

# かみふるの

こうほう

2

2008 NO.585



題名『富良野岳と樹氷』～米陀政則さん(富町2丁目)の作品

保健 国保税の年金天引きがはじまります

財産 軽自動車の廃車→公用車売却

税金 所得税の確定申告を

防災 十勝岳噴火総合防災訓練→2月22日に避難訓練

病院 町立病院の看護師募集

学習 新成人167名の新たな門出を祝い成人式

### 3 療養病床入院時の「食費・居住費」負担の対象年齢が「65歳以上」にかわりま

70歳以上の人と老人保健制度で医療を受けている人が療養病床に入院するとき、食費と居住費を自己負担していますが、その対象年齢が「65歳以上」にかわりま



### 4 退職者医療制度の対象年齢が「65歳未満」にかわりま

会社などを退職して国民健康保険に加入し、被用者年金（厚生年金や共済年金など）を受けられる75歳未満の人とその扶養者は退職者医療制度で医療を受けていますが、平成20年4月からは対象年齢が「65歳未満」にかわりま

平成20年4月1日現在で65歳以上の退職被保険者と被扶養者は、一般の国民健康保険の被保険者となります。



### 5 高額医療・高額介護合算制度が創設されま

医療費が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、医療保険と介護保険のそれぞれの自己負担限度額を適用後、両方の年間の自己負担額を合算して、一定の限度額（年額）を超えた場合は、超えた分が支給される高額医療・高額介護合算制度が創設されま

#### 1 世帯ごとで合算しま

対象になるのは、国民健康保険・介護保険の両方に自己負担額がある世帯です。

70歳以上の人

また、世帯の中で、国民健康保険以外の医療保険（後期高齢者医療制度・共済組合など）に加入している人との合算は行わず、各医療保険制度での世帯単位の自己負担額を合算しま

#### 2 自己負担限度額は年額で計算されま

支給対象期間は、1年間（8月1日～翌年7月31日）です。ただし、平成20年度は、4月1日から翌年7月31日までに

#### 3 所得や年齢に応じて限度額が決まりま

期間内の世帯の国民健康保険と介護保険の自己負担額を合算して、世帯の自己負担限度額（下表）を超えた額が支給されま



平成20年3月31日まで	平成20年4月1日から			
<p>1か月に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養（医療）費として支給されま</p> <p>また、介護費用が高額になったときは、介護保険から高額サービス費が別に支給されま</p>	●世帯の年間の自己負担限度額			
	所得区分	後期高齢者医療制度 + 介護保険	医療保険 + 介護保険 (70歳～74歳)	医療保険 + 介護保険 (70歳未満を含む)
	現役並み所得者 <small>一定以上の所得がある人 例 単身世帯年収383万円以上</small>	67万円 (89万円)	67万円 (89万円)	126万円 (168万円)
	一般	56万円 (75万円)	62万円 (83万円)	67万円 (89万円)
	低所得者 <small>町民税非課税世帯</small>	31万円 (41万円)	31万円 (41万円)	34万円 (45万円)
低所得者 <small>町民税非課税世帯で 所得が一定基準以下</small>	19万円 (25万円)	19万円 (25万円)		

問合せ 町民生活課総合窓口班 ☎6985

# ◆ 国民健康保険 ◆



## 平成20年4月からの制度改正

### 1 国民健康保険税の特別徴収（年金天引き）がはじまります

平成20年4月から、65歳以上の国民健康保険加入者の保険税納付について、特別徴収（年金天引き）がはじまります。

特別徴収 ... 年6回の年金定期払いの際に、年金の受給額から国民健康保険税があらかじめ差し引かれるものです。

仮徴収		
4月	6月	8月

●前年の所得が確定するまで、仮算定された保険税が天引きされます。

本徴収		
10月	12月	2月

●前年の所得が確定後は、年額保険税から仮徴収分の保険税を差し引いた額を3期に分けて納めます。

特別徴収の対象になる人には、徴収額等を記載した文書を事前に送付します。

#### 特別徴収の対象となる人は...

次の条件を全て満たす人です。

それ以外の人は、今までどおり納付書や口座振替で納めることになります。

- 1 世帯主が国民健康保険に加入しており、世帯の国民健康保険加入者が全員65歳から74歳である場合
- 2 国民健康保険の世帯主が年額18万円以上の年金を受給している場合
- 3 国民健康保険の世帯主が介護保険料の特別徴収（年金天引き）対象者で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合

- 《2と3の条件を満たした場合の判定例》
- 例1 世帯主（72歳・国保）、妻（68歳・国保）の場合 → 特別徴収
  - 例2 世帯主（78歳・後期高齢者医療）、妻（68歳・国保）の場合 → 普通徴収
  - 例3 世帯主（72歳・社保）、妻（68歳・国保）の場合 → 普通徴収

### ◎◎ 後期高齢者医療保険料も特別徴収（年金天引き）がはじまります ◎◎

平成20年4月から、75歳（一定の障がいがあると認定された人は65歳）以上の人は、国民健康保険や社会保険等から後期高齢者医療制度へ移り、一人ひとりが保険料を納めます。

後期高齢者医療保険料の特別徴収の対象となる人は、次の条件を全て満たす人です。

それ以外の人は、納付書や口座振替による普通徴収になります。

- 1 国民健康保険から後期高齢者医療制度に移る人
  - 社会保険等から後期高齢者医療制度に移る人は、平成20年10月から特別徴収開始となります。
  - 社会保険等の被扶養者から後期高齢者医療制度に移る人は、平成20年4月から9月までは保険料が免除され、平成20年10月からの半年間は9割が軽減された額（2,100円）が特別徴収となります。
- 2 年額18万円以上の年金を受給している場合
- 3 介護保険料の特別徴収（年金天引き）対象者で、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が年金支給額の2分の1を超えない場合

\*年度途中で年齢到達等で対象被保険者となった場合は、その年度の保険税（料）は普通徴収になります。

### 2 医療機関窓口での自己負担割合がかわります

#### 3歳～6歳は2割負担

3歳から義務教育就学前（6歳になった日以降最初の3月31日）までの子どもの自己負担割合が「3割」から「2割」になります。

#### 70歳～74歳は1割に据え置き

平成20年4月から1割が2割になる予定でしたが、平成21年3月までの1年間は1割に据え置かれます。（すでに3割になっている方などは除かれます）



#### 平成20年3月31日まで

3歳	就学	70歳	74歳	75歳
2割	3割	一般	1割	1割
		現役並み所得者	3割	現役並み所得者

#### 平成20年4月1日から

2割	3割	一般(据え置き)	1割	後期高齢者医療制度
		現役並み所得者	3割	一般
				現役並み所得者
				1割
				3割

## interview インタビュー

鳥本旭川医大教授・腫瘍センター長に聞きました

医師不足、高齢化社会、厳しい地域医療、そして町立病院  
旭川医大の派遣医である鳥本先生にお話を伺いました

旭川医大から派遣されている医師を

もっと詳しく教えてほしい。との声に  
広報12月10日号で、月々木曜日の旭川  
医大の第3内科の派遣医(4名)を紹介  
しました。

今回、毎週金曜日、午前担当の鳥本  
旭川医大教授・腫瘍センター長)につい  
て、ご紹介します。

鳥本旭川医大教授に、『町立病院』  
『医師の派遣』などについて、お話を  
伺いました。



Q 鳥本先生は、旭川医大でどのような  
お仕事をされているのですか？

A 昭和58年に旭川医大を卒業してか  
ら、途中5年間ほど国内・海外での留  
学期間をはさんで、肝臓を中心とした  
消化器疾患の診療、研究を行ってきま  
した。

平成7年から、今の血液・腫瘍疾患  
診療に取り組むようになり、昨年7月  
から現在の腫瘍センターに移っていま  
す。

腫瘍センターでは、昨年4月に施行  
された「がん対策基本法」に対応すべ  
く、旭川医大のがん診療レベル向上に  
向けて体制づくりを始めたところで  
す。

旭川医大の各診療科の垣根を払って  
総合的ながん診療を提供できるように  
したり、患者や家族の方の悩みや相談  
事に対応できる相談支援センターを  
作ったりしています。

また、患者の苦痛を緩和する緩和ケ  
アチームとの橋渡しをしたり、地域  
の医療機関などへの啓蒙活動をしたり

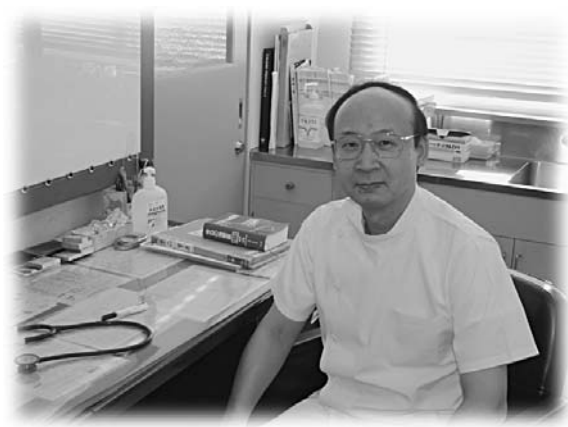
Q 鳥本先生の町立病院での診察は？

A 平成3年7月から町立病院での診療  
をさせてもらっており、今の町立病院  
の中では最古参の一人となっていまし  
ました。

最初のころは、週一度の当直と内視  
鏡検査が中心で、月に一度は土日の当  
直もしていました。私が当直の時には  
なぜか急患が多くて眠れないこともよ  
くありました。

今は、当直をせずに外来のみですが

がん診療を専門とする医師、看護師な  
どの養成をしたりといったことなどを  
担当しています。



以前からの肝臓の患者や血液疾患の患  
者を中心に診療しています。

Q 厳しさを増す地方の病院ですが、医  
師不足や町立病院について？

A 地方の医師不足の原因には色々なも  
のがあり、それは各種報道で論じられ  
ているとおりです。

従来は、良くも悪くも医局制度があ  
り、医局主導で地方に医師が派遣され  
てきました。

しかしながら医局批判の報道や新卒  
後臨床研修制度の導入をきっかけに医  
局はそのような役割を果たせなくなっ  
てきました。

一方、大学病院では外来・入院患者  
数、手術件数、救急患者数どれもこれ  
もここ数年増加し続けています。大学  
病院も人が足りなくて困っているわけ  
です。

このような背景は旭川医大に限った  
話ではなく、どの大学病院でも同様  
です。

このため、やむにやまねず地方の病  
院から大学病院に医師を戻さざるを得  
なくなり地方の医師不足に拍車をかけ  
ています。

こういった状況の中で、上富良野の  
町立病院を見てもみると、昨年春に内  
科医師1名が欠員となりましたが、第

三内科からそれぞれ専門が異なる若手、中堅、ベテラン医師が毎日応援にきています。

常勤医と出張医それぞれに長所と短所がありますが、それぞれの出張医の特徴を生かして活用していただきたいと思っています。

■内科外来診療体制

太字が旭川医大からの医師です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	白田 院長	藤谷 医師	白田 院長	白田 院長	白田 院長 鳥本 教授
午後	金野 医師	三好 医師	細木 医師	杉山 医師	藤谷 医師
専門医療					
	消化管	肝臓	血液	消化管	血液

旭川医大からの派遣医を含め診療体制など、詳しくは町立病院まで、お問合わせください。

Q このような医師不足のなかで、町立病院は旭川医大から医師の派遣を受けています。

また、当直をした派遣医は旭川医大に戻り、そのまま平常勤務につき診察をされると聞きましたが？

A 現在、私以外の第三内科からの出張医は、当日朝、町立病院に入って診療をした後、そのまま当直をして次の日の朝、旭川に戻って通常の旭川医大における勤務をしています。

どの先生も、旭川医大での診療においては主力となって活躍中の先生ですので、もし翌日まで待てるようでしたら、昼間に受診していただきたいと思っています。

それで当直医の負担も軽減できるのではないかと思いますので、よろしくお願ひします。

Q 少子高齢化社会の中で、町立病院における役割は？

A 先ほど申し上げましたが、大学病院はパンク寸前です。

どんな患者でも大学病院を受診するといったことが続くようなら大学病院は、その専門性を発揮することができなくなります。

本主に専門性が高く、高度な医療を

必要とする患者を重点的に診療する体制を築くには、病診連携（病院と診療所）や病病連携（病院と病院）といったことが大切です。

町立病院の常勤の先生方は大変信頼のおける先生方ですし、富良野協会病院から泌尿器科、循環器科の先生も応援に来てくれるようになりました。

また、看護師や薬剤師、放射線・検査技師、リハビリテーションなどの体制も大変充実しています。

患者の個人的な情報も把握されていてきめ細かな対応も可能です。

高齢化も進んでおり、自家用車やバスなどでわざわざ旭川の病院まで通院することは大変なことです。

身近な病院である町立病院を積極的に利用していただき、必要に応じて大学病院などの大きな病院を受診されることが双方にとって良いことではないかと思っています。

Q 鳥本先生ご自身の健康法や日頃から健康のためにしていることがあります。たらお聞かせください。

A 今のところ検診で異常は見つかっていませんが、医者の不養生で体にいいことはあまりしていません。

せいぜいタバコを吸わない事と、気を抜くとすぐ太ってきますので、メタ

ポリックシンドローム（内臓脂肪症候群）にならないよう機会をみて運動をするくらいですね。

まちづくりトークや町民ポストなど、多くのご意見が寄せられました。皆さんからご意見などは、今後の町政運営に役立てていきます。

👉 看護師募集のお知らせ

町立病院では、看護師を募集しています。

希望される方は、履歴書など必要書類を町立病院まで、提出してください。

応募条件 健康な方で、看護師及び准看護師免許を取得している方

募集人員 若干名

採用月日 3月1日(土)

給与、手当等 上富良野町給与条例に基づき、支給します。

その他 勤務条件や応募方法など詳しくは、町立病院まで、お問合せください。

連絡先

町立病院 大町3丁目2-15

☎ 3171 FAX ☎ 4578

# 十勝岳噴火

## 総合防災訓練

2・22

非常時に備えて、災害に強いまちづくり  
防災関係機関、自主防災組織との連携強化

今年も十勝岳噴火による融雪型火山  
泥流災害を想定して、2月22日(金)に  
避難訓練を実施します。

また、避難訓練のほかに、雪上車  
での走行やヘリコプターの飛行などを  
計画し、各関係機関との通信連絡訓  
練、救助救出訓練など総合的な訓練を  
行いますので、皆さんのご協力をお願  
いします。



### ① 避難訓練

避難訓練は、十勝岳の火山活動想  
定)に合わせた避難指示発令を行いま  
すので、防災行政無線からのサイレ  
ン・放送を聞いて、各指定避難所まで  
避難してください。

避難指示は、2月22日(金)13時50分  
頃に防災行政無線で発令します。  
サイレンが鳴りますが、火事と間違  
えないようにお願いします。

### ② 避難訓練対象地区

今回の避難訓練で、実際に指定避難  
所まで非難してもらおう避難訓練対象地  
区(緊急危険区域の一部)は、日新、草  
分、日の出、北町、泉町、扇町、栄町、  
中町、錦町、富町の各住民会の一部で  
す。

各住民会にお知らせしていますが、  
避難対象地区、指定避難所など不明な  
点がありましたら、総務課総務班まで  
ご連絡ください。

### ③ 公開防災訓練

避難訓練と並行して、14時頃から1  
時間程度、西小学校グラウンドで陸上自  
衛隊、警察、消防等による防災関係機  
器の展示やヘリコプター救助、倒壊家  
屋救助、事故車両救助等の公開防災訓  
練を実施します。

公開防災訓練を皆さん見学されるよ  
うお願いします。



### ⑤ 自主防災組織との連携

大きな災害が発生すると、消防、警  
察、市町村等の防災関係機関だけでは  
対応できない部分があり、その部分の  
防災対策は、個人、家庭、地域で行う  
こととなります。

阪神・淡路大震災では、救出された  
人たちの6割が、地域の人たちによっ  
て救出されています。

防災関係機関で十分な対応ができな  
い時、地域住民が一致協力して取り組  
むことで有効な対策をとることができ  
ます。

『地域は地域で守る』ためにも、自主  
防災組織が必要であり、重要になって  
います。

上富良野町地域防災計画にも自主防  
災組織を重要な役割として位置付けを  
し、各住民会単位での結成、活動を奨  
励しています。

今回の総合防災訓練では、次の項目  
等で自主防災組織と連携を図りながら  
実施します。

- ・ 避難所の開設
  - ・ 避難者の受け入れ
  - ・ 避難者確認、整理誘導
  - ・ 未避難者情報等の収集など
- 自主防災組織役員で、腕章、ユニホ  
ーム等ありましたら、着用してご参  
加ください。

問合せ先

総務課総務班 ☎6400



1 / 17 昼食を食べながら  
楽しく「ふれあい」を

社会福祉協議会によるふれあい昼食会(仮称)が行われ、多くの高齢者が参加していました。

ふれあい昼食会は、各団体ボランティアの協力のもと昼食を調理し、毎月1回、保健福祉総合センターがみんで開催しています。軽体操、昼食会、レクリエーションが行われ、今回は食事の後に合唄、クイズやマジック、そしてフラダンスが披露されました。各参加者は会話をしながら和やかに、楽しいお昼の時間を過ごしていました。



1 / 12・13 ベンチャーキッズ  
会社経営を疑似体験

商工会青年部主催のベンチャーキッズかみふっ子が行われ、『起業とは?』を学んでいました。

小学5・6年生が各グループに分かれ、事業計画、資金調達、仕入、製造、販売の過程をそれぞれ実施。資金調達では旭川信用金庫の職員に融資審査を厳しく受けながら借入していました。また、自分達で作成したキャンドルや木工作品はAコープウイズ店で販売。来客者に声を掛け熱心に営業もしました。未来の経営者育成のために。



2 / 3 寒くても楽しい  
かみふらの雪まつり

第44回かみふらの雪まつりが日の出公園雪まつり会場で開催され、大勢の人が寒さを忘れて楽しみました。

会場には「ゲゲゲの鬼太郎」の大雪像のほか、鬼太郎ファミリー7基の小雪像、ロングスライダーなども設置。モービル体験搭乗やスノーリフトイングには長い行列ができ、子どもたちに大人気でした。また、皮も中身も全て上富良野産の材料で作った「シーニツクまん」はすぐに完売。安心でおいしいグルメコーナーも大盛況でした。



1 / 29 ぶらのびえい人になる冬  
ばんば馬そり体験

ぶらのびえい人になる冬2008のイベントで、ばんば馬そり体験が2月17日まで行われています。

一般者が体験する前に、町内の幼稚園、保育所ではばんば馬そり体験が行われ、子ども達は大喜び。ばんば馬を初めて見る園児も多く、怖がりながらも近づいてとても大きい「目がかわいい」など好奇心いっぱい。車社会でめったに体験することがない『馬そり』をとっても楽しんでいました。自然にやさしく、昔ながらにゆっくりと。

# かみん どっとcom 通信

2008.2月

保健福祉総合センターかみん  
(大町2丁目8番4号)  
保健福祉課 ☎456987 FAX455788  
地域包括支援センター ☎456533  
社会福祉協議会 ☎453505 FAX455499

## 子宮がん・乳がん同時検診

問合せ・申込み  
保健福祉課 ☎456987

日程	3月5日(水) 旭川がん検診センター 7:10出発(バスで送迎)		
対象	子宮がん	20歳以上の女性	
	乳がん	40歳以上の女性	
検診料	子宮がん	69歳以下	1,700円
		70歳以上	850円
	乳がん	69歳以下	2,000円
		70歳以上	1,000円

70歳以上は、昭和13年4月1日以前生まれの方です。

## 予防接種の受け忘れは ありませんか?



入園、入学を心待ちにしているお子さんの予防接種はお済みですか。受け忘れていた予防接種がないか、今一度母子手帳で確認しましょう。

### ◇日程

- 三種混合、麻しん風しん混合  
2月19日(火) 3月4日(火) 18日(火)
- ポリオ  
3月11日(火)

◇問合せ 保健福祉課 ☎456987

# 介 護 予 防

## で生活機能を高めよう

### 介護予防とは…

介護保険制度が始まってから8年が過ぎ、本当に必要なときに認定を受けてサービスを利用される方が増え、介護保険制度が定着してきた反面、望むことは「人の手を借りずに、いつまでも元気に自立して過ごす」ことではないでしょうか。

年をとって病气やけがをすると、それまでしていた活動を行う機会が減ってきます。活動が減少すると、心身ともに物事をやりこなす力がどんどん落ちて、失敗も増えてきます。その悪循環が繰り返されると、元に戻る事が難しく、自立した生活とは程遠いものとなってしまいます。

多少の調子の悪さや機能の低下があっても「気持ちや身体活動を低下させない」「今やっていることをこれからはもやる」。それが「介護予防」の考え方です。

介護保険制度では、介護を必要とする方のための介護認定・介護サービスの充実を図るとともに、「地域支援・介護予防」の実施も義務づけられています。高齢者の自立や尊厳を守るとともに、制度の安定運営のため『介護予防』が重視され、町としても力を入れています。

### 生活機能が落ちていませんか

生活機能とは、心身の機能に加えて、身の回りのことや家事・仕事をこなす力、家庭や社会での役割を含めた「人が生きていくための機能全体」をいいます。

日頃生活している中で、「足腰が弱くなった」「長い距離が歩けない」「動くことがおっくう」「動かすたびに物につ



■ 通所型介護予防事業 ■

「かまらなと立てない」「面倒なので、ついつい動かないで過してしまつ」「物を置いた場所やしまつた場所がわからなくなるなど物忘れがひどい」「指の力が落ちて字が書けない」といったことをよく耳にします。

「年だから…」とあきらめたり、誰かの支援を期待したい気持ちにもなりがちですが、高齢化が進んでいる中、誰かの支援を求めることは実際には困難になつてきています。

「自分ひとりでやりたいことができ」「動きたいときに動ける」「出かけたいときに出かける」ことは、何にも代えがたい大切なことです。ちょっとした工夫や考え方で頭や身体・気持ちを若返らせ、「今の活動を維持する」ことが一番大切です。

生活機能を高めて、趣味や交流など自分ができることの範囲を広げながら、充実した生活を送りましょう。

介護予防事業のご紹介

生活機能評価健診や日ごろの相談から「運動機能や活動が低下している」「閉じこもり傾向になつてきている」などの状態が認められた方には、改善のため事業への参加をご紹介します。

この事業への参加は、地域包括支援センターでの相談等を通じ、「生活機能の低下が認められた方」が対象です。

生きがいデイサービス

実施日 毎週木曜日

午前9時～午後3時30分

場所 ラベンダーハイッツデイサービスセンター

現在、13名の方が参加しています。無理のない運動や口腔機能向上、栄養改善を組み入れた様々な楽しいプログラムが催されています。送迎・入浴・昼食も提供できますので、一人で外出ができない方でも安心して参加できます。



季節ごとの行事もあり、心も体も元気になりますよ。



お元氣かい



体力測定もあるので、がんばった効果がわかりやすく、やる気が出ますよ。

実施日 毎週月曜日

午前9時30分～11時30分

場所 保健福祉総合センターかみん

5月～8月、11月～翌年2月までの2期間で開催し、現在は21名の方が参加しています。身体に合わせたストレッチや筋トレなどを主に、口腔機能向上、栄養改善の話を聞くなどしています。

社会福祉協議会の職員やボランティアの方が楽しいおしゃべりやレクリエーションで盛り上げてくれます。

参加者の声

福屋喜代子さん「体が柔らかくなりました。座ってやるのがいいですね。村岡榮子さん「習った運動は家でもしています。転倒予防のために」

■ 訪問型介護予防事業 ■

生活管理指導員派遣  
(ホームヘルプ)

週1回程度、家事の習得を目的として介護員を派遣します。

栄養士・歯科衛生士等の訪問

栄養不足や口腔機能の低下がきっかけで、活動が低下することがあります。訪問して相談を受けます。

この他、各地域で開催されるふれあいサロンや老人クラブ、いしすえ大学、中茶屋で開催される託老所たんぼぼなど、出かけて交流を持つ場所はいろいろあります。

自分の日ごろの動き方や役割を見直して、自分のできることをひとつでも増やしていくこと、それを続けていくことが長い目でみた介護予防活動になるのです。

地域包括支援センターでは、事情に合わせた活動の場所や方法をご紹介しますので、お気軽にご相談ください。

問合せ

地域包括支援センター

☎6533

売却します

町公用車の売却

総務課車両班 ☎69994

町では、庁用車として使用してきた次の車両1台を売却します。

購入を希望される方は、見積書を総務課車両班まで、提出してください。



売却する庁用車

車種 スバル レックス

旭川50あ8663

4MT 白色

年式 平成2年式

総排気量 550cc

走行距離 約6万km

車検日 平成21年5月6日

車輛の公開と見積提出日

2月25日(月)15時~16時

見積書の提出(持参)場所

総務課車両班

問合せ 詳しくは、総務課車両班まで、ご連絡ください。

援助します

就学援助制度

教育振興課 学校教育班 ☎6699

教育委員会では、小・中学生のいるご家庭で生活保護を受けている方、それに準ずると認められる方を対象に、学用品費や給食費、修学旅行費、スキー用具などを援助します。

援助を希望される方は、児童・生徒が通学している各小・中学校まで、申請をしてください。

問合せ 詳しくは、教育振興課 学校教育班まで、ご連絡ください。

確定申告

確定申告の相談と申告書の受付

町民生活課 税務班 ☎69989

平成19年分所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、3月17日(月)、個人事業者の消費税の確定申告の相談及び申告書

の受付は、3月31日(月)までとなっています。

例年、期限間近になりますと会場は大変混雑しますので、窓口が郵送でお早めに申告してください。

申告受付相談会場にお越しの際には、印鑑、前年の確定申告書の控え、源泉徴収票(原本)、国民年金保険料・国民健康保険料・生命保険料・地震保険料の支払証明書、その他各種控除に必要な書類などを持参ください。

また、退職所得がある方については、給与所得とその退職所得を含めて確定申告をすることにより、還付を受けることができます。

問合せ、申告受付相談会場

- ・富良野税務署 ☎22144
- (富良野市桂木町3番2号)

・町民生活課税務班 ☎69989

役場庁舎1階相談室

昨年と会場が変更になっていますので、お間違えないようにしてください。

オンラインでらくらく。  
**e-Tax**  
国税電子申告・納税システム

住宅ローン控除

町民生活課 税務班 ☎69989

税源移譲により所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減少する場合があります。

平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、毎年申告により翌年度の住民税から控除できます。

住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要です。

申告方法

①年未調整で住宅ローン控除の適用を受けている方

源泉徴収票を添付して、平成20年1月1日現在お住まいの市区町村へ申告書を提出してください。

なお、提出の必要はありませんが、控除額計算の基礎となる借入金等の年末残高がわかる書類を持参ください。

②確定申告を行う必要のあるサラリーマンや自営業者等の方

所得税の確定申告書とともに平成20年1月1日現在お住まいの市区町村又は所轄の税務署へ申告書を提出してください。

平成20年度分の申告期限は、平成20年3月17日(月)までです。

納期回数の見直し

町民生活課 税務班 ☎69989

これまで個人町民税(普通徴収)の納期回数は2回、国民健康保険税の納期回数は6回としておりましたが、納税者がより納税しやすい体制を図るため、平成20年度課税分から個人町民税2回を4回に、国民健康保険税6回を8回に納期回数を増やす予定です。

改正後の各納期限については、広報誌や納税通知書などで詳しくお知らせします。

また、納税の利便性を図るためコンビニ収納も行っていますので、納期内に納めるようお願いいたします。

国民年金

年金相談会

旭川社会保険事務所 ☎016671611

ねんきん特別便

社会保険庁から『ねんきん特別便』が届きましたら、年金記録に記載漏れや誤りがないか確認

認のうえ、社会保険事務所に提出してください。

また、ねんきん特別便が届いた方を対象にした年金相談会を行いますので、不安な方などはぜひご相談ください。

#### ▼年金相談会

日時 3月17日(月)10時～15時  
場所 保健福祉総合センター

かみん1階「会議室」

持ち物 ねんきん特別便、年金手帳、年金証書

問合せ 旭川社会保険事務所

☎01666⑦1611

#### 口座振替がお得です

旭川社会保険事務所

☎01666⑦1611

国民年金保険料を口座振替にすると割引がありお得です。

口座振替には『早割』『前納』による割引があります。

#### ▼早割

当月保険料を当月末に口座振替することにより、毎月50円割引となります。

#### ▼前納

一定期間をまとめて口座振替で前納することにより、割引がされる制度で、納付書で前納するよりも割引額が高く、たいへんお得です。

期間は1年前納(4月～翌年

3月分)と6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)が選べます。

#### ▼手続方法

納付書又は年金手帳、預金通帳と通帳使用印をご持参のうえ、町民生活課総合窓口又は金融機関で手続きしてください。

なお、口座振替で前納をご希望の場合は、3月上旬までに手続きを完了しないと口座振替での前納ができない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

#### 問合せ

旭川社会保険事務所

☎01666⑦1611

・町民生活課総合窓口

☎6985

#### お知らせ

##### 肺炎球菌ワクチン接種

町立病院

☎3171

町立病院では、肺炎の重症化を予防するため、肺炎球菌のワクチン接種を実施しております。

対象は、70歳以上の高齢者で、5年から8年有効だといわれています。

詳しくは、医師との問診時にお尋ねください。

実施期間 通年

接種回数 1回のみ

料金 5千134円

予約 事前予約が必要です。お問合せください。

#### ご協力ください

##### 献血車の来町

保健福祉課健康推進班

☎6987

3月3日(月)に献血車が来町しますので、多数の方のご協力をお願いします。

10時～10時45分

ふじスパー駐車場

11時～12時

スーパードライイチ駐車場

13時～14時30分

役場正面玄関前

14時45分～16時

J A ふうらの上富良野支所駐車場

場

#### ご参加ください

##### ガーデニング・ミニ講習会

建設水道課 建設班

☎6981

かみふらのフラワーマスターの会主催による『ガーデニング・

ミニ講習会』を開催します。

北国にふさわしい景観に配慮した潤いと安らぎのある個人的な花の街づくりを目的として、ミニ講習会を実施しますので、ガーデニングに興味のある方は、ご参加ください。

日時 2月27日(水)14時～16時

場所 保健福祉総合センター

かみん「多目的ホール」

参加料 無料

講師 Brans メンバー

・内倉真裕美氏

・梅木あゆみ氏

・川上正博氏

・三石浩司氏

問合せ 詳しくは、建設水道課建設班まで、ご連絡ください。

#### 交通安全

##### 交通事故ゼロ

生活安全推進協議会

☎6985

2月20日は国が定めた『交通事故ゼロを目指す日』です。

悲惨な交通事故をなくすためにも、交通ルール、運転マナーを守り、夜間歩くとともに反射材を活用するなど、日頃から地域みんなで交通事故ゼロをめざしましょう。

ストップ・ザ・交通事故

#### 広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

#### 看護師募集のお知らせ

町立病院で働いていただける看護師を募集しています。

募集職種 看護師及び准看護師免許を取得している方  
募集人員 若干名  
採用月日 3月1日(土)  
給与など 上富良野町給与条例に基づき、支給します。  
申込方法 詳しくは、町立病院 ☎3171まで、ご連絡ください。

# 消 防 統 計

## 平成19年火災と救急の概要

問合せ先  
上川南部消防事務組合北消防署  
☎ 2119

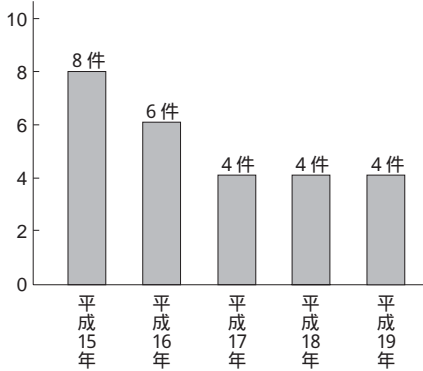
### 火災統計の概要

平成19年の火災発生件数は前年と同数の4件で、うち3件が建物火災、1件がその他の火災となっています。また、平成19年の火災により死者が1名発生しています。

損害額は312万円で、前年に比べ3千881万円の減となっています。過去5年間の火災件数は、左表のとおりです。

上富良野町では近年火災件数が減少傾向にあり、町民一人ひとりの防火意識の向上が減少に結びついていると考えられます。

1 過去5年間の火災件数



本年も「火の用心」の防火意識を忘れず火災のない町をめざしましょう。火災は、一定の時間が過ぎると急速に拡大することから早期発見が重要です。逃げ遅れによる焼死者をなくすため、平成18年6月から一般家庭に住宅用火災警報器を設置することが義務付けられました。

あなたの大切な命を守るため、早期に設置することをお勧めします。

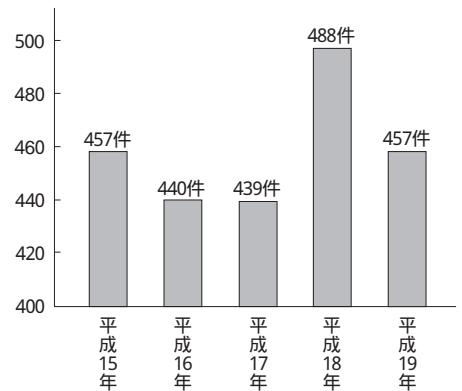
### 救急統計の概要

平成19年の救急出動件数は457件で、前年より31件の減少となっています。過去5年間の救急出動件数は、下表のとおりです。

平成19年救急出動のうち、呼吸も心臓も停止状態という事例が10例ありましたが、残念ながら救命にはいたりませんでした。

救命するには、発見者が早期に心臓マッサージを行い、「早い通報」「早い応急手当」「早い救急処置」「早い医療処置」の重要な条件を満たすことが必要になります。

2 過去5年間の救急出動件数



あなたの勇気と愛が大切な命を救います

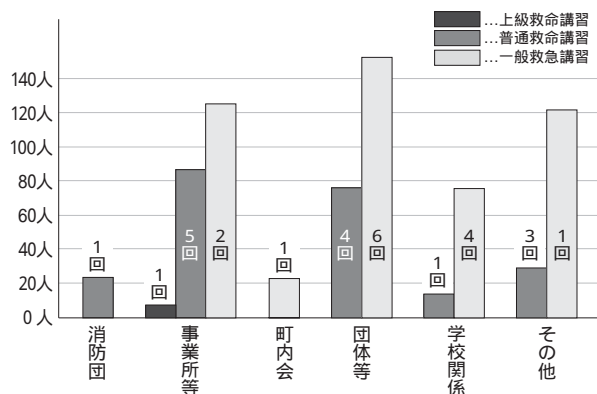
町民の皆さんが行う心肺蘇生法は誰でも簡単に行えるよう観察項目、手順などが変更されました。

消防署では、救命に必要な応急手当の基礎を学ぶ「救急講習」を随時開催し、普及に努めています。平成19年の救急講習受講状況は、下表のとおりです。

また、AED(自動体外式除細動器)による電気ショックが行えるようになり、AEDを設置している施設も増加しています。

現在、上富良野町内では保健福祉総合センターかみん、社会教育総合センター、上富良野高校、上富良野中学校、カミホ口荘、白銀荘の6施設にAEDが設置されています。

3 平成19年の救急講習受講状況



「救急講習」は、AEDの使用方法を含めた講習内容ですので、多くの方が受講されるようお願いいたします。



# 人めぐり逢

たきがみ ひさひろ  
**瀧上 久寛** さん

昭和60年生まれ  
 本町3丁目



先月号の中田さんからめぐって、瀧上さんにお逢いしました。

『中田さんとは同じ職場で働いています。勤めてもうすぐ丸2年になりますが、現在は危険物取扱者試験に向けて勉強中です。休みの日には、富良野でスノーボードをしたり、室内サッカーの試合に出たり。スポーツをするのは好きで、スノーボードは小学4年生から、サッカーは中学生のときからやっています。まとまった休みには、温泉でのんびりするのがいいですね。去年は登別温泉に行きました。平日は、出かけるよりも家のことを手伝うことが多いです。父と弟が町外で働いているため、現在は母と小学生の妹2人との生活なので。除雪などの力仕事はもちろんですが、野菜炒めやチキンライスなど簡単な料理も作ったりと家事もしますよ。』

## 上富良野混声合唱団 第26回 定期演奏会

みんなの  
 伝言板



問合せ：町民生活課まで

と き 平成20年2月24日(日) 午後2時開演  
 ところ 保健福祉総合センターかみん  
 入場料 無料  
 問合せ 上富良野混声合唱団  
 和田 ☎⑤3486  
 東海林 ☎090-6268-9040

予定曲目  
 フォスターより  
 おお、スザンナ/ネリー・ブライ/草競馬  
 中田喜直童謡集より  
 とんとともだち/もんしる蝶のゆうびんやさん  
 ヒットソング  
 涙そうそう/千の風になって ほか



ぜひ、聴きにきてくださいね！  
 お待ちしています。

## ~食物(しょくもつ)せんいも 大事な栄養~

健康かみふらの21  
 地域栄養士会

食と健康

『食物せんい』って栄養なの？  
 皆さんもよく目や耳にしている『食物せんい』  
 実はカロリーもたんぱく質もありません。おまけにヒトの  
 消化液では溶けず、吸収もされません。  
 『なーんだ、それなら別にとらなくてもいいんじゃない！』  
 と思うかもしれませんが...

- ①せんいをとって快食快便！  
 便の量をふやし、腸の動きを活発にします。
- ②動脈硬化の予防にも効果あり！  
 コレステロールを下げる、血糖の上昇をゆるやかにする、  
 血圧の上昇を抑える、などの働きがあります。
- ③ダイエットにも役立ちます！  
 かむ回数がふえたり、水を吸って膨らむことで、満腹感を  
 より感じさせます。
- ④腸内細菌をふやします！  
 というように『食物せんい』は生活習慣病や大腸がん、  
 そして気になる「メタボリックシンドローム」の予防にも  
 立派に働いてくれる、大事な栄養なのです。

『食物せんい』は何に多いの？  
 こんにゃく、海藻(もずく・ところん等)くだもの、雑穀(そば・ライ麦等)豆、いも、きのこに多く含まれます。

手軽で便利なサプリメントやドリンクもありますが、  
 自然の食品を毎日の食事ですっかりとって『食物せんい』  
 をたくさんとれる食生活をめざしましょう！！

どれくらいとったらいいの？  
 1日20~25g これが健康な大人のめやす量です。  
 ところん1パックに約1.2g、しいたけ1パックに約  
 3.5g、さつま芋1本に約4.5g...。20gとるのはなかなか  
 大変ですね。

よく噛む食事、していますか？  
 最近の日本人の食事は、乳製品や肉、魚などやわらかい  
 食品の摂取が増え、食物せんいとり方が減っています。  
 ごぼうやひじき、山菜など、食物せんいの多い食品を  
 たくさん使う『和食』の文化も上手にとりいれましょう。

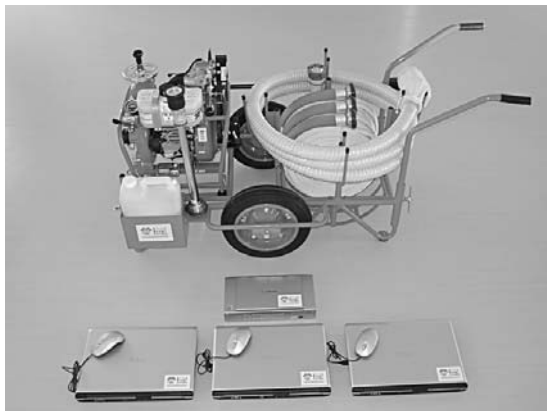
- 問合せ - 町立病院 ☎⑤3171

## 自主防災組織の高揚と 火災のない安全な地域づくりを目指して

上富良野町女性防火クラブに平成19年度宝くじ助成事業（女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業）により、初期消火活動用備品（D-1級軽可搬消防ポンプ一式）予防活動用備品（パソコン3台、プリンター1台）が整備されました。

女性防火クラブは、家庭における火災の防止と火気使用器具の正しい取扱方法の知識を高めるための講習や、防火パレード・防火訪問など災害のない安全な地域づくりに努めています。

今回整備された初期消火、予防活動用備品を活用し、より充実した消火訓練を実施して自主防災組織の高揚を図るとともに、女性防火クラブを通じて災害弱者宅の住宅防火診断等を行い、火災のない安全な地域づくりのために役立てていきます。



## 上富良野町少年消防クラブ 『第4回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール』

『第4回小学生のぼうさい探検隊マップコンクール』（日本損害保険協会・朝日新聞社・ユネスコなど主催）で、全国の応募総数1,374点の中から上富良野町少年消防クラブの作品が『ぼうさい探検隊賞（日本損害保険協会賞）』を受賞しました。

上富良野町少年消防クラブでは、十勝岳噴火の恐ろしさ、避難方法を学び防災力を身に付けるため、宿泊研修に併せて第2回から本コンクールに参加しています。

今年は2作品応募したうち1作品が入賞となり、1月19日（土）に東京都で表彰式が開催され、上富良野町少年消防クラブの代表として、山本健太郎くん（上小6年）が出席し、受賞してきました。

作品名  
『めくろう！かみふらの防災MAP』  
製作者（8名）

- 山本健太郎くん（上小6年）
- 大道 聖斗くん（上小6年）
- 南 千里さん（上小6年）
- 藤田 優希さん（上小6年）
- 糸賀 明葉さん（上小6年）
- 船ヶ山貴斗くん（上小5年）
- 笠原 梨央さん（西小4年）
- 山本実乃里さん（西小4年）



### 町へ

加藤龍男さん（横浜市保土ヶ谷区）から社会福祉事業推進のためにと、5万円を

久保吉昭さん（大町1丁目）から町に役立ててくださいと、3万円を

桑田茂市さん（栄町2丁目）から社会福祉事業に役立ててくださいと、10万円を

### ラベンダーハイツへ

小島隆士さん（横浜市港南区）から入所者用に、精白米60kgを

東中中学校稲作実行委員会から入所者用に、もち米10kgを

### 社会福祉協議会へ

田中謙一さん（東6線北18号）から、父・孫一さんの死去に際し、5万円を  
岩田栄作さん（東6線北19号）から、母・きみ子さんの死去に際し、5万円を

宮田正之さん（旭町3丁目）から、母・テツさんの死去に際し、3万円を

山田隆司さん（旭川市永山8条）から、母・光江さんの死去に際し、1万円を

森本米一さん（西4線北24号）から、母・ハルノさんの死去に際し、3万円を

三好八重子さん（東4線北20号）から、夫・幸雄さんの死去に際し、5万円を

渡部ハルノさん（西3線北22号）から、夫・安治さんの死去に際し、5万円を

多田弾薬支処隊員一同から、福祉に役立ててくださいと、2万1,600円を

町職員人事（2月1日付）

新規採用  
町立病院看護師 物井ひろみ

たくさんの方の善意ありがとうございました



スキー連盟のスキー教室  
(日の出スキー場1月19日)

### 人のうごき

( )は前月比

平成19年12月31日現在	平成20年1月31日現在
人口 12,302人 (+7)	人口 12,287人 (-15)
男 6,249人 (-1)	男 6,236人 (-13)
女 6,053人 (+8)	女 6,051人 (-2)
世帯 5,367世帯 (+2)	世帯 5,361世帯 (-6)

### 編集後記

寒くて外出がおっくうで、週末は2日間とも一歩も外に出ないでおわることが...。冬は閉じこもりがちです。足や背中がつつたり、つまずいたり転んだり、運動不足ですよ。 「お元気かい」の取材時、ストレッチ運動を少しやってみました、とても気持ちよかったです。(床鍋)

豆を蒔いて邪気を払いましたか？ 節分とは季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日のこと。1年が春から始まると考え、立春の前日は1年の最後という意味合いもあり、立春の前の節分が重要に位置づけに。「鬼は外、福は内」そして1年の無病息災を願って...、数は？(林下)

発行 / 上富良野町  
編集 / 町民生活課自治推進班  
印刷 / ㈲上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください  
☎071-0596  
北海道空知郡上富良野町  
大町2丁目2番11号  
☎0167-6985 FAX0167-5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>  
[jichi@town.kamifurano.lg.jp](mailto:jichi@town.kamifurano.lg.jp)



わが家のアイドル

おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985



おおた ことね あやと  
太田 琴音ちゃん・彩翔くん  
(0歳8か月)・(3歳0か月)

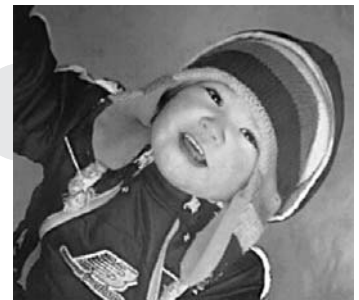
康晴さん・留美さんの子(泉町2丁目)

彩翔は冬も外で元気にお父さんと一緒に作ったスベリ台で遊んでいます。琴音は歌が大好きで、メロディが流れると笑顔に♡アンパンマンのカルタで兄妹仲良く遊んでいます。

やす さき ゆう た くん  
安崎 雄太くん  
(2歳2か月)

剛司さん・宏美さんの子(宮町3丁目)

雪遊びが大好きな雄太は、冬も元気にいつも外でソリ遊び。近くの公園でかまくらに友達と入って大喜びでした。麺類が好きなので、今度、かまくらでラーメンでも食べようかな♡



## かみふっこギャラリー



すず き こう へい  
鈴木 晃平くん

(平成13年生まれ・緑町1丁目)

丁寧に折り紙を容器に貼ることができました。こまの台も模様描きをし、クルクル回るねずみのこまが完成しました。(山形先生)



『ねずみのこま』

中央  
保育所



ひ だか ま お  
日高 茉桜ちゃん

(平成13年生まれ・大町3丁目)

プリンの容器を使って作りました。目、鼻、口をバランス良く貼り、毛糸のひげをつけると、かわいいねずみのこまができ上がりました。(山形先生)



『ねずみのこま』



- 上富良野町図書館 -

開館時間

9:30 ~ 18:00 (月曜日・祝日は休館)

# ふれんど通信

問合せ ☎ 3158

FAX ☎ 3562

笑い初め!

## 旭笑亭幻太と狐狸亭道楽の二人会開催!

1月13日(日)に図書館「ふれんど」で旭笑亭幻太と狐狸亭道楽の二人会が開催され、36名が来場して落語に親しましました。

落語は、衣装や道具、身振りと言りのみで物語を進め、おかしさや滑稽さなどで笑いを誘います。当日は、昔話を題材とした「ももたろう」の話や、落語で使われる扇子などの道具でそばやもちを食べる動作の模写などを聞くだけでなく、落語に関するわかりやすい説明を交えて行っていただきました。



普段あまりなじみの無い落語を目の当たりにして、訪れた大人をはじめ、子どもたちからも大きな笑い声が聞こえました。

来年も、多くの町民の皆さんに落語に慣れ親しんでもらえるよう、開催を予定しています。

## ~ 2月の新刊書案内 ~

### 一般書

靖国への帰還  
純愛の証明  
財布のつぶやき  
研ぎ師太吉  
許さざる者  
魔女の盟約  
白いジャージ 先生と私  
相棒  
幽霊法廷  
私の男

内田 康夫  
森村 誠一  
群 ようこ  
山本 一力  
笹本 稜平  
大沢 在昌  
rey  
五十嵐 貴久  
赤川 次郎  
桜庭 一樹

### 児童書

天までのぼれ  
とんとんとん  
寿限無  
マルガリータとかいぞく船  
恐竜迷路  
かいけつゾロリやせるぜ!  
ダイエット大さくせん  
忍たま乱太郎 きけんなアルバイトの段  
ストーブのふゆやすみ  
ルナとレナのアイドルダイアリー 2  
はこいりひめのきえたはこ

新風舎  
チャイルド本社  
ほるぷ出版  
あかね書房  
講談社  
ポプラ社  
ポプラ社  
PHP研究所  
ポプラ社  
理論社

家庭教育シリーズ『251号』

### 『期待が子どもを育てる』

東中中学校長 北原 義史

北海道日本ハムファイターズがリーグ優勝、コンサドーレがJ1昇格と我々道民にとってうれしいニュースがありました。そこには、優勝・昇格に大きな役割を果たした選手がいましたが、なぜ中心選手が育つのか考えました。

教育心理学の用語に「ピグマリオン効果」というのがあります。教師がある生徒に対して優秀だという期待を持って教えれば、その生徒は他の生徒たちよりもっと優秀になる確率が高いという理論です。(10歳まで効果があると唱える学者もいます。)

家庭教育にもいえることで、母親に「一般的に、くつをはけるようになるのは何歳か」「服を自分で着られるようになるのは何歳か」等の質問をし統計をとった調査結果によると、あることを一般的に早くできると思っている母親の子どもは、早い時期にできるようになるとの結果報告があります。



つまり、子どもがあることができるようになる時期を決定する大きな要因として、母親の考え方があるということです。このことは小学生でも中学生でも同じことがいえると思います。いつも自分がついていないと何もできないと思っている母親の子どもは、いつまでも自立心が芽生えません。

また、失敗や悩みが成長の糧だと思っている母親の子どもは、そういう経験から何かを学び、成長することは明らかです。

映画「マイ・フェア・レディ」(主人公の貧しい花売り娘イライザが、ヒギンズ教授によって、レディに育てられる物語です)なぜ、貧しい花売り娘がレディに変身したのか...。ヒギンズ教授が、彼女をレディとして扱ってくれるので、イライザは教授の「期待に応えよう」と努力したのです。

子どもにかけた期待にすぐには結果はできませんが、家族全員でヒギンズ教授のように、適度な期待をもって接することが子どもの成長に何より大切です。



## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

### 〇〇冬の十勝岳・三段山散策 ツアー参加者募集！〇〇

ひざまで埋もれる深雪、樹木に張り付く雪、噴煙たなびく十勝岳をスノーシューで登りませんか？

とき 3月16日(日)8時30分  
社会教育総合センター集合  
ところ 十勝岳三段山附近  
対象 小学4年生以上の方  
定員 20名  
参加料 200円(スノーシューは無料でお貸しします)  
申込み 3月7日(金)まで

### 平成20年度 放課後子ども プラン事業のお知らせ

平成20年度の放課後子どもプラン事業「放課後クラブ・スクール」、「みんなで遊ぼう教室」が4月から開始されます。

事業の申込みなど詳細については、2月25日(月)に幼稚園、保育所、小学校で配布します。

なお、事業の事前説明会を予定していますので、ご参加ください。

お子さんと一緒に参加できます。

- ① 2月27日(水)19時～西小学校
- ② 2月28日(木)19時～上小体育館  
2階メインルーム

### 社会教育総合センター等の 施設定期利用について

平成20年5月～10月までの期間、社会教育総合センター等体育施設の定期利用を希望される団体の受付を行います。

利用を希望される団体は、2月25日(月)～3月7日(金)までに、社会教育総合センター窓口にある「利用希望表等」を提出してください。

## 発表会に向けて～宮沢賢治童話を声と身体で表現～

1月19日(土)から20日(日)の2日間ものがたり文化の会と教育委員会で共催する『おはなしたんけん隊』の合宿が清富多世代交流センターで行われ、就学前の児童を含めた20名の参加により行われました。

ものがたり文化の会の代表大西邑子さん(本町4丁目)は、「今回の合宿で昨年の6月から10回にわたり、宮沢賢治文学の“狼ノ森と笹森、盗森”に出てくるものがたりの場面を実際に自然の中で体験することでイメージを具現化させ、道具も使わず、声と身体だけで表現することを身につけました。発表会では活動の成果を含めて、ものがたりをまるごと表現したいと思っています」と話され、子ども達は物語文化に触れながら、いろんな表現力や創造力が養われていました。



合宿に参加した笹木杏須加さん(上小4年生)は、「今までの力を発揮して、たのしく力強く表現して発表したいです」と発表会が集大成となる決意をしていました。

#### <発表会のお知らせ>

日時 2月16日(土)13時30分～  
場所 保健福祉総合センター「かみん」多目的ホール  
入場料 無料  
どなたでも楽しめる内容ですので、多くの方のご来場をお待ちしています。

## ～交流の輪を広げるソフトミニバレーボール大会開催～



第19回住民会対抗ソフトミニバレーボール大会(町民ふれあいスポーツ大会実行委員会主催)が、1月27日(日)に社会教育総合センターと上富良野小学校の2会場で開催されました。

この大会は、住民会の交流と親睦を図りながら、軽スポーツに親しみ、明るく健康で豊かな住みよいまちづくりを目的に毎年開催しており、今年は混成60歳以上の部が7チーム、混成50歳から59歳までの部が9チーム、混成の部が30チーム、計15住民会から46チームの総勢232

名が参加し、それぞれ心地よい汗を流していました。

日頃の練習の成果を発揮し、優勝をめざして各チーム白熱した試合が繰り広げられ、会場いっぱい大きな歓声が広がっていました。

#### 大会成績

区分	混60以上	混50～59	混成
優勝	旭A	日の出B	東明A
準優勝	日の出A	旭B	本町A
第3位	丘町C	西富B	泉町A

混成60歳以上の部で優勝した旭Aチーム監督の福本利則さんに話を聞きました。

「昨年負けたので、今年は優勝をめざして練習してきました。和気あいあいミニバレーを楽しんでいるチームです。来年も優勝めざして頑張ります」

3月1日～  
4月30日まで

## 参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター  
か ... かみん 公 ... 公民館  
パ ... パークゴルフ場  
十 ... 十勝岳

3/7 金 いしずえ大学卒業式 公

16 日 冬の十勝岳・三段山散策ツアー 十

4/11 金 いしずえ大学入学式 公

23 水 女性学級開講式 社

26 土 イースターパーティー 社

29 火 パークゴルフ場オープン 公



# まなびの輪

2008

2

月号

## 未来にはばたけ 新成人！ 祝 上富良野町成人式

平成20年上富良野町成人式が1月13日(日)に保健福祉総合センターかみん多目的ホールで行われました。

今年の成人対象者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれの167名(男102名、女65名)で、式典には新成人の79名(男39名、女40名)が出席されました。

会場では、旧友との再会や少し大人になったことを喜び合う姿が見受けられました。

式典は静粛の中で執り行われ、尾岸町長から式辞、西村町議会議長から激励の言葉をいただき、出席した新成人たちは真剣な面持ちで式に臨んでいました。

新成人を代表して印藤未里さんが記念品を受け取り、誓いの言葉を安部恭宏さんと葭田野友紀さんに続いて、出席した新成人全員で述べました。また、藤野高輔さんが「明日の日本を担う社会人となるよう努めていきます」と答辞を述べ、社会人として果たす責任を実感し、新たな一歩を踏み出す決意を表していました。

新成人代表を務めていただいた4人に、成人としての意気込みや抱負を語っていただきました。



藤野高輔さん(南町4丁目、左)

「今までは人に支えられ導かれてきましたが、これからは自分を信じて自ら道を切り開き、歩いていこうと思います。何が正しくて何が間違っているのかをしっかりと見極めて早く一人前の自衛官になりたいと思います。」

安部恭宏さん(西3線北23号、右)

「大勢の前で話をしたことがなかったので、成人代表として誓いの言葉を言えたことはとても緊張しました。成人という節目を迎えて、これからは一人前の大人として責任を持っていけるよう頑張っていきたいと思います。」



葭田野友紀さん(旭町1丁目、左)

「新成人を代表して誓いの言葉を読みましたが、とても緊張しました。貴重な体験でした。今は看護学生なので、人の痛みがわかる看護師になって、将来は生まれ育った上富良野で働きたいと思っています。」

印藤未里さん(宮町3丁目、右)

「成人となって大人の仲間入りを果たし、責任のある大人として日々努力しなければならないと感じました。また、どんな時も相手の立場に立って考えることが出来る大人になりたいです。」

