

おしらせ版

発行・編集

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL ☎6400 FAX ☎5362

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール

johohan@town.kamifurano.lg.jp

9月のまちの行事予定

日 曜	行 事
1 金	町議会総務文教常任委員会 ☎ 9:00~ 役場 すくすく離乳食・育児教室 10:00~12:00 かみん 天体観測サークル観測会 19:00~ 西小学校
2 土	
3 日	第14回ふれあい広場 10:00~ 社教センター
4 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
5 火	町議会議会運営委員会 (予定) ☎ 9:00~ 役場 妊婦相談 9:00~11:45 かみん 予防接種 (三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00 (受付) 13:10~13:30 (接種) 行政相談・心配ごと相談 13:00~16:00 かみん ノルディック・ウォーキング (第1回) 19:00~ 社教センター
6 水	町議会議員協議会 ☎ 9:00~ 役場
7 木	
8 金	広報かみふらの9月10日号発行 いしずえ大学運動会 10:00~ 社教センター
9 土	西児童館祭り 9:30~ 東児童館ミニ運動会 13:30~
10 日	
11 月	定期健康相談 9:00~11:30 かみん
12 火	町議会第3回定例会 (予定) ☎ 9:00~ 役場議場 予防接種 (ポリオ・BCG) 9:00~10:00 (受付) 13:10~13:30 (接種) マタニティスクール 13:30~15:30 かみん ノルディック・ウォーキング (第2回) 19:00~ 富原運動公園
13 水	町議会第3回定例会 (予定) ☎ 9:00~ 役場議場 マタニティスクール 10:00~13:30 かみん
14 木	町議会第3回定例会 (予定) ☎ 9:00~ 役場議場 特設人権心配ごと相談 13:00~15:00 かみん マタニティスクール 13:30~15:30 かみん
15 金	
16 土	'06ツール・ド・北海道国際大会 (第3ステージ) 東児童館料理教室 13:30~

日 曜	行 事
17 日	
18 月	敬老の日
19 火	心配ごと相談 13:00~16:00 かみん 減る脂教室 10:00~13:00 かみん 予防接種 (三種混合・麻しん風しん) 9:00~10:00 (受付) 13:10~13:30 (接種) ノルディック・ウォーキング (第3回) 19:00~ 富原運動公園
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	秋分の日
24 日	
25 月	広報かみふらの9月25日号おしらせ版発行 定期健康相談 9:00~11:30 かみん
26 火	予防接種 (BCGのみ) 9:00~10:00 (受付) 13:10~13:30 (接種)
27 水	乳児健康相談 (個別案内) 乳幼児健康診査 (個別案内)
28 木	農業委員会総会 (予定) ☎ 役場
29 金	すくすく離乳食・育児教室 10:00~12:00 かみん
30 土	西児童館復活ボンバー天下 13:30~

忘れずに10月2日(月)までに納めましょう。

- ・固定資産税(第2期)
- ・国民健康保険税(第3期)
- ・公共下水道事業受益者負担金・受益者分担金(第2期)
- ・介護保険料(第3期)

「まちの行事予定」やお知らせコーナーに掲載している行事予定は、日時等が変更になる場合がありますので、主催者等にご確認をお願いします。

☎...傍聴可 ☎...町政情報提供コーナーで公開 ☎...非公開

相談ください

特設人権心配ごと相談所

保健福祉課 福祉対策班

☎6987

旭川人権擁護委員協議会と旭川地方法務局では、次の日程により「特設人権心配ごと相談所」を開設します。

近隣との争い、セクハラ、夫婦関係、金銭貸借、学校でのいじめ、体罰や不登校児問題などの相談に無料で応じますので、お気軽にご相談ください。

また、個人の秘密は堅く守られます。

日時 9月14日(木)13時～15時
場所 保健福祉総合センター

「かみん」

相談担当者 人権擁護委員・法務局職員

問合せ先

旭川地方法務局人権擁護課
☎01663943

無料相談

無料行政相談

総務課 情報管理班

☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなど行政相談委員がお聞きして解決を

図る「行政相談」を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 9月5日(火)13時～16時
10月3日(火)13時～16時

場所 保健福祉総合センター

「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳二

☎071 0551

上富良野町本町3丁目6番4号

☎2640

お知らせ

自主防犯パトロール助成

町民生活課 生活環境班

☎6985

町生活安全推進協議会では、通学路における児童・生徒の安全確保、地域の防犯などを目的とした自主的にパトロールをする団体に対して、助成制度を設けました。

腕章や帽子、ジャケットなどの購入費として1人当たり2千円、ただし1団体につき3万円を上限として補助します。

詳しくは、町生活安全推進協議会事務局 町民生活課生活環境班までお問合せください。

ふらの夏のラベンダー作戦2006展開中！



富良野警察署管内では、この時期、道内外はもとより海外からも多数の観光客が訪れにぎわいを見せるなか、例年各種事件や事故の発生が急増しています。

7月1日～8月31日の期間中

『ふらの夏のラベンダー作戦2006』

を展開し、各種交通事故の防止に努めています。

防犯診断、防犯パトロール等による犯罪の予防強化
速度やシートベルト違反の取締り
学校、職場、町内会などに対する防犯講話の実施

富良野警察署では、この運動を展開し、安心で安全な街づくりを進めていますので、ご協力をお願いします。



交通死亡事故抑止SSS北海道推進中！《安全・安心北海道》 道民とともに、道民のために

平成18年8月号

富良野警察署 ☎20110
上富良野交番 ☎2039

「ココマーク」ってなに？

最近、上富良野町や中富良野町の交差点にアルファベットの文字が付いているのを見かけませんか？上富良野交番にも多数の問合せがあります。これは、

観光客を目的の地まで道案内の役目をはたす文字看板なのです。

この文字は、旭川空港のレンタカー営業所、上富良野町、中富良野町の観光案内所に置いてあるガイドブックに載っています。富良野地区で試験的に行われているマークで、他の市町村には付いていません。

このガイドブックを手にされた方は、車の運転中にマップを見るのは交通事故につながる危険がありますので、ご注意を！



自転車の盗難防止

町内で自転車の盗難が連続して発生しました。

自転車の施錠を二重にするなど、被害の防止に努めましょう。

7月の町内交通事故発生状況

()は前年比較
人身事故発生件数：0 (-3)
死者数：0 (±0)
傷者数：0 (-5)
物損件数：34 (-3)

毎月15日は「道民交通安全の日」

9月1日は『防災の日』
総務課 総務班

☎6400

「防災週間」

8月30日～9月5日

9月1日の『防災の日』は、国土庁（現在の国土交通省）が、1923年（大正12年）のこの日に発生した関東大震災の惨事を教訓として、1960年（昭和35年）に防災意識を高める日として制定しました。

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。日頃から災害に対する備えを心がけ、発生時には自らの身の安全を守り、地域住民や企業が連携してお互いに助け合えるよう、心がけておくことが大切です。

災害が発生し、町から避難の指示があった場合は、落ち着いて行動し、警察官などの指示に従い避難しましょう。

この機会に避難場所確認や非常時持ち出し袋などの点検を。

災害時の連絡先

- ・富良野警察署 ☎220110
- ・上富良野交番 ☎452039
- ・上富良野町役場総務課 ☎6400
- ・上川南部消防事務組合北署 ☎2119

名称が変わりました

上富良野地域事務所

☎3412

「ちれん」の呼び名でおなじみの地方連絡部が、7月31日付で「地方協力本部」と名称が変わり、本部の自衛隊旭川地方連絡部は「自衛隊旭川地方協力本部」となり、上富良野募集事務所は「上富良野地域事務所」として生まれ変わりました。

主要業務は、従来の 自衛官の募集・広報業務、退職自衛官の再就職支援、予備自衛官等の採用・管理に加えて、新たな任務として 災害時の情報収集、国民保護法及び災害対策等の連絡業務を実施します。

上富良野地域事務所では、引き続き皆様の協力を得ながら部隊と地域の架け橋として尽くしていきます。

自衛官に関すること、募集に関することなど、お気軽にご相談ください。



ご協力を

事業所・企業統計調査

総務課 情報管理班

☎6400

総務省では10月1日、事業所・企業統計調査を全国一斉に行ないます。調査結果は、国、都道府県、市区町村がこれからの地域開発や都市計画など私たちの生活をより良くするために必要な基礎資料となります。

9月下旬から調査員が各事業所へ調査票をお届けいたしますので、必ずお受け取りになつておれなくご記入ください。

調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携行いたしますので、安心してご協力をお願いします。

また、不明な点がありましたら、総務課情報管理班までお問合せください。

ご支援を

06ツール・ド・北海道

教育振興課 社会教育班

☎5511

わが国最大の自転車のステージレース「06ツール・ド・北海道国際大会」は今年で20回目の節目を迎えます。

今大会は、旭川市をスタートし、最終日を札幌市大通公園で終える、5ステージ6日間の総延長734kmのロードレースです。9月16日（土）の第3ステージは、東神楽町をスタートし、上富良野町（十勝岳温泉）を経由して三笠市をゴールする距離170kmの今大会最も厳しいコースで行われます。上富良野町のコース

は、十勝岳温泉→ウイズ店交差点→上中学校前→東8北18交差点で、先頭集団はウイズ店交差点を11時頃に通過予定です。沿道でのご支援をお願いします。また、競技時間中は道路の交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。詳しくは、教育振興課社会教育班までお問合せください。

'06年ツール・ド・北海道国際大会

9月16日（土）9:00～13:35ころまで

第3ステージ 距離170km 東神楽町→美瑛町→旭川市→美瑛町→上富良野町→中富良野町→富良野町→芦別市→三笠市

市民参加競技 (ロードレース)

- スタート別・距離(時間)・区間
- ◆第1スタート60km (10:00～12:10) 富良野市(朝日ヶ丘公園)～芦別市～三笠市(総合運動公園)
- ◆第2スタート35km (11:00～12:10) 芦別市(三段滝PA)～芦別市～三笠市(総合運動公園)

凡例

- 競技コース: 高速道路、国道、道道等
- 市民参加競技(ロードレース): 9:55～10:25 (開始時刻、解除予定時刻) / 10:00 (開始時刻、解除予定時刻)
- 上段: 開始時刻、解除予定時刻 / 下段: 開始時刻
- 上段: 市民参加競技予定時刻 / 下段: 開始時刻

スタート 9:00 東神楽町(役場前)

フィニッシュ 12:55～13:35 三笠市(総合運動公園)

フィニッシュ(市民参加競技) 11:40～12:10 三笠市(総合運動公園)

●主催 (財)ツール・ド・北海道協会 ☎(011)222-5922
(財)日本自転車競技連盟 ☎(03)3582-3713

北海道交通安全活動推進センター (総務法人 北海道交通安全協会) ☎(011)232-2851
日本道路交通情報センター ☎(011)281-8511
指導 北海道警察本部

ストップ・ザ・交通事故死
～めがせ 安全で安心な暮らしを 北海道～

「ご確認を」

未返還の保管証券類

財務省 函館税関

〒013804244

税関では、戦後海外から引き揚げて来られた方々からお預かりした、次のような保管証券類をお返ししていますが、今なお未返還のものが相当数保管されている状況です。

終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨証券

帰国前に権太真岡、大泊豊榮、留多加など、満州瀋陽、吉林、撫順、鞍山などにあつた在外公館、日本人自治会に預けられた通貨証券等のうち日本に返還されたもの返還の請求は、ご本人だけでなく、「ご家族の方々でも構いません。もしかしたら家にも…」とお気付きの方は、お気軽に最寄の税関までお問合せください。

問合せ先 函館税関監視部統括監視官部門まで

〒013804244

ホームページ

http://www.hakodate-customs.go.jp/

「ご意見を」

職員接遇改善アンケート

総務課 総務班

〒064000

町では、「笑顔のあいさつと思いやり」をテーマに、職員の接遇改善に取り組んでいます。

町民の皆様は、職員の接遇について直接ご意見を伺うため、アンケートを実施しています。

各公共施設にアンケート用紙がありますので、町民ポストへ投函していただくか、お近くの町職員へ提出をお願いします。

町民ポスト(8か所)

役場、保健福祉総合センターかみん、社会教育総合センター、公民館、町立病院、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋、上富良野駅

役場(公共施設)に来庁した時や電話をかけた時など、皆様自身を感じたことを、率直にお聞かせください。また、アンケートは町ホームページ、お勧め情報のお知らせからダウンロードし、記載の上メールにより返信することもできます。

町ホームページ

http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp

メールアドレス

soumu@town.kamifurano.lg.jp

視聴ください

「大麦畑でつかまえて」

産業振興課 商工観光班

〒06983

9月2日(土)16時30分〜17時25分に放送、HTB北海道テレビされるスペシャルドラマ「大麦畑でつかまえて」の撮影が、7月の上富良野町で行われました。

舞台は、ビールの原材料となるビール大麦とホップの生産地である上富良野町。ビール新商品のコマーシャルに出演することになったことをきっかけに、平穩無事に暮らしていたはずの生産農家の三世代一家に家族のほころびが生まれ、農業に対する考え方だけでなく、生き方すら違っていた跡継ぎ息子と父。



仲が良かったはずの嫁姑の葛藤も表面化するなど家族に大事件が。農業や世代交代を取り巻く厳しい現実を下敷きに、空と大地の間に生きる北の家族の絆を描き出しています。

出演 大泉 洋、高野志穂、森崎博之、前田 吟、倍賞美津子、大滝秀治 ほか
エキストラ役に町民の方も出演していますので、ぜひご覧ください。

十勝岳の火山活動概報

(2006年7月)

『概況』
62 2 火口は高温の状態が続いていると推定されます。火山活動は引き続きやや活発な状態です。火口近傍では注意が必要です。

『地震および微動の発生状況』
火山性地震は31日に11回と一時的に増加したほかは、1日あたり0〜4回と少ない状態で経過しました。震源はこれまでと同様、主にグラウンド火口周辺の浅い所(山頂から深さ約1km〜3km程度)に分布していました。火山性微動は観測されませんでした。

『噴煙の状況』
62 2 火口の噴煙活動はやや活発な状態が続いており、噴煙の高さは火口縁上100〜200mで推移しました。噴煙の活動に特に変化はみられていないことから、同火口の熱活動にも大きな変化はなく、高温の状態が続いていると推定されます。

『地殻変動の状況』
GPS連続観測では、火山活動に関連すると思われる変動は観測されませんでした。

問合せ 旭川地方気象台技術課

〒016606368



◎島津公園の堤防で？

朝の5時ごろ…うつすらと朝霧が立ち込める島津公園の堤防沿いを通りかかったとき、たくさんの人影が行き来している場面に遭遇しました。

よく観察すると、「老老男女」（失礼！）の人たちがウォーキングをしていたのです。まったくわき目も振らずひたすら前方をにらみつけるようにして歩いている方や、のんびり友達と会話を楽しみながら散歩されている方で、それぞれのスタイルに合わせて歩いていました。

たまたま休憩していた方にお話を伺うと「雪が解ける春先から木枯らしのたよりが届く寒風の季節まで、過去何年にもわたって続けている」との事。根気強く、長く続ける事が、彼ら「ウォーカー」の健康法なのです。

◎「キング・オブ・キング」？

歩くことは私たちにとって最も基本的な運動です。いつでもどこでも無理なくできるウォーキングは、健康エクササイズのなかでも「キング・オブ・キング」と言われています。

ところが、ここ数年、同じ「歩く」ことでウォーキングよりも運動効率が高いと言われるエクササイズが、日本だけでなく世界中に広まっているそうです。

「ウォーキング」は二本の足で歩きますが、この新しいエクササイズは、さらに二本加えて「四本の足」で歩きます。

◎「四本の足？」で歩く

「四本の足？」…つまり自分の「二本の足」と、両手に持つ「二本のストック」を使って歩く運動で、両腕・両足・体幹などの全身の筋肉を使って歩きます。

この運動を「ノルディック・ウォーキング」と言います。

「ノルディック・ウォーキング」の特徴は、両手でストックを使用することで、胸を張って姿勢を良くし、さらに歩幅を広げて骨盤・股関節・足首などを柔らかくします。また、体重をストックで分散するのでひざなどの負担を軽くします。

ひざに痛みのある方や腰痛で運動制限されている方でも行うことのできる

安全なエクササイズです。

さらに、疲労感あまり感じないのに、消費カロリーが増大（ウォーキングの40〜50%アップ）する優れたエクササイズと言えます。

生活習慣病の改善や予防はもちろんの事、ダイエット効果（腕の脂肪・ウエスト・ヒップアップなど）も今まで以上に期待できる新しい「ウォーキング」です。



◎「進化」と「リスク」

ところで、私たち人間は、四つ足歩行から二本足歩行に「進化」したとき、両手が使える「利便さ」と一緒に、不安定な二本足歩行の「リスク」も受け入れてしまいました。

これは現代の私たちの生活にも少なからず影響を与えています。

特に、私たちの住む大雪の降る北国では、毎年のように中高年の方が転倒による骨折で病院に運ばれています。

これらの原因の多くは、雪の下に隠れている凍った道、あるいは滑りやすい玄関入り口などでの転倒によるものです。

このような不安定で滑りやすい環境

に対しても四本足の「ノルディック・ウォーキング」は有効だと思います。

◎こんな方におすすめ！

ひざや腰が痛くて歩くのに不安を感じている方

生活習慣病を改善したい方、予防したい方

楽しく運動したい方

【体重60kgの人の消費カロリー】

ノルディック 400kcal/1時間
ウォーキング 280kcal/1時間

◎みんなで参加しよう！

上富良野町立病院リハビリテーション科では、転倒予防と生活習慣病などの健康予防に効果的な「ノルディック・ウォーキング」教室を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日時】 9月5日・12日・19日（火）

いずれも19時〜20時30分

【場所】 社会教育総合センターほか

【対象・費】 成人・20名

【参加料】 スポーツ保険料100円

【持ち物】 動きやすい服装・上靴・タオル

【申込み】 社会教育総合センター

問合せ ☎5511

『町立病院だより』のお問合せは、
上富良野町立病院 ☎453171
FAX ☎454578

十勝岳の麓 清流太鼓が響く 学校です



【美しく雄大な自然と地域の支援の中で】

十勝岳の四季折々の美しさを校庭から間近に望み、校庭には啄木鳥やカッコウなどの野鳥やエゾリスが訪れ、秋にはりんごや梨、ブルーベリーが実を付けるなど、自然環境に大変恵まれた学校です。

「子どもをど真ん中においた教育」を合言葉に、27人の児童、9人の教職員、そして学校を支えていただいている、20戸のPTA会員と約170戸のPTA賛助会員の皆様と共に、教育活動を進めています。

本校の「東中清流太鼓」は、平成4年に保存会が発足し、平成14年には町の文化奨励賞を受賞し、運動会・卒業式などには日頃の練習の成果を披露し、地域の皆さんから、たくさんの励ましをいただいています。

【東中小の特色ある教育活動】

毎朝20分間を「ふるさとタイム」（特色ある教育活動）とし、「東中清流太鼓」（5・6年生）「東中ソーラン」（1～4年生）「スクールバンド・全校合唱」（全学年）を行っています。また、どの児童にも基礎基本を定着させるため、漢字と計算の練習にも力を入れています。

また、ゆとりある教育活動の展開をねらいとして、二学期制を取り入れています。年に2回の学年別参観日や通知表の工夫・改善等を行い、保護者の皆さんとの連携を深めています。

今回紹介した「スマイルキャンプ集会」も特色ある教育活動の一つです。児童の自主性・創意工夫する力・最後までやり通す力・お世話になっていることへの感謝の心などを育成することをねらいにしています。今回はあいにく少々雨に降られて予定通りいかなかった部分もありましたが、生き生きと輝く子どもの姿をたくさん見ることができ、大成功でした。後期も同様のねらいで、集会を開催する予定です。

保護者・地域の皆様のご支援・ご協力のもと、いっそう充実した教育活動の推進に心新たにしています。

楽しかったよ！スマイルキャンプ集会

「みんなで協力して、楽しい集会をつくろう！」のめあてのもと、7月13日（木）～14日（金）1泊2日の日程で学校敷地内で行いました。

この行事は今年で3年目を迎えました。

ふれあい会（児童会）が1か月前から準備し、高学年の活動を目で見、肌で感じながら中・低学年が～みんなで協力する～ことを学びました。



テントをはろう

高学年が、あらかじめテントの張り方を練習し、中・低学年に教えながら6か所張りました。

みんなで遊ぼう

ふれあい会（児童会）役員が中心となって考案したゲームを、縦割班対抗で楽しみました。

“おいしいカレー”をつくろう

夕食は、子ども達と教職員でハンバーグカレー・野菜カレーなどオリジナルカレーを作りました。日ごろお世話になっているお父さん、お母さん、地域の方と一緒に食べたカレーは、とてもおいしかったです。



キャンプファイヤー

PTAの役員さんから薪を提供していただき、火の灯りをみんなで囲んで、「マイムマイム」を踊ったり、ゲームをしたり、楽しい夏の一時を過ごしました。あいにくの雨で、花火ができなかったことは残念でした。



きもだめしは“こわ～いぞ～”

校長室で校長先生から「こわ～いお話」の後、いよいよ「きもだめし」をスタート。体育館から各教室を通過して、玄関ホールまでのコースを、2～3人1組で挑戦。ふれあい会（児童会）役員と教職員の“おどかし”で大いに盛り上がり、心に残るきもだめしとなりました。

「元気な朝食」をつくって食べよう

みんなでテントの中で寝袋で就寝した翌朝は、サンドイッチとキャベツの野菜スープを作成し、おいしくいただきました。



「みんなで協力し、楽しい集会にできましたか？」の校長先生の問いに、全員元気よく手を挙げていました。