

かみふるの

こうほう

3

2009 NO.598



題名『ウインターコンサート スクールバンドとともに』 ~ 広報担当者

- 医療 町立病院 療養病床廃止し「介護療養型老人保健施設」へ
- 保険 後期高齢者医療制度 4月からの軽減
- 介護 介護保険事業運営協議会委員募集
- 年金 平成21年度の国民年金保険料額
- 健康 かみんプール教室スケジュール
- 学習 今年も実施「放課後子どもプラン事業」

町立病院

介護療養型老人保健施設 へ転換しました

名称

「介護療養型老人保健施設上富良野」

施設区分

「医療機関併設型小規模老健(病院機能に併設した29床以下の施設)」

「介護療養型老人保健施設(療養病床からの転換施設)」

町立病院は、昨年11月末で療養病床を廃止し、12月1日から介護療養型老人保健施設へ転換しました。



サービスステーション
窓を大きくし、ガラスを外しました。明るくなり、声もかけやすい雰囲気。

町立病院は、昨年11月末までは、一般病床44床と長期療養患者向けの療養病床36床(医療療養16床+介護療養20床)の合計80床で運営し、うち稼働床は医療保険適用の医療療養病床が2床(稼働率12.5%)、介護保険適用の介護療養病床が19床(稼働率95%)となっていました。(下表)

国は、医療の必要性が低い高齢者が長期間入院する「社会的入院」が医療費を圧迫しているとし、平成23年度末までに介護療養病床を削減する方針を打ち出しています。

国の方針を受けて、町では、利用が少ない医療療養病床の有効活用を図るとともに、高齢化が進む中で、居住系サービスの充実を図るための在宅介護施設として、昨年12月1日から介護療養型老人保健施設へ転換しました。

病床区分	転換前 昨年11月末まで		病床 廃止	転換後 昨年12月1日～	
	保有床	稼働床		保有床	稼働床
一般病床	44床	30床	0床	44床	30床
療養病床	医療療養病床	16床	8床	療養病床から介護療養型老人保健施設へ	
	介護療養病床	20床		28床	28床
合計	80床	51床	8床	72床	58床

転換のための改修

昨年9月から改修工事を行い、療養病床の12室を10室に削減しました。また、食堂の増床、機能訓練室・レクリエーションルームの新設、患者トイレットの改修、居室内に流し台を設置するなど、老人保健施設の機能を高めました。老人保健施設転換の費用は約1千800万円で、国や道からの補助金を受けて改修しています。

なお、一般病床は従来のもので、改修は行っていません。

転換後は増収の見込み

12月1日以降、介護療養型老人保健施設の28床は、ほぼ満床となつていきます。

介護療養型老人保健施設は、従来の老人保健施設の180日の入所制限が適用されないことから、ほぼ満床の状況が継続すると、年間約2千万円の増収が見込まれ、運営も安定したものとなります。



流し台
老人保健施設のすべての居室に設置



2階女子トイレ(上)
2階男子トイレ(左)
車椅子のまま入れます。
仕切りにはカーテンがついています。



線から奥が「介護療養型老人保健施設」で、手前は「町立病院」の一般病床です。
一般病床は改修していません。



線を境に床を色分けしています



天井からの看板と床の色で区別されています。(上写真の反対側から)



この線が境目



食堂・レクリエーションルーム・機能訓練室

仕切りをなくし、広く明るい空間に。
今まで部屋で食事していた方も、ここでみんなと食事ができるようになりました。
誕生会などのイベントも行っています。
また、洗面台を3台設置。車椅子で利用できるよう台を低めています。



1階トイレも改修

1階の女子トイレ
男子トイレ・女子トイレとも改修しました。
奥のトイレの壁に直接検尿コップを渡す扉があります。



1階の多目的トイレ
車椅子も介護者も一緒に入れる広いスペースで、中から直接検尿コップを渡せます。

「コンビニ受診をやめよう」

「コンビニ受診とは、2〜3日前から熱が出ている」「平日は仕事を休めない」「昼間は混んでいるから」などと、開院時間に受診せず、夜間や休日に受診することを行います。

急患でもないのに自分の都合で夜間に受診する患者が増えると、時間外の重症患者の対応が困難になったり、入院中の患者の急変に対応できなくなります。

病院は、開院の時間帯に外来患者を診察するよう、医師や看護師等の人員を配置しています。

■ 人員配置 ■

開院時間

医師3名・看護職員9名・検査技師4名・放射線技師2名

夜間時間

医師1名・看護職員1名・検査技師と放射線技師は都度呼び出し
常勤医師3名は、月に5〜6回の当直をしています。

夜間や救急外来は、少数の重症患者の受け入れを対象とする体制であるため、軽症患者を多数診察することは、医師の身体的負担となります。
その結果、医師の休養が取れず、翌日以降の診察に支障をきたしたり、疲れ果てて医療現場を去るなど、医療崩壊の原因にもなります。

問合せ 町立病院 ☎3171

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は、75歳以上の方を対象にした新たな医療制度として、平成20年4月から始まっています

後期高齢者医療保険料は、75歳以上の人すべてが等しく負担する「均等割」と所得に応じて負担する「所得割」の合計額になります。

平成20年度・21年度の保険料

- 均等割額(年額) 4万3千143円
- 所得割額 (所得額 33万円) × 9・63%

平成21年度からの軽減

1 所得が低い世帯の均等割

平成20年度に均等割が8割5分の軽減となっていた方は、7割軽減になります。

ただし、被保険者と世帯主が年金収入80万円以下(その他の所得がない)の世帯については、9割軽減になります。なお、5割・2割軽減の取扱いは、平成20年度と同じです。

2 所得が低い方の所得割「5割軽減」に

所得割を負担する方のうち、住民税非課税世帯など所得の低い方年金収入で153万円(211万円)は、所得割額が5割軽減されます。

年金収入で153万円以下の方は、所得割はかかりません。

3 制度加入時に被用者保険(社会保険)の被扶養者だった方の均等割

*被用者保険には、国民健康保険組合は含まれません。

平成20年度

平成20年4～9月
全額軽減

平成20年10月～平成21年3月
9割軽減

平成21年度

平成21年4月～平成22年3月
9割軽減

所得割は、平成20・21年度の2年間
はかかりません。

平成21年9月までの保険料の納め方

10月以降は、改めてお知らせします。

区分	納付方法	保険料額
これまで年金で差し引かれていた方	平成21年4月から年金差し引き	4・6・8月は、原則2月の保険料と同じ額
平成20年4月2日～10月1日までに加入した方	平成21年4月から年金差し引き	4月1～15日までに「仮徴収額決定通知書」を送付
平成20年10月2日～12月1日までに加入した方	平成21年6月から年金差し引き	6月15日までに「仮徴収額決定通知書」を送付
平成20年12月2日～平成21年2月1日までに加入した方	平成21年8月から年金差し引き	7月に「保険料額決定通知書」を送付
保険料が軽減されたことで、平成20年10月から納めなかった方	平成21年9月までは納入通知書又は口座振替 平成21年10月から年金差し引き	7月に「保険料額決定通知書」を送付
上記のいずれにも当てはまらない方	納入通知書又は口座振替 保険料額によっては平成21年10月から年金差し引き	7月に「保険料額決定通知書」を送付

年金差し引きから口座振替に変更する場合
持参するもの
● 預金通帳
● 通帳の届出印
手続きは町民生活課へ

次の場合は、年金差し引きになりません。

- 1 年金差し引きから口座振替の変更を町に申し出た場合
(申し出の時期により口座振替の開始時期が異なります)
- 2 年金の年額が18万円未満の場合
- 3 介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計が、介護保険料が差し引かれている年金額の半分以上を超える場合

納入通知書で納めている方
「確実・便利」な口座振替
をご利用ください。
納め忘れがなく、金融機関
に出向く手間も省けます。

問合せ

町民生活課総合窓口班

☎6985

北海道後期高齢者医療広域連合
011-290-5601

国民健康保険

1 70～74歳の自己負担割合
1割で据え置き

医療機関窓口での自己負担割合は、今年4月から1割が2割になる予定でしたが、平成22年3月31日まで「1割」のまま据え置かれます。
また、新しい「高齢受給者証」は、3月末までに郵送します。

2 出産育児一時金
35万円 38万円に

少子化対策の一環として、平成21年1月1日以降の出産から、出産育児一時金が35万円から38万円に引き上げられました。

なお、妊娠12週以上の死産や流産の場合も支給されます。この場合は、医師の証明書が必要です。



3 こんなときは必ず届出を

国民健康保険に加入したり、脱退したときは、14日以内に必ず役場に届出してください。
届出に必要な書類

- 国民健康保険の保険証
- 国民健康保険以外の保険証(国保を脱退する場合)
- 資格取得(喪失)証明書
- 印鑑

▽加入する場合

- ① 職場の健康保険をやめたとき
- ② 国民健康保険以外の健康保険の被扶養者でなくなったとき
- ③ 転入したとき
- ④ 国民健康保険の世帯に子どもが生まれたとき
- ⑤ 生活保護を受けなくなったとき

▽国民健康保険を脱退

- ① 職場の健康保険に入ったとき
- ② 国民健康保険以外の健康保険の被扶養者になったとき

- ③ 他市町村に転出したとき
 - ④ 死亡したとき
 - ⑤ 生活保護を受けるようになったとき
- ▽その他
- ① 退職者医療制度の対象になったとき
 - ② 町内で住所が変わったとき
 - ③ 世帯主や氏名が変わったとき
 - ④ 修学のために転出したとき
 - ⑤ 保険証をなくしたとき

4 退職者医療制度

会社等を退職し、国民健康保険に加入された方で、厚生年金や共済年金等を受けとられる方とその扶養家族の方は、65歳になるまで、退職者医療制度で医療を受けることになります。

退職者医療制度の医療費(本人の自己負担金以外の医療費)は、保険税と会社等の健康保険からの拠出金により賄われています。

これは、医療の必要性が高まる退職後、退職者が会社等の健康保険から国民健康保険に移ることにより、国民健康保険の医療費負担が増大することから、医療保険制度間の格差を是正するためのものです。

退職者医療制度の対象となる人が届出をせず、一般の国民健康保険のまま医療を受けると、本来会社等の健康

保険からの拠出金で賄われる分も国民健康保険の負担となります。国民健康保険を適正に運営するため、退職者医療制度の対象になる方は、必ず届出をしてください。

対象者

次のすべてに当てはまる方

- ① 国民健康保険に加入している
- ② 65歳未満
- ③ 厚生年金などの老齢退職年金を受けており、その加入期間が20年40歳以降に10年以上ある



対象になる被扶養者

次のすべてに当てはまる方

- ① 国民健康保険に加入している
- ② 65歳未満
- ③ 退職被保険者の配偶者又は三親等内の親族
- ④ 退職被保険者と同じ世帯
- ⑤ 主に退職被保険者の収入で生活している

届出に必要な書類

- 国民健康保険の保険証
- 年金証書(厚生・共済年金)
- 印鑑

問合せ 町民生活課総合窓口班

☎6985

平成20年度教育賞・教育奨励賞受賞者

スポーツや文化などで活躍・努力された児童生徒が表彰されました

問合せ 教育振興課学校教育班

TEL 6699

幼児

教育賞(学芸賞)

伊藤空流、久保芹香、河原里彩以上
高田幼稚園

小学生

教育賞(努力賞)

江尻侑馬、健名 築以上、上小)

教育賞(体育賞)

檜野晴稀、上富良野ジャガーズ、上
富良野ウィング(以上、上小)

教育賞(学芸賞)

鶴谷朱音、轟木沙耶、佐藤賢勇以上
上小)

小田康介、池上拓真、及川瑞歩以上
東中小)

教育奨励賞(努力賞)

大谷侑也、佐藤美帆、多湖駿平、鶴
谷朱音、虻川康平、清野隼矢、谷 悠
太郎、樋口沙也香、丸田優未、天野小



中学生

教育賞(努力賞)

樺 秀紀、川崎光克、佐藤雄亮、江
口亜矢女、虻川紫乃、角田夏実、紺野亜
弥、寺尾円香、佐藤深太、田澤めぐみ
十鳥愛唯、橋本海希、布施利佳子、村
上知加、大角一磨、南 勇人、三原経
敬、及川真希、岡田理菜、桐生未来、
釘崎真帆、中村知佳、山口愛子(以上、
上中)

小柴裕美子(東中中)

教育賞(体育賞)

川崎光克、角田夏実、小松原大慈、
佐々木勇人、十鳥愛唯、安田圭織、大
角一磨、國本主税、安川 秀、星野綺
奈、寺尾円香、寺田 優以上、上中)

教育賞(学芸賞)

内村 綾、及川祥治、柿原飛翔、北
川由莉奈、武島智也、長谷川貴侑、西
木貴洋以上、東中中)

教育奨励賞(学芸賞)

磯崎智基、小柴裕美子以上、東中
中)

高校生

教育賞(学芸賞)

新井唯加、太田有香、能島浩樹以上
上高)

教育奨励賞(努力賞)

河合優貴、村上豊寛、新井沙季、竹
内悠貴、西塚繁幸、能島浩樹以上、上
高)

教育賞 皆動した児童・生徒、新聞誌上
努力賞 等で認められた個人・団体
体育賞 管内レベル以上のスポーツ大会
に出場し認められた個人・団体
学芸賞 全道以上の作品展で入賞又はコ
ンクールで活躍した個人・団体
教育奨励賞 教育賞各区分の基準に及ばな
いが、努力し活躍した個人・団体





2/1 地域のために
雪下ろしボランティア

毎年、多くの福祉ボランティアグループによる除雪ボランティアが行われていますが、今年は雪が少なかったため、上富良野町青年団体協議会と駐屯地曹友会の2団体により行われました。

上富良野町青年団体協議会により行われた除雪ボランティアは2軒の一人暮らし高齢者宅を約1時間かけ、屋根の雪下ろしだけでなく、屋根の氷割りや排雪も行いました。

屋根の雪下ろしなどは、高齢者にとっては大変な作業であり、地域で支え合うこの活動は、大変喜ばれています。



2/7 うまくできたよ
雪とアートで遊ぼう

ウインターサーカス2009の関連事業として「雪とアートで遊ぼう」が開催され、小学生17名が参加しました。

公民館で雪が降る仕組みなどを勉強したあと、卵パックを使ったキャンドル作り。その後は、見晴台公園へ移動し、キャンドルを置くための台をそれぞれに飾りつけました。

雪のオブジェ「花のドレミ」の周辺を飾るキャンドル台は、イメージどおりに完成し、子どもたちの表情も満足気で、キャンドルにほのかな灯りがともされると嬉しそうにみつめていました。



2/8 寒くても楽しかった
かみふらの雪まつり

第45回かみふらの雪まつりが日の出公園雪まつり会場で開催され冷たい風の中、訪れた観客は思い思いに楽しんでいました。

会場には、上富良野駐屯地隊員の皆さんが作成した巨大雪像「崖の上のポニョ」のほか、雪像4基が設置され、メインステージではクイズ大会や歌謡ショー、大抽選会などが行われました。

スノーモービル体験搭乗やすべり台は子どもたちに大人気。2m近い壁に囲まれた迷路では、楽しそうに走り回っていました。

安心で安全な食材を使ったグルメコーナーもにぎわいました。



2/20 噴火に備え、十勝岳噴
火総合防災訓練

十勝岳の噴火を想定した十勝岳噴火総合防災訓練が実施され、住民会や自主防災組織など周辺住民236名が参加しました。

今回、草分地区では、自主防災組織による屋外指定避難所への避難訓練も行っています。

草分防災センターでは、電力の供給が絶たれたことを想定した発電機稼働実習が行われ、住民も真剣な面持ちで参加していました。

西小学校では、救助救出訓練や災害時対応型自動販売機デモンストラクションなどが行われました。

日頃から防災に関心を持ち、災害に備えることが大切です。

募集します

介護保険事業運営協議会

保健福祉課 介護保険班
☎6987

平成21年度から第4期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画が始まります。

これに伴い、町では介護保険事業運営協議会委員(上富良野町地域包括支援センター運営協議会委員を兼ねる)を募集します。

募集人員 2名

応募要件 40歳以上の町民

任期 3年(平成21～23年度)

申込期限 3月25日(水)

申込方法 電話又は直接窓口へ

お越しく下さい。

申込み・問合せ

保健福祉課介護保険班

☎6987

広報かみふらの表紙写真

町民生活課 自治推進班
☎6985

あなたの撮影した写真を広報の表紙写真に応募してみませんか?

表紙写真は、毎月一般公募していますので、写真・作品の題名・住所・氏名を明記のうえ応募ください。

写真は、町内で撮影したものを(横版)に限りです。

なお、応募者多数の場合は、選考になります。

申込み・問合せ

町民生活課自治推進班

☎6985

国家公務員採用試験

人事院北海道事務局
☎011 241 1248

平成21年度国庫公務員採用試験を実施します。

大学卒業等程度

種試験

受付期間

4月1日(水)～8日(水)

種試験

受付期間

インターネット

4月11日(土)～15日(水)

郵送・持参

4月13日(月)～22日(水)

高等学校卒業程度

種試験

受付期間

6月23日(火)～30日(火)

受験資格等、詳しい内容はお問合せください。

問合せ 人事院北海道事務局第

二課試験係

☎011 241 1248

http://www.jijij.go.jp/saiyosaiyohim

国民年金

保険料が変わります

町民生活課総合窓口班
☎6985

平成21年度の国民年金保険料は、月額1万4千660円(年額17万5千920円)です。



国民年金保険料を1年分又は6か月分を前納すると割引があります。

また、口座振替での納付は、納め忘れの心配や納付する手間がなく便利です。ぜひご利用ください。

●1年前納額

現金納付: 17万2千800円

(3千120円割引)

口座振替: 17万2千230円

(3千690円割引)

平成21年度分の口座振替の1年前納申込みは、2月末に終了しました。

●6か月前納額(4・10月末納

期・振替)

現金納付: 8万7千250円

(710円割引)

口座振替: 8万6千960円 (1千円割引)

4月末口座振替の申込みは、2月末に終了しました。

●早割当月未振替)

口座振替: 月1万4千610円

(50円割引)

手続きに必要なもの
・年金手帳又は納付書
・振替口座の預金通帳
・通帳の届出印

納付書での前納の納付期限は4月30日(木)です。期限を過ぎると割引額で納められませんので、ご注意ください。

☑クレジットカードでも納付できます。

納付方法は、毎月納付、6か月前納・1年前納現金納付と同じ割引額があります。

なお、保険料の一部を免除されている場合は、利用できません。

手続きに必要なもの
・年金手帳又は納付書
・クレジットカード

・印鑑

問合せ

旭川社会保険事務所

☎01666 271611

町民生活課総合窓口班

☎6985

やめてください

ごみの不法投棄

町民生活課生活環境班
☎6985

道路わきや河川敷地などにゴミが捨てられていたり、ごみステーションなどに家電製品が捨てられていたりするケースが報告されています。



家電リサイクル法で対象となる家電製品(テレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコン・冷凍庫)は、ごみステーションに出せません。指定された方法により、収集・処理をしてください。4月1日からは衣類乾燥機も対象になります。

所定の場所以外にごみを捨てる行為は、法律により禁止されており、5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。

問合せ 町民生活課生活環境班

☎6985

休止日程

かみんプール・浴室

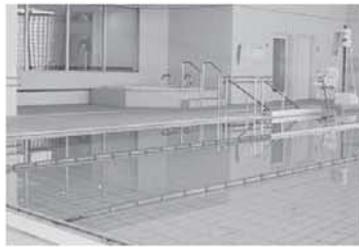
保健福祉課健康推進班
☎6987

平成21年度かみんプール・浴室は、清掃や点検等のため、次の期間は休止します。

休止日程

4月6日(月)～4月9日(木)
7月6日(月)～7月9日(木)
10月5日(月)～10月8日(木)
12月31日(木)～1月5日(火)
※都合により変更する場合があります。

問合せ 保健福祉課健康推進班
☎6987



救急医療体制の変更

富良野医師会・協会病院
保健福祉課健康推進班
☎6987

4月1日から、富良野医師会

と富良野協会病院の救急医療の提供方法が変わります。



3月31日まで

●平日の夜間は、富良野医師会が当番制で、それぞれの診療施設で行います。

●土・日・祝祭日は、富良野協会病院が行います。

4月1日から

●平日の夜間は、富良野医師会の医師が富良野協会病院に向いて、富良野協会病院で行います。

●土・日・祝祭日は、今までどおり富良野協会病院が行います。

※地域の救急医療は医師の努力によって確保されています。

緊急性のない軽症者は通常の時間内に受診されるなど、適正な救急受診について、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 保健福祉課健康推進班
☎6987

変わります

労働保険の年度更新時期

産業振興課商工観光班
☎6983

労働保険の年度更新時期は、平成21年度から社会保険の算定基礎届の提出期間と統一されます。

労働保険年度更新期間

6月1日～7月10日

※労働保険料の算定対象期間は従来どおり4月1日から3月31日です。

※年度更新申告書は、6月初旬に郵送されます。

問合せ 北海道労働局総務部労働保険適用室

☎011-709-2311

旭川労働基準監督署

☎0166-5901

ご利用ください

セーフティネット貸付

産業振興課商工観光班
☎6983

日本政策金融公庫では、セーフティネット貸付(売上が減少するなど業況が悪化している中小企業への貸付制度)



の拡充により、中小企業の皆さんへ一層の支援を行います。

※据置期間は、3年以内です。

※基準利率があります。

※金融業、投機的事業、一部の遊興娯楽事業等の業種の方は利用できません。

【経営環境変化資金】

対象 社会的・経済的環境の変化等により、売上や収益が減少する等、業況が悪化している方

資金の使途

運転資金、設備資金

融資額 4千800万円以内

返済期間

運転資金 8年以内

設備資金 15年以内

【金融環境変化資金】

対象 金融機関の再編・合理化等により、資金繰りに困難をきたしている方

資金の使途

運転資金、設備資金

融資額 別枠4千万円(他の貸付制度とは別に利用可)

返済期間

運転資金 8年以内

設備資金 15年以内

問合せ

日本政策金融公庫旭川支店

☎0166-5241

広告を掲載しませんか

広報かみふらでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

替わりました

農業委員会

産業振興課 農地対策班

☎6984

農業委員会会長の辞任により
1月16日付けで中瀬実さんが会
長に、菊地利夫さんが会長職務
代理者にそれぞれ就任しまし
た。

会長 中瀬 実さん

(西9線北29号)



会長職務代理者

菊地利夫さん

(西1線北27号)



問合せ

農業委員会事務局

産業振興課農地対策班

☎6984

ご注意ください

振り込め詐欺等被害防止

富良野警察署

☎0110

振り込む前に事実確認

振り込め詐欺は、被害者の弱
みや肉親を心配する気持ちにつ
け込み、さまざまな手段で被害
者をだまして、現金を振り込ま
せる悪質な犯罪です。

●不審な電話や身に覚えのない
郵便物には、まず事実確認す
る。

●息子や身内を名乗って現金の
振り込み依頼があったときは、
すぐに振り込まず、本人や家
族に確認・相談する。

警察に相談を

少しでも不審だと思ったり、
どうしても良いかわからない場合
は、家族はもちろん、気軽に警
察に相談してください。

もし、現金を振り込んだ後で
被害に遭ったことに気づいたと
きは、警察と振込先の金融機関
に連絡してください。

相談ダイヤル 9110

問合せ

富良野警察署

☎0110

上富良野交番

☎2039



かみん

プール教室スケジュール

4月1日～6月30日

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～	一般利用						
10:00～	パワー筋トレ (40分)	スリムエクサ (60分)	燃焼ウォーク (40分)	スリムエクサ (60分)	かんたんアクア (40分)	スリムエクサ (60分)	一般利用
教室終了後～14:00	一般利用 [流水タイム 教室終了後～20分]						
14:00～	脚力のすすめ (40分)	ルンルンステップ (40分)	アクアピクス (45分)	パワー筋トレ (40分)	燃焼ウォーク (40分)	一般利用	一般利用
教室終了後～19:00	一般利用 [流水タイム 月～金は教室終了後から20分 土・日曜日は15:00～15:20]						
19:00～	燃焼ウォーク (40分)	メンズエクサ (40分)	パワー筋トレ (40分)	脚力のすすめ (40分)	よくばりアクア (60分)	一般利用	一般利用
～20:30	一般利用 [流水タイム 月～金は教室終了後～20分 土曜日は19:40～20:00]						

教室名	教室内容	指数	こんな方に向いています
ルンルンステップ	音に合わせてのウォーキング、簡単なステップでウキウキ気分!?	2～3	楽しくウォーキングしたい方
かんたんアクア	アクアピクスの基本を身につけよう!...でもしっかり動くと結構キツイかも!?	3	アクアピクス入門編
パワー筋トレ	抵抗具を利用して筋力アップを! 脂肪燃焼には欠かせない「筋肉」を鍛えよう。	3～4	引き締まった体を手に入れたい方
脚力のすすめ	歩いて走って...陸上で大変な動きでもプールなら楽に!?!?できることも。	4	脚力をつけたい方
燃焼ウォーク	あなたの体脂肪を燃やすには有酸素運動! これでマイナス?kg	4	体脂肪を減らしたい方
スリムエクサ	筋力トレーニング・水中運動でダイエットをしよう!	4～5	筋力を増やして健康に痩せたい方
アクアピクス	音に合わせて体を動かす! 動かす! 大きく動けば今日の主役はあなたデス!?	5	アクアピクス上級編
よくばりアクア	「ウォーキング」「筋トレ」「アクアピクス」全てをこの時間に! 男性もぜひ!	5	体力に自信のある方
メンズエクサ	体を引き締めたい! 自分を追い込みたい! という男性はこの教室へ!	5	男性のみの教室デス

初めてプールに入られる方は個別に対応いたしますので、プールスタッフに声をおかけください。 の数は、運動の強度を示しています。

- ◆朝の教室及びフローマシンの時間帯が変更になりましたのでご注意ください。
- ◆「流水タイム」は時間内でフローマシンをご利用いただけます。開催時には1コース使用しますのでご了承ください。(日曜日は15時のみ)

ひなた ひろかつ
日向 弘勝

昭和59年生まれ
東町1丁目



先月号の齋藤さんからめぐって、日向さんにお逢いました。

『齋藤さんは小・中学校の同級生で、職場の同期でもあります。仕事は充実していて、楽しいですね。職場の雰囲気がいいんです。高校3年間はラグビーをしていましたが、今は何もしていません。でも、スポーツ観戦、特に球技を観るのが好きです。あとは、子どもの頃から映画も好きで、もう何本観たのか、数えきれないくらいです。先月見た「20世紀少年」は漫画でも好きだったので、楽しめました。妻と共働きで、なかなか休みが合わないですが、結婚記念日や誕生日は、子どもを実家に預けて、食事に行ったりします。休みの日は、子どもの好きなアンパンマンショップや動物園に出かけます。自分も動物が好きなので、楽しめますよ。』

「紙」のマークのある包装紙などは、分別回収してほしい。一般ごみで捨てると、かさばるためごみ袋代もかかります。また、資源なので、捨てるのはもったいないと思います。
(泉町 匿名)

■ お答えします ■

ご意見のように、紙のリサイクル分別マークがついたものは紙製容器包装(紙容器)として、リサイクル可能な資源です。



分別収集している自治体もありますが、当町では一般ごみとして、焼却処理しています。これは、分別が徹底されなければ、リサイクル業者から引き取りを拒否され、最終的にリサイクルできなくなるためです。

現在、プラスチック類の分別収集をしていますが、分別が徹底されておらず、このような状況で、新たに分別項目を増やすことは、混乱を招くことになりかねません。

しかし、紙はリサイクルできる大切な資源ですので、今後はプラスチックごみの分別状況を見極めながら、「紙製容器包装」の分別に取り組んでいきたいと思ひます。

(町民生活課生活環境班)

育の推進

『食を通して交流を深める食育活動』

江幌小学校PTAは、校区が農業地帯であることから「食の生産地として次世代の子どもたちへ伝えたいこと」「食を通したコミュニケーションづくり」を2つの柱として、地域の方々と連携し食育に取り組んでいます。

食文化の伝承、消費者と生産者の交流による地域の活性化などを目的に行っている、江幌小学校PTAと江幌小学校の食育活動を紹介しします。

食にかかわる江幌小学校PTA事業

「夏を楽しむ会」「江幌っ子秋祭り」「収穫祭」などがあります。その1つである「夏を楽しむ会」では、材料の計算から買い物、調理、盛り付け、配膳、後片付けまでを子どもたちが行い、子どもたちが「食」を学ぶ場になっています。

江幌小学校の取り組み

江幌小学校では、地域の方々の協力を得て学校園での農業体験や酪農体験を行う「地域まるかじり体験」、子どもたちが育てた野菜などを地域の方々にふるまう「収穫祭」などを行いました。地域の方々と一緒に味わい、さまざまな体験を通じることで、農業地帯である江幌、静修地区を次世代へ伝えていく活動となっています。

これらの事業を通し、子どもたちは食べることの大切さ、食べ物の安全、安心の価値、皆で食べることの楽しさを学びました。子どもたちの心の中には、家族の一員としての自覚、地域の一員としての自覚がはぐくまれていると思ひます。



上富良野町
食育推進計画

食育

問合せ 保健福祉課 ☎6987



長い冬も出口は目前ですね。今回は気温が下がる要因の一つである「放射冷却」についてお話します。

不思議に思われるかも知れませんが、ほとんどの物体は赤外線を放射しています。赤外線を放射している物体は温度が下がり、他から放射を受けた物体は温度が上がります。これを気象現象として見ると、昼間は太陽からの放射を受けて地表面の温度は上昇します。逆に夜間は地表面から宇宙空間へ向けての放射で地表面の温度は下がりますが、大気中に雲があると地表面からの放射があっても雲からの放射を地表面が受けることにより、温度はあまり下がりません。



一方、大気中の水蒸気が少なく雲のない晴れた夜間は、地表からの放射がそのまま宇宙空間へ放出されるため、温度は下がりやすいのです。これを放射冷却といいます。

雲が少なく日差しも弱いモンゴルやシベリアの冬は、放射冷却が盛んに行われ、日本列島に影響を及ぼす寒気が作られています。

問合せ 旭川地方気象台防災業務課 ☎0166②7102
旭川地方気象台ホームページ
<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

▶ 住宅用火災警報器の設置 ◀

平成16年6月に消防法が改正され、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。既存の住宅には、平成23年5月31日までに、住宅用火災警報器を設置してください。設置場所は、全ての寝室で、2階に寝室がある場合は、階段の上部にも設置が必要です。

◆住宅用火災警報器の種類

煙に反応する「煙式」と熱に反応する「熱式」があります。
寝室、階段には原則「煙式」の火災警報器を設置してください。
購入の際は「NSマーク」がついているものをお勧めします。

◆悪質な訪問販売

住宅用火災警報器の設置義務化を契機として購入を強引に勧める、高額な値段での販売を行う等の訪問販売業者に注意してください。



ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/13shobo/top.html>

問合せ 消防署予防係 ☎④2119

町へ

原田洋子さん(札幌市)
ラベンダーを核としたまちづくりに
5千円、その他まちづくりに5千円
小山孝昭さん(札幌市)
平岡一男さん(札幌市)
まちづくりに1万円
森谷咲子さん(江別市)
ラベンダーを核としたまちづくりに
5千円
細川 昇さん(札幌市)
ラベンダーを核としたまちづくりに
5千円、その他まちづくりに5千円
小嶋富美子さん(札幌市) 1万円

町立病院へ

飯村敏明さん 5万円
増田修一さん(東京都) 5万円
岩部 進さん 5万円
春名義高さん 5万円

ラベンダーハイツへ

国際ソロプチミストフランド
タオル150枚
上富良野町赤十字奉仕団
清拭用布420枚、箱ティッシュペーパー50箱

社会福祉協議会へ

数山フミ子さん 2万円
伊藤喜久子さん 5万円
大場利一さん 2万円
前川昌之さん 10万円
高橋政四さん 5万円
春名義高さん 10万円
大石笑子さん 3万円

たくさんの方の善意ありがとうございました



2月3日 中央保育所豆まき

人のうごき

平成21年2月28日現在

()は前月比

人口	12,191人	(- 11)
男	6,168人	(± 0)
女	6,023人	(- 11)
世帯	5,363世帯	(- 4)

編集後記

この冬は2回も転んでしまいました。起き上がろうとして、また転んだりして。先月は転んだ次の日から首まで痛くなり...。転び方が下手なのかも。さて、4月号から、広報の構成が少し変わります。月2回の発行回数も含め、広報についてのご意見をぜひお寄せください。(床鍋)

まだまだ寒いですが、一日一日と日が長くなり、春が近づいてきたような気がします。最近まったく弾かなくなったギターをまた練習しようかと...左手がまったく動きません。定期的に練習する「何か」があれば良いのですが。皆さんは、続けている趣味はありますか?(座間)

発行 / 上富良野町

編集 / 町民生活課自治推進班

印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

jjichi@town.kamifurano.lg.jp



すずき いっぺい
鈴木 平くん
(2歳3か月)

実嗣さん・法子さんの子(東町4丁目)

マージャンパイやサイコロのような四角いものが大好きで、並べたりして遊んでいます。人見知りしないで誰にでも話しかけたりします。みんなに好かれる人気者になってね。

むかいやま ちさちゃん・みくちゃん
向山 千彩ちゃん・美玖ちゃん
(6歳2か月・1歳5か月)

直さん・知子さんの子(東3線北21号)

千彩は人見知りでおとなしく、美玖は人見知りせず何事にも行動的です。二人とも仲が良く、一緒にテレビを見たり、ピアノを弾いたりしています。健康で、友達と仲良くね。



かみふっこギャラリー



よしむら みやび
吉村 雅ちゃん
(平成14年生まれ・宮町2丁目)

やわらかい紙粘土で顔の形が崩れないようにやさしく丁寧に作っていました。くりくりの大きな目とホッペのかわいいお雛様ができました。(角田先生)



『雛人形』



あげつま りくと
上妻 陸登くん
(平成14年生まれ・新町3丁目)

絵の具で色をつけた紙粘土で作りました。お友達と楽しそうに笑いながら顔を作っていました。まゆげのりりしい雛人形になりました。(角田先生)



『雛人形』

中央
保育所

ふれんど通信

ホームページ <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/09kyosin/0920shakyo/furendo.htm>

通園・通学グッズ特設コーナー

図書館「ふれんど」では、「通園・通学グッズ」コーナーを設置し、展示・貸出ししていますので、ぜひご利用ください。

その他にも様々な本を取り揃えていますので、ぜひ図書館「ふれんど」へお立ち寄りください。



平成20年かみふらの10大ニュース募集結果発表

応募総数 940票 (188名が5項目に記入)

順位	選考項目	得票数
第1位	11月30日、上富良野町長選挙で向山富夫氏が初当選。金子益三氏との一騎打ちを制す。	106票
第2位	上中野球部が全道Vで初の全国大会出場。(千葉県で開催)	103票
第3位	快挙! 2年連続全国へ。上中吹奏楽部が東日本吹奏楽大会出場。(埼玉県で開催 銀賞受賞)	86票
第4位	お小遣いを握りしめて通った駄菓子屋「角波商店」が6月末で閉店。	59票
第5位	上中3年の小林徹さんが全国都道府県対抗男子駅伝大会の北海道選手団メンバーに選出。	56票
第6位	旭川市で開催の吹奏楽コンクール地区予選で上小・上中が見事Wで金賞受賞。北海道吹奏楽コンクール出場。	54票
第7位	駐屯地削減反対の署名が2万人を超す。自衛隊協力は防衛省へ反対署名提出。	53票
第8位	5月23日の臨時町議会で、高齢者の公的年金から国保税を天引きする「特別徴収」を盛り込んだ町国保条例の一部改正案が賛成多数で可決。	41票
第9位	北・北海道銃剣道大会で、上富良野駐屯地の隊員が団体・個人で大活躍。第4特科群チームが団体戦1部で初優勝。	34票
第9位	11月に皇居で開催の「新嘗祭」に献上する献上米の御田植祭と御飯穂祭が草分地区の平吹俊一さんの水田で行われた。	34票

読書カレンダー

3月31日まで

3 ~ 19	図書館巡回読み聞かせ会(5施設)
4 ~ 27	巡回移動図書(6施設)
22 水	ブックスタート
25 土	図書館読み聞かせ会

公民館の施設定期利用について

平成21年4月~9月までの公民館の定期利用を希望される団体の受付を行います。

利用を希望される団体は、3月21日(土)までに、公民館窓口にある「利用希望表等」を提出してください。

~新刊書案内~

一般書

- ・ポトスライムの舟 津村 記久子
- ・千世と与一郎の関ヶ原 佐藤 雅美
- ・反乱する管理職 高杉 良
- ・伊豆急「リゾート21」の証人 西村 京太郎
- ・鬼の聲音(あしおと) 道尾 秀介
- ・女優仕掛人 新堂 冬樹
- ・英雄の晝(上・下) 宮部 みゆき
- ・男も女も五十を過ぎたら内蔵勝負です! 綾小路 きみまる
- ・男道 清原 和博
- ・図書館ねこデューイ ヴィッキー・マイロン

児童書

- ・まくらのせんにんさんぼみちの巻 佼成出版社
- ・ワオとレオンにぱっくんごろおべんとう 長崎出版
- ・一期一会信じるキモチ。 学研
- ・らったらっただのらっば 理論社
- ・ランドセルがかってきた 徳間書店
- ・エゾオオカミ物語 講談社
- ・しずくちゃん12 岩崎書店
- ・たんじょうびはきのうえで 講談社
- ・くまとやまねこ 河出書房新社
- ・ポーラーちゃんとおざらし 学研

その他の新刊情報は、図書館「ふれんど」ホームページでご確認ください。

家庭教育シリーズ『263号』

子どもの『ケンカ』

上富良野小学校長 金子俊明

家の中で兄弟が仲良く遊ぶ姿は、なかなか微笑ましいものです。

でも『兄弟ケンカ』が始まるや否や、ついつい「いい加減にしろ!」どうして兄弟なのに仲良くできないんだ!」と、一喝してしまいがちです。

キタキツネの兄弟は幼い時期に激しいケンカをする。それは、自分の力を知り、受けた傷の痛みを知る大事な儀式だ。この時期を逃した場合、致命傷になりかねない。幼いうちに痛みを知る体験の大切さは人の子も同じだ。

(獣医・竹田津実氏)

学校の中でも『ケンカ』は日常茶飯事です。子どもたちの生活の中で起こる『出来事』は、これからの人生に不必要なことは、何一つないはず。特に、人の心の痛みを知る『出来事』は、大切なことのように思います。

子どもの自立の過程は、よき社会化の過程と言われるように、社会性・人間関係の未熟さから、立ち往生することは、どの子にも起こり得ることです。泣きわめいたり悔しさに身を震わせているとき、周りに受け止めてもらう積み重ねによって、少しずつ大人になっていくように思います。

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

平成21年度前期(夏期)社会 体育施設定期利用希望調査

社会教育総合センターアリーナや
学校体育館を利用し、定期的に身体
を動かしたり、コミュニティーセン
ターを利用してサークル活動などを
行いませんか？

平成21年度夏期(5～10月)社会体
育施設定期利用について希望のある
方は、社会教育総合センター窓口ま
で利用希望調査票を提出してくださ
い。

申込期限 3月16日(月)

かんじきツアー参加者募集

冬の雪山をのんびりかんじきで歩
きませんか。雄大な自然の中で新鮮
な空気と冬景色を楽しみましょう。

日時 3月29日(日)

8時30分～14時30分

場所 白銀荘、三段山周辺

参加料 500円(バス・保険料含む)

対象 小学4年生以上の町民

定員 20名

持ち物 かんじき、ストック

昼食用弁当、飲み物

申込期限 3月24日(火)

その他

- かんじき・ストックは貸出できま
す。
- 白銀荘で昼食を予定しています。
入浴する場合は、入館料(500円)
が別途必要です。
- 暖かい格好でご参加ください。

雪球による熱き戦い、雪合戦大会！

2月1日(日) かみふらの雪合戦
大会が社会教育総合センター横広場
で行われました。

かみふらの雪合戦大会は富良野沿
線から募集し、今年で10回目を迎
えました。時折強い風が吹くなど寒
さがこたえる中、競技が始まると寒
さも忘れ、雪球を当てたり、フラッ
グを奪取するたび、観客から歓声が
上がりました。

大会結果は、次のとおりです。

	優勝	準優勝	第三位
一般の部	青少協	佐々木ファミリーズ3	陸上部A・キャッツ番長
混成の部	放課後ピクトリー	野球部後援会	KANA THE ワールド
小学生の部	とっこ八ムちゃんず	西ファイターズレッド	東中少年団



ふらの沿線スポーツフェスタ開催

2月22日(日) 富良野沿線5市町村による「ふ
らの沿線スポーツフェスタ」が開催され、上富良
野町社会教育総合センターで「フローカー
リング競技」、中富良野町スポーツセンターで
「フットサル競技」が行われました。「フロー
カーリング競技」の参加チームの中には老人ク
ラブ連合会のチーム、小学生のチームがあり、
世代間の交流を図ることができました。

各競技結果は、次のとおりです。

フローカーリング競技

優勝	準優勝	第三位
かみふA (上富良野町)	かみふB (上富良野町)	老連 (富良野市)



フットサル競技

優勝	ボアソルチ (上富良野町)
準優勝	富蹴団 (富良野市)
第三位	セルベッサ (中富良野町)



参加カレンダー 3月29日～4月30日

社 ... 社会教育総合センター ㍿ ... パークゴルフ場
か ... 保健福祉総合センターかみん

3 / 29 日 かんじきツアー

4 / 3 金 いしずえ大学入学説明会 社

10 金 いしずえ大学入学式 ㍿

16 木 女性学級開講式 社

18 土 総合型地域スポーツクラブ設立総会 社

4月中 パークゴルフ場オープン ㍿

■ 中級英会話教室開催 ■

2月17日から16名が参加し、公民館講座「中級英会話教室」
が始まりました。(3月17日までの毎週火曜日 計5回)

講師は、英語指導助手のニコール・ヒューゼビーさんと、日常英会
話やカナダの生活文化について、英語で学びます。

ニコール・ヒューゼビーさん

「英会話を通じて、町民の皆さん
に会えるのがとても楽しみでした。
これからも英語を楽しめる雰
囲気の教室にし、多くの皆さんと
知り合えることを望んでいます。」





まなびの輪

2009 3 月号

4月から始まります！ 放課後子どもプラン事業

地域の皆さんの協力を得ながら、学校放課後の時間を通じて、子どもたちの健全な成長と安心・安全な居場所での教育を行う、放課後子どもプラン事業を平成21年度も引き続き実施します。

内容は、今年度と同様に放課後スクール、放課後クラブ、みんなで遊ぼう教室で、場所は町内小学校の教室及び公民館で行います。

新たな取り組みとして、夏休みなどの長期の休みには、江幌小、東中小の児童（1～3年生）が放課後クラブを利用できるようになりました。また、放課後クラブでは、特別支援教育を受ける4～6年生の児童について、受入れ方法を保護者と協議しながら対応します。（教育委員会で相談を受付しています。）

申込み受付は、社会教育総合センターで行っています。4月からの利用を希望される方は、手続きの都合上、必ず3月中に申込みしてください。すでに利用している方も4月以降に引き続き利用される場合、申込みが必要です。

申込書は、社会教育総合センターで配布しています。



「地域のボランティア」募集しています！

放課後子どもプラン事業では、参加する児童が幅広い分野の活動にチャレンジできるように、毎日スポーツや文化体験のプログラムづくりを行っています。

文化やスポーツの特技を生かし、児童と遊びながら放課後を過ごしていただける町民の方を募集しています。決して難しいことではなく、子どもと触れ合う時間を楽しむことを目的としています。お手伝いをしていただける方は、教育委員会までお問合せください。

『今までの取り組み例』

読み聞かせ、百人一首、茶道、書道、手品、色染め、ゲートボール、フロアーカーリング、大正琴

最近は、昔遊び お手玉、こま、けん玉、編み物、将棋等 が流行っています。

放課後スクール「放課後子ども教室推進表彰」受賞

平成19年度から放課後児童対策事業（学童保育）と放課後子ども教室を一体的に取り組んでいる放課後子どもプラン事業の「放課後スクール」が文部科学省「放課後子ども教室推進表彰」を2月25日に受賞しました。

全国の小学校区5,707教室実施のうち66か所が表彰を受け、道内では唯一上富良野町の放課後スクールが受賞となりました。