

かみふらの

こうほう

3

2010 NO.610



題名『消火器取扱い訓練』 ～ 東中住民会の作品

- 広聴 「町長と語ろう」を開催しました
- 福祉 いつまでも地域で暮らすために「在宅福祉サービス」
- 保険 国民健康保険税の軽減対象になる場合があります
- 表彰 児童・生徒の教育賞・教育奨励賞受賞者
- 学習 平成21年の10大ニュース決定
- 環境 一般ごみ袋の有料広告募集

町長と語ろう 2月19日開催

『みんなの目線をまちづくりに』

上富良野駐屯地の自衛官・職員で

他の町の出身・他の町に住んだことのある方21名が
上富良野に住んで感じたこと
どうすれば住みやすい町になるのかなど

町長と語り合いました

＊紙面の都合上、主な意見を掲載しています。



隊員 上富良野には小児科がないため、不便を感じます。子どもが多いのに、なぜないのですか。

町長 町立病院は、旭川医大から医師を派遣していただいています。全国的に小児科の医師が少ない中で、町へ小児科医を派遣してもらうのは現実的には困難です。富良野協会病院が地域の中核病院として、24時間体制で対応できるようになっています。

隊員 ポリオなど予防接種の予約が当日の9時から10時までになっていきます。もっと前から予約はできませんか。

町長 担当課に確認します。

＊子どもは体調が変わりやすいため、当日朝の判断でお願いしています。10時にワクチンの数を確定し、名簿を町立病院に渡す必要があります。

隊員 健康管理の一環でクロスカントリーをしています。去年と比べてコース整備が悪く感じます。冬のスポーツ人口を増やすためにも、富原公園をクロスカントリーができるように圧雪してはどうですか。陸上競技場やトラックがあってもいいと思います。運動公園が整備されると、もっとスポーツで盛り上がると思います。

町長 サッカー場や球場の外周



をクロスカントリーコースとの発想はありませんでした。スポーツ人口を増やしたいというのが私の願いでもありますので、検討してみたいと思います。

隊員 合宿に来る学校が社教センターに泊まっていますが、食器などを洗うところがあれば便利だと思います。また、上富良野は、山・雪・グランドといった環境が整っています。自衛官の中にも指導できる者が大勢いるので、うまく使って、合宿などにアピールしていけばいいと思います。

町長 社教センターは、当初から合宿を想定して作られてい

ないため、清富多世代交流センターを利用していただければと考えます。

隊員 ここ数年マイマイガが多く、町ではどのような対応を考えていますか。

町民生活課長 マイマイガは、文献によると、20年、30年周期で大発生し、天敵などで自然に終息していくようです。外灯を白色から赤色に替えても、そこに寄らなくなるだけで、結局は駆除に結びつきません。

町長 駆除の抜本策はありませんが、今年の夏あたりに終息が予想されますので、様子を見ていきます。

隊員 町の子育て支援は、何がありますか。旭川は出生届を出したとき、紙おむつ用の可燃ごみ袋をくれます。愛別町は保育料が一律で安いです。

町長 子育て支援は、他の自治体に引けをとらないと思っています。一目でわかるようなPRや広報の方法が十分ではないのかも知れません。

町民生活課長 子育て支援として、妊娠期には保健師・助産師による個別相談、生まれてからは健診時の読み聞かせ、また法定の健診だけでなく必

要に合わせて健診を行うなど内容を充実させています。保育所に入ると、保育料は国の基準額の95%で、残りの5%は町が負担しています。また延長保育のほか、保育所に入所していない方でも一時保育を利用できます。医療費は3歳まで無料です。

町長 小学校に入学後の対応としては、放課後スクールもあります。

隊員 保育所るときよりも、入学してからが大変なので、今は充実していると思います。

町長 これからは、家庭での一時預かりなどを行う「ファミリーサポートセンター」も始まります。



隊員 災害時や訓練などのとき転入してきた者にとっては身内や知り合いが近くにいないため、その場合もサポートセンターに預かってもらえるようになればいいと思います。

隊員 病後児センターもあればいいです。風邪の熱程度なら看護師を置いて、勤務時間内に預かって欲しいです。

町長 その実態も把握していますが、事業として進めるには非常にハードルが高いです。病気の子どもを預かるとなると、医師がそばにいないければならないとなっているため、病院の中ということになりま



難しく、対応できないのが実態です。

隊員 ごみ袋の値段が前の町の倍以上で高く感じます。

町民生活課長 ごみ袋で有料にしているのは、一般ごみ用と不燃ごみ用です。大きい袋100円のうち、袋代の原価は約15円、残りはクリーンセンターの直接経費約1億円の3分の1を負担していただいています。プラごみ・缶・ペットボトルは再生できるので、負担していただいているのは袋代だけです。有料化にすることで、ごみの量が3割程度減りました。

町長 分別の協力のおかげで、埋め立てのごみがかなり減り



当初計画の20年が40年もつようになりました。

隊員 町のイベントは、人が少なくなってきたのと感じます。町外の人にもっとアピールをしたらどうですか。「北の大文字」にしても、いいイベントだと思います。

町長 盛り上がりは欠けてきているのは、開催側として実感しています。ぜひ、アイデアを聞かせて欲しいです。

隊員 町のイベントは、たいいてい日の出公園で行われていますが、駅から行くには案内表示もなく、とてもわかりにくいと感じます。車で行く人だけでなく、駅から歩いていく人の案内表示も必要だと思います。

町長 駅からの案内表示は工夫し、整備していきたいと思っています。

町長 イベント情報をはじめ、観光案内、子育ての仕組みなど、あらゆる町のサービスは町のホームページで見ることが出来ます。今年の初めにリニューアルしましたので、ぜひ町民の皆さんに見て欲しいと思います。

隊員 商店は日曜日でも店が開いていると、雰囲気明るく変



わると思います。道の駅は、トイレを借りるだけでも入りやすく、いろんな情報を得られます。

町長 町の観光や農産物をPRするなど、しっかりと根を下ろして行っていきたいと考えます。

隊員 上富良野は「さがり」があります。例えば、さがりの駅とか特産物を生かし町を盛り上げたらいいいと思います。

町長 富良野・美瑛という観光圏で観光資源は大変知名度があります。足元を見つめ直し全町あげてみんなでやって行きたいと思っています。

いつまでも地域で暮らしたい

町では、高齢者や障がい者が住み慣れた自宅や地域で安心して暮らせるよう「在宅福祉事業」として、様々なサービスを行っています

1 配食サービス

社会福祉協議会に委託し、平成2年10月から行っています。現在23名の個人ボランティアが交代で食事を届けています。

食事はケアハウスかみふらので調理され、保温容器で届けられます。

対象者

一人暮らしの高齢者や障がい者又は高齢者のみの世帯等で、食事の準備が困難な要介護認定者や虚弱な方

※退院直後など一時的に食事の準備をできない高齢者が自立するまでの間に利用することも可能です。

菅野誠一さん(ボランティア)

「配食のボランティアは2年目で、月に1回程度行っています。時間に気を配りながら、届けています。渡すとき、色々声をかけてくれて、嬉しいです。」

川久保 光さん(87歳)

「毎月メニュー表が届きますが、料理名がわからないので、届いた食事を見て、料理名を知るのが楽しみです。週6回利用しており、量もちょうどいいです。」

配食サービス利用状況

9世帯12名が利用しています。(1月末現在)

※参考(実績)

平成22年1月 121食
平成21年1月 45食



豚肉しょうが焼き・ポテトチーズ焼き・キャベツおからあえ・ごはん・みそ汁

2 緊急通報サービス

内容

栄養バランスに配慮した食事をボランティアが自宅に届けます。月・土の週6回以内 夕食のみ

利用料

1食450円

※1か月ごとに請求します。

緊急通報システムは、非常ボタンにより消防署に直接連絡できる装置で、平成4年4月から設置を行っています。

煙・熱・ガス漏れセンサーもセットされているため、センサーが作動したときも自動的に消防署に連絡されます。

対象者 一人暮らしの高齢者や障がい者又は高齢者のみの世帯等で、要介護認定者か虚弱な方

内容 緊急通報システム(固定型の親機とペンダント式の子機セット、煙センサー・熱センサー・ガス漏れセンサー)を自宅内に設置します。

※電話回線がアナログ回線であること

が必要です。

※壁内の配線はできません。配線は室内壁や天井に行います。

利用料 介護保険料所得階層別により年間2千円〜8千円です。

※利用料は、7月初旬に決定します。

※7月25日、10月25日の年2回、口座振替されます。

※7月25日、10月25日の年2回、口座振替されます。

緊急通報システム利用状況

260台のうち、195台が利用されています。(1月末現在)

※参考(平成20年度実績)

通報	
非常ボタン	178件
熱センサー	270件
煙センサー	327件
ガスセンサー	269件
結果	
救急活動	25件
誤報	111件

3 電話サービス

社会福祉協議会に委託し、平成2年10月から行っています。週5回、約20名の個人ボランティアが交代で行っています。

対象者 一人暮らしの高齢者や障がい者又は高齢者のみの世帯等

内容 安否・健康状態の確認、生活相談などを行っています。

利用料 無料

※1月末現在26名が利用しています。

■サービス利用の流れ

①利用の相談・申請

- 窓口 保健福祉課介護保険班
地域包括支援センター
- 「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限措置等に関する条例」により、町税等(町民税・国民健康保険税等)の滞納がない方に限ります。

②利用の承認・不承認

- 利用調整会議で協議し、承認通知又は不承認通知を後日送付します。(申請から決定までは、約1週間かかります)

- 利用承認日からサービスを利用できます。

- 緊急通報システムは、口座振替依頼書と利用契約書の提出が必要です。

③サービスの利用状況確認

- 条件付きで利用承認された場合は、その都度状況を確認し、継続又は取消しとなります。
- 年2回、利用調整会議で利用状況を確認します。

問合せ

保健福祉課介護保険班
☎6987
地域包括支援センター
☎6533

その他の在宅福祉サービス一覧

種 類		対象者	内 容	利用者の負担額
4	訪問理容サービス(※)	要介護3以上又は同程度の障がい者で、移動や長時間の座位保持が困難な方	理美容師が自宅に訪問し散髪します。(年6回まで)	1回 2,000円
5	移送サービス(※)	要介護2以上又は同程度の障がい者で、普通車両で移動が困難な方	入退院や通院などの外出時に特殊車両で移送します。	町内(片道 250円)、富良野市(片道 1,250円)、旭川市(片道 2,500円)ほか
6	除雪サービス(※)	町民税非課税世帯で、近くに近親者がいない虚弱な高齢者・障がい者	日常生活に必要な範囲の除雪をします。(概ね15cm以上の場合)	15分 75円
7	通所型介護予防事業(お元気かい)(※)	虚弱な高齢者	介護予防を目的として、運動器の機能向上などを行います	1回 200円
8	生活管理指導員派遣サービス(ホームヘルプ)(※)	虚弱な高齢者で、退院直後など、一時的に家事をすることが困難な方	買い物、調理、掃除などの家事を行います	介護保険法の介護予防訪問介護費(要支援1の区分)の2割
9	生きがい活動支援通所サービス(デイサービス)	虚弱な高齢者	デイサービスセンターで日常生活訓練や趣味活動を行います	1回800円 食事代は実費分
10	生活管理指導短期宿泊サービス(ショートステイ)	虚弱な高齢者で、一人では日常生活が困難な方	介護者が冠婚葬祭などで不在の期間に宿泊による日常生活の支援を行います	介護保険法の介護予防短期入所生活介護・療養介護の2割
11	訪問介護員派遣サービス(ホームヘルプ)(※)	特定疾患治療研究事業の対象疾患で、介護の必要な方	身体の介護や家事などを行います	申請者の世帯の所得税課税状況により、1時間0円～950円
12	寝たきり老人等おむつ購入費助成	町民税非課税世帯で、在宅の寝たきりや認知症の高齢者、小学校就学以上で、常時おむつが必要な方	1日128円のおむつ購入費助成を行います。	—
◆	ふれあい昼食会(社会福祉協議会独自事業)	一人暮らしの高齢者	外出の機会づくり、交流の場として、月1回、昼食会を開催します	1回 200円

*印のサービスは、社会福祉協議会に委託して行っています。

平成21年度

教育賞・教育奨励賞受賞者

スポーツや文化などで活躍された児童・生徒が表彰されました

幼児

教育賞(学芸賞)

梅垣さくら、庄司拓矢、堂田実莉
久保楓雅(以上、高田幼稚園)



梅垣さくらさん・庄司拓矢さん・堂田実莉さん・久保楓雅さん

小学生

教育賞(学芸賞)

谷口雄飛、大黒谷文音(以上、上小)
春名勇輝(江幌小)
宮ヶ丁果鈴、田中昇吾(以上、東中
小)

教育奨励賞(努力賞)

八島純輝、本城亜悠、中澤洸貴
佐々木奈由美、垣副翔太、小野寺亮太
大建、成、世坂嘉章、小泉海斗、三浦
康平、岡、美沙葵(以上、上小)
下園美琴、赤松慧哉、金田志穂、小
野力也、稲、光、十鳥夏生人、宮崎滯
二、守田麻衣、高木幸菜、佐藤由香子、
高士大輔、滝上碧仁(以上、西小)
佐々木圭太、橋野千樹、梅澤龍太(以
上、江幌小)

教育奨励賞(学芸賞)

菅原千鶴、長山莉子(以上、上小)

中学生

教育賞特別賞

洲合駿吾(上中)



特別賞 洲合駿吾さん
小・中学校9年間皆勤

教育賞(体育賞)

小田宗之、川瀬信之介、佐々木将哉
稲葉允建、吉村、愛、川村清一郎、坂
巻太一、瀬川隆芽、糸賀明葉、卓球部
女子(以上、上中)
尾崎良太、小松和暉、杉本月香、谷
口有里沙、宮ヶ丁悠子(以上、東中中)

園部太一、田上、隼、廣川喜隆、安川
怜奈(以上、西小)

教育賞(努力賞)

迫田隼弥、相馬真二、戸田耕陽、藤
崎、諒、五代儀、望、河合優真、竹内
友理、森、鈴音、佐々木、峻、河部幸
一、大沼亮太、高橋、歩、岩澤大輔
小、熊英敏、小野寺、将、河合健太、北
川航大、佐々木、翔、佐藤隆亮、蒲生
朋子、川久保有紗、神田百歌、出倉祥
子、和田彩友美(以上、上中)
杉本月香(東中中)

教育奨励賞(努力賞)

小松和暉(東中中)

教育奨励賞(体育賞)

戸田耕陽(上中)

高校生

教育奨励賞(努力賞)

宇嶋崇志、戸城遼太、川島朋恵、杉
山春香、西村梨絵(以上、上高)

教育賞 努力賞 皆勤した児童・生徒、新聞紙上等で認められた個人・団体
体育賞 管内レベル以上のスポーツ大会に出場し認められた個人・団体
学芸賞 全道以上の作品展で入賞又はコンクールで活躍した個人・団体
教育奨励賞 教育賞各区分の基準に及ばないが、努力し活躍した個人・団体



生涯学習情報

問合せ・申込み

教育振興課社会教育班
☎5511

平成22年度前期(夏季)社会体育施設定期利用

社会教育総合センター、学校体育館
を利用し、定期的に体を動かしたり、
サークル活動などを行います。

平成22年度前期(5月～10月)社会体
育施設の定期利用を希望される団体は
利用希望調査票を提出してください。

申込期限 3月17日(水)

提出先 社会教育総合センター

定期利用団体会議

日時 3月24日(水) 19時

場所 社会教育総合センターラウン
ジ

平成22年度前期(夏季)公民館施設定期利用

平成22年度前期(5月～10月)公民館
施設の定期利用を希望される団体は
利用希望調査票を提出してください。

申込期限 3月17日(水)

提出先 公民館 ☎3158

放課後クラブ申込受付

4月から、放課後クラブの利用を希
望される方は、期日までに関係書類を
提出してください。

提出期限(二次締切) 3月26日(金)

提出先 社会教育総合センター

登録費 1万2千円

▼上小放課後クラブ・上西小放課後ク ラブ

対象児童 小学1～3年生

実施日・時間

月～土曜日 放課後から18時まで

場所 上富良野小学校

上富良野西小学校

※学校が休みのときは公民館で実施

上中吹奏楽部 定期演奏会

第10回上富良野中学校吹奏楽部定期
演奏会を開催します。

日時 3月21日(日)

開場 17時30分

開演 18時

場所 上富良野中学校体育館

入場料 無料

問合せ 上富良野中学校

☎2072

決定

平成21年かみふらの10大ニュース結果

■ 応募総数 282名 1千40票 ■

順位	項目	得票数
第1位	全道中学陸上で新関諒介さん(上中2年)が1千500m・3kmで2冠に輝く。優勝は同校で初。富良野勢としても初の快挙。2年生の3選手も3種目で入賞。	112票
第2位	インフルなんの悲願の金。上中吹奏楽部が第9回東日本学校吹奏楽大会で初の金賞獲得。3度目の挑戦で成し遂げる。	110票
第3位	季節はずれインフル猛威。上富良野西小で学年閉鎖が相次ぐ。	103票
第4位	上中野球部が中北部北海道中学校野球大会で3年連続優勝。あわせて「野球部員のマナーが最高」と特別表彰される。また部員2名が個人表彰を受ける。	99票
第5位	内田工業の上富良野工場が平成22年3月閉鎖。再就職へ募る不安。全従業員56名が解雇されることになり、町内に衝撃が走る。	95票
第6位	2014年オリンピックへ「道筋見えた」スノーボードアルペン選手 吉岡健太郎さんがイタリアで開催の国際スキー連盟レースで連勝	89票
第7位	自衛隊が全面的に支援。「十勝岳噴火総合訓練」に隊員600名、車両70台が出動して各種訓練実施。	83票
第8位	「駐屯地の体制維持を」自衛隊の隊員数削減が地域経済に死活問題と「防衛セミナー」に周辺市町から300名が参加。	79票
第9位	プレミアム商品券に待ちきれぬ長い列。かみふらの特・得商品券が発売され、セントラルプラザ前には約120名が列を作った。	69票
第10位	国道37号線の深山峠で正面衝突事故。乗用車の78歳(男性)が死亡。交通事故致死ゼロは374日目でストップ。	68票



**7 チームワークだけで
2 ない、戦術もカギ**

かみふらの雪合戦大会が社会教育総合センター横の広場で開催され、26チーム27名が参加し、4部門に分かれて熱戦を繰り広げました。

参加者らは、作戦を練りながら緩急をつけた雪玉を投げたり、フックを奪いに敵の中に思い切り飛び込むなど、周りの熱い声援を受けながら、最後まで勝負をあきらめずに戦いました。

※優勝 放課後ドラゴンズ(小学校低学年の部)・ジャガボックル(小学校高学年の部)・佐々木ファミリーズ(一般の部)・放課後指導員Aチーム(混成の部)



**7 楽しい、おいしい
2 かみふらの雪まつり**

第46回かみふらの雪まつりが日の出公園特設会場で開催され、多くの家族連れでにぎわいました。

メインステージの大雪像は「リラックマ」で、ステージでは早食いツイアスロンや駐屯地音楽隊による演奏、ぬくもり大声コンテストが開催されました。

すべり台、スノーモービル・スノーラフティングの無料体験搭乗は行列ができるほど大人気。宝探しでは、宝を見つけるため山の斜面を一生懸命駆け上がりました。

グルメコーナーは、使い捨て容器を使用しないなど、エコ推進のための取り組みも見られました。



**19 有志が地域のために
2 除雪ボランティア**

ボランティアセンター(事務局 社会福祉協議会)に登録の団体・個人ボランティアにより、毎年屋根の雪下ろしや除排雪作業が行われています。

この日は、町内の企業が除雪機を使つて、2軒の除排雪作業を行い、大変喜ばれました。

今年は、個人ボランティア自らが除排雪作業のグループを作り活動するなど、延べ14団体428名が55世帯の一人暮らし高齢者や虚弱な高齢者世帯の雪下ろしなどを行いました。ボランティアの活動は、地域福祉を支える大きな力となっています。



**24 十勝岳噴火を想定し
2 総合防災訓練を実施**

十勝岳噴火により、泥流が発生したことを想定し、十勝岳噴火総合防災訓練が実施されました。

防災無線で避難指示が流れると、町民25名が指定された避難所へ避難しました。

また、避難所の公民館では応急手当講習、西小学校グラウンドでは警察や消防署、自衛隊が連携して救助救出訓練が実施されたほか、自衛隊や北海道消防防炎のヘリコプターによる十勝岳噴火口の調査訓練が行われ、火口状況が確認されました。

日頃から噴火に対しての意識や備えが重要です。

募集します

臨時職員

総務課総務班

☎6400

新規卒業就職未定者就業支援事業として臨時職員を募集します。

対象者 町内在住で、高校を平成22年3月卒業見込みの者

業務内容 事務及び業務の補助

募集人員 3名

雇用期間

4月1日～3月31日の1年間

勤務条件

賃金 時給750円

勤務時間

8時30分～17時15分

申込方法

臨時職員登録カード(申込書)と成績証明書を持参提出してください。

※臨時職員登録カードは、総務課にあります。

申込期限 3月18日(木)

採用方法 書類選考・面接

その他 社会保険・雇用保険等

に加入

申込み・問合せ

総務課総務班 ☎6400

一般ごみ袋有料広告

町民生活課生活環境班

☎6985

町では、一般ごみ袋に掲載する有料広告を募集します。

広告掲載対象

町内の事業所、団体及び個人で、世帯全員が町税を完納されている方

掲載規格

1コマ 縦17cm×横17cm

作成予定枚数及び料金

●一般ごみ袋(45ℓ) 13万5千枚

1コマ 6万7千500円

●一般ごみ袋(30ℓ) 6万枚

1コマ 3万円

申込期限 3月24日(水)

申込み・問合せ

町民生活課生活環境班

☎6985



電気通信サービスモニター

総務省北海道総合通信局

☎011-709-395

総務省では、電話・インターネット等の「電気通信サービス

モニター」を募集しています。

応募資格 北海道内に居住の満

20歳以上の方

募集人員 80人

活動内容 年2回のアンケート

に回答、モニター会議

委嘱期間 6月1日～3月31日

応募締切 4月2日(金)

応募方法 郵送かFAXで、表

に「モニター希望」と書いて

送付してください。

●郵便番号・住所・氏名(フリガ

ナ)・電話番号・年齢・性別・

職業・メールアドレス(任意)・

応募動機を記入

申込み・問合せ

総務省北海道通信局情報通信

部電気通信事業課

〒060-8795 札幌市

北区北8条西2丁目1-1

☎011-709-3956

ホームページ

<http://www.soumu.go.jp/so>

utsu/nokaido/

国家公務員採用試験

総務課総務班

☎6400

国家公務員採用試験を実施します。

大学卒業程度

▼I種試験

1次試験 5月2日(日)

受付期間 4月1日～8日

受験資格

①昭和52年4月2日～平成元年

4月1日生まれ

②平成元年4月2日以降生まれ

で、大学卒業又は平成23年3

月までに大学卒業見込み等

▼II種試験

1次試験 6月20日(日)

受付期間 4月12日～21日

受験資格

①昭和56年4月2日～平成元年

4月1日生まれ

②平成元年4月2日以降生まれ

で、大学卒業又は平成23年3

月までに大学卒業見込みか、

短大又は高専卒業又は卒業見

込み

高校卒業程度

▼III種試験

1次試験 9月5日(日)

受付期間 6月22日～29日

受験資格

平成元年4月2日～平成5年

4月1日生まれ

問合せ

人事院北海道事務局

☎011-241-1248

ホームページ

人事院採用情報ナビ

<http://www.jinji.go.jp/saiyo.htm>

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

プール教室スケジュール [4月1日～6月30日]

	月	火	水	木	金	土	日
9時	一般利用						一般利用
10時～	燃焼ウォーク (40分)	脚力のすすめ (40分)	ルンルンステップ (40分)	アクアビクス (45分)	パワー筋トレ (40分)	かんたんアクア (40分)	
11時～14時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム)						
14時～	燃焼ウォーク (40分)	パワー筋トレ (40分)	脚力のすすめ (40分)	アクアビクス (45分)	ルンルンステップ (40分)	一般利用	
15時～19時	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土・日曜日は15時～15時20分						一般利用
19時～	燃焼ウォーク (40分)	メンズエクサ (40分)	脚力のすすめ (40分)	パワー筋トレ (40分)	よくばりアクア (60分)	スリムウォーク (40分)	
～20時30分	一般利用(教室終了後～20分間 流水タイム) ※土曜日は19時～19時20分						

*「流水タイム」は、時間内でフローマシンの利用できます。開催時は1コース使用しますのでご了承ください。(日曜日は15時のみ)

*初めてプールに入る方は個別に対応しますので、プールスタッフに声をおかけください。

かみんプール
プール教室スケジュール
保健福祉課 健康推進班
☎ 6987

プール・浴室休止
保健福祉課 健康推進班
☎ 6987
清掃・点検のため休止します。
● 4月5日(月)～8日(木)

介護保険

介護保険料の仮徴収
保健福祉課 介護保険班
☎ 6987

平成21年度介護保険料が特別徴収(年金から天引き)の方は、4月・6月・8月の年金から、平成22年度介護保険料が仮徴収されます。仮徴収額は、2月の特別徴収額と同額です。
※仮徴収で生じた差額は、7月に介護保険料額が確定した後、10月以降の特別徴収で調整されます。

問合せ

保健福祉課 介護保険班
☎ 6987

交通安全

春の全国交通安全運動
町民生活課 生活環境班
☎ 6985

春の交通安全運動が実施されます。

実施期間

4月6日(火)～15日(木)

運動重点

● 子どもと高齢者の交通事故防止

● 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着

用

● 飲酒運転の根絶
● 自転車の安全利用の推進

4月10日(土)は
「交通事故死ゼロを
目指す日」です

4月から変わります

役場の閉庁時間

総務課 総務班
☎ 6400

4月1日から、役場の閉庁時間が15分早くなります。

現行 17時30分

変更後 17時15分

※昼休みは12時～13時で、変更ありません。これまでと同様に各課で職員が対応します。

上川支庁の名称

総務課 総務班
☎ 6400

4月1日から、上川支庁の名称が「上川総合振興局」に変わります。所在地は、変わりません。

問合せ

道庁総合政策部地域主権局

☎ 011-204-5159

上川支庁 参事

☎ 0166-4956

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎ 6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎ 6985

わが家の ア★イ★ド★ル



たにおか なつき ちん ひかる
谷岡 夏妃ちゃん・晃くん
(1歳8か月)(3歳6か月)

♡ 昇さん・芙美さんの子 ♡



さけみ かつあき としなり
酒見 健煌くん・逞誠くん
(1歳4か月)(3歳8か月)

♡ 圭典さん・優希さんの子 ♡

おおむね2歳から就学前の
お子さんを募集しています

町民生活課自治推進班
☎ 45-6985

みんなの伝言板

「子連れコンサート」

親子で楽しめる音楽と絵本から飛び出した指人形劇の公演を行います。ぜひ、お越しください。



日時 3月28日(日)
13時30分
会場 社会教育総合
センター
入場料 無料
問合せ 歌三昧
(☎ 45-4094)

十勝越えアイヌ古道「伝承堅雪フットパス」

アイヌの人たちが歩いていたペベルイ川上流カラ沢のルートを153年前の松浦武四郎の記録を手がかりにたどります。地図にない道をゆっくり歩きましょう。10kmと6kmの2コースがあります。

日時 4月11日(日) 7時30分～15時
集合 倍本会館(東11線北21号)
※悪天候時は中止

参加料 500円(保険代・資料代)

定員 30名(中学生以上)

持ち物 昼食・飲み物・ストック・かんじき

申込締切 4月4日(日)

申込み・問合せ

上富良野アイヌ古道を歩
く会(山谷 ☎ 45-4797)



人めぐり逢

しまだ せつこ
島田 勢津子 さん

昭和15年生まれ
栄町2丁目



先月号の四釜さんからめぐって、島田さんにお逢いました。

『四釜さんとは、子どもが同級生で、また理容院のお客さんとして、長いお付き合いがあります。私は沼田出身で、理容師の仕事は50年以上になります。子育てが一段落してからは、仕事が休みの日に夫と二人で旅行するのが楽しみで、道内はほとんどくまなくと言っていいくらい、回りました。なかでも、知床が好きで、もう5回行っています。景色の雄大さに魅かれ、夕日が沈むのを見たときは感動で涙が出たくらいです。沖縄、九州にも二人で行きました。3年前から、遠出はしていませんが、知床にはまた行きたいですね。大正琴も平成4年から週に1回続けています。「琴麗会」というサークルで、デイサービスの慰問や文化祭などで演奏しています。これからも元気で、夫と一緒に仕事をしながら、趣味も続けていきたいです。』

かみふっこギャラリー

— 高田幼稚園 —



ささき いった
佐々木 壱太 くん
(平成16年生まれ)



『ひなまつり』



『ひなまつり』



きむら かえで
木村 秋楓 ちゃん
(平成15年生まれ)

これでさよなら～、もうすぐ春です～
「ごみ担」のごみ話 最終章！
…でも、クビになったわけではありません

ど～もで～す。役場のごみ担当、略して「ごみ担」です。「人間、最後はゼニやで～、越後屋」ということで、今回は最終回にふさわしい「お金」の話。

皆さんが支払うごみ処理料金は、年間どれくらいでしょーか？ ざっくりですが、有料化している一般・不燃・粗大ごみで年間約4千万円。一方、処理コストは、施設建設時にこしらえた借金の返済とごみ担人件費を除く、収集経費や施設の運営費だけで約2億円(全種類のごみの経費)。なので、約5分の1を皆さんに負担いただいている状況です。

ごみも「何でもごちゃ混ぜ」がOK牧場(byガッツ石松)だった時代から、分別してリサイクル、リサイクルできないものは環境負荷が少ないように処理する時代に移り(これにお金がかかるんです)、有料化していない資源ごみについても、リサイクル業者に売って収入があるとはいえ、引き渡すまでの収集・処理コストはかかりますし、ビンやプラごみなどリサイクルするのにお金を払っているモノもあります。

5分の1という負担については「高い、安い」などいろいろ思うところもあるでしょうが、施設も古くなってきて修理費も年々増えている現状では「ごみ担」としては皆さんのご理解を願うばかりです。

これで「ごみ担」のごみ話も終わりです(涙)。ある時は美術の成績2の底力を見せ付ける(?)イラストを駆使し、ある時は成績3の国語力を振り絞っての文章で頑張ったつもりですが、どうでしたか？

苦情は「広報担」へ、おほめの言葉は直接「ごみ担」へ！

問合せ 町民生活課生活環境班 ☎6985

食育の推進

— 上富良野産野菜の紹介 —

『ジャガイモ』

<生産状況>

上富良野では約130戸で男爵をはじめキタアカリ、メークイン、インカのめざめといった品種が栽培されています。病害虫発生時期を避けるよう栽培時期を早め、極力農薬散布回数を減らす栽培に取り組んでいます。

<栄養>

ジャガイモの主な成分(およそ20%)は炭水化物です。



また、ナトリウムを体外に排出する作用のあるカリウムを多く含み、高血圧に効果があると言われていいます。

他に、抗酸化作用や免疫力を高めるビタミンCや糖質の代謝に必要なビタミンB1なども比較的多く含まれます。

<保存と料理>

保存は日の当たらない涼しい所で保存すると良いでしょう。日に当たると発芽しやすく表面が緑色になり、ソラニンという有毒成分が合成されます。

蒸す、ふかす、ゆでる、煮る、いためる、揚げる、焼くなどいろいろな調理に適しています。チョット変わった食べ方としては、せん切りにしてサッと湯通しして、シャキシャキとした食感を残したままサラダにする方法もあります。

問合せ 保健福祉課 ☎6987



今月は「融雪と洪水」についてのお話です。

冬の厳しい寒さもやわらぎ、春に向け緩やかに気温も上昇してきました。道路には雪解け水がたまり、歩行者には迷惑な季節となりましたね。

この時期は、積雪の多い山間部では雪解けが進み、そこへ雨が降ると一気に雪が解けて、雪解け水の流れ込む川では水かさが増し、流れも急激に速くなります。大きな河川はもちろんのこと、小さな川であっても油断は禁物です。むやみに近づかないようにしましょう。

気象台ではこの時期になると、雪の解ける量や雨が降る量を考慮し、低い土地の浸水などが予想される場合は「融雪注意報」、川の水が増えて洪水の恐れがある場合は「洪水注意報」や「洪水警報」を発表して、注意・警戒を呼びかけます。注意報や警報などの気象情報は、テレビやラジオのほか、インターネットのホームページでもご覧になれます。

気象台ではこの時期になると、雪の解ける量や雨が降る量を考慮し、低い土地の浸水などが予想される場合は「融雪注意報」、川の水が増えて洪水の恐れがある場合は「洪水注意報」や「洪水警報」を発表して、注意・警戒を呼びかけます。注意報や警報などの気象情報は、テレビやラジオのほか、インターネットのホームページでもご覧になれます。

問合せ 旭川地方気象台総務課 ☎0166③7101

旭川地方気象台ホームページ

<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa/>

▷ 屋根からの落雪や転落に注意しましょう ◁

これからの季節は、暖気で雪が緩み、屋根からの落雪による生き埋めや雪下ろしによる転落事故などが発生しやすくなります。

- 屋根に雪が多い軒下は歩かない
- 暖かい日に屋根の雪下ろしは行わない
- 屋根の雪下ろしを行うときは命綱をつけるなど、十分に注意しましょう。



問合せ 上富良野消防署 ☎④2119

たくさんの善意 ありがとうございました

町へ

◎平塚まさ子さん	10万円
◎佐藤正吉さん	3万円
◎鈴木輝子さん	13万円

ラベンダーハイツへ

◎久保範一さん(中富良野町)	薄型テレビ1台
◎高藤英子さん	薄型テレビ1台

社会福祉協議会へ

◎大谷利隆さん	5万円
◎谷本千代子さん	5万円

- 発行／上富良野町
- 編集／町民生活課自治推進班
- 印刷／(有)上富印刷

■ご意見・ご感想をお寄せください

☎071-0896

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167④6985 FAX0167④5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jjichi@town.kamifurano.lg.jp

● 人のうごき ●

平成22年2月28日現在
()は前月比

人口	11,987人	(-2)
男	6,034人	(+4)
女	5,953人	(-6)
世帯	5,290世帯	(-4)



2月16日～3月15日 所得税確定申告受付