

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

# かみふらの

こうほう

5

2007 NO.576



題名『早春』～成田博之さん(西町2丁目)の作品

- 広聴 **出前講座 → 町職員がわかりやすく**
- 税金 **所得税・住民税が変わります**
- 居住 **旧旭町教員住宅 → 入居者募集**
- 学習 **放課後子どもプラン事業のはじまり**

かみふらの  
開基110年

# 出前講座で チョット聞いてみよう

日頃の行政について  
わかりづらい、聞きたい  
町職員が講師で出前講座をします  
町民の皆さんと協働で  
生涯学習によるまちづくり



上

下

上の写真（平成19年4月12日実施）たかがごみ、されどごみ『町をきれいに～ごみのゆくえ』

下の写真（平成18年4月9日実施）備えあれば憂いなし『防災は日頃の心構えから』～自主防災組織について

5人以上集まったら、『出前講座』で  
チョット聞いてみよう。

町職員が講師となり、わかりやすく  
説明しますので、お気軽に申込みくだ  
さい。

講座内容はいろいろありますので、  
左表のメニューを参考に、町内会  
やサークル、集会などでご利用くださ  
い。

多くの皆さんの出前講座のご利用を  
お待ちしております。

## 講座内容

27講座あります。（左表のメニュー  
をご覧ください）

**対象** 5人以上の団体やグループの  
方です。（住民会や町内会、各サー  
クルなどで、ご利用ください）

## 開催日と会場

年末年始を除く、9時～21時までの  
概ね2時間以内です。

会場は、町内限定です。

## 申込み方法

開催予定日の14日前までに、町民生  
活課自治推進班に申込みください。

講師派遣できるか調整します。

## その他

会場の予約、準備、開催にかかる費  
用は、申込者で実施していただきま  
す。

講座に関する資料は、町で用意し  
ます。

講座は意見交換も含まれますが、そ

の場で回答できない事項については  
後日お答えします。

## 申込み・問合せ

町民生活課自治推進班 ☎6985  
ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>

メールアドレス

[jichi@town.kamifurano.jp](mailto:jichi@town.kamifurano.jp)

町民参画によるまちづくりを推進  
するため、町では、出前講座のほか  
次の広聴事業を実施しています。  
皆さんの多くのご意見とご利用を  
お待ちしております。

まちづくりトーク

テーマを設定し、議論する場とし  
て開催します。

町長と語る

各団体、関係機関等と身近な内容  
をテーマに意見交換をします。

町民ポスト

個別にご意見をお寄せいただける  
よう、町内の9か所に設置してい  
ます。

パブリック・コメント

条例や計画等を策定する場合、素  
案を事前に周知し、ご意見をいた  
だきます。

広報広聴事業について、詳しくは  
町民生活課自治推進班 ☎6985  
まで、ご連絡ください。

## < 平成19年度 出前講座メニュー表 >

→申込みは、町民生活課自治推進班 ☎6985まで

番号	講座名	講師担当
1	備えあれば憂いなし『防災は日頃の心構えから』	総務課総務班
2	町のホームページ出前一丁『出前で見よう我が町』	総務課総務班
3	おらが町のセールスポイント『I・J・Uターン研究室』	総務課企画財政班
4	これなら判る上富良野の台所事情『町民一人あたりの収入と支出』	総務課企画財政班
5	みんなで語ろう『町の総合計画』	総務課総合計画策定担当
6	富良野地方の『自治体』を考えよう 5市町村のつながり	総務課広域行政担当
7	行革ってナニ?『町の何が変わるの?』	総務課行財政改革担当
8	身近な暮らしの税知識『知らなきゃ損する税制度』	町民生活課税務班
9	わかっているようでわからない制度『穏やかな人生～保健・年金講座』	町民生活課総合窓口班
10	明日は我が身～事件・事故『身近に潜む危険な影』	町民生活課生活環境班
11	たかがごみ、されどごみ『町をきれいに～ごみのゆくえ』	町民生活課生活環境班
12	血管をまもっていきいきくらす『自分の血管はどんなふう?』	保健福祉課健康推進班
13	食べていきいき心と体『健康づくりは食事から』	保健福祉課健康推進班
14	ここが知りたい介護保険『してもされても安心人生』	保健福祉課介護保険班
15	かみふらのの福祉『よくわかる制度・法律』	保健福祉課福祉対策班
16	子育て講座「にこにこ」『子育てに悩まないために』	保健福祉課子育て支援班
17	登ってみよう、やっほー十勝岳『十勝岳の魅力を知ろう』	産業振興課商工観光班
18	あなたも認定農業者になろう『新しい人生に挑戦』	産業振興課農業振興班
19	道路は続くよ、川も続くよ、どこまでも『かみふらのの川と道』	建設水道課建設班
20	景観講座『見えるものには力がある』	建設水道課建設班
21	ルールを守って快適な家づくり『知らないと損する基礎知識』	建設水道課建設班
22	うんこのゆくえ『浄化から汚泥利用まで』	建設水道課上下水道班
23	水道水って安全?『おいしい水道水の供給』	建設水道課上下水道班
24	これが上富良野町議会だ『知っているようで知らないしくみ』	議会事務局
25	覚えよう! 応急手当『119番する前に』	北消防署救急班
26	我がまちの消防団『消防団の役割としくみ』	北消防署警防班
27	住宅防火対策『火はだいじ、家事は大ごと』	北消防署予防班

具体的な内容等については、お問合せください

出前講座のほか、まちづくりトーク、町長と語ろう、町民ポスト、パブリック・コメントなど広聴事業をしていますので、ご意見・ご利用ください。

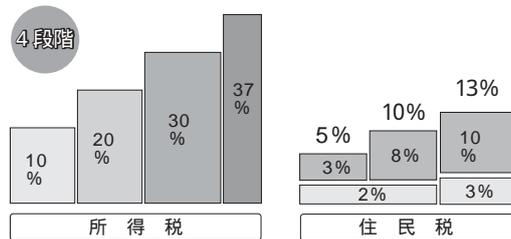
# あなたの所得税・住民税が変わります

## 平成19年から税源移譲により 所得税と住民税(町・道民税)の税率が変わります

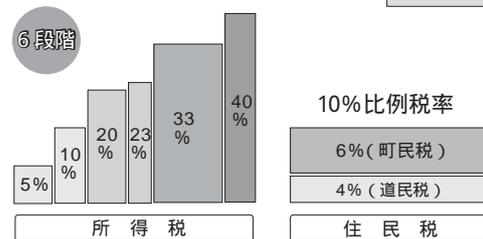
- 所得税 平成19年1月分から適用 → 4段階の税率を、6段階に細分化  
(所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないよう制度設計)
- 住民税 平成19年6月分から適用 → 3段階の税率から、一律10%に  
(町民税6%、道民税4%)

ほとんどの方は、1月分から所得税が減り、6月分から住民税(町・道民税)が増えることになりますが、税源の移し替えなので、「所得税+住民税」の納税者の負担は変わりません。

### 移譲前



### 移譲後



個々の納税者の  
負担合計額は同じ

### 夫婦+子ども2人の場合

給与収入 (例えば)	移譲前			移譲後			負担 増減額
	所得税	住民税	合計	所得税	住民税	合計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	59,500円	135,500円	195,000円	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	165,500円	293,500円	459,000円	0円

夫婦+子ども2人の場合、子どもうち1人が特定扶養親族に該当するものとして、一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。  
このほか、実際の負担増減額には、平成19年から定率減税が廃止される等の影響があることにご留意ください。

## 定率減税が廃止されます

平成11年度から、景気対策のために暫定的な税負担の軽減措置として導入されていた定率減税が、廃止されます。

平成18年	平成19年以降
<b>所得税</b> 平成18年1月分から 税額の10%相当額を減額 (12.5万円限度) <b>住民税</b> 平成18年6月分から 税額の7.5%相当額を減額 (2万円限度)	<b>所得税</b> 平成19年1月分から廃止 <b>住民税</b> 平成18年6月分から廃止

## 住民税の老齢者非課税措置が廃止されましたが、経過措置がとられています

平成17年1月1日現在で65歳以上の方(昭和15年1月2日以前に生まれた方)で、前年の合計所得金額が125万円以下の方は、平成17年度まで住民税が非課税でしたが、平成18年度から廃止され、急激な税負担を緩和するため経過措置がとられています。

平成17年度	平成18年度以降
合計所得金額125万円以下の方 <b>非課税</b>	<b>経過措置として</b> 平成18年度は、税額の3分の2を減額 平成19年度は、税額の3分の1を減額 平成20年度以降は、全額負担 <b>課税</b>

詳しくは、町民生活課税務班 ☎6989まで、お問合せください



4 / 8 北海道知事選挙と  
北海道議会議員選挙  
北海道知事選挙と北海道議会議員選挙の投票が行われ、消防大会議室にて即日開票されました。  
上富良野町の開票結果は次のとおりです。高橋はるみ5千585票、荒井さとし1千528票、宮内さとし227票（以上、北海道知事選挙）。本間 勲3千520票、たけうち英順2千283票、北口ゆうこう886票、たぶち洋一580票（以上、北海道議会議員選挙）。北海道知事選挙の投票率は75.16%、北海道議会議員選挙の投票率は75.02%でした。



4 / 5 華やかさに包まれ  
町内小中学校入学式  
町内の各小学校・中学校で入学式が行われました。  
東中小学校では新1年生が1名。中西 萌さんの入学を来賓の方々や先生、在校生らが温かく迎えていました。引地校長から『進んで学ぶ子 助け合いやりぬく子 体をきたえる子』を目標に東中小の一人として頑張ってください、とのほげましの言葉に元気に返事をしていました。また、生活安全推進協議会から町内の新1年生全員にランドセルカバー等が送られています。



4 / 21 地域で健やかに  
スポーツ少年団入団式  
スポーツ少年団合同の入団式が社会教育総合センターで行われました。  
今年のスポーツ少年団は、野球、サッカー、水泳、バスケットなど13団体で、総勢265名に。清水スポーツ少年団本部長からの「挨拶をしっかりと、技術の向上に頑張ってください」との約束に元気に返事を。また、各少年団ごとに今年の目標が発表され、バレーボール少年団の窪 朱音キャプテンは「14名のメンバーでチームワークを大切に頑張ります」と目標を決意。



4 / 12 ごみの出前講座  
町職員がわかりやすく  
本町四ツ葉友の会の申込みにより『たかがごみ・されどごみ、町をきれいに！ごみのゆくえ』の出前講座がセントラル・プラザで開催されました。  
今回は、4月1日からプラスチック類と力セットボンベの分別方法が変更されたこともあり、その変更内容を中心に町担当職員がわかりやすく説明。「ラップの分別は？」「水切りは必要？」「ダイオキシンは大丈夫なの？」など、日頃聞きたい事にも受け答えを。ごみの分別にご協力をお願いします。



# かみん

## どっとcom通信

2007.5月

保健福祉総合センターかみん  
 (大町2丁目8番4号)  
 保健福祉課 ☎456987 FAX455788  
 地域包括支援センター ☎456533  
 社会福祉協議会 ☎453505 FAX455499

**プロフィール**  
**渡辺清勝さん(55歳) 西3線北22号(江花)**  
**職業: 農業**

〔これまで〕 〔現在〕  
 運動習慣: なし → プールに通う。エアロバイクなども実践。  
 食習慣: 甘い物大好き → どうしても欲しくなったら果物で。  
 ごはん茶碗2杯(1食) → 175gに。  
 嗜好品: 350ml缶2本(1日) → 飲まない。

40歳になってから毎年欠かさず受けている住民健診で、平成10年以降「尿酸」が高いとか、「コレステロール」が高いと言われるようになってきました。思い当たることは、体重が7年で10kg増えたことくらいで、身体は痛くも痒くもなかったのです。思い立って平成18年度「国保ヘルスアップ事業」水中運動教室に参加した清勝さん。さて、清勝さんにいったい何が…

### 母さんが倒れた

「母は旅行が大好きでよく一緒に行ったりしていたのに、倒れてね。3回倒れたんだよ。ま、太ってはいたけれど、血液をサラサラにする治療もしていたし、気をつけてもいたのに、太い血管が詰まってしまった。母さんが倒れたことが一番影響しているかなあ。自分も太って、健診で言われるようになってきて、重ねてしまうことがあったんだな。やっぱり健康が大事だなと痛感したよ。」

水  
中  
運  
動  
教  
室  
へ  
こ  
れ  
ま  
で  
の  
生  
活  
習  
慣  
を  
見

### ミニドック健診

希望される方は、5月16日(水)までに保健福祉課(☎456987)に申込みください。  
 農協組合員は、JAふらの上富良野支所総務課(☎453131)に申込みください。

日 程	健診内容	対 象	健 診 料
6月19日(火) 20日(水) 21日(木) 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:30 9:00~9:30	・循環器健診(計測、血圧測定、尿・血液検査、眼底検査、心電図)	40歳以上	69歳以下 4,500円
	・肺がん検診 ・胃がん、大腸がん検診	74歳以下	70歳以上 2,250円
	・前立腺がん検診、血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	2,625円(税込) 希望者は申込時に予約 当日会場で領収します

70歳以上は、昭和13年4月1日以前生まれの方です。(生活保護世帯の方は無料です。) 75歳以上の方は、住民健診のご案内を送付します。  
 ミニドックを受ける方は、住民健診、セット健診は受けないでください。  
 個人情報の取扱いについては、健診関係機関とともに法令等を遵守しています。

**お願い** 住民健診ご案内の準備を進めています。40歳以上で、昨年の状況と変わった方、職場で健診を受ける方、病院で検査をされる方、又は退職等で健診や検査を受けなくなった方は、5月16日(水)までに保健福祉課に連絡をお願いします。

# どこかで目覚めた

国保ヘルスアップ事業  
清勝さん体験記

直したいと「水中運動教室」に参加。平成18年12月から平成19年2月までの3か月間、週2回1時間の水中運動、開始前と終了時に体力測定・血液検査・内臓脂肪測定を行い、期間中は「食の学習」を繰り返します。

「運動教室」以外にも積極的にプールに通い、エアロバイクなど陸上の運動も重ねて実践。

「今まで何も運動していなかったからね。膝に痛みがあったから、プールで歩く運動が自分にはあったのか。プールで30分歩くのは外で1時間歩く効果があるしね。エアロバイクで汗をかくのは気持ちいいよ。」

「いよ。」さらに清勝さんの実践は「食事」へと進みます。

## 楽でないよね

「食事ね、食べすぎなんだよな。栄養士さんと食事量の計算をして、倍食べていたことがわかったんだ。ビールにつまみ、おやつもとっていいし、週1回はどんぶり物を食べていた。ごはんの量も多かったよね。食べすぎとわかってても、いざ減らすとなるとなかなか難しい。楽ではないよね。欲求とは反対のことをしなければならぬんだから。苦痛はあったよ。自分を減らすか決めた。決めたら徹底して実行した。アルコール、甘い物はやめた。どうしても欲しくなったら、果物でとるようにしている。ラーメンは小さい食べたいなあ。買い物に行つて「これ食べたいなあ」と手に取つても、栄養成分表示を見て我慢しているよ。」

## 新たな決意で

「今は栄養成分表示を見て食品を選ぶ習慣ができたし、食べる量を半分にしたままでも農作業に支障はないし、かえって身体が軽くて調子がいいんだ。2月に生まれた孫を抱いたときにね、かわいいのはもちろんだけど、この子の分くらい痩せたんだなあとしみじみ思つたね。これで終わりではなく、まだ80キロはあるからね。健康のことを考えるとまだ多い。これからも続けていこうと思つているよ。」

保健師杉原 4月3日、農作業の準備が始まつた渡辺清勝さんのハウスにおじゃましました。

「水中運動教室」に参加いただいたの感想などを伺つたのですが、渡辺さんの成功の力は、正しい情報を得て、確実に理解し、実践を継続したことにあると思われます。今年の冬、初めてママさんダンブを購入し奥様と仲良く雪はねに励まれたとか。40歳頃のスマートな渡辺さんにお会いできる日も夢ではないかもですね。

渡辺さんの腹部CT検査による検査結果の変化

腹部	開始前	終了時(3か月後)	変化
体重	88.2 kg	81.6 kg	- 6.6
ウエスト	104.9 cm	99.4 cm	- 5.5
内臓脂肪面積	150.0 cm <sup>2</sup>	114.0 cm <sup>2</sup>	- 36.0
皮下脂肪面積	173.0 cm <sup>2</sup>	149.0 cm <sup>2</sup>	- 24.0
体脂肪率	25.5 %	22.7 %	- 2.8

## 在宅福祉サービス

広報4月号に引き続き、平成19年度の『在宅福祉サービスの内容と利用料』について7と8の事業内容をお知らせします。9~11については、6月号でお知らせします。

### 7 通所型介護予防事業 (お元気がい)

・対象者...

要介護状態等になることを予防するために行う介護予防プログラムへの参加が望ましいと判定された方(特定高齢者)で、地域包括支援センターが作成したケアプランが必要です。

・内容...

保健福祉総合センターにおいて、「運動器の向上」「栄養改善」「認知症予防」「閉じこもり予防」「口腔機能向上」「うつ予防」などの介護予防プログラムを提供します。(週1回4か月実施)

・費用...

1回 200円

### 8 生活管理指導員派遣サービス事業 (ホームヘルプ)

介護予防ケアプランにおいて、自立した生活を送るため必要と判断された場合、家事のやり方を習得してもらうなどの支援をします。

介護保険法に定める介護予防訪問介護費の2割

国民年金

こんな時には こんな手続きを

旭川社会保険事務所  
☎0166671611

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。

次のような時は、役場町民生活課総合窓口へ届出を行います。

20歳になったとき

農業・自営業・学生・勤めていても厚生年金保険に加入していない方が20歳になったとき

会社を退職したとき

60歳前に会社などを退職したとき、または勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったとき

収入が増え被扶養配偶者でなくなったとき

収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき（パート収入などが130万円以上になったとき）

配偶者が退職したとき

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき

いずれの手続きにも、年金手帳・印鑑のほかに資格喪失証明書（退職や扶養が外れたとき）が必要です。

問合せ

旭川社会保険事務所

☎0166671611

町民生活課総合窓口

☎6985

開設します

休日・夜間納税相談窓口

町民生活課・建設水道課

☎6989・6982

町民生活課及び建設水道課では、町民の皆さんの町税、上下水道料金、町営住宅使用料の納入について利便を図るため、休日・夜間納税相談窓口を開設します。

日中、お仕事などで納入できない方、納入期日までに納めることが出来ない事情等のある方は、納付に関する相談等お気軽にご利用ください。

休日・夜間納税相談窓口で納入できる費用

軽自動車税、固定資産税、個人・法人町民税、国民健康保険税

上下水道料金、簡易水道料金  
町営住宅使用料

相談窓口の日時

〈休日〉5月20日(日)

9時～17時30分まで

〈夜間〉5月21日(月)

22日(火)

17時30分～21時まで

場所

町民生活課 建設水道課

問合せ 詳しくは、町民生活課

☎6989または建設水道課☎6982まで、お問合せください。

納期を忘れずに納期内の納税にご協力をお願いします。

町税の納期

税目/期別	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	第6期
軽自動車税	5月1日					
固定資産税	5月31日	10月1日				
町・道民税	7月2日	11月30日				
国民健康保険税	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	1月31日

募集します

旧旭町教員住宅

総務課企画財政班  
☎6980

町では、旭町4丁目の旧教員住宅の一部を活用し、住宅に困っている方に一時的に開放します。

入居を希望される方は、総務課企画財政班まで、申込みください。

住所 旭町4丁目3番

募集物件 (旧旭町教員住宅)

DK4戸 2LDK2戸、3L

応募資格 上富良野町に住居登録をされている方で、一時的に

居住の必要がある方

契約期間 原則1年間

貸付料 月額6千円～7千500円

間どりにより異なります。

上下水道料金の納期

線路から東側地区	奇数月の各月末
線路から西側地区	偶数月の各月末
簡易水道地区	各月末

町営住宅使用料の納期

全地区	各月末
-----	-----

募集期間

5月21日～6月15日まで

申込み 総務課企画財政班

☎6980

その他 応募資格や入居条件等がありますので、事前に総務課企画財政班まで、ご相談ください。

また、建築後30年以上経過した建物のため、必ず現地確認をしていただきます。



花と炎の四季彩まつり

花と炎の四季彩まつり運営委員会  
☎2191

かみふらの花と炎の四季彩まつりへの「あんどん行列新規参加団体」と「引き手」を募集しています。

上富良野町の壮大なイベント「あんどん行列」にぜひご参加ください。

パレード 7月29日(日)予定

開催会場 日の出公園

役場前をスタートして、公道を運行する予定

**あんどん行列参加資格**

町内のグループ等で、あんどんを作成し、当日パレードに参加できる方

**新規団体への補助**

新規団体には、参加報奨金8万円、新規あんどん作成費10万円を限度に補助します。

※補助には、事業計画、作成規模などを事前審査し金額を決定します。

**申込期限** 6月8日(金)まで  
**問合せ** 詳しくは、かみふらの花と炎の四季彩まつり運営委員会(事務局・商工会) ☎2

191まで、お問合せください。



**自衛官等募集案内**

上富良野地域事務所 ☎3412

「わが国の平和と独立を守り、国の安全を保つ」自衛官になるためには、色々なコースがあります。

募集種目とその概要をお知らせします。

**▼大卒等**

**幹部候補生** 22歳以上26歳未満の者(28歳未満の大学院において正規の課程を2年以上修め、修士の学位を受けた者)に幹部として必要な知識と技能を1年間教育し、幹部自衛官となります。

**貸費学生** 22歳以上26歳未満の者(28歳未満の大学院において正規の課程を2年以上修め、修士の学位を受けた者)に幹部として必要な知識と技能を1年間教育し、幹部自衛官となります。

**▼高卒等**  
**防衛大学校学生** 自衛隊の幹部(パイロットを含む)を養成する学校です。  
**防衛医科大学校学生** 自衛隊の医師である幹部自衛官を養成する学校です。

**航空学生** 海上・航空自衛隊のパイロット等になる幹部自衛官養成コースです。  
**看護学生** 陸上自衛隊で看護業務を行う看護師を養成するコースです。

**一般曹候補生** 曹となる自衛官を養成するコースです。陸海空の各部隊勤務を通じて、その

の基幹部員となる自衛官を養成します。

**2等陸海空士** 任期制隊員コースです。継続任用も可能で、選抜試験に合格すれば曹へ進むこともできます。

**▼中卒**  
**自衛隊生徒** 素質の優れた若い人材を4年間教育する学校です。

**▼その他**  
**予備自衛官補(一般・技能)** 自衛隊勤務経験のない方を非常勤の特別職国家公務員として採用し、一般は3年以内に50日、技能は2年以内に10日間の教育終了後、予備自衛官として任用します。

**問合せ** 資格や待遇等の細部については、上富良野地域事務所まで、お問合せください。



**メールアドレス**

kamifurano@yahoo.co.jp



QRコード

**無料相談**

**行政相談委員**

総務課 総務班 ☎6400

役所の仕事についてお困りのことや納得のいかないことなど行政相談委員がお聞きし、解決を図る『行政相談』を、毎月第1火曜日に行っています。

**日時** 6月5日(火)13時~16時

**場所** 保健福祉総合センター

「かみん」相談室

**行政相談委員** 田中 博

☎071-0562

上富良野町南町2丁目1番13号

☎2882

**交通事故巡回相談**

上川支庁交通事故相談所 ☎016665923

平成19年度の交通事故に関する巡回相談を、次の日程で行いますので、お知らせします。

**日時** 6月7日(木)10時~15時

12月7日(金)10時~15時

**場所** 富良野市役所

(富良野市弥生町1番1号)

**問合せ**

上川支庁地域振興部環境生活課

☎016665923

町民生活課生活環境班

☎6985

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

**サイズ・掲載料(1回につき)**

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

**発行日** 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

**申込み・問合せ** 町民生活課自治推進班 ☎6985

**広告を掲載しませんか**

広報かみふらのは、掲載いただける有料広告を募集しています。

**サイズ・掲載料(1回につき)**

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

**発行日** 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

**申込み・問合せ** 町民生活課自治推進班 ☎6985

お忘れずに

自動車税の納期限

上川支庁地域振興部納税課  
☎0166651000

自動車税の納期限は、5月31日(木)です。納期限までに納めましょう。

また、平成19年5月から北海道の自動車税を次のコンビニエンスストアで納税することができるようになりました。

サークルK、サンクス、スパイ、セイコーマート、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン

道内の金融機関、郵便局、支庁、または道税事務所等でも納税できます。

休日納税窓口の開設

日時 5月27日(日)9時～17時

場所 上川支庁地域振興部納税課(旭川市永山6条19丁目)

連絡先 ☎0166651000

ご協力を

ゴミゼロキャンペーン

大雪・富良野ルート花倶楽部  
☎2191

上富良野町内を走る国道237号線は、シーニックバイウェイ北海道大雪・富良野ルートと

して指定され、沿線市町村の活動団体が様々な活動を行っています。

上富良野町においては、5つの団体がシーニックバイウェイ事業の活動団体として認可され、大雪・富良野ルート花倶楽部として積極的な活動を行っており、そのひとつとして、4月28日から5月31日までの約1か月間『ゴミゼロキャンペーン』を実施します。



道路の美化はもちろん、町を訪れる方へのおもてなしの気持ちを表すことを目的に、期間中の5月27日(日)は集中活動日として、国道・道道を中心に美化活動を行います。

参加を希望される方は、次によりお申込みください。

申込期日 5月18日(金)

申込先 商工会 ☎2191 まで、ご連絡をお願いします。

活動日の集合場所・時間

フラーブルマツオ駐車場に10時に集合してください。

多くの皆様のご協力を願います。

〈大雪・富良野ルート花倶楽部〉

- ・深山峠観光開発振興会
- ・かみふらの十勝岳観光協会
- ・フラーランドかみふらの
- ・商工会商業部会
- ・後藤純男美術館

お知らせ

町営バス回数券販売場所

町民生活課総合窓口班  
☎6985

町営バス回数券の販売場所が変わりました。

4月から町民生活課総合窓口班で町営バス回数券を販売していますので、ご利用ください。

なお、高齢者(70歳以上)用の回数券を購入される場合は、敬老バス(顔写真入り)等をご持参ください。



子育て支援

保健福祉課子育て支援班  
☎6987

町では、子どもセンターと町内の各保育所のホールや園庭・道具を開放し、地域の子育てを支援するための事業を実施しています。

専門の保育士による手遊び、リズム運動など楽しい行事を企画していますので、多くの参加をお待ちしています。

また、子育てについての不安や悩みなど、保育士が相談やアドバイスを行っていますので、ご利用ください。



お母さんといっしょ

日時 5月11日、6月8日、7月13日、8月10日の金曜日

9時30分～11時まで

場所 中央保育所(富町1丁目4番90号) ☎2074

お父さんといっしょ

日時 5月12日、6月9日、7月14日、8月11日の土曜日

9時30分～11時まで

場所 中央保育所(富町1丁目4番90号) ☎2074

いっしょにあそびませんか

日時 5月18日、6月15日、7月20日、8月17日の金曜日

9時30分～11時まで

場所 西保育園(泉町1丁目5番15号) ☎4072

のびのびクラブ

日時 5月25日、6月29日、7月27日、8月24日の金曜日

9時～11時15分

場所 わかば保育園(旭町3丁目3番43号) ☎2803

なかよしサロン

日時 月々金曜日(平日)

9時～16時30分まで

場所 子どもセンター(大町3丁目2番22号) ☎6501

対象 0歳～就学前の親子、妊婦さん

いずれも参加料は無料で、申込み必要ありませんので、お気軽にお越しください。

9月以降の日程については、改めてお知らせします。

問合せ 詳しくは、保健福祉課子育て支援班まで、お問合せください。

# 人めぐり逢

たかはし かずのり  
**高橋 和義** さん

昭和23年生まれ  
新町4丁目



先月号の柳瀬さんからめぐって、高橋さんにお逢いしました。

『柳瀬さんとは、朝野球をしていて知り合いました。20年程前までは盛んに朝野球がされ、柳瀬さんのチームとも良く対戦を。稚内や函館への全道大会にも出場したんですよ。野球以外にも剣道は2段です。ただ剣道は25歳でやめてしまいました...。年齢とともにスポーツも昔のようにできなくなって、現在は魚釣りですね。週末など時間があれば、釣りに行っています。息子も釣りが大好きで、今年の正月には息子とニシン200匹以上を釣って大満足でした。魚は店で買うことがほとんどないですね。あと、息子がサッカーをしていて、地区トレセンで週末は旭川で頑張っていることもあって、今は息子と釣りをする時間がなかなかないですが...』

レディースコーラス『花音』  
～10年目のコンサート～  
のご案内

みんなの  
伝言板



問合せ：町民生活課まで

『花音』では、このたび創立10周年を迎え、節目のコンサートを開くことになりました。  
“四季のうた” “埴生の宿” など多くの人々に親しまれ歌い継がれてきた曲を集めた、どなたにも気軽に楽しんでいただけるコンサートです。  
ぜひ、ご来場をお待ちしております。



と き 5月20日(日)14時開演  
ところ 上富良野町公民館大ホール  
入場料 無料です  
問合せ 岡本己代子 ☎3234まで、お問合せください

## 脂質も大切な栄養成分



ダイエットには“油を減らす”  
と考える方が多いのではないで  
しょうか。

しかし、単純にエネルギーを  
計算し、その量を減らしてしま  
うと、脂質の大切なはたらきま  
でも低下させてしまうことにな  
ります。

食事制限をする場合でも、  
ちょっとした工夫や心がけで上  
手にとっていきたいものです。

### 【脂質とは】

脂質には常温で液体の【油】(なたね油、ごま油など)と  
固体の【脂】(バター、マーガリンなど)があります。

### 【脂質のはたらき】

脂質の成分のひとつで、体内でつくることのできない必須脂肪酸は、体の細胞膜の成分やホルモンの材料となっており、不足すると、発育障害や皮膚炎の原因になることもあります。さらに、脂質はビタミンA・D・E・Kなどの脂溶性ビタミンの吸収には欠かせない成分でもあります。

### 【脂質をとりすぎないために】

脂質をとりすぎないためには、調理や食べるときに使う油脂と食品に含まれている油脂とに分けて意識してみましよう。一日に2,000kcalを必要とする成人で、およそ50gの脂質が適切とされています。この場合には、約15gが調理や食べるときに使う油脂の適量の目安となります。

健康かみふらの21  
地域栄養士会

食と健康

この量は、天ぷらやフライの一人前に使う量(約10g)とトースト1枚にうすくぬったバター(約5g)の合計に相当します。また、食品に含まれている油脂をとりすぎないためには、肉の脂身や高脂肪の乳製品に気をつけましょう。

### 【脂質は高齢者にとって低栄養の予防に】

若い世代では、生活習慣病予防のうえからは脂質のとりすぎが気になるところですが、高齢者にとっては生活習慣病への悪影響は少なく、むしろ、低栄養によって病気を引き起こす危険性をさけるためにも、油脂類の摂取が不足しないようにすることが大切です。

“高齢者をもっと肉や乳製品を積極的にとりましよう。”

- 問合せ - ラベンダーハイツ ☎2300

ひ・と・く・ち  
**防災一口メモ** ㊦ ~乾燥(かんそう)~



春の日差しが日を追うごとに強くなり、一日の平均気温も10℃を超えポカポカ陽気となり、野山でも雪解けが進み、地面や枯れ草が顔を出す季節となりました。

今月の気象台一口メモは「乾燥(かんそう)」についてのお話です。

4~5月は、1年中でもっとも空気が乾燥する時期です。昨年(平成18年)1年間に、北海道では林野火災が31件発生し、5月はその内21件発生しました。

野火や山火事の原因は、タバコのポイ捨てや火の不始末など人為的なものがほとんどと言われています。

この時期、山菜採りやハイキングで入林する機会も多くなりますので、火の取り扱いには十分に注意してください。

気象台では、空気が乾燥し火災の危険が大きいと予想される場合には「乾燥注意報」を発表し注意を呼びかけています。

注意報や警報などの気象情報は、テレビやラジオのほか、インターネットのホームページでもご覧になれます。



旭川地方気象台ホームページアドレス  
<http://www.sapporo-jma.go.jp/asahikawa.html>  
 問合せ先 旭川地方気象台防災業務課 ☎0166②7102

## 『春の火災予防運動』

防火標語「消さないで あなたの心の 注意の火。」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えます。  
 火災予防の取り組みを一層強化し、恐ろしい火災を未然に防ぎましょう。



上川南部消防事務組合  
 北消防署 ☎2119

### 『住宅防火いのちを守る7つのポイント』 ~3つの習慣・4つの対策~

#### <3つの習慣>

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### <4つの対策>

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために隣近所の協力体制をつくる。

## 町へ

本田健祐さん(光町3丁目)から町に役立ててくださいと、100万円を  
 富良野医師会から救急救命のために、半自動除細動器(AED)1台(30万円相当)を

## ラベンダーハイツへ

端場英明さん(旭川市宮下通り)から祖父・勇一郎さんの死去に際し、普通型車イス2台を

佐藤 満さん(丘町1丁目)から父・與之助さんの死去に際し、施設整備資金として、5万円を

村上幸保さん(津郷農場)から入所者用に、大根50本、白菜30玉を

## 社会福祉協議会へ

田村キミ子さん(本町5丁目)から夫・八郎さんの死去に際し、3万円を

上富良野繊維組合から福祉に役立ててくださいと、5千円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

## 町職員人事(5月1日付)

新規採用  
 町立病院看護師 **大野 望**

ホームページに、組織機構図を掲載していますので、ご覧ください。



### 人のうごき

平成19年4月30日現在  
( )は前月比

人口 12,316人 (+46)  
男 6,268人 (+49)  
女 6,048人 (-3)  
世帯 5,376世帯 (+63)

### 編集後記

4月から広報担当になりました。本を読むのは好きですが、文章を作るとなると...。当分は、取材先でカメラを持ったまま固まってもお許しを。これからは、ヘンな度胸がつくのでしょうか?(床鍋)

春の穏やかな気候になり町内散策も気分転換になりますね。皆さん、役場内を一度散策してみませんか?『つまない所』ですが、結構いろいろありますよ。反射材やポケットティッシュなどがもらえたり、インターネットが無料で使えたりと。情報もいろいろ隠さずに?公開しています。『役に立つ所』なのかな(林下)

発行 / 上富良野町  
編集 / 町民生活課自治推進班  
印刷 / (有)上富印刷

ご意見・ご感想をお寄せください  
☎071-0596  
北海道空知郡上富良野町  
大町2丁目2番11号  
☎0167-6985 FAX0167-5362  
http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp  
jjichi@town.kamifurano.lg.jp

♻️100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか?自薦・他薦を問わず、募集しています。

町民生活課自治推進班 ☎6985



きたがわ まなみ  
北川 愛深ちゃん(1歳10か月)

和宏さん・美代子さんの子(西2線北21号)

愛深はアンパンマンが大好き。今はテレビの「笑点」にはまっていて、DVDに撮ったものを何度も見て喜んでいます。笑点の出演者のカラフルな着物が気に入っているようです。

うえむら きょうすけ あいり  
上村 恭介くん・愛理ちゃん  
(1歳3か月)・(3歳9か月)

正人さん・直美さんの子(泉町3丁目)

愛理はいつも歌ったり踊ったり喋ったり元気いっぱいです。でも、一番好きなのは絵を描くこと!恭介はお姉ちゃんの真似をしてケンカになりますが、本当はとっても仲良し。



## かみふっこギャラリー



わだ たくみ  
和田 卓巳くん

(平成13年生まれ・緑町1丁目)

画用紙いっぱい元気にも描いてくれました。額の布はりも慎重に行っており、色合いもとてもきれいに仕上がりました。(山形先生)



『自画像』

中央  
保育所



ゆうさ ひとし  
遊佐 一葉ちゃん

(平成13年生まれ・南町2丁目)

頬や口を上手に描き、楽しそうに笑っている表情がとても素敵ですね。額の布も丁寧にはってくれました。(山形先生)



『自画像』



# ふれんど通信

開館時間

9:30~18:00 (月曜日・祝日は休館)

問合せ ☎ 3158 FAX 3562

## ダナ先生の「おはなし～A B C」

4月20日(金)図書館読み聞かせ室で、6組の親子9名が参加し、英語指導助手のダナ先生による「おはなし～A B C」を開催しました。

内容は、動きをつけながら体の部位を英語で声に出したり、また、絵本を読んだり、ぬり絵をしたり、参加した親子は、楽しく気軽に英語に触れる機会になりました。これからも、毎月第3金曜日の午後3時から、3歳～6歳の就学前のお子さんを対象に行いますので、お気軽に参加ください！

親子で参加された笹木利恵子さん(旭町4丁目)にお話を聞きました。

笹木利恵子さん

「今回参加して、気軽に楽しく英語に触れられる機会になりました。体の動きを使いながらの英語はとても良かったと思います。子どもが英語に興味を持つ内容だったので、次回もまた参加したいと思います。」



## ～ 5月の新刊書案内 ～

### 一般書

- ・青嵐 諸田 玲子
- ・殺人作家同盟 ビーター・ラヴゼイ
- ・きずな 杉本 章子
- ・ぼくの手はきみのために 市川 拓司
- ・橋ものがたり 藤沢 周平
- ・ミハスの落日 貫井 徳郎
- ・なわとび千夜一夜 林 真理子
- ・かげろう 藤堂 志津子
- ・天使がくれたもの cnaco
- ・焼刃のにおい 津本 陽

### 児童書

- ・獣の奏者 講談社
- ・天使の犬 ちろちゃん ハート出版
- ・おりがみ むしむし昆虫園 誠文堂新光社
- ・アンパンマンをさがせ フレーベル館
- ・むずみくんのきもち ポプラ社
- ・ころわん ちょろわん ひさかたチャイルド
- ・あいうえおおかみ 小峰書店
- ・くじらのうた 偕成堂
- ・どろんこそうべえ 童心堂
- ・夜の博物館 講談社

### 家庭教育シリーズ【243】

## 『子どもを見つめよう』

上富良野中学校長 山根 龍彦

毎月3のつく日(3つ目=見つめ:3、13、23日)を「きちんと見つめ、しっかり関わる日」としてキャンペーンが実施されています。特に、4月・5月は「子どもを見つめよう！」月間です。

子どもの生活習慣を確立するためには、親や地域が子どもをしっかりと見つめ、もっと向き合うことが必要とされています。

先日、旭川で土曜日の夜10時過ぎに3組もの子連れ夫婦が食事をしていました。全道調査では、道民の7割が子どもの体力低下を実感し、半数以上の方が「夜型で睡眠不足の子どもが多い」と感じています。「早寝、早起き、朝ごはん」全国運動が展開されている今、親や地域は子どもの心身の健康をもっと重視しなくてはと思います。家族の約束事として就寝時間や起床時間を決めるなど、家族一緒に生活リズムの向上に努めましょう。

特に「3のつく日」は、子どもを地域みんなで見つめましょう！

子どもの不安や悩みに早く気づくことができます。明るく健やかな子どもの生活のために、もっと「子どもを見つめよう！そして向き合いましょう！」



## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

### ▷ 公民館講座 ◁

#### タップダンス講座開催！

公民館では、初心者を対象に  
タップダンス講座を行います。

と き 5月26日(土)  
午前10時30分から  
正午まで

ところ 公民館第3研修室  
対 象 町内在住で小学生以上  
の初心者

持ち物 運動靴、タオル、水  
定 員 10人  
内 容 簡単なリズムに乗っ  
て楽しく踊りましょ  
う！椅子に座っても  
できます。

受講料 100円  
申込期限 5月24日(木)

#### B&G海洋センタープール オープン！

5月26日(土) B & G 海洋セン  
タープールがオープンします。  
クローズは、9月30日(日)です。

##### 開館時間

- ♣ 5月26日から6月11日  
午後1時～午後7時45分
- ♣ 6月12日から8月31日  
午前10時～午後8時30分
- ♣ 9月1日から9月30日  
午後1時～午後7時45分  
毎週月曜日の午前は休館です。  
祝日の場合は、その翌日が休館  
となります。

65歳以上の町民はこれまで無  
料(10割減免)でしたが、使用料  
の改正により、今年度から有料  
(5割減免)となり、その対象も  
70歳以上となりますので、ご注  
意願います。

## 女性学級開講式

4月19日(木)社会教育総合センターで、上富良  
野町女性学級開講式が行われました。

女性学級は、講話や創作活動、軽スポーツを通  
じて、「日常生活と今後の人生を豊かに生きよう  
とする女性」の生涯学習の一環として開設してい  
ます。

今年度は47名の受講者が入校し、開講にあたり  
中澤教育長から「自分の意志で選んでいただいた  
学習機会として、積極的に且つ自主的に活動していただきたい。」と挨拶のあ



と、受講者の自己紹介では「学習及  
び活動に向けての意気込み」を話し  
ていただきました。

運営会議では、役員の選出後、学  
習(月1回)について、出前講座に  
よる講話や施設見学、文化祭協賛  
事業への支援について計画しまし  
た。

今後、3班に分かれて学習活動を  
進めていきます。



## いしずえ大学入学式

4月6日(金)保健福祉総合セン  
ターかみんで、いしずえ大学入学式  
が行われました。新入生17名が来賓  
や在校生に迎えられ、すがすがしい  
緊張感のなか、学習に向かう意識の  
高さが感じられました。

いしずえ大学は、高齢者の多様な  
学習機会の提供や仲間づくり、生き  
がづくりを目的に行われ、今年度の学習活動は、4月20日(金)から社会教育  
総合センターで始まりまして。月2回の活動を1年間、新入生17名を含む148  
名で行っていきます。



今年度入学した野呂教男さん(東町1丁目)にお話を聞  
きました。

「入学のきっかけ...仕事も一段落し何かしなければと  
思っていたところに、いしずえ大学生の募集の話があり  
入学しました。大学の中での新しい出会い、ふれあい  
でたくさんの仲間をつくり、見聞を広め、体力・健康を維  
持してボランティア活動にも参加し、大学の合言葉『若  
く老いよう』を实践して、楽しく過そうと思います。」

6月1日～  
7月31日まで

## 参加カレンダー

⌘ ... 上富良野町パークゴルフ場  
⌘ ... 運動公園

6/3 日 住民会対抗パークゴルフ大会 ⌘

7/8 日 ふらのスポーツフェスタ ⌘

24 日 住民会対抗ソフトボール大会 ⌘

26 日 北海道日本ハムファイターズ野球教室



# まなびの輪

2007 5 月号

## はじまりました！ 『放課後子どもプラン事業』



4月9日(月)から、地域社会の中で、子どもたちにとって安心して安全な居場所づくりと心豊かで健やかに育まれる環境づくりを推進するため、『上富良野町放課後子どもプラン事業』がはじまりました。

町内の学校施設等を拠点とし、放課後や土曜日の時間を利用して、地域住民から募集した指導員の方たちにより、「放課後クラブ(留守家庭児童等)」や「放課後スクール」を上富良野小学校、西小学校で行い、「みんなで遊ぼう教室」を江幌小学校で実施しています。

昨年度からの変更点は、東児童館で行っていた放課後クラブを上富良野小学校で月～土曜日まで行い、西児童館で行っていた放課後クラブは授業のある平日(月～金曜日)を西小学校、土曜日を西児童館で行うこととし、終了時間も今まで午後5時だったのが午後6時となりました。

保護者が安心して働くことのできる環境が整備されることにより、子どもの健全な成長を育む場の提供と少子化対策へとつながっていくことをねらいとしています。

上富良野小学校で指導している佐藤大輔さん(東町1丁目)と西小放課後クラブに登録している大谷弥生さん(扇町1丁目)、侑己くんにお話を聞きました。



指導員 佐藤大輔さん

「私は、常に全力で遊ぶをモットーにこの事業に携わらせていただいておりますが、全ての子ども達と1日1回は必ず言葉を交わし、少しでも仲良くなれるよう努めています。少しでも早く子どもの気持ちに気づいてあげられるように、きめ細かさを身につけたいです。子ども達がいずれ大人になり、地域のために役立つ人になって欲しいと願っています。」

大谷弥生さん、侑己くん(西小学校1年生)

「放課後クラブは共働きの家庭にとっても助かる事業です。働きには行きたいけど、子どもを1人にするのが不安だったのですが、安心して働けることや子どもが放課後に指導員さんから遊びの指導を受けたり、子ども同士学びあうことができたりと、とても有意義な時間が過ごせることが魅力です。」UNO遊びが好きで放課後がとっても楽しい!(侑己くん)」

