、子どもでも肥満や生活

習慣病にまっしぐらです。

子どもの健やかな成長には、幼少のころからの良好な生活習慣の継続が重要です。コンビニが身近にあり、いつでもどこでも食べたいものを手軽に口に入れられる現代。子ども自身が自分の体を理解し、食べ方を「正しく選択」していく知識と姿勢が必要です。

町では今年度から、子どもたちの健康を守ることを重要課題ととらえ、町内に住所を有する小学5年生、中学2年生を対象に、生活習慣病予防を目的とした「かみふら子健診」を始めます。対象者には個別に案内しますので、都合のつく口時に受診ください。

「フードプッシャー」に注意

かわいさのあまり、ついついおやつなど「好きなものを好きなだけ食べなさい」と与えてしまう祖父母のような存在をいい、肥満の原因の一つとされています。子どもの健康を守るには、周囲の大人が子どもの食生活に関心を持つことが大切。逆に「プッシュ」はしなくても、子どもが食べたいものを食べるのを放任するのも考えものです…。ご注意ください。

残された健康課題「がん」

生涯を通じて2人に1人は何らかのがんに罹患するといわれ、がんによる死亡を防ぐために最も重要なのが早期発見です。高齢化の影響を除くため75歳未満のがんによる平成19年から23年までの5年間の町民の死亡者数を、早期発見が有効とされる部位別にまとめたのが表1です。

見ての通り、肺がん検診を受診していた6人以外は全員未受診者。一方、検診の受診率はというと、表2のとおり肺がん検診では国の目標受診率を大きく上回っていますが、ほかでは非常に低いことがわかります。

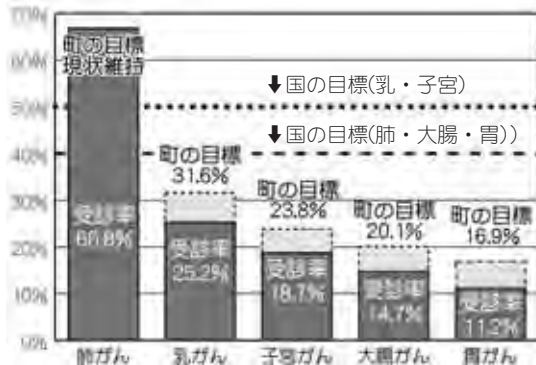
国が公表した「がん対策に関する世論調査」によると、がん検診を受けない理由として「受ける時間がない」「がんであると分かるのが怖い」「費用がかかり経済的にも負担になる」「健康状態に



表1 75歳未満のがん死亡者数 (H19～23年)

	肺がん	乳がん	子宮がん	大腸がん	胃がん
死亡者数	18人	1人	0人	5人	16人
うち検診受診者	8人	0人	0人	0人	0人

表2 上富良野町のがん検診受診率



自信があり、必要性を感じない」などが挙げられたようです。

健康かみふらの21計画では、平成28年度時点での目標受診率を設定(表2)し、保健指導をはじめ生活習慣病の予防事業などさまざまな取り組みを進めることでがん罹患率・死亡者数の減少に努めていくこととしており、一定年齢以上の方には費用の助成も行っていますが、最終的に受診する・しないを決めるのは皆さん一人ひとりです。

早期発見が重要な力ギを握るがん。がんによる死亡を防ぐためには、自覚症状がない状態であっても、定期的に検診を受けることが早期発見への第一歩。「受ける時間がない」「必要性を感じない」と言わずに、まずは健康診断と併せてがん検診も受けて、自分の体の状態を知ることから始めませんか？

健診日程

●健診会場

保健福祉総合センターかみん

健診の種類	【かみふっ子健診】	【若年者健診】		【特定健診】		【後期高齢者健診】
対象年齢 平成26年3月31日現在	小学5年生 中学2年生	20歳～39歳 昭和49年4月1日～ 平成6年3月31日生まれ		40歳～74歳 昭和14年4月1日～ 昭和49年3月31日生まれ		75歳以上 昭和14年3月31日 以前生まれ
加入している健康保険	すべての健康保険	上富良野町 国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	上富良野町 国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	後期高齢者 医療保険
健診案内	あり	6月下旬にあり	なし	6月下旬にあり	健康保険により 異なります。加 入中の保険に確 認を	6月下旬にあり
事前申込み	必要	不要	必要	不要		不要
受診券	なし	なし	なし	あり		あり
健診内容	身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査	身体測定 血圧測定 尿検査 血液検査 診察		【共通項目】身体測定・血圧測定 血液検査・尿検査・診察 追加の血液検査・ 眼底検査・心電図		身体測定(腹囲以外) 血圧測定 尿検査 血液検査 診察
受診料	無料	1,000円		40～69歳 2,000円 70～74歳 1,000円	加入中の健康保険 を確認を	500円
健診日時	7月13日(土) 14日(日) 6:00～11:00 13:30～15:00 7月15日(月) 6:00～11:00	7月9日(火)～15日(月) 6:00～11:00		7月9日(火)～ 15日(月) 6:00～11:00	7月19日(金) 6:00～11:00	7月9日(火)～ 15日(月) *時間は個別案内 します
持参するもの	●問診票など送付 した書類一式	●保険者証 ●受診料 ●問診票など送付 した書類一式	●保険者証 ●受診料 ●問診票など送付 した書類一式	●保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など送付 した書類一式	●保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など送付 した書類一式	●保険者証 ●受診券 ●受診料 ●問診票など送付 した書類一式
備考	町の独自事業	特定健診の対象外 町の独自事業		高血圧・糖尿病・ 高脂血症などで通 院中の方も受診を		

*がん検診・感染症検診は特定健診と一緒に受けられます。

検診の種類	がん検診			感染症検診		
	セット健診 (特定健診+胃がん・大腸がん検診)		結核検診 肺がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診	
検査方法	胃がん検診 胃バリウム検査	大腸がん検診 便潜血反応検査 2日法(検便)	胸部X線検査	P S A 検査 (血液検査)	B型肝炎 HBs抗原検査 (血液検査)	C型肝炎 HCV抗体検査 (血液検査)
対象年齢	30歳以上	40歳以上	肺がん検診 40歳以上 結核検診 65歳以上	50歳以上の男性	●40・45・50・55・60・65・70歳 ●40歳以上で過去に受けたことが ない方 *対象者に個別案内します	
受診料	69歳以下 4,500円 70～74歳 2,250円 75歳以上 1,750円		無料 *必要時、喀痰検査 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	1,700円	無料	
日時	若年者・国保・後期高齢者 7月16日(火)・17日(水) 国保以外の方 7月18日(木) 6:00～6:20 7:00～7:20 8:00～8:20 9:00～9:20 ＜大腸がんのみ希望の方＞ 若年者・国保・後期高齢者 7月9日(火)～15日(月) 国保以外の方 7月18日(木) 6:00～9:00 *事前申込みが必要		国保・後期高齢者 7月9日(火)～15日(月) 6:00～11:00 国保以外の方 7月19日(金) 6:00～11:00 *日時は個別案内します *前立腺がん検診は当日、受け付けで 申込みください		7月13日(土)・14日(日) 13:30～15:00 *国保の方は特定健診と同時に実施	

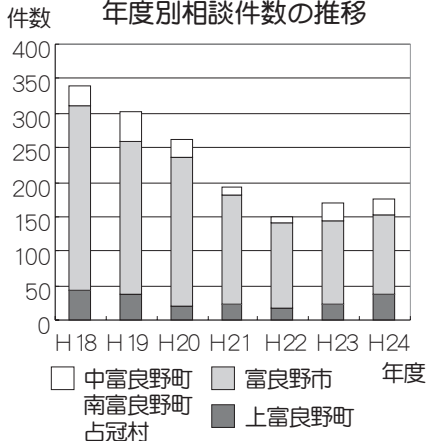
国保の方へ

・昨年度まで職場や医療機関などで健診を受け、今年度から健診を希望する方は右上までお問合せください。
・職場や医療機関などで受けた健診結果を保健福祉課にお持ちいただくことで町としての受診率が向上し、皆さんの医療費を安く抑えることができます。また、健診データを一括管理し蓄積することで、きめ細かな保健指導が可能となります。保健福祉課への健診結果の提出にご協力をお願いいたします。



もしもし、こちら消費生活センターです

富良野沿線5市町村からの
年度別相談件数の推移



成22年度を境に、再び増加に転じていることがわかります。

左は昨年度までの相談件数実績をまとめたグラフ。「未納料金請求書」「民事訴訟最終通告書」など全く根も葉もない架空請求のはがきや、高額の商品の訪問販売、携帯サイトのワンクリック詐欺などが横行した平成18年ごろをピークに減少傾向にあった相談件数が平成22年度を境に、再び増加に転じていることがわかります。



「海外から『1億円が当たりました』と書かれた封書が届いたが本当か」「友人に空き店舗で行われている電位治療器の無料体験に誘われた。病気が治ると評判だが、信用できるのか」

平成18年度から広域対応として富良野沿線5市町村の消費生活相談業務を担う富良野市消費生活センターには、さまざまな相談が寄せられます。

送りつけ商法が急増

架空請求のはがきや携帯電話での有料サイト登録料の相談は今も根強くありますが、携帯電話やパソコンに「サイト利用料が滞納になっているので連絡するように」とメールが送られて来る相手のケースが増えています（気になっても最近、目立つのが健康食品の「送りつけ商法」。町内からも数件、被害の相談が寄せられています。

「以前お申込みいただいた健康食品を今から送ります」などと突然電話があり、申し込んだ覚えはないと断っても健康食品を強引に送りつけられるというもので、昨年度の全国での相談件数は1万4千件を超え、一昨年度（2千727件）の5.2倍にも上っています。

上富良野町の相談事例

配達業者から電話があり、着払いで品物が届いているという。頼んでいないので受け取り拒否をしたところ後日、品物を送ってきた業者から電話で3万円弱の請求があった。その後何度もしつこく請求の電話が来る。最近「支払わないと法的措置を考える」とまで言われた。大変恐ろしい。どうしたらよいか。

70歳代女性

いらぬものはきっぱり断る

- いいです
 - 承知したと解釈される
 - 考えておきます
 - 忙しいのでまた今度
- その後もしつこく勧誘を受けます

こんな答えは×

「払え」と脅す業者も

相談のあった業者に対しセンターから注文の証拠となるものを請求すると「担当者が替わったのでどこにあるのかわからない」「最近、事務所の引越しがあってなくなりました」などとしどろもどろになるケースが多いですが、消費者とのやり取りの中では「申し込んだのだから払え」「会社をつぶす気か」「注文を受けたときの録音もある。裁判してもいいんだぞ」と高圧的に言われ、恐怖心やこれ以上かわりたくないという心理から渋々購入を承諾してしまう事例も見られます。

請求する代金も数十万円と一度に支払えないような額ではなく、無理すれば何とか支払える2〜3万円にしているのも、渋々でも購入を承諾させるための業者の「策」だと思われます。

相談者は主に60歳以上の高齢者。中には「2か月前に注文を受けた商品が入荷したので発送します」と言われ、「2か月前のこと…。注文したんだっただけ…」と記憶のあいまいな高齢者の心理に付け込んだ手口も。

迷わずにご相談ください

このような悪質業者は時間が経過すると連絡が取れなくなることが多く、センターに相談が持ち込まれてやり取りしている間でも音信不通になることもありま。また、一度購入を承諾すると別の業者名で同様の商品が、同様の手口で送られるケースが多いです。

業者については行政処分された例が数件、摘発された事例もありますが、次々と新しい業者が同じ手口で商品を送りつけており、被害が後を絶たないのが実状です。次のことを頭に入れて被害に遭わないようご注意ください。

- ① 身に覚えのない商品はきっぱり断る
- ② 断っても送られてきたら「受取拒否」身に覚えのない商品は受け取らない
- ③ もし、受け取ってしまったら迷わず消費生活センターへ相談を！



電話相談を受ける相談員。センターは消費者が困ったときの「駆け込み寺」。

小学校・中学校

参観日は学校に行こう！

町民の皆さんに公開します

「地域に開かれた、信頼される学校」をめざし、学校運営改善の意見をいただくため、昨年度から参観日に保護者のほか、一般の方も授業を見学できるようになりました。特に地域参観日や一日参観日、オープンスクール、音楽集会は多くの方に授業を「見ていただきたい」と設けたものです。

時間内であればいつでも参観できます。ぜひ足を運んで児童や生徒の学び姿を見ていただき、より良い学校づくりのためにも「意見をお寄せください」。



上富良野小学校

参観日

- 【1・2年】 6月28日(金)
11月25日(月)
2月27日(木)
 - 【3・4年】 6月27日(木)
11月29日(金)
2月26日(水)
 - 【5・6年】 7月3日(水)
11月28日(木)
2月25日(火)
- 時間 13時40分～14時25分
内容 学級担任による授業
- 【地域公開参観日】
【全学級】 10月26日(土)
- 時間 8時45分～10時35分
内容 学級担任による授業・全校音楽

上富良野西小学校

参観日

- 【1・2年】 7月17日(水)
2月25日(火)
 - 【3・4年】 7月18日(木)
2月26日(水)
 - 【5・6年】 7月19日(金)
2月27日(木)
- 時間 13時20分～14時5分
内容 学級担任による授業
- 【一日参観日】
【全学級】 10月23日(水)
- 時間 8時30分～14時5分
内容 学級担任による授業
- 【音楽集会】
【全学級】 12月4日(水)
- 時間 13時20分～14時5分

東中小学校

参観日

- 【1・2年】 7月17日(水)
12月6日(金)
2月26日(水)
 - 【3・4年】 7月18日(木)
12月4日(水)
2月27日(木)
 - 【5・6年】 7月19日(金)
12月5日(木)
2月25日(火)
- 時間 13時10分～13時55分
内容 学級担任による授業

江幌小学校

参観日

- 【全学級】 7月17日(水)
- 時間 13時15分～14時
内容 学級担任による授業
- 【全学級】 3月5日(水)
- 時間 11時20分～12時5分
内容 学級担任による授業(道徳)
- 【地域参観日】
【全学級】 12月12日(木)
- 時間 11時20分～12時5分
内容 学級担任による授業

上富良野中学校

参観日

- 【全学級】 7月17日(水)
- 時間 13時25分～14時15分
内容 教科担任による授業
- 【1・2年】 2月7日(金)
- 時間 13時25分～14時15分
内容 教科担任による授業
- 【オープンスクール】
【全学級】 10月25日(金)
- 時間 8時45分～14時15分
内容 教科担任による授業・道徳

東中学校

地域参観日

- 【3年】 7月8日(月)
- 時間 10時40分～14時10分
内容 道徳・修学旅行発表・進路
- 【3年】 12月13日(金)
- 時間 9時30分～13時
内容 餅つき集会
- 【参観日】
【3年】 9月9日(月)
- 時間 13時20分～14時10分
内容 意見発表大会
- 【3年】 3月10日(月)
- 時間 11時40分～14時10分
内容 3年生を送る会

問合せ

教育振興課学校教育班

☎6699



5/10 交通事故死亡事故ゼロ 1500日をめざして

上富良野町生活安全推進協議会による春の交通安全祈願会が、深山峠の交通安全守護地蔵前で行われました。雪解けとともに自動車のスピードが上がりに始めるこの時期に毎年行っているもので、この日は関係者41人が交通事故撲滅を祈願しました。

町内では交通事故死亡事故ゼロ1500日に向けてゼロ日数を継続中。

祈願終了後には全員が「ゆっくり走ろう」「交通安全」などと書かれた黄色の蛍光色の手旗を持って一列に並び「旗の波作戦」を実施。国道237号線を走行するドライバーに安全運転を呼び掛けました。



5/15 おいしいじゃがいも ありがとう

フラワーランドかみふらの（伊藤仁敏社長）から学校給食センター、保育所・保育園など給食を提供する町内の各公共施設に「蔵出しじゃがいも」約1トンの提供がありました。



5/17 犯罪に気を付けて 街頭防犯啓発

上富良野町生活安全推進協議会地域安全部による春季防犯活動が5月13、30日のほか各戸を回って声掛けするロールのほか各戸を回って声掛けする訪問啓発などを実施しました。この日は街頭啓発。町内のスーパー2店舗前で「身近な犯罪に気を付けて」と声を掛けながらチラシなどを配りました。



5/17 望遠鏡でやっと見れ たよ 天体観望会

今年に入って3回目となる天体観望会が、上富良野西小学校チャレンジ天台で行われました。

日中は薄く雲が広がっている空模様でしたが、夜には晴れて天体観測日和に。3月と4月の観望会はいにくの天候で天体映像鑑賞会だったため、この日が今年初めての望遠鏡を使つての観測となりました。

まずは月の観察。大きな望遠鏡を通して表面のクレーターが鮮明に見え、肉眼で見るとは違って大迫力。参加者はレンズに映し出された月の様子を携帯電話やデジカメに納めていました（広報担当が撮ったのが左の写真）。

もう一つの見どころ、土星の観察では「輪」がくっきり。望遠鏡を覗き込みながら「おお〜」「すごいねえ」など感嘆の声が上がっていました。



身近なチャレンジ天台。観望会に参加すれば毎日、夜空を見上げる楽しさがわかるかも!?



5/26 第15回住民会対抗パークゴルフ大会

第15回住民会対抗パークゴルフ大会が18住民会から40チーム、総勢185人が参加し、上富良野町パークゴルフ場で行われました。

この日の天候は快晴。青空に映える十勝岳連峰をバックに参加者は4人1組で3コースを回り、ベストスコアをめざしてナイスショットの快音を響かせていました。各部門の優勝者は次のとおりです。

- 優勝 団体の部 本町住民会A
- 男子の部 丸藤宏志さん
- 女子の部 菅原奈津美さん

5/31 お米はどうやってできるの？ 田んぼの学校



水士里ネットふらのの(富良野土地改良区)主催のわかば愛育園「田んぼの学校」が島津地区の水田で行われ、園児9名が田植えに挑戦しました。

園児たちは水田に素足で入り、泥に足をこられながらも、楽しそうに苗を植えました。中には苗を見て「これ食べられるの?」と先生に尋ねる場面も。

この取り組みは21世紀創造運動として田植えや稲刈りを通じて自分たちが食べるお米が作られる田んぼについて学ぶとともに、田畑を守る土地改良区の仕事を知ってもらうために行っているもの。今後は田んぼの水がどこから来ているのかを学び、9月には自分たちの手で稲刈りをして、とれたお米をおにぎりにして食べる予定です。



5/31 悪質商法に気をつけて 消費者街頭啓発

上富良野消費者協会による街頭啓発が、町内のスーパーなど3店舗の前で行われました。

会員11名が「押し買い」など最近増加している新種の悪質商法への注意を呼びかけるチラシとポケットティッシュを配布し「困ったことがあれば警察や消費生活センターに相談してください」と買い物客に声を掛けました。

4ページには富良野市消費生活センターへの相談事例を特集していますので、そちらもぜひご覧ください。

6/5 かみふらを全国に宣伝 PR大使委嘱状交付

「かみふらの」の素晴らしさを宣伝していただく「かみふらのPR大使」。5月7日には東京在住で漫画家のタナカツキさんと写真家の池田晶紀さんの2名に、6月5日には松田義子さんに大使の委嘱状が交付されました。

公益社団法人日本サウナ・スパ協会の親善大使のタナカさんは十勝岳エリアの温泉に、池田さんは「映画のワンシーンのような都会にはない開かれた感じ」の町の雰囲気それぞれ魅せられ、PR大使を買って出てくれたそうです。

町内在住の松田さんは東



日本大震災で被災し、当時住んでいた仙台市から故郷の上富良野に。「引越す際にいろいろお世話になった上富良野に何かできることがあれば...」。ご主人が転勤族のため「本州のあちらこちらにいる友達などを通じてかみふらの良さをPRしていきたい」と話してくれました。



このほかのできごとは、上富良野町行政ホームページでも掲載中！ アドレス <http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

遭難防止への第一歩

登山計画書と入山届

登山中の痛みしい遭難事故が後を絶ちません。北海道の山は高さは2km程度ではあるものの、気象条件では本州の3km級の山に匹敵するといわれ、夏であっても天気が崩れると、軽装では命の保障はありません。

装備を万全にするのはもちろん、管轄警察署への登山計画書の提出と、各登山口にある入山届への記載が重大な遭難事故を防止する第一歩。必ず行いましょう。

問合せ 産業振興課商工観光班

☎6983



5～6月の近隣の山での遭難発生状況(平成14～24年)

場所	発生日	内容
十勝岳	H14.6.9	60代男性がツアー登山中、激しい雨と風の中、薄手のウィンドブレーカの軽装で体温を奪われ大砲岩付近で意識を失い倒れる。男性は低体温症で死亡
美瑛岳	H17.6.21	50代女性がポンピ沢付近を下山中、雪渓の急斜面で足を滑らせ約150m滑落し頭部を負傷
	H23.6.25	60代男女2人が望岳台方向へ下山中、雪渓上で下山方向を見失い道に迷う
三峰山	H19.5.30	40代女性が山頂から山スキーで滑走中、バランスを崩して約100m滑落し右ひざを負傷
芦別岳	H23.6.28	60代男性2人と50代女性が旧道から登頂し、山頂からは新道で下山を開始したが、山頂付近の雪渓上で下山方向を見失い道に迷う

北海道警察ホームページ「安全登山情報」より抜粋

まごころまつり情報

生涯学習情報

マイプラン・マイスタディ
講座「おはなしたんけん隊」

白いうた青いうたフェスティバル in 上富良野への出演、宮沢賢治の童話「双子の星」の舞台発表を通じ歌とお話を楽しみます。舞台発表に向けてのイメージ作りのため8月7～8日には矢野達也先生の星の話の聞いて、星を眺めながらの野宿も予定しています。
日程 6月15日～2月2日
(発表会を含め計12回程度)
定員 20名
場所、参加料、詳しい日程などは左記へお問合せください。

郷土探訪研修会

上富良野町開拓に入植した三重団体の移住の足跡をバスで巡ります。
日時 7月15日(月・祝) 7時受付
7時30分公民館出発 17時帰町予定
探訪ルート 空知大滝(芦別市)↓平岸神社(赤平市)↓歌志内郷土館(歌志内市)↓砂川郷土資料室(砂川市)↓忠別大駅通第一美英舎(旭川市)

定員 35名

参加料 200円(保険・施設入館料)
その他 昼食、車中での飲み物・食べ物(各自で)
申込期限 6月27日(木)
申込み・問合せ 公民館 ☎3158



図書館「ふれんど」臨時休館

蔵書点検のため6月25日(火)～30日(日)の間、図書館「ふれんど」は臨時休館します。返却期限を過ぎた図書は至急、返却してください。
休館中に本を返却される方はブックポストをご利用ください。
問合せ 図書館「ふれんど」 ☎3158

上富良野町総合文化祭 第50回記念奨励事業

昭和の名曲などを演奏する 大正・昭和・平成のロマン

町の芸術・文化活動の推進と生涯学習活動の充実を目的に開催します。ぜひ鑑賞ください。
日時 6月15日(土) 14時開演
場所 公民館大ホール
主催・問合せ 歌三味 東海林直樹 ☎3293

家庭教育シリーズ 第292号

「読書環境づくりを考える」
上富良野中学校長 佐々木克
先日、上富良野町図書館「ふれんど」が平成24年度図書館利用統計書を発行しました。

それを見ますと、年次別貸出冊数は年々減少の一途をたどっています。青少年の活字離れや携帯電話・パソコンの活用などの影響からでしょうか。でも、学齢別に幼・小学生、中学生、高校生、一般などに分類した数字を見てうれしくなりました。中学生だけは、平成23年度から年々増加に転じているからです。本校では「朝読書」を毎日の日課に位置付け、生徒は朝の15分間熱心に本を読んでいます。

- 4月23日を「子ども読書の日」としている読書推進運動協議会は、家庭における読書環境の整備として、
- ① 幼児には父母が本を読んで聞かせたあげる
 - ② 毎日、たとえ短い時間でも本を読むことを勧め、本を読むのを聞いてあげる
 - ③ 父母自ら読書する姿を、子どもたちの目に触れさせる
- の三点が重要だといっています。町の図書館や学校図書室の利用を通して読書に親しみ、本を中心とした話題が生まれ、親子の対話に発展することが、明るい家庭づくりにもつながっていくと期待できます。

7月は不正軽油防止強化月間です

上川総合振興局では公共工事現場や会社などを訪問し、ダンプなど車両の燃料の抜き取り調査を実施するとともに、ガソリンスタンドや燃料店を訪問して不審な配送が行われていないかの確認調査も実施します。

不正軽油は悪質な脱税行為だけでなく、環境汚染などさまざまな被害をもたらす重大な犯罪です。「作らない」「買わない」「使わない」をスローガンに、不正軽油の撲滅に向けた取り締まりを一層強化します。

不正軽油を追放するため、次のような情報の提供にご協力をお願いします。

- ダンプ、トラックの燃料に灯油や重油を使っている
- 倉庫や納屋など不審な場所にタンクローリーが入りしている



情報提供先

不正軽油ストップ110番
☎0120-971-191

問合せ

上川総合振興局地域政策
部課税課事業税問税係
☎0166-46-5929

風しんが 流行しています

過去5年間で
最多の報告数

傾向にあります。

今年の風しんの報告数は既に現時点で過去5年間で最も多く、今もなお増加傾向が続いています。特に首都圏での報告が多いですが、他の都市でも増加

妊娠中の女性が風しんにかかること赤ちゃんと難聴や心疾患、白内障や緑内障などの障がい(先天性風しん症候群)が起こる可能性がありますが、妊娠中は予防接種を受けられません。妊娠中の方は人混みを避け、なるべく流行地域への外出は控えるようにし、妊婦のいる家庭では予防接種を受けるなど、家族が風しんを発症しないよう予防に努めてください。



予防接種を受けましょう

次の方は定期予防接種の対象となりますので、接種費用は無料です。

- ・1歳児(生後12〜24か月未満)
- ・小学校就学前1年間(保育所・幼稚園児の最年長クラス)の小児

風しんの症状

風しんウイルスは患者の飛まつ(た液)のしぶきなどによって感染し、発疹や発熱、リンパ節の腫れなどの症状が出ます。

問合せ 保健福祉課健康推進班
☎6987

予防接種費用 を助成 します



生活保護世帯、町民税非課税世帯、町民税所得割非課税世帯で、次の年齢に該当する方に対し予防接種費用を助成します。

助成対象・助成回数

- 水痘ワクチン
- 1〜6歳未満 1回
- おたふくかぜワクチン
- 1〜6歳未満 1回
- ロタウイルスワクチン
- タリックス
- 生後6〜24週 2回
- タテック
- 生後6〜32週 3回

接種場所

上富良野町立病院、
渋江医院、富良野協会病院、
いんやく小児科クリニック
※ロタウイルスワクチンはいんやく小児科クリニック、富良

野協会病院のみで実施。
接種手続き

①上記の医療機関で接種の場合
接種日決定後、母子手帳と印鑑を持参のうえ手続きください。小児任意予防接種費用助成対象証明書を発行します。

②上記以外で接種の場合

接種時には費用を全額お支払いいただき後日、領収書、接種済証か母子手帳、印鑑、振込口座のわかるものを持参のうえ手続きください。口座に助成相当額を振り込みます。

世帯員以外が代理申請する場合

申請者の印鑑、代理の方の本人確認できる書類と印鑑、課税状況を調べることを申請者が代理の方に委任することを記したもの(任意書式)が必要です。

次の方は前居住地での世帯全員の市町村民税非課税証明書が所得割非課税証明書が必要です

- 平成24年1月2日以降に町外から転入し、平成25年7月31日までに接種した方
- 平成25年1月2日以降に町外から転入し、平成26年3月31日までに接種する方

受け付け・問合せ

保健福祉課健康推進班

☎6987

平成24年度の実績

●行政サービスの制限措置

町では、特別の理由なく町税などを滞納した場合、受けている行政サービスの停止や取り消しをする「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」を平成19年4月1日から施行し、その運用状況は議会への報告とともに一般に公表することとしています。

平成24年度の措置件数 0件
問合せ 町民生活課税務班
☎6989

●個人情報保護・情報公開

町が保有する情報はいつでも誰でも公開を求め、自分自身に関する情報は開示のほか訂正や削除を求めることができます。平成24年度の利用実績をお知らせします。

◎個人情報保護制度 請求1件
町立病院診療記録 公開1件
◎情報公開制度 請求2件
住居表示台帳 公開2件
問合せ 総務課総務班
☎6400

お済みですか？
児童手当現況届

現在、児童手当の支給を受けている方は、6月中旬に「児童手当現況届」の提出が必要です。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当が支給されませんので、早めの手続きをお願いいたします。

また、町外からの転入や子どものお誕生などがあつた場合は、その都度手続きが必要となりますのでご注意ください。

受け付け・問合せ
町民生活課総合窓口班
☎69885

保健

かみんプール利用休止

7月22日(月)～25日(木)は清掃・点検のためプール・浴室を休止します。

問合せ 保健福祉課福祉対策班
☎6987

かみんプール教室

7月1日～9月30日のかみんプール教室は、下段のとおりです。

問合せ 保健福祉課健康推進班
☎6987

かみんプール教室スケジュール

【7月1日～9月30日】

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用						
10時	チェンジボディ (40分) ★	頑張るダイエット (40分) ★★ (陸上筋トレ30分)	パワー筋トレ (40分) ★★★	頑張るダイエット (40分) ★★ (陸上筋トレ30分)	アクアビクス (45分) ★★	頑張るダイエット (40分) ★★ (陸上筋トレ30分)	一般利用
11時～14時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時	ルンルンアクア (40分) ★	脚力のすすめ (40分) ★★	チェンジボディ (40分) ★	燃焼ウォーク (40分) ★★	スリムウォーク (40分) ★★	一般利用	一般利用
15時～19時	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						
19時	燃焼ウォーク (40分) ★★	パワー筋トレ (40分) ★★★	スリムウォーク (40分) ★★	脚力のすすめ (40分) ★★	よくばりアクア (50分) ★★★	チェンジボディ (40分) ★	一般利用
～20時30分	一般利用 (教室終了後～20分間 流水タイム)						

- * 表の★の数字は運動の『きつさ』をあらわします。
- * 「流水タイム」の間はフローミングが利用できます。時間内は1コース使用しますのでご了承ください(日曜日は15時のみ)。
- * 初めてプールに入られる方は個別に対応いたしますので、プールスタッフに声をお掛けください。
- * 「頑張るダイエット」は9時30分から30分間、陸上での筋力トレーニングの後、プールで有酸素運動を40分間行います。

〈富良野地区保護司会上富良野支部・上富良野更生保護女性会〉第63回社会を明るくする運動が実施されます

社会を明るくする運動は犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちが非行に陥つた少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうという運動です。

7月の強調月間に合わせ、町内では啓発音楽パレードが行われます。

日時 7月1日(日)

13時40分 役場発
14時30分 高田幼稚園着
※雨天の場合、13時40分から上富良野小体育館にて音楽発表会を開催します。

パレード経路 役場前駐車場↓東2丁目通り↓大通り(旧国道)↓5丁目通り(駅前通り)↓高田幼稚園
参加団体 (予定)

【音楽隊】上富良野小・上富良野西小の各スクールバンド、上富良野中吹奏楽部、高田幼稚園・わかば愛育園の各鼓笛隊、上富良野消防団ラッパ隊、少年消防クラブなど

【協力団体】町内各種団体
問合せ
保健福祉課福祉対策班

☎6987

募集

町営住宅入居者

東中団地(1棟2戸平屋建て)1戸の入居者を募集します。

住所 東8線北18号
建物 昭和54年度築

3LDK(2.39m²)

設備 テレビアンテナ、照明・暖房器具、ガスコンロ、浴槽、風呂釜、温水設備、網戸などは入居者が設置

入居の条件

- ① 一定の所得額以下である
- ② 住宅に困窮している
- ③ 同居する親族がいる
- ④ 町税を滞納していない
- ⑤ 申込者、同居者が暴力団員でない

住宅使用料(家賃額)

1万100円(所得と世帯構成により変動あり。入居時に家賃3か月分の敷金が必要)

敷地使用料 割り当てる庭以外に物置や車庫などを建てた場合は月額30円/m²

募集期間

6月21日(金)～7月22日(月)

提出書類

- ① 入居申込書

② 町内の方は納税状況確認同意書。町外の方は納税義務者全員の完納証明書

③ 所得のある世帯全員分の源泉徴収票か所得証明書

④ 住宅困窮度調査表

入居者の選考 住宅困窮度判定基準により入居者を選考します(同点の場合は抽選)。

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985

大麓山ハイキング登山会

東京大学北海道演習林の最高峰、大麓山に登りませんか。

日時 7月7日(日) 9時～

場所 東京大学北海道演習林

参加料 無料

対象・定員 小学生以上20人

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、緊急時の連絡先を記入のうえ左記へ。

電話番号、緊急時の連絡先を記入のうえ左記へ。

郵送 〒079-1563

富良野市山部東町9-61

FAX ☎2689

Eメール

token@stautokyo.ac.jp

申込期限 6月27日(木)必着

申込み・問合せ

東京大学北海道演習林

☎2111 内線12

今年の年金のお話

国民年金保険料の納付が困難なときは

所得の減少や失業などによって保険料の納付が困難な場合は「国民年金保険料免除制度」や「若年者納付猶予制度」の手続きを行ってください。

【国民年金保険料免除制度】国民年金保険料を納める本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下にある、または失業によって納付することができない方は、申請により保険料の全額または一部が免除されます。ただし、年金受取額は満額とはなりませんのでご注意ください。

【免除の区分と月額保険料】

【全額免除】0円

【年金受取額 2分の1】年金受取額 2分の1

【4分の3免除】3千700円

【年金受取額 8分の5】年金受取額 8分の5

【半額免除】7千500円

【年金受取額 4分の3】年金受取額 4分の3

【4分の1免除】1万1千280円

【年金受取額 8分の7】年金受取額 8分の7

一部免除の場合、免除分以外の保険料を納付しないと未納と同じ扱いになり、将来の年金額に免除期間分が反映されません。また障害や死亡といった不慮の事態が生じた際に、年金を

受け取ることができなくなる場合があります。

【若年者納付猶予制度】30歳未満で、本人・配偶者の前年所得がそれぞれ一定基準額以下(世帯主の所得は問わない)の方は、申請によって保険料の納付が10年間猶予されます。

猶予承認期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入され未納扱いにはなりません。後から追納しないと受け取る年金額に反映されません。

▽持参する物 年金手帳、印鑑

失業が理由の場合は「雇用保険受給資格者証」か「離職票」(失業された方の所得を除外し審査されます)

▽申請受付

【平成24年7月～25年6月分】平成23年中の所得で審査

7月30日まで受け付け

【平成25年7月～26年6月分】平成24年中の所得で審査

7月1日から受け付け

問合せ

旭川年金事務所

☎0166-27-1611

町民生活課総合窓口班

☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985



うちの 元気印



はまのさいか
濱野 采夏 ちゃん
(2歳4か月)

♡洋平さん・富子さんの子♡

アンパンマンと歌が大好き♡
いつもアンパンマンのマイクで、
楽しそうに歌って遊んでいます。
これからも、元気で明るい子
に育ててね。(富子さん)



ほし おとく ねね ちゃん
星 音斗 (4歳1か月) **寧音** ちゃん (2歳4か月)

♡俊輔さん・志保さんの子♡

3人兄妹の真ん中と一番下で
す。いつもケンカばかりだけ
ど、やっぱり大切な兄妹なので、
仲良く遊んだり、守り合ったり
しています♡

3人仲良く元気に育ててね♡
(志保さん)

就学前までのお子さんを
募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985



交付、そして町営住宅の管理。
いろいろなことをやっていますね。
ですから、生活環境班にはいろいろな
電話がかかってくるんです。「犬が道路を
ウロウロしているんだけど…」○○
団地○○号室の水道の蛇口から水が漏れ
るんです…」あそここの交差点には一
時停止看板の設置が必要だ」「携帯電
話をいじっていたらアダルトサイトに
登録になっちゃた…」中でも緊急性の
あるものについては担当職員がスクラ
ンブル出勤し対応に当たります。なの
で、班の全員が外に出払って席に

役場のお仕事

「町民生活課生活環境班」の巻

「お役所仕事」じゃなくて、

今月は町民生活課生活環境班のご紹
介です。「『生活環境』って幅広すぎ
…。うーん、ネーミングが漠然とし
すぎていて、何をやっているのかイ
メージできませんよね。でも、その名
前のとおり(笑)所管する業務はバラエ
ティーに富んでいるんですよ。
墓地と葬祭場の管理、墓地などの経
営許可、ゴミ処理、リサイクル、エネ
ルギー問題、公害、環境保全、畜登
録と狂犬予防、動物愛護、交通安
全、犯罪防止、暴力団追放、消費生活
問題、青少年問題、生活灯の補助金の

は誰もいないということもしばしば。
そして、数ある業務の中で一番皆さ
んに身近なのが「ごみ」のお仕事。使
い捨ての時代から、今やリサイクルの
時代。でも、プラスチックごみの分別
には皆さんも手を焼いているはず。
「レッドシールが貼られてごみス
テーションに残されたんですが、何が
悪いんでしょうか」月に数回はプラご
みの問合せの電話が鳴ります。すると
電話での説明では難しいため、ごみ担
当がお宅に伺い何が悪いのか実際に
出されたごみを見ながらお伝えします。



ステーションに残されたごみを見るごみ担当

プラごみを再度プラスチック製品に
リサイクルする場合、汚れていたり異
物が混入していると製品の品質が著し
く劣ってしまつたため、ごみの品質にも
厳しいのだそうです。
最近、分別が不十分だったり汚れた
まま出されたプラごみが、ごみステ
ーションに残されるケースが増えている
ようです。限りある資源を大切にす
るためにも、分別にご協力ください。
ごみのことで分からないことがあ
れば、気軽に「ごみ担当」に「一報を！

緑町1丁目 菅井茂樹さんの オリジナル絵本たち



シットココに展示された
自慢のオリジナル絵本たち

上富良野読みきかせ会「ムーミ
ン」で子どもたちに本を読む楽し
さを伝える菅井さんは、童心画家
として活動する一方、その表現方
法の一つとして絵本なども製作。
自作のオリジナル絵本4作、紙芝
居1作を、自ら読み聞かせます。
読み聞かせでは子どもたちが自
分自身で作品を感じ、考えるよう
に「どつだった?」と感想を強要
するのは厳禁。でも、楽しそうに
聞いてくれたり、自然と「おもし
ろかった!」という言葉が出てき
たときが何とも言えない瞬間だそ
うで、時には「アンコール」が起
きることもあるそうです。

ちよこっと自慢

ねえねえ
見て見て!

図書館の読み聞かせ室のかわい
い装飾も無償で引き受けた菅井さ
ん。カントリーキッチンシットコ
コ(東7線北18
号)で6月24日
(月)まで絵の個
展を開きます。
皆さんも、足を
運んでみては。



読み聞かせ室の装飾

☆あなたの伝言をお寄せください☆

富良野広域情報

富良野市「ふらのクリエイターズマーケットvol.12」

北海道を中心に全国から100組の作家が集まる、道内最大級のクラフトイベントです。友人や家族でモノづくり体験やお気に入りの1点を探したり、作家さんたちと会話を楽しんでみませんか？

日時 6月29日(土)・30日(日) 10時~17時(両日)

場所 富良野市生涯学習センター (入場無料)

問合せ 実行委員会事務局 ☎2407

中富良野町「北星山観光リフト 6月22日(土) オープン」

町のシンボル北星山町営ラベンダー園。観光リフトで花畑を眺めながら登り、頂上の展望台から富良野盆地の田園風景や十勝岳連峰の大パノラマを楽しみませんか。

往復料金 大人300円 小学生200円

問合せ 産業建設課商工観光労働係 ☎2123

南富良野町「南富良野エゾカツカレーを食べてみませんか」

町内で衛生駆除された「安全・安心」なエゾシカ肉の「エゾ風カツレツ」を乗せたカレーで、町内産の新鮮野菜と道産米を使用。町特産のくまさ茶がついて価格は950円(税込)。町内の飲食店9店舗で提供していますので、お越しの際はご賞味ください。

問合せ 南富良野エゾシカ料理推進協議会(町商工会) ☎2605

占冠村「雲海テラスを体感してみませんか？」

凜とした空気の中で、視界いっぱいに広がる幻想的な雲海を眺めながら、優雅なカフェタイムを。

トマムの朝、 Gondolaで向かうテラスには、この世のものとは思えない雄大なロケーションが待っています。

問合せ アルファリゾート・トマム ☎1111

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

食品群別	主な食品名	
穀類	米類	玄米、精白、半つき
	大麦	大麦、エン麦、ライ麦
	小麦粉	
	その他穀類	アワ、ヒエ、トウモロコシ、ソバ、ハト麦
種実類	アーモンド、ピーナッツ、栗、ゴマ	
芋類	サツマ芋、ジャガ芋、里芋、山芋	
	芋類加工品	こんにゃく、でんぷん、はるさめ
豆類	大豆・大豆製品	みそ、豆腐、油揚げ、納豆、豆乳、きなこ
	その他の豆類、加工品	小豆、ソラ豆、エンドウ、インゲン豆
果実類	リンゴ、バナナ、イチゴ、スイカ、梅干し	
緑黄色野菜	ニンジン、トマト、ホウレン草、ピーマン、アスパラ、セロリ	
その他の野菜類	大根、玉ネギ、キャベツ、キュウリ、ナス、モヤシ、ゴボウ、ネギ	
キノコ類	シイタケ、キクラゲ	
海藻類	コンブ、ワカメ	

ケも野菜としているものもあるなど、す。使われる統計によっては、シイタケも野菜として



野菜ってなあ〜んだ？

唐突ですが「野菜」ってそもそも何なのか知ってます？岩波書店の広辞苑第四版には「生食または調理して、主に副食用とする草本作物の総称」で「芋類、豆類はふつう含めない」とあります。ざっくりいうと「食べられる草」といった感じでしょうか。

その区分の目的によって定義はまちまちですが、「こ」で取り上げている「野菜308」という野菜は、あくまでも健康状態を改善させたり保持するためのものとしての野菜です。その成分に着目した分類がされています。芋やカボチャを308に含めていいのであれば、あつという間に「達成」ということになりませんが、残念ながらこれらは炭水化物、つまり糖質が多いことから含めないこととしています。納豆などでよく口にする大豆も脂質やたんぱく質が多いので含めません。でも、大豆の若い状態の枝豆は、その成分から野菜に含めます(難しい...)。

生活習慣病の原因となる糖質、脂質、コレステロールやたんぱく質の含有率が低く食物繊維やビタミン類、カリウムやカルシウムなどのミネラルが多いものを野菜(上表の網掛け部分)としているのです。



安全のため、PSC対応ライターを使いましょう。また、PSC対応ライターであっても、ライターの火遊びによる火災を防ぐには周囲の大人の注意が必要です。



ライターでの火災を防いこう！



- ①ライターは子ども手の届かない所に置く。
- ②普段から子どもにライターを触らせないようにする。
- ③理解できる年齢になったら火遊びの危険性、火の恐さを教える。
- ④使わないライターは捨てる。

PSCマークとは？

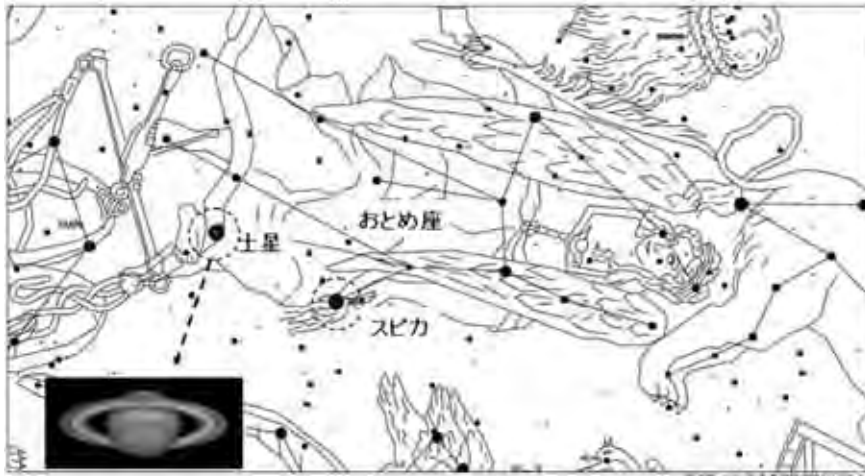
消費者の生命・身体に対して特に危害を及ぼす恐れが多い製品について、国の基準に適合していることを示すもので、PSCマークの規制対象品目となっている製品は、このマークがないと販売できません。

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎2119

夜空を見上げれば...

問合せ
教育振興課社会教育班 ☎5511

☆6月の上富良野の星空は...



日が暮れて空が暗くなったころ、南の空を見上げてみてください。明るく輝く星が2つ並んでいるのがわかります。左側の少し黄色っぽく見えるのが土星、そして右側に青白く輝く星が「おとめ座」の「スピカ」です。

おとめ座は農業の女神セレスの化身ともいわれ、手に稲穂を持った姿の星座で、おとめ座で最も明るい一等星が、青白く輝くスピカです。稲穂の先の位置にあり、スピカという名前はラテン語で穂先を意味しています。また、その美しさから日本では「真珠星」と呼ぶこともあるそうです。



一方、スピカの左側で黄色っぽく明るく輝いているのが「土星」です。4月29日に土星が衝(しょう)、つまり地球から見て太陽と正反対方向になり、真夜中に一番高く上りますが、5月以降は少しずつ早い時間に上るため、土星を観望するのに適した季節といえます。

土星といえば美しい環(リング)が見ものです。土星の環は一枚の板状ではなく、内側から外側へと何重にも環が重なっていて、環と環の間にはすき間があります。中でもカッシーニの間隙(かんげき)と呼ばれる大きなすき間は、チャレンジ天文台の望遠鏡だとはっきりと見ることができます。

ちなみに土星には木星のガリレオ衛星ほど明るい衛星はありませんが、土星最大の衛星タイタンをはじめレアやテチスなど、10等級前後の衛星も見るができます。6月の天体観望会ではこれらのほか、先月に引き続いて迫力ある月のクレーターの様子も観察します。ぜひご参加ください!

たくさんの善意
ありがとうございました

ラベンダーハイツへ

◎村上元松さん

ベッドサイドテーブル1台

◎コスモスグループ

ティッシュペーパー480箱

社会福祉協議会へ

◎上富良野町飲食店組合 14,110円

◎藤森勝一さん 5万円

◎川野俊子さん 3万円

◎コスモスグループ タオル100枚

◎門脇一哉さん 5万円

◎寺澤正四さん 3万円

登記相談の予約について

旭川地方法務局登記部門における登記の申請に関する相談については予約制(12時から13時を除く)です。不動産登記や商業・法人登記申請を相談される方は、電話などで事前に予約してください。

予約がない場合は、予約済みの方を優先させていただきますのでご理解願います。

予約・問合せ 旭川地方法務局登記部門

☎0166-38-1146

☆6月の天体観望会☆

北海道大学高等教育推進機構研究院の中西靖男氏を講師に開催します。

悪天候の場合は天体映像鑑賞会となります。参加料は無料です。

日時 6月17日(月) 20時~21時

場所 上富良野西小学校チャレンジ天文台

定員 20名(中学生以下は保護者同伴)

申込期限 6月13日(木)

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班 ☎5511

- 発行/上富良野町
- 編集/町民生活課自治推進班
- 印刷/協和印刷商事㈱

■ご意見・ご感想をお寄せください
☎071-0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167456985 FAX0167455362

http://www.townkamifurano.hokkaido.jp/
jichi@townkamifurano.lg.jp

●人のうごき●

平成25年5月31日現在
()は前月比

住民登録

人口 11,562人 (- 5)
男 5,804人 (- 8)
女 5,758人 (+ 3)
世帯 5,261世帯 (- 5)

外国人住民 ※住民登録の内数

人口 26人 (+ 2)
男 9人 (± 0)
女 17人 (+ 2)
世帯 16世帯 (+ 2)



6月3日。来場者をおもてなし-東明ひまわり会による日の出公園キャンプ場周辺の道路花壇の花植え作業

