

かみふらの

こうほう

7

2010 NO.614



題名『夏の午後』 ~ 山品岩夫さん(大町4丁目)の作品

環境 地球温暖化の現状と対策

保健 後期高齢者医療制度「減額認定証」交付

子育て 子育て支援センター「にこにこ」ご利用ください

学習 英語指導助手グレンの活動

消防 家庭用火災警報機Q & A

地球温暖化対策

現状を知ろう

地球温暖化の現状と町の地球温暖化の対策をお知らせします。



エコ太郎



エコ先生

エコ博士

地球温暖化はなぜ起きているの？

太陽の熱が地球に伝わり、赤外線として地球から放出されます。赤外線は大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスに吸収されるため、地球上の温度は15度程度に保たれてきました。二酸化炭素や水蒸気からなる温室効果ガスがなければ、地球の平均気温は氷点下18度になってしまいます。

この温室効果ガスが増えると、吸収される赤外線が増えて地球上の温度が上がることとなります。

ところが、産業革命以降化石燃料（石炭や石油など）を大量に消費するようになり、大気中の二酸化炭素が急激に増えました。

このため、大気に吸収される赤外線が増えて温度が上昇し、各地で気候変化を引き起こしていると言われてい

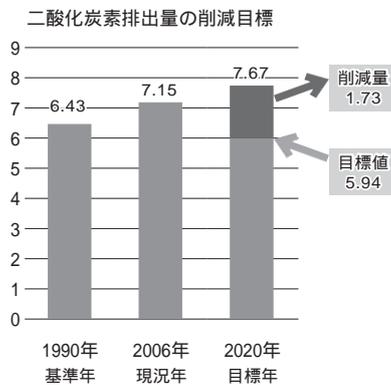
町の温室効果ガスの実態は？

上富良野町から主に排出されると考えられる温室効果ガス（二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素）の排出量は、過去のデータから推計すると2006年（平成18年）では、総量12万8千474^{tCO₂}です。1人あたりの温室効果ガス排出量は、10・471^{tCO₂}となっています。

上富良野の温室効果ガスの削減目標は？

排出される3種類の温室効果ガスのうち、最も多く排出されるのが二酸化炭素であることから、削減目標とするガスを二酸化炭素とします。その排出量は、1990年（平成2年）では、町民1人あたり6・43^{tCO₂}です。

今後、2020年（平成32年）までに二酸化炭素排出量を町民1人あたり5・94^{tCO₂}にすることを目標としています。



町ではどんなことをするの？

町では、昨年度「地球温暖化対策推進法」に基づき、上富良野町地球温暖化対策実行計画（区域施策編）×事務事業編及び上富良野町地域省エネルギービジョンを策定し、今年度は上富良野町地域新エネルギービジョンを策

定します。

これらの計画に基づいた取り組みを順次具体的に進めていきます。町民皆さんの1人ひとりの行動が地球温暖化の防止につながっていきます。

今回は、皆さんに協力していただきたい省エネ行動をお知らせします。

どんなことをすればいいの？

日常のちょっとした行動に気をつけると、二酸化炭素の排出を削減することができます。

たとえば、無駄な電力を使わない、エネルギーのムダ使いをしないなど、省資源や省エネルギーを心がけることが大切です。

行動例と二酸化炭素削減量は次のとおりです。

- アイドリングストップ
1分あたり32g
- テレビを消す
1時間あたり104g
- 40形の蛍光灯を一本消す
1時間あたり19g
- 暖房の設定温度を一度下げる
1台1日あたり1千121g
- シャワーの時間短縮
1分あたり77g

問合せ

町民生活課生活環境班
☎6985

後期高齢者医療制度

減額認定証

減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)は、住民税非課税世帯の方が入院したとき、医療費や食事代の自己負担額を軽減するために必要なもので、申請により交付されます。

現在交付済みの減額認定証は、7月31日が有効期限となっています。引き続き8月以降も使用される場合は、新たに減額認定証の交付申請が必要になります。

対象区分

●区分

世帯全員が住民税非課税の方

●区分

世帯全員が住民税非課税で、次のいずれかに該当する方

- ・世帯全員が所得0円で、公的個人年金受給額が80万円以下
- ・老齢福祉年金受給者

申請手続き
申請が必要な方は、減額認定証現在持っている方(印鑑、保険証を持参の上)、手続きしてください。

医療費通知

これまで、対象となる全ての方に

「医療費通知」を送付していましたが、平成22年度から発行を希望される方への送付に変更になりました。今後も医療費通知の発行を希望される方は連絡願います。

保険料

平成22年度の保険料額は「保険料額決定通知書」により、7月に個別にお知らせしています。

●保険料の支払方法について

「年金天引き」又は「納付書」でのお支払いから「口座振替」に変更できます。口座振替への変更を希望される方は、本人の保険証、預金通帳とお届け印をお持ちのうえ、手続きをしてください。

●保険料の減免について

災害などで重大な損害を受けたときや失業などで保険料の納付が困難な方は、保険料が減免となる場合がありますのでお問合せください。

申請・問合せ

町民生活課総合窓口班

☎6985

入院したときの食事代

区分		標準負担額 (1食あたり)	
現役並み所得者・一般		260円	
住民税非課税世帯	区分	90日までの入院	210円
		過去12か月で90日を越える入院	160円
	区分	年金受給額が80万円以下	100円
		老齢福祉年金受給者	

*療養病床に入院の方は、居住費が上記に加算されます。

後期高齢者医療費減額適用・標準負担額減額認定証

交付年月日 平成22年 8月 1日

保険料控除番号 01234567

住所 広域市連合1丁目

氏名 後期 一郎 男

生年月日 昭和 7年 7月 7日

発効期日 平成22年 8月 1日

有効期限 平成23年 7月31日

適用区分 区分Ⅱ

長期入院認定年月日 平成22年 8月 1日 印

印

保険者番号並びに保険者の名称及び印 39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 印

●減額認定証 (限度額適用・標準負担額減額認定証)

*区分・に該当となる場合はお問合せください。

1か月の医療費が高額になったときの自己負担限度額

区分	自己負担割合	1か月の医療費が高額になったときの自己負担限度額	
		外来 (個人単位)月額	外来+入院 (世帯単位)月額
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + 1% * 1(44,400円) * 2
一般	1割	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分	区分	8,000円
		区分	8,000円

*1「+1%」は医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%を追加

*2()内は、過去12か月以内に4回以上高額療養費の支給があった場合の4回目以降の限度額

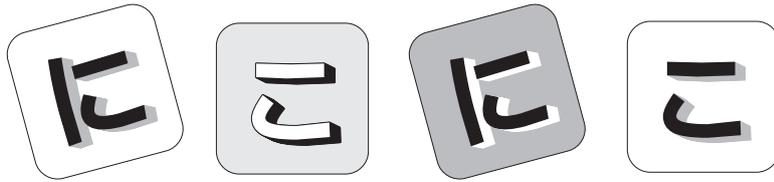
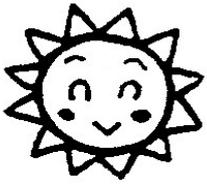
高額療養費

高額療養費は、1か月に病院などの医療機関窓口で支払った医療費の合計が自己負担限度額を超え高額になった場合に、超えた分の払い戻しが受けられる制度です。

該当になる方には、北海道後期高齢者医療広域連合から通知があります。



子育て支援センター



子育ては思い通りにいかないもの！「こんな時はどうすればいいの」と悩んでいませんか？

子育て支援センターでは、就学前の親子を対象に育児相談やあそびの場の提供など、様々な子育てに関する事業を行っています。

「同じ年齢の子と遊ばせたい」「お母さんの友達づくりをしたい」「親子遊びを知りたい」方、ぜひ子育て支援センター「にこにこ」に遊びに来てください。

子育て支援センターではこんな事業をしています！！

よちよち

【登録制】

- 対象 ... 0歳～1歳児の親子(保護者)
- 曜日 ... 月曜日と火曜日(どちらかを選択)
- 時間 ... 10時～11時30分
- 場所 ... 子どもセンタープレイルーム
- 内容 ... 自由あそび、親子触れ合いあそび、紙芝居、散歩など



♡「よちよち」さんの水あそびです♡

育児相談

【電話・面接】

- ・月曜日～金曜日
- ・9時～17時15分

あそびのひろば

【登録制】

- 対象 ... 2歳～就学前の親子(保護者)
- 曜日 ... 水曜日と木曜日(どちらかを選択)
- 時間 ... 10時～11時30分
- 場所 ... 子どもセンタープレイルーム
- 内容 ... 自由あそび、体操、手遊び、紙芝居、ゲーム、年間を通しての戸外あそびなど



♡「あそびのひろば」でじゃが芋の種芋植えをしました♡

【登録制】

登録は随時受け付けています。

ぴよぴよ

【登録制】

- 対象 ... 7か月児(第1子)までの親子
- 曜日 ... 水曜日
- 時間 ... 13時30分～15時
- 場所 ... 子どもセンタープレイルーム
- 内容 ... 自由あそび、親子触れ合いあそび、絵本読み聞かせなど



♡すべり台や絵本コーナー♡



♡ままごとコーナー♡



♡外では砂場あそびもできま～す♡

なかよしサロン

【登録なし】

- 対象 ... 0歳～就学前の親子(保護者)
- 曜日 ... 月曜日～金曜日
- 時間 ... 9時～12時
13時～16時30分
- 場所 ... 子どもセンターなかよしサロン
土、日、祝日、年末・年始は休み
登録なしで自由に利用できます。

マタニティサークル

いいきいママ

- 対象 ... 妊婦さん
- 毎月1回月曜日と火曜日どちらか
- 場所 ... 子どもセンター
- 内容 ... 妊婦さん同士の仲間づくり、赤ちゃんの抱っこ体験、「よちよち」見学と参加など



♡ 人形を使ってオムツ替えや衣服の着脱などの体験をします

子育て講座の開催

子育てについての講演や趣味の講座などを開催します。

詳しい日程や内容は子育て通信やポスター・チラシなどでお知らせします。

リサイクル事業

町内在住の各家庭より不要になった育児用品・マタニティ用品を提供していただき、必要な方へお渡しします。(ベビーカー、ベビーベッド、チャイルドシート、衣類など)



子育て通信の発行

色々な子育てに関する情報を発信します。

配布場所: 子育て支援センター、保健福祉総合センターかみんプレイルーム

育児サークルへの支援

育児サークル連絡協議会を運営しています。

現在11のサークルが活動中です。

育児教室にこにこ赤ちゃん



♡ 育児教室でうつぶせの練習中♡

- 対象 ... 3か月児と保護者
- 毎月1回木曜日1時30分～(約2時間)
- 場所 ... 子どもセンタープレイルーム
- 内容 ... 赤ちゃんの身体発育、言葉の発達、絵本の読み聞かせについての学習

ファミリー・サポート・センターへの会員登録を！！

子育て支援センターでは、子育ての援助を受けたい方(依頼会員)と子育ての援助を行っていただける方(提供会員)の会員制の組織で、会員相互で子育ての援助活動を行う「ファミリー・サポート・センター」の事業を実施しています。

会員の登録や依頼会員と提供会員の支援活動の調整などのコーディネート業務を行っています。

利用には会員登録が必要です。会員登録にはセンターが主催する説明会の出席が必要ですので、早めの申込みをお勧めします。

子育ての援助の内容

- 保育所や幼稚園の開始前や終了後の預かり
- 保育所などの送迎
- 放課後クラブ・スクール終了後の預かり
- 学校の放課後の預かり
- 保護者の通院や家族の介護、冠婚葬祭、他の子どもの学校行事参加のときなどの預かり

会員になるには？

- 会員登録が必要です。「ファミリー・サポート・センター」へお申込みください。
- センターが主催する説明会(依頼会員)や講習会(提供会員)に参加いただきます。
- 会員登録料や年会費は、無料です。
- 活動中の事故に備え、補償保険に加入します。(保険にかかる費用はセンターが負担します。)

各事業の申込み・問合せ

子育て支援センター「にこにこ」「ファミリー・サポート・センター」
大町3丁目2番22号(町立病院となり) ☎45-6501 FAX45-9977



英語指導助手

グレンと字ぼっ

8月で着任から1年を迎える英語指導助手のグレン・オグデンさん。いつでも笑顔で、どこでも人気者です。彼の活動を紹介し、日本での生活の感想などをうかがいました。

中学校・小学校での活動

上富良野中学校、東中学校へは週に1回訪問し、英語の授業で生の英語でのヒアリングを中心に、先生のサポートを行っています。

小学校では、平成23年度から本格実施される外国語教育に先立ち、英語に慣れ親しめるよう、外国の文化の紹介をしています。



授業だけではなく、行事への参加や運動会の応援などを通じ、子供たちや学校、地域との交流も積極的に行っています。

幼稚園・保育所での活動

毎月1回程度、幼稚園、各保育所へ訪問し、英語の歌やゲームを通して園

児たちと交流をしています。

たまに怖がって泣いてしまう子もいますが、グレンを囲んで「これは英語でなんて言うの?」「これの英語知ってるよ」と積極的に話しかけてくれます。みんなグレンが遊びに来てくれるのを心待ちにしてくれています。

社会教育での活動

これまで、初級・中級の英会話を開催し、延べ180人が参加しました。日常的に使われる英会話からゲーム、料理教室など毎回趣向を凝らした内容で好評です。



また、季節ごころには、子どもを対象にイースターパーティー、ハロウィンパーティーや放課後子どもプラン事業などで外国文化を楽しみながら紹介しています。



国際交流活動

グレンは、姉妹都市提携をしているカナダカムローズ市から着任し町の英語教育の充実に活躍しています。今年度は、上富良野町とカムローズ市との友好都市提携25周年と青少年国際交流事業に、11人の中学生・高校生をカナダへ派遣するにあたり、グレンが講師となり、滞在先でのマナーや文化、言葉など必要な英会話を教えています。



着任1年を振り返り

昨年の7月15日に来日し、来月で1年になります。英会話教室や学校で英語を教え、皆さんからは日本語を教えてもらっています。

日本語で少し会話をすることができるようになりました。学校では、元気な子どもたちに囲まれ楽しく授業に取り組みしています。

今年、初めて田植えを体験し、家の周りにも小さな菜園を作りました。

今から収穫の秋が楽しみです。職場の仲間から誘われて参加している青年活動でも友人ができ、充実した時間を過ごしています。

これからも、いろいろな機会を通じて皆さんと交流を深め、私もたくさんの方の事を吸収したいと思います。





生涯学習情報

問合せ・申込み
教育振興課社会教育班
☎5511

公民館講座 天体観測会

西小学校に設置されている天文台で
月・金星・海王星を鑑賞しましょう。
日時 8月20日(金) 20時～21時
場所 西小学校チャレンジ天文台
講師 中西 靖男 氏
受講料 無料
定員 20名
中学生以下は保
護者同伴
申込期限
8月13日(金)

その他 悪天候の
場合は、天体映像
鑑賞となります。



ジュニアリーダーコース

上川、留萌管内の青少年活動リー
ダー養成研修に参加しませんか。
日時 7月27日(火)～29日(木)
2泊3日
場所 道立青年の家(深川市)

参加料 5千円程度
対象 町内の中学生・高校生
定員 1～2名(先着順)
申込期限 7月16日(金)
その他 参加申込みは、保護者の承諾
が必要になります。

道民カレッジ連携講座

「いつでも、どこでも、学びたい」皆
さん、市町村や教育機関が連携して実
施する道民カレッジ講座を開催しま
す。
講座 「高齢期における心の健康づく
り」
日時 8月6日(金)
10時30分～11時30分
場所 社会教育総合センター
講師 北の峰病院
院長 久保 昌己 氏
受講料 無料
その他 道民カレッジ手帳を持参して
ください。

受講料 無料
その他 道民カレッジ手帳を持参して
ください。



世代間交流 ゲートボール大会

住民の交流と世代間のふれあいを深
めながら、ゲートボールを通して健康
づくりを目的に開催します。
日時 8月10日(火)

受付 8時15分
競技開始 8時30分
場所 日東コミュニケーション広場
ゲートボール場

チーム編成 1チーム8名以内
小中高生のうち、1名以上がチ
ムに入り競技することとなります。
申込期限 7月30日(金)

郷土館特別展示 外来生物展

生息域の外から入った動植物を「外
来生物」と呼んでいます。
富良野地方の身近な植物では「セイ
ヨウタンポポ」、動物では「アライグマ」
が外来生物です。

「外来生物展」では、身近な外来生物
の進入経路や問題点などを紹介し、自
然や生き物たちとどのように付き合
い、自然を守っていくべきか理解を深
めもらう目的で開催します。

- 知ってる? 「外来生物」
- いろいろなる外来生物
- 富良野地方の外来生物

● 私たちと自然環境
一部の外来生物(動物・植物)をはく
製や標本などにして展示します。

開催期間 7月24日(土)～
8月10日(火)
展示時間 9時～18時
場所 公民館大ホール
入場料 無料

問合せ 公民館 ☎3158
主催 上富良野町郷土館
共催 道北地区博物館等連絡協議会



小さな美術館 俳句・短歌

いつでも、どこでも、誰でもつくれ
る、ゆたかな独創をひきだす俳句・短
歌の展示をします。ご鑑賞ください。
日時 7月17日(土)～7月24日(土)
8時30分～21時

最終日のみ8時30分～12時
場所 社会教育総合センターラウンジ
展示内容 俳句・短歌30点
主催 紫岳会

代表 足立 愨 ☎3225

育児サークル紹介

子育て支援センターでは「育児サークル連絡協議会」を運営し、町内在住の親子が集う育児サークルの支援・育成を行っています。

気の合った方たちが育児サークルを立ち上げて、現在11の育児サークルが活動しています。

●flower smile
日時 毎週火曜日 10時～12時
場所 社会教育総合センター



メンバーは15組子ども21人です。人数も多く年齢の幅も広いので、子ども同士刺激しあい楽しく交流しています。お天気の良い日は外での活動も行つので興味のある方は見学お持ちしています。

●moco moco
日時 毎週木曜日 10時～12時
場所 公民館



今年の3月から、8組の親子で活動しています。様々な行事や日々の遊びの中で、子どもたちの成長を喜びあいながら、親子共々交流を深めています。

●ドラえもんズ

日時・場所 10時～12時
・毎週金曜日 子どもセンター
・第3土曜日 かみん



活動7年目のサークルです。現在メンバー8組子ども13人です。今年メンバーが少なめですが赤ちゃんから4歳の子までマイペースに楽しく遊んでいます。

●I♡BABY

日時 毎週木曜日 10時～12時
場所 社会教育総合センター

今年の4月から活動をしています。

メンバーは10組、上富でママ友を作ろうと集まりました。子どもたちは元気に遊びママはおしゃべりを楽しんでいます。



●キッズ・ファミリー

日時 毎週土曜日 10時～12時
場所 社会教育総合センター

キッズファミリーは、現在9組で活動している、結成4年目で0歳～4歳の子どもの心の元気いっぱいなサークルです。



●ポパイ
日時 毎週月曜日 10時～12時
場所 かみん

毎週月曜日、午前10時からかみん研修室で1歳～3歳までの親子7組で活動しています。おしゃべりをしたり、子どもと一緒に遊んでいます。メンバー募集中です。



●いないいないばあ

日時 毎週水・土曜日 10時～12時
場所 公民館



通園している子ども達も参加できるよう、土曜日の活動も始めました。子どもも親も楽しめるサークル活動をしていきたいと思っています。気軽に遊びに来てくださいね。

●マミィ

日時 毎週木曜日 10時～12時
場所 かみん



現在メンバー7組、子ども9名で活動しています。月に1回は行事を行ったり、子どもだけではなく、親も一緒に楽しめるサークルです。ぜひ、一度見学に来てみてください。

●でこぼこキッズ

日時 毎週金曜日 10時～12時
場所 公民館



メンバーは9組子ども12名、0～4歳と幅広い年齢ですが、みんな仲良く、楽しく活動しています。いつでもメンバーを募集していますので気軽に遊びに来てください。

●Kids・ママ

日時 毎週月・木曜日 10時～11時30分
場所 高田幼稚園



高田幼稚園内で活動しており、運動会、お遊戯会の参加を始め、幼稚園児と一緒に遊んだり体育教室やバス遠足など親子での活動も沢山行っています。

6/13 ジュニアリーダー
養成研修会

小学生5名が参加し、ジュニアリーダー養成研修会が社会教育総合センターで開催されました。

ジュニアリーダーとしての心構え、役割の講義を受けた後、グループ討議や体験学習をしました。

「アウトドアでのカレーライス作り」というテーマで、役割や準備などについて活発に話し合いが行われました。

体験学習では、米を炊くために、レンガでかまどを作ることから始め、試行錯誤を重ねて完成させました。作ったかまどで米を炊き、カレーライスを食べました。



6/20 十勝岳山開き
記念登山

十勝岳山開きが、かみふらの十勝岳観光協会主催で行われました。

登山の安全祈願祭が行われ、上富良野町安政太鼓保存会による安政太鼓の演奏、テープカットがされました。

記念登山参加者41名は、上富良野山岳会員、山岳救助警備隊員と共に十勝岳、富良野岳、上富良野岳、安政火口の4コースに別れ、それぞれの目的地に向かいました。

青空が広がり、鳥の鳴き声を聞きながら新緑やまだ残雪のある雄大な自然を満喫しました。



6/20 上富良野駐屯地
創立55周年記念行事

上富良野駐屯地創立55周年記念行事が、駐屯地を一般開放して行われました。

記念式典、観閲行進、模擬戦、レンジャー訓練や、訪れた人も楽しめる戦車などの体験試乗や装備品展示、子ども用の広場やカレーフェスタなど数多くのイベントが行われ、大勢の人でにぎわっていました。

戦車や、ミサイル、ヘリコプターなどを使って行われた実戦さながらの模擬戦では、見学に訪れた人々が、普段見ることのできない光景に、真剣に見入っていました。



6/27 町の振興のために
商工フェスティバル

上富良野町商工会が主催する商工フェスティバルが、町の振興と町民の方への謝恩を目的に、セントラルプラザ広場で開催されました。親子連れや子どもなど、延べ約2千人が訪れました。

ステージでは、歌謡ショーや大道芸、漫談、抽選会などが催され、訪れた人々を賑わせました。

会場では、一般の出店のほか、まちづくり委員会による上富良野ポークを使ったキーマカレーの販売や、カミンガー（上富良野産豚の耳を使ったソーセイジ）やキムチ風の和え物の試食が行われました。



ご協力ください

献血のお知らせ

保健福祉課 健康推進班
☎6987

8月2日(月)に献血車が来町
します。

ふじスーパー駐車場

10時～12時

役場正面玄関前

13時～14時30分

J A ふうらの上富良野支所駐車場

14時45分～16時

問合せ

保健福祉課健康推進班

☎6987



国民年金

付加年金

町民生活課 総合窓口班
☎6985

付加年金とは

平成22年度の老齢基礎年金の
年金額は、40年間保険料を納め
た場合の満額で79万2千100円
ですが、老後により多くの老齢基

礎年金を受けたいと考えている
方のために、付加年金制度があ
ります。

毎月の国民年金保険料(1万
5千100円)に、付加保険料を上
乗せして納付すると、付加年金
が老齢基礎年金に上乘せして支
給されます。

○付加保険料の額

1カ月 400円(定額)

付加保険料は、国民年金保険
料と同じく、全額が社会保険
料控除の対象となります。

○付加年金に加入できるのは

国民年金の第1号被保険者又
は任意加入被保険者の方です。

「国民年金基金」の加入者ま
たは「国民年金保険料の免
除・猶予」を受けている方
は、加入できません。

農業者年金の加入者は、必ず
付加年金に加入し納付するこ
とになっています。

○付加年金の額

付加年金額=200円×付加保険
料納付月数(65歳から老齢基礎
年金を受給する場合)

付加年金は、老齢基礎年金の
受給権を得た月の翌月から支給
されます。老齢基礎年金を繰上
げ・繰下げ受給する場合は、付
加年金額も老齢基礎年金の減額
率・増額率に応じて、減額・増

額されます。

【保険料の納付が困難な方へ】

経済的理由又は失業などで納
付が困難な場合は、「国民年金
保険料免除制度」があります。

保険料を未納のままにしてお
くと、将来老齢基礎年金を受け
取ることができなくなったり、

いざというときの障害基礎年金
や遺族基礎年金を受け取ること
ができなくなる場合があります。
保険料を納めることが難し
い方は、免除制度を利用しま
しょう。

平成21年度平成21年7月分
～平成22年6月分の免除申請
は、7月31日までです。

問合せ

旭川年金事務所

☎0166 271611

町民生活課総合窓口班

☎6985

募集します

町村職員採用資格試験

総務課 総務班
☎6400

平成23年度上川支庁管内町村
等職員採用資格試験が実施され
ます。

試験区分 高校卒・専門・短大卒
含む、大学卒

職種 一般事務職・専門職・消
防職

試験公示日 7月24日(土)

試験説明会

7月24日(土)14時～

上川合同庁舎

試験日 10月3日(日)

試験会場 旭川大学、旭川大学

女子短期大学部、上川合同庁
舎など

申込書配布

7月26日(月)から

上川町村会事務局、上川管内

の全ての町村役場及び各町村

に所在する消防署支署で配布

します。

受付期間

7月26日(月)～8月27日(金)

郵送の場合、8月27日(金)の

消印有効

問合せ

上川町村会事務局

☎0166 465230

一般事務職員

総務課 総務班

☎6400

平成23年度に一般事務職員の
採用を予定しています。

採用試験は、平成23年度上川
管内町村等職員採用資格試験に
より実施します。

募集人員 一般事務職 2名
試験区分 高校卒・専門・短大卒

含む、大学卒
受験資格

①昭和63年4月2日から平成5
年4月1日までに生まれた方
で、高等学校卒業程度の学力
を有する方

②専門学校又は短大を、平成19
～22年に卒業又は平成23年3
月に卒業見込みの方

③大学を平成19～22年に卒業又
は平成23年3月に卒業見込み
の方

申込方法 上川管内町村等職員

採用資格試験申込書を、総務

課総務班に提出ください。

申込締切 8月27日(金)

郵送の場合、8月27日(金)の

消印有効

問合せ

総務課総務班 ☎6400

消防職員(救命救急士)

上富良野消防署

☎2119

平成23年度に消防職員の採用
を予定しています。

採用試験は、平成23年度上川
管内町村等職員採用資格試験に
より実施します。

募集人員 救命救急士 1名
受験資格

①救命救急士の有資格者又は平
成23年4月までに取得見込み

の方

②平成23年4月1日現在の年齢が満25歳以下の方

※詳細については、平成23年度上川管内町村等職員採用資格試験受験資格によります。

申込方法 上川管内町村等職員採用資格試験申込書を、上富良野消防署庶務係に提出してください。

申込締切 8月27日(金)
※郵送の場合、8月27日(金)の消印有効

問合せ
上富良野消防署
☎2119

自衛官学生
総務課 基地調整室
☎6980

◎航空学生
対象 高卒(見込み含む)で21歳未満の方

試験日 9月23日(木)
申込期間

8月1日(日)～9月10日(金)
◎看護学生

対象 高卒(見込み含む)で24歳未満の方

試験日 10月23日(土)
申込期間

9月6日(月)～10月1日(金)
◎防衛大学

対象 高卒(見込み含む)で21歳未満の方

試験日 11月6日(土)・7日(日)
申込期間

9月6日(月)～10月1日(金)
◎問合せ

上富良野地域事務所
☎3412

臨時看護師
ラベンターハイツ
☎2300

臨時看護師を募集します。
勤務条件 週2～3日 9時～15時30分

応募要件 看護師・准看護師免許取得者

申込締切 7月16日(金)
申込み・問合せ

ラベンターハイツ
☎2300

高速道路

高速道路無料化社会実験
総務課 企画財政班
☎6980

北海道では、6月28日から次の区間で、高速道路無料化社会実験を行っています。

◎道央道
岩見沢～士別剣淵

◎深川留萌自動車道

深川JCT～深川西
◎道東道

千歳恵庭JCT～夕張
占冠～本別・足寄
◎日高自動車道

苫小牧東～沼ノ端西
国土交通省HP
http://www.mhi.go.jp/road/road_f4_000009.html

問合せ

NEXCO東日本お客様センター
☎0570・024・024

予防しましょう

食中毒に注意
保健福祉課 健康推進班
☎6987

食中毒の多くは、「細菌性」と「ウイルス性」です。それぞれ、発生のピークが異なりますので、年間を通して予防対策が必要です。

食中毒予防のポイント
①細菌性食中毒(カンピロバクター・属菌など)

細菌の汚染された食品を食べることにより起こる食中毒です。近年では年間を通して発生します。食中毒予防の三原則、手洗いなど・温度管理・十分な加熱

を確実にすることが大切です。

②ウイルス性食中毒(ノロウイルスなど)

冬期に発生のピークを迎える食中毒です。人の吐物などから直接体内に入り、感染症を起こします。調理者の健康管理(下痢・嘔吐の有無など)や十分な手洗いの励行が非常に重要です。

問合せ

富良野保健所 ☎3161

地上デジタル

お急ぎください
総務課 企画財政班
☎6980

アナログ放送は、通常の放送が2011年6月末に終了し、7月1日からの放送終了のお知らせ画面の表示を経て、7月24日にすべての放送が終了します。お早めの準備をお願いいたします。

視聴方法

①地デジ対応テレビに買い替える
②地デジチューナーを買い足す
③ケーブルテレビで視聴する

問合せ
デジサポ道北(旭川)
☎0166-30101

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm×8.5cm 5,000円
4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)
4.5cm×8.5cm 5,000円
4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)
申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

わが家の アイ★ドル



うしお まおちゃん
潮 真央
(2歳3か月)

♡利紀さん・好美さんの子♡



きじ ゆりなちゃん
木地 優里菜
(2歳6か月)

♡謙敦さん・涼子さんの子♡

おおむね2歳から就学前のお子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎46985

みんなの伝言板

❖ 富良野広域情報 ❖

❖富良野市❖

「第42回北海へそ祭り」

期 間 7月28日(水)~29日(木)

と ころ 新相生商店街祭り会場

問 合 せ

北海へそ祭り実行委員会(商工観光課) ☎392312

❖南富良野町❖

「太陽と森と湖の祭典第38回かなやま湖々水まつり」

期 間 7月24日(土)~25日(日)

場 所 かなやま湖畔キャンプ場

問 合 せ 太陽と森と湖の祭典実行委員会 ☎522605

❖中富良野町❖

「なかふらのラベンダーまつり2010」

日 時 7月31日(土)

場 所 JAふらの中富良野支所駐車場

町営ラベンダー園

問 合 せ

ラベンダーまつり2010実行委員会(産業建設課商工観光労働係内) ☎442123

❖占冠村❖

「占冠村ふるさと祭り！」

日 時 8月1日(日) 10時~

問 合 せ 占冠村観光協会 ☎398010

人めぐり逢



なりた ひさこ
成田 久子さん

昭和11年生まれ
新町3丁目

先月号の川久保さんからめぐって、成田さんにお逢いしました。

『川久保さんとは、家が近所で町内の老人会の集まりと一緒に参加しています。読書が趣味で、推理小説や時代小説をよく読んでいます。好きな作家は池波正太郎さんです。アガサ・クリスティの本は図書館にある1巻から96巻まで全部読みました。何を讀んだか、後で分かるように手帳にメモをしています。今年はサークルの名簿や文書が作れるようになりたくて、パソコン教室に通いました。パソコン初心者、ワード、ワード応用コースの3コースを習いました。旅行も楽しみで、東京にいる子どもに誘われて、孫と3人で一緒に海外旅行をしました。昨年は、子どもと二人でヨーロッパに行ってきました。パスポートが切れるので更新して、いつでも誘われたら行けるように準備しておこうと思っています。』

かみふっこギャラリー

— 高田幼稚園 —



むらた りく
村田 陸 くん
(平成16年生まれ)



『海の生き物』



『海の生き物』



やすかわ ゆら
安川 侑良 ちゃん
(平成17年生まれ)

すぐできるエコ活動

日常生活ですぐできるエコ活動を紹介していきます。

今回は、「家事の中でできるエコのひと工夫」を紹介し
ます。ちょっとした「ひと工夫」で削減できる二酸化炭素の
量と節約効果です。

食事の準備では

○食事の準備は、是非エコクッキングで！

電子レンジで下ごしらえ... 1回 27g 削減 3円節約
炎が鍋底からはみ出ないように... 1日 14g 削減
1円節約

○揚げ物に使った油で、廃食油回収の取り組みにも協力！
(役場町民ホール回収箇所へ)

○朝ご飯の残り物も...ひと工夫で新たな一品に！

洗濯のときは

○お洗濯には、お風呂の残り湯を有効利用！

お風呂の残り湯50L使用...18g削減、16円節約

○空模様や天気予報とにらめっこしながら、洗えるときは
まとめて洗いましょう！

洗濯物をまとめて洗うと... 25g削減、15円節約

掃除のときには

○家の中と一緒に、玄関前もきれいにお掃除。みんなでつ
くるきれいな町内！

ゴミの日には

○ごみの回収だってお金がかかっています。ごみの分別
やごみを減らす意識を持ちましょう！

○生ごみを出すときは、最後のひとしぼりが大切！生ごみ
自体の量を減らせます。

ごみを80g減らすと... 27g削減

資料提供：「環境行動ハンドブック（北海道発行）」

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

食育の推進

— 栄養士からのメッセージ —

『ビタミンDのはなし！』

前号では、カルシウムの基準量をとるための方法につ
いてお話ししましたが、カルシウムの吸収と食べ合せに
ついてお話しします。

ビタミンD

ビタミンDはカルシウムの
吸収を良くして骨の形成と成
長を促します。ビタミンDは
体温によって活性化されるも
のと日光の紫外線を受けて活
性化されるものがあるので、
ビタミンDを有効に活用する
ためには日光浴が必要です。



ビタミンDの多い食べ物

ビタミンDは、鮭やサンマ、サバなどの魚肉に多く含
まれます。

また、キノコ類にも比較的多く含まれます。

カルシウムの吸収

成長期からだいたい20才までの間に、カルシウムを吸
収して、最も多く骨量を獲得します。その後成人ではカ
ルシウム吸収と骨量は平衡状態にあります。閉経期以
降及び高齢期では骨量が減少します。成長期から10代後
半にカルシウムとビタミンDを一緒にとって、丈夫な骨
を作っておく必要があります。

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

住宅用火災警報器の設置期限は、平成23年5月31日までです。
早めに住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器Q&A

Q. 住宅用火災警報器は効果があるの？

A. 米国では、1970年代後半から火災による死者数が5,000人を超えたことを契機に、個人の住居に住宅用火災警報器を設置させることが国家的方針となりました。住宅用火災警報器の設置率は1977年には2割程度でしたが、1990年代には9割を超え、それに伴い、住宅火災による死者数は6,000人程度から1990年代後半には3,000人程度に半減しました。

Q. 購入するにはどうしたらいいの？

A. 住宅用火災警報器取扱店（電気屋、ホームセンターなど）で購入することができます。

また、上富良野町では、日本消防検定協会が鑑定した“NSマーク”が付いている住宅用火災警報器を推奨します。



Q. どこに付けたらいいの？

A. 基本は寝室と、寝室が2階にある場合は階段です。寝室とは、普段就寝に使われている場所をいい、子ども部屋や老人の居室なども就寝に使われている場合は設置が必要です。

Q. 消防署の人が直接販売することはあるの？

A. 消防職員が販売することはありません。

また、業者による点検もありません。「すべての住宅に設置と点検が義務付けられました」などと消防職員のような服装や態度で販売を強く迫る悪質な訪問販売に注意しましょう。

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎2119

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

藤澤マサ子さん	5万円
鈴木清子さん	3万円
早川武男さん	桐の木2本

ラベンダーハイツへ

船引則子さん	車イス1台
金澤 博さん	車イス1台
沼倉武夫さん	薄型テレビ1台
小林幸子さん	薄型テレビ1台
山本 登さん	除菌イオン発生機1台

社会福祉協議会へ

森本タマ子さん	5万円
田中敏雄さん	3万円
岩田 稔さん(札幌市)	5万円
岡崎 孝さん(千葉県船橋市)	5万円
田中満佐人さん(神奈川県横浜市)	車イス1台
たられば会	2万4千円

ルールを守って楽しい花火

夏の思い出になる花火が火災の原因となることがあります。

花火で遊ぶときは、次のことに気をつけましょう。

- 花火に書いてある使用方法を守る。
- 燃えやすいものの近くで遊ばない。
- バケツなどに水を用意する。
- 風の強い日は遊ばない。
- 子どもだけで遊ばない。

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp

jp

jjchi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成22年6月30日現在
()は前月比

人口	11,831人	(- 12)
男	5,922人	(- 7)
女	5,909人	(- 5)
世帯	5,237世帯	(- 9)



5月31日 ニトリ北海道応援基金植樹(メイゲツカエデ1本、エゾヤマザクラ40本)