

かみふるの

こうほう

11

2011 NO.630



題名 『秋の風景』 ~ 座間泰行さん(富町1丁目)の作品

表彰 功績をたたえて 表彰式

福祉 高齢者実態調査結果

部活動 上富良野中学校陸上部が活躍

子育て 子育てで悩んでいませんか？ 児童虐待防止推進月間

防災 12月1日(木)に防災講演会開催

表彰

功績をたたえて

(順不同)

町の発展や地方自治の振興など、さまざまな分野で町に貢献された方をたたえ
11月3日(木)文化の日に、社会教育総合センターで表彰式が行われました

式表彰野良富上



社会貢献賞

7名

入江 直 さん

東3線北27号(76歳)



農業委員会委員として、永年にわたり農業の振興に貢献されました。



瀬戸 勇三 さん

東4線北18号(71歳)



農業委員会委員として、永年にわたり農業の振興に貢献されました。

上村 重雄 さん

東8線北16号(83歳)



選挙管理委員会委員として、永年にわたり地方自治の振興に貢献されました。

高木 誠 さん

泉町2丁目(71歳)



選挙管理委員会委員として、永年にわたり地方自治の振興に貢献されました。

松浦 正子 さん

大町1丁目(71歳)



社会福祉協議会役員及び保護司として、永年にわたり社会福祉の振興に貢献されました。

池田 益三 さん
南町1丁目 65歳



消防団活動を通じ、永年にわたり消防業務の向上に貢献されました。

河井 良博 さん
中町1丁目 66歳



消防団活動を通じ、永年にわたり消防業務の向上に貢献されました。

教育委員会表彰

教育委員会では、町の文化振興に貢献された方、文化活動や各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた団体・個人を表彰しました。

スポーツ賞

1名

吉岡 健太郎 さん
宮町3丁目 23歳



第17回全日本スキー選手権大会スノーボードパレルルジャイアントスラローム男子の部で優勝されました。

文化功労賞

2名

河合 秀雄 さん
丘町4丁目 81歳

永年にわたり上富カラオケ愛好会会長として会員の育成と演歌技術の研修などに尽力し、優秀な人材の育成に努め、文化祭行事などに積極的に協力され、文化振興に貢献されました。

小田島 茂 さん
西3線北26号 77歳

永年にわたり上富良野民謡同好会会長として会員の育成と演奏技術の研修などに尽力し、優秀な人材の育成に努め、文化祭行事などに積極的に協力され、文化振興に貢献されました。

文化奨励賞

2名・1団体

西塚 紘汰 さん
西町3丁目 8歳

第42回全道書道コンクール硬筆の部小学1・2年生の部で最優秀賞にあたる最高賞を受賞されました。

鈴木 絵 さん
沼崎農場 11歳

大阪大学創立80周年記念事業「あしたの夢」小中高生の未来予想コンテスト小学生部門で最優秀賞にあたる大阪大学賞を受賞されました。

上富良野小学校
スクールバンド 様

第56回北海道吹奏楽コンクール北海道大会で銅賞を受賞されました。

スポーツ奨励賞

9名・5団体

榎本 空龍 さん
宮町1丁目 7歳

第31回北海道少年少女空手道練成大会で準優勝し、第11回全日本少年少女空手道選手権大会に出場されました。

増田 梨沙 さん
宮町1丁目 14歳

第13回北海道ジュニア陸上競技選手権大会ABC女子共通円盤投で優勝され、第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場されました。

新関 友基 さん
緑町1丁目 14歳

第13回北海道ジュニア陸上競技選手権大会男子A3kmで2位に入賞。第42回北海道中学校陸上競技大会男子3kmで5位に入賞。第24回南部忠平記念陸上競技大会男子3kmで3位に入賞されました。

あまの
天野 小春 さん
宮町3丁目(15歳)

第13回北海道ジュニア陸上競
技選手権大会女子A 200mで6位
に入賞されました。

すがの
菅野 愛華 さん
泉町2丁目(12歳)

第13回北海道ジュニア陸上競
技選手権大会女子C 800mで6位
に入賞されました。

たかまつ
高松 大樹 さん
富町2丁目(14歳)

第13回北海道ジュニア陸上競
技選手権大会ABC男子共通円
盤投で8位に入賞されました。

くにもと
國本 主税 さん
新町5丁目(18歳)

第30回北海道高等学校少林寺
拳法選手権大会兼第38回全国高
等学校少林寺拳法大会北海道予
選会有段単独演武の部で2位に
入賞し、第38回全国高等学校少
林寺拳法大会男子単独演武の部
で6位に入賞されました。

きたむら
北村 裕美 さん
旭町4丁目(35歳)

第32回全日本マスターズ陸上
競技選手権大会男子M35(35歳
以上39歳)の部で400mで優勝、
60mで2位に入賞、200mで3位
に入賞されました。

おいで
生出 貞夫 さん
東町4丁目(54歳)

第14回道新パークゴルフ全道
大会男子の部で3位に入賞され
ました。

上富良野中学校
陸上部
男子リレーチーム様

第18回北海道中学校新人陸上
競技大会男子4x100mRの部で
優勝されました。



フロアカーリング
かみふ宮崎チーム様

第13回全国フロアカーリング
交流大会フォースの部で優勝さ
れました。

フロアカーリング
かみふ水戸部チーム様

第13回全国フロアカーリング
交流大会フォースの部で準優勝
されました。

フロアカーリング
かみふ東チーム様

第13回全国フロアカーリング
交流大会フォースの部で3位に
入賞されました。

フロアカーリング
かみふ水上チーム様

第13回全国フロアカーリング
交流大会フォースの部で4位に
入賞されました。



高齢者実態調査

町内に住む65歳以上の方を対象に、5月1日を基準日として実施した高齢者実態調査の結果をお知らせします。

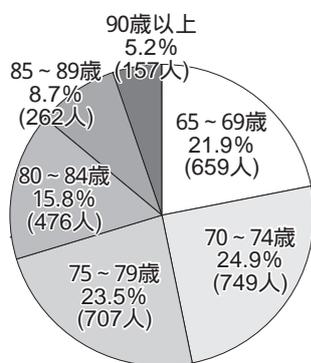
各地区の民生委員が対象者の自宅を訪問し、生活の様子や心身の状況、緊急連絡先などを聞き取りました。聞き取った内容は、要支援者の把握や個別の支援方法の検討など、地域福祉の資料に役立てられます。

この調査は、平成4年度から行われており、民生委員が地区のすべての高齢者を把握しながら、町の在宅福祉サービスや介護保険制度の情報提供なども行っています。

世帯区分					
	世帯総数	65歳以上を含む世帯総数	独居世帯	高齢者世帯	その他世帯
平成23年	5,240	1,944	439	627	878
平成22年	5,244	1,965	437	675	853
平成21年	5,342	1,981	449	748	784
平成16年	5,395	1,880	366	688	826
平成11年	5,275	1,624	268	513	843
平成6年	5,059	1,275	185	341	749

* 独居世帯は、施設入所者除く。
* 高齢者世帯は、対象者以外の世帯全員が65歳以上。

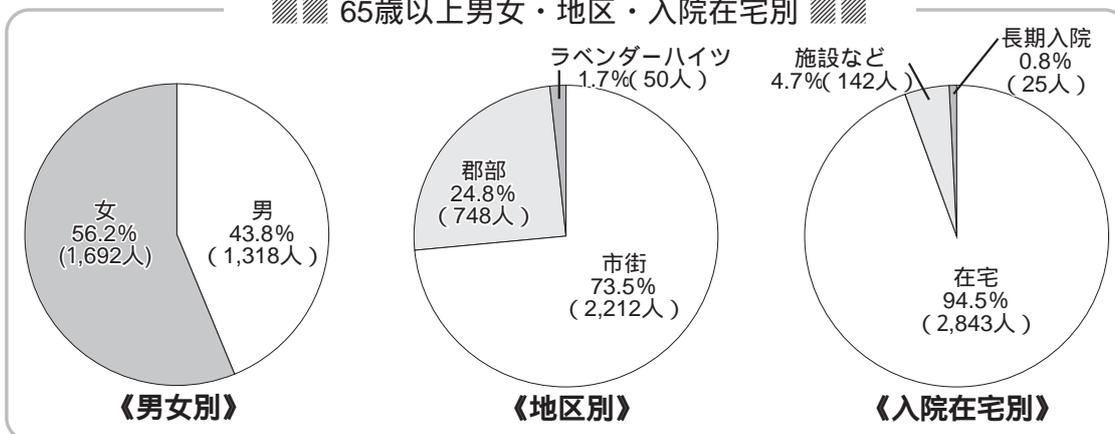
65歳以上年齢別



65歳以上人数など

	人口総数	65歳以上	高齢化率
平成23年	11,729	3,010	25.66%
平成22年	11,851	2,991	25.24%
平成21年	12,098	2,978	24.62%
平成16年	12,687	2,675	21.08%
平成11年	13,135	2,269	17.27%
平成6年	13,411	1,835	13.68%

65歳以上男女・地区・入院在宅別



問合せ
保健福祉課介護保険班
☎ 6987

認知症高齢者数

					単位 人	
	軽度	中度	重度	M	合計	
平成23年	155	148	103	42	7	455
平成22年	159	143	101	40	8	451
平成21年	114	115	66	36	4	335
平成16年	82	116	68	58	3	327
平成11年	39	74	58	17	4	192
平成6年	軽度17	中度14	重度10			41

家庭内・社会的にほぼ自立し、一人暮らしも可能。
誰かが注意していれば自立できる。
介護が必要で一人暮らしは困難。
介護が必要で常に目が離せない状態。

M 専門医療が必要。

虚弱・寝たきり高齢者数

									単位 人	
	J 1	J 2	A 1	A 2	B 1	B 2	C 1	C 2	合計	
平成23年	122	130	93	112	33	55	9	49	603	
平成22年	128	154	123	73	28	1	24	38	569	
平成21年	51	143	98	55	25	35	22	25	454	
平成16年	99	158	91	61	25	39	28	53	554	
平成11年	91	101	49	52	38	34	11	28	404	
平成6年	113		40		26		36		215	

Jランク 何らかの支援は必要だがほぼ自立。(1は交通機関で外出できる)
Aランク 1は介助により外出できる。2は日中も寝たり起きたり。
Bランク 1は車椅子に移乗でき食事や排せつはベッドを離れてできる。
2は介護により車椅子に移乗。
Cランク 1日中ベッド生活で寝たきり。(1は寝返りができる)

躍動

上富良野中学校陸上部

北海道中学校新人陸上競技選手権大会男子4×100mリレーの部で優勝
第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会ABC女子共通円盤投に出場

上富良野中学校陸上部男子リレーチームは、9月17、18日に網走市で行われた第18回北海道中学校新人陸上競技選手権大会男子4×100mリレーの部に出場し、種目としては初めて優勝しました。

また、同部の増田梨沙さんは、第13回北海道ジュニア陸上競技選手権大会ABC女子共通円盤投の部で優勝し、10月28、30日に神奈川県横浜市で行われた第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会に出場しました。

男子リレーチームの皆さんと増田梨沙さんに話をお聞きしました。

○男子リレーチーム

第1走・十鳥夏生人さん

「予選、準決勝、決勝すべてでいいスタートが切れました。2走へのバトンもうまくいき良い走りができました。来年に向けて更にながらばります。」

第2走・垣副翔太さん

「1週間前に3走から2走に変更になったときは、うまくバトンパスができませんでした。練習を重ねるたびにうまくなりました。決勝では最高の

走りができました。」

第3走・川村隆介さん

「決勝では、一番いい走りができました。バトンを渡す方はうまくいきましたが、受けるときに失敗してしまっただけで、今後、受ける方をうまくなりたいです。」

第4走・垣副大地さん

「あわてず冷静に3走が来るのを待っていました。バトンパスもうまくいき、後ろから選手が迫ってくる気配を感じましたが、最高の走りで逃げ切る事ができました。」

今回の優勝は、何度もバトン練習を繰り返してきたこと、一人ひとりの力を合わせてレースができたこと、補欠にまわった3人が一生懸命サポートしてくれたこと、グラウンドに敷いてあるタータン(全天候用走路)で、実践に近い形で練習できたことなど、いろいろなことの積み重ねの結果だと思っています。

来年のチーム目標は、みんなの課題を改善し、一人ひとりが0.5秒ずつタイムを縮め、さらにはバトンワークで1秒縮めて43秒台を出して全国優勝することです。



上段左から、垣副大地さん・十鳥夏生人さん・早坂京偉さん・赤松慧哉さん
下段左から、世坂嘉章さん・川村隆介さん・垣副翔太さん

ことです。この目標達成のために頑張ります。応援してください。皆さんありがとうございました。今後とも応援をよろしくお願いします。

○円盤投 増田梨沙さん

10月29日に行われた、ジュニアオリンピック陸上大会円盤投に出場してきました。3年生なので、このジュニアオリンピック大会が勝っても負けても、最後の部活動、最後の大会となるため、自己ベストを出し入賞して笑って終わるとというのが私の目標でした。



増田梨沙さん

前日は、緊張しましたが、試合直前になると「楽しもう!」という気持ちだけでした。練習2投を終え、待機場所テントの横で、ストレッチをしながら、目をつぶりました。すると、他校の大きな声援が聞こえてきました。ふと、そういえば、こういう競技場の中で自分はたくさんを学び、たくさん成長してきたんだなと思いました。そんな事を考えているうちに、本番が始まり1投目、いつもと同じようにすれば大丈夫と思い、思い切って投げました。結果は26m3cmという自己ベストができました。2、3投目も、いつも通り投げましたが、ファールになってしまいました。結果、入賞という目標にはとどきませんでした。自己ベストを出し、良い形で大会を終えることができ、本当に嬉しかったです。今まで支えてくれた家族、応援してくださった方々、そして陸上部の先生方に感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。」



生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班

☎55511

町民玉いれ大会

家族や友達を誘って一緒に玉入れをしてみませんか？

日時 12月4日(日) 受付8時30分

場所 社会教育総合センター

種目 4部門(小学生の部、中学生の部、女性の部、一般の部)

チーム編成 1チーム10人以内(監督含む)

参加料 1チーム1千円

申込締切 11月30日(水)

成人式

成人式を行いますので、ぜひご出席ください。

日時 平成24年1月8日(日)

受付 12時30分

式典・アトラクション・記念撮影 13時30分～15時(予定)

場所 保健福祉総合センターかみん

対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方

その他

●対象者には、12月中旬までに、はがきでご案内します。

●町外にお住まいの成人の方で出席を希望する方は、11月25日(金)までに申込みください。

マイプラン・マイスタディ講座

マイプラン・マイスタディ講座「おはなしたんけん隊の電気ってなに？」を開催します。賢治童話「日夜のどんしんばしら」に出てくる熱力学第二則などのエネルギーの大原則を小学生にも分かりやすく学びます。

日時 11月20日、12月11日、1月15日、22日、29日の日曜日 9時30分～12時

場所 公民館

参加料 1千円(保険代、資料代) 定員 20人

申込締切 11月19日(土)

企画運営 おはなしたんけん隊

申込み・問合せ

代表 大西邑子

☎080 3028 7152

放課後子どもプラン事業

放課後クラブ・スクールでは、随時申込みを受け付けています。

【放課後クラブ】

対象児童 家庭に保護者が不在となる小学1～3年生

実施日 月～金曜日(祝日を除く) 放課後～18時 土曜日、夏休み、冬休

み、春休み 9時～18時

場所 上富良野小学校、上富良野西小学校、公民館

登録料 1万2千円(年間料金で、月割りはありません)

【放課後スクール】

対象児童 小学生

実施日 月～金曜日(学校休業日を除く) 放課後～16時

場所 上富良野小学校、上富良野西小学校

登録料 1千200円(年間料金で、月割りはありません)

いずれもご利用には、申込みが必要です。

第36回読書感想文・感想画コンクール結果

9月1～21日に募集した読書感想文・感想画コンクールの結果は次のとおりです。

応募数 感想文121作品 感想画238作品

読書感想文入選者

優秀賞 7人

山谷惟一郎(東中小1年)

上村 愛理(上富良野西小2年)

武 和香(上富良野西小3年)

三好 莉彩(上富良野西小4年)

江見 恭佳(江幌小5年)

宮古 朱理(上富良野西小6年)

鈴木 風香(上富良野中3年)

秀作賞 11人

佳作賞 9人

読書感想画入選者

金賞 6人

安川 友唯(上富良野西小1年)

池田 愛恋(上富良野西小2年)

加藤 大地(上富良野西小4年)

有我はづき(上富良野西小5年)

會田 サキ(江幌小6年)

磯崎菜実(江東中2年)

銀賞 14人

銅賞 12人

第47回上川地方青少年発明くふう作品展で入賞

旭川市科学館サイバルで開催された第47回上川地方青少年発明くふう作品展に、上富良野町発明くふう作品展の優秀作品6点が展示され、次のとおり各賞を受賞しました。



受賞結果

- 旭川ライオンズクラブ会長賞 西塚大悟さん(上富良野西小5年)写真中央
- NHK賞 桑折龍真さん(上富良野小3年)写真右
- HBC賞 春名勇輝さん(江幌小6年)写真左

旭川ライオンズクラブ会長賞の西塚大悟さんあかくなる箱の作品は、11月に開催される全道展に出展されます。

11月は児童虐待防止月間

児童虐待は人権侵害です

子どもを虐待から守るために

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときやご自身が出産や子育てに悩んだ時には、保健福祉課や旭川児童相談所に相談してください。

お父さん、お母さん、子育てをしている方へ

イライラしてつい必要以上にしゃべったり、たたいたりしていませんか？
「このままでは虐待をしてしまうのでは…」、「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？
子どもへの虐待は子育ての不安から始まるのがよくあります。



出産や子育てのことで悩んでいる人はたくさんいます。
一人で悩まずに、信頼できる人や保健福祉課、子育て支援センターへお気軽にご相談ください。

地域で見守るあなたへ

次のように、著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていない子どもがいるようだ、と気づいた方は、保健福祉課や児童相談所に連絡(通告)をお願いします。

通告した人の秘密は守られます。通告した後で、虐待でないとなっても、通告した人に罰則はありません。
あなたの一言が、子どもと親を救うきっかけとなります。

○いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者のどなっている声が聞こえる。
○子どもに不自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)が見られる。
○衣服や体がいつも極端に汚れている。

る、保護者が小さい子どもだけを家に置いたままよく外出している。

相談・連絡・問合せ

保健福祉課子育て支援班

☎6987

子育て支援センター

☎6501

旭川児童相談所

☎0166-28195



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するメッセージが込められています。

上富良野町要保護児童対策地域協議会 ネットワークを作って、子どもたちを虐待から守っています。
児童相談所、保健所、学校、幼稚園、保育所、警察、医療機関、消防署、民生児童委員、人権擁護委員、保護司会、教育委員会、保健福祉課、子育て支援センターなど

10/2 北海道障害者スポーツ大会ソフトボール

スポーツを通じ障がい者の自立と社会参加の促進を図り、道民に障がい者に対する理解を深め、障がい者スポーツを発展させることを目的に、第49回北海道障害者スポーツ大会が開催されました。

「富良野から汗と笑顔と感動を！」をスローガンに富良野沿線3市町で陸上競技やバスケットボールなど5競技が行われました。

上富良野町では、島津球場でソフトボールが行われ、7チームが出場しました。選手たちは、雨の降る中、観客からの声援を受けながら、一生懸命にプレーしていました。



10/5~7 家族と離れ共同生活
わくわく合宿

小学4~6年生を対象に2泊3日の日程で、共同生活を行いながら通学するわくわく合宿が公民館で開催されました。

学校終了後、食事の買物や調理、後片付け、掃除など班の中で自分の役割を決め、みんなと協力しながら共同生活をしました。

最終日の夕食は子どもたちが会場や食事の準備をし、家族との食事会を行いました。

食事作りを担当した子どもたちは、沢山ある食材に悪戦苦闘しながら丁寧に調理し、「早寝・早起き・朝ごはん」に取り組んだ成果を発表しました。



10/21 福祉の町をめざして
第28回社会福祉大会

安心・安全・福祉の町づくりをスローガンに第28回社会福祉大会が保健福祉総合センターかみんで開催されました。

社会福祉に貢献された団体や個人の表彰や生活習慣病予防についての講演会、児童生徒の福祉作文入選者の表彰と朗読発表が行われました。

福祉作文は、町の次世代を担う児童生徒の福祉に対する意識を高め、みんなが福祉について考えることを目的に、町内の小中学生を対象に募集し、10人が入選しました。出席者は、入選者の朗読発表に聞き入っていました。



10/22 地域の方々に感謝
上中部活動廃品回収

上富良野中学校部活動育成会は、生徒や保護者、先生の総勢47人がグループに別れ、新聞紙やダンボールなどの廃品回収を行いました。

上富良野中学校の生徒たちは事前に各家庭を訪問して、日頃の感謝の気持ちを伝えながら、廃品回収の協力を呼びかけました。

当日は各家庭からの廃品回収を一生懸命行い、汗を流しました。集まった廃品は104・4tにもなりました。収益は、各部活動の備品購入や遠征費用に充てられます。部活動が、より一層充実したものになるといいですね。



10/31 省エネめざし
かみふらの環境展示

町では、平成21年度に「地域省エネルギービジョン」、平成22年度に「地域新エネルギービジョン」を策定し、取り組みを進めています。これらの取り組みの一環として、かみふらの環境展示が11月2日まで、保健福祉総合センターで開催されました。

会場では、地中熱ヒートポンプ暖冷房システムや汎用小型風力発電システムなど、省エネ・新エネに関する模型やパネルのほか、アイステーパネルが展示されました。そのほか、エコ工作体験として、みつろうソックス作りが行われました。



国民年金

社会保険料控除証明書の送付

町民生活課 総合窓口班
☎6985

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告で、納付した全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です(過去の年度分や追納保険料なども含まれます)。

この社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」又は「領収書」の添付が義務付けられています。

平成23年中に国民年金保険料を納付された方に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、11月又は翌年2月上旬に日本年金機構本部から送付されます。年末調整や確定申告の際に必要ですので、捨てずに大切に保管してください。

●11月上旬に送付される方

平成23年1月1日から平成23年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方。

証明内容は、9月までの納付済額と10月以降年内納付見込額です。

●翌年2月上旬に送付される方

平成23年10月1日から平成23年12月31日までの間に、初めて国民年金保険料を納付された方。

11月に送付された場合は、翌年2月には送付されません。

ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができます。ご家族宛ての控除証明書を添付し、申告してください。

問合せ

旭川年金事務所

☎0166-271611

控除証明書専用ダイヤル

☎0570-070117

お知らせ

生ごみ収集の休止

町民生活課 生活環境班

☎6985

生ごみを処理している富良野広域環境衛生センターの施設点検のため、次の日は生ごみを収集しませんので、ご協力をお願いします。

11月18日(金)

緑コース(富町、大町、本町、

宮町、南町1・2丁目)

11月19日(土)

赤コース(緑町、旭町、新町、

東町、向町、丘町、桜町、南町3丁目、東中市街地)

問合せ

町民生活課 生活環境班

☎6985

交通安全

冬の交通安全運動

町民生活課 生活環境班

☎6985

冬の交通安全運動が実施されます。

実施期間 11月16日(水)～25日(金)

運動の重点

- 高齢者の交通事故防止。
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止。
- 凍結地面などのスリップ・事故の防止。
- 交差点の交通事故防止。
- 飲酒運転の根絶。

借金でお悩みの方

弁護士の無料電話相談

総務課 総務班

☎6400

旭川弁護士会では、借金でお悩みの方の電話相談を次の期間行います。

期間 11月28日(月)～12月2日

(金) 10時～17時
12時～13時は休止します。
相談電話・問合せ
旭川弁護士会
☎0166-519527



開催します

防災講演会

総務課 基地調整室

☎6980

東日本大震災を踏まえて、上富良野町で起こりうる自然災害の危険性、その備え、自主防災活動などについての防災講演会を開催します。入場は無料です。

日時 12月1日(木) 18時

場所 保健福祉総合センターか

みん

講師 岡田弘氏(北海道大学名

誉教授)

問合せ

総務課 基地調整室

☎6980

ご協力ください

献血のお知らせ

保健福祉課 健康推進班
☎6987

12月5日(月)に献血車が来町します。多数の方のご協力をお願いします。

スーパードライイチ駐車場

10時～12時

役場正面玄関前

13時～15時

J A ふうの上富良野支所駐車場

15時15分～16時30分

広報かみふらの

わが家のアイドル

町民生活課 自治推進班

☎6985

広報かみふらのでは、毎月10日号に掲載するわが家のアイドルを募集しています。

対象 就学前のお子さん

申込方法 町民生活課自治推進班などに備え付けの申込書に

必要事項を記入し、お申込み

ください。

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎6985

表紙写真募集

町民生活課自治推進班

☎ 6985

広報かみふらのの10月号に掲載する表紙写真を募集しています。

応募対象 町内に在住、在勤、在学する方

募集写真 町内で撮影した横版のもの

※印刷したもので、デジタルデータでも構いません。

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班
☎ 6985

防災行政無線

FAX送信サービス

町民生活課自治推進班

☎ 6985

防災行政無線FAX送信サービスを行っています。

対象 聴覚障がい者、65歳以上の耳の遠い方

応募方法 町民生活課自治推進班又は保健福祉課福祉対策班

にある申込書に記入し、FAX又は提出してください。

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎ 6985

FAX 5362

保健福祉課福祉対策班

☎ 6987

FAX 5788

防災行政無線電話サービス

総務課 基地調整室

☎ 6980

防災行政無線の電話応答サービスを行っています。

放送した直近の防災行政無線の内容が電話で確認できます。

一般電話から(フリーダイヤル)

☎ 0120 45660

携帯電話・PHSから

☎ 0167 45667

問合せ

総務課基地調整室

☎ 6980

介護保険

忘れずに納めましょう

保健福祉課介護保険班

☎ 6987

普通徴収の介護保険料は、納付書で納付しなければいけません。

お手元の介護保険料納入通知書を確認し、納め忘れのある場合は、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行を除く)や会計課窓口で納付してください。

納期限が過ぎていたる納付書でも納付できます。

また、口座振替もご利用になれますので、納付書・預貯金通帳・印鑑を持参し、ご利用の金融機関で手続きをお願いいたします。

問合せ

保健福祉課介護保険班

☎ 6987

☎ 6987

ご意見を

条例素案に対するご意見

総務課企画財政班

☎ 6980

行政が水源周辺の土地の所有者情報や取引の実態を把握し、適正な土地利用に誘導することなどを内容とした、北海道水源の保全に関する条例(仮称)素案に対する皆さんのご意見を募集しています。

条例等の案・参考資料

①北海道庁総合政策部計画推進局ホームページ
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/kak/mizusigen_publichome.htm

②次の場所で閲覧・配布

○北海道総合政策部計画推進局
○北海道総務部人事局法制文書課行政情報センター
○各総合振興局及び各振興局(石狩振興局を除く)の行政情報コーナー

○各総合振興局及び各振興局地域政策部地域政策課
募集締切 12月2日(金)

※郵便の場合は消印有効。意見などの提出方法

郵送、ファックス、電子メールにより提出してください。

その他

○意見の提出では、住所、氏名(団体、企業の場合は団体名、企業名)、連絡先を記載してください。意見を提出された方の住所(市町村名のみ)を公表することがあります。

○所定様式以外で電子メールで意見を提出する場合は、メール本文に記載するか、ワードや一太郎、テキスト形式のファイルを送付してください。

○意見受付後、約3日(土曜、日曜、休日を除く)以内に受け付けた旨をご連絡します。

提出先・問合せ

北海道総合政策部計画推進局
土地利用計画グループ
☎ 011-204-5178
☎ 011-232-1104
☎ 000-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
メールアドレス
sogo.keikaku@pref.hokkaido.lg.jp

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎ 6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

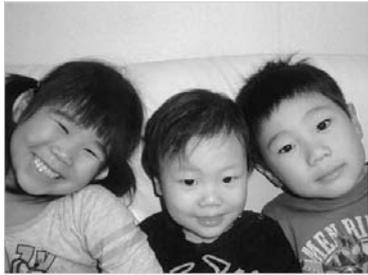
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎ 6985

わが家の アイドル



せき しゅうせい すず は ちゅん
関 秀 晟 涼 葉
(5 歳 4 か月・2 歳 6 か月)

♡秀和さん・真紀さんの子♡



さかもと せい な こうせい りゅうせい
阪 本 星 那 煌 星 流 星
(4 歳 4 か月・1 歳 10 か月・6 歳 5 か月)

♡浩司さん・絵里さんの子♡

おおむね 2 歳から就学前の
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎ 6985

みんなの伝言板

富良野広域情報

富良野市「富良野スキー場
オープン(予定)」
オープン(予定) 11月19日
(土)

富良野スキー場は今シ
ーズンが開設50年。キッズパ
ークや、ツリーランを新設
するほか、ナイターイベン
トや週末イベントの開催な
ど魅力満載。

また、1月～4月の第3
日曜日は「スキーこどもの
日」です。小学生以下のお
子様のリフト1日券が無料
です。

場所・問合せ 新富良野ブ
リンスホテル ☎ 1111

南富良野町「カーリングに
挑戦しませんか？」

空知川スポーツリンクス
カーリング場が11月2日に
オープンしました。

「氷上のチェス」又は「氷
上のビリヤード」とも呼ば
れ、知的で奥の深いスポ
ーツです。ぜひ、あなたもカ
ーリングに挑戦してみませ
んか？

問合せ 空知川スポーツリ
ンクス ☎ 2449

中富良野町「なかふらの産
クリーン米『みのりの大地
から』を食べてみませんか」
できるかぎり農薬を使わ
ない安全・安心な平成23年
産高品質一等米(玄米で)A
低温倉庫貯蔵を直前に
精米してお届けします。

生産者のまごころがこ
もったクリーン米をぜひご
賞味ください。

問合せ 地域水田農業推進
協議会 ☎ 2402

占冠村「自然体感しむかっ
ぷ」

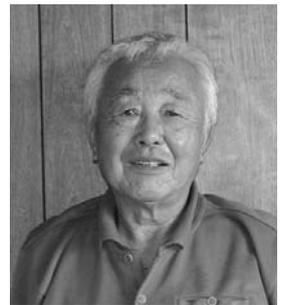
道の駅「自然体感しむ
かっぷ」には、自然や動物の
パネルのほかレストランや
お土産店が並んでいます。
観光協会の職員が丁寧に観
光案内をしてくれますので、
ぜひご利用ください。
道の駅のポケットパークに
は大きな寒暖計が設置され
ています。寒暖計には、そ
の年の占冠村の最低気温が
表示されています。

問合せ NPO法人占冠・村
づくり観光協会 ☎ 8010

人めぐり逢

ほそかわ めぐみ
細川 恵さん

昭和9年生まれ
基線北20号



先月号の北川さんからめぐって、細川さんにお
逢いました。

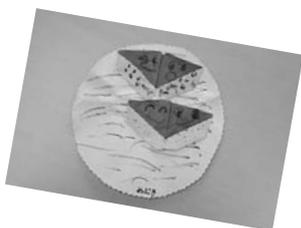
『北川さんとは、同じ島津に住み農協青年部で一
緒に活動をしていました。71歳まで農業をしてい
ましたが、辞めてからは趣味で野菜作りをしてい
ます。保健師からメタボで指導を受けてから、家
の周りを自転車に乗ったり、かみんのトレーニン
グ室で自転車をこいだり歩いたり運動をしていま
す。1日1万歩をめざしていますが達成するのは
なかなか大変なことです。食事も病気がきっかけ
で夫婦で指導を受けました。ご飯の量も減らし、
肉が好きでしたが今は野菜中心の食事をしていま
す。運動や食事で減量しましたが、冬になり体重
が増えないように気をつけたいです。夏はパーク
ゴルフをし、冬は温泉に入り楽しんでいます。一
人で行っても同級生が上富良野に多くいるので誰
かには会うことができ話をしています。』

かみふっこギャラリー

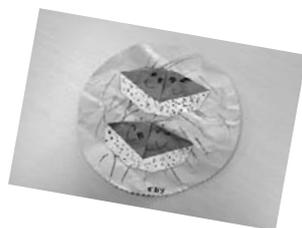
— 西保育園 —



たけめぶき
武芽吹くん
(平成18年生まれ)



『仲よしクリの実』



『仲よしクリの実』



はしの
橋野 かのりちゃん
(平成17年生まれ)

エコ活動

限られたエネルギーを守る ～町の新生エネルギー賦存量～
上富良野町地域新生エネルギービジョンに、町の新生エネルギー賦存量が記述されています。(町ホームページに掲載)

まず、バイオマスをご紹介します。バイオマスとは、生物資源(bio)の量(mass)を表す概念で、一般的には「再生可能な生物由来の有機性資源で化石資源を除いたもの」をいいます。以下のものが町におけるバイオマス賦存量です。

- 家畜排せつ物 426,200 t /年
- 事業系・生活系一般廃棄物(生ごみ) 713 t /年
- その他賦存量(下水汚泥・製材工場等残材・建設発生木材・林地残材・農業系非食用部)
- 食品加工残渣の賦存量: 950 t /年
- 事業系・生活系一般廃棄物(生ごみ)の賦存量: 710 t /年
- 使用済み食用油の賦存量: 14,700 l /年
- 下水汚泥の賦存量: 160 DS-t /年
- 製材工場等残材の賦存量: 2,640 t /年
- 建設発生木材の賦存量: 790 t /年
- 林地残材の賦存量: 5,840m³ /年
- 農業系非食用部の賦存量: 13,260 t /年



出典: 農林水産省「バイオマス・ニッポン総合戦略」資料

今後は、こうした賦存量をまとめ、次の工程に利用可能なものを探っていくこととします。

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎456985

食育の推進

— 簡単野菜料理の紹介 —

『かぼちゃゼリー』

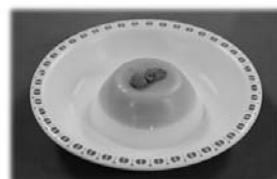
野菜の目標摂取量は1日350g以上です。国民健康・栄養調査では、成人の1日の野菜摂取量は295.3gとやや少ないのが現状です。メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防と改善のため、野菜をしっかりとりましょう。

●材料(4人分)

かぼちゃ	100g	砂糖	25g
牛乳	300ml	ゼラチン	5g
水	大さじ2	ミントの葉	適量

●作り方

- ①かぼちゃの皮をむき、薄切りにして、レンジで柔らかくなるまで加熱する。
- ②①をボウルに入れてつぶし、砂糖を加えて混ぜる。
- ③牛乳を沸騰する直前まで温め、②に少しずつ加えて混ぜる。
- ④水をふりかけて、ふやかしておいたゼラチンを③に加え、器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑤ミントの葉を飾る。



●栄養価 エネルギー 101kcal 食物繊維 0.9g カルシウム 87mg

●メニューのポイント

かぼちゃはよくつぶしたほうが、滑らかな仕上がりになります。かぼちゃには、カロチン(発ガン予防)をはじめ、ビタミンE(若返りのビタミン)や食物繊維(便秘予防)などたくさんの栄養が含まれています。

問合せ ラベンダーハイツ ☎452300

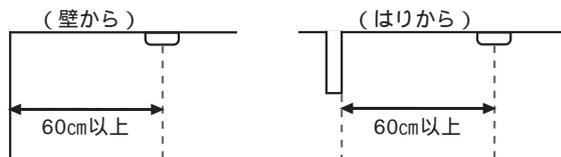
図解！住宅用火災警報器の正しい取り付け位置

大切な命や財産を守るため、音声などで火災の発生を知らせる住宅用火災警報器。平成23年6月1日から義務化されていますが、皆様のご家庭では正しい位置に取り付けられていますか？

以下を参考に、我が家の備えを確認しましょう。

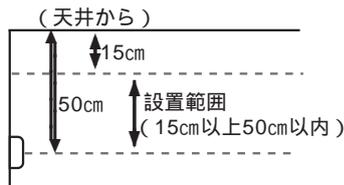
【天井に設置する場合】

壁・はりから60cm以上離れた位置に設置してください。



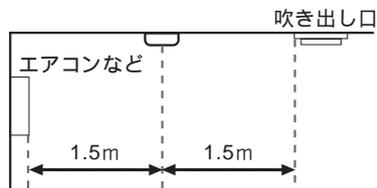
【壁に設置する場合】

天井から15cm以上50cm以内の位置に設置してください。



【換気口やエアコン等の空気吹き出し口がある場合】

1.5m以上離れた位置に設置してください。



その他、住宅用火災警報器の設置場所・方法に疑問や不安がある方は、消防署までお問合せください。

上富良野消防署ホームページ

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/shoubou/shoboutop.html>

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎2119

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

上村勝三さん 5万円
鈴木秀一さん(東川町) 5万円

ラベンダーハイツへ

北川宣子さん かぼちゃ50kg
中央婦人会 タオル236枚

社会福祉協議会へ

奈良八重子さん 3万円
志水九一さん 5万円
三好義幸さん 7万円
たられば会 1万8,200円

東日本大震災への義援金合計

(10月24日現在)

12,427,527円

上富良野町では、東日本大震災の被災者の皆様に支援するため、義援金の取り組みを行っています。

多くの町民の皆様のご支援とご協力を引き続きお願いします。

内 訳	○日本赤十字上富良野分区 (町からの300万円含む)	5,232,165円
	○共同募金送付分 (募金箱、社会福祉協議会受付分)	7,195,362円

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (株)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167☎6985 FAX0167☎5362

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jjchi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成23年10月31日現在

()は前月比

人口 11,810人 (- 28)
男 5,961人 (- 13)
女 5,849人 (- 15)
世帯 5,312世帯 (- 16)



10月3日 初雪(道道吹上上富良野線)