

かみふらの

こうほう

6

2010 NO.613



題名『日差し』 ~ 寺田泰輝さん(大町1丁目)の作品

- 観光 **かみふらの観光イベント情報**
- 保健 **特定健康診査を受けましょう**
- 防衛 **演習場の安全**
- 地域 **住みやすい地域づくり町内会加入へ**
- 対談 **ジュニアリーダーと教育長対談**
- 窓口 **パスポート申請が町でできます**

四季彩のまち

かみふらの

観光イベント情報

上富良野町で開催される、平成22年度の観光イベントを紹介します。

町、商工会、観光協会が中心となって実行委員会を組織し、企画、運営しています。

町内で行われる観光イベントは、それぞれ歴史のある地域のイベントであり、産業の活性化や観光の誘致など「まちづくり」を目的としています。何より町民の皆さんが楽しみ、そして交流を深める場です。

ぜひ観光イベントに参加して、一緒に町を盛り上げていきましょう。

問合せ 産業振興課商工観光班 ☎46983

◎花と炎の四季彩まつり◎

開催日 7月25日(日) 場所 日の出公園

「ラベンダーの里かみふらの」を代表するイベントのラベンダーまつりと、十勝岳の安全を祈る祈願祭の十勝岳火まつりを一つにした、毎年1万人以上の方が来場する上富良野の夏の大イベントです。

美しいラベンダーをバックにモデル撮影会が開かれ、ステージではヒーローショーや歌謡ショーなどのイベントのほか、安政太鼓などの郷土芸能の発表を行います。

夜は、あんどん行列が町内を練り歩きます。今年も、新しいあんどんが登場します。

そして、まつりのフィナーレでは、約3,000発の花火が打ち上がり、来場者を魅了します。

主催 四季彩まつり運営委員会

問合せ 上富良野町商工会 ☎2191



四季彩まつり花火の募金

花火打ち上げのため、町民の皆さんから、募金を募っています。盛大な花火が打ち上げられるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

募金箱設置期間 7月15日(木)まで(予定)

募金箱設置場所 各金融機関、役場、保健福祉総合センターかみん、公民館、社会教育総合センター、セントラルプラザ、郵便局、中茶屋、スーパーダイイチ、ふじスーパー



◎北の大文字◎

開催日 12月31日(金)~1月1日(土)

場所 日の出公園



大晦日から元旦にかけて、上富良野神社から頂いた御神火を、十勝岳の安全など5つの祈願を込めて、日の出山に設置された「大」の字に点火する年越しイベントです。

日の出山南斜面一杯に映し出される「大」の文字、その中心から伸びた5本の「火」には、町に関する5つの祈願が込められています。

点火後には、冬の夜空を花火が彩ります。

5つの祈願

- ①町民の健康とご多幸を祈願する
- ②十勝岳の安全を祈願する
- ③農業の豊作を祈願する
- ④商工業の発展を祈願する
- ⑤若者が一体となり町の発展を祈願する

主催 北の大文字運営委員会

問合せ

上富良野町商工会 ☎2191



かみふらの雪まつり

開催日 2月上旬

場所 日の出公園

陸上自衛隊上富良野駐屯地により制作されたステージでは、訪れた人々が参加できるイベント、スキー場ではスノーモービルなどの体験搭乗を行います。

また、雪で作られた滑り台や迷路が子どもたちの人気を集めています。

主催 雪まつり運営委員会

問合せ 産業振興課 ☎6983

十勝岳山開き



開催日 6月20日(日)

場所 十勝岳

十勝岳の安全祈願を目的に、今年で第32回目を迎えます。記念登山は「十勝岳本峰コース」「富良野岳コース」「上富良野岳コース」「安政火口コース」の

4コースがあり、参加すると記念バッジ、温泉無料券がもらえます。

参加料 1,000円

問合せ かみふらの十勝岳観光協会 ☎3150

商工フェスティバル

開催日 6月27日(日) 11時30分~20時

場所 セントラルプラザ中央コミュニティ広場

地域の振興と活性化を目的に開催しています。地



域の多彩なコミュニケーションイベントを主体に大人も子どもも楽しめるイベントを実施しています。また、かみふらの産豚肉の地産地消を推進するPRも行っています。

問合せ 上富良野町商工会 ☎2191

十勝岳紅葉温泉キャンペーン

開催日 9月下旬

場所 十勝岳

十勝岳観光旅館協会6軒の施設を中心に入浴サー

ビスや秋の味覚などのプレゼント、スタンプラリーを行います。十勝岳の露天風呂につかりながら、紅色や黄色に深く染まりゆく紅葉を楽しむことができます。



問合せ かみふらの十勝岳観光協会 ☎3150

ウィンターサーカス

開催日 2月上旬

場所 見晴台公園、深山峠駐車帯

身近にある『雪』を使い、冬を楽しむアートプロジェ

クトです。真っ白な雪景色に現れるランドアートで、いつも見慣れた風景が特別な空間へと変わります。自然が造る造形の魅力と季節の変化を楽しめます。



問合せ 上富良野町商工会 ☎2191

その他イベント

とんとんまつり(春、夏、秋3回)

日程 春5月29~30日(実施)

夏7月17~19日(予定) 秋9月18~20日(予定)

主催 とんとんまつり実行委員会

問合せ 深山峠アートパーク ☎6667

吹上温泉夏祭りイベントサマーフェスティバル

日程 8月上旬

問合せ 吹上保養センター白銀荘 ☎4126

湯喜(ゆき)まつり

日程 3月下旬

問合せ 吹上保養センター白銀荘 ☎4126

特定健康診査は7月です 1年に1回は健診を受けましょう

生活習慣病予防を目的に、40歳以上75歳未満の方を対象にした特定健康診査(以下「特定健診」)が義務づけられ3年目を迎えます。

健診を受けて生活習慣病になる前に異常を発見し、生活改善などで予防しましょう。

特定健診対象者以外の方でも、健診やがん検診を受けることができます。1年に1回は健診を受けましょう。

健診の種類	【若年者健診】		【特定健診】		【後期高齢者健診】
	上富良野町独自で実施		加入している医療保険者が実施		後期高齢者医療保険が実施
対象年齢 平成23年3月31日現在	20歳～39歳 昭和46年4月1日～ 平成3年3月31日生まれ		40歳～74歳 昭和11年4月1日～ 昭和46年3月31日生まれ		75歳以上 昭和11年3月31日以前生まれ
加入している健康保険	上富良野町国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	上富良野町国民健康保険	被用者保険 (国保以外の保険)	後期高齢者医療保険
健診日時	▶7月6日(火)～11日(日) 6時～11時		▶7月 6日(火)～11日(日) 6時～11時 ▶7月12日(月)～13日(火) セット健診 6時～9時20分	▶7月14日(水)セット健診 6時～9時20分 ▶7月15日(木) 6時～11時	▶7月 6日(火)～11日(日) 6時～11時 *時間は個別案内時にお知らせします。
健診場所	保健福祉総合センター かみん				
健康診査受診券	▶受診券はありません。 ▶6月下旬に個別案内をします。 *申込みは不要です。	▶受診券・個別案内はありません。 ▶希望される方は申込みください。	▶6月下旬に健診の案内と受診券を送付します。 ▶病院にかかっている方も受診してください。	▶加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 ▶町の健診を利用する場合はお申込みください。	▶6月下旬に健診の案内と受診券を送付します。
受診料	1,000円	1,000円	40～69歳 2,000円 70～74歳 1,000円	加入している健康保険にお尋ねください	500円
持参するもの	●被保険者証 ●受診料 ●問診票など事前送付書類一式	●健康保険証 ●受診料 ●問診票など事前送付書類一式	●被保険者証 ●受診料 ●受診券 ●問診票など事前送付書類一式	●健康保険証 ●受診料 ●受診券 ●問診票など事前送付書類一式	●被保険者証 ●受診料 ●受診券 ●問診票など事前送付書類一式
健診内容	【上富良野町国保独自項目】 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 診察		【特定健診項目】共通項目 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 診察 【上富良野町国保独自項目】 追加血液検査 眼底検査 心電図	健診内容は加入している健康保険によって異なります。	身体計測(腹囲以外) 血圧測定 血液検査 尿検査 診察

◆◆申込み・問合せ◆◆ 保健福祉総合センター かみん 保健福祉課健康推進班 ☎6987

【肺がん検診】対象者40歳以上 胸部レントゲン検査・喀痰検査【結核検診】対象者65歳以上 胸部レントゲン検査

日 時	料 金	検診案内
7月6日(火)～11日(日) 15日(木) 6時～11時	●肺がん・結核胸部レントゲン検査 無料 ●肺がん喀痰検査 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	特定健診の案内と合わせて個別案内します。

70歳以上は、昭和16年4月1日以前生まれの方です。生活保護世帯の方は無料です。

必ず受けよう！がん検診

現在までの30年間、死因の第1位は「がん」です。2人に1人はがんにかかり、年間に亡くなった人の3人に1人が、がんで亡くなっています。

がんを防ぐには

がんは生活習慣の改善で、ある程度予防できます。仮に、がんができていても、早期に発見し適切な治療を受けることで完治が望めます。

しかし、がん検診を受けている町民の方がとても少ないのが現状です。

毎年検診を！

検診で発見できるのは、約1cm以上のもので、早期発見と言われるのは、2cmまでの大きさです。1～2年でがん細胞は1cmから2cmになります。

したがって、今年のがん検診でがんが発見されなくても、翌年発見される可能性があります。

子宮がん・乳がん検診は2年に一度の受診になります。

大腸がん

大腸がんは、血便、便が出にくい、便が細くなる、下痢が続く、腹痛などの自覚症状がありますが、症状が出るのは、かなり進行してからです。簡単な検査で早期発見することができます。

胃がん・大腸がん検診

検診の種類	胃がん検診 胃バリウム検査	大腸がん検診 便潜血検査
対象年齢	30歳以上	40歳以上
受診料	69歳以下 1,500円 70歳以上 750円	69歳以下 1,000円 70歳以上 500円
検診日	11月5日(金)・2月10日(木) 大腸がん検診のみ又は胃がん・大腸がん検診が受けられます。	

便潜血検査とは

～便に潜む血液の有無を調べる検査です



◆◆大腸がん検診◆◆

大腸がん検診は2日間の便の一部を容器に入れて提出するだけです。

セット健診

特定健診・肺がん・結核検診と同時にがん検診が受けられます

検診の種類	① 全部一度に受けたい方		② 胃がん検診を受けない方	
	特定健診・肺がん・結核検診 と 胃がん・大腸がん検診		特定健診・肺がん・結核検診 と 大腸がん検診のみ	
加入している健康保険	<ul style="list-style-type: none"> 上富良野町 国民健康保険 後期高齢者医療保険 	<ul style="list-style-type: none"> 被用者保険 (国保以外の保険) 	<ul style="list-style-type: none"> 上富良野町 国民健康保険 後期高齢者医療保険 	<ul style="list-style-type: none"> 被用者保険 (国保以外の保険)
検診日程	7月13日(火)	7月14日(水)	7月 6日(火)～ 7月11日(日) * 特定健診受診日に便を提出	7月14日(水)
受診料	69歳以下 4,500円 70～74歳 2,250円 75歳以上 1,750円	各がん検診の料金 + 特定健診自己負担金	69歳以下 3,000円 70～74歳 1,500円 75歳以上 1,000円	大腸がん検診の料金 + 特定健診自己負担金
申込み	保健福祉総合センター「かみん」 保健福祉課健康推進班 ☎6987 事前に予約が必要です。			

70歳以上は、昭和16年4月1日以前生まれの方です。生活保護世帯の方は無料です。

上富良野演習場の現状

上富良野演習場は、昭和30年に開設以来、実弾射撃訓練などに使用されており、平成6年からは射程距離の長い迫撃砲の実弾射撃訓練も行われています。このため、防衛省では、安全性向上の観点から、平成7年以降、演習場の東隣地を継続的に取得しています。

保安用地取得の規模

平成7～21年度 718 ha
平成22年度 林野庁と調整中

現在の演習場の範囲

現在の演習場は、下図の太線で囲まれた範囲です。

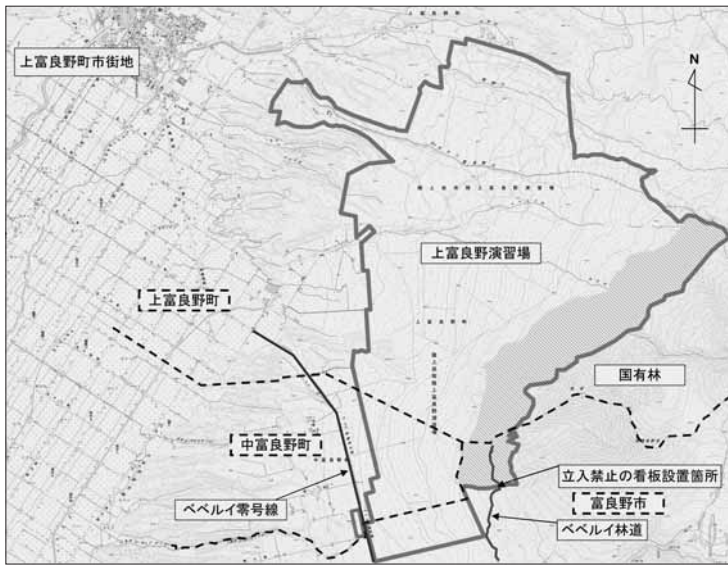
また、平成7年度から取得してきた保安用地は、そのうちの色の濃い部分です。

安全対策

演習場に許可なく立ち入るとは禁止されています。

- 実弾射撃訓練などの際には、部外者が誤って危険区域に入らないよう、要所に警戒要員が配置されています。
- 演習場の保安用地に通じるベレイ林道の入り口に「立入禁止」の看板が設置されています。

陸上自衛隊上富良野演習場位置図



ます。

● 陸上自衛隊上富良野駐屯地で

は、演習場の点検などを行い、必要に応じて看板の設置や皆さんへの広報を行います。

問合せ

陸上自衛隊上富良野駐屯地

☎ 3101

総務課基地調整室

☎ 6980

投票所入場券の形式について

前回の選挙から、投票所入場券の形式が変わっています。

これまでの選挙では、投票人一人ひとりにはがきタイプの投票所入場券を交付していました

が、前回の選挙(衆議院議員総選挙)から、1枚の用紙に世帯全員分を印刷した投票所入場券に変わっていますので、ご注意ください。

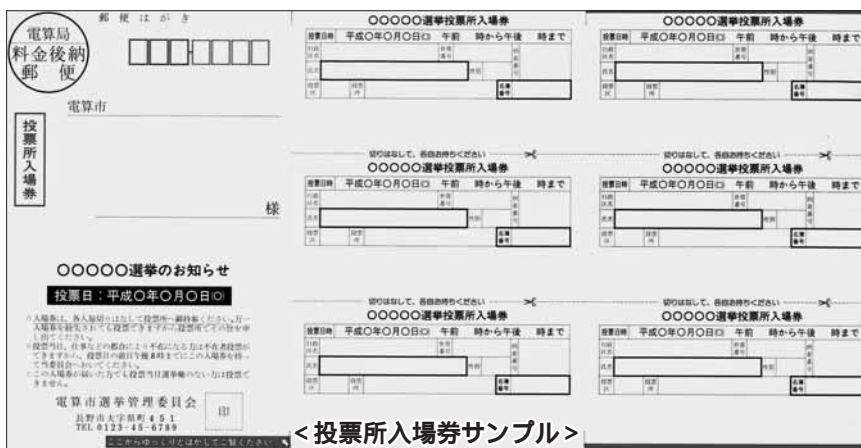
新しい投票所入場券は、三つ折り・圧着して、はがき大の大きさで世帯主あてに送付します。届きましたら、開封して、記載内容を確認いただき、投票する日に各人ごとに切り離して投票所にご持参ください。

なお、1枚の用紙は6名までとなっていますので、世帯内の投票人が7名以上の場合は、複数枚となります。

問合せ

選挙管理委員会

☎ 6400



町内会加入を呼びかけましょう

町では、町内会への加入を推進しています。
町内会では、助け合いながら住みやすい地域づくりをめざして活動しています。

「近頃は近所付き合いが少なくなった」「隣近所に住んでいる人が誰か分からない」など、上富良野町でもこんな声が聞かれるようになりました。

町内会や住民会は、地域の人々が自主的に運営する最も身近な住民自治組織です。

日ごろから、親睦と交流を通じて連帯感を深め、地域に共通する様々な課題を、みんなで協力して解決し、ふれあいのある、安心、安全なまちづくりをめざして活動しています。



町内会に入ると

町内会に加入していると、住人同士が良好な関係を築くことができ、災害時の迅速な救助活動、不審者の発見や犯罪防止につながります。地域の住民が協力し合うことで、より住みやすい環境を作ることができます。

「町内会費を払わなければならない」「町内会活動に参加しなければならない」「役員はやりたくない」など、町内会に関する様々な意見がありますが、住み良い地域づくりには欠かせない組織です。

町内会加入率は

平成19年度の町内会加入率の全道平均は、87.1%、市を除く町村の町内会加入率は、92.2%です。

上富良野町の町内会加入率（平成22年3月末）は、86.4%と、上富良野町の町内会加入率が低いのが現状です。

加入の呼びかけ

町内会では、地域に住む人々が、住みやすくなるよう様々な活動を行っています。抱えている問題があります。

日常的に抱えている問題として、ゴミの問題が挙げられます。きちんと分別がされていないゴミ袋は回収されず、置かれたままになり、衛生的にも良くありません。これが元でトラブルに発展しているケースも見受けられます。このようなトラブルが無いように、町内会では、きちんとゴミの分別がされるように係りを作って対応しているところもあります。

このようなトラブルが起こらないように、また、いざという時に地域で助け合うことができるように、町内会に加入してない人を加入するよう、地域ぐるみで声をかけていくことが必要です。

ご活用ください

自分たちの住む地域をより良い地域にするため、また、安心で安全な地域を作るため、まだ加入していない住民の方に、町内会に加入するよう、地域で呼びかける必要があります。

町では、町内会加入を推進するためのチラシを作成しました。

各町内会の希望に感じ、必要枚数を用意しますので、お問合せください。

また、チラシは、各町内会に合わせた内容に変更することができますので、ご相談ください。

地域全体で町内会への加入を推進し、より良い地域を作りましょう。

問合せ

町民生活課自治推進班
☎ 6985

<町内会加入推進のチラシ(表・裏)>

ジュニアリーダーの活動

子ども会、子どもが主役の自主活動 地域を基盤とした青少年活動の活性化

教育長×対談

ジュニアリーダーは地域の子ども会などで活動する中高校生です。ジュニアリーダーの定義、育成、支援は市町村によって異なります。地域を基盤とする子ども会活動など、大人と連携して活動するジュニアリーダーは、地域活動に大きく貢献する「力」になります。

現在、ジュニアリーダー組織であるパレット（代表者・佐々木楓さん）は、4名となっており、全員高校生です。今回は、パレットのメンバー3名と子ども会育成協議会の仲島会長、教育委員会の北川教育長による「ジュニアリーダー」をテーマにした対談をしました。

教育長 パレットでの活動は、今後の自分たちに役立つもので、絶対生きてくるので、ぜひ頑張ってください。パレット いろんな事業に参加すると子どもたちと仲良くなれて楽しいです。子どもたちの「楽しかった」という声が聞けると、とても嬉しいです。

教育長 パレットの皆さんが楽しくないと続かないし、その楽しさを子どもたちに伝えてください。自分たちの思った事をまずやってみて、例えば失敗しても次の活動に生きてきます。いまの年代だからこそ、逆に失敗することも大事だと思います。

会長 参加している子どもたちは、楽しく充実している事をパレットの皆さんから感じ取っています。パレットの姿を見て、ジュニアリーダーで頑張ろうと、次のリーダー養成につながると思います。

パレット イースターパーティに今回かかわったが、もう少し事前に調整すれば良かった点などもあります。また、メンバーも少なくなっているので、自分たちで募集説明会も開催します。メンバーは増えてほしいし、男子も入ってくればと…。

教育長 子ども会活動でも、指導者や育成者における役割でなく、ジュニアリーダーとしての役割があり、とても大切な事だと思います。パレットメンバーが増える事を期待します。

また、教育委員会としても人材育成に力を注いでいきたいです。
会長 ジュニアリーダーで活動すると「人のコミュニケーション」が上手になります。現在の子どもたちにとっても必要なことだと思います。

教育長 自分たちのやりたい事をきちんと探してください。パレットの活動が、自分の今後の活動に必ず生きてくるので、将来の夢や目標に向け、頑張ってください。



教育長室で、昼食をしながら対談をしました。1時間程でしたが、緊張のせいなのか会話があまりはずまずに、

パレット<対談の感想>

「緊張して上手に話せなかったけど、これからのためになる話が聞けて、とても良かったです。」

高松 瞳（高校2年） 村上遼華（高校1年）
奈良愛実（高校1年）の3名



生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班
☎5511

放課後クラブ・スクール 指導員募集

放課後クラブ・放課後スクールの指導員を募集します。

放課後クラブ・スクールでは、放課後の子どもたちの居場所づくり、学習の場として、様々な取り組みをしています。

内容 放課後クラブ・スクール事業における学習活動の指導と安全管理
勤務時間
月～金曜日 放課後～18時
土曜日 9時～18時(2交代)
勤務シフトにより、週1～6回以内

報酬 謝金
募集人数 若干名

応募資格 教員、幼稚園教諭 保育士の資格を有する健康な方

申込方法 「放課後プラン事業指導員申込書」に記入のうえ提出してください。

提出期限 6月25日(金)



公民館講座 中級英会話教室

英語指導助手グレン・オグデンによる英会話教室を開催します。

日時 7月1日・8日・15日・22日・29日
毎週木曜日 19時～20時30分

場所 社会教育総合センター学習室
講師 英語指導助手
グレン・オグデン

受講料 無料

内容によって材料費がかかる場合があります。

定員 20名

対象者 高校生以上

申込期限 6月29日(火)

道民カレッジ連携講座

「いつでも、どこでも、学びたい」皆さん、市町村や教育機関が連携して実施する道民カレッジ講座を開催します。

講座 「わが家は大丈夫？地震に強い家づくり」

日時 7月9日(金)

10時30分～11時30分

場所 社会教育総合センター

講師 建設水道課建設班

受講料 無料

その他 道民カレッジ手帳を持参してください。

公民館講座 天体観測会

西小学校に設置されている天文台で夏の星座を鑑賞しましょう。

日時 7月20日(火) 20時～21時
場所 西小学校チャレンジ天文台

講師 中西 靖男 氏
受講料 無料
定員 20名

中学生以下は保護者同伴

申込期限 7月13日(火)

その他 悪天候の場合は、天体映像鑑賞となります。

水中ゲーム大会

ゲームを通じて、水に慣れ、泳ぐ楽しさを感じましょう。

日時 7月19日(月・祝) 9時

場所 B&G海洋センター

対象 小学生、幼児・保護者
持ち物
水泳帽子
水着
水中メガネ

参加料 100円

定員 40名

申込期限

7月13日(火)



家庭教育シリーズ 第274号

「見えないからこそ気を配りたい」
上富良野中学校長 松井雅裕

上富良野中学校では、4月に新入生を迎え、部活動集会が開催されました。その折に生徒たちに話した一つが表題に関することでした。人はとかく、直接見えたり聞こえたりする事柄にとらわれやすい傾向があると感じます。でも、表に出た部分はほんの数パーセントにすぎず、残りの大部分は隠れて見えない聞こえないらしいのです。海に浮かぶ氷山や日常における我々の表情などを考えれば、納得できなくもありません。

勝つたり負けたり、できたりできなかったり、とてもわかりやすい結果に一喜一憂する日常です。ただ、結果に至るまでの意欲の変化や人知れず励む努力などは表に現れないままです。でも、そこにこそ光を当てていくべきだと考えます。教科の成績、スポーツや芸能の成績、あいさつなどの作法どれをとっても、親や教師の思う結果には簡単に到達しないものです。ただ、簡単にこれだよと満足しないことも必要です。

子どもたちにはまだ十分な時間があります。大人自身も見えない部分への気配りを通して、褒めて励ます余裕をもてるよう日々の修行が大切です。粘り強く励まし合って前進ですね。

窓口でパスポート申請・交付ができるようになります

7月1日から、役場窓口でパスポートの申請・交付ができるようになります。

◆役場窓口での手続き

次の場合の申請手続き・パスポートの交付を役場窓口で行います。

- 新規申請手続き(有効期間切れの場合も含む)
- 紛失・焼失のときの届出受理
- 記載事項の訂正氏名や本籍が変わった場合
- 査証欄の増補

◆申請できる方

上富良野町に住民登録のある方

◆申請・交付窓口

- 場所 町民生活課総合窓口班
 - 日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時15分
- 上川総合振興局では申請手続き・交付を行いません。

◆申請に必要なもの

- 一般旅券発給申請書
- 戸籍謄本・抄本
- パスポート用の顔写真
- 本人確認ができる書類など

○前回取得のパスポート以前に取得している場合

◆交付のときに必要なもの

- 一般旅券引換証(申請時に渡されません)
- 印鑑
- 収入印紙
- 北海道収入証紙
- 収入印紙は、旅券の種類(5年、10年)によって金額が異なります。

◆注意事項

- 申請は、代理人が申請書などを提出できますが、申請書に本人の自署が必要(代理人の本人確認と申請者の本人確認が必要)
- パスポートは申請者本人でないと交付されません。

◆問合せ

不明な点など、詳しくは町民生活課総合窓口へお問合せください。
町民生活課総合窓口班
☎6985

かみんプール 教室スケジュール

7月1日～9月30日までの、かみんプールの教室スケジュールをお知らせします。

日	土	金	木	水	火	月	
一般利用	9時	一般利用					
	10時～	ルンルンステップ(40分)	かんたんアクア(40分)	燃焼ウォーク(40分)	ヌードルエクサ(40分)	パワー筋トレ(40分)	アクアピクス(45分)
	12時～14時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)					
一般利用	14時～	一般利用	パワー筋トレ(40分)	かんたんアクア(40分)	燃焼ウォーク(40分)	脚力のすすめ(40分)	アクアピクス(45分)
	15時～19時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) 土・日曜日は15時～15時20分					
	19時～	スリムウォーク(40分)	よくばりアクア(60分)	パワー筋トレ(40分)	燃焼ウォーク(40分)	メンズエクサ(40分)	脚力のすすめ(40分)
～20時30分	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						

- *「流水タイム」は、時間内でフローマシンを利用できます。開催時は1コース使用しますのでご了承ください。(日曜日は15時のみ)
- *初めてプールに入る方は個別に対応しますので、プールスタッフに声をおかけください。

清掃・点検のため、次の期間、かみんプール・浴室を休止します。
休止期間 7月5日(月)～8日(木)
問合せ
保健福祉課健康推進班
☎6985

5/11 交通安全を願って
交通安全祈願会

生活安全推進協議会が主催し、春の交通安全祈願会が深山峠の交通安全碑前で行われました。

祈願会では、生活安全推進協議会の本田会長から、「上富良野町では昨年死亡事故がありました。交通事故死、ゼロを目指し、皆さんの安全を守るため協力をお願いしたい」と挨拶がありました。

祈願会の後、参加者36名が交通安全キャンペーン「旗波作戦」を実施し、交通安全の旗を振り、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

安全運転を心掛け事故のない町になるといいですね。



5/20 三浦綾子記念文学館
巡回展開催

三浦綾子記念文学館巡回展が開催されました。オープニングセレモニーでは、三浦光世館長が、「大正15年の十勝岳噴火の取材で上富良野町を訪れ、災害や復興の様子、被災を受けた方の話しを聞き、三浦綾子の作品『泥流地帯』ができた」と当時を振り返り話されました。

巡回展では、「泥流地帯」の執筆の際に取材したノートや、十勝岳噴火に関する資料・写真などの展示のほか、郷土館からは十勝岳噴火にまつわる石碑などのパネルの展示があり、来館者は展示品を食い入るように見っていました。



5/23 田植え体験に歓声
田んぼオーナー

上富良野町水田農業推進協議会が主催し、田んぼオーナーによる田植え体験が行われました。

これは、農作業の体験を通じて、お米の関心を深めてもらうことを目的に田んぼオーナーを募集したもので、今年は300口の応募がありました。

今回は町内、帯広・日高方面から田んぼオーナーとその家族約230名が集まり田植えを体験しました。青空の下、裸足で田んぼに入り歓声を上げながら笑顔で苗を一株ずつ丁寧に植えていました。秋には稲刈りの体験を予定し、収穫したお米が届けられます。



5/30 住民会対抗
パークゴルフ大会

町民ふれあいスポーツ大会実行委員会が主催して、住民会対抗パークゴルフ大会が開催され、町内の15住民会から190名が参加し、個人の部、団体の部それぞれで競いました。

参加者は他の住民会の人たちと一緒にプレーをして交流を図りました。ホールインワンに歓声を上げるなど楽しんでいました。

団体の部の結果
優勝 本町A(本町住民会)
2位 東明A(東明住民会)
3位 旭B(旭町住民会)
本町住民会は5年連続の優勝です。



国民年金

納付が困難な時には

町民生活課 総合窓口班
☎6985

●国民年金保険料免除制度

国民年金保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年所得がそれぞれ一定基準以下、又は失業などで納付できない場合は、申請により保険料の全額又は一部が免除になります。

全額免除

納付保険料 0円

年金額への反映割合 2分の1

4分の3免除

納付保険料月額 3千780円

年金額への反映割合 8分の5

半額免除

納付保険料月額 7千550円

年金額への反映割合 4分の3

4分の1免除

納付保険料月額 1万1千330円

年金額への反映割合 8分の7

一部免除の場合でも、保険料を納付しないと、未納と同じ扱いになります。障がいや死

亡などの場合に年金を受け取れない場合もあります。

●若年者納付猶予制度

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得がそれぞれ基準額以下、又は失業などで納付できない場合、申請により納付が10年猶予される制度です。

この期間は老齢基礎年金の支給に必要な期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

●両制度共通

持参するもの

年金手帳・印鑑
失業が理由の場合は「雇用保険受給資格者証」又は「離職票」この場合、失業した方の所得を除外して審査）

申請受付

○平成21年度分平成21年7月～22年6月分）
7月30日まで受付
平成20年中の所得で審査
○平成22年度分平成22年7月～23年6月分）
7月1日から受付
平成21年中の所得で審査

申請場所・問合せ

旭川年金事務所
☎0166-71611
町民生活課総合窓口班
☎6985

社会を明るくする運動

7月は強調月間

保健福祉課福祉対策班
☎6987

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちが非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、毎年7月を強調月間として行われ、今年で60回目を迎えます。

第60回 社会を明るくする運動



推進団体

富良野地区保護司会上富良野支部、上富良野更生保護女性会

啓発音楽パレード

保健福祉課福祉対策班
☎6987

第60回社会を明るくする運動 啓発音楽パレードを実施します。

実施日時

7月1日(木)
13時40分 役場前駐車場出発
14時30分 高田幼稚園到着

雨天の場合、13時40分から上富良野小学校体育館で「音楽発表会」を開催します。



<昨年のパレードの様子>

パレード経路

役場前駐車場↓東2丁目通り
↓大通り(旧国道)↓5丁目通り
(駅前通り)↓高田幼稚園

参加団体(予定)

町内各小学校スクールバンド、上富良野中学校吹奏楽部、陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊、高田幼稚園鼓笛隊、上富良野消防団ラッパ隊、少年消防クラブ、ボーイスカウトなど

公表します

行政サービス制限措置等

町民生活課税務班
☎6989

「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」は、行政サービスを受けている方が特別の理由なく町税

などを滞納した場合、行政サービスの停止及び取り消しをする制度で、平成19年4月1日から施行しています。この条例では、町長の議会への運用状況の報告と一般への公表が規定されていますので、平成21年度の運用実績をお知らせします。

町税等滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例の運用状況

当制度に基づき、制限を受けた該当者はありませんでした。

個人情報保護・情報公開

総務課総務班
☎6400

町が保有する情報は、いつでも誰でも公開を求めることができるとともに、自分自身に関する情報については、開示のほか訂正や削除についても求めることができます。

平成21年度の個人情報保護制度・情報公開制度の利用実績をお知らせします。

個人情報保護制度

当制度に基づく請求は、ありませんでした。

情報公開制度

請求5件
●住居表示台帳 公開3件
●建築計画概要書 一部公開2件

介護保険

平成22年度介護保険料額
保健福祉課 介護保険班
☎6987

年金受給者には、7月上旬に平成22年度介護保険料額(年額)を決定し、通知します。

6月上旬に日本年金機構から通知される介護保険料額は、6月の徴収額を基にした、来年4月分までの徴収額で通知しており、決定した介護保険料額(年額)ではないので、ご注意ください。

問合せ

保健福祉課介護保険班
☎6987

北方領土返還

メッセージフリップ企画
総務課 総務班
☎6400

内閣府北方対策本部では、北方領土返還に向けて、メッセージフリップを撮影したスナップ写真を募集しています。

応募写真

メッセージを書いたフリップと応募者の顔が写った写真

応募締切

平成23年2月28日(月)

応募先

erika@hoppo-n-flip.go.jp

メールで送付ください。

問合せ

内閣府北方対策本部啓発係
☎03・5253・2111

7月は強化月間

不正軽油の撲滅

町民生活課 税務班
☎6989

不正軽油を「売らない」「買わない」「使わない」

不正軽油は、悪質な脱税行為と云うだけでなく、環境汚染など様々な被害をもたらす重大な犯罪です。

上川総合振興局では、公共工事現場などでダンプなどの燃料抜き調査を実施するほか、ガソリンスタンドや燃料店で不審な配送が行われていないか、確認調査も行います。

次の情報について、ご協力をお願いいたします。

- ダンプ・トラックの燃料に灯油や重油を使っている。
- 倉庫や納屋など不審な場所にタンクローリーが入りしている。

不正軽油ストップ110番

☎0120・971・191

問合せ

上川総合振興局地域政策部 税課
☎0166④5929

放送大学

10月生募集のお知らせ

教育振興課 社会教育班
☎5511

放送大学では、平成22年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願締切 8月31日(火)

問合せ

放送大学北海道学習センター
旭川サテライトスペース
☎0166②2627

開催します

駐屯地創立記念行事

総務課 基地調整室
☎6980

第55回上富良野駐屯地創立記念行事を開催します。

日時 6月20日(日)

8時30分～15時

※雨天決行します。

イベント「レンジャー訓練展示、写真展「駐屯地55周年のあゆみ」、戦車体験搭乗、子どもの広場、装備品展示、模擬売店、カフェエスタなど

上富良野駐屯地広報室

☎3101

お知らせ

図書館臨時休館

図書館ふれんど
☎3158

図書館「ふれんど」は、蔵書点検のため、臨時休館します。

休館期間

6月29日(火)～7月2日(金)

※本の返却は、ブックポストをご利用ください。

広報かみふらの

表紙写真募集

町民生活課自治推進班
☎6985

毎月10日号に掲載する表紙写真を募集しています。応募方法など詳しくは問合せください。

申込み・問合せ

☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

わが家の アイドル



かたぎり
片桐 ころちゃん
(2歳2か月)

♡洋紀さん・久美さんの子♡



まつお ひろあき
松尾 托眺くん
(2歳7か月)

♡俊宏さん・朱里さんの子♡

おおむね2歳から就学前の
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎6985

みんなの伝言板

富良野広域情報

富良野市

「富良野GROUPロングラン公演2010夏『帰国』」

期間 6月27日(日)~7月24日(土)

ところ 富良野演劇工場

料金 3,000円(当日3,500円)

問合せ 富良野演劇工場 ☎0333

南富良野町

「なんぷエゾカツカレーを食べてみませんか」

町内の飲食店10店で、町特産のくまさ茶がついて
950円(税込み)で提供しています。

問合せ

なんぷエゾカツカレー推進協議会(南富良野町商
工会) ☎2605

中富良野町

「北星山観光リフトオープン」

頂上の展望台から田園風景や十勝岳連峰を楽しみ
ませんか。

日時 6月26日(土)(予定)

料金 大人300円 子ども200円

問合せ 中富良野町役場産業建設課 ☎2123

占冠村

「雲海テラスを感じてみませんか」

凜とした空気の中で、視界いっぱいに広がる幻想的
な雲海を眺めながら、優雅なカフェタイムを。

問合せ アルファリゾート・トナム ☎1122

人めぐり逢

かわくぼ つるえ
川久保 ツルエさん

昭和16年生まれ
新町3丁目



先月号の藤田さんからめぐって、川久保さんにお逢いしました。

『藤田さんとは、中央婦人会でのボランティアやよさこい、町内会で一緒に活動しています。退職してからはお父さんと、近所の人と一緒にパークゴルフを楽しんでいます。町内の老人会では、月2回のフローカーリングや週1回のウォーキングと防犯パトロール隊で活動しています。ウォーキングでは5月から10月までは町内の色々な場所を、冬の間は社教センターのランニングコースを1時間から1時間半かけて歩いています。20人ぐらい集まって話をしながら楽しく歩いています。一人ではなかなか続かないけど皆ですると続けることができるし楽しいです。友だちとの旅行も年に1回は道外旅行をしています。去年は京都に行ってきました。体を動かすことが好きで、今できることを楽しんでいます。』

かみふっこギャラリー

— 西保育園 —



おおつか あさひ
大塚 朝日 くん
(平成16年生まれ)



『チューリップ』



『チューリップ』



はまもと あおい
浜本 葵 ちゃん
(平成16年生まれ)

マイマイガの駆除

昨年大発生した「マイマイガ」について、5月の連休以降、町民の皆さんから「小さな黒い毛虫が大量に、家の壁や塀などに固まって付いている。どうしたらよいか」との問合せが寄せられています。

これは、昨年産卵されたマイマイガの卵が、気温の上昇とともにふ化しているものです。卵は、ふ化した後、数日で自ら糸を噴き出して、風に乗って飛散していきます。多くは地面などに落ちて死にますが、運良く樹木にたどり着いたものは、そこで成長して「まゆ」を作り、8月頃には成虫となって飛び回ることになります。

ふ化直後の多数固まっている時には、家庭用のハエやカの殺虫剤が有効です。飛散後、樹木に着いて成長を始めると、徐々に殺虫剤が効かなくなっていきます。ふ化直後が、駆除の絶好のタイミングです。

また、綿毛に包まれた状態の卵には、殺虫剤は効きませんので、ご注意ください。

大発生防止のためにも、早期の駆除が一番です。皆さんのご協力をお願いします。

マイマイガの駆除の一例

- 幼虫を捕まえる場合は、ビニール手袋や火箸などを使用し、水と洗剤の入ったバケツに幼虫を入れ溺死させる。



- 成虫を取り除くときは、鱗毛が舞いあがるため、マスクや手袋を着用して取り除く。

- いずれの場合も可燃ごみに出してください。

幼虫に触ると発疹することがあります。

参考資料 マイマイガに関するパンフレット(帯広市)

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

食育の推進

— 栄養士からのメッセージ —

『カルシウムと鉄』

カルシウムをしっかり取るには

カルシウムを多く含む食べ物は、牛乳や乳製品、小魚、大豆や大豆製品、海藻、緑葉野菜があります。



摂取基準のカルシウムをとるに

は、成人で1日に牛乳コップ1杯(200ml)、学童、思春期ではコップに2杯(400ml)が目安になります。(プレーンヨーグルト180mlとプロセスチーズ30gのカルシウムは、牛乳200mlとほぼ同じです。)

学童、思春期では牛乳とチーズやヨーグルトと組み合わせるのも良いでしょう。成人では牛乳や乳製品は脂肪も多いので、過剰に摂取しないよう気をつけてください。

鉄をしっかり取るには

鉄を多く含む食べ物は、レバーをはじめ、小魚、大豆や大豆製品、緑葉野菜、赤身の肉、赤身の魚などがあります。アサリも鉄を多く含みます。

鉄を多く含む食べ物には

動物性のものが多く、同時に脂質やコレステロールを多く含むものが多くあります。

特に妊娠期と思春期の女性は摂取基準を大きく下回っていますので、できるだけ鉄を多く含む食べ物をとるようにすると良いでしょう。

食品の鉄含有量

食品	鉄含有量
アサリ水煮(30g)	11.3 mg
豚レバー(50g)	6.5 mg
サンマ(50g)	2.0 mg
小松菜(50g)	1.4 mg
納豆(40g)	1.3 mg
ししゃも(60g)	1.0 mg
豚ヒレ肉(60g)	0.7 mg

問合せ 保健福祉課健康推進班 ☎6987

「紫外線に気をつけて」

紫外線は、体内で骨に必要なビタミンDを作るのを助ける働きや殺菌効果があることが知られています。一方、紫外線を浴びすぎると、皮膚ガンや白内障などの病気になりやすいこともこれまでの国際的な研究で明らかになってきています。

太陽からの紫外線が最も強い時期は、一年の中では6月から8月、一日の中では正午の前後数時間です。よく晴れた日中に外出するときには、長袖シャツや帽子、サングラスを利用するなど、十分な紫外線対策をした方がよいでしょう。

気象庁では、UVインデックスという紫外線の強さの予測や、実際に観測された結果などをホームページで提供していますので紫外線対策の参考にしてください。具体的な紫外線対策は、環境省ホームページに掲載の「紫外線環境保健マニュアル」を参照ください。

気象庁ホームページの紫外線情報 <http://www.jma.go.jp/jp/uv/>

環境省ホームページの「紫外線環境保健マニュアル」

http://www.env.go.jp/chemi/uv/uv_manual.html

問合せ

旭川地方気象台総務課 ☎0166②7101

旭川地方気象台ホームページ

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

たくさんの善意
ありがとうございました

町へ

菊池慎一さん 5万円

ラベンダーハイツへ

菊池慎一さん 薄型テレビ1台

社会福祉協議会へ

小原利保さん 3万円

船引則子さん 3万円

伊藤政美さん 5万円

information 消防署

富良野広域連合
上富良野消防署 ☎④2119

住宅用火災警報器の設置が義務化され、全国的に住宅用火災警報器が普及してきています。全国の火災統計では、住宅火災の逃げ遅れによる死者が減少しています。

留守中に近隣の人が住宅用火災警報器の警報音に気付いて消防に通報し、火災に至らなかった事例もあることから、住宅用火災警報器は火災を未然に防ぐ効果があります。

住宅用火災警報器の設置期限は、平成23年5月31日までです。まだ設置していない方は、地域の安心、安全のため、早めの設置をお願いします。設置方法などについては、上富良野消防署までお問合せください。

また、悪質な訪問販売・詐欺など遭わないよう、ご注意ください。

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎④2119

悪質販売・詐欺に注意
被害防止のポイント

- 設置を業者などに依頼する場合は、事前に見積もりを取り、内容をよく確認しましょう。
- 「消防署から来ました」と言う業者に注意しましょう。
- 住宅用火災報知機の共同購入を各住民会、町内会などで考慮しましょう。

発行 / 上富良野町
編集 / 町民生活課自治推進班
印刷 / (株)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町
大町2丁目2番11号

☎0167④6985 FAX0167④5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jp

jjchi@town.kamifurano.lg.jp

人のうごき

平成22年5月31日現在
()は前月比

人口 11,843人 (- 8)
男 5,929人 (- 5)
女 5,914人 (- 3)
世帯 5,246世帯 (+ 2)



5月11日 春の交通安全祈願会