

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

# かみふらの

こうほう

8

2010 NO.615



題名『十勝岳と東中ラベンダー畑』 ~ 坂口繁明さん(大町3丁目)の作品

子育て 発達支援センター「ひよこ学級」の活動

学習 放課後子どもプラン事業 ~子どもたちの安心・安全な居場所づくり~

イベント かみふらのの花と炎の四季彩まつり

施設 小・中学校耐震診断結果

環境 リサイクルに協力を

# 発達支援センター

## ひよこ学級

子どもたち一人ひとりの  
発達に応じた支援を

子どもの成長過程においては、個人差はあるものの、多くの子どもに共通して見られる発達段階ごとの特徴があります。

乳幼児期は、母親や父親などの特定の大人との間に、愛着関係を形成する時期で、さらに複数の人とかかわりを深めるなど、認知や知的・情緒を発達させる時期です。

また、心身の発達とともに食事や排泄、衣服の着脱などの自立が可能になるとともに、食事や睡眠などの生活リズムが形成され、遊びなどによる体験活動を中心に、社会性を身に付けていくなど、心身ともに子どもの力が大きく成長する大切な時期です。

しかし、子どもの発達段階には、個々の個人差が見られ、わが子の成長が育児書などに表記されている発達年齢に達していない場合、不安に思うものです。



### 「ひよこ学級」の役割

発達支援センターは、心身の発達に遅れや心配、障がいのある児童とその家庭に対して、一人ひとりに応じた発達支援を行うことで、子どもの発達を促すことや、親同士の交流の中から子育てについて学びあい、支え合っていくことを目的として運営しています。

発達が気になるお子さんが、お母さんやお父さんと楽しく遊ぶことを通じて心を育てることや、一人ひとりに応じた課題を設定し、専門機関との連携協力を得ながら、お子さんの発達のお手伝いをしています。

早期支援を円滑にするために、乳幼児健康診査（1歳6か月健康診査）3歳児健康診査や就学時健康診査において、町保健師や教育委員会、各関係機関と連携し、相談支援を行っています。

発育支援センターでは、こんな事業をしています

### 発達相談

対象 子どもが発達や子育てに不安や悩みを抱えている方

曜日 月曜日、金曜日

時間 8時30分～17時15分

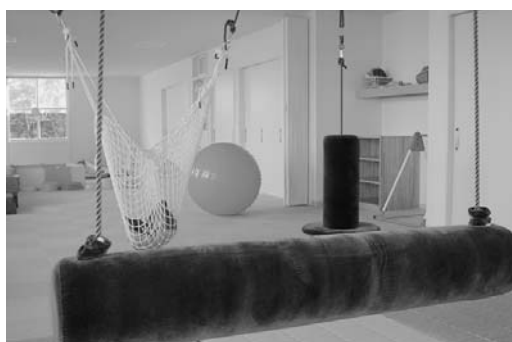
内容

・子どもの発達上の気になることについての相談

・運動面での相談には、作業療法士が対応することもできます。

・専門支援機関による療育相談の機会もあります。（年数回）

相談内容の秘密は堅く守られますので、安心してご相談ください。



\* 発達時のバランス感覚や運動能力を身に付けるため、各種感覚統合遊具を設置しています。

### 専門機関による支援

支援機関

・旭川療育センター

・巡回療育相談、療育支援

・富良野協会病院

・リハビリテーション科による療育支援

・

・北海道療育園

言語聴覚士、作業療法士による訓練

・指導、療育学習会

機関連携

保健師・医療・学校・幼稚園・保育

所・子育て支援など関係機関との連携を密にして、お子さんの発達を支援

します。



\* 個別指導が必要と思われる子どもに、4室の個別指導室を活用し、適切な個別の療育支援を行います。

### ●学習会の開催

対象 発達支援センターを利用している保護者

開催 年1回～2回

内容 子育て講話・ぱくぱく教室食の学習会など、保護者の皆さんを対象に、子育ての参考とするための学習会を行います。

### ●児童デイサービス事業

対象 上富良野町及び中富良野町に住む、ことばや運動、情緒などの心身の発達に心配がある乳幼児・児童と親

\*7月末現在、59名(上富良野町49名、中富良野町10名)の乳幼児・児童の親子が利用しています。

#### 指導

#### ●集団指導

自由遊び・設定遊びにより、身体機能、理解力、発語、対人関係を育てます。

#### ●個別指導

身体機能、言語、対人関係、認知の促進を目指し、個々の発達に合わせた支援を行います。

行事 入級式、バス遠足、クリスマス会、修了式など  
料金 無料～250円

世帯の住民税課税状況に応じ異なります。

### ●日中一時預かり事業

対象 町内に住む小学校4年生～18歳未満の支援が必要な児童・生徒

曜日 火曜日と金曜日

時間 13時～17時(4時間未満)

料金 1回123円～600円

障がい区分により異なります。  
内容 支援が必要な児童・生徒の日中における活動の場を確保し、家族の就労支援及び一時的な休息を図ることを目的に実施します。

### ●スタッフ

- ・センター長(子育て支援班主幹兼務) 1名
- ・サービスマン管理責任者 1名
- ・療育指導員 7名
- ・嘱託医(富良野協会の病院小児科医師)
- ・作業療法士(週に1回) 1名
- ・臨床心理士(月に2回) 1名

### ●申込み・問合せ

各事業の申込み・問合せのほか、子育てやお子さんの発達について心配なことなどお気軽にお問合せください。

発達支援センターひよこ学級  
大町3丁目2番22号(子どもセンター内、町立病院隣)

TEL 99999  
FAX 99977



### ●発達支援センター運営の経過

年月	運営経過
昭和59年 2月	保健事業の一環として「遊びの教室」を東児童館に開設(月1回)
昭和62年 4月	早期療育を目的とした「ひよこ学級」を東児童館に開設
平成 4年 1月	東児童館から泉栄防災センターへ移転
平成 4年 4月	母子通園センター「ひよこ学級」として北海道から指定を受ける 上富良野町・中富良野町在住の親子を対象とした通園センターとして位置づけられる
平成 6年10月	母子通園センター「ひよこ学級」として国の指定を受ける
平成15年 4月	障害者支援費制度の施行に基づく「児童デイサービス」事業所として北海道の指定を受ける
平成17年 4月	旧老人身障者センターを改修した上富良野町子どもセンター内に移転
平成18年 4月	施設名称を変更し発達支援センターとして、併設した子育て支援センターと共に地域における子育て支援の拠点となる
平成18年10月	障害者支援費制度から障害者自立支援法に基づく制度移行
平成21年 2月	施設内の改修により、指導室などの充実がなされる
平成21年 5月	障がい児の「日中一時預かり」事業をスタート



# 地域とともに、子どもたちの「安心」「安全」な居場所

## 放課後子どもプラン事業

放課後子どもプラン事業は、国が「子どもたちが安全にかつ安心して活動できる居場所」として、推進していきます。

教育委員会では、教育目標の一つである「豊かな心と健やかな体を養い、感性を豊かに支えあう意識を育てる」を推進するため、文部科学省が推進している、放課後子ども教室推進事業「放課後スクール」と厚生労働省が推進している、放課後児童健全育成事業「放課後クラブ」を連携し実施しています。これまで、町の取組みとしては、平成16年度から国の委託事業「地域子ども教室」を3か年実施し、平成19年度から現在の放課後スクール・放課後クラブとして実施しています。

### 放課後子どもプラン事業の現況

本年7月現在、放課後クラブ98人(上小85人、西小13人)、放課後スクール172人(上小83人、西小72人、江幌17人)延べ270人の児童が登録しています。



レクリエーション活動(江幌小)

利用者は放課後クラブ、スクールで異なりますが、町全体で1日平均96人の児童が利用しています。

活動は放課後の空いている教室などを利用し、工作やトランプ・駒回し、ドミノなど、体育館などでは、縄跳びやてんか、竹馬、フラフープなどを取り入れています。また、子どもたちが「自ら活動を計画し、ルールを話し合い、仲良く活動しよう」を目的に「自由遊び」も設定しています。

指導員体制は、コーディネーターと安全管理指導員を配置し、毎月定例会議を開催し、学習・体験・交流などの活動計画を協議しています。また、地域住民のボランティア(学校支援ボランティア)の皆さんの支援を得ながら、子どもたちの体験交流を推進しています。

### 事業内容

#### 放課後スクール

放課後の安全・安心な子どもたちの活動拠点として、学校の教室などを活用し地域住民の参画を得て、スポーツ



フロアーカーリング教室(上小)



バドミントン教室(西小)

や文化を通じて体験・交流活動を実施しています。

会場・・・上小、西小

時間・・・月～金曜日(平日のみ)

放課後16時

対象・・・小学1～6年生

登録料金・年間1千200円

●放課後スクール(みんなで遊ぼう)

会場・・・江幌小

時間・・・木週1回(放課後16時)

対象・・・小学1～6年生

登録料金・年間200円

今年度東中小の開設はありません。

放課後クラブ

放課後及び長期休業中、保護者が就業などで家庭不在となる児童の安全・安心な居場所として、留守家庭児童の預かり事業として実施しています。

会場・・・上小、西小

長期休業、休校時は公民館

時間・・・月～土曜日放課後18時

土・長期休業9時～18時

対象・・・小学1～3年生の留守家庭児童

庭児童

登録料金・年間1万2千円

利用の場合は、必ず保護者等の送迎が必要です。

### 登録手続き

放課後クラブ、放課後スクール・みんなで遊ぼう利用の場合は、申込書を教育委員会(教育振興課社会教育班)に提出してください。

問合せ・連絡先  
上小放課後クラブ・スクール

☎6051

携帯☎080 6080 0249

西小放課後クラブ・スクール

携帯☎080 6080 0242

江幌小放課後スクール(みんなで遊ぼう)・各学校の放課後クラブ・スクール

☎5511教育振興課社会教育班

お知らせ

放課後子どもプラン事業に支援していただけるボランティアの方を募集しています。趣味・特技などを活かして、児童と交流していただける方、ご連絡ください。

教育振興課社会教育班

☎5511



老連フロアーカーリングクラブ  
会長 権吉彦彦さん  
(大町2丁目)

「放課後子どもプラン事業へのフロアーカーリング指導は、老連フロアーカーリングクラブ設立の平成19年度から実施しています。

今年は特に冬季オリンピックのカーリング人気もあり、子どもたちが楽しく競技できるよう、会員相互の協力を得て支援しています。子どもたちの「楽しい、またやりたい」という声に元気をいただいています。今後は、4人チーム編成で世代間交流できたら良いですね。」



## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
教育振興課社会教育班  
☎5511

### 放課後クラブ・スクール 指導員募集

放課後クラブ・放課後スクールの指導員を募集します。

放課後クラブ・スクールでは、放課後の子どもたちの居場所づくり、学習の場として、様々な取り組みをしています。

内容 放課後クラブ・スクール事業における学習活動の指導と安全管理  
勤務時間  
月～金曜日 放課後～18時  
土曜日 9時～18時(2交替)  
勤務シフトにより、週1～6回以内

報酬 謝金  
募集人数 若干名  
応募資格 教員、幼稚園教諭、保育士の資格を有する健康な方

申込方法 「放課後プラン事業指導員申込書」に記入のうえ提出してください。

提出期限  
8月25日(水)



### 公民館講座 初級英会話教室

カナダから赴任している英語指導助手グレン・オグデンによる、初級英会話教室を開催します。

日時  
8月31日、9月7・14・21・28日  
毎週火曜日 19時～20時30分  
場所 社会教育総合センター学習室  
講師 英語指導助手  
グレン・オグデン

受講料 無料  
内容によって材料費がかかる場合があります。  
定員 20名

申込期限 8月26日(木)

### 町民芸術劇場(幼児の部) こども人形劇

町民芸術劇場実行委員会では、乳幼児を対象に芸術鑑賞を実施します。子どもたちも一緒に楽しめる内容です。親子で鑑賞してみませんか。

こども人形劇  
● なかよし  
● アヒルのドロフィー

日時 9月9日(木)  
1部 9時30分～10時20分  
2部 11時～11時50分

鑑賞料  
場所 公民館大ホール

3歳以上(保護者含む)一人100円  
3歳未満は無料  
申込期限 8月27日(金)



### 公民館講座 天体観測会

西小学校に設置されている天文台で月・水星・木星・天王星を鑑賞しましょう。

日時 9月22日(水)  
19時30分～20時30分  
場所 西小学校チャレンジ天文台  
講師 中西 靖男 氏

受講料 無料  
定員 20名

中学生以下は保護者同伴  
申込期限 9月15日(水)  
その他 悪天候の場合は、天体映像鑑賞となります。

## 家庭教育シリーズ 第275号

### 「さんま」が足りない

東中学校長 岡澤 好弘

今の子どもたちには「さんまが足りない」と言われています。「さんま」とは、三つの間、時間・空間・仲間のことです。要するに、子ども同士で遊ぼうと思っても遊ぶ暇がない、時間がない、遊ぶ場所がない、空間・居場所がない、仲間がないというわけです。

今の子どもたちは、「今日の放課後遊べる?」と確認してからでないとなかなか遊べないようです。少年団や部活動、習いものや塾など子どもたちも忙しい日々のようです。

私が子どものころには、放課後、自然と子どもたちが集まり、異学年の集団ができ、遅くまで外で遊び、その中で、ルールやマナー、言っただけのこと、やってはいけないことなどを学んできたものです。

生活の中で学ぶことが難しくなっている今、学校、家庭、地域の様々な面で、世の中を生き抜いていく力を教えていかなければなりません。

子どもたちは、未来の上富良野、日本を創っていく大切な宝物です。大人一人ひとりが子育てに責任をもつて、子どもの可能性を開き、愛情を注ぎながら社会へと送り出していきたいものです。

# カメラ見て歩き

広報担当者が取材した町内の様々なイベントを紹介します

7 / 25

## かみふらの花と炎の四季彩まつり

かみふらの花と炎の四季彩まつりが、日の出公園で開催されました。町内外から延べ約2万人が訪れました。

メインステージでは、仮面ライダーWショーや歌謡ショー、安政太鼓の演奏、子どもイベントが行われ、ラベンダーモデル撮影会、ポプリ教室が行われました。

夜には、十勝岳の安全と五穀豊穰を祈念する安全祈願祭のほか、大小合わせて約20基の行灯が役場を出発して日の出公園までの町内を練り歩く行灯パレードが行われました。

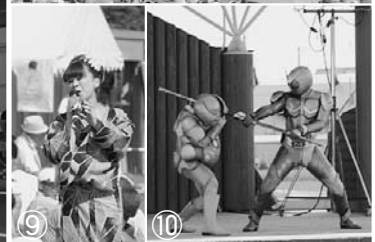
祭りの最後には約3千発の花火が打ち上げられました。

この花火の打ち上げは、住民会・町内会や商工会員・自衛隊

員・役場職員の有志など諸団体からの寄付と、町民の方々からいただいた募金4万5千221円により実施しました。

スーパーや公共施設など町内11か所に募金箱を設置し、1か月の間、募金を募りました。

- ①ポプリ教室
- ②ラベンダーモデル撮影会
- ③子どもイベント
- ④⑥⑦行灯パレード
- ⑤花火大会
- ⑧安政太鼓
- ⑨歌謡ショー
- ⑩仮面ライダーWショー





## 7/5 火災の無い町を願い 防火パレード

火災のないまちづくりを願い、女性防火クラブ、幼年消防クラブ4団体・高田幼稚園、わかば愛育園、中央保育所、西保育園など210名が参加し、防火パレードが実施されました。

子どもたちはおそろいの法被を着て、拍子木を鳴らし、女性防火クラブは防火啓発の旗を振って、JR上富良野駅前から消防署までの約1.4kmを約1時間かけて行進し、沿道につめかけた観客に防火を訴えました。

日頃からの火災を起こさない心構えや意識が大切です。火災のないまちづくりをめざしましょう。



## 7/17・24 子ども向けイベント 各児童館で開催

東西の各児童館では、子ども向けのイベントが開催されました。

東児童館では、7月17日に夏祭りが開催されました。小学生約15名が、夏祭りの準備を行い、当日は青少年団体協議会から5名の支援をいただきながら、運営を行いました。訪れた約100名の子ともや親子が、ヨーヨー釣りや輪投げ、くじ引きなどの催しを楽しんでいました。

西児童館では、お化け屋敷が7月24日から8月21日までの間、開催されています。手作りのお化け屋敷が館内に設置され、訪れた小学生を楽しませていました。



## 7/19 暑さ忘れ元気に 水中ゲーム大会

町民ふれあいスポーツ大会実行委員会が主催、体育指導委員会主管)する水中ゲーム大会が、幼児と小学生25名が参加し、B&G海洋センターで行われました。

幼児と小学一年生は、幼児用プールで「波乗りスライダーリレ」や水鉄砲を使った「雪だるま倒し」などのゲームを親子で楽しみました。大プールでは、小学二〜六年生が2チームに分かれ、帽子とTシャツを着用、それをバトンにした「お着替えリレー」や浮島に乗った人を運ぶ「浮島リレー」など6競技が行われ、参加者は楽しく水に親んでいました。



## 7/26 早寝早起き朝ごはん 子ども会ラジオ体操

各地域の子ども会で、夏休み期間中公園や広場に集まり、早朝にラジオ体操を行っています。体操の後には、カードにハンコを毎日押してもらっています。夏休み中の規則正しい生活リズムを維持するだけでなく、運動をすることで、おなかもすいて朝食をしつかりとることが出来ます。

今年は、JAふらの上富良野支所から「朝ごはんも毎日しっかり食べよう」と、地元産米の紫苑米を一人一合、子ども全員に無償で提供されました。子どもにとつて当たり前の早寝早起き朝ごはんの取り組みをしましょう。



# 上富良野町立小中学校の 耐震診断結果を公表します

平成20年6月に施行された「地震防災対策特別措置法の一部改正」により公立の幼稚園、小・中学校の校舎などについて、耐震診断と耐震診断を行った建物ごとにその結果の公表が義務付けられました。これにより、診断の対象となる昭和56年6月1日以前の耐震基準で建てられた小・中学校の校舎と体育館について耐震診断を行っています。耐震診断が終了した建物についてその結果の公表をします。

今回の結果に基づいて施設の耐震化工事を計画的に実施していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、今回耐震診断を実施した校舎と体育館については、建設した当時の建築基準法により中規模地震では損傷のないように設計されています。

上富良野町ではこれまでに昭和27年、昭和43年、平成15年の十勝沖地震で震度4を記録しています。

Is値(構造耐震指標)

建築物の耐震性能(地震に対する安全性)を数値化したものです。Is値が大きいほど耐震性能が高いことを表し

ています。

●0.3未満

大地震に倒壊または崩壊する危険性が高い。

●0.3以上0.6未満

大地震に倒壊または崩壊する危険性がある。

●0.6以上

大地震に倒壊または崩壊する危険性が低い。

建築基準法による耐震基準

昭和56年6月1日に建築基準法の耐震基準が改正され、中地震では損傷しないこと、大地震では倒壊、崩壊しないことが求められています。

問合せ

教育振興課学校教育班

☎6699



## 町立学校施設の耐震診断結果一覧

学校名	建築年	構造	階数	面積㎡	耐震基準	診断結果 Is 値	
上富良野小学校	校舎1	昭和35年	鉄筋コンクリート造	2	981	旧	0.498 ~ 0.799
	校舎2	昭和36年		2	1,373	旧	0.413 ~ 0.583
	校舎3	昭和45・46年		3	2,279	旧	0.243 ~ 0.86
	校舎4	昭和58年		2	1,571	新	診断不要
	体育館	昭和60年			1,148	新	診断不要
江幌小学校	校舎	平成 2年		1	529	新	診断不要
	体育館	平成 2年			432	新	診断不要
上富良野西小学校	校舎	平成12年		2	3,385	新	診断不要
	体育館	昭和44年			710	旧	0.15 ~ 0.83
上富良野中学校	校舎1	昭和37・39年		2	1,454	旧	0.46 ~ 0.871
	校舎2	昭和51・52年	3	4,206	旧	0.349 ~ 0.599	
	校舎3	昭和52年	1	441	旧	1.017 ~ 2.017	
	校舎4	昭和52年	1	50	旧	1.805 ~ 4.957	
	体育館	昭和57年		1,510	新	診断不要	
東中小学校	校舎*	昭和56年	2	1,837	旧	今年度診断実施	
	体育館	平成 4年		715	新	診断不要	
東中中学校	校舎*	昭和52年	2	1,402	旧	今年度診断実施	
	体育館	昭和61年		764	新	診断不要	

耐震基準 新～昭和56年6月1日に施行された耐震基準による建物

旧～昭和56年5月31日以前の耐震基準による建物

\* 東中小学校、東中中学校の校舎の耐震診断は今年度実施します。



募集します

町営住宅入居者

町民生活課 生活環境班  
☎6985

町営住宅の入居者を募集します。

①東町団地

○住所 東町5丁目2番1 104号

○建物 鉄筋コンクリート2階建 2LDK(1階) 1戸  
平成10年築

○家賃 1万9千500円  
所得に応じ決定します。

○カーポート使用料 2千円

○設備 照明器具・暖房などは入居者の負担になります。

○申込対象 一定の所得以下で住宅に困窮し、2名以上で入居される世帯

②泉町南団地

○住所 泉町1丁目3番

○建物 ブロック造 平屋建 2DK 4戸 3DK 1戸

○家賃 昭和48年築トイレ汲取り) 2DK 2千200円、3DK 5千400円、

○設備 照明器具・灯油タンク・ガス台・風呂一式・網戸・暖房などは入居者の負担になります。

○申込対象 一定の所得以下で、住宅に困窮している世帯

③西町団地

○住所 西町2丁目2番

○建物 ブロック造 平屋建 3DK 2戸 昭和50年築 (トイレ汲取り)

○家賃 7千400円  
所得に応じ決定します。

○設備 照明器具・灯油タンク・ガス台・風呂一式・網戸・暖房などは入居者の負担になります。

○申込対象 一定の所得以下で住宅に困窮し、2名以上で入居される世帯

募集期間 8月23日～9月24日  
申込み・問合せ

町民生活課生活環境班で必要書類をお渡しします。  
☎6985

国民年金

年金を受け取るには

町民生活課総合窓口班  
☎6985

国民年金を受け取るには!

20歳から60歳までの40年間、国民年金の第1号被保険者として保険料を全て納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金79万2千100円(平成22年度)を受け取

ることができません。

年金を受け取るには、手続きが必要ですが、必要書類をそろえて手続きをしましょう。国民年金のみの方は役場で手続きができます。

次の期間を合計して25年以上ある方は65歳から受けられます。

国民年金保険料を納めた期間  
国民年金保険料の免除全額・部分を受けた期間  
第3号被保険者の期間  
厚生年金・共済年金等の加入期間

合算対象期間(カラ期間)  
必要な書類

年金手帳又は年金証書本人・配偶者) 戸籍謄本 住民票本人・配偶者) 印鑑 本人名義の通帳(年金振込先確認のため) 合算対象期間のある方は、共済などの加入期間確認書や配偶者が厚生年金や共済年金に加入していた方は、所得証明書が必要場合がありますので、お問合せください。

免除期間の保険料の「追納制度」について

保険料の全額免除や一部免除

などの承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときより、受け取る年金額が少なくなりません。

学生納付特例期間や若年者納付猶予期間は、年金受給期間に算入されませんが、受け取る年金額には反映されません。

そこで、免除などの承認を受けた期間が10年以内であれば、後から保険料を納める「追納」ができます。

免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料額に加算額が上乗せされますので、早めの追納をお勧めします。

問合せ  
旭川年金事務所  
☎0166 71611  
町民生活課総合窓口班  
☎6985

医療費助成

北海道医療費助成事業

町民生活課総合窓口班  
☎6985

平成20年10月診療分から助成内容・対象者を拡大しています。対象となる医療費の請求期限は、領収書の発行日から2年間となっております。該当にな

る領収書をお持ちの場合は忘れずに申請してください。

乳幼児等医療助成制度

○対象 小学校1年生から6年生までの方の入院医療費外(来分は対象外です。)

○助成内容 入院時の窓口負担のうち、2割を助成します。1割のみの負担となります。

住民税が非課税の世帯の方は、初診時一部負担金580円のみ負担となります。

ひとり親家庭等医療助成制度  
○対象 3歳未満及び小学校就学前までの非課税世帯に属する方

○助成内容 病院等窓口で支払う初診時一部負担金(医科580円・歯科510円・柔整270円)を助成します。

申請に必要なもの  
○医療機関から発行された領収書もしくはレシート(領収印のないものは無効です)  
○印鑑(シャチハタ以外)  
○乳幼児・ひとり親家庭等医療受給者証

○健康保険証  
○通帳など口座の確認できるもの

問合せ  
町民生活課総合窓口班  
☎6985

**実施します**

**親子フットパス**

町民生活課 生活環境班  
☎456985

環境学習を目的に、親子フットパスを実施します。

この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施します。

**日時** 9月19日(日)

8時30分 受付

9時 出発

11時 解散予定

**集合場所** 千望峠駐車場

**コース**

千望峠から江幌ダムまでの約

5 km

**持ち物**

飲み物、汗ふきタオル、雨具

**対象**

5歳以上の子どもと保護者

**参加料** 無料

**申込締切** 9月15日(水)

**申込み・問合せ**



町民生活課生活環境班  
☎456985

**ノルディックウォーキング**

産業振興課 商工観光班  
☎456983

第3回ノルディックウォーキング

ノグ北海道フォーラム in

上富良野を開催します。

**日時** 9月11日(土)

9時 受付

10時 ノルディックウォーキング会・上富良野町すこやかロード)

13時 基調講演 富岡 徹氏

(名城大学教授)

座談会・地域活動発表

**参加料** 1千円

**問合せ**

ノルディックウォーキング北海道フォーラム実行委員会

☎0167-234169

**障がい者雇用促進フェア**

保健福祉課 福祉対策班  
☎456987

一人でも多くの障がい者が働く場を得られるよう、次のとおり就職面接会が開催されます。

**日時** 9月29日(水)

13時30分～16時

**場所** ロワジールホテル旭川

**参加申込**

9月10日(金)までにハローワーク旭川へお申込みください。  
**問合せ**

ハローワーク旭川

☎0166-510176

**後期高齢者医療広域連合**

**運営協議会委員の公募**

町民生活課 総合窓口班  
☎456985

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度運営に関する重要事項について審議いただく運営協議会委員を募集しています。

**応募資格**

道内在住の満20歳以上の方

議員や公務員等を除く。

**応募方法**

北海道後期高齢者医療広域連合及び市町村窓口にある応募要領を参照ください。

**応募締切** 8月31日(火)

**選考**

選考委員会で、応募者の中から委員を選考します。

**報酬等**

1日につき5千円の報酬と旅費を支給します。

**問合せ**

北海道後期高齢者医療広域連合

☎011-290-5601

町民生活課総合窓口班

☎456985

**表彰**

**善行表彰候補者の推薦**

総務課 総務班  
☎456400

皆さんのまわりで地域のために貢献されている方や団体、他の模範となる方がいましたら、住民会長を通して、ご推薦ください。

**期限** 9月7日(火)

**これまでの表彰例**

・交通事故防止に永年尽力された方

・人命救助の実践や協力された方

・恵まれない子供たちへの援助に尽力された方

・地域の環境整備に尽力された方など

**問合せ**

総務課 総務班

☎456400

**教育委員会表彰候補者の推薦**

教育振興課 社会教育班  
☎455511

平成22年度の文化賞、スポーツ賞、科学技術奨励賞に該当す

る方がいましたら、住民会長又は関係団体を通してご推薦ください。

**期限** 9月10日(金)

**問合せ**

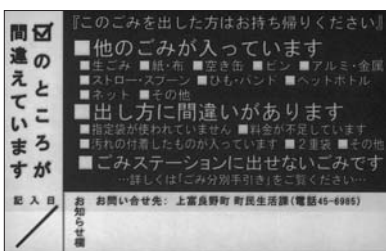
教育振興課社会教育班  
☎455511

**ご協力ください**

**ごみ分別**

町民生活課 生活環境班  
☎456985

ごみの収集では、分別されていないごみ袋には、その理由を示した「注意シール」を貼り、再分別をお願いしています。「ごみ分別手引き」を参考に、分別の徹底をお願いします。



<注意シール>

プラスチック類のごみは、「プラマーク」のついていないもので、汚れていないものが対象です。よくある間違い



●素材はプラスチックでも「一般ごみ」に分別するもの

スプーン、フォーク、ストロ  
ー、歯ブラシ、バラシ(弁当の  
緑の飾り)、クリーニングの袋  
洗剤の計量スプーン、乾燥剤、ひ  
も類

●「不燃ごみ」に分別するもの  
おもちゃ、定規、下敷き、ビ  
デオテープ、CDケース、バケ  
ツ  
問合せ  
町民生活課生活環境班  
☎6985

回収にご協力ください  
町民生活課生活環境班  
☎6985

ペットボトルのキャップ、廃  
食用油、布類の回収にご協力く  
ださい。

ペットボトルキャップの回収

キャップの再資源化による収  
益の一部をポリオワクチンとし  
て世界の子どもに届ける活動が  
行われています。清涼飲料水の  
キャップ(プラスチック製)が対  
象です。回収にご協力ください。  
※シールは必ずはがしてください。  
い。金属類が混入しないよう  
にしてください。  
※ワクチン1人分20円キャッ  
プ800個/約2kg

○回収箱設置場所

役場、社会教育総合センター、  
かみん、町立病院、公民館、消防  
セントラルプラザ

※学校など団体での取り組みも  
行われていますのでご協力く  
ださい。



ペットボトルキャップ回収に取り  
組んでいる西小学校(7月16日)

廃食用油の回収

廃食用油は再資源化(バイオ  
ディーゼル燃料)され、町公用車  
の一部に使用されています。

対象は、食用油(植物性)のみ  
で、使用・未使用・賞味期限切  
れでも構いません。

○回収場所 役場町民ホール  
布類の回収

衣類はウエスの原料としてリ  
サイクルされています。

対象は、綿50%以上の衣類な  
どで、洗濯済みのものです。

※多少の汚れ・破れ、色物も可。  
※裏地のあるもの・ジーンズ・

作業着・小さいものなどは回  
収できません。

○回収場所 役場町民生活課  
問合せ  
町民生活課生活環境班  
☎6985

ご注意ください

不用品回収業者トラブル

町民生活課生活環境班  
☎6985

一般家庭のごみの回収は、町  
の許可を受けた業者しか行えま  
せん。あとで、無許可業者とわ  
かってもお金を取り戻すことは  
ほぼ不可能です。知らない業者  
には声をかけないよう十分に注  
意しましょう。

次のような、不用品回収業者  
とのトラブルが全国で報告され  
ています。

不用品回収業者とのトラブル事  
例

「Aさんは、不用になった家電  
製品等を無料で回収するとアナ  
ウンスしている廃品回収業者に  
声をかけ、テレビの回収を頼み  
ました。荷台に積んだ後に業者  
から請求を受け『無料じゃない  
ならいいです』とキャンセルし  
ようとしたが、『積んでし  
まったから、金を払ってくれ』

と強い口調で言われ、泣く泣く  
お金を払いました。領収書なく  
れるよう言いましたが断られ、  
業者の連絡先も判らなかつたた  
め、泣き寝入りするしかありま  
せんでした。」

ごみの排出に関する問合せ  
町民生活課生活環境班  
☎6985

悪質商法などの被害に関する問  
合せ  
富良野市消費生活センター  
☎1166

ご相談ください

高齢者・障がい者人権相談  
保健福祉課福祉対策班  
☎6987

高齢者・障がい者の人権あ  
んしん相談を実施します。

開設日時

9月6日(月)～12日(日)

平日 8時30分～19時

土日 10時～17時

相談番号

☎0570・003・110

相談内容

心理的・肉体的虐待、経済的  
虐待、いじめやいやがらせ、介  
護・看護・世話の放棄・放任な  
ど、高齢者や障がい者をめぐる  
様々な人権問題

### 広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を  
募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

### 広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を  
募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985



# わが家の ア★イ★ドル



しらい けんご ころはる ちん  
白井 健梧くん 心椿ちゃん  
(0歳5か月・2歳6か月)

♡敏大さん・宏子さんの子♡



たかさわ なな ちゃん  
高澤 奈々ちゃん  
(3歳0か月)

♡健太郎さん・瞳さんの子♡

おおむね2歳から就学前の  
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班  
☎456985

## みんなの伝言板

### 読み聞かせエプロンシアター・パネルシアター講習会

江別市より片桐あゆこ氏をお迎えして、読み聞かせ、エプロンシアターなどの講習会を開催します。

日時 8月25日(水)10時40分～12時40分

場所 上富良野町公民館2階第1研修室

内容 10時40分～12時 講習会

12時～12時40分 講師を囲んでお話し会

参加料 無料 定員 50名

申込締切日 8月18日(水)

申込み・問合せ

読み聞かせ会「ムーミン」羽賀 ☎FAX454341

### ❀ 富良野広域情報 ❀

❖富良野市❖「第4回富良野市リサイクルフェア」

日時 8月29日(日)10時～14時

場所・問合せ

富良野市リサイクルセンター ☎42102

❖南富良野町❖「道の駅でひと休み」

ドライブの休憩などにお立ち寄りください。

問合せ 南富良野町振興公社 ☎42100

❖中富良野町❖「酒かすスイーツ」

純米酒「法螺吹(ほらふき)」の酒かすを使用した  
「酒かすスイーツ」をぜひご賞味ください。

問合せ なかふらのスイーツ会

☎442504(前野商店)、☎442413(四方商店)

❖占冠村❖「占冠紅葉まつり」

日時 10月3日(日) 場所 占冠村農村公園

問合せ 占冠村観光協会 ☎398010

## 人めぐり逢



さいじょう ようこ  
西條 洋子さん

昭和13年生まれ  
本町1丁目

先月号の成田さんからめぐって、西條さんにお逢いしました。

『成田さんとは、娘が縁あって成田さんに嫁いであらお付き合いさせていただいています。コーラスのサークルと一緒に、先月ラベンダーハイツを慰問しました。家での手仕事が好きでパッチワークやドールハウスを作っています。10年前に娘からドールハウスの本をプレゼントされたのがきっかけで、興味が湧き作りました。本を見ながら夢中になって一日中作っています。全部手作りで、家の壁などはベニヤ板をのこぎりを使って切ったり、部屋の小物は紙粘土を使って作っています。今、作っているのに、次は何を作るか考えています。運動は苦手であまりしていませんでしたが、友達に誘われてリズムダンスを始めました。これがやってみると楽しくていい運動になるので長く続けて行こうと思っています。』

# かみふっこギャラリー

— 中央保育所 —



やぎはし なおや  
八木橋 尚哉 くん  
(平成16年生まれ)



『リンリンロケット』



『リンリンロケット』



ごとう まお  
後藤 舞音 ちゃん  
(平成17年生まれ)

## すぐできるエコ活動

日常生活ですぐできるエコ活動を紹介していきます。

今回は、「お買い物の時にできるエコのひと工夫」を紹介  
します。ちょっとした「ひと工夫」で削減できる二酸化炭  
素の削減量と節約効果です。

出かける時には

○近くのお店なら徒歩や自転車でLet's go!

車に乗らない距離 1 キロ...232g 削減、13円節約

○車で行くならエコドライブ

アイドリングストップ... 1分32g 削減、2円節約

ふんわりアクセル 1km...636g 削減、35円節約

お店では

○詰め替え製品を使って、容器包装ごみを減らそう!

○必要ないものを買わないことも、ごみを減らす第1歩!

○マイバッグを使いましょう。

帰宅したら

○冷蔵庫は整理整頓! 冷蔵庫の使い方も工夫しよう!

詰め込みすぎないように整理... 1台 1日62g 削減、3円  
節約

温度設定を強めすぎない... 1台 1日87g 削減、4円節  
約

番外編...家電製品を買うときは

家電製品などを購入するときは、「省エネラベル」を目印  
にしましょう。

省エネラベルは、2000年8月にJIS企画として導入され  
た、エネルギー消費機器の省エネ性能を示すラベルです。  
家電製品やガス石油機器などが国の定める目標値をどの  
程度達成しているか、その度合いを示しています。

資料提供:「環境行動ハンドブック(北海道発行)

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

## 食育の推進

— 栄養士からのメッセージ —

### 『鉄の吸収を助けるビタミンC』

妊娠期と若い世代の女性が鉄の摂取基準を下回っていることは前号までにお話しましたが、貧血予防の観点から鉄の吸収を良くするビタミンCについてお話しします。



ビタミンCの効用

ビタミンCは、風邪の予防や女性にうれしい美肌効果、ストレスへの抵抗力、生活習慣病予防の抗酸化作用など多くの効用がある中で、鉄の吸収を助け貧血を予防する働きがあります。

ビタミンC基準量と食べ物

ビタミンCは野菜や果物に多く含まれ、摂取基準は思春期以降成人では100mg/日です。

ビタミンCを効率よくとるために

多くの哺乳動物は、体内でビタミンCを合成することができますが、残念ながら人間とサルだけは合成する機能がなないので、毎日食べ物から補給しなければなりません。ビタミンCは、水溶性で熱に弱い性質なので、切った物を長時間水につけたり、加熱調理が長くなると損失が大きくなります。

効率よくビタミンCをとるには、新鮮な野菜や果物を生食や短時間の加熱調理で食べると良いでしょう。

ビタミンC含有量(100gあたり)

食品名	含有量
キウイフルーツ	69mg
イチゴ	62mg
オレンジ	60mg
パインアップル	27mg
メロン	25mg
ピーマン(油いため)	7.9mg
ブロッコリー(ゆで)	5.4mg
ほうれん草(ゆで)	1.9mg
チンゲン菜(ゆで)	1.5mg
トマト	1.5mg

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

## 「台風について」

8月から9月は一年で最も台風の発生・接近・上陸が多くなる時期です。テレビやラジオなどで最新の気象情報入手することはもちろんですが、次のことに注意し、台風による災害から身を守りましょう。

### 【台風の影響が出る前】

- 屋外の植木や屋根、壁、煙突、アンテナ、看板など、強い風で飛ばされそうなものをかたづけたり補修しておく。
- 避難場所までの道順や危険な場所を確認しておく。

### 【台風の影響が出ている時】

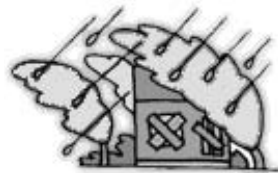
- 地元市町村からの避難指示や避難勧告に注意し、浸水や土砂災害の恐れのある地域では早めに自主避難する。
- 出来るだけ屋外に出ない。増水した河川や波の高い海岸など危険な場所に近づかない。

### 【台風の影響が弱まった時】

- 雨が弱まって、河川の増水や土砂災害の危険があるので、河川や傾斜地には近づかない。

問合せ

旭川地方気象台ホームページアドレス  
<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>  
 旭川地方気象台総務課 ☎0166②7101



## たくさんの善意 ありがとうございました

### 町へ

後藤スミ子さん 5万円  
 長谷部元雄さん(千葉県柏市) 3万円

### ラベンダーハイツへ

小島隆士さん(神奈川県横浜市) 精白米60kg  
 栄町女性部 清拭布322枚  
 タオル106枚  
 上富良野小学校 車椅子1台

### 社会福祉協議会へ

小林幸子さん 2万円  
 白井一司さん 3万円  
 村上アヤ子さん 2万円

### 町職員人事 (7月31日付)

退職 議会事務局 遊佐早苗

## 消防署 information

富良野広域連合  
 上富良野消防署 ☎2119



### 住宅用火災警報器の悪質な訪問販売・点検・詐欺などに遭わないために

住宅用火災警報器の設置期限は、平成23年5月31日までです。

設置期限が迫っていることに伴い、悪質な訪問販売・点検・詐欺などの被害に遭わないように注意してください。被害防止のポイント

- 設置を業者に依頼する場合は、事前に見積りを取り、内容をよく確認する。

- 「消防署から来ました」と嘘をつく業者に注意する。
- クーリング・オフ制度の対象となるので、一定の期間は契約の解除ができる。
- 住宅用火災警報器は、業者による点検の義務はありません。点検は簡単な操作でできるため、個人で行えます。
- 住宅用火災警報器の共同購入を各住民会、町内会などで考慮する。不審な電話・訪問などがあった場合は、早急に消防署までご連絡ください。

発行 / 上富良野町  
 編集 / 町民生活課自治推進班  
 印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください  
 ☎071 0596  
 北海道空知郡上富良野町  
 大町2丁目2番11号  
 ☎0167④6985 FAX0167④5362  
<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>  
 jjichi@town.kamifurano.lg.jp

### 人のうごき

平成22年7月31日現在  
 ( )は前月比

人口 11,827人 (- 4)  
 男 5,932人 (+ 10)  
 女 5,895人 (- 14)  
 世帯 5,254世帯 (+ 17)



7月22日三重県津市の安東小学校が表敬訪問