

かみふるの

こうほう

7

2011 NO.626



題名『協働』～鶴丸 勲さん(栄町2丁目)の作品

- 医療 就学前の子どもの医療費助成拡大
- 保険 後期高齢者医療制度～保険料と保険証の更新～
- 子育て 子育て支援センター「にこにこ」遊びに来てね!
- 学習 子どもの読書活動と読書アンケート結果
- 広聴 意見募集「上富良野町子ども読書推進計画」

乳幼児等・重度心身障害者・ひとり親家庭医療費助成制度拡大

平成23年8月から、3歳から就学前までの子どもの医療費を全額助成します

町では、乳幼児などの子どもを対象に医療費の助成を行っています。さらなる子育て支援のため、8月から町独自の施策として小学校就学前の子どもの医療費助成を拡大します。

□制度拡大の内容

これまでの制度に加え、3歳から就学前までの子どもの医療費を全額助成します。

	改正後	改正前
制度変更期日	8月1日から	7月31日まで
3歳未満児	全額助成	全額助成
3歳～就学前児童	全額助成	1割負担 (1割助成)
小学生 (入院のみ)	1割負担 (2割助成)	1割負担 (2割助成)

網掛けが今回改正した部分です。所得が一定以上ある場合は助成の対象になりません。

□新しい受給者証の更新について

8月に新しい受給者証を交付しますが、乳幼児等医療と重度心身障害者医療の受給者証をお持ちで、世帯の生計を見ている方が平成23年1月1日以前に富良野町に住所があった方は事前の手続きはありません。7月末に役場から新しい受給者証を送付しますので、8月から新しい受給者証をお使いください。

ひとり親家庭医療の受給者証をお持ちの全ての方と、乳幼児医療と重度心身障害者医療の受給者証をお持ちで世帯の生計を見ている方が平成23年1月1日以前に富良野町に住所がなかった方は役場で更新の手続きが必要です。7月中旬に案内を送付しますので、案内に記載してある必要書類をお持ちのうえ、役場までお越しください。

□助成の手続き

●乳幼児医療

乳幼児医療の受給者証をお持ちの方は、富良野管内(上富良野町・中富良野町・富良野市・南富良野町・上冠村)の医療機関にかかる場合は新しい受給者証を病院窓口で提示していただければ医療費はかかりません。ただし、富良野管内以外の医療機関では受給者証が使えませんので、その場合は一度医療費を支払い、後日役場で医療費分の返還の手続きを行ってください。

●ひとり親家庭・重度心身障害者医療

ひとり親家庭・重度心身障害者医療で就学前の子どもは、道内の医療機関にかかる場合は受給者証を提示することにより、初診時一部負担金(病院580円・歯科510円・柔整270円)のみの支払いとなります。初診時一部負担金は、町独自の助成のため、後日役場で返還の手続きを行ってください。

また、道外の医療機関にかかった場

合は受給者証が使えませんが、同様に後日役場で返還の手続きを行ってください。

□手続きに必要なもの

医療費返還の手続きは町民生活課総合窓口で行います。次のものをお持ちください。

- ・医療機関から発行された領収書
- ・印鑑(シャチハタ以外のもの)
- ・各助成制度の受給者証
- ・健康保険証
- ・通帳又は口座の確認できるもの

□問合せ

町民生活課総合窓口班
☎6985



後期高齢者医療制度

平成23年度の保険料のお支払いと保険証(被保険者証)の更新についてお知らせします

後期高齢者医療制度は、被保険者加入者の皆さんにご負担いただいている保険料によって成り立っています。

皆さんが将来にわたって安心して医療を受けるための貴重な財源となりますので、今後とも保険料をお支払いいただきますよう、お願いいたします。

平成23年度保険料の計算方法

一年間の保険料
100円未満切り捨て
上限額：50万円

均等割 1人あたりの額 44,192円
+
所得割 本人の所得に応じた額 (平成22年中の所得 - 33万円) × 10.28%

年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減

均等割の軽減(年額)

所得に応じて、均等割4万4千192円が下表のとおり軽減されます。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合 (均等割44,192円)	均等割 軽減後年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 年金収入のみの場合、受給額80万円以下	9割軽減	4,419円
33万円	8.5割軽減	6,628円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の 被保険者数) 単身世帯の方は該当しません	5割軽減	22,096円
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	35,353円

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象になります。

所得割の軽減

被保険者個人の所得で計算します。

●所得から33万円を引いた額が58万円

以下の方は5割軽減となります。

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

この制度に加入したときに被用者保

険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

◆平成23年度の保険料額は、7月に個別にお知らせしますのでご確認ください。

保険料のお支払い方法

保険料のお支払い方法は、年金からのお支払いと口座振替を選ぶことができます。

口座振替

口座振替を希望される方は、ご本人の保険証、預金通帳とお届け印を持参のうえ、お申し出ください。

年金からのお支払い

年金からのお支払いの場合は、手続きの必要はありません。

保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

新しい保険証に変わります

現在ご使用の後期高齢者医療被保険者証の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を送付します

ので、お手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しい保険証をご使用ください。

●新しい保険証の有効期限は平成25年7月31日です。

●紛失したときや、汚れたときは再交付します。

●今回から、うら面に臓器提供に関する意思表示欄があります。

減額認定証も新しくなります

現在ご使用の減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)の有効期限が7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。8月以降も入院のため減額認定証が必要な方は、左記の区分に該当することをご確認のうえ、申請してください。

区分

●世帯全員の住民税が非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
●世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方)

区分

●世帯全員の住民税が非課税である方

問合せ

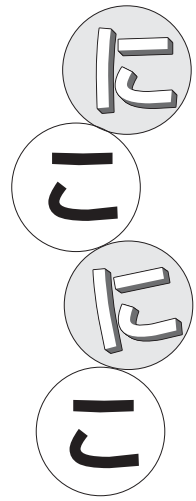
町民生活課総合窓口班

☎6985

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

子育て支援センター



こんにちは、子育て支援センター「にこにこ」です。
 子育ては思い通りにいかないもの！「こんな時はどうすればいいの」と悩んでいませんか？

子育て支援センターでは、就学前の親子を対象に育児相談や遊びの場の提供など、様々な子育てに関する事業を行っています。

『同じ年齢の子と遊ばせたい』『お母さんの友達作りをしたい』『親子遊びを知りたい』『保育士に育児相談をしたい』方はぜひ一度、子育て支援センター「にこにこ」子どもセンター内へ遊びに来てください。



子育てセンター内
 子育て支援センター「にこにこ」
 大町3丁目2番22号(町立病院となり)
 ☎6501 FAX☎9977



子育て支援センターではこんな事業を行っています！！



● マタニティ教室 「いきいきママ」

対象：妊婦さん
 曜日：毎月1回 水曜日
 時間：13時30分～15時30分
 内容：妊婦さん同士の仲間作り、赤ちゃんの抱っこ体験、「ぴよぴよ」の見学参加など



3か月児！うつぶせ上手にできるかな？！

● 育児教室 「にこにこ赤ちゃん」

対象：3か月児と保護者
 曜日：毎月1回 木曜日
 時間：13時30分(約2時間)
 内容：赤ちゃんの身体発育・言葉の発達・絵本の読み聞かせについての学習



人形を使って抱き方、オムツ替え、衣服着脱などの体験をします！

● 育児相談電話・面接

曜日：月・金曜日
 時間：9時～17時15分

● 子育て通信の発行

色々な子育てに関する情報を発信します。(かみんプレイルームと子どもセンターにありま

● 子育て講座の開催

子育てについての講演などを行います。

詳しい日程や内容は子育て通信やポスター・チラシなどでお知らせします。

● リサイクル事業

町内在住の各家庭より不要になった育児用品・マタニティ用品を提供していただき、必要な方へお渡しします。(ベビーカー・ベビーベッド・チャイルドシート・衣類など)

● 育児サークルへの支援

育児サークル連絡協議会を運営しています。
 現在9サークルが活動中です。

《登録制》

登録は随時受け付けています。

● よちよち《登録制》

対象：0歳～1歳児の親子(保護者)
 曜日：月曜日と火曜日
 (どちらかを選択)
 時間：10時～11時30分
 場所：子どもセンター
 プレイルーム
 内容：自由遊び・親子触れ合い遊び・紙芝居・散歩など



よちよちさんの水あそびです！

上富良野町における 子どもの読書活動の現状

町では、国や道での読書活動の推進を踏まえ、家庭・地域・学校・図書館などで様々な活動を行い、子どもの読書活動を推進しています。

町の子どもの読書活動の現状について、図書館における読書活動平成22年度(と平成22年11月に実施した子ども読書推進計画策定に関わる読書アンケート調査結果についてお知らせします。

図書館における子どもの読書活動について

●子どもの図書館利用の状況
来館者数

・小学生	9千431人
・中学生	1千331人
・高校生	634人
貸出冊数	
・小学生	2万241冊
・中学生	1千906冊
・高校生	960冊

●ブックスタート事業

・年12回 延べ100人

読書の楽しさを親子で分かちあい、家庭で親が子どもに読み聞かせできるようにすることを目的に、毎月7か月児健康相談に合わせて、親子を対象にボランティア団体「読み聞かせ会ムミン」が読み聞かせを行っています。



ブックスタート
(7か月児健康相談)

●読み聞かせ活動

読み聞かせを通じ、子どもの感受性を養い、創造力や思考力を育て、子ども自身が本を選び、読み深め、読書の楽しさを知ることができるよう、幼稚園、保育所(園)、小学校でボランティア

ア団体「ものがたり文化の会」などが

読み聞かせ活動を行っています。

幼稚園、保育所(園)での読み聞かせ

・延べ59回 2千573人

小学校での読み聞かせ

・延べ106回 3千524人



保育所(園)での読み聞かせ



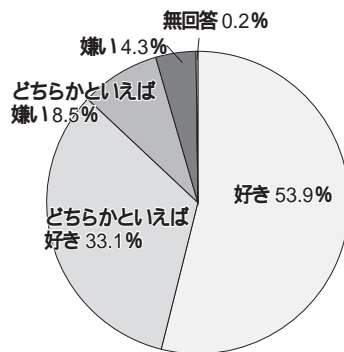
小学校での読み聞かせ

読書アンケート結果

読書アンケートは、小中学生、園児の保護者及び各学校・幼稚園・保育所(園)などを対象に実施しました。

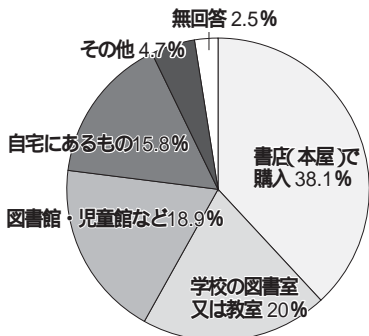
●読書アンケート結果(児童生徒分抜粋)

問：あなたは本を読むことが好きですか。



* 「好き・どちらかといえば好き」を読むのが好きな児童生徒が多い。

問：1か月に1冊以上読む人にお聞きします。あなたは読みたい本をどこで選びましたか。

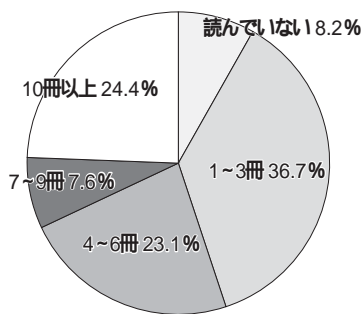


* 本を選ぶ場所として、「書店(本屋)で購入」が約40%、「学校の図書室又は教室及び図書館・児童館」がそれぞれ約20%となっている。



●読書アンケート結果 幼稚園・保育所
(園)などの保護者分抜粋)

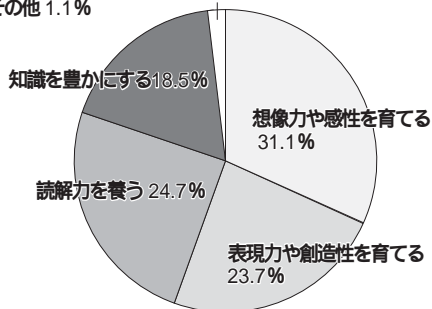
問：あなたの家庭では、子どもに1か月平均何冊の本を読んでいますか。(1つだけ選んでください)



* 読んでいる家庭が約92%であり、多くの家庭において子どもに対して本を読んでいる。

問：子どもの成長にとって読書はどのような効果があると思いますか？

読書する必要性を感じてない 10.2%
スポーツや習い事の方が成長に大切 0.1%
どのような効果があるかわからない 10.5%
その他 1.1%



* ほとんどの親が子どもの成長に読書は効果があると思っている。

●読書アンケート結果 町内小・中学校
分抜粋)

○ 毎週水曜日を朝読書の日として学校全体で取り組んでいる。そのほかに、週の1日を学年ごとに朝読書の日として設定し、週2回の読書を行っている。

○ 絵本コーナーを設けて、自由に子どもたちが読んだり、見れるようにしている。

○ 読書期間中に図書委員会でキャンペーンを行ったところ、多くの児童が本を借りに来てくれた。

このような現状を踏まえ、子どもたちやその保護者に対し、今後より一層、読書活動を進めていくことが重要であるため、「上富良野町子ども読書推進計画」を策定します。

なお、「上富良野町子ども読書推進計画案」の概要を8頁に掲載していますので、多くのご意見をお願いいたします。

問合せ

図書館「ふれんど」
☎ 3158



生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班
☎ 5511

道民カレッジ講座

北海道大学公開講座を北大会場からインターネットを通して上富良野会場で開催します。

講座 平成23年度道民カレッジ連携講座「北海道大学公開講座(上富良野公民館講座)」

日時 7月14日(木)・21日(木)

18時20分~21時

会場 社会教育総合センター

対象 住民・道民カレッジ受講者町内外を含む)

定員 20名

受講料 無料

内容

7月14日(木)

「土地球の皮膚を守る農業」

北海道大学農学研究院教授

波多野 隆介 氏

7月21日(木)

「アジアで発生した巨大地震・巨大津波」

北海道大学理学研究院教授

谷岡 勇市郎 氏

申込方法 受講日の二日前までに、電

話でお申込みください。道民カレッジ講座の単位も取得できますので、ぜひ受講ください。

道民カレッジ連携講座

「いつでも、どこでも、学びたい」皆さん、道民カレッジに登録し、各市町村や教育機関が開催する講座を受講しませんか。

講座 「高齢者を取り巻く法律相談」

講師 富良野・凜と法律事務所

弁護士 足立 敬太 氏

日時 8月5日(金) 10時30分~11時

30分10分前にご来場ください。

会場 社会教育総合センター

受講料 無料

その他 道民カレッジ手帳を持参してください。

世代間交流ゲートボール大会

住民の交流と世代間のふれあいを深めながら、ゲートボールを通して健康づくりを目的に開催します。

日時 8月10日(水) 受付 8時15分

競技開始 8時30分

場所 日東コミュニティ広場 ゲート

ボール場

チーム編成 1チーム8人以内

小中高校生のうち、1人以上がチームに入り競技することとなります。

申込期限 7月29日(金)

皆さんのご意見をお寄せください

上富良野町子ども読書推進計画(案)

子どもがより読書に親しむために、子ども読書推進計画を策定します

計画策定の趣旨

本を読むことは、言葉を学び、感性を磨くとともに、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身につけていくうえで、不可欠なものです。

しかし、近年、子どもたちの「活字離れ」や「生活スタイルの変化」など「読書離れ」が危惧される中、国では、平成14年8月に「子ども読書活動の推進に関する基本的な計画」、道でも平成15年11月に「北海道子どもの読書活動推進計画」を策定しました。

町でも、子ども読書活動の一層の推進のため、国・道の基本計画を踏まえ、乳幼児期から保護者とともに読書に親しみ、楽しむ体験ができる機会を作るなど、子どもたちにとって読書活動が日常習慣となるような支援が必要です。

また、子どもに自主的な読書活動を習慣付けるため、家庭、地域、学校、図書館などの連携した取り組みが求められています。

本計画では、子どもがその成長に応じて読書に親しめるよう、子どもの読書活動に必要な取り組みや環境整備など「子どもの読書活動」を推進するための基本的な考えや方策を策定します。

読書活動が子どもたちの日常習慣となるような支援や環境を整えるため、皆さんのご意見をお寄せください。

計画の期間

計画の期間は、平成24年度と平成25年度の2年間とします。

次の計画期間は、平成26年度～平成30年度の5か年で策定します。

計画の基本的視点

計画の策定にあたって、道が策定した「子どもの読書推進計画」の3つの基本目標と同じ目標を設定しました。さらに実効性のある計画作りには、町

の子どもの読書実態の把握と分析が不可欠と認識し、町内の小・中学校の児童生徒及び幼稚園・保育所(園)などの保護者や学校に対してアンケート調査を実施しました。

この調査により、子どもの読書活動や読書環境などの現状が明らかになり、読書推進を図るため課題を検討し計画作りを進めています。

3つの基本目標

- 1 家庭・地域・学校における子どもの読書活動の推進
- 2 子ども読書活動を推進するための環境整備の充実
- 3 子ども読書活動に関する理解と関心の普及



募集期間

7月8日(金)～8月10日(水)

閲覧方法

● 次の9か所の施設で閲覧できます。

- ① 役場
 - ② 保健福祉総合センターかみん
 - ③ 社会教育総合センター
 - ④ 公民館
 - ⑤ 町立病院
 - ⑥ 上富良野郵便局
 - ⑦ JR上富良野駅
 - ⑧ 中茶屋
 - ⑨ JAふらの上富良野支所
- 町のホームページでも閲覧できます。
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>
- 提出方法(様式は自由です)
- ① 持参
 - ② 郵送
 - ③ ファックス
 - ④ 電子メール
 - ⑤ 町民ポスト(9か所)

● ご意見に住所、氏名又は団体名、電話番号を記載してください。記載のない場合は、無効になります。

結果の公表 9月下旬
問合せ

☎ 071-0541

上富良野町富町1丁目3番25号

図書館ふれんど

☎ 3158

FAX 43562

メール

library@town.kamifurano.lg.jp

6/18 懐かしの歌に手拍子
町民福祉コンサート

町民福祉コンサート(主催・歌三昧)が公民館で開催されました。

音楽で元気を届けようとジュニア・コーラスや民謡、バンド演奏、

歌など上富良野町や中富良野町の音楽活動をしているグループが集まり、大正・昭和・平成のロマンと題し懐かしのメロディーを演奏と歌、振り付けなど趣向を凝らし来場者を楽しませていました。

オープニングは、出演者と来場者が一緒に「三百六十五歩のマーチ」を歌い会場一杯に歌声を響かせました。また、懐かしの歌に手拍子と一緒に歌ったり楽しんでいました。



6/20 障がい者自立めざし
ニカラハウス開所

東中公園に、ニカラハウスが開所し、関係者およそ30人が出席して、開所式が行われました。

ニカラハウスでは、障がい者・障がい児通所小規模多機能事業所でないニカラが運営し、ないニカラの事業の一部が行われま

す。また、ニカラハウスにはレストラン「シットココ」が併設され、かみふらのポークなど地元産の食材を使った料理が提供されます。なないろニカラでは、障がいのある方が自立できる賃金をめざして、障がいのある方へ様々な就労支援を行っています。



6/26 町の振興を願って
商工フェスティバル

2011商工フェスティバルがセントラルプラザ中央コミュニティ広場で行われました。

餅つかみや抽選会などのイベントが行われたほか、上富良野小学校スクールバンド、上富良野中学校吹奏楽部の演奏、ステージショー、民謡、安政太鼓の演奏などが披露され、会場を盛り上げていました。

また、会場では、上富良野産の豆と豚肉を使用して商工会が開発したポーク&ビーンズカレーが販売されていました。収益の一部は、東日本大震災義援金として寄付されます。



6/26 熱闘!?住民会対抗
ソフトボール大会

第13回住民会ソフトボール大会が快晴のなか開催されました。

住民会ごとにチームを編成し、男子の部9チーム・混成の部4チームが参加しました。鳥津球場他3会場で試合が行われ、住民会間の交流と親睦を深めました。

試合会場では、好プレーや珍プレーで会場を沸かせ、各住民会の選手と応援団が一致団結し、声を掛け合いながら試合を楽しんでいました。

《優勝チーム》
・男子の部 大町G(大町住民会)
・混成の部 住吉ファイターズ
(住吉住民会)



危険業務従事者叙勲受章

<順不同>

瑞宝単光章



米陀 政則 さん
富町2丁目(64歳)

永年にわたり消防業務に従事され、その職務を果たし、功労を積み重ねた功績により、瑞宝単光章を受章されました。

瑞宝単光章



堀田 豊光 さん
富町2丁目(61歳)

永年にわたり防衛業務に従事され、その職務を果たし、功労を積み重ねた功績により、瑞宝単光章を受章されました。

瑞宝双光章



吉居 実 さん
緑町1丁目(61歳)

永年にわたり防衛業務に従事され、その職務を果たし、功労を積み重ねた功績により、瑞宝双光章を受章されました。

瑞宝双光章



安藤 勝治 さん
富町1丁目(61歳)

永年にわたり防衛業務に従事され、その職務を果たし、功労を積み重ねた功績により、瑞宝双光章を受章されました。

国民年金

付加保険料の納付

町民生活課総合窓口班
☎6985

付加年金とは

老後に、より多くの老齢基礎年金を受けたい方のため、付加年金制度があります。

毎月の国民年金保険料(1万5千20円)に、付加保険料を上乘せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乘せされて支給されます。

付加年金に加入できるのは

国民年金の第1号被保険者又は任意加入被保険者の方です。国民年金基金の加入者や国民年金保険料の免除・猶予を受けている方は加入できません。

農業者年金の加入者は、必ず

付加年金に加入し納付することになります。

付加保険料額

1か月 400円(定額)

保険料は、国民年金保険料と同じく、全額が社会保険料控除の対象となります。

付加年金額

200円×付加保険料納付月数
65歳から老齢基礎年金を受給する場合があります。

付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。

老齢基礎年金を繰上げ・繰下げ受給する場合は、付加年金額も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

平成23年度老齢基礎年金額は40年間保険料を納めた場合、満額で78万8千900円です。

【保険料の納付が困難な方へ】
経済的理由や失業などで納付が困難な場合は、国民年金保険料免除制度をご利用ください。

保険料が未納の場合、老齢基礎年金や障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取ることができなくなる場合があります。

平成22年度平成22年7月分
から平成23年6月分までの免除申請は、7月31日までです。
問合せ

旭川年金事務所
☎0166-271611
町民生活課総合窓口班
☎6985

助成します

通年雇用促進支援事業

産業振興課商工観光班
☎6983

平成23年度通年雇用促進支援

事業が実施されます。
内容 1人につき20万円(1企業60万円上限)

要件 雇用計画届提出日から11月30日の期間で、期間の定めのない雇用契約(正社員)を結んで社会保険を適用し、その後3か月間、継続して雇用していること。

申請期限 11月30日(水)

対象

○事業所 富良野管内の市町村に所在する雇用保険及び社会保険適用事業所(適用見込みを含む)

○労働者 富良野管内の市町村に住民登録をしている季節労働者で平成23年4月以降に短期雇用特例被保険者として雇用された者(申請時に一般被保険者である者は除く)

申請窓口・問合せ
富良野広域圏通年雇用促進協議会(富良野市商工観光室内)
☎2312

ご協力ください

献血のお知らせ

保健福祉課健康推進班
☎6987

8月2日(火)に献血車が来町

します。多数の方のご協力をお願いいたします。

ふじスパー駐車場

10時～12時

役場正面玄関前

13時～15時

JAふらの上富良野支所駐車場

15時15分～16時30分



行われます

大震災の自衛隊活動写真展

総務課 基地調整室

☎6980

北海道防衛局が主催して、東日本大震災における自衛隊員などの活動写真展が、次の期間、社会教育総合センターと保健福祉総合センターかみんで行われます。

●社会教育総合センター

7月12日(火)13時～21日(木)13時

●保健福祉総合センターかみん

7月22日(金)～28日(木)

交通安全

夏の交通安全運動

町民生活課 生活環境班

☎6985

夏の交通安全運動が実施されます。

期間 7月15日(金)～24日(日)

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 居眠り運転による交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- 交差点の交通事故防止

お知らせ

上富良野葬祭場の使用

町民生活課 生活環境班

☎6985

富良野市の火葬場が老朽化に伴う改修工事を、8月末から12月上旬までに行われる予定です。

この間、上富良野町民以外の方が上富良野葬祭場を使用することになり、火葬が重なることも予想されます。町民の皆さん

にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

予防しましょう

食中毒予防

保健福祉課 健康推進班

☎6987

4月に富山県の焼肉店で、腸管出血性大腸菌O・157及びO・111による食中毒が発生しました。生肉(ユッケ)を食べたことが原因とされています。

このような食中毒を予防するには、食肉を生食しない・させないことが大重要です。次のポイントに注意しましょう。

食肉の食中毒予防のポイント

- ①生や半生の肉料理を食べることを避け、中の色が変わるまで加熱を徹底しましょう。
- ②専用のトングなどを利用し、生肉から他の食品への交差汚染を防止しましょう。
- ③抵抗力の弱い幼児・子ども、老人や病人は重症化する可能性が高いので、生肉や加熱不十分な肉を食べることは絶対に控えましょう。

問合せ

富良野保健所

☎3161

募集します

心といのちの標語

保健福祉課 健康推進班

☎6987

心といのちの標語が募集されています。

対象 富良野保健所管内の一般住民、高校生

応募作品 自殺予防につながる標語

応募方法 作品、住所、氏名、年齢、電話番号を募集用紙又は官製はがきに記入し、応募してください。

応募先

富良野保健所健康推進課

〒076-0011富良野市末広町2番10号

☎3161

応募締切 8月10日(水)

応募先

富良野保健所健康推進課

〒076-0011富良野市末広町2番10号

☎3161

結果公表

パブリックコメント

町民生活課 自治推進班

☎6985

「上富良野町下水道中期ビジョン(案)」のパブリックコメントでは、意見はありませんでした。

募集期間 5月10日(火)～6月10日(金)

意見提出件数 0件

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

わが家の アイドル



まつい かのんちゃん しゅんとくん
松井 華音ちゃん 俊斗くん
(3歳6か月・1歳2か月)

♡亮さん・麗生さんの子♡



なかやま しょうたくん そうごくん
中山 翔太くん 颯悟くん
(3歳5か月・5歳1か月)

♡智司さん・佐吉子さんの子♡

おおむね2歳から就学前の
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎6985

みんなの伝言板

※ 富良野広域情報 ※

富良野市「第43回北海へそ祭り」

「北海へそ踊り大会」には、個人参加・飛び入り参加もできます。

日程 7月28日(木)・29日(金)

場所 新相生商店街祭り会場 JR富良野駅近く)

問合せ 北海へそ祭り実行委員会 富良野市商工観光課) ☎2312

南富良野町「太陽と森と湖の祭典第40回かなやま湖々水まつり」

日程 7月30日(土)・31日(日)

場所 金山湖畔キャンプ場
内容 30日は「かなやま湖・ミュージック・ウェイブ」、31日は参加型イベント・歌謡ショー、花火大会など

問合せ 太陽と森と湖の祭典実行委員会 ☎7000

中富良野町「ラベンダーフェア2011開催中！」

●カントリーポーラーベア ジャンポリー

日程 7月10日(日)

場所 カントリーポーラーベア

●ラベンダーまつり花火大会

日程 7月30日(土)

場所 町営ラベンダー園

●ラベンダーフェア2011ふれあい広場

日程 7月31日(日)

場所 JAふらの中富良野支所駐車場

問合せ 実行委員会事務局 (中富良野町観光協会)

☎3033

占冠村「占冠村ふるさと祭り！」

占冠村和牛のローストビーフや鹿のから揚げなど、地元産品の出店が並びます。

日程 8月6日(土)・7日(日)

場所 占冠村農村公園(道の駅「自然体感占冠」隣り)

問合せ 占冠・村づくり観光協会 ☎8010

人めぐり逢

まえだみつひろ
前田光弘さん

昭和9年生まれ
錦町1丁目



先月号の内田さんからめぐって、前田さんにお逢いしました。

『内田さんとは、いしずえ大学が同期で研究科1年で共に学んでいます。1年を通してしていることは、散歩と体操です。毎朝、夫婦で4kmほど散歩して5月から10月は社教センターでのさわやかラジオ体操に参加しています。11月から4月は神社で集まった仲間と軽体操をしています。この他にも歩くスキーや登山などで体を動かしています。家では、100坪ある家庭菜園に30種類ほどの野菜を楽しみながら、時には苦しみながら作っています。今年の書き初めは、「偕老洞穴」夫婦が死ぬまで仲良く連れ添うことを願い書きました。昨年は金婚式で旅行をしました。今年は喜寿を迎えます。仕事が励みと生きがいになっています。健康が一番、体を大事にして、これからも夫婦仲良く過ごしたいです。』

かみふっこギャラリー

— 西保育園 —



かなもり まさひろ
金森 正浩 くん
(平成17年生まれ)



『スマイルフラワー』



『スマイルフラワー』



さとう ちひろ
佐藤 知優 ちゃん
(平成17年生まれ)

エコ活動

限られたエネルギーを守る ~ Going Green ~

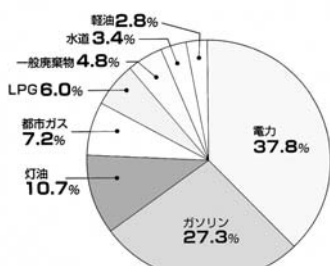
地球温暖化を防ごうと、町は町民の皆さんに2020年までに一人あたりの灯油使用量695ℓ削減、新たな太陽光エネルギー機器などの導入で灯油の使用量を810ℓ削減することを目標としています。この両目標が到達できて初めて国の削減目標25%に近づくことになります。

最近、新聞やテレビで、よく自治体や個人の方のエコ活動が取り上げられています。

身近なエコ活動の方法を探そうと図書館「ふれんど」で本を探してみました。

暮らしの中で考える地球温暖化について、独立行政法人地球環境研究センター監修の「地球SOS図鑑」という本があります。環境を守るための取り組みが、図を交えて解りやすく記載されています。例えば、100年後の地球がどうなっているのか？地球のためにできることがあるのか？さらに読みやすいのは、「未来の地球は、手の中に」(三神彩子作、近代映画社)です。これは、小学生の自由研究として食を通じて日常の生活の中でのちょっと心構えでエコに結びつくことを解りやすく紹介しています。難しいことから始めるのではなく、簡単なことから始めてみたいエコ活動です。

時間を作って、ぜひ読んで家庭で実践してみてください。



(家庭からの二酸化炭素排出量燃料別 2003年)
出典「小学生の自由研究 未来の地球は、手の中に 親子で学ぶエコロジー」三神彩子作 近代映画社

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

食育の推進

— 簡単野菜料理の紹介 —

『ずんだ和え』

野菜の目標摂取量は1日350g以上です。国民健康・栄養調査では、成人の1日の野菜摂取量は295.3gとやや少ないのが現状です。メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防と改善のため、野菜をしっかりとりましょう。

●材料(4人分)

- ゆで枝豆 100g
- お好みの具材(なす・かぼちゃ・ささみなど)
- 砂糖 15g
- 醤油 5ml
- 枝豆が冷凍の場合は解凍しておく。

●作り方

- ①枝豆に砂糖と醤油を加えながら、すり鉢(ミキサー)ですり潰し、冷蔵庫で冷やす。
- ②具材はゆでて、適当な大きさに切り、①と和える。

●栄養価(1人分、なすと和えた場合)

エネルギー 65kcal ビタミンC 8.5mg 食物繊維3.7g

●メニューのポイント

ずんだは、おもちと和えれば東北地方の郷土料理「ずんだもち」になります。枝豆は良質なたんぱく質を含み、疲労回復を促すビタミン類も含まれていますので、夏バテに効果があります。



問合せ 町立病院 ☎3171

住宅用火災警報器の設置はお済みですか



住宅火災による被害を低減するため、平成23年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ設置されていない方はもちろん、既にお済みの方も、寝室を基本とした設置箇所の確認をお願いします。

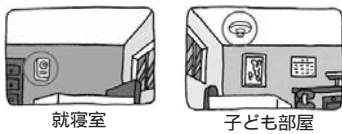
【選び方】

- 寝室には煙式のものを設置してください。
- NSマークが付いているものを選びましょう。



【取り付け場所】

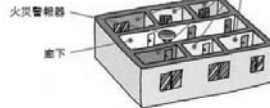
① 普段就寝している部屋



② 2階以上に就寝している部屋がある場合は階段踊り場



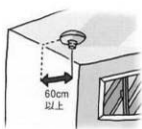
③ 1つの階に7㎡(4畳半)の居室が5以上ある階



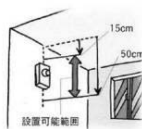
【取り付け位置】

天井に設置するタイプと壁に設置するタイプがあります。(どちらを選んでも構いません。)

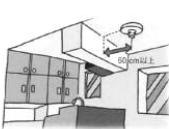
① 警報器の中心を壁から60cm以上離す。



② 天井から15~50cm以内に警報器の中心がくるようにする。



③ 警報器の中心をはりから60cm以上離す。



④ エアコン・換気扇の吹き出し口から1.5m以上離す。



その他、設置場所・方法に疑問や不安がある方は、消防署までお問合せください。

上富良野消防署ホームページ

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/shoubou/shoboutop.html>

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎2119

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

長谷部元雄さん(千葉県柏市) 3万円
シンコースポーツ株式会社 1件

ラベンダーハイツへ

小島隆士さん(神奈川県横浜市)
精白米60kg

社会福祉協議会へ

大谷美代子さん 5万円
加藤祐一さん 5万円
高藤静雄さん 5万円
森 洋子さん 5万円
吉澤登喜さん 5万円
阿部幸一さん 3万円
山本ユミコさん 3万円
早川武男さん 3万円
たられば会 44,600円

東日本大震災への義援金合計

(6月17日現在)

9,752,243円

上富良野町では、東日本大震災の被災者の皆様に支援するため、義援金の取り組みを行っています。

多くの町民の皆様のご支援とご協力を引き続きお願いします。

内 訳	○日本赤十字上富良野分区 (町からの300万円含む)	4,854,100円
	○共同募金送付分 (募金箱、社会福祉協議会受付分)	4,898,143円

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (株)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167☎6985 FAX0167☎5362

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jjchi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成23年6月30日現在
()は前月比

人口 11,749人 (+13)
男 5,889人 (+7)
女 5,860人 (+6)
世帯 5,255世帯 (+6)



6月10日 自衛隊協会女性部花植え