

かみふらの

こうほう

8

2007 NO.579



題名『雲海の富良野岳』～ 米陀政則さん(富町2丁目)の作品

- 医療 **町立病院の現状と課題**
- 税制 **町税の収納状況**
- 政治 **上富良野町議会議員選挙 → 8.19 投票日**
- 都市 **友好提携 → 津市&カムローズ市**
- 安全 **交通事故死ゼロ → 1000日達成**

かみふらの
開基110年

特集

町立病院の現状と課題

国の医療制度改革 平成23年度末での療養病床の廃止 町立病院の運営・利用状況

先月号に引き続き、今回の町立病院特集では、国の医療制度改革や町立病院の運営・利用状況等について、町民の皆さんにお知らせします。



国の医療制度改革

国は、医療費が増え続ける中で、引き続き国民皆保険を堅持し、医療制度を将来にわたり持続可能なものとするために、医療制度改革大綱(平成17年12月1日)を定めました。

この方針に基づき、平成18年の通常国会において関係法律が改正され、新しい高齢者医療制度の創設の一方で療養病床の廃止などが決定しました。

特に病院経営に大きな影響を及ぼす「診療報酬」は、この近年大幅な見直しが行われています。

次回行われる予定の平成20年4月の改正でも、「診療報酬」の減額が予想され、町立病院の経営は、更に厳しい状況になると思われます。

平成23年度の療養病床廃止

国は、先の法律改正により平成23年度末までに療養病床を廃止する決定をしました。

現在、町立病院では一般病床44床と療養病床36床がありますが、この療養病床36床がそのまま廃止になると約1億円(診療報酬全体の約20%)の減収が予想され、病院経営にも大きな影響があります。

また、療養病床の患者がどこにも頼ることができない介護難民とならないよう対応が求められています。

こうした国の医療費抑制策の中で病院経営は大変厳しい状況ですが、『町立病院』は地域医療の要として町民の健康を守り、福祉や介護とどのように連携していくべきか、そのあり方がいま問われています。

地元の医療機関として

若く、元気な時には考えにくいものですが、生活習慣病等による慢性的な病気になった時や家族が長期の看護・介護が必要になった時には、遠く離れた病院や施設ではなく、近くの病院で治療を受けたいと願う気持ちが強くなると思います。

実際、糖尿病の慢性的な治療を必要とする町内患者の受診動向では、町立病院に48.5%(国民健康保険の資料より)が受診しています。

また、平成18年度に亡くなられた70歳以上の町民の約7割が、最期を町立病院で、ご家族に看取られている現状があります。

地域の医療には、『プライマリ・ケア』

が重要になっています。つまり、地域を基盤とした包括的な保健、医療、福祉の取り組みが重要であり、この活動の中核を担うのが地域住民の診療を行っている町立病院になってきます。

病院運営の検討

地域医療を担っている自治体病院の経営は大変厳しい状況です。また、療養病床の廃止は、医療と施設介護との関連性が問われ、病院施設の有効利用と医師、看護職員の専門性を活かした転換策を模索しなければなりません。

こうした状況の中、町立病院の今後の方向性や町民から支持される病院づくりを目指し、町立病院運営審議会で審議します。

また、この審議会につなげるため、平成19年度から新たに2つの内部組織を設けて取り組んでいます。

町立病院運営審議会

学識経験者5名により、町立病院の経営全体の内容について審議します。(平成19年5月から委員長に北川昭雄氏が就任しています。)

町立病院運営検討プロジェクト会議

役場管理職を中心としたプロジェクト会議で、町立病院の今後のあり方や介護、福祉との連携等を検討します。

町立病院経営検討委員会

町立病院の職員で構成した委員会で、病院経営や職場改善、経費節減などを検討します。

先月号に引き続き 質問形式で説明します

質問その⑥

町立病院では、どんな検査ができませんか？

町立病院では、平成14年度にらせん状に撮影できる『CT検査』（コンピュータ断層診断）装置に更新して、検査を行っています。

『CT検査』では、体内の様々な病巣を発見することができ、特に頭部、大動脈、気管支・肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部の病変に関しては、優れた性能を発揮します。

撮影診断は、町立病院の担当医はもちろん、旭川医大から週一回、放射線の専門医による画像診断をしており、正確な診療体制を構築しています。

また、平成18年度で胃カメラ400件



CT検査(コンピュータ断層診断)装置

大腸カメラ120件（約2割の方がポリプの切除）の検査も行っています。旭川など遠くの病院まで行かなくても、同じ検査を町立病院で実施できますので、ぜひご利用ください。

質問その⑦

町立病院で頸部エコー検査ができる超音波診断装置を購入したと聞きましたが、どのようなものですか？

町立病院では、平成18年11月に最新のカラードプラ付き超音波エコー診断装置を購入し、脳動脈硬化や冠動脈硬化を発見するための『頸部動脈エコー検査』をしています。

糖尿病・高血圧症・高脂血症及び喫煙歴の長い人で、脳梗塞や心筋梗塞が心配な方は、ぜひ『頸部動脈エコー検査』をお勧めします。

検査結果により、脳梗塞や心筋梗塞の予防についても指導をしています。また、心音と心電図を測定しながら、手足の4か所の血圧を計る『動脈硬化検査』も行っています。

この『動脈硬化検査』は、死因の3割を占める『心疾患（心臓病）』『脳血管疾患（脳卒中）』につながる動脈硬化度を調べるものです。

ストレス、足の冷えやしびれ、肥満や運動不足、喫煙や過度の飲酒などが思い当たる方は、ぜひ、『頸部動脈エコー検査』や『動脈硬化検査』を受けましょう。



頸部動脈エコー検査

質問その⑧

町立病院では、褥瘡(床ずれ)の治療にも力を入れていると聞きましたか？

町立病院には、褥瘡発生リスクの高い患者が多く入院されており、予防・治療に関して、医師・看護師・看護補助員の連携を図りながら、専門知識の向上に努めています。

褥瘡治療においては、ラップ療法を取り入れています。ラップ療法は傷口が見えるため治療経過がよく観察でき、傷の湿り気を保ちながら低コストで治療できる方法です。

また、高機能の体圧分散型のエアーマットも十分な数を導入しているため、重症患者さんでも褥瘡を作りにくくなっています。

褥瘡ゼロの町を目指し、在宅で生活をされている方で褥瘡(床ずれ)が発生

し、お困りの方がおられましたら、ぜひ、町立病院にご相談ください。

皆さんの声をお寄せください
患者様投書箱

町立病院の正面玄関内に『患者様投書箱』を設置しています。

町立病院に対して感じていることなど、ご意見お待ちしています。



患者様投書箱

町民ポスト

町内の公共施設など9か所に、町民ポストを設置しています。

町立病院に関することや町の行政に關しての皆さんのご意見をお寄せください。

問合せ先

上富良野町立病院

TEL 3171 FAX 4578

〈次号のお知らせ〉

町立病院の現状と課題の最終号となる特集 では、町立病院の財政状況について、お知らせします。

また、町立病院に関して寄せられた皆さんの声もお知らせする予定です。

町税等の滞納額

2年連続で大幅に減少

平成18年度滞納額 6千69万円
前年比815万円減・滞納者44人減

平成18年度決算見込みでは、町税町民税、固定資産税、軽自動車税、入湯税、たばこ税の収入総額は、9億2千691万円、国民健康保険税の収入総額は3億7千409万円となりました。

これらの税金は、町民皆さんの日常生活に必要な各種の行政サービス提供の貴重な財源として活用されていますが、残念ながら近年では町税等を滞納する人数も増え、滞納額も増えている現状です。

表1には、平成9年度から平成18年度までの過去10年間の町税等の滞納総額の推移を表しています。

平成9年度の町税等滞納総額は4千171万円でしたが、残念ながら滞納額は毎年増え続けて、平成16年度では8千75万円まで増加してきました。

滞納額が増加してきた主な原因は、
①長期の景気低迷等により経営所得の低下や勤労者の雇用・就業環境の悪化

②雇用悪化等による社会保険から国民健康保険への加入者の増加

③就業先を求めて未納者の転出の増加

④若年層の低い納税意識、フリーター等の増加

しかし、平成17年度の滞納総額は6千884万円、前年比1千191万円の減、平成18年度の滞納総額は6千69万円（決算見込み）で、前年比815万円の減となり、2年連続大幅に滞納額が減少する見込みです。

また、収納率についても、平成18年度町税の現年度分その年度に課税された税額分の収納率は99.1%、滞納繰越分、前年度以前に課税されたが、課税された年度内に完納されなかったため翌年度以降に繰り越された税額分は31.5%、現年度・過年度合わせた合計収納率では97.5%（前年率97.0%）、国民健康保険税の現年度分収納率は96.7%、滞納繰越分は31.1%、合計収納率は89.4%（前年率88.3%）となり、町税及び国民健康保険税ともに収納率も向上しました。

更に、平成18年5月31日現在の滞納

者総数は31人でしたが、平成19年5月31日現在では26人と滞納者総数についても44人減少しました。

差押えは86件
悪質な滞納者へは厳しく！

町税は、町民皆さんの日常生活に必要な各種の行政サービスを提供する基本的な財源となるものであり、また、町の財政運営も非常に厳しくなっている中において、町税等の収納率の向上は、町にとって重要な課題となっております。

このため、町では悪質な滞納者には財産の差押えをはじめ、役場管理職全員による滞納プロジェクト（戸別訪問徴収）の実施、国民健康保険証の短期交付（有効期限の短い保険証）や資格証明書（交付、夜間・休日の呼出催告など、収納対策を強力に進めています）。

平成18年度の差押えは86件執行し、差押換価額、差押えた物件をお金に換えて収納することは、45万円を強制徴収しました。差押えの内訳としては、不動産5件（土地・建物）、給料8件、銀行預金41件、年金1件、所得税還付金27件、その他4件の差押えを実施したところでした。

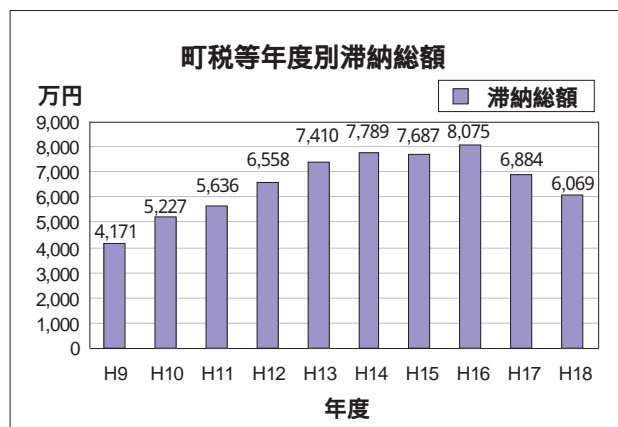
また、管理職による滞納プロジェクトは年3回実施し、延べ372人の滞納者の自宅訪問徴収を行い、706万円を収納したほか、夜間・休日納税相談窓口を年4回実施して、日中納税できない納税

表1

町税等年度別滞納総額

単位 万円

	町 税	国民健康保険税	合 計	平成9年度対比額
平成9年度	1,345	2,826	4,171	-
平成10年度	1,989	3,238	5,227	1,056
平成11年度	2,314	3,322	5,636	1,465
平成12年度	2,847	3,711	6,558	2,387
平成13年度	3,287	4,123	7,410	3,239
平成14年度	3,173	4,616	7,789	3,618
平成15年度	2,865	4,822	7,687	3,516
平成16年度	2,983	5,092	8,075	3,904
平成17年度	2,176	4,708	6,884	2,713
平成18年度	2,093	3,976	6,069	1,898



者の方の収納サービスの向上に努めるとともに、夜間・休日納税相談日にあわせて、延べ696人の滞納者への呼出催告を行い、916万円を収納しました。

更に、国民健康保険税の滞納者に対しては、49世帯119人に国民健康保険証を短期交付して納税勧奨を行ったほか、平成18年度からは国民健康保険税を1年以上滞納している悪質な滞納者20世帯44人に対し、国民健康保険証の返還を求め、資格証明証を交付しました。（資格証明証で受診した場合の医療費は、一旦、全額自己負担となります。）

**滞納額縮減に向けて
さらに取り組みます**

町では、納税等に誠意のない悪質な滞納者へは、今後も引き続き財産の差押えや国民健康保険の資格証明書交付、また平成19年4月から施行の「町税等の滞納者に対する行政サービスの制限条例」に基づく行政サービスの制限等の強制措置を積極的に実施していくなど、滞納額縮減と収納率向上に向けた取り組みを進めていきます。

**そのままにしないで
必ず相談してください**

町民生活課税務班では、納税に関する相談を常時お受けしています。納期までに納められない町税等がありましたら、そのまま放置せずに必ずご相談ください。

「ご相談は、電話や窓口でも結構です。また、夜間・休日の納税相談窓口も設置します。開催日程等は、広報誌や防災行政無線等でお知らせしますので、日中に相談や納税等のできない方は、ぜひご利用ください。」

**収納サービスの向上
コンビニでも納付できます**

町では、納税者の皆さんの納税に関する利便性を図るとともに、納税手段の拡大による収納率の向上をめざして、平成19年4月から全国のコンビニ・郵便局（ATM）で町税等を納めることができるようになりました。

特にコンビニは、365日、24時間、いつでも納税ができることで、これまで忙しくて平日の日中に金融機関に行けないことから滞納となってしまう町税等について、収納率や納期内納税率が改善されるものと期待しています。

ぜひ、納期内納税にご協力をお願いします。

平成19年度町税等の納付期限

税目	納期	納付期限
軽自動車税	1	5月1日(火)
	2	5月31日(木)
固定資産税	1	10月1日(月)
	2	11月30日(金)
町道民税	1	7月2日(月)
	2	11月30日(金)
国民健康保険税	1	7月31日(火)
	2	8月31日(金)
	3	10月1日(月)
	4	10月31日(水)
	5	11月30日(金)
	6	1月31日(木)

滞納処分までの流れ

1 各税目ごとに納付書送付

2 納期内納税
※ほとんどの方が納期内に納付

3 督促状送付
※納期から20日以内に送付
※督促状を受けてから10日以内に納付

4 電話・文書催告・呼出
催告・戸別訪問
※納税相談・分割納付等

5 財産調査
※預金・給与・不動産・生命保険等差押え準備

6 最終催告(差押え予告)
※滞納処分の執行準備

7 滞納処分執行
※財産差押え
限られた年金等の収入の中から納期内に納めたり、車を売るなど生活内容を見直して納税に努力されている人がいます。
このような方たちとの税負担の公平性を保つため、悪質な滞納者に対して、やむを得ない措置として実施します。

未納・分納不履行・連絡なし

未納・連絡なし



**まずは
ご相談を！**

- 忙しくて納めに行く時間がない
↓口座振替・コンビニにより納付できます。
- 仕事をやめたので、一括して納められない
↓分割納入ができます。
- 収入がない
↓財産調査などをしたうえで、納税相談により分割納税・徴収猶予・減免などができます。

問合せ
町民生活課税務班
☎6989

上富良野町は、カナダ国アルバータ州カムローズ市、三重県津市と友好都市提携を結んで、交流を深めています。

今年7月30日から8月7日まで、町長・教育長をはじめ中高生など23名が第5回青少年海外派遣交流事業としてカムローズ市を訪問しました。友好都市提携20周年を記念して建てられた「クロックタワー（時計台）」の除幕式に参加した他、ホームステイなどで、交流を深めました。

また、三重県津市とは、友好都市提携を結んでから今年で10周年。特別な記念事業は行わないものの、活発な交流は続いています。今年1月には子ども会による津市への訪問交流、7月22日から24日までは学校間交流事業として、津市安東あんとう小学校の児童が来町し、上富良野西小学校の児童と交流を行いました。町民の皆さんが会員となつて構成している「上富良野国内外交流の会」による友好親善をはじめとして、これからも更に強い友好の絆を深めていきます。

友好都市提携

友好都市提携 1985年9月5日

カナダ国アルバータ州

カムローズ市

Camrose

人口 15,620人 (2006年調)
面積 31.14km² * 上富良野町237.18km²

友好都市提携 平成9年7月30日

三重県

津市

人口 291,673人 (H19.4.1現在)
面積 710.81km²

提携のキツカケ

昭和58年(1983年)、上富良野高校の当時の校長がカナダ国アルバータ州へ教育視察で訪れたとき、友好都市提携の話が出たことがきっかけです。校長の帰町後、報告を受けた上富良野町が国際親善に賛同し、姉妹提携の意向をアルバータ州の政府関係者に伝えたところ、アルバータ州の中でも当町と同じくらいの規模の町で、カムローズ市が紹介されました。

提携のキツカケ

平成9年、上富良野町が開基100年の記念すべき年を迎えたことをきっかけに、友好都市提携を結びました。明治30年4月に三重県津市出身の田中常次郎氏をはじめとした三重団体一行が当町の未開の原野に開拓の鋤をおろしてからちょうど100年の年でした。当時と歴史的なつながりの深い津市とは、友好都市提携を結ぶ前から、相互訪問などの様々な交流

さまざまな交流

カムローズ市へは今回の青少年海外派遣交流事業をはじめ、様々な親善訪問を行うとともに、友好提携の節目の年に開催される記念行事に出席しています。

上富良野町へは、高校生の親

善訪問のほか、開基100年の記念式典にも来町しています。また、AET(英論指)の派遣もカムローズ市から行っています。平成17年(2005年)9月には、更なる友好親善を再確認する友好都市提携延長の盟約書を書き交わしました。

写真で振り返ってみると...



活発に行われる交流

津市におけるラベンダー植樹式、物産展では上富良野町の特産品の紹介を行っています。

また、津市安東小学校と上富良野西小学校の姉妹校同士の交

流をはじめ、子ども会やスポーツ少年団による交流、商業や農業の経済交流、よさこいなどを通じた住民レベルでの交流も活発に行われています。

問合せ 町民生活課自治推進班

☎6985

8月19日(日)は『上富良野町議会議員選挙』の投票日です。忘れずに投票しましょう。

上富良野町議会議員選挙

告示日 8月14日(火)

投票日 8月19日(日)

投票できる人

昭和62年8月20日までに生まれた方で、上富良野町に3か月以上住所を有する方(8月18日までに転出される方は投票できません。)

投票所入場券

投票所入場券は、選挙人名簿に登録されている人へ、8月15日頃、世帯分を送付しますので、漏れがないか、ご確認ください。

投票に出かけるときは、入場券で投票所を確認のうえ、入場券をご持参ください。

また、入場券を紛失しても投票所の受付で本人と確認できれば投票することができですので、その旨、受付に申し出てください。

期日前投票・不在者投票

期日前投票

投票日当日に投票所に行けない人は、期日前投票を行うことができます。

期間 8月15日(水)～18日(土)

時間 8時30分～20時まで

場所 上富良野町役場1階 相談室

投票所入場券の裏面に住所、氏名等を記入して、ご持参ください。土・日曜日も投票できます。満20歳前に投票する場合は不在者投票になります。

区内特別後納郵便		投票事務	
上富良野町		様	
上富良野町議会議員選挙		選挙管理委員会	
投票所入場券		平成19年8月19日	
		時から 時まで	
		第 投票所	

不在者投票

投票日当日に投票所に行けない人や期日前投票ができない人は、不在者投票をすることが出来ます。

長期出張や旅行、病気療養などで選挙期間中に、町内で当日の投票や期日前投票ができない人は、滞在先の選挙管理委員会で、不在者投票することが出来ます。

病院などへ入院、入所している人は都道府県選挙管理委員会が指定した施設であれば、その施設で不在者投票することが出来ます。

身体に重度の障がいがある人や要介護5の認定を受けている人は、申請により郵便等による不在者投票をすることが出来ます。「郵便等投票証明書」を添えて、8月15日(水)までに請求をしてください。

いずれも手続きに、若干の日数がかかりますので、お早めに済まされるようお願いいたします。

選挙公報等

選挙公報は、候補者の氏名や届出政党等の名称と政見などが掲載されており、8月18日までに各世帯へお送りします。ポスター掲示場は、町内の主要33か所に設置します。

上富良野町議会議員選挙

8.19 投票日

☎071 - 0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番11号

上富良野町選挙管理委員会 / ☎6400 FAX ☎5362

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

選挙日当日の投票時間

投票時間 7時～20時

一部の投票所は7時～18時までになります。

投票所

上富良野小学校

大町1～4丁目、南町1～3丁目

宮町、本町、日の出第1

社会教育総合センター

緑町、桜町、東町、新町、旭町、旭野

上富良野町公民館

大町5丁目、富町、錦町、中町、西町、光町、鳥津

上富良野西小学校

栄町、泉町、扇町、北町、日新、清富、日の出第2

公民館富原分館

南町4丁目、丘町、向町、富原

公民館東中分館

公民館草分分館：草分

公民館江花分館：江花

公民館江幌分館：江幌、静修

公民館里仁分館：里仁

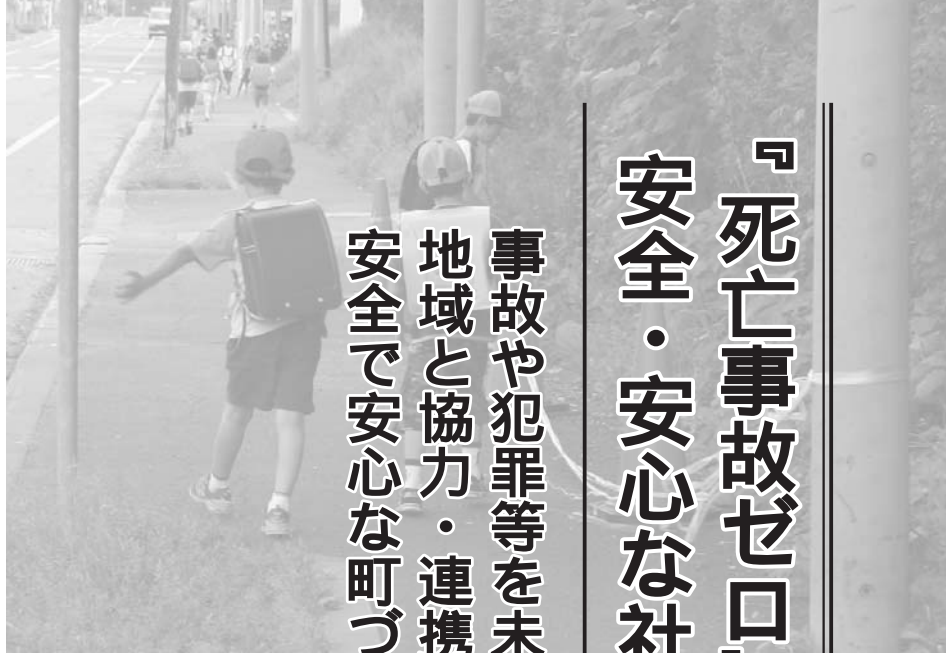
今回、公民館富原分館の投票時間は、7時～20時までとなっておりますので、ご確認ください。

問合せ

不明な点などありましたら、上富良野町選挙管理委員会まで、お問合せください。

『死亡事故ゼロ』1千日達成 安全・安心な社会をめざして

事故や犯罪等を未然に防止 地域と協力・連携をしながら 安全で安心な町づくり



事件事故のない町をめざして

本町では、交通事故や犯罪のない安全・安心な地域の実現を目指して、各関係機関・団体と連携し、各運動を展開しています。

また、事件事故、犯罪被害に遭わな
いたためには、日頃から町民一人ひとりが危機意識・安全意識を持つことが大切です。

事件事故のない、安全・安心な住み
よい町づくりを進めるため、町民皆さんのご協力をお願いします。

地域一体となり防犯対策を

生活安全推進協議会では、犯罪発生・被害、交通事故を1件でも減らすため、町民への安全意識の波及・浸透を図りながら活動をしています。

青色防犯パトロールや学校の夏休み期間中には、青少年健全育成をすすめる会と連携して夜間巡視活動を実施しています。

また、地域の自主防犯組織による児童生徒の登下校時の巡視が、交通安全と犯罪への抑止力に繋がっています。



平成18年度に『かみふらのあんぜんマップ』を作成して『子ども110番の家』を選定しました。各関係機関・団体、地域住民と協調しながら、地域の安全を呼び掛けています。



交通事故の撲滅をめざして

『交通死亡事故ゼロ』が7月7日に1千日を達成しました。しかしながら、人身事故や物件事故等は発生しており、自転車の事故も多発しています。お互いが交通ルールを守り、ゆとりを持って交通安全を心掛けましょう。



上富良野町生活安全推進協議会
坂下達次会長からの『2つの願い』
近頃毎日のように、交通死亡事故や殺人事件が新聞記事等をにぎわせており、見るたびに「美しい国日本」は一体どうなってしまったのかと老いの身故のグチもこぼしたく…
さて、1つ目に、町民の高い安全意識と通行する方々のご協力もあり、念願だった交通死亡事故ゼロを7月7日で1千日を達成しました。昭和52年から統計を取り始めて28年目の快挙であり、記録は創られるもの「破られるもの」と言いますが、この記録を1日でも伸ばして欲しいと心から願います。

2つ目は、黄色の帽子、黄色のジャケットを着た地域安全パトロール隊が登下校時の児童生徒の安全と地域の防犯のため、日々活動している尊い姿が見られます。

今年で5単位の組織が誕生して活躍していますが、まだ組織されていない地域の方々は、ぜひ組織され地域の安全と安心、加えて声掛け運動を通じて、子どもとのふれあいを深めてほしいと願う次第です。

問合せ

上富良野町生活安全推進協議会
町民生活課生活環境班 ☎6985

『気をつけて』夜の外出
『身につけて』反射材と安全な横断



「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動で、全国的に展開されています。本町でも、啓発音楽パレードが行われ、消防団ラッパ隊を先頭に各小中学校等の音楽隊や高田幼稚園鼓笛隊による演奏と保護司や更生保護女性会等の皆さんの行進により、この運動の理解と協力を呼びかけました。

立ち直ろうとする人を社会で受け入れたり、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりが大切です。

7 / 1 一人ひとりが関わろう 犯罪や非行のない地域に



旭町3丁目の自主防災組織とわかば愛育園の合同による消火避難訓練が行われました。

わかば愛育園では毎月1回避難訓練を実施しており、今回は旭町3丁目の自主防災組織メンバーとの合同による消火避難訓練を実施。園児らが屋外避難後、消防署員の指導を受けながら消火栓から消火ポンプに接続して、自主防災組織メンバーとの消火訓練を行いました。地域の連帯感を高め、日頃から災害への備えを心掛けましょう。

6 / 28 地域の自治活動 災害に備え一緒に訓練



かみふらのを代表するイベント「第4回かみふらの花と炎の四季彩まつり」が日の出公園で開催され、山頂ではラベンダー結婚式、ステージでは演奏会など様々な催しが行われました。

参議院議員選挙投票日と日程が重なり人が心配されましたが、午後からは多くの方々が来場、大泉逸郎ショーでは手拍子などで大いに盛り上がりました。勇壮で大迫力の行灯行列は、沿道から歓声も沸き起こり、最後は3千500発の花火が夏の夜空を彩りました。

7 / 29 町民も観光客も集い楽しむ 花と炎の四季彩まつり



第7回農業フェスティバルがJAふらの上富良野支所・資材課駐車場で開催されました。

『生産者と消費者を結ぶ大地の祭典』をキャッチフレーズに消費者と楽しく交流する場として、地場産農産物の販売などが行われ、会場には多くの町民で賑わっていました。上富良野産小麦で作った「パンまき」や上富良野産米「紫苑米」の直売などには行列も。食に対する不安が広まる中、信頼を深め安心・安全な地産地消を広める場に。

7 / 7 食への信頼の輪を 農業フェスティバル

自分の血圧を知ろう - 家庭で血圧測定 -

かみん

どっと com 通信

2007.8月

脳や心臓・腎臓の血管をいためている高血圧

国民健康保険の方の治療の状況を見ると...

脳卒中になった方の81%、心疾患のある方の82%、人工透析の方の91%に高血圧が見られました。

このように、脳や心臓・腎臓の血管をいためているのは、高血圧が大きな原因のようです。

健診や病院で正常血圧といわれても・・・ 血圧が上がっていることがある

血圧とは、心臓から全身に血液が送り出されるときに、血管（動脈）の壁にかかる圧力のことをいいます。

血圧は、測定する場所や時間帯などで大きく変動しており、最近は家庭用血圧計の普及に伴い、さまざまなタイプがあることがわかってきました。

血圧は、医療機関で測る「外来血圧」と自宅で測る「家庭血圧」によって、「正常血圧」「白衣高血圧」「仮面高血圧」「高血圧」の4つのタイプに分類されます。

保健福祉総合センターかみん
(大町2丁目8番4号)

保健福祉課 ☎456987 FAX455788

地域包括支援センター ☎456533

社会福祉協議会 ☎453505 FAX455499

あなたは、どのタイプ？

1 正常血圧

外来血圧、家庭血圧がともに正常な方です。
外来血圧、家庭血圧どちらも「収縮期血圧120mmHg未満かつ拡張期血圧80mmHg未満」が理想的といわれています。

2 白衣高血圧

家庭血圧は正常なのに、外来血圧が高くなるタイプです。将来、3分の1の方が本当の高血圧に移行するといわれています。

3 危険な仮面高血圧

4つのタイプの中で、危険なのが仮面高血圧といわれています。仮面高血圧の人が心筋梗塞や脳卒中を発症するリスクは、高血圧の人と同じくらい高いのに、外来血圧が正常であるため、見逃されやすいからです。

仮面高血圧には、起床後の血圧が高くなる「早朝高血圧」 ストレスや疲れなどが原因になる「職場高血圧」があります。

4 高血圧

外来血圧、家庭血圧がともに高い状態です。
外来血圧の場合は「収縮期血圧140mmHg以上、又は拡張期血圧90mmHg以上」だと高血圧と判定されます。
家庭血圧は、外来血圧より基準値が低く「収縮期血圧135mmHg以上、又は拡張期血圧85mmHg以上」が高血圧に分類されます。

家庭で血圧を測る
ポイントは？

さて、あなたは、知らないうちに血圧が上がっていませんか？
家庭での血圧測定を実施し、自分がどのタイプか確認してみましょう。

ここが
ポイント！

家庭血圧の基準値は
135 / 85mmHg

→ ○家庭血圧の場合、一般に、医療機関での測定値よりも低めに出るため、基準値は低くなります。

ここが
ポイント！

測定は朝と夜の1日2回

朝

- 起床後1時間以内
- トイレに行った後
- 朝食の前
- 薬を飲む前

夜

- 寝る直前
- 入浴や飲酒の直後は避ける



ここが
ポイント！

座って1~2分間安静
にしてから測定する

- カフ（腕帯）は、心臓と同じ高さで測定します。



こんにちは。子育て支援センター「にこにこ」です。



子育ては、思い通りにいかないもの! 「こんなときは、どうすればいいの」と悩んでいませんか?

子育て支援センターでは、就学前の親子を対象に育児相談や遊びの場の提供等、子育てに関するさまざまな事業を行っています。

「同じ年齢の子と遊ばせたい」「お母さんの友達づくりをしたい」「親子遊びを知りたい」などと思っている方、ぜひ一度、子育て支援センター「にこにこ」(子どもセンター内)へ遊びに来てくださいね。

こんな事業を行っています

育児相談

方法 電話・面接
曜日 月～金曜日
時間 9時～17時30分

よちよちサロン

方法 登録制
対象 0歳～1歳児の親子(保護者)
曜日 毎週月曜日・火曜日
(どちらかの曜日を選択)
時間 10時～11時30分
場所 子どもセンター和室
内容 親子ふれあい遊び
赤ちゃん体操・散歩など

「よちよちサロン」
親子ふれあい遊びをしています!



あそびのひろば

方法 登録制
対象 2歳～就学前の親子(保護者)
曜日 毎週水曜日・木曜日
(どちらかの曜日を選択)
時間 10時～11時30分
場所 子どもセンター体育館
内容 親子で体操・ゲーム
年間通しての戸外遊びなど

なかよしサロン

方法 自由に参加できます
対象 0歳～就学前の親子(保護者)
曜日 毎週月～金曜日
時間 9時～12時
13時～16時30分
場所 子どもセンタープレイルーム

育児サークル支援

育児サークル連絡協議会の運営を行っており、現在12のサークルが加入しています。

「あそびのひろば」
夏はプール遊びもしています!



子育て通信の発行

子育てに関するさまざまな情報を発信します。

子育て講座の開催

子育てについての講演や講座等を行います。
*詳しい日程や内容は、子育て通信や広報などでお知らせします。

マタニティサークル いきいきママ

対象 妊婦
開催 月1回
内容 妊婦同士の仲間づくり
「よちよちサロン」見学・参加
赤ちゃんの抱っこ体験など

育児教室 にこにこ赤ちゃん

対象 3か月児と保護者
開催 月1回 木曜日 13時30分～
内容 赤ちゃんの身体発育
ことばの発達について



リサイクル事業

家庭で不要になった育児用品を受け取り、必要な方にお渡しします。
*ベビーカー・ベビーベッド・チャイルドシート・衣類など



お母さんの声

小さい子どもがいると、なかなか外に連れ出す機会がないのですが、このような場があると、母・子どもに友達ができ、嬉しく思います。特に、冬場は心強いです。
いろいろな場で知り合いに会えて、声をかけてもらえ、このような場での出会いに感謝しています。

問合せ 子育て支援センター ☎6501

開催します

第15回ふれあい広場

社会福祉協議会

☎3505

『心身に障がいがあることが不幸なのではない。お互いに支え合えたり、ふれあいによる理解が十分でないことが、みんなの痛みになっている。』

そこで、障がいをもつ人、もたない人も「遊びの精神」を楽しみながら、ふれあいをとおして、あたりまえに暮らせるノーマライゼーションの考えのもと『ふれあい広場』を開催します。



日時 9月2日(日)

10時～14時30分まで

場所 社会教育総合センター

主な内容

- ・ふれあい交流会
- ・ふれあいの店
- ・ふれあい健康相談コーナー
- ・体験広場

・特別参加 上小スクールバンド、自衛隊音楽隊など

多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

問合せ 詳しくは、社会福祉協議会まで、お問合せください。

医療講演会

富良野協会病院相談センター

☎2181

医療講演会『緑内障ってどうなるの?』を開催します。

いま40歳以上の日本人20人に1人が緑内障だといわれています。現在、国内における失明原因の第1位になりました。

緑内障の仕組み、早期発見や治療への近道をわかりやすく解説しますので、ご参加ください。

医療講演会

『緑内障ってどうなるの?』

講師 富良野協会病院

眼科医長 田邊章浩氏

日時 9月1日(土)

14時～15時30分

場所 富良野協会病院

「3階大会議室」

料金 無料です

問合せ 詳しくは、富良野協会

- ・病院相談センター(保健師・栄養士)まで、お問合せください。

町民登山会

十勝岳山岳会

☎6983

雄大な景色と大自然にふれながら、登山を楽しんでみませんか。

十勝岳山岳会では、次の日程で『町民登山会』を開催しますので、多くの参加をお待ちしています。

日時 9月16日(日)

7時役場前集合・出発

場所 上富良野岳

参加料 大人1千円・小人500円

申込期限 9月7日(金)まで、

電話で申込みください。

問合せ 詳しくは、十勝岳山岳

会の伊藤☎2554オレソングハウス(とつ)または、角波☎6983(役場産業振興課)まで、お問合せください。



国民年金

追納ができます

旭川社会保険事務所

☎016671611

満額の年金を受け取るためにも『追納』をお勧めします。

20歳から60歳までの40年間、国民年金の第1号被保険者として保険料を全て納めた方は、65歳から満額の老齢基礎年金79万2千100円(平成19年度)を受け取ることができます。

受給額

79万2千100円×保険料を納めた月数÷(全額免除月数×3分の1)を480月(40年)で割ると、免除を受けた期間については、全額免除は3分の1、半額免除は3分の2、4分の1免除は6分の5、4分の3免除は2分の1に年金額が減額されます。

学生納付特例期間や若年者納付猶予期間は、年金受給期間に算出されますが、受け取る年金額には反映されません。

保険料免除期間、学生納付特例期間や若年者納付猶予期間の保険料は、10年以内であれば、さかのぼって納めること『追納』ができます。

追納すると、その期間は保険

料を納めた期間として扱われます。将来受け取る年金のために、追納することをお勧めします。

年金記録確認第三者委員会がスタートしました。

社会保険事務所で「年金記録がない」と言われ、ご本人も領収書などの証拠を持っていない方のために、ご本人の立場に立つて、公正に判断を行う「年金記録確認中央第三者委員会」を立ち上げ、さらに、身近なところで対応できるように、全都道府県に「地方第三者委員会」を発足させました。

最寄りの社会保険事務所で、「地方第三者委員会」への申込みを受付しています。

第三者委員会への申込みにあたり、まず、社会保険事務所でご自身の年金記録の確認が必要です。その上で、確認結果(社会保険事務所からの回答)にご異議のある場合に、第三者委員会への申込みをしていただきます。

問合せ 詳しくは、旭川社会保険事務所☎016671611まで、お問合せください。

『ねんきんあんしんダイヤル』

☎0120 657830

お知らせ

善行表彰候補者の推薦

総務課 総務班

☎6400

「善行表彰候補者のご推薦を」皆さんのまわりで地域のために貢献されている方や団体、他の模範となる方がおられましたら、住民会長を経由のうえ、ご推薦ください。

▼これまでの表彰例

- ・交通事故防止に永年尽力された方
- ・恵まれない子ども達への援助に尽力された方
- ・人命救助の実践や協力された方
- ・地域の環境整備に尽力された方など

▼期限 9月7日(金)まで

▼問合せ 詳しくは、総務課総務班まで、お問合せください。

広報広聴

出前講座

町民生活課 自治推進班

☎6985

町では、町民参画によるまちづくりを推進するため、出前講座を実施しています。

出前講座は、日頃の行政につ

いて町職員が講師となり、わかりやすく説明をします。

5人以上の団体やサークルで申込みできますので、ご利用ください。

▼講座メニュー 28講座

※詳しいメニュー内容等は、町民生活課自治推進班まで、ご確認ください。



▼申込み 出前講座のお申込みは、町民生活課自治推進班まで、ご連絡ください。

※講師の都合により、希望日に実施できない場合もありますので、ご了承ください。

一般公募

広報かみふらの表紙写真

町民生活課 自治推進班

☎6985

町内で撮影した作品写真を広報の表紙写真に掲載してみませんか？

毎月の表紙写真を一般公募していますので、ぜひ応募ください。

※応募多数の場合は、選考となります。

応募方法

町内で撮影された写真(プリント・デジタルともに可)と作品の題名、住所、氏名などを明記し、提出してください。

※作品の著作権は、町に譲渡を願います

9月号への申込締切日

8月27日(月)まで

問合せ 詳しくは、町民生活課自治推進班まで、お問合せください。

メールアドレス

jichi@town.kamifurano.lg.jp

電話相談

子どもの人権110番

旭川地方法務局人権擁護課
☎016667838

『子どもの人権110番』

9月17日(月)～23日(日)は

強化週間です！

旭川地方法務局と旭川人権擁護委員連合会では、『子どもの人権110番』強化週間として、特設電話による電話相談を受付します。

いじめ、体罰、児童虐待等をはじめとする子どもの人権問題を解決するため、強化週間の期間中は時間を延長して、取り組んでいます。

受付時間

- ・9月17日(月)～21日(金) 8時30分～19時
- ・9月22日(土)～23日(日) 10時～17時

電話番号

☎0120・007・110

コンサート

『クワイフェサマーコンサート

クワイフェサマーコンサート実行委員会
☎2052

クラリネットを愛好するクラリネットアンサンブルの仲間『クワイフェ』では、今回初めて上富良野町でコンサートを開くことになりました。

ぜひ皆さん、聴きに来てください。

日時 8月12日(日)13時～14時
場所 社会教育総合センター「ラウンジ」

入場料 無料です

問合せ 詳しくは、クワイフェの甲斐(上富良野小学校)☎2052まで、お問合せください。

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 生活環境班
☎6985

優良講習(30分)

8月15日(水)13時
富良野地域人材開発センター

8月20日(月)13時
消防北署2階 大会議室

9月5日(水)13時
富良野地域人材開発センター

一般講習(1時間)

8月24日(金)13時

9月5日(水)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

8月24日(金)14時30分

9月10日(月)13時

いずれも富良野地域人材開発センター

初回講習(2時間)

8月15日(水)14時

9月14日(金)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

お手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認の上、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会 ☎0110

富良野圏域

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

アクセス中級コース

テーブル作成 住所入力支援、ルックアップ設定等を習得します。

日時 9月11・13日(火・木)

18時30分～20時30分

定員 8名

受講料 3千500円

アクセス上級コース

テーブルの作成とリレーション設定、テーブルを2つ作成しリレーションを設定する方法等を習得します。

日時 9月18・20日(火・木)

18時30分～20時30分

定員 8名

受講料 3千500円

アクセス応用コース

クエリの作成、データの並べ替えやデータの抽出方法等を習得します。

日時 9月25・27日(火・木)

18時30分～20時30分

定員 8名

受講料 3千500円

講習会場 いずれのコースも

富良野地域人材開発センター
(富良野市西麻町1番1号)

速報します

緊急地震速報

旭川地方気象台防災業務課
☎01667102

気象庁では、10月1日から『緊急地震速報』の提供を開始します。

『緊急地震速報』は、地震による強い揺れが始まる数秒～数十秒前に、ラジオやテレビを通じて素早くお知らせするものです。ただし、震源に近い地域では『緊急地震速報』が揺れに間に合わないことがあります。

旭川地方気象台防災業務課

☎01667102

ホームページ

<http://www.sapporo-jma.go.jp/ses/hkawa.html>

防災週間

9月1日防災の日

総務課 総務班 ☎6400

8月30日(木)～9月5日(水)は『防災週間』です。

また、9月1日の『防災の日』は1923年(大正12年)のこの日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、防災意識を高める日として制定されました。

地震、津波、台風などの自然災害は思わぬときにやってきます。災害をなくすことはできませんが、被害を少しでも減らす取り組みはできます。

まず、普段からできることから取り組んでみましょう。



災害被害を少なくする『減災』
→今すぐできる7つの備え

災害被害を少なくする『自助』

『共助』：自分の身は自分で守る「自助」、地域や身近にいる人どうしが助け合う「共助」

こそが、災害による被害を少なくするための大きな力となります。

あなたのお宅や近所は安全ですか? 『防災マップ』: 総務課で十勝岳火山防災マップを配布していますので、家族

みんなで確認しましょう。

あなたのお宅は自然災害に耐えられますか? : 年月の経過とともに住宅も変化します。

地震や豪雪に備えて、点検整備をこまめに行いましょう。

地震から命を守るため、お部屋の総点検を: 家具など倒れないように固定し、命を守りましょう。

日ごろから準備しておきたいもの: 『あれば便利なもの』を常にまとめて身近に置いておきましょう。

家族みんなで防災会議 『わたしの安心、家族の安心』: 万一被災した場合には、自分の身の安全を真っ先に家族に知らせることが大切です。家族の無事が確認できれば安心して救援活動に参加できます。

普段からの地域のつながりが大切です: 大規模災害時の救助や避難などには、隣近所どうしの助け合いが欠かせません。ご近所付き合いやお年寄りへの声かけなど、普段からの心配りがいざという時に力を発揮します。

災害時の連絡先

・ 上富良野町役場総務課 ☎6400

・ 上川南部消防事務組合北署 ☎2119

・ 富良野警察署 ☎20110

・ 上富良野交番 ☎2039

人めぐり逢

たに ぐち つよし
谷口 剛 さん

昭和57年生まれ
泉町1丁目



先月号の伊藤さんからめぐって、谷口さんにお会いしました。

『伊藤さんとは、バンド活動をしていて知り合いました。バンドを始めたキッカケは、ライスセンターの職場仲間と上富良野のお米の歌でも作っちゃおうか?との話になり、2年程前にRCバンド(グループ名)を結成。ベースを担当していますが、それまで楽器を演奏した事がなかったので、一から始めました。現在は「かみふらのお米の歌」と「紫苑ちゃん」の2曲が出来上がり、農業フェスティバルや田んぼオーナー田植え体験の時などで演奏しています。収録した曲がありますので、よろしかったら皆さん聞いてみてください。バンド活動のほかに、夏はナイターソフトボール、冬はソフトミニバレーボールをして、仲間と一緒に楽しんでます。』

-お知らせ-

8月13日(月)
公開フォーラム

みんなの
伝言板



問合せ：町民生活課まで

上富良野町議会議員選挙立候補予定者 公開フォーラム開催のお知らせ

8月19日(日)は、上富良野町議会議員選挙が執り行われます。

この選挙にあたり、立候補予定者の政策・政治理念等をそろって聞くことのできる場、立候補予定者と町民が直接向き合える場がぜひ必要と考え、『公開フォーラム』を企画しました。

町民の皆さん、ぜひご参集をお願いします。

日時 8月13日(月) 18時00分より

場所 保健福祉総合センターかみん 多目的ホール



上富良野町議会議員選挙立候補予定者
公開フォーラム実行委員会
(実行委員会代表 岡本康裕)

- ・リフレッシュマイタウンかみふらの
- ・上富良野町女性連絡協議会
- ・JAふらの上富良野支所青年部
- ・上富良野町農民連盟
- ・上富良野町商工会青年部

問合せ先 商工会 ☎2191

~ 家庭における食育 ~

現代っ子の食事情

6つの『こ』食が実態です

- 固食 自分の好きな同じ料理ばかり食べる
- 個食 家族のそれぞれが好きなものだけ食べる
- 粉食 粉を使った主食を好んで食べる
- 小食 食べる量が少ない(極端なダイエット)
- 孤食 1人きりで食べる
- 濃食 味を濃くしないと満足しない

これらの『こ』食が、子どもたちの食事マナーや食習慣の乱れとなります。

食事中は、まわりの人を不快にさせないことが基本です。例えば、食卓にひじをつけて食べる、お茶碗を食卓に置いたまま食べる(犬食い)、ペチャペチャ音をたてて食べる、食べ物を口の中に入れてまま話す、立ち歩く、このような食事のしかたは、その場の雰囲気悪くします。

最近「他人に迷惑をかけていない」といって身勝手な態度となる方が増えていますが、他人に直接被害を与えていなくても、不快な思いをさせることは、マナー違反だということを「食事のマナー」としてぜひ伝えたい食文化です。

和食の作法は「はしに始まり、はしに終わる」といわれ、はしを正しく持つことが大切とされています。なぜなら、食べ物を「切る、はさむ、つかむ、混ぜる、はがす、口に運ぶ」など全てを2本のはしで行うので、正しく持てないとこれらを手に行えないからです。

テレビ番組などで、はしの持ち方・使い方が不自然な方も多く見られますが、すごく違和感があります。

逆に、はしが上手に使われていると、その人自身も美しく見えてきます。

「三つ子の魂百まで」といわれるように、幼いころに身についたことは大人になって直すのが大変難しいことです。将来、大人になって、次世代に食文化を継いでいくことが必要です。

食事マナーは、一時的に覚えらるるものではありません。日々の食事から身につくものです。そのために、まず大人から正しい食事のマナーを見せなければなりませんし、子どもだけの食事「孤食」では学ぶことができません。

食事は、健康な体をつくり維持するほかに、人とのコミュニケーションを図り、深めるための重要な手段となります。

食事マナーが身についているか否は、その子ども(人)が育った背景(家庭)を物語っているものです。

たかが食べ方、されど食べ方なのです。

~ 食育はマナーから ~

健康かみふらの21
地域栄養士会

食と健康

- 問合せ -
給食センター ☎3829



8月は日本付近が太平洋高気圧に広く覆われることが多く、1年のうちで最も気温の高い月です。こうした暑い夏の行動では、次のことに注意が必要です。この時期は、暑いところに長時間いて熱中症になることや、涼しい室内と戸外との温度差により体調を崩すことがあるため、体調管理に注意が必要な時期でもあります。

気象庁では、最高気温が25度以上になると夏日、30度以上になると真夏日、また今年から35度以上を猛暑日といますが、30度以上の真夏日の日数が多くなると、熱中症になる方も多くなります。

こうしたことから、気温の高いときには直射日光等の暑さを避けて、発汗によって失った水分や塩分の補給をこまめに行うことが必要です。

また、夏場は強い日射で暖められた空気が上昇し、モクモクと上空に発達した積乱雲（入道雲）を形成することが多くなる時期です。積乱雲は離れた所から見ると白く輝いてきれいに見えますが、雲の下では激しい雨や雷雨となっていて、これらの雲の移動により天気は急変しますので野外レジャーでは注意が必要です。

特に川のそばでのキャンプや釣りなどでは、自分のところは晴れていても、河川の上流で降った雨により急激に水位が上昇することがありますので、河川でのレジャーを楽しむ場合には、ラジオなどで常に最新の気象情報を入手することが大切です。

夏のレジャーを楽しむためにも、気象情報を日々の生活に有効にご利用ください。

旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>

問合せ先 旭川地方気象台防災業務課 ☎0166⑩7102

防火パレードで 火の用心！

幼年消防クラブ員と女性防火クラブ員の計200名による防火パレードが、7月9日(月)午前10時から駅前を出発して行われました。

法被姿のクラブ員が消防署までの約1.4kmをパレードし、『火災のない町づくり』を願って、地域住民に火の用心を呼び掛けました。

この時期、花火を楽しむ事が多くなりますが、遊び方を間違えたり、後始末をおこたると火災の原因となりますので、バケツ等に水を用意して、後始末をしっかり行いましょう！



問合せ 上川南部消防事務組合北消防署 ☎2119

町へ

佐藤八重美さん(泉町1丁目)から町に役立ててくださいと、3万円を

林 光男さん(十人牧場)から町に役立ててくださいと、5万円を

平井フミさん(富町1丁目)から社会福祉事業の推進のためにと、30万円を

ラベンダーハイツへ

小島隆士さん(横浜市港南区)から入所者用にと、精白米30kgを

コスモスグループから入所者用にと、箱ティッシュペーパー 250箱を

社会福祉協議会へ

結城 守さん(扇町1丁目)から妻・與志さんの死去に際し、3万円を

原田 清さん(松井牧場)から母・しなさんの死去に際し、5万円を

農産物加工施設推進会から福祉に役立ててくださいと、10,248円を

隊友会上富良野支部から福祉に役立ててくださいと、2万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

広報誌に掲載された写真は、希望者にプリント等で差し上げています。希望される方は、広報担当者まで、ご連絡ください。

町民生活課自治推進班 ☎6985



第48回上高祭・共奏
(7月15日 クラス発表会)

人のうごき

平成19年7月31日現在

()は前月比

人口	12,299人	(+7)
男	6,246人	(-6)
女	6,053人	(+13)
世帯	5,364世帯	(±0)

編集後記

本州からの観光客に「紫の花のジャガイモは何?」「白い花のとどう違うの?」「ホップを作っている農家数は?」等と質問攻めにあい、焦りました。知らないことも多く反省です。
 紫の花は男爵イモなど食用、白い花はポテトチップスなどの加工用、ホップ農家は3戸でした。(床鍋)

上高祭に行きましたか?クラス発表会を見ましたが、とても良かったです。個人的には、このまま練習すれば、ヘタな演劇やつまらない映画よりも全然面白い!と思うくらい。別の機会にお披露目でもあればなあ。無理?『まなびの輪』とかで取り上げてくれないのかなあ?(林下)

発行/上富良野町
 編集/町民生活課自治推進班
 印刷/㈱上富印刷

ご意見・感想をお寄せください

☎071-0596

北海道空知郡上富良野町

大町2丁目2番11号

☎0167-6985 FAX0167-5362

http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp

jjichi@town.kamifurano.lg.jp

R100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか?自薦・他薦を問わず、募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985



にしむら しょうたろう りおなちゃん
 西村 将太郎くん・理央奈ちゃん
 (0歳9か月)・(1歳11か月)

亮輔さん・理香さんの子(東2線北21号)

理央奈は乗り物が大好きで、すべり台もお気に入り。いつも男の子と一緒にあって、乗り物やすべり台で遊んでいます。将太郎は、お姉ちゃんのをいつも追いかけしています♡

ふしみ ひろと れいま
 伏見 洋飛くん・怜真くん
 (3歳8か月)・(0歳5か月)

俊彦さん・裕子さんの子(泉町2丁目)

洋飛は『ぼくお兄ちゃん!』と、はりきって毎日怜真をあやしてくれています。怜真もお兄ちゃんといるとご機嫌でいつも笑顔に。この調子で仲の良い兄弟になってね♡



かみふっこギャラリー



すがわら りゅうが
 菅原 隆雅くん

(平成14年生まれ・桜町3丁目)

大好きなクワガタを作り、まわりにはカブトムシも描きました。

(宮越先生)



『クワガタ』



はるな ふうか
 春名 風伽ちゃん

(平成13年生まれ・宮町1丁目)

クワガタをとりまく草花や昆虫が、とても豊かに描かれています。まるで会話をしているみたいですね。

(道園先生)



『クワガタ』



- 上富良野町図書館 -

開館時間

9:30~18:00 (月曜日・祝日は休館)

ふれんど通信

問合せ ☎ 45 3158

FAX 45 3562

読み聞かせボランティア募集!

図書館では、読み聞かせをしていただけるボランティアを募集しています。

近年、子どもの読書離れや、文字・活字離れがありますが、絵本や児童書など本を読むことは子ども達の想像力や表現力を育み豊かにするととても素晴らしいことです。

読み聞かせボランティアは、小学校の始業時間前に行っている朝読書を支援したり、7・10か月健診時の乳児に本を親しむきっかけづくりとして、ブックスタート事業などを行っています。

家庭において、ほんの少しでも子どもと親が本を通じて向き合う時間を持つことにより、コミュニケーションが増え、親子の関係が深まっていくことと思います。

まずは、親がはじめてみようとする第一歩を踏み出せるように、そのきっかけづくりとして読み聞かせをしています。

経験は問いませんので、気軽に読み聞かせを一緒にしてみませんか。

詳しいことは、図書館「ふれんど」までご連絡ください。



~ 8月の新刊書案内 ~

一般書

- ・ 独り群(ぐん)せす
- ・ 影絵の騎士
- ・ 疑惑
- ・ ラストプレゼント
- ・ 夜明けの街で
- ・ オール
- ・ カシオペアの丘で(上・下)
- ・ 大好きやってんやで(上・下)
- ・ この涙が枯れるまで
- ・ 先生は俺のもの

- 北方 謙三
- 大沢 在昌
- 折原 一
- 秦 建日子
- 東野 圭吾
- 山田 悠介
- 重松 清
- れい
- ゆき
- 未衣

児童書

- ・ こじまのもりのかわべのピクニック
- ・ 恐竜パーフェクト大図鑑
- ・ かぶとむし
- ・ くわがたむし
- ・ ドラゴン先生の超ド級カプト・クワガタ大百科
- ・ 海野和男のさがしてムシハカセ1~3
- ・ トーマスとおぼえる かず
- ・ 霧の妖精 エヴィ
- ・ 雷の妖精 ストーム
- ・ 雨の妖精 ヘイリー
- ひさかたチャイルド
- 永岡書店
- フレーベル館
- フレーベル館
- 世界文化社
- 偕成社
- ポプラ社
- ごまぶっくす
- ごまぶっくす
- ごまぶっくす

家庭教育シリーズ【246】

『躰の極意』

東中中学校長 北原 義史

素直で、正直で我慢強い子どもに育てほしい、自分を信じて強く生きぬく子どもに成長してほしいと、親なら願うはずです。

日本には明治頃より「しつけ25か条」なるものがあり、その中の1つに「愛で導き、涙で叱れ」というのがあります。

次に紹介するのは、人気番組「笑点」の前司会者、落語界から最近引退した三遊亭円楽師匠の回想の中からです。円楽は真打ちになる前、自信を失って悩む日々が続き幽霊みたいにやせてしまいました。実家に帰ったとき、見かねたおふくろさんが「嘶」を聞いてやるというので円楽は演じました。おふくろさんは嘶が終わってからはしばらく考えてから『お前は名人だよ』と言ったそうです。円楽は「名人であるわけないや。だけど、子を失望させまいという母心でしょうね、朝まで布団の中で泣いていましたよ。私は...。」円楽はそこから一大発起し真の名人になりました。

もう1つは、映画『寅さんシリーズ』『幸せの黄色いハンカチ』『学校』の監督、山田洋次氏です。監督は映画制作中に出演者・スタッフのほめるところはないか、探してもほめたということです。ただ、わがままや協調性に欠けるときは厳しく叱ったそうです。

認められるという行為は人を絶望からも救うものですし、自信を持たせ人間の心を潤すきっかけになるものです。ましてや、幼児・青少年は家族も含め周りから、認められたとき、次への意欲を高める動機づけになることは必然です。

~~~なお、上富良野町図書館に「子供が育つ魔法の言葉」がありますのでお勧めします。~~~

## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

### 東海大学

#### 女子バレーボール部来町！

体育協会創立40周年事業として、東海大学女子バレーボール部が9月7日～10日まで来町します。

成田監督の講演によるスポーツ指導者講習会を開催しますので、ご来場をお待ちしています。

#### 『スポーツ指導者講習会』

とき 9月8日(土)18:30～  
ところ 武道館  
講演 「生涯スポーツと地域づくり」  
講師 東海大学女子バレーボール部  
監督 成田明彦氏  
入場料 無料

### 第2回カムカムしちやいな祭開催！！

上富良野町子ども会育成協議会では、パレットが中心となって親子、子どもと地域との交流を目的に「第2回カムカムしちやいな祭」を実施します。

幼児から大人まで一緒に楽しめるイベントやゲーム、色々な屋台を用意していますので、ぜひお越しください。

とき 9月15日(土)11:00～  
ところ 社会教育総合センター  
屋台のチケットは当日販売します。

### 社会教育総合センター等の施設利用について (お知らせ)

平成19年11月1日～平成20年4月30日まで、社会教育総合センター等のスポーツ施設を定期的に利用を希望される団体の受付を行います。

利用を希望される団体は、9月10日(月)から21日(金)までに、社会教育総合センターへ「利用希望表等」を提出してください。

## 高層湿原に感激！～富良野原始が原散策ツアー開催～

7月27日(金)富良野岳の高層湿原を楽しむ「富良野原始が原散策ツアー」が開催されました。

このツアーは、町体育協会と町体育指導委員会、教育委員会で構成する上富良野町総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会が主催し、晴天の中、参加者達は、さわやかな風を浴びながら富良野岳の大自然を満喫した1日を過ごしました。

コースは、登山口からすぐに急な斜面を10分ほど登り、その後緩やかなアップダウンを歩き、およそ35分で「天使の泉」に到着。冷たい湧き水で喉を潤し休憩すること10分、原始が原を目指し再び出発です。およそ30分後に「広原の滝」に到着、ここから滝を渡り20分程急斜面を歩いて、スタートから約2時間で目的地の原始が原に到着です。「松浦武四郎通過の地」と書かれた標識の場所で記念撮影後、ちょっと早い昼食をとり、元気に下山しました。今回は、林間コースでしたが、川の中を丸太橋で渡ったり、ロープを伝って渡ったりと結構ハードなコースとなりました。



参加した廣瀬元司さん(東10線北20号)から感想を聞きました。

廣瀬元司さん「地元にいってもなかなか原始が原に来ることがなかったので、とても良い経験ができてよかったです。また、機会があれば参加したいと思います。」



## ウォーターボーイ&ガール大集合！～水中ゲーム大会～

7月22日(日) B & G海洋センターで町内の幼児及び小学生41名が集まり、水中ゲーム大会を開催しました。この日は、外気が低くあいにくの空模様となりましたが、プール内では気温35、水温29と参加した子ども達の熱気で、北海道の夏の始まりを感じた1日となりました。

ゲームの種目を今年から、B & G財団アクアキッズフェアの種目から取り入れるなど、趣向を凝らしたゲームでプール内は子ども達の歓声で包まれました。

大会は幼児・1年生の部、2年生以上の部に分かれ、2年生以上の部では、3つのチームに分かれて熱戦を繰り広げ、その結果、かにチームが優勝しました。

参加した一丸里緒さん、美紀さん(宮町5丁目)から感想を聞きました。



美紀さん「今回親子で参加しました。ゲームの内容も時間も丁度よく、水に親しめる内容でとても良かったです。また来年も参加したいです。」

里緒さん(上小2年生)「参加して楽しかったです。ゲームは、スローイング・ザ・ボールが一番面白かったです。」

9月1日～  
10月31日まで

## 参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター  
武 ... 武道館  
公 ... 公民館  
海 ... B & G海洋センター

|     |   |                        |   |
|-----|---|------------------------|---|
| 9/2 | 目 | ふれあい広場スポーツ体験           | 社 |
| 8   | 土 | スポーツ指導者講習会             | 武 |
| 9   | 日 | 秋登山会                   |   |
| 15  | 土 | 第2回カムカムしちやいな祭(子ども会秋祭り) | 社 |
| 30  | 日 | B & G海洋センタープールクローズ     | 海 |

|      |   |              |   |
|------|---|--------------|---|
| 10/4 | 木 | 町民芸術劇場(幼児の部) | 公 |
| 8    | 月 | 秋のウォーキング     |   |
| 13   | 土 | ハロウィンパーティー   | 社 |



# まなびの輪

2007

# 8

月号

## 北海道日本ハムファイターズ 上富良野町で少年野球教室開催！！



7月26日（木）午前9時、富原野球場で上富良野町体育協会（会長元木俊明）創立40周年記念事業として、「北海道日本ハムファイターズ 少年野球教室」を開催し、町内の小・中学生74名が元投手の白井康勝さん、元内野手の荒井昭吾さんの指導を受けました。

また、今回の少年野球教室には、7月9日に発足しました北海道日本ハムファイターズかみふらの後援会の協力も得て開催されました。

教室では、まず最初に塁間を早く走るための方法や悪い走り方を指導され、次にキャッチボールでは、体全体を使って行うことやボールの握り方、グローブの置き方、手入れの仕方などの指導を受けました。守備練習では、バッテリーと野手に分かれて、それぞれ指導を受け、最後に白井康勝さんが打撃投手を務め、バッティング練習を行いました。子ども達は、元プロ野球選手の一挙手一投足に目を輝せ、教室は予定時間を大幅に過ぎましたが、みんな熱心に指導を受け、最後に参加者と記念写真撮影やサイン会、握手をして終了しました。

指導された白井康勝さんから「今日参加した子ども達は、みんな素直で真面目な子どもばかり。野球は楽しみながらするものなので、これからも練習に励むよう頑張ってください。」と講評が述べられました。

会場には、平日にもかかわらず、たくさんの野球ファンも訪れ、参加した子ども達と同じように、元プロ野球選手の迫力ある打撃やピッチングに見とれていました。

参加した河部幸一（上中1年生）さん、藤田隆太（上小5年生）さんから感想を聞きました。



河部幸一さん（写真右）

「基礎をしっかりと教えてもらう事が出来ました。これからも頑張る練習に励んでいきます」

藤田隆太さん（写真左）

「荒井コーチに褒められました。全部勉強になってよかったです」

