

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふらの

こうほう

5

2006 NO.564



CONTENTS

【上富良野町】 わたしの星 大発見 天体観測会の開催！

夜空の天体観測会を上富良野西小学校チャレンジャー天文台で行います。

夜空に輝く星を眺めて「無限のロマン」を感じませんか！季節にあわせた星座鑑賞など天体観測会を毎月開催しますので、ぜひ楽しんでください。（雨天などの場合は、天体ビデオ鑑賞に変更します）

問合せ 社会教育総合センター ☎5511



【占冠村】

今年も鶴川でラフティング！

占冠村を流れる鶴川は、北海道でもトップクラスのエキサイティングリバー！

落差が大きく川幅が狭いので、「このスリル感がたまらない」と毎年大好評。

自然に圧倒されながら下るツアーを、ぜひ体験してみてください。

問合せ 経済課産業グループ ☎2121

【南富良野町】

カヌー・ラフティングに挑戦しませんか

湖面にカヌーを滑らせながら見上げる景色に感動！空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫！

初めての方でもご家族でも気軽に楽しめる各種スクールとツアーを用意してお待ちしています。

問合せ 南富良野町観光協会 ☎2112

【中富良野町】

総合スポーツセンタープールオープン！

総合スポーツセンタープールが、5月1日にオープンしました。

屋内にあり、泳ぐだけでなく、健康増進のための歩行用プールも完備しています。

利用期間 5月1日～10月31日

利用時間 (月～土) 10:00～20:00
(日・祝) 10:00～16:30

入場料(町外の方) 大人 500円
小人 250円

問合せ 中富良野町総合スポーツセンター ☎42323

【富良野市】 倉本 聡作・演出 富良野塾公演2006

「地球、光りなさい！」

時はクリスマス。人里離れた山の飯場に6人の労働者と賄婦レオ。突如UFOが着陸し女性の宇宙人2人が下り立つ。50年近くもの間、この作品にこだわり続けた倉本聡が放つ地球への愛溢れるメッセージが舞台に響き渡る！

とき 6月1日～30日 開演19:30
休演日・貸切日あり

ところ 富良野演劇工場

料金 3,000円(自由席)

無料送迎バスあります(要予約)

問合せ 富良野演劇工場 ☎0333

3 平成18年度町税にかかる主な税制の改正

4 出前処『まなび亭』 ご利用ください

6 上高通信Vol.1 『たくましくしなやかに』

7 カメラ見てあるき

8 Post町民の声
簡単レシピ②

9 家庭教育シリーズ【231】 上富良野中学校長
人めぐり逢
ふぁみりーパズル

10 かみんどっとcom通信

12 お知らせ

16 消防署 information

17 わが家のアイドル
かみふっこギャラリー 中央保育所

裏表紙からはじまります

裏
表
紙
②
③

生涯学習だより まなびの輪

天体観測サークル活動開始！～私の星発見！！～

生涯学習情報 参加カレンダー

表紙

今月号の



今シーズンの
第一打！

上富良野町パークゴ
ルフ場オープン

平成18年度 町税にかかる主な税制の改正

1 住民税 (町・道民税)

平成18年度の住民税は、定率減税の縮減・老年者控除の廃止・老年者の非課税措置の廃止などが改正されます。



定率の税額控除の縮減・廃止

住民税の定率の税額控除(定率減税)は、所得割額の15%相当額(限度額4万円)が減額となっていました。平成18年度は7.5%相当額(限度額2万円)の減額に縮減となり、19年度からは定率減税は廃止となります。

【参考:所得税においては20%の減税が、18年分は10%の減税に縮減、19年分から廃止】

老年者の非課税措置の廃止

65歳以上で、前年の所得金額が125万円以下の方は、非課税でしたが、次のとおり段階的に改正されます。

	平成18年度	平成19年度	平成20年度
非課税措置	1/3課税	2/3課税	廃止(全額課税)

本人が障害者・寡婦(夫)に該当する方の非課税措置(前年の所得が125万円以下の場合)は継続されます。

改正の背景には、国民皆年金制度、高齢者を支える社会保障制度の整備、少子高齢化の急速な進展などに伴い、年齢にかかわらず能力に応じて公平に負担を分かち合う、高齢者を年齢だけで一律に優遇する制度について、見直しを行う必要性の高まりがあります。

老年者控除の廃止

所得者本人が65歳以上で、かつ前年の所得金額が1千万円以下である場合に適用されていた老年者控除48万円が、廃止されます。このことにより、老年者控除と重複して受けることができなかった寡婦(夫)控除が受けられる場合があります。

その他

妻の均等割の非課税措置の廃止
同一町内で均等割の納税義務を負う夫と、生計を一緒にする妻の均等割は、次のとおり改正されます。

	平成16年度	平成17年度	平成18年度
均等割	非課税	1/2(2千円)	全額課税(4千円)

公的年金等控除額の改正

公的年金等を受取っている方の所得を算定する場合の公的年金控除額が、次のとおり改正されます。

	平成17年度	平成18年度
公的年金控除最低額	140万円	120万円

2 固定資産税

本年度は、3年に一度の固定資産税の評価替え年度で、土地や家屋の評価価格の見直し、税負担の均衡化を進めております。この度の税制改正により、平成18年度の固定資産税の土地については、税額の求め方が変わります。

土地の評価価格が急激に上昇した際、固定資産税はただちに上昇するよう、課税標準額(税額を計算する基礎となる額)に調整措置が図られています。

このことにより、地域によって土地の評価は下がっているのに、土地の税負担は上昇する場合があります。

依然として、地域や土地により負担のばらつきが残っている状況にあることから、制度を簡素化し一層負担の均衡化を促進する内容になっています。

具体的には、その新しい土地評価価格に比べてこれまでの税負担の低い土地については、土地の評価価格の5%分を前年度の課税標準額に加える方式【右表:計算例を参照】となります。

なお、土地により住宅用地、負担水準の割合などの条件により計算方法が複雑になりますので、詳しくは税務課までお問い合わせください。

【計算例】300㎡の更地で評価価格400万円
(17年度課税標準額200万円、税額28,000円)
18年度の課税標準額は200万円 + (400万円 × 5%) = 220万円
税額は 220万円 × 1.4%(税率) = 30,800円

住宅用地などの届出のお願い

住宅用地は、税負担の軽減が図られております。住宅用地の認定など適正な課税となるよう、次の場合は税務課まで申告頂きますよう、ご協力をお願いします。

住宅を新築・増築された場合
住宅を取り壊された場合
店舗等住宅以外の建物を住宅に、又は住宅を住宅以外の用途に変更をされた場合



3 たばこ税

たばこ税の税率は、平成18年7月1日から、次のとおり改正されます。(たばこ1本あたりの税率)

	改正前	改正後	増額
町たばこ税	2.977円	3.298円	0.321円
道たばこ税	0.969円	1.074円	0.105円
国たばこ税	3.126円	3.552円	0.426円
合計	7.072円	7.924円	0.852円

町税等の
お問合せは
税務課税務班
☎ 456989

出前処 『まなび亭』 ご利用ください

町民の皆さんが

日頃から町の行政情報について

「わかりづらい」

「解りやすく説明してほしい」

と持っている内容について

出前講座

『出前処 まなび亭』

を開講します。

講師には

町職員を説明員として

派遣します。

町民の皆さんと

協働で生涯学習による

まちづくりを推進します。

お気軽に、お申込みください。

5人以上集まったら、ちょっと聞いてみよう『出前講座』



4月12日本町四ツ葉友の会は、**13**「ここが知りたい介護保険」をテーマに開催（30名参加）しました。

今年4月から改正された介護保険制度の概要について学び、「共に明るく、共に助け合いながら、住み慣れた地域で暮らしていこう」と介護予防を推進していくことを学習しました。



4月9日つぶやきグループは、**11**「自然災害～備えあれば憂いなし」をテーマに開催（12名参加）しました。

地域住民が自主的に連携し防災活動を行う必要性について学び、「自ら災害に備え、まずは家族で、防災について話し合うことが大切」「地域で声をかけ合おう」と語り合いました。



2月14日JAふらの上富良野支所女性部は、**11**「健康寿命を延ばそう、さよなら体脂肪」をテーマに開催（42名参加）しました。

食事摂取、運動量、肥満の実態から、「農繁期は2万歩歩くが、冬は家の中しか歩かないし、食べる量は夏・冬もあまり変わらない」など季節の労働変化と健康について学びました。

平成17年10月からスタートしました出前講座は、4月末現在、7回（5テーマ・142名）開催されています。

◆講座内容

27講座（7頁参照）実施できます。

◆対象

町内に在住、在勤又は在学する5人以上の団体・グループ（住民会、町内会、各サークル及び仲間同土など）の方です。

◆開催日・会場

年末年始（12月31日～1月5日）を除く、午前9時～午後9時までの2時間以内、会場は町内限定です。

◆講師料

講師の派遣費用は無料です。

◆申込み方法

出前講座を利用する時は、開催日の14日前までに総務課情報管理班に申込ください。

◆開講にあたって

会場の予約・準備、開催にかかる費用及び当日の進行などは、申込者で実施していただきます。

講座は説明に関する質疑、意見交換も含まれますが、内容によってはその場で回答できない事項については、後日お答えします。

申込み・問合せ

☎071 0596

上富良野町大町2丁目2番11号

上富良野町役場総務課情報管理班

☎6400 FAX☎5362

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

メールアドレス
johohan@town.kamifurano.jg.jp

出前処 『まなび亭』 講座のご案内

みなさんの所へ
お伺いします

	講座名	主な内容	担当班
1	自然災害～備えあれば憂いなし 『天災を学んで、君も天才だ』	いつ襲ってくるのか予測もつかない地震、大雨などの自然災害。町の防災体制の実体とその限界。あなたの備えは万全ですか？自分でやっておくべき災害対策とは？	総務班
2	町のホームページ、出前一丁 『出前で見よう 我が町』	インターネットに接続できない環境にお住まいの方。Webサーバを持参して、町のホームページを自宅までお届けします。	情報管理班
3	おらが町のセールスポイント 『I・J・Uターン研究室』	町外からのI・J・Uターンをたくさん迎えるには、どんな条件・環境が必要なのか。システム作りやアイデアをみんなで一緒に考えてみませんか？	企画振興班
4	富良野圏域「自治のかたち」を探る 『おらが町...ご近所付き合い』	ほかの町と一緒にやればもっと効果的、もっとお金がつかからない。町の島国根性(井の中の蛙)を反省し、広域行政についてみなさんと考えます。	行政改革推進班
5	これなら判る上富良野の台所事情 『町民一人あたりの収入と支出』	「苦しい、金ない」とは聞かされた、上富良野町の財政状況について、もう少し知ってみませんか？	政策財政班
6	行革ってナニ？ 『町の何がどうなる』	お役所はどこも行革妃改革って言うけれど、いったいどんなことをやってるの？町の取り組みや町民との協働などについて紹介します。	行政改革推進班
7	知って納得 暮らしの税情報 『知らなきゃ損する税制度』	人生の節目で知っておくべき税制度、知っているてもなかなか利用できない仕組みなどについて、わかりやすく教えます。	税務班
8	わかっているようでわからない制度 『穏やかな人生～保健・年金講座』	健康保険や年金は、生きていくにはとっても大切な制度。でも、よくわかんない、そんなあなたに、講座を出前します。	住民窓口班
9	明日は我が身～事件・事故 『身近に潜む危険な影』	ええっ、かみふらの街でこんな犯罪や事故が...へんな請求が来ちゃったんだけど...上富良野の交通安全や防犯について、実情をみながらみんなで考えてみましょう。	生活環境班
10	たかがごみ、されどごみ 『町をきれいに～ごみのゆくえ』	生活する限り、必ず出てくる「ごみ」。捨てられるごみ、生まれかわるごみ。ごみの分別、工夫や処理費用がもっとよくなるか、分別も楽しくなるかも？	生活環境班
11	健康寿命を延ばそう さよなら体脂肪 『減らしておちる死亡率』	「昔の体型を取り戻したい」という生活習慣病予備軍のそんな方に、体脂肪を減らすための秘策(?)を伝授。健康に長生きするために、自分のからだを考えませんか。	健康推進班
12	食べていきいき心と体 『健康づくりは食事から』	食べるものがあなたの健康を作ります。からだにいい食品っていろいろ聞かされたけど、本当？なんでも食べればいいってもんじゃなし、離乳食の作り方から旬の野菜のからだによい食べ方まで、ご希望の「食べる」講座をお届けします。	健康推進班
13	ここが知りたい介護保険 『してもされても安心人生』	介護保険ってどんな制度？介護状態にならないようにするには？実際の介護って、どうすればいいの？介護予防や知って上手に利用したい介護保険制度について、介護の「いろは」をお教えます。	福祉対策班
14	かみふらのの福祉 『よくわかる制度・法律』	福祉、福祉っていうけれど、上富良野ではどんなことをやっているの？ボランティアってどんなことをするの？新聞を読んでもよくわからない！新しい情報が知りたい！皆さんの暮らしを守る上富良野の福祉について情報提供します。	福祉対策班
15	子育て講座「にこにこ」 『子育てに悩まないために』	はじめての子育てでは不安がいっぱい、遊び方ひとつをとっても、どんな遊びをしたらいいの？子育てについてみんな楽しく学び、考えてみませんか？	子育て支援班
16	大発見！かみふらの「いいとこ」探検隊 『見つけよう町の観光資源』	深山峠に十勝岳、ラベンダーに温泉。それだけでは、上富良野は語れない、あまり知られていない、上富良野の隠れた名所、魅力をみんなで見つけてみませんか？	商工観光班
17	登ってみよう、やっほ～十勝岳 『十勝岳の魅力を知ろう』	長年住んでいて眺めてはいるけど、わがまちのシンボル十勝岳。そこに息づく動物たち、たくましく育つ木々や可憐な高山植物、四季折々の山の魅力を感じてください。	商工観光班
18	あなたも認定農業者になろう 『新しい人生に挑戦』	町内で農業を営む方を対象に、認定農業者に現在認定されていない方に、将来の経営改善計画を作成してもらい、経営基盤の安定化を図ります。	農業振興班
19	道路は続くよ、川も続くよ、どこまでも 『かみふらのの川と道』	町で行っている道路事業、河川事業などについて説明します。	道路河川班
20	景観講座 『見えるものには力がある』	住んでいて心地よい景観とは？景観をつくる、守る。美しい街、上富良野のためにわたしたちができること、すべきこととは？都市計画の現況や今後の計画などについて理解し、住民参加を考えます。	都市建築班
21	ルールを守って快適な家づくり 『知らないと損する基礎知識』	住宅・店舗等を建てるには、建築基準法など守らなければならない法律があります。後々、トラブルにならないためにも、関係法令について学んでおきましょう。	都市建築班
22	うんこのゆくえ 『浄化から汚泥利用まで』	家のトイレから長い旅にでようんち君。その先に待ちうけている様々な試練、そして感動的な結末。嫌われ者から、豊かな命を生み出す者への自己再生の物語。	上下水道班
23	水道水って安全？ 『おいしい水道水供給』	上富良野の水って安全？ほかのところで比べておいしいの？普段、特に気にせずに使っている上富良野の水のお話。	上下水道班
24	これが上富良野町議会だ 『知らないようではないしくみ』	皆さんの1票で選ばれた町議会議員。でも、どんなことをやっているの？議会の仕組み・役割、実際の議員の仕事などについて学びます。	議会事務局
25	覚えよう！応急手当 『119番する前に』	いざというときにパニックにならないため、119番通報の仕方、ケガ・急病の応急手当の方法を学んでみませんか？	北消防署救急係
26	我がまちの消防団 『消防団の役割としくみ』	消防団ってなに？どんなことしているの？いざというとき頼りになる、わがまちの消防団活動を知りましょう。	北消防署救急係
27	住宅防火対策法制度化 『火はだいじ、火事はおおごと』	家が火事になってしまったら、本当に大変ですね。そんなことになる前に、まず家庭でできる防火対策から始めましょう。	北消防署救急係

たしまい

上富良野高校の活動や取り組みについて、隔月で紹介していきます。
詳しいことは、上富良野高校 ☎4447



4月11日に、本校体育館において、平成18年度の入学式が挙行され、33名の新入生が入学を許可されました。柿本校長は、「高校生活は、社会の一員として活躍するための土台づくりの大事な時です。何ごとにもチャレンジする心を持つこと、人として当たり前のことを自然体でできるようにしましょう」と式辞を述べました。

平成18年度入学式

高校生活を楽しもう！ 部活動紹介



新入生代表高木康平君が、「新たな決意と希望を胸に勉学に励み、生徒会活動に積極的に参加して、本校の伝統を引き継ぐことを誓います」と宣誓を読み上げました。



新入生歓迎対面式

上富良野高校生徒会行事の対面式が、4月12日生徒会執行部中心に楽しく和やかに行われました。

生徒会
長松浦和也君から
「生徒会行事を通して2・3年生と協力し生徒会活動を盛り上げていきましょう」と挨拶があり、2年生代表笠原綾乃さん、3年生代表戸田隆博君からも歓迎のメッセージが発表されました。



新入生代表鈴木美里さんから「中学校生活で学んだことを高校生活でもいかせるように、一人ひとりが積極的に責任をもった行動をとるように心がけ、少しでも早く高校生活に慣れるように頑張ります」と挨拶がありました。

環境美化活動実施します

昨年引き続き、全校生徒による『環境美化活動』を6月9日(金)に実施します。

上富良野駅や高校への通路など、周辺のゴミ拾いを通じて地域の環境美化に協力します。



正しい交通ルールを学んでもらうため、東中小学校（児童27名）で交通安全教室が行われました。

実際に道路に出て、「横断歩道を渡る時は、自転車から必ず降りる。信号機をきちんと見て、信号が青になったら、右、左から車が来ていないか確認して渡る」というルールを確認し、交通教育指導員の指導のもと、きちんと道路を渡っていました。上富良野交番所長と「事故に遭わずに来年も元気に会おう」と交通安全を誓っていました。

4/14
ルールを守って安全に



上富良野町内の各小学校、中学校で入学式が行われました。

上富良野小学校では、85名の新1年生が、先生、在校生らに迎えられました。金子校長から

「大きな声でのあいさつと、友達といっぱい遊んで仲良しになってください」との二つの約束に、元気いっぱい返事をしていました。

4/6
新1年生の
学校生活がスタート

上富良野小学校	85名
西小学校	31名
東中小学校	0名
江幌小学校	4名
上富良野中学校	112名
東中学校	9名



晴天に恵まれた『みどりの日』に、富良野地区森林組合と㈱かみふらの十勝岳観光協会が協賛し、上富良野郵便局横の青年研修所跡地で、花木・苗木即売会が開催されました。

また町民のみなさんに、緑化運動推進と森林、みどりに対する関心を高めるため、ポイイスカウトによる『緑の募金』活動が、スーパーダイイチ、エコープウイズ店、ふじスパー前で行なわれ、買い物にきた多くの方が協力してくれました。

4/29
『緑の募金』にご協力を！



本年1月に開催した『ベンチャーキッズかみふつ子』【上富良野町商工会青年部主催】に参加した41名の小学生を代表して、各部門の代表4名（西小6年下園修平君、西小6年菊地祐璃さん、上小6年鶴谷穂乃佳さん、西小6年高橋美帆さん）が来庁し、児童育成として収益金を寄付しました。

陶芸・アロマキャンドル・手づくり石鹸など商品の企画や販売について、多くの子どもたちに参加していただけるよう今年度も企画する予定です。

4/6
ベンチャーキッズかみふつ子収益金寄付
「大事に使ってください！」

会員募集!!

上富良野ミニテニスクラブ

現在会員25名(男12名・女13名)です。みんなで楽しめるよう、コミュニケーションを第1に、健康づくりを始めてみませんか。

用具は、社会教育総合センターで借りることができます。見学・体験などお待ちしております。

利用日：火・木曜日 9時30分～12時
*月例会は月末の木曜日
都合の良い曜日など、自由に参加してください。

会 場：社会教育総合センターアリーナ

持ち物：上靴・運動しやすい服装
ラケットなど、個別に用意していただくものは、ご相談ください。

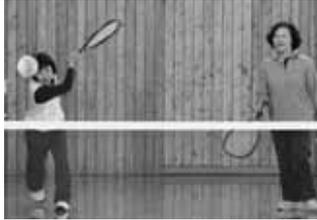
会 費：年間 2,000円

問合せ：代表 丸田武 ☎3048

みんなの伝言板



問合せ：総務課情報管理班



町民の皆さんが、日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問などを、町民ポスト(町内8か所)、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班 ☎6400 ☎5362

Eメール johohan@town.kamifurano.lg.jp



(役場、かみん、町立病院、社会教育総合センター、公民館、駅、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋)

菜の花ときのこの煮浸し



1人分	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	鉄	食物繊維	塩 分
	28 kcal	2.6 g	0.2 g	5.7 g	1.4mg	2.9 g	0.5 g



手際よくパッパ、とは難しいものです。でも自分で作った料理は、とにかく美味しく全部食べられます。

作り方

- ①菜の花は茹でて冷水に浸し2cmぐらいに切る。
- ②ナメコは軽く洗う。
- ③生椎茸は石付を取り薄切りにする。
- ④人参はせん切りにする。
- ⑤鍋にだし汁、みりん、酒、塩と人参を入れ、ひと煮立ちしたらナメコ、生椎茸を加え、更にひと煮立ちさせ、菜の花を加え火からおろし冷めます。
- ⑥器に煮汁と共に盛り付ける。

健康かみふらの21

健康づくりのための 簡単レシピ 29

材料〔4人分〕

菜の花	1束
ナメコ	1袋
生椎茸	2個
人参	5cm
だし汁	120cc
みりん	小さじ
酒	小さじ
塩	少々

Point

生活習慣病の予防に不可欠な食物繊維、野菜料理を一品添えて健康づくり。薄味なので汁と共に頂くと良いでしょう。

問い合わせ
保健福祉課健康推進班
☎6987

めぐり逢

かとう さちこ
加藤 幸子 さん

昭和30年生まれ
大町1丁目



先月号の津田さんからめぐって、友人の加藤さんにお逢いしました。

『津田さんとは、独身の頃からの友人で、30年を超えましたね。子育てを通じて、同じ病院で出産したり、子ども同士でプールに通ったり、元気をいただいています。幼い頃から、髪を触ったり、オシャレに興味があったので、なりたかった職業の「美容師」になり、現在地に店を開業し24年。振り返れば無我夢中で、大好きなお客様と仕事を楽しく続けさせていただいています。年々、結婚披露宴も減っていますが、2人にとってステキなスタートになれるよう、研究しています。また、息子が後を継いでくれたので、男性のお客さんも増え、お互いに切磋琢磨し、とても良い刺激になっています。最近、週1回バドミントンサークルに通っています。健康のためにも汗をかいて、仲間とのコミュニケーションでストレス発散しています。』

家庭教育シリーズ【231】

『よく遊べ、よく学べ』

上富良野中学校長 山根 龍彦

人間社会で一番大切なのはコミュニケーションだと思います。心と心の通い合いです。

私が子どもの頃は、学校から帰るなりグラウンドや空き地の場所取りに走りました。そこで上級生も下級生も一緒になって、暗くなるまで遊びました。また、友達の家遊びに行き家族と一緒に百人一首やトランプなどをしたり、食事をしたこともありました。

昔のことはと思いますが、そんな遊びの中から、友達との付き合い方というか、コミュニケーションづくりがなされていました。

ケンカをしても、たたいてはいけない所、言っではいけないことなどは承知していましたが、仲裁の仕方も自然と身に付いたものです。

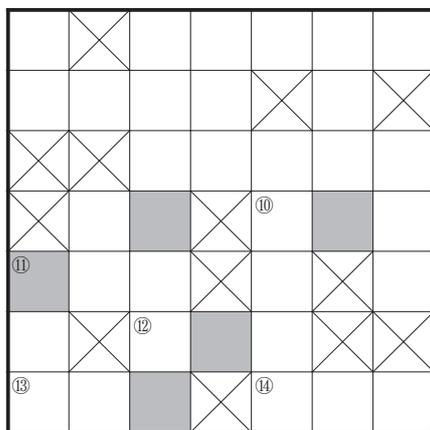
「よく遊べ、よく学べ」。家庭・学校・地域の中で、友達や数多くの人々と学んだり遊んだりすることが必要です。勉強がよくわかり、楽しく遊べば問題行動もなくなります。

子どもたちの健全育成は、まず、テレビやゲームとの付き合い方を考えることから始めなければならないと思う昨今です。

タテのカギ

- ① マメ科植物の種子を包んでいるから。
- ③ 血気にはやり思慮分別を欠いた行動。歳をとると出来なくなります。
- ④ 危ないこと。
- ⑥ 玄関に敷くもの。 ツ 。
- ⑦ 事実を証明するためのあかし。
- ⑧ あっさりしてこだわらないさま。
 な服装。
- ⑨ ブドウ科の多年草。壁にはわす方もおられます。
- ⑩ 山に囲まれた平地。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくりましょう。

ヨコのカギ

- ② 一品料理で、マグロと長イモの 。
- ③ くすぐるなら、足の裏？それとも...。
- ⑤ 買い物にも楽です。
 付自転車。
- ⑨ 出前講座の参加者を っています。
- ⑩ そうなりたいと願うこと。
 れる。
- ⑪ 元の本体。
- ⑫ 全身を覆うことができるレオタード風の衣類。全身 ツ。
- ⑬ キク科の多年草、根株から出る芽の軟白部分をサラダに使用。
- ⑭ 医者が患者に薬を与えること。

今月号の答えは、6月号に掲載します。

4月号の答えは『カサイヨボウ』でした。

民生児童委員が訪問します。

「高齢者実態調査」にご協力を！

町では、平成6年から毎年「高齢者実態調査」を行っています。

高齢者が住み慣れた地域や家庭で安心して暮らせるように、高齢者世帯の実態を把握し保健福祉等の資料として活用しています。

各地区の民生児童委員が対象者のお宅に訪問して、暮らしの様子や身体の状態などの聞き取り調査を行いますので、ご協力をお願いします。

基準日 / 5月1日現在

対象者 / 65歳以上の方

調査期間 / 5月から6月中

調査には、「民生児童委員証」を携帯しています。

聞き取りした内容は、この調査の目的以外に使われたり、知り得た内容が他に漏れることはありませんので、ご安心して調査にご協力ください。

ご不明な点は、保健福祉課 ☎ 6987 までお問い合わせください。

かみん
どっと com 通信

2006.5月

保健福祉総合センターかみん
(大町2丁目8番4号)

保健福祉課 ☎ 6987 FAX 45 5788

在宅介護支援センター ☎ 6533

社会福祉協議会 ☎ 3505 FAX 45 5499

ミニドック健診

希望される方は、5月17日(水)までに保健福祉課(☎ 6987)に申し込みください。

農協組合員は、JAふらの上富良野支所営農課(☎ 3135)に申し込みください。

日 程	健診内容	対 象	健 診 料
6月20日(火) 21日(水) 22日(木) 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:30 9:00~9:30	・循環器健診 (計測、血圧測定、尿・血液検査、眼底検査、心電図) ・肺がん検診(40歳以上) ・胃がん、大腸がん検診	20歳以上	69歳以下 4,500円 70歳以上 2,250円
	・前立腺がん検診 血液検査(P S A 検査)	50歳以上の男性	2,625円(税込) 希望者は申込時に予約 当日会場で領収します

70歳以上は、昭和12年4月1日以前生まれの方です。(生活保護世帯の方は無料です。)

ミニドックを受ける方は、住民健診、セット健診は受けないでください。

個人情報の取扱いについては、健診関係機関とともに法令等を遵守しています。

お願い 住民健診ご案内の準備を進めています。40歳以上で、昨年との状況と変わった方(職場で健診を受ける方、病院で検査をされる方、又は退職等で健診や検査を受けなくなった方)は、5月17日(水)までに保健福祉課に連絡をお願いします。

がん検診

問合せ・申込み
保健福祉課 ☎ 6987

種 類	日 程	対 象	健 診 料
子宮がん・乳がん 同時検診	6月27日(火) 旭川がん検診センター 7:10出発 (バスで送迎)	子宮がん 20歳以上の女性	69歳以下 3,700円
		乳がん 40歳以上の女性	70歳以上 1,850円

70歳以上は、昭和12年4月1日以前生まれの方です。(生活保護世帯の方は無料です)

内臓脂肪が減少!

上富良野町の健康課題である内臓脂肪型肥満は、血管を傷めて動脈硬化を進めます。

国保ヘルスアップ事業は、この内臓脂肪を減らすことで病気を予防し健康意識を高める目的で行っています。

《国保ヘルスアップ事業の内容》

コース1：3ヶ月実践コース 8人

健診結果から個別の相談を中心に生活習慣改善にむけ個別プログラムで実践した。

コース2：水中運動教室 42人

3ヶ月間の水中運動をし、仲間と共通した目的で継続実践した。

コース3：自己実践コース 55人

健診結果の相談を通し、対象者自身がそれぞれにあった実践をした。

「コース2：水中運動教室」に参加し、教室終了後も運動と食事を実践されている中谷 茂さん（南町3丁目）にご協力いただき、効果を見てみました。そして、ご本人の感想もいただきました。

中谷さんの腹部CT検査による検査結果の変化

中谷さんの腹部	開始前	終了時	変化
体重	99.9 kg	92.6 kg	- 7.3
ウエスト	114.5 cm	106.3 cm	- 8.2
内臓脂肪面積	276.1 cm ²	232.5 cm ²	- 43.6
皮下脂肪面積	353.8 cm ²	299.0 cm ²	- 54.8
体脂肪率	37.2 %	34.9 %	- 2.3

みんなありがとう！

1番はメンバーに恵まれたことですね。Sさんの変わり様が目に見えて、励みになりましたね。1か月したら顔がすっきりしてきて（奥さん談）体重が減ってきたんだよ。今の体重がSさんは10kg減。私は8kg減。負けたのが残念ですよ。

だまされて水中へ

最初は水着になって大きなおなかを見せるのが恥ずかしくて。「教室はみんなお腹が出ているから」って誘われ行ったら俺がいちばんでかいんだもの～。びっくりしたよ！騙されたようなもんだね。

夫婦円満

教室が終了してからも週3回（水・金・日）妻と一緒に続けて行っています。これからパークゴルフも始まるのでリバウンドには気を付けていますよ。

ズボンがゆるゆるに

皆に、変わった、変わった！後ろから見ても細くなったと言われます。実際、ズボンはゆるゆる、ベルトは5cm短くきりましたよ。

たかが水中ウォーキング

昔は泳いでいたから、そんなもの、プールで歩いたって大したことない、と思ったよ。それが歩けないのでびっくり！きちんと歩きたいと思ったね。すぐ足をすりむいてしまい、靴を買って頑張りました。

血圧が下がった！

5年以上続けていた血圧治療薬も半分になったんですよ。最初は不安だったけど、お医者さんが言うんだからね。前回は110/60mmHgだったんですよ。



一食のごはん量は150g！
今も守っていますよ。



中谷さんの水中運動教室プログラム

メニュー	11月～12月	1月	2月～3月
自分の身体を知る	体重 (kg) ウエスト周囲径 (cm) 内臓脂肪面積 (cm ²) 皮下脂肪面積 (cm ²) 体脂肪率 (%)	インボディ測定 血圧の学習	初回と同じ
運動実践	水中運動教室 週2回 (水慣れ、基本動作)	水中運動教室 週2回 (脂肪燃焼) 毎朝1時間のウォーキング	水中運動教室 週2回 (筋力向上) 休日も通い、週3回に
食べ方を知る	食の学習 ごはん量220gを基準量の150gに	食の学習	食の学習

相談をお受けします

人権心配ごと無料相談所開設

保健福祉課 福祉対策班
☎6987

旭川人権擁護委員協議会と旭川地方事務局では、次の日程により「特設人権心配ごと相談所」を開設いたします。近隣の争い、セクハラ、夫婦関係、金銭貸借、学校での「いじめ・体罰」や「不登校児」問題などの相談に無料で応じますので、気軽においでください。

日時 6月1日(木)13時～16時
場所 保健福祉総合センターかみん

相談担当者 人権擁護委員
個人の秘密は堅く守られます。

人権擁護委員つてこんな人

保健福祉課 福祉対策班
☎6987

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払っています。そして、もし、人権が侵害されたときには、その相

談を受けるとともに、被害救済のために速やかに適切な処置をとります。

人権擁護委員は、その地域住民の中から人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々で、全国で約1万4千人が活躍しています。

上富良野町には次の人権擁護委員が委嘱されています。

- ・**岩井 史雄** ☎2180 (宮町2丁目2番1号)
- ・**三島 功士** ☎3450 (本町4丁目6番33号)
- ・**佐々木幸子** ☎2722 (富町1丁目2番43号)

お忘れなく

自動車税納期内納税

税務課 税務班
☎6989

5月31日(水)は、自動車税の納期です。

自動車税は、毎年4月1日現在で自動車をお持ちの方(運輸支局に登録されている方)に納めていただく道税です。納期限までに必ず納めましょう。

また、日中お仕事などで納税できない方のために、次のとおり休日・夜間納税窓口を開設しますので、どうぞご利用ください。

【休日】

日時 5月28日(日)9時～17時

【夜間】

日時 5月31日(水)18時～21時

場所 上川合同庁舎地域振興部
納税課 旭川市永山6条19丁目

問合せ 上川支庁地域振興部
納税課 ☎0166-5100

募集します

職業講習

富良野地域人材開発センター
☎2619

刈払機取扱作業安全衛生教育

日時 5月21日(日)9時～16時
場所 富良野地域人材開発センター

受講料 9千900円(教材費、消費税を含む)

申込み 5月19日(金)までに富良野地域人材開発センターへ

国民年金

こんな時には、こんな手続きを！

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり、受けられなくなったりする場合があります。次のようなときは役場へ届出を行いましょ。

【20歳になったとき】

農業・自営業・学生・勤めていても厚生年金保険に加入していない方が20歳になったとき。

【会社を退職したとき】

60歳前に会社などを退職したとき、または勤めをやめて国民年金被保険者の配偶者となったとき。

【収入が増え被扶養配偶者でなくなったとき】

収入が増え、被扶養配偶者でなくなったとき。(パート収入などが130万円以上になったとき)

【配偶者が退職したとき】

配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなったとき。

いずれの手続きにも、年金手帳・印鑑のほかに資格喪失証明書(退職や扶養が外れたとき)が必要です。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょ。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166-271611、町民生活課住民窓口班 ☎6985

住民講座
富良野地域人材開発センター
②2619

▼ワード初級コース

初めての方を対象に、電源の入れ方とキーボードからの日本語入力、かな漢字変換、文字の修正を習得します。

日時 6月7・9・14・16日

(水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

▼ワード中級コース

文書の修正、文字の拡大、アンダーライン、網掛け、センターリング、保存、均等割付、印刷などを習得します。

日時 6月21・23・28・30日

(水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

▼エクセル初級コース

数値、項目の入力と修正の仕方、四則演算、罫線による作表等を習得します。

日時 6月7・9・14・16日

(水・金)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

▼エクセル中級コース

SUM、ROUND、DATE、IF関数の使い方、グラフ作成などを習得します。

日時 6月21・23・28・30日
(水・金)18時30分～20時30分
定員 10名
受講料 7千円
会場 いずれのコースも
富良野地域人材開発センター
(富良野市西麻町1番1号)
※いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。



調理師試験
富良野保健所健康推進課
②3161

受験資格 高等学校入學資格を有する者で、2年以上調理業務に従事した者

試験実施日 8月24日(木)

13時30分～16時まで

試験実施場所 滝川市(富良野保健所管内に住所を有する場合)

願書提出先 富良野保健所

提出種類

(1)調理師試験受験願書1部

(6千700円分の北海道収入証紙を添付し、印鑑または署名により消印する)

(2)調理師試験受験者整理カード1部(写真真を添付)

受検受付期間 5月29日(月)～

6月2日(金)

※郵送の場合は、6月2日まで
の消印があるもの

問合せ先 富良野保健所健康推進課
係②3161

改正しました

農産物加工実習施設使用料
産業振興課 農業振興班
④6984

これまで農産物加工実習施設の使用料について、全額減免していましたが、条例を改正し、平成18年4月1日から一部負担していただくことになりましたので、お知らせします。

使用料は、条例に基づき利用室毎に区分がされ、使用料の8割が減免、2割が負担となります。

申込み、問合せは、産業振興課 農業振興班までお願いします。

※申込み時に産業振興課農業振興班窓口にて納付書を交付します。

ご協力ください

職員接遇改善アンケート
総務課 総務班
④6400

町では「笑顔のあいさつと思いやり」をテーマに、職員の接遇改善に取り組んでいます。

そこで、町民の皆様は、職員の接遇について直接ご意見を伺うため、アンケートを行うこととしました。

各公共施設にアンケート用紙がありますので、町民ポストへ投函していただくか、町職員へ提出をお願いします。

※(町民ポスト設置8か所)

役場、保健福祉総合センターかみん、社会教育総合センター、公民館、町立病院、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋、上富良野駅

役場(公共施設)に来庁したときや電話をかけたときなど、皆様自身が感じたことを、率直にお聞かせください。また、アンケートは町ホームページ「お勧め情報のお知らせ」からダウンロードし、記載の上、メールにより返信することもできます。

町ホームページ

http://hp.town.kanifurano.hokkaido.jp

メールアドレス

soomu@town.kanifurano.lg.jp

広告を掲載しませんか

広報かみふらの中では、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ④6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらの中では、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm×8.5cm 5,000円

4.5cm×17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ④6985

十勝岳大噴火泥流災害80周年記念事業

回顧展

1 事業趣旨

大正15年(1926年)5月24日十勝岳が大噴火を起こし、発生した大泥流が流下し上富良野町で137人、美瑛町で7人の死者・行方不明者を出したほか、農地・道路・鉄道・橋梁・家屋にも甚大な被害をもたらしました。当時の人々の復興へ向けた努力により、現在は作物が実る農業地帯となっています。

災害から80周年を迎えるにあたって、被災そして復興と防災に立ち向かってきた記録等を収集し、実行委員会により回顧展を実施します。

2 事業主体

主催：十勝岳大噴火泥流災害80周年記念回顧展実行委員会

構成：上富良野町、上富良野町教育委員会、上富良野町郷土をさぐる会、草分住民会・日新住民会、博物館 土の館、旭川土木現業所富良野出張所

主管：上富良野町郷土をさぐる会

3 協賛

北海道新聞富良野支局、北海道開発局旭川開発建設部、旭川地方気象台

4 事業内容

(1) 期間：平成18年5月20日(土)～5月28日(日)

(2) 会場：上富良野町郷土館及び公民館大ホール

(3) 時間：午前10時～午後6時

(4) 展示内容

被災コーナー（郷土館）～写真・新聞等の記録など

復興コーナー（公民館）～写真・説明パネルなど

防災コーナー（公民館）～砂防ダム等の防災施設、地域防災計画と防災訓練、監視・観測ネットワークなど

出版コーナー（公民館）～研究図書・調査報告書、小説・随筆 など

協賛事業・行事

十勝岳噴火災害80周年を記念して、次のような協賛事業・行事が予定されています。

詳しくは、別途各所管から案内されます。

(1) 特別講演会（所管：教育委員会）

(2) 泥流災害探訪ツアー（所管：教育委員会）

(3) 土の館十勝岳火山活動コーナー設置（所管：博物館 土の館）

(4) 記念日追悼放送（所管：上富良野町） など

問合せ先 上富良野町公民館内 実行委員会事務局 ☎453158



「上富良野町生活安全推進協議会」の誕生です!

去る3月29日に設立総会が開かれ、交通安全や防犯関係の6つの機関・団体がひとつになり、「生活安全推進協議会」(交通安全部、地域安全部、女性部の3部制)としてのスタートを切りました。

従来の交通安全、防犯、青少年問題といった枠にとらわれることなく、「上富良野町の安全を守っていこう!」がコンセプトです。交通安全教室・交通安全キャンペーンの開催、防犯パトロール、街頭・戸別訪問啓発の実施をはじめ、町内会を通じて各世帯からいただく会費によりチラシなどの啓発資材を購入し、町民の皆さんへの配布などを行っていきます。

生活安全推進協議会の役員

会 長	坂下 達次
副会長	寄谷 弘
副会長	松浦 正子
監 事	佐々木幸子
監 事	村岡 八郎

<3部制>

<交通安全部の役員>		<地域安全部の役員>		<女性部の役員>	
部 長	佐藤 邦介	部 長	井馬 智勝	部 長	安川美音子
副部長	及川 克彦	副部長	大久保 稔	副部長	鈴木八重子
副部長	添田 末教	副部長	持田 嘉保	副部長	中澤 正子
庶 務	秋山由紀子	庶 務	西 信雄	庶 務	佐藤 靖子
庶 務	佐々木ミチ子			庶 務	辻 ちえの
庶 務	石灘 玲子				

町生活安全推進協議会（事務局：町民生活課生活環境班 ☎456985）

～町民の総意で上富良野高校を存続させよう～



北海道教育委員会に対して上富良野高校の存続を求めるため、住民会の協力をいただき「署名運動」活動を、現在実施しています。

地域住民の皆様のご協力を願います。

問合せ先
上富良野町教育委員会
☎ 6699

各町内会長宅を訪問して回覧署名のお願いをしますので、趣旨をご理解いただき、ぜひ署名にご協力をお願いします。

献血のお知らせ

6月26日（月）に献血車が来町しますので、多数の方のご協力をお願いします。

<問合せ>
保健福祉課健康推進班 ☎ 6987



時間帯

10：00～10：45
ふじスーパー駐車場
11：00～12：00
スーパーダイイチ駐車場
13：00～14：30
役場正面玄関前
14：45～16：00
JAふらの上富良野支所駐車場

「ゴミゼロキャンペーン」にご協力を！

素晴らしい景観は、あらゆる面で地域に恵みをもたらしてくれます。このことを実現するため、道内の3地域において地元企業や団体が活動主体となり、シーニックバイウェイ事業が展開されています。上富良野を走る国道237号線は、昨年シーニックバイウェイ北海道大雪・富良野ルートとして指定され、沿線市町村の活動団体が様々な活動を行っています。

上富良野町においては、5つの団体がシーニックバイウェイ事業の活動団体として認可され、「大雪・富良野ルート花倶楽部」として積極的な活動を行っており、その一環として、沿線の他の団体と連携しながら4月28日から5月30日までの約1ヶ月間、「ゴミゼロキャンペーン」を実施します。これは道路の美化はもちろん、町を訪れる方におもてなしの気持ちを表すことを目的に行っており、期間中の5月28日は集中活動日として国道・道道を中心に美化活動を行う計画です。

美化路線や参加方法など詳細が決まり次第、防災無線等でお知らせしますので、多くのみなさんのご協力をお願いします。

<呼びかけ団体>
～大雪・富良野ルート花倶楽部～
加盟：深山峠観光開発振興会
かみふらの十勝岳観光協会
フラワーランドかみふらの
上富良野商工会商業部会
後藤純男美術館

<問い合わせ>
上富良野商工会 ☎ 2191



ご存知ですか？

火災警報器の義務を

住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務となりました！

平成16年6月に消防法の一部が改正され、住宅火災の死者の減少を目的として、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられることになりました。

【設置期日】

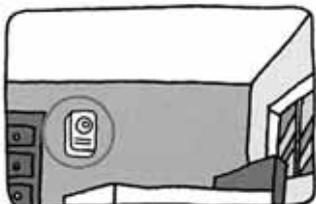
新築の住宅...平成18年6月1日から

既存の住宅...平成23年5月31日までに設置を完了してください。

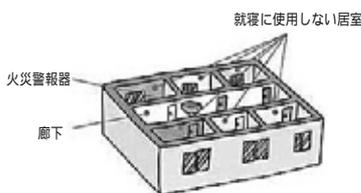
～住宅用火災警報器の設置が義務化された背景～

- ・建物火災による死者数の約9割が住宅で発生
- ・住宅火災による死者数は全国で年間1,000人を超える
- ・住宅火災により死に至った原因の約7割が「逃げ遅れ」
- ・死者の4割以上が就寝時間帯（22時から翌朝6時までの間）

【取り付け場所】



普段就寝している部屋（来客時のみ就寝するような部屋は除きます。）



就寝している部屋がある階の階段踊り場（ただし、避難階（1階など容易に避難できる階）は除きます。）

1つの階に7㎡（四畳半）の居室が5以上ある階に設置します。

住宅用火災警報器の種類

煙に反応する「煙式」と熱に反応する「熱式」があります。

居室、階段には原則的に「煙式」の火災警報器を設置して下さい。

「AC100V式」と「乾電池式」があります。

- ・AC100V式～屋内配線につなぐものとコンセントに差し込むものがあり配線が必要となってきます。
- ・乾電池式～単三電池式（電池寿命2年）とリチウム電池式（電池寿命10年）があり、配線は不要です。

毎月21日は
「防火の日」です！



住宅用火災警報器は「NSマーク」がついているものを目安に購入することをお勧めします。

町へ

小松ユキ子さん（錦町1丁目）から社会福祉事業推進のために、5万円を

成田テル子さん（西町2丁目）から社会福祉事業推進のために、3万円を

ベンチャーキッズかみふっ子の皆さんから役立ててくださいと、3万円を

佐藤きみさん（東町1丁目）から役立ててくださいと、10万円を

及川博之さん（本町3丁目）から車椅子購入資金として、10万円を

町立病院へ

笹木光廣さん（西2線北28号）から患者様用車椅子購入資金として、10万円を

ラベンダーハイツへ

町内小学校、中学校、高等学校の児童生徒一同から入所者用に、車イス1台（5万円相当）を

（株）伊藤家石材（旭川市旭町1条）から入所者用に、観音像おともだち観音菩薩（60万円相当）を

斉藤正廣さん（緑町2丁目）から施設整備資金として、5万円を

社会福祉協議会へ

笹木光廣さん（西2線北28号）から父・庄吉さんの死去に際し、5万円を

小泉朝弘さん（旭町1丁目）から義母・池田征子さんの死去に際し、5万円を

水谷 喬さん（西1線北22号）から母・トシエさんの死去に際し、3万円を

平田バンド（大町1丁目）から福祉に役立ててくださいと、チャリティー益金3万4千902円を

上富良野繊維組合から福祉に役立ててくださいと、1万9千300円を

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

総務課 情報管理班
☎6400

たくさんの方の善意ありがとうございました



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか？自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 ☎6400



たくち ひさま かりん はるか
田口 紘将くん・佳琳ちゃん・瑠佳ちゃん
(5歳6か月)(1歳7か月)(3歳5か月)

秀盛さん・優子さんの子(新町3丁目)

紘将はドラゴンクエスト、瑠佳はラブ&ベリー、佳琳は兄妹の真似をすることに夢中！今年は四人(小学校3年生の兄)とも、水ぼうそうになり大変でした。元気に育ってね！

にしざき ななこ
西崎 菜々子ちゃん(3歳6か月)

崇行さん・千香子さんの子(桜町3丁目)

今年4月から元気いっぱい幼稚園に通い、友達と楽しく遊んでいます。アンパンマンが大好きでテレビも見てますが、最近は自転車の補助輪を早くはずすため外で「猛練習中」です。



かみふっこギャラリー



ふじわら たつや
藤原 竜也くん

(平成12年生まれ・西町2丁目)

布を使って、こいのぼりを作りました。親の方のこいのぼりの表情が勇ましく、力強いこいのぼりになりました。(坂本先生)



『こいのぼりの親子』

中央
保育所



さいとう めいな
斉藤 萌菜ちゃん

(平成12年生まれ・富町2丁目)

ピンクと水色の布を使って、優しい感じに仕上がりました。ウロコの貼り方に萌菜ちゃんらしさがよく表れています。(坂本先生)



『こいのぼりの親子』



こいのぼりと一緒に
中央保育所(4月27日)

人のうごき

平成18年4月30日現在

()は前月比

人口	12,447人	(+39)
男	6,370人	(+43)
女	6,077人	(-4)
世帯	5,417世帯	(+68)

編集後記

新年度こそは好スタートでダッシュするはずが、締め切りに追われる毎日です。心にゆとりをもって充実した日々を過ごしましょう。役場職員接遇テーマは「笑顔のあいさつとおもいやり」です。皆さんが、気持ちよくご利用していただけますようお願いしています。(すずき)

連休も終わり一息つき、鮮やかな新緑の季節となりました。これまで寒さを理由に運動をしていませんでしたが、そろそろジョギングなどで、たるんだ体を動かそうと考えています。4月から広報の担当になり、お世話になりますので、よろしく願います。(はやした)

発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167-6400 FAX0167-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 564号

印刷 / (有)上富印刷

100% この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



- 上富良野町図書館 -

ふれんど通信

開館時間

10:00~18:00 (月曜日・祝日は休館)

問合せ TEL ☎3158

FAX ☎3562

『私の図書館活用法』3回目は、大塚 功さん(富町1丁目)に興味を生かした図書館の活用法を聞きしました。

「図書館は以前の図書室の頃から、よく利用させていただいています。昔から旅行が好きで、色々計画をたてている時が楽しいですよ。

昔は、飛行機じゃなく電車だったので途中下車し、あちらこちらよく歩きました。図書館は旅行の本が充実していて、よく利用させてもらっています。今年の秋も出かける予定なので、つい先日も道立図書館から地図を借りていただき、今から計画をたてて楽しみにしています。

もうひとつは、写真を撮るのが好きです。孫の写真から始まり、外に出かけた時に、咲いている花を撮ったり、最近は空港へ行き、色々な種類の飛行機を写しています。写してきた写真は図書館で種類や機種を詳しく調べ、アルバムにしています。

図書館が新しくなり、きれいである、とても入りやすいです。これからも、より図書館が充実するようお願いいたします。」



これから楽しいガーデニング

温かくなってきた北海道！
今年はガーデニングで
綺麗な庭づくりに挑戦！



ふれんどに蔵書されていない図書は、他の図書館から取り寄せることができます。お気軽にご相談ください。

~ 5月の新刊書案内 ~

一般書

- ・お腹召しませ
- ・三毛猫ホームズの危険な火遊び
- ・40翼ふたたび
- ・佐用姫伝説殺人事件
- ・挑戦者(チャレンジャー)
- ・トリック特急 長崎から京都へ
- ・やがての蛍
- ・十津川警部 海峡をわたる
- ・かもめ食堂
- ・謎は解ける方が魅力的

- 浅田 次郎
- 赤川 次郎
- 石田 衣良
- 内田 康夫
- 大藪 春彦
- 斎藤 栄
- 澤田ふじ子
- 西村京太郎
- 群 ようこ
- 有栖川有栖

児童書

- ・けしけしキングがやってきた
- ・3じのおちゃんにきてください
- ・ねずみちゃんのおうちさがし
- ・アンパンマンともぐりん
- ・バッテリー1~6
- ・デモナータ 2幕 悪魔の盗人
- ・トイレとつきゅう
- ・のろいのタロットカード
- ・初恋は雨のにおい
- ・おばけもこわがるおばけのくに

- にしざわ きょうこ
- こだま ともこ
- ペトル・ホラチェック
- やなせ たかし
- あさの あつこ
- ダレン・シャン
- 織茂 恭子
- 木暮 正夫
- 岡 信子
- むらい かよ

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

十勝岳大噴火泥流災害80周年 特別講演会開催！

大正15年5月24日、十勝岳は突如大噴火を起こし上富良野町に甚大な泥流被害をもたらしました。

復興にかけた当時の様子を題材にした「泥流地帯」の作者であり妻でもある故三浦綾子さんと、十勝岳爆発に関わる思いを交えた特別講演会を開催します。

町民の皆さんのご来場をお待ちしています。

と き：5月24日（水）
午後5時30分開場
午後6時開演

ところ：社会教育総合センター武道館

講師：三浦綾子記念館
館長 三浦光世 氏

演 題：『人生の苦難と幸福』

入場料：無 料



B & G 海洋センタ - オ - プン！

5月20日（土）B & G 海洋セン
タープールがオ - プンします。

クロ - ズは10月7日（土）です。

開館時間は次のとおりです。

5月20日～6月11日
午後1時～午後7時45分

6月12日～8月31日
午前10時～午後8時30分

9月1日～10月7日
午後1時～午後7時45分

なお、毎週月曜日の午前は休館。
祝日の場合は、その翌日を休館
します。

西児童館で体力測定を開催！



4月15日（土）西児童館で、子どもの体力の現状確認と体力保持増進を目的に、体力測定を開催しました。小学校1年生から6年生までの12名が参加し、立ち幅跳び、反復横とび、握力を測定しました。参加したすべての児童が、全国の平均値より高い数値となりました。

その後、ストラックアウト、パークぐり、スティックカーリングのゲームを楽しみながら交流を深めていました。

参加した及川達也くん（西小4年生）にお話を聞きました。

「体力測定は、反復横とびが上手くできなかったので、また挑戦してみたいです。あと、ストラックアウトも難しくて、なかなかねらったところに、ボールをぶつけられなかったけど、楽しかったです。また参加したいです。」



女性学級開講式

4月19日（水）社会教育総合センターで、上富良野町女性学級開講式が行われました。女性学級は、様々な学習・趣味・運動を通して仲間づくりを進め、女性の生涯学習の場として開設しています。開講式のあと、月1回行う学習（ハイキングや社会見学等）について計画しました。

今年度、女性学級の委員長になりました千葉留美子さん（本町5丁目）にお話を聞きました。

「女性学級は今回で4回目の参加になります。女性学級の魅力は、幅広い年齢層の方と交流できたり、毎月いろいろな学習ができることです。私が特に好きな学習は、「パッチワーク」です。女性学級で習ったパッチワークは、私の生涯の趣味と言えるほど好きになり、家でも時間を見つけて毎日のおこなっています。今年度は委員長ということもあるので、学級の皆さんが1年間楽しく学習できるように声をかけていきたいと思っています。」



郷土館からのお知らせです

昨年の8月からアスベスト調査等に伴い休館していました郷土館は、4月にアスベスト除去工事が完了し、5月20日より開館します。大変長い間ご迷惑をおかけしましたが、今後も皆さんのご来場をお待ちしています。

6月1日～

7月31日までの

参加レンドー

社... 社会教育総合センター
パ... 上富良野町パークゴルフ場
運... 運動公園

6/4 日 住民会対抗パークゴルフ大会 8:30～ Ⅱ

11 日 住民会対抗ソフトボール大会 8:00～ Ⅲ

7/1 2 日 子ども山の自然体験活動

2 日 ふらの沿線スポーツフェスタ 10:00～ Ⅳ

15 土 子ども会提灯行列

26 28 日 子ども海の自然体験活動



まなびの輪

2006 5 月号

天体観測サークル活動開始！



～私の星発見！！～

4月21日（金）西小学校チャレンジ天文台で、天体観測サークルの活動が始まりました。

昨年度までは、中西靖男さんと教育委員会が共同で観測会を開催していましたが、今年度からは、より関心をもてる観測会、学習や交流の場の提供をめざして、地域から参画者を募り、天体観測サークルの活動を実施することになりました。

現在の会員は10名で、主な活動は、天体望遠鏡を使って自分の好きな惑星観測を自由におこなったり、一般の方が参加できる観測会の運営などを行います。

今年度は、夏休み親子望遠鏡づくり、道内最大級の望遠鏡で見る惑星観測、インターネットを使った観測会、星座ウオッチングなどを計画しています。【サークル活動に興味・関心のある方は、社会教育総合センターへ☎5511まで】

天体観測サークル会員の狩野さん親子と、コーディネーターの中西靖男さんにお話を聞きました。

狩野 敏さん（西町3丁目）

「以前は札幌に住んでいましたが、上富良野町に転勤になり、住んでみて感じたことは、自然環境の良さです。特に空気が澄んでいることや空に障害物が無いことから、大好きな天体観測がたくさんできることに魅力を感じています。サークルに入って惑星や星雲のことをもっと勉強し、町民の方にも興味関心を持ってもらえるようお手伝いができればと思っています。」

茜さん（西小5年生）

「私はいつも、お父さんと天体観測会の時一緒について行くことが楽しみです。天体観測会で、好きになった星座はベガサスと北斗七星です。これからも参加してたくさんある星座のことを覚えたいです。」



中西靖男さん（旭野）

「6年目をむかえた『チャレンジ天文台天体観測会』は、今年度から始まった天文サークルの方々と力を合わせて、これまでの「見る」天体観測から「学ぶ」天体観測へ変わります。



私は現在、北海道大学大学院教育学研究科で、『生涯学習における天文台の果たす役割』について学んでいて、天体観測会を通じて地域の方へ何かお手伝いができればと思っています。」