

# かみふるの

こうほう

4

2010 NO.611



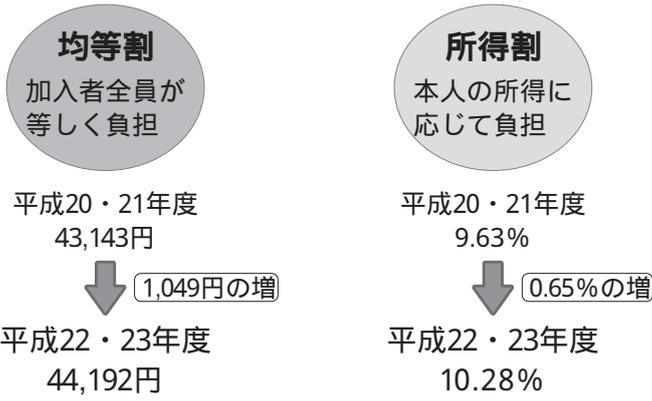
題名『深山峠からの十勝岳』 ~ 中谷秀雄さん(富町2丁目)の作品

- 保健 後期高齢者医療制度の保険料率が変わります
- 公住 町営住宅の入居者募集
- 財政 今年度のまちのお金の使いみちが決定！
- 農政 全国青年農業者会議 意見発表の部で最優秀賞
- 学習 カナダ国カムローズ市と友好都市提携25周年
- 子育て 町の子育て支援に関する計画の後期計画を策定

# 後期高齢者医療制度

## 保険料率が変わります

平成22・23年度の新しい保険料率が決まりました  
 保険料率は、医療費や現役世代との人数のバランスなどを  
 考慮し、2年ごとに見直されます



### 1 保険料の計算方法

均等割と所得割の合計額になります。

<p><b>均等割</b> 一人当たり 44,192円</p>	+	<p><b>所得割</b> (平成21年の所得 - 33万円) × 10.28%</p>	=	<p><b>1年間の保険料</b> 100円未満切捨て 【限度額50万円】</p>
---	---	--	---	---

所得とは、年金などの収入から公的年金等控除額(120万円)など必要経費を差し引いたものです。

### 2 保険料の軽減

#### ① 均等割の軽減

被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。(世帯主が被保険者でない場合も軽減判定の対象となります)

所得が次の金額以下	均等割の軽減割合	軽減前	軽減後 (前年比較)
33万円かつ加入者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない	9割軽減	44,192円	4,400円 (100円増)
33万円	8.5割軽減	44,192円	6,628円 (328円増)
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) <small>単身世帯の方は該当しません</small>	5割軽減	44,192円	22,096円 (525円増)
33万円 + (35万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	44,192円	35,353円 (839円増)

#### ② 所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下	所得割の軽減割合
前年の所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

\*例 年金収入180万円の場合  
 軽減判定 180万円 - 120万円(公的年金控除) - 33万円(基礎控除) = 27万円  
 58万円以下なので軽減対象になります  
 所得割額 27万円 × 10.28% × 5割 = 13,878円

#### ③ 被用者保険(社会保険)の被扶養者だった方の軽減

被用者保険には、国民健康保険組合は含まれません。

該当する方	所得割	均等割	
		軽減割合	軽減後
この制度に加入する直前まで、被用者保険の被扶養者だった方	かかりません	9割	4,400円

問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合  
 ☎011 290 5601  
 町民生活課総合窓口班  
 ☎0456985

◆平成22年度の保険料額は「保険料額決定通知書」により、7月に個別にお知らせします。

# 町営住宅の申込み方法と 入居選考方法が変わりました

これからは、希望する町営住宅の募集時にその都度お申込みください  
今回は、西町団地と泉町南団地の募集を行います

## 1 申込み方法の変更

これまでは、一度申し込むと入居するまでの期間が有効となっていたため長期間にわたり待機するという現状がありました。

しかし、待機している間には、家庭や住宅の事情、転居などで、申込者の生活環境も変化していることから、その都度の募集とするものです。

### 変更前

申込みは随時受け付け、空き室ができると、申込みをされた方に対し、案内を行っていました。

### 変更後

定期的に募集を行い、申込みを受け付けます。

募集は「広報かみふらの」のほか防災無線、町のホームページなどで定期的(3か月に1回程度)にお知らせします。(今回の募集は下記のとおり)

## 2 入居選考方法の変更

抽選による方法の場合、困窮度が反映されないため、住宅に困っている方でも長期間の待機となったり、特定の住宅に応募が集中し、高倍率になるなどの問題があり、これらを緩和するため、基準を設けて、選考することとしました。

### 変更前

応募多数の場合は、抽選により入居者を決定していました。

### 変更後

「住宅困窮度判断基準」により、申込者の住宅困窮の状況を調査し、困窮度(点数)の合計点数が高い方から入居できます。

困窮度が同点の場合は、抽選により入居者を決定します。

「住宅困窮度判断基準」判定表は、町のホームページ又は町民生活課生活環境班で閲覧できます

## 入居者を募集します

### 1 募集住宅

① 西町団地(昭和55年築)

募集戸数 1戸

募集要件 入居人数3名以上

住所 西町3丁目

2番4号

建物 ブロック造

平屋 3LDK

水洗化済

家賃

1万2千100円

所得に応じ決定します

② 泉町南団地(昭和48年築)

募集戸数 3戸

住所 泉町1丁目3番

建物 ブロック造 平屋

2DK 汲取トイレ

家賃 5千400円

所得に応じ決定します



### 2 設備

照明器具・暖房・風呂釜・温水器・浴槽・灯油タンク等は、入居者の負担になります。

### 3 敷地使用料

車庫・物置等を建てた場合、1㎡当たり30円の使用料がかかります。

### 4 募集期間

4月20日(火)～5月20日(木)

### 5 その他

提出書類等、詳しくはお問合せください。

### 6 申込み・問合せ

町民生活課生活環境班  
☎6985

参考「住宅困窮度判断基準」のうち、主な困窮度(点数)

8	7	6	5	4	3	2	1
犯罪被害者	火災などにより住宅を失った方	自己都合以外で失職し住宅を失った方	家主から立ち退きを要求されている方	一定基準を下回る面積に居住している方	一人親世帯で扶養する子どもがいる方	障がいのある方	75歳以上の方
5点	5点	5点	5点	5点	1～5点	3点	3点

## 町政執行方針



向山富夫町長

### わ

が国経済は、依然として厳しい状況が続いており、先行きについてもデフレの進展、雇用環境の悪化、円高、財政悪化に伴う長期金利の上昇など、懸念材料が多く存在しています。

新政権の「人間のための経済」「人のいのちを大切にし国民の生活を守ることが政治の責任」の方針のもと、本年度の政府予算案は「子育て」「雇用」「環境」「科学・技術」に重点を置き、平成21年度第2次補正予算と一体として切れ目なく執行することで、景気の着実な回復につながるよう、一般会計総額は過去最大となっています。

しかし、その財源は、国税収

入の大幅減が予測されることから、歳入総額の48%を国債発行に委ねるとともに、財政投融資特別会計や外国為替資金特別会計からの繰入れなどにより確保されています。このため、政府は「財政運営戦略」を策定し、財政健全化への道筋を示すこととしており、今後においては、地方も含めた財政健全化に向けて、大きな課題が課せられてくるものと予測されます。

地方財政政策では「地域主権改革」の第一歩として、地方の一般財源の充実・強化を図ることとあわせて、地域の課題に適切に対応されるよう「地域活性化・雇用等臨時特例費」が創設されるなど、臨時財政対策債を含めた実質的な地方交付税は大幅増となっていますが、地方交付税の原資となる国税収入が大幅に減少する中での措置であるとともに、地方税収も減少で推移しており、地方財政の本質は厳しさが増している実態にあります。

当町も厳しい経済状況の影響を受け、町税収入の減収が見込まれますが、地域経済や雇用回復につながるよう、建設事業の前倒し実施をはじめ、緊急的な雇用対策や福祉施策の充実に努めていきます。

しかし、当町の財政は、国の財政対策に大きな影響を受ける構造にあるため、今後の財政健全化の動向を見据え、将来に禍根を残さないよう、引き続き収支均衡のとれた健全な財政運営を旨とし、町政を取り進めていきます。

また「第5次総合計画」「自治基本条例」の精神である「協働」を共有のキーワードとした「まちづくり」に向けて、様々な主体の能力が倍增して発揮されるよう、町が果たすべき役割に全力を傾け、実効が現れるよう取り組んでいきますので、皆様のご支援とご協力をお願い申し上げます。

## 教育行政執行方針

### 経

済不況に代表される様々な社会不安が続く中、私たちは今こそ「人材の育成」がより重要な課題であると考えなければなりません。

これからの教育において、教えられたり与えられたりすることを待つていような受身的な態度では、現状の打開は難しいものと考えます。自ら考え、主体的に行動し、創意工夫をもって積極的に課題解決に立ち向かう人材の育成が強く求められています。このたくましく「生きる力」を私たち大人も含めて、培っていく必要があります。

教育委員会としては「教育振興基本計画」を基として、学校

教育と社会教育両面からの計画と実践、その検証から改善へと向かうサイクルをより強化し、次代を切りひらく「人づくり」に取り組んでいきます。

「教育基本法の改正」に伴い、学校教育では新しい学習指導要領が告示され、小学校が平成23年度、中学校は平成24年度からの完全実施に向けて、今年度も継続して取り組み、円滑な移行を行っていきます。

社会教育では「家庭や地域の教育力の向上」を図るとともに「生きがいのある生活と社会参加をめざす地域づくり」を推進し、いきいきとした生涯学習の実現をめざしていきます。

この理念をもとに、町民皆さんのご理解とご支援をいただきながら「活力ある人づくり・まちづくり」に向けて、なお一層の努力をすすめていきます。



北川雅一教育長

平成22年度

# まちの予算

# 103億6,512万円

一般会計 + 特別会計 + 企業会計

『まちのお金の使いみち』が3月定例町議会で審議され、決定しました。



▶事業の詳細は、別冊「平成22年度版知ってきたいことしのしごと」に掲載しています。

## 一般会計

予算額は、前年対比5・8%（3億8千100万円）の減となりましたが、これは畜舎増設など施設整備を行う国の「畜産担い手育成総合整備事業」の完了や補償金免除の繰り上げ償還の完了が主な要因であり、それらを除くと実質的には前年対比1・8%（1億900万円）の増となっています。

### ●歳入の特徴

国の方針で地方交付税が増額されたことにより、実質的な地方交付税臨時財政対策債の発行額を含む約1億9千万円の増を見込んでいます。一方、自主財源である町税は、前年度より約1千500万円の減となるなど年々

減少傾向が続いています。

### ●歳出の特徴

財政調整のための基金に依存することなく収支均衡を図り、また将来の財政負担の軽減対策として、町営住宅建設事業の地方債発行の抑制抑制額5千200万円を図りました。

一方、経済情勢、雇用情勢が極めて厳しい状況にあるため、公共事業等の投資的事業については、一般財源ベースで前年度比8・5%程度の増を図るとともに「地域経済・雇用の活性化」「福祉施策の充実」「住民活動の活性化」「省エネルギーの推進」などを重点とした予算配分に努めました。

## 特別会計

### 国民健康保険

医療費の自然増を見込んでいますが、保険税収入の減少が予測されるため、基金のほぼ全額を取り崩すことで収支バランスを図っています。

### 老人保健

清算事務の最終年度で、本年度で会計自体が廃止になります。

### 後期高齢者医療

被保険者数の増加と保険料の増額改定で増となっています。

### 公共下水道事業

補償金免除の繰り上げ償還の終了で大幅減となっています。

### 簡易水道事業

里仁地区浄水場ろ過装置整備に伴う借入金の元金償還が始まるため、増となっています。

### 介護保険

高齢化の進展と要介護者の重度化により介護給付費の増加を見込んでいます。

### ラベンダーハイツ事業

大型洗濯機や介護ベッドなど設備の更新に着手します。

## 企業会計

### 病院事業

企業償還金や施設設備の整備事業などで減少となっているものの、老人保健施設事業収益や退職手当組合負担金の清算年

### 水道事業

改修工事に係る設計委託費の増が見込まれるものの、補償金免除の繰り上げ償還の終了により大幅減となっています。

度になることで、増となります。

## 各会計別予算

千円単位を四捨五入しています

会計名	平成22年度	平成21年度	比較	対比	
一般会計	62億3,000万円	66億1,100万円	3億8,100万円	5.8%	
特別会計 （保険料や使用料などの 収入で行う事業）	国民健康保険	13億6,274万円	13億4,848万円	1,427万円	1.1%
	老人保健	656万円	1,211万円	555万円	45.9%
	後期高齢者医療	9,681万円	9,084万円	597万円	6.6%
	公共下水道事業	3億6,197万円	7億8,402万円	4億2,205万円	53.8%
	簡易水道事業	5,553万円	5,264万円	289万円	5.5%
	介護保険	7億6,759万円	7億5,227万円	1,532万円	2.0%
	ラベンダーハイツ事業	2億8,717万円	2億8,550万円	167万円	0.6%
	特別会計合計	29億3,836万円	33億2,585万円	3億8,749万円	11.7%
企業会計 （独立採算制を原則とする事業）	病院事業	9億3,268万円	8億9,558万円	3,710万円	4.1%
	水道事業	2億6,408万円	4億2,311万円	1億5,904万円	37.6%
	企業会計合計	11億9,676万円	13億1,869万円	1億2,193万円	9.2%
総合計	103億6,512万円	112億5,554万円	8億9,042万円	7.9%	

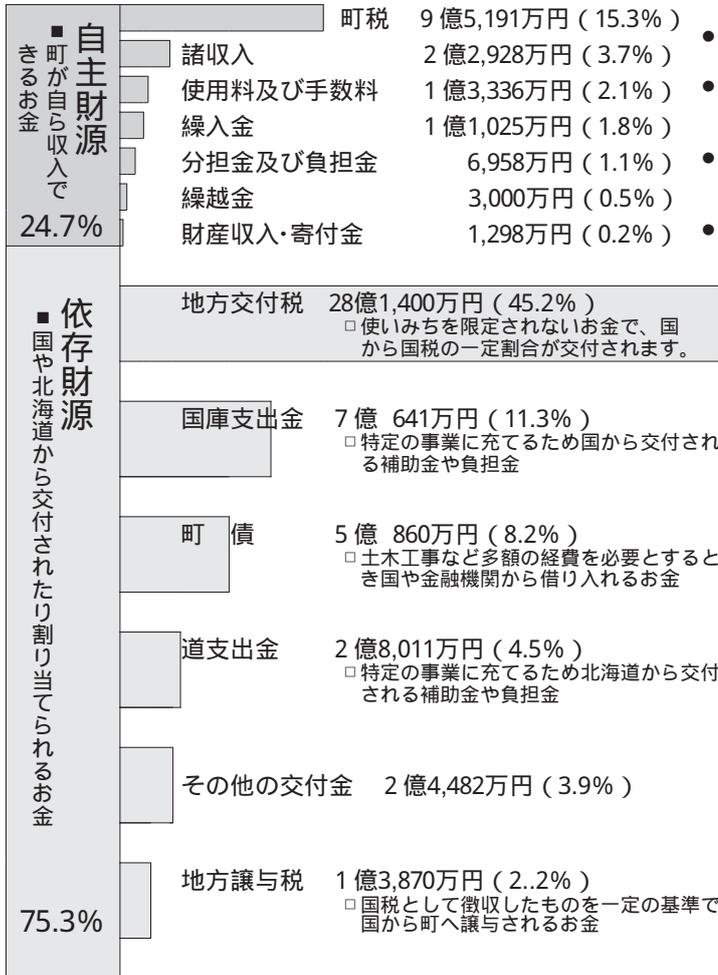
# 歳入総額 62億3,000万円

(前年比較 5.8%)

平成22年度

## 一般会計予算

( )は予算構成比



- 町税  
町民の皆さんが納めている税金
- 諸収入  
貸付金の元利収入や雑入など
- 使用料及び手数料  
公共施設の使用料やごみ処理手数料など
- 繰入金  
基金(貯金)から取り崩した分など【内訳は下表】
- 分担金及び負担金  
保育料や土地改良事業の受益者負担金など

自主財源 15億3,736万円  
依存財源 46億9,264万円

### 町税の内訳

税目	予算額	前年比較
町民税	4億5,810万円	1,730万円
固定資産税	3億9,438万円	57万円
たばこ税	7,330万円	90万円
入湯税	870万円	10万円
軽自動車税	1,743万円	39万円
合計	9億5,191万円	1,534万円

### 基金

▶町の貯金◀

平成22年度未予定

区分	金額	
財政調整基金【突発的な災害や緊急時に備えたり年度間のお金の不均衡を調整するもの】	5億8,120万円	
減債基金【借金の返済の増加に備えるもの】	2億696万円	
【特定目的基金 特定の目的のために積み立てるもの】	公共施設整備基金	4億6,472万円
	農業振興基金	1億4,631万円
	十勝岳地区振興基金	2,338万円
	国内外交流推進基金	7,375万円
	国営土地改良事業負担基金	1億8,306万円
	児童生徒教育振興基金	1,079万円
	地域福祉基金	2億2,417万円
	ラベンダーの里ふるさと応援基金	1,089万円
合計	19億2,523万円	

### 基金(貯金)の取り崩しの内訳

区分	取り崩し額	基金の使いみち	
特定目的基金	農業振興基金	470万円	農地・水・環境保全向上対策、興農地区道営経営体育成基金整備、東中幹線地区道営かんがい排水
	十勝岳地区振興基金	7,000万円	吹上保養センター設備改修(ヒートポンプ・LED化)
	国内外交流推進基金	1,240万円	友好都市提携25周年記念事業・青少年派遣事業
	国営土地改良事業負担基金	2,000万円	しろがね土地改良事業負担分
	児童生徒教育振興基金	14万円	児童生徒表彰、子ほめ事業(発明工夫展表彰)
	地域福祉基金	300万円	母子保健事業(妊婦健康診査等)
	合計	1億1,024万円	

# 歳出総額 62億3,000万円

(前年比較 5.8%)

## 主な「政策調整枠」事業

※町長の政策判断により予算化した事業

事業内容	予算額
駐屯地現状規模維持特別活動事業	100万円
新卒未就職者就業支援事業	450万円
任意予防接種費用負担軽減事業	121万円
女性特有のがん検診推進事業	182万円
障害福祉サービス事業所支援事業	160万円
ファミリーサポートセンター事業	41万円
放課後子どもプラン事業(事業拡大)	346万円
上富良野高校振興対策事業(資質向上研修等充実)	50万円
地区公園等住民会管理移行推進事業	44万円
新エネルギービジョン策定事業	608万円
役場庁舎耐震診断	588万円
カムローズ市友好提携25周年記念事業	713万円
街路灯整備事業	360万円

## 防衛省関係補助金等 【一般会計分】

総額 3億6,336万円

町に自衛隊駐屯地や演習場があることにより交付されています。歳入の国庫支出金に含まれています。

- 調整交付金事業
  - 道路側溝整備(富原地区・北18号) 900万円
  - 町道改良舗装(本町4丁目1番通り) 3,750万円
  - 教育用コンピュータ整備(西小学校) 800万円
  - 島津公園整備(大型遊具新設) 3,150万円
  - 緊急通報システム更新 380万円
- 民生安定施設整備事業
  - 北19号道路改良舗装 3,203万円
- 障害防止事業
  - 北24号排水路支線整備 8,248万円
  - 東1線排水路整備 6,243万円
- 上富良野演習場障害防止事業
  - 南部地区土砂流出対策 9,362万円
- 防音事業関連維持費
  - 騒音防止対策事業関連維持費(保育所・小学校・中学校) 300万円

問合せ 総務課企画財政班 ☎6980  
ホームページ  
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

( )は予算構成比

民生費	11億2,191万円 (18.0%) □高齢者、障がい者、子育て支援など	うち給与費 1億5,828万円
総務費	10億7,624万円 (17.3%) □全般的な行政経費、交通安全など	うち給与費 4億1,849万円
土木費	10億1,310万円 (16.3%) □道路、河川、公園、公営住宅など	うち給与費 9,114万円
公債費	10億 655万円 (16.2%) □町が借りたお金の返済など	
衛生費	7億9,197万円 (12.7%) □ごみ処理、上水道、健康管理など	うち給与費 1億 32万円
教育費	4億2,830万円 (6.9%) □学校、スポーツ、文化振興など	うち給与費 1億2,709万円
農林業費	3億6,843万円 (5.9%) □農林業振興、農業委員会活動など	うち給与費 1億 607万円
商工費	2億9,989万円 (4.8%) □商工業、観光、企業誘致など	うち給与費 1,894万円
議会費	7,978万円 (1.3%) □議会運営、議会だより発行など	うち給与費 2,718万円
予備費	2,000万円 (0.3%)	
労働費	1,443万円 (0.2%) □労働者育成など	
諸支出金	941万円 (0.2%) □教員・職員住宅建設に伴う返還金など	

給与費合計 10億4,751万円 (前年比較4.3%増)  
\*上記の予算額には、給与費が含まれています。

## 町債

▶ 町の借金 ◀

平成22年度末予定

区分		金額
一般会計		79億3,066万円
特別会計	簡易水道事業	6億2,918万円
	公共下水道事業	28億5,859万円
	ラベンダーハイツ事業	5,862万円
企業会計	病院事業	2,635万円
	水道事業	6億7,190万円
合計		121億7,530万円

# 人事異動

## 町職員人事

総務課 総務班

☎6400

管理職・新規採用(4月1日付)、退職(3月31日付)のみの掲載です。

### ●総務課

▽課長 田中利幸(町民生活課長)▽  
 総務課付課長 伊藤芳昭(産業振興課長)▽基地調整室長 佐藤 清建  
 設水道課建設班主査▽総務班主幹 石田昭彦(企画財政班主幹)▽車両班主幹 堅田 清(車両班運転技術主査)▽企画財政班主幹 北川徳幸(企画財政班主査)

### ●町民生活課

▽課長 中田繁利(議会議事務局長)

### ●保健福祉課

▽福祉対策班主幹 坂弥雅彦(総務課総務班主幹)

### ●産業振興課

▽課長 前田 満(教育振興課長)▽  
 商工観光班主幹 藤田敏明(教育振興課学校教育班主幹)

### ●建設水道課

▽公園担当主幹 角波光(農業委員会事務局主査)

### ●教育振興課

▽課長 服部久和(総務課長)▽  
 教育班主幹 大石輝男(保健福祉課福祉対策班主幹)

### ●議事事務局

▽局長 野崎孝信(総務課基地調整室長)

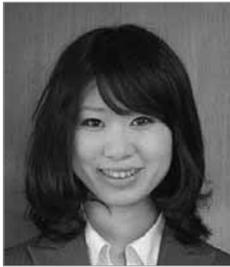
### ●新規採用



町民生活課  
寺田 泰輝



産業振興課  
島田 脩平



保健福祉課  
千葉 裕子  
(保健師)

### ●退職

▽菊地昭男(建設水道課公園整備担当課長)▽斎藤和男(総務課車両班主幹)▽多湖逸郎(産業振興課商工観光班主幹)▽松井和子(町立病院副看護師長)▽岡崎恵美子(ラベンダーハイソ主任栄養士)▽中田善一(総務課車両班運転技術主査)▽宮崎 隆(教育振興課学校教育班施設技能主査)

## 消防本部・消防署人事

富良野広域連合消防本部

☎1119

管理職・新規採用(4月1日付)、退職(3月31日付)のみの掲載です。

### ●消防本部

▽消防長 菊地 繁次(兼警防課長)▽次長(兼警防課長) 原 一志(上富良野消防署参与兼第2消防隊長)▽総務課長 谷口 繁(上富良野消防署管理官)▽予防課長 柏倉正勝(富良野消防署山部出張所長)▽予防課長補佐 長谷川 右(上富良野消防署中富良野支所主幹兼指導係長)▽総務課長補佐 田中宏美(総務課総務係長兼経理係長)

### ●退職

▽藤田三郎(消防長)▽赤松広樹(予防課長)▽芳川 洋(総務課)

### ●上富良野消防署

▽署長 西川秋雄(副署長兼第1消防隊長)▽副署長兼第1消防隊長 安井 興(参与兼第3消防隊長)▽主幹兼第2消防隊長 佐川 涉(指導係長)▽主幹兼第3消防隊長 谷佳修(消防係長)

### ●新規採用



上富良野消防署  
中野 敬太

### ●退職

▽三原康敬(署長)

## 教職員人事

教育振興課学校教育班

☎6699

転入は4月1日付、転出・退職は3月31日付です。

### ●上富良野小学校

#### ●転入

▽佐藤賢一(上富良野町立東中小学校)▽安部泰輝(旭川市立近文小学校)▽武田真樹(美深町立美深小学校)▽田所千恵(旭川市立日章小学校)

#### ●転出

▽伊山亜砂子(富良野市立富良野小)

# 第49回全国青年農業者会議

## 意見発表部門で最高賞

3月4～6日に開催された第49回全国青年農業者会議の意見発表部門で、安丸千加さん(西5線北20号)が、最高賞の農林水産大臣賞を受賞しました。



～ 安丸千加さん ～

安丸千加さんが出場したのは、第49回全国青年農業者会議の意見発表部門。青年農業者が農業経営など自らの体験を通じて日ごろ考えていること等について意見を発表するもので、上川管内に続き、北海道でも最優秀賞を獲得し、全国大会へ出場しました。

性が置かれている立場に問題意識を持つて行動を起こすことが重要であると発表し、農林水産大臣賞を獲得しました。

### 安丸千加さん

「北海道立農業大学校を卒業し、実家に就農したとき、周囲からはお手伝いしか見られなかったのが悔しかったです。今は直売所のお客さんにおいしく食べてもらえることが原動力となっています。

この大会には、人の薦めもあり出場しました。高校のときから農業クラブの意見発表大会に出場していたので人前で話すことに慣れていましたが、まさか全国大会で最優秀賞を取れるとは思っていませんでした。この大会に参加して、いろいろな人の話を聞くことができて大変勉強になりました。

これからは、女性の農業後継者同士で、女性後継者ならではの悩みなどを語り合える場を持つことが目標です。」

退職  
学校)▽小山和歌子(北海道教育大学附属旭川小学校)▽山崎洋平(鷹栖町立北野小学校)

退職  
▽多田三帆子

### ●西小学校

転入

▽教頭 北島 信(南富良野町立下金山小学校)▽村田 隆(上富良野町立東中中学校)▽中西洋明(音威子府村立音威子府小学校)▽大坂 拓(旭川市立高台小学校)▽事務職員 橋本正明(上富良野町立東中中学校)

転出

▽教頭 室 篤宏(美深町立仁宇布小学校校長)▽紙谷昌弘(旭川市立忠和小学校)▽事務職員 坂田淳哉(鷹栖町立鷹栖小学校)

退職

▽小原真実

### ●東中小学校

転入

▽校長 大寺 基(旭川市立東陽中学校教頭)▽在間千夏(旭川市立永山小学校)

転出

▽校長 松井雅裕(上富良野町立上富良野中学校)▽佐藤賢一(上富良野町立上富良野小学校)▽事務職員 橋本正明(上富良野町立上富良野西小学校)

退職

▽松田こずえ

### ●江幌小学校

転入

▽事務職員 田中邦彦(せたな町立太櫓小学校)

### ●上富良野中学校

転入

▽校長 松井雅裕(上富良野町立東中中学校)▽北村裕美(士別市立士別中学校)▽事務職員 坂本典之(士別市立士別中学校)

転出

▽校長 鷲見信夫(旭川市立北星中学校)▽岩浪貴子(旭川市立神居中学校)▽松井千春(占冠村立占冠中学校)▽養護教諭 福島恵美(旭川市立永山南中学校)▽事務職員 上西豊(東川町立東川中学校)

### ●東中学校

転入

▽教頭 須賀美都江(富良野市立中部中学校)▽川上利香(浜頓別町立豊寒別小学校)

転出

▽教頭 山本一人(南富良野町立幾寅小学校)▽村田 隆(上富良野町立上富良野西小学校)▽信濃肖(上川町立上川小学校)▽築瀬充宏(旭川市立東明中学校)

# 出合い学び絆を深める

## 25周年記念事業

上富良野町とカナダ国カムローズ市は、1985(昭和60)年9月5日に友好都市提携を結んでから、今年で25周年を迎えます。

四半世紀にわたる友好親善の絆を深め、今後の友好都市交流を推進していくため、町から親善訪問団がカムローズ市を訪れ、友好都市提携25周年記念事業を行います。合わせて、3年ごとに実施している青少年国際交流事業の

派遣団も訪問します。

### ◆訪問日程

8月2日～7日【5泊6日間】

### ◆記念事業の概要

●友好都市提携延長盟約書の調印

●文化公演(三味線・大正琴など)・日本文化の紹介)や交流団体間の交流など

### ◆親善訪問団

親善訪問団は、町長を団長に、盟約書調印者の議会議長、交流団体の上富良野国内外交流の会、文化団体の17名以内で構成します。

## これまでの交流経過

年度	内容
1985年 昭和60年	上富良野町で友好都市提携調印式を開催
1990年 平成2年	[カナダへ訪問団15名]...収入役ほか5周年記念式典・北海道アルバータ州姉妹提携10周年式典出席 ●安政太鼓披露
1995年 平成7年	[カナダへ訪問団4名]...町長・議長ほか10周年記念式典 ●友好都市提携延長盟約書に調印
2000年 平成12年	[カナダへ訪問団12名]...助役・議長ほか15周年記念式典・北海道アルバータ州姉妹提携20周年式典出席 ●箏曲の演奏披露 ●カムローズ市にフレンドシップガーデンを設置
2005年 平成17年	●友好都市提携延長盟約書に調印
2007年 平成19年	[カナダへ訪問団1名]...町長20周年記念式典 ●カムローズ市に時計塔建立 ●第5回青少年国際交流事業と同行

- 上富良野高校の訪問  
1986(S61)・1987(S62)・1988(S63)・1989(H1)・1991(H3)
- カムローズ市長来町  
1985(S60)・1989(H1)・1997(H9)
- カムローズ高校来町  
1991(H3)・2001(H13)・2006(H18)
- AETの招へい 1999(H11)～現在まで6名
- 上記のほか、アルバータ州音楽使節団・州議会議員・市議会議員などが来町

## 参加者 第6回 募集 青少年国際交流事業

町の将来を担う青少年の国際性豊かな人材育成を目的に、第6回青少年国際交流事業の参加者を募集します。

カムローズ市でのホームステイ、トロント及びナイアガラの滝、冬季オリンピック開催のバンクーバー等の研修を計画しています。

### 1 日程

8月2日～10日【8泊9日間】

事前研修(8回)、事後研修(2回)、結団式、研修報告会、解団式を開催

### 2 研修先

カナダ(カムローズ、トロント、バンクーバー等)

### 3 対象

町内に保護者と在住する中学生・高校生。

### 4 定員

20名

### 5 研修費用

40万円(旅費、研修・交流費、宿泊・食費等)以内。

### 6 補助

上富良野町青少年交流推進事業補助金交付要綱に基づき、研修対象費用の60%(24万円以内)を補助します。

### 7 提出書類

4月12日(月)～23日(金)

### 8 提出先

●青少年国際交流事業申込書  
●納税状況確認同意書

### 9 提出先

社会教育総合センター

### 10 その他

定員を超えた場合は抽選とします。

### 問合せ

国内外交流実行委員会 町民生活課 自治推進班) ☎6985  
青少年国際交流実行委員会 教育振興課(社会教育班) ☎5511



第5回青少年国際交流事業(2007年)  
[市役所前に建設された時計塔]



## 生涯学習情報

申込み・問合せ

教育振興課社会教育班  
☎5511

### 道民カレッジ連携講座

「いつでも、どこでも、学びたい」皆さん、道民カレッジに登録し、各市町村や教育機関が開催する講座を受講しませんか。

受講するには、登録が必要です。登録申込みは、随時受け付けています。登録料は無料ですが、受講する講座により有料の場合があります。

申込み・問合せ  
教育振興課社会教育班  
☎5511  
道民カレッジ事務局 財団法人北海道生涯学習協会  
☎011 281 6664

町では、いしずえ大学講座 前期3回、後期3回(を道民カレッジ連携講座として公開しますので、ぜひ登録しご参加ください。

#### 【前期講座】

●「高齢者の交通安全」

日時 5月28日(金)

10時30分～11時30分

●「わが家は大丈夫? 地震に強い家づくり」  
日時 7月9日(金)  
10時30分～11時30分

●「こころの健康づくり」  
日時 8月6日(金)  
10時30分～11時30分

会場は、いずれも社会教育総合センターです。開会10分前にご来場ください。

道民カレッジ手帳を持参ください。受講料は無料です。

### イースターパーティー

英語指導助手のグレン・オグデンと異国の文化に触れながら、一緒にイースターのゲームをして楽しもう。

イースターとは、キリスト教のお祭りの一つで、イエス・キリストの復活を祝う日です。

日時 4月24日(土) 9時～11時30分  
場所 社会教育総合センターアリーナ  
参加料 200円(申込時に必要です)

対象者 町内に居住の小学生  
持ち物 上靴  
申込期限 4月20日(火)

その他

運動のできる服装でお越しください。また、絵の具などで、汚れる場合があります。

### 自主企画芸術鑑賞事業

演劇鑑賞・音楽鑑賞等の公演、ワークショップ事業を自主企画する団体等に補助します。

補助対象者 町内に居住し、自主的に公演等の企画運営を行う5名以上の団体

補助限度額 1事業につき、対象経費の2分の1以内、10万円を限度とし予算の範囲内で決定します。

受付期間

4月19日(月)～5月7日(金)

申込書は、社会教育総合センターにあります。

### マイプラン・マイスタディ講座

学びたいテーマを公民館講座として自主企画する団体等に事業費を支出します。

事業対象者 町内に居住し、自主的に講座企画運営を行う5名以上の団体  
事業限度額 1事業につき、講師謝金に対し2万円を限度とし、予算の範囲内で決定します。

受付期間

4月19日(月)～5月7日(金)

申込書は、社会教育総合センターにあります。

## 家庭教育シリーズ 第2-7-3号

### 「優しや」

江幌小学校長 瀬尾祐二

私が勤務している学校の全校朝会では、職員が1年に1回ずつ子どもたちへの講話を行っています。先月は、「優しさ」について講話する職員がいました。冒頭「優しさとは？」と投げかけ「相手への気づかいです」という子どもへの答えに、「そのとおりです」と返していました。その後は、事例や自らの体験を交え「優しさを感じる行い」について考えさせていました。

以前、新聞のコラムに載っていたことを引用します。消防が出動した火災現場で、人や車を規制する警官に「早く火を消せ」と殴りかかった男が公務執行妨害の疑いで逮捕される事件がありました。容疑者は42歳。消防の仕事と警官の仕事を知らないはずのない大人。「自分の関心ばかりで、状況に配慮できない」。立場の違いを認められない」という大人の事件。秋田県での小さな事件ですが、筆者は現代の一面と続けていました。

私たちの日常においては、他人を思いやることや場の状況にあった振る舞いができることは必要不可欠です。

大人も子どもも他人を思い気づかう優しさの表現の仕方は様々ですが、子どもたちには、優しさを素直に表すことができる「人的環境」を保障してあげたいと思っています。

# 『次世代育成支援行動計画(後期計画)』策定

## 子どもの笑顔があふれるまち



「次世代育成支援行動計画」は、国の次世代育成支援対策推進法に基づき、町の子育て支援に関する10年間の計画として、平成16年度に前期計画(平成17～21年度)が策定されました。

平成21年度は、前期計画の実施状況を踏まえながら、上富良野町次世代育成支援行動計画策定委員会の委員10名が中心となり、内容について協議を重ねながら、見直しを図り、後期計画(平成22～26年度)を策定しました。

### 計画策定の趣旨

次世代育成支援対策推進法の「子どもの幸せを第一に考え、父母その他の保護者が子育てについて責任を有するという基本的認識の下に、すべての家庭と地域で子育ての意義が深められ、子育てに伴う喜びが実感されるよう配慮していかなければならない」との基本理念に基づき、子どもを安心して生み育てることができる優しいまちづくりをめざしています。

### 基本的視点

- 1 子どもの視点  
行政と地域が協働してすべての子どもが幸せに育つことを応援するまちづくりを推進します。
- 2 すべての子どもと家族への支援の視点  
子育て中の保護者の生活に配慮した支援施策を推進します。
- 3 社会全体による支援の視点  
保護者・行政・関係機関・地域が連携した支援施策を推進します。

### 基本目標

- 1 親と子の遊びと育ちを支援・応援するためのまちづくり  
子育て支援センターを拠点に、地域の子育て支援情報の収集・提供に努め、子育て全般に関する専門的な支援を行うとともに、地域の支援活動を実施します。

- 2 子どもや親も誰もが健康で健やかに育つまちづくり  
「健やか親子かみふらの21」計画と連動し、子どもや母親の健康の確保や食育の推進、思春期保健対策を実施します。

- 3 子育てをしているすべての家庭を応援するまちづくり  
地域における子育て支援のネットワークづくりを推進するとともに、既存の地域社会資源(施設・人材)を活用した子育て支援体制の拡充を図ります。

- 4 働きながら子どもを育てている人を応援するまちづくり  
就労意志を活かせる地域保育環境の整備を進めるとともに、働き方に左右されることのない安定した子育て・子育て環境の確保を行います。

- 5 子どもが安全に育つ安心したまちづくり  
町民が日頃から積極的に自然に子どもたちに関わりあう地域環境を醸成し、大人による地域ぐるみの子どもを守り育てる環境の整備を進めます。

きめ細やかな子育て支援が行われるまちづくりの実現に向けて、保護者・行政・関係機関・地域が連携し、取り組んでいきます。今後皆様さんからの「ご意見をお待ちしています。」  
「次世代育成支援行動計画(後期計画)」及びニーズ調査の結果は、町のホームページで閲覧できます。  
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

### ▶ 定量的目標事業量の設定

次世代育成支援行動計画では、国から定量的目標事業量の設定を指示されている12項目のサービスについて、数値目標を定めることになっています。

#### 【主な対象事業】

##### 継続実施していく事業

- ★通常保育事業
- ★特定保育事業
- ★延長保育事業
- ★一時預かり事業(幼稚園での実施検討)
- ★放課後児童健全育成事業
- ★ファミリー・サポート・センター事業
- ★地域子育て支援拠点事業

##### 後期計画で位置付けられた事業

- ★休日保育事業
- ★病児・病後児保育事業

問合せ

保健福祉課子育て支援班

☎ 6987

### 3/3 物語に引き込まれ 自然に輝く瞳

子どもに読書の楽しさを知ってもらおうと、上小・西小・江幌小の朝読書の時間を利用して、ボランティア団体「ものがたり文化の会」と「読み聞かせ会ムーミン」による読み聞かせが行われていま

す。この日は、上小の1年生を対象にムーミンのボランティア3名が読み聞かせを行いました。始めはにぎやかな様子の子どもたちも、話が始めると自然に物語に引き込まれ、真剣なまなざしで聞き入りました。

平成21年度の学校での活動回数ものがたり28回、ムーミン82回



### 3/11 旅立ちの季節に 町内各学校で卒業式

1日に上富良野高校、11日に町内各中学校、19日に町内各小学校の卒業式が行われ、高校生21名、中学生121名、小学生99名が卒業しました。

上富良野中学校では、在校生がハンドベルを演奏する中、卒業証書が授与され、驚見校長の式辞では「自らの夢に向かって歩み続けてください。つらいこと、苦しいことから逃げないでください」と卒業生へメッセージが送られ、卒業生116名は元気よく返事をしていました。

春からの新しい活躍が期待されます。



### 3/14 冬の景色を楽しみ かんじきツアー開催

町民ふれあいスポーツ大会実行委員会が主催、上富良野町体育指導委員会が主管して、かんじきツアーが実施されました。

これは、郷土の自然に親しみながら、健康づくりの推進や体力の増強を図ることを目的にしたもので、一般町民や体育指導員など総勢18名が冬の十勝岳三段山を散策しました。

雪が降るあいにくの天気の中、参加者はスキー用のストックとかんじきを使って散策し、冬の十勝岳の雪景色などを楽しみました。

これからも無理のない「健康・体力づくり」が大切です。



### 3/25 地域の安全・安心 災害時の飲料水確保

北海道と北海道コカコーラボトルینگ株式会社の間で平成18年に締結されている「災害時における飲料の供給等防災に関する協力協定」に基づき、町は同社と「災害対応型自動販売機による協働事業に関する協定」を結び、設置先のラベンダーハイツで点灯式が行われました。

この自動販売機は、災害時には無料で飲料水が提供されるほか、平常時は搭載の電光掲示板により災害情報や地域情報が配信されます。

今後は、町内事業者等の協力を得て設置台数の拡大を図ります。



受診ください

がん検診

保健福祉課健康推進班

☎6987

がん検診を行います。

種類	日程	対象	料金	会場
胃がん検診	5月27日(木) 6時～6時30分 7時～7時30分 8時～8時30分	30歳以上	69歳以下 1,500円 70歳以上 750円	保健福祉総合センター
大腸がん検診	5月27日(木) 6時～8時30分	40歳以上	69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	保健福祉総合センター
子宮がん 乳がん 同時検診	5月25日(火) かみん前からバスで送迎 7時10分出発	子宮がん 20歳以上 乳がん 40歳以上 前年度受診者を除く	69歳以下 3,700円 70歳以上 1,850円	旭川がん検診センター

70歳以上は、昭和16年4月1日以前生まれの方です。  
平成22年4月から子宮がん・乳がん検診は2年に1度の受診となりました。  
「女性特有のがん検診推進事業」を今年度も実施します。

一定の年齢に達した方への「無料クーポン券」配布時期等詳しくは決定次第お知らせします。

申込み・問合せ

保健福祉課健康推進班

☎6987



助成します

小児任意予防接種費助成

保健福祉課健康推進班

☎6987

予防接種には、法で定められた定期接種以外に、ウイルスや細菌による全身感染症の感染・重症化防止のため、医師と保護者の相談で実施する任意の予防接種があります。

4月1日から、町では子ども  
の任意予防接種である、ヒブ・インフルエンザ菌b型(ワクチン・おたふくかぜ・水痘)の予防接種費用の全額を助成します。  
対象 町内に住所を有し、町民

税非課税世帯又は町民税均等割のみ課税の世帯、生活保護世帯  
種類・対象年齢  
ヒブワクチン  
2か月～5歳未満  
おたふくかぜ  
1歳～6歳未満  
水痘 1歳～6歳未満  
接種希望の方には、助成対象証明書を発行します。  
接種予定が決まりましたら、印鑑を持参し、健康推進班窓口で証明書申請の手続きを行ってください。

申請・問合せ

保健福祉課健康推進班

☎6987

開催します

地球温暖化対策等セミナー

町民生活課生活環境班

☎6985

北海道工業大学の講師を招いて、「地球温暖化対策・省エネルギー・新エネルギーセミナー」を実施します。

日時 4月24日(土) 16時

場所

保健福祉総合センターかみん

参加料 無料

概要 セミナー「積雪寒冷地に

おける未利用エネルギーの有効活用とその可能性について」  
13時～16時まで、エコカー展示会、新エネルギー・省エネルギーパネル展を行います。

問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985

上富良野町商工会

☎2191

売却します

庁用車廃車に伴う売却

総務課車両班

☎6994

町では、庁用車1台を売却します。

ダイハツ トープ

シルバー、4WD、AT、4人乗り

年式 平成9年式



総排気量 698cc  
走行距離 約13万km  
車輛の公開・見積書提出日  
5月14日(金)  
13時30分～14時  
見積書提出先・問合せ  
総務課車両班  
☎6994

緊急雇用創出事業

臨時職員等募集

産業振興課商工観光班

☎6983

町では「緊急雇用創出推進事業」として、臨時職員等を募集します。

公園環境整備作業員

募集人員 3名

申込期限 4月21日(水)

雇用期間 5月1日～9月30日

賃金 時給1千円

郷土館収蔵物データ化事業

募集人員 5名

申込期限 4月21日(水)

雇用期間 5月6日～10月31日

賃金 時給750円

対象者 簡単なパソコン操作(ワード・エクセルの入力)ができる方

観光案内

募集人員 1名

申込期限 5月20日(木)

**雇用期間** 6月1日～10月31日  
**就業場所** 駅観光案内所  
**賃金** 時給750円

**1 2 3 共通事項**

**申込方法** ハローワークの紹介状と臨時職員登録カード(申込書)を持参提出してください。臨時職員登録カードは総務課(☎6400)にあります。

**採用方法** 書類選考・面接

**勤務時間** 8時30分～17時15分

**要件** 失業者のみを対象としています。在職中の求職者・学生などは対象になりません。その他 社会保険・雇用保険に加入します。

**無料相談窓口**

- 1** 建設水道課 ☎6981
- 2** 公民館 ☎3158
- 3** 産業振興課 ☎6983

**相談窓口の共同利用**

保健福祉課 福祉対策班 ☎6987

皆さんからのご相談は、社会福祉協議会の心配ごと相談などのほか、富良野市の相談窓口もあわせてご利用できます。

**1 富良野市市民相談室**

家庭内でのトラブル、相続問

題、離婚問題、借地借家の問題、交通事故の問題、金銭の貸借や隣近所とのトラブルなどご相談ください。

**日時** 9時30分～16時30分

※土・日・祝日を除く

**場所** 富良野市役所市民環境課 市民相談室

**問合せ**

市民相談室

☎2301(内線2230)

**2 無料法律相談**

民事問題の相談に対し、弁護士から法律上のアドバイスが受けられます。富良野市市民相談室の定期特設相談として開設されています。

※事前に予約が必要です。

**日時** 毎月第2日曜日 11時～15時

**場所** 富良野市役所市民環境課 市民相談室

**問合せ**

市民相談室

☎2301(内線2230)

**消費者相談**

町民生活課 生活環境班 ☎6985

訪問販売などによる契約のトラブル、クーリングオフの手続き方法など、ご相談ください。

**●富良野市消費生活センター**

10時～16時

※土・日・祝日を除く

☎1166

**●町民生活課生活環境班**

8時30分～17時15分

※土・日・祝日を除く

☎6985

**国民年金**

**学生納付特例制度**

町民生活課総合窓口班 ☎6985

学生納付特例制度は、学生の在学中の国民年金保険料納付が猶予される制度です。

**対象** 所得が一定額以下で、高等学校・大学・短期大学・大学院・専修学校・各種学校に在学する者

**申請に持参するもの** 学生証又は在学証明書、年金手帳、印鑑

**申請場所** 町民生活課総合窓口班 旭川年金事務所

※学生納付特例期間は年金の受給資格期間に算入されませんが、年金額には反映されません。

※平成21年度に承認を受けた方で平成22年度も引き続き同じ学校に在学される方は、日本年金機構から送付の学生納付

特例申請書(ハガキ)に記入・返送により申請できます。

※在学される学校等が変更の方や日本年金機構から申請書(ハガキ)の送付がない方は、役場で申請手続きが必要です。

**問合せ**

旭川年金事務所

☎1666⑦1611

町民生活課総合窓口班

☎6985

**参加しませんか**

**第61回北海道植樹祭**  
産業振興課 農業振興班 ☎6984

第61回北海道植樹祭 in 下川の参加者を募集します。

**日時** 5月30日(日) 8時～14時

**場所** 下川町桜ヶ丘公園

**申込期限** 4月23日(金)

※専用駐車場をご利用ください。

※募集は先着順で、1千500名になり次第締め切ります。

**申込み・問合せ**

北海道上川北部森づくりセンター 管理課

☎165②1726

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

**サイズ・掲載料(1回につき)**

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

**発行日** 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

**申込み・問合せ** 町民生活課自治推進班 ☎6985

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

**サイズ・掲載料(1回につき)**

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

**発行日** 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

**申込み・問合せ** 町民生活課自治推進班 ☎6985

# わが家の ア★イ★ドル



おかだ ひなつ ちゃん  
**岡田 妃夏**  
(3歳10か月)

♡ 和成さん・智子さんの子 ♡



やぶうち かの こちゃん  
**藪内 葉乃子**  
(1歳11か月)

♡ 充裕さん・智子さんの子 ♡

おおむね2歳から就学前の  
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班  
☎ 6985

## みんなの伝言板

### 『上富良野安政太鼓保存会』会員募集

やぐらの上、ステージなどで、和太鼓をたたいて  
みませんか。

対象 小学4年生～成人の方  
練習日 毎週火曜日・木曜日 19時30分～21時  
練習場所 上富良野小学校体育館2階  
主な活動 ■町内の盆踊り会場  
■大文字・山開き・四季彩まつりなど  
その他、依頼に  
応じます。

練習は、  
見学OK

問合せ  
安政太鼓保存会  
☎ 090 8633 6467(木村)



### 「郷土をさぐる」第27号

「郷土をさぐる」第27号が4月10日に発刊されます。



主な内容  
● 故郷に想いを寄せて  
● 祖父 大場惣吉を語り継ぐ  
● 松浦三家の家紋  
● 十勝岳泥流地帯に建つ「岡本三男の碑」とそれに関わる様々な背景 ほか

頒布価格 1,000円

問合せ 郷土をさぐる会事務局 ☎ 3158  
(富町1丁目3番25号 公民館内)

## 人めぐり逢



おかだ きくよ  
**岡田 キクヨ** さん

昭和17年生まれ  
栄町2丁目

先月号の島田さんからめぐって、岡田さんにお  
逢いました。

『島田さんとは同じ町内で、栄町女性部でも一緒  
に活動をしています。娘同士の生年月日が同じと  
いう縁もあります。よさこいは15年以上続けてお  
り、札幌の「よさこいソーラン祭り」に今年も参加  
する予定です。振り付けも衣装もすべて手作り  
で、私は5～6人分の衣装を縫っています。3歳の孫  
は、ビデオを観ているうちに踊りを覚えて、イベン  
トなどでは時々一緒に踊っています。それがまた  
可愛いし嬉しいですね。パッチワークもよさこい  
の仲間に誘われて3年前から始めました。作品は  
文化祭に出品したり、部屋に飾ったりしています。  
生地を探しにみんなで小樽に行ったりもします。  
一番の楽しみは、夫と二人で毎年春に旅行するこ  
とで、今年は北陸かなと話しているところです。  
これからも元気で、続けていきたいですね。』

# かみふっこギャラリー

— 中央保育所 —



ながの ひびき  
長野 響 くん  
(平成16年生まれ)



『ドールぼうし』



『ドールぼうし』



こだま ふうか  
児玉 風花 ちゃん  
(平成16年生まれ)



♣ご意見は、役場1階の町政情報提供コーナーで公開しています。

町では、皆様のご意見などをお聞きする「町民ポスト」を町内9か所に設置しています。

平成21年度に町民ポストに寄せられたご意見などは、18件でした。その主なご意見を紹介します。

## 【町営バス】

- ▶シートベルトを使えるようにして欲しい。  
⇒シートのすきまに埋もれて見えにくくなっているシートベルトもありましたが、すべて使用できる状態でした。ただし、非常ドアのある座席には、シートベルトは設置されていません。
- ▶十勝岳線のバス停(東2線乗り)で、標識が見えにくい。また、下りにバス停の標識がない。  
⇒設置当初は歩道がなかったため、道路に平行に設置しましたが、現在は歩道も設置されています。現状認識が足りなかったことを反省し、バス停の向きを見やすく変えたとともに、下りにも標識を設置しました。

## 【日の出公園の標識】

- ▶観光客が日の出公園に行きたくても、案内標識の文字が消えているなど、わかりにくい。  
⇒道道に設置している日の出公園の案内標識は、北海道旭川土木現業所富良野出張所へ補修の申入れをし、その結果、町内20か所にある標識の整備が行われました。



# 食育の推進

— 栄養士からのメッセージ —

## 『食べてますか？朝ごはん』

朝食を食べないと

体がだるい・疲れる・頭痛がする・イライラする・飽きっぽい・じっと座ってられない・やる気が起きない等の症状は、朝食を毎日食べる人に比べ、ほとんど食べない人のほうが多い傾向にあります。これは子どもや大人に関わらず同じことが言えます。



なぜ、朝食が必要なのでしょう

体温や血糖値が下がった状態で目覚めます。朝食を欠食すると脳や体がエネルギー不足状態になり、学習能力が低下したり体温が上昇しなかったり、欠食により排便刺激が伝わらず便秘の原因となることがあります。1日2食では、必要な栄養をとれないことや空腹による過食や深夜の飲食につながり、脂肪の蓄積を増大させます。

朝食をしっかり食べると

決まった時間に朝日を浴び、決まった時間にしっかり朝食を食べることで、体内時計が1日24時間のリズムにリセットされます。朝食は胃を活動させ、体温を上げ、炭水化物から分解されるブドウ糖を脳にエネルギーとして供給するとともに昼間の活動を活発にします。

朝・昼・夕の3食に分けて適量の食事を食べ、夕食はなるべく早めに食べることは、脂肪の吸収を抑制しダイエットにも効果的です。

問合せ 保健福祉課 ☎6987

## 「さくらの開花」



冷たかった風に少しずつ暖かさが感じられるようになり、春の到来を実感できる頃になると、春を代表する季節現象「さくらの開花」が話題にのぼります。気象台や測候所では、生物季節観測のひとつとして、さくらの開花・満開日を観測しています。

開花日とは、標本木の花が5～6輪以上咲いた状態になった最初の日のことをいい、満開日は標本木の花の80%以上が咲いた最初の日をいいます。一般に桜前線が北へ進む速度は、1日に20～30km(時速約1km前後)とされています。平年だと、5月上旬には北海道に上陸となります。旭川の開花・満開日の平年値(30年間の平均)は5月7日です。

最近では、民間気象会社等が同じような開花予想を行っているため、気象庁では今年から行わないこととしました。

さくら開花予想方法は、気象庁ホームページで公開しています。

問合せ 旭川地方気象台総務課 ☎0166②7101

旭川地方気象台ホームページ

<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa/>

気象庁開花予

<http://www.data.jma.go.jp/sakura/data/cb/sakura.html>

## 春の全道火災予防運動

実施期間 4月20日(火)～30日(金)

全国統一防火標語「消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子」

春は、空気が乾燥し、風が強い日が多いため火災が発生しやすい時期です。火の取扱いには十分注意し、火災の無い明るい町をめざしましょう。

なお、期間中は、20時にサイレンを鳴らしますので、お休みに火の元をもう一度確認してください。

『春の防火ポイント!』

①ゴミ焼きはしない～一般家庭でのゴミ焼きは法律で禁止されています。

農林業の例外的焼却は認められていますが、消防署へ届出が必要です。

(火入れの際は必ず監視人を置き、風の強い日には実施しないでください)

②タバコの投げ捨てはしない～屋外でのタバコの投げ捨ては、野火・山火事の原因になるので絶対にしない。

③放火をさせない～住宅や車庫、物置の周囲は整理整頓を心掛け、紙類などの燃えやすいものを放置しない。

問合せ 上富良野消防署指導係 ☎④2119



## たくさんの善意 ありがとうございました

### 町へ

渡辺満明さん(千葉県市原市) 5万円

### 町立病院へ

小林清和さん 4万円

成田照子さん 5万円

宮下吉勝さん 5万円

久保範一さん(中富良野町) 5万円

池上昌之さん 5万円

小林清和さん 車椅子1台

四釜芳之さん 車椅子2台

### ラベンダーハイツへ

黒田英歳さん 車椅子1台

御料整骨院(旭川市)

エアーマッサージ機1台

上富良野町赤十字奉仕団

清拭用布420枚

箱ティッシュペーパー50箱

### 社会福祉協議会へ

サッポロビール会 2万円

下総 豊さん 5万円



あなたの命を守るため  
平成23年5月31日までに  
住宅用火災警報器の設置を

発行 / 上富良野町

編集 / 町民生活課自治推進班

印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071 0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167④6985 FAX0167④5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

.jp

[jjichi@town.kamifurano.lg.jp](mailto:jjichi@town.kamifurano.lg.jp)

## 人のうごき

平成22年3月31日現在

( )は前月比

人口 11,887人 (-100)

男 5,966人 (-68)

女 5,921人 (-32)

世帯 5,261世帯 (-29)



3月11日 健康体操(生命の貯蓄体操)