

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふるの

こうほう

3

2006 NO.562



CONTENTS

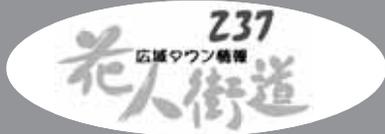
**【上富良野町】 自主企画芸術鑑賞事業
「狂言を楽しもう！」**

イキな芸風で狂言界でも注目されている本場大蔵流の大蔵吉次郎一家がやってくる！古典芸能の「狂言」は日本発の喜劇。軽妙で笑いのある狂言の舞台をお楽しみください。

とき 3月21日(火・祝)
 午後の部 14時開場 14時30分開演
 入場料 小・中・高校生500円、一般1,500円
 夜間の部 17時開場 17時30分開演
 入場料 小・中・高校生1,000円、一般2,000円
 大蔵吉次郎師は夜間の部のみ出演

ところ 保健福祉総合センターかみん

問合せ チケット購入先
 社会教育総合センター ☎5511



**【占冠村】
露天風呂オープン！**

アルファリゾート・トマムV.I.Sスパハウスに露天風呂「木林の湯」がオープンしました。トマムの美しい森に囲まれたこの露天風呂は、スキーやスノーボードで疲れた体を癒してくれます。体はポカポカ温かいのに、髪の毛が凍ってしまってもご愛敬。おかげでのぼせにくく、ゆったりとお湯に浸かることができます。ぜひトマムで温まってみませんか？

問合せ 占冠村観光協会 ☎2121

**【南富良野町】
南富良野特産 くまささ茶**

「くまささ茶」は、ふらの山麓に育まれた熊笹からエキスを抽出した“緑の清涼飲料水”です。現代人が特に不足していると言われる葉緑素や多糖体を多く含み、スポーツやレジャーのお供に、またカクテルにも最適です。

道の駅「南ふらの」と南富良野町内各商店で販売していますので、ぜひご賞味ください。

問合せ 農産物処理加工センター ☎3012

**【中富良野町】
地酒の新酒が販売開始されました**

中富良野産のヘルシー米「ゆきひかり」からかぐわしい香りに包まれた吟醸酒「紫の雫」、円熟した味と芳醇な香りの純米酒「法螺吹」その味わいは「法螺」じゃなくて、多くの人々を魅了しております。ぜひ新酒を味わいください。

純米酒「法螺吹」720ml 1,100円
 吟醸酒「紫の雫」720ml 2,200円

なかふらのワインも好評販売中です。詳細はお問い合わせください。

問合せ なかふらの酒造振興会 ☎2213

**【富良野市】 スキー甲子園！
第18回全国高等学校選抜スキー大会**

昨年に引き続き富良野スキー場を開場に開催されます。高校生のスキー競技最大のイベント！今年度の真の高校生チャンピオンを競う大会です。スピード感あふれる3日間、ぜひご来場ください。

大会日程 3月24日(金)9時～スーパー大回転
 3月25日(土)9時～大回転
 3月26日(日)9時～回転
 観戦無料

問合せ 富良野スポーツセンター ☎3292

3	平成17年度十勝岳噴火総合防災訓練
4	地域情報化調査集計結果
6	第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画(案) 介護保険料の改定を予定しています。
8	地域に根ざした「上富良野高校」をめざして
10	自治のかたち検討プロジェクトチーム 『将来の富良野圏域の自治は』
11	カメラ見てあるき
12	Post町民の声 簡単レシピ⑦
13	家庭教育シリーズ【229】 東中中学校長 人めぐり逢 ふぁみりーパズル
14	かみんどっとcom通信
16	3月のお知らせ
20	消防署 information
21	わが家のアイドル かみふっこギャラリー 西保育所

裏表紙からはじまります

裏表紙
②
③

生涯学習だより まなびの輪
子ども会対抗キックベースボール大会開催！
 生涯学習情報 ふれんど通信



表紙

今月号の

上富良野小学校5年生
十勝岳(総合)学習

楽しく
おはじき遊び

デイサービスセンター

平成17年度 十勝岳噴火総合

防 災 訓 練

平成18年2月21日～22日実施

美瑛町と合同開催



上富良野町、美瑛町ではそれぞれに災害対策本部を設置し、また北海道でも美瑛町に災害対策現地合同本部を置いて、旭川地方気象台、陸上自衛隊、北海道警察、北海道旭川土木現業所、上

川南部消防事務組合、JR北海道、NTT東日本旭川支店などの12の関係機関が参加し十勝岳噴火総合防災訓練が実施されました。

1日目は、情報の収集と伝達、対策立ち上げの連絡調整などの訓練が行われ、2日目は朝に小規模噴火が発生したという想定 of 各種実地訓練が実施されました。

この中で、午後1時5分に泥流を伴う十勝岳噴火が起きたという想定で、泥流災害危険地域から210世帯、287人が参加した避難訓練が実施され、参加者は「自分の身は自分で守る」を合言葉に、真剣に取り組んでいました。

また、西小学校グラウンドでは、避難参加者や多数の見学者が見守る中、ヘリコプターや様々な救助用機器を使って、自衛隊・警察・消防による救助・救出訓練も行われ、迅速できびきびとした行動に感心していました。

西小学校プレイルームでは、消防職員が講師になった応急手当講習と、火山防災パネル展示も行われました。

自分の身は自分で守るために 「自主防災組織活動のすすめ」

人の助けは当てにできない！

災害に直面した場合には、まず、自分の身は自分で守ることが最優先。誰かが助けてくれるという期待をしないけません。まずは、自分の安全確保が第一です。

共同で助け合おう！

家族は一心同体ですが、隣近所、地区、地域も一心同体と考えられないでしょうか。一人の知識や行動力には限界がありますが、共同で取り組みれば大きな力が発揮されます。

どうすれば共同できる？

共同の方法として、自主防災組織（以下「自主防」）があります。住民会などを単位として、日ごろから、どのように共同で取り組むかを決め、その役割を分担すれば「組織」と呼べるようになります。

まず何をなすべきか！

町内の多くの住民会には、既に「自主防」があります。町からの呼びかけで、昭和62年頃から各住民会に自主防が結成され、活動が始まりました。当初は防災機器の整備や会議等を行いました。が、年月を経て徐々に忘れ去られているようです。

できることからの取り組みを！

「自主防」は、「地域は自らで守る」

ことが目的で、活動のモデルはありますが、アイデア次第で様々なものが考えられます。できるものから着実に取り組みを広げてみましょう。

活動はどんな体制で？

よくあるモデル組織として、避難班、給食班、救護班、情報班などの班構成があげられます。しかし、このモデル組織は運営が難しく、更に、専門的知識を持ったリーダーと訓練が不可欠です。

お勤めの活動方法は？

お勤めは、10～20世帯ぐらいの班で救護と避難だけを役割にした組織です。班長と副班長を置いて、班内住民の名簿づくりがスタートになります。弱者保護・安否確認・集合避難・火災等の初期対応をどうするかを決めます。班長会議などを開いて横の連携を取れば、立派な「自主防」活動です。活発化すれば、モデル組織に近づいていくことでしょう。



十勝岳噴火総合防災訓練・自主防災組織活動に関するお問合せは、総務課総務班 ☎6400

平 成17年10月に実施した「地域情報化調査」は、現在の携帯電話、パソコンの所有状況とインターネット利用状況等を把握し、今後の「上富良野町地域情報化計画（仮称）」を策定するための基礎資料とするため、医療施設・社会福祉施設入居者、駐屯地営内居住者を除く、小学生以上の全町民を含む世帯を対象に調査を行いました。

その結果を集計しましたので報告します。

調査票回答率
 調査対象世帯4千494世帯中4千327世帯から回答があり、回答率は96%でした。

また、調査対象世帯員数1万761人に対して、1万190人の方に回答をいただき、95%の回答率でした。

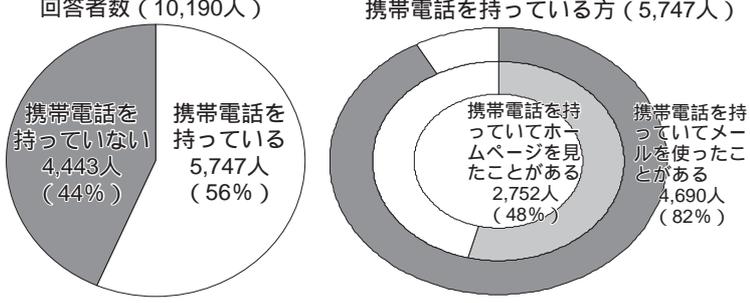
携帯電話普及率
 携帯電話は表1のとおり5千747人、延べ5千901台を所有しており、所有（普及）率は56%、世帯普及率は75%でした。複数台持っている方もおり、所有年齢も7歳から85歳まで、幅広い年齢層の方が所有し利用されています。

携帯電話でのメール機能利用
 携帯電話で、メールを使った

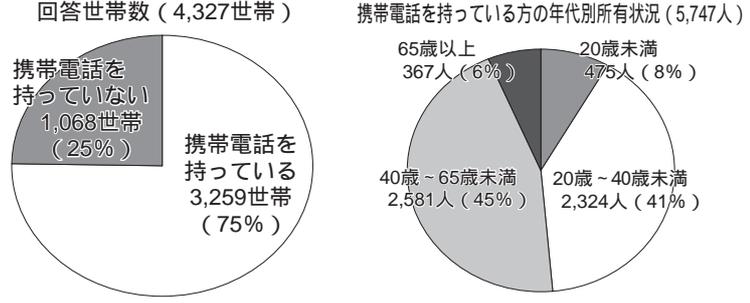
ことがある人は5千107人で、携帯電話所有者では4千690人（82%）がメール機能を利用していることが分かりました。また、携帯電話を所有していてもメール機能を利用したことのある人は417人（所有していない人の9%）いました。

携帯電話でのホームページ閲覧
 携帯電話でのホームページを見たことがある人は3千34人で、携帯電話所有者では2千752人（48%）、携帯電話を所有していない人もホームページ閲覧

表1 携帯電話の所有及び機能利用状況

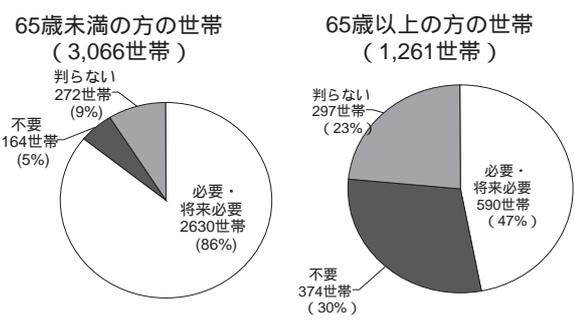


世帯における携帯電話の所有状況



詳しいことは、
 総務課
 情報管理班
 ☎6400

表2 今後、携帯電話の利用について

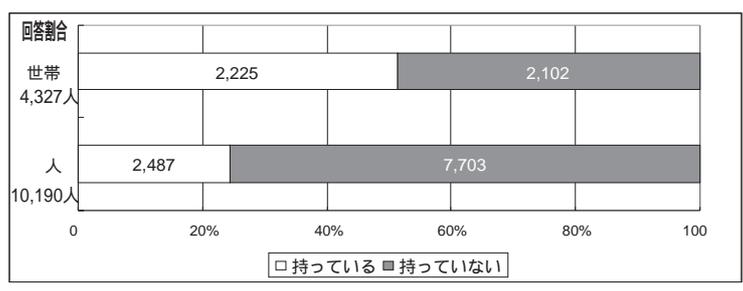


携帯電話は必要？不要？
 携帯電話は3千220世帯が「必要」あるいは「将来必要」と答えており、「判断しない」569世帯、「不要」538世帯を大きく上回り、75%の世帯が必要を感じています。また65歳未満の世帯では、86%が必要を感じています。【表2参照】

携帯電話は必要？不要？
 携帯電話は3千220世帯が「必要」あるいは「将来必要」と答えており、「判断しない」569世帯、「不要」538世帯を大きく上回り、75%の世帯が必要を感じています。また65歳未満の世帯では、86%が必要を感じています。【表2参照】

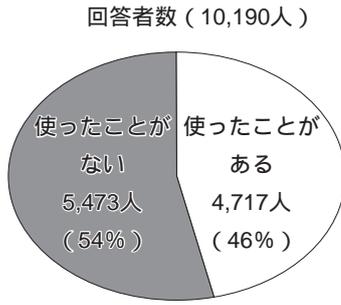
パソコンの利用状況
 パソコンの利用の状況は表4のとおり、54%の方が利用したことがない一方、利用している方は46%で、いろいろな機能を利用していることが分かりました。

表3 町民及び世帯パソコンの所有状況



パソコン普及率
 パソコンは表3のとおり、2千487人、2千225世帯の方が、延べ3千79台を所有しており、所有（普及）率は24%（世帯普及率51%）でした。複数台持っている世帯も661世帯ありました。

表4 町民のパソコン利用の状況

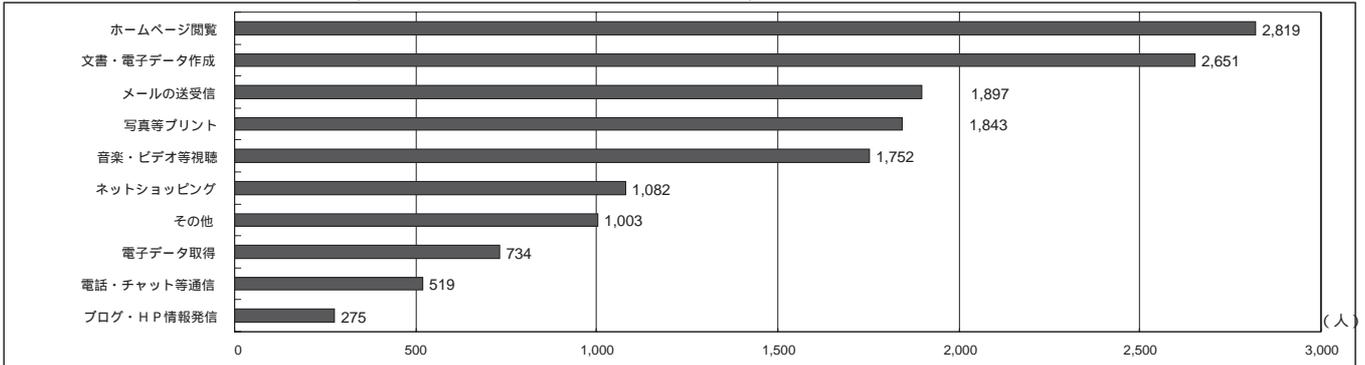


インターネット接続状況
インターネット接続世帯は1千366世帯、全体の32%、パソコン所有世帯の61%で、35%の世帯がADSL等の高速通信網に接続をしています。

インターネット接続サービス
現状のインターネット接続サービスの通信速度に満足している世帯は79世帯で56%、高速通信サービスに変更したいと感じている世帯は44%でした。

市街地以外の世帯では、実に60%の世帯が高速通信サービスに変更したいと感じていることがわかり、今後、ADSLや光ファイバー等の高速通信網整備が望まれています。

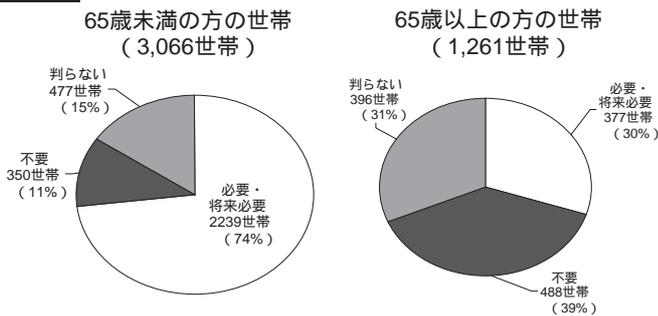
利用状況の内訳 (使ったことがある4,717人の複数回答)



地域情報化調査集計結果

調査票回答世帯96% (4,327世帯 / 4,494世帯)
調査票回答人員95% (10,190人 / 10,761人)

表5 今後、パソコンは必要？



パソコンは必要？不要？
パソコンは2千616世帯(60%)が「必要」あるいは「将来必要」と答え、「不要」は838世帯(19%)で、65歳未満世帯でも11%が必要性を感じていませんでした。【表5参照】

しかし、小学校から既にパソコンを使っているの授業が実施されており、町内全域でインターネット接続環境にあることなどから、今後もパソコンの普及は進むことが予想されます。

今後の町の取り組み

現在、国ではe-Japan構想により、インターネットの普及や行政機関の電子申請等の電子自治体の推進に努めており、また、情報インフラ【左欄参照】整備による地域格差の解消が課題となっています。

さらに、携帯電話による災害情報の提供など、国民が安心して暮らせる情報化社会の実現に取り組んでいます。

町では、こうした動きに合わせ、今後、この調査結果を基に「上富良野町地域情報化計画(仮称)」を策定し、民間活力を活用しながら上富良野町内の情報インフラ整備を推進していくこととしています。

「情報インフラ」とは

「インフラ」とは、「基盤」、「下部構造」などの意味を持つ英単語の略。一般的には上下水道や道路などの社会基盤のことを指します。

よって「情報インフラ」とは社会のあちこちにあるコンピュータやネットワークなどの情報システムや事業を有効に機能させるために基盤として必要となる設備や制度などのことを指しています。

平成18年4月改定

介護保険料の改定

第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定で、

を予定しています。

第3期計画の策定

介護保険制度が平成12年4月に施行され5年を経過、制度の定着が図られてきた一方で、自立支援という制度の基本理念と、高齢者の大幅な増加となる将来展望に対応するため、国においては「介護予防」を重視し、2015年高齢者介護の姿を念頭においた介護保険制度全般の見直しが行われました。

本町においては、これまでの「上富良野町介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」に基づき、高齢者保健福祉施策の推進と介護保険事業計画の円滑な運営を図ってきました。

今回の介護保険制度改正により重視された「介護予防」は、本町においてはすでに平成14年度から、転倒予防、閉じこもり予防など、運動器の向上と高齢者自らが運動する意識の向上に

取り組んでおり、これらの効果として、要介護認定者が横ばいの状況を示すなど成果をあげています。【表1参照】

介護保険事業計画は、3年ごとに見直しすることになっており、平成18年度・平成20年度までの3年間を事業期間とする「第3期上富良野町介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画」の策定作業を終え、今後3年間を見据えた給付推計により保険料の改正が必要となりました。

計画策定にあたっては、介護サービスの内容やサービス量、介護予防事業の充実など、介護保険事業運営協議会（公募による被保険者の代表、関係団体などで構成）のご意見をいただき、できる限り住み慣れた地域で、安心して自立した生活を送ることができるよう検討しています。

表1

要介護認定者の推移（平成12年～17年）

【*各年6月末現在】

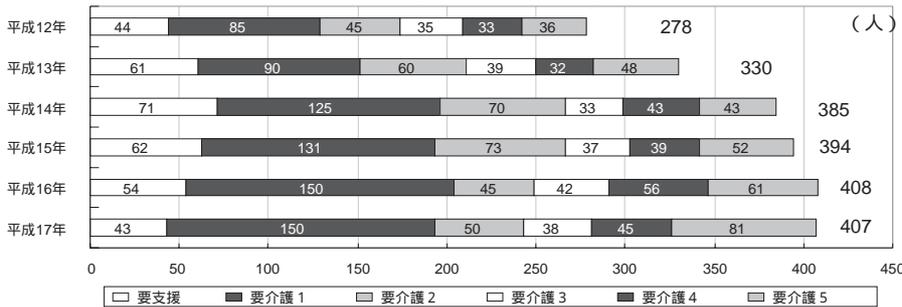
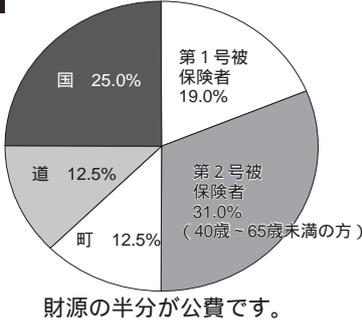


表2

介護保険給付費の負担割合



介護保険料は、介護が必要な方の介護サービス費用をまかなうための財源として使われ、全体給付額の19%を65歳以上の方に負担していただく介護保険料でまかなわれることになります。【表2参照】

各市町村によって、見込まれるサービス費用やそれを負担する65歳以上の人数が違うため保険料は異なります。介護保険料は、介護に必要な方の介護サービス費用をまかなうための財源として使われ、全体給付額の19%を65歳以上の方に負担していただく介護保険料でまかなわれることになります。【表2参照】

介護保険料の算定

第1号被保険者の介護保険料の改定

介護保険料の基準額

第1号被保険者（65歳以上）の保険料は、平成18年度～20年度までの3年間に必要な介護保険事業費用額1,912,684千円【左下表】から、公費(国・道・町)、第2号被保険者の保険料及び65歳以上の高齢者人口に応じて交付される補助金を差し引いた分が、第1号被保険者の介護保険料の総額320,967千円となります。

次のとおり算出すると、基準額（月額換算）は3,500円となります。（現在3,000円に対し16.7%の増額となります。）

介護保険事業名	金額(千円)
保険給付費	1,864,571
財政安定化基金拠出金	1,907
地域支援事業費	42,506
特別給付(上乗せサービス)費	3,700
合計(～)	1,912,684

3年間で必要とされる第1号被保険者の介護保険料の総額
320,967千円

÷ 予定保険料収納率
99.5%

÷ 3年間の被保険者推計人数
7,679人

÷ 12か月 =

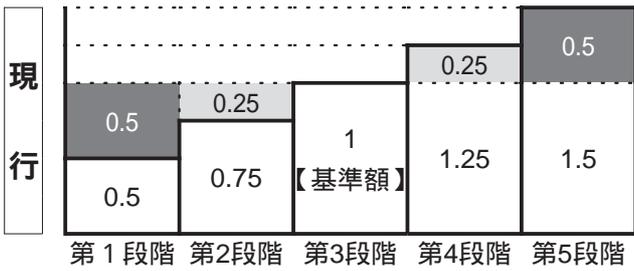
平成18年度～平成20年度の介護保険料見込基準額
3,500円

保険料の弾力化

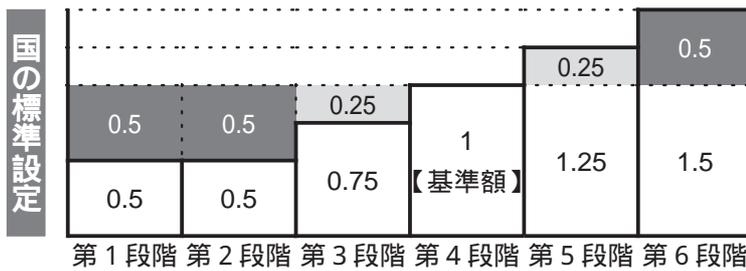
介護保険料の設定については、介護保険制度改正により町民税非課税世帯に属する方の保険料段階を細分化し、現在5段階の保険料設定を原則6段階への設定とされました。さらに、所得のある方については、現在第4・5段階の2段階設定となっていますが、3段階以上に細分化することもできることとされました。

現在5段階の介護保険料は、現行3段階の保険料を基準に、低所得階層（現行の1、2段階）

表3 現在の町保険料階層 5段階

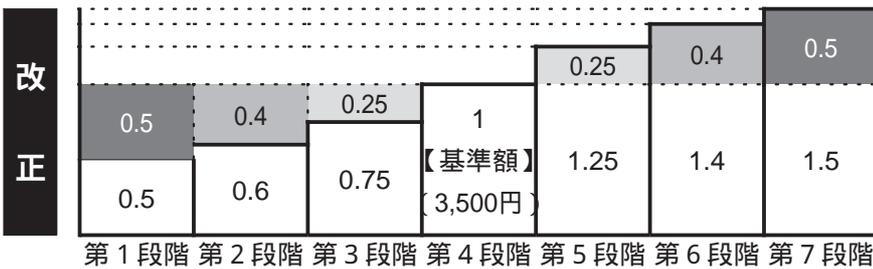


国が示した保険料階層 6段階



弾力化

町が予定している保険料階層 7段階（平成18～20年度）



（平成18年度被保険者数） (42人) (764人) (441人) (1,109人) (307人) (81人) (83人)

第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画の内容については、ダイジェスト版で4月25日号でお知らせします。

から、介護保険料の弾力化を行い7段階設定【表3】とします。

所得階層区別介護保険料月額 【平成18年度からは所得に応じて7区分に分けられます。】

現行（平成15年度～17年度）			改正（平成18年度～20年度）		
所得段階	要件	月額保険料（円）	所得段階	要件	月額保険料（円）
第1段階 (基準額×0.5)	生活保護受給者、世帯全員非課税で老齢福祉年金受給者	1,500	第1段階 (基準額×0.5)	生活保護受給者、世帯全員非課税で老齢福祉年金受給者	1,750
第2段階 (基準額×0.75)	世帯全員が町民税非課税	2,250	第2段階 (基準額×0.6)	世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入及び合計所得金額の合計額が80万円以下	2,100
			第3段階 (基準額×0.75)	世帯全員が町民税非課税で、本人の課税年金収入及び合計所得金額の合計額が80万円を超えるもの	2,625
第3段階 (基準額)	世帯は町民税課税、本人が町民税非課税	3,000	第4段階 (基準額)	世帯は町民税課税、本人が町民税非課税	3,500
第4段階 (基準額×1.25)	本人が町民税課税で合計所得金額が200万円未満	3,750	第5段階 (基準額×1.25)	本人が町民税課税で合計所得金額が200万円未満	4,375
第5段階 (基準額×1.5)	本人が町民税課税で合計所得金額が200万円以上	4,500	第6段階 (基準額×1.4)	本人が町民税課税で合計所得金額が200万円以上300万円未満	4,900
			第7段階 (基準額×1.5)	本人が町民税課税で合計所得金額が300万円以上	5,250

第3期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定についてのお問合せは、保健福祉課福祉対策班 ☎6987

地域に根ざした 「上富良野高校」をめざして

上富良野高校では、地域住民と一丸となり、地域に根ざした特色のある学校づくりを進めています。その一環として、現在学校では様々な活動に取り組んでおり、今回は、その活動の一部をご紹介します。



フラワーアレンジメント教室

町内から上高サポーターズクラブの会員でもある杉本勝彦氏を講師にお招きして、毎月一回夕方から開催しています。

お正月に飾る松を素材とした和風アレンジや、バレンタインデーに贈りたいパステルカラーの可愛らしいアレンジなど、季節感のあるテーマを設定して毎回カラフルな作品を制作しています。

同じ花、同じ材料を使用しても、同じ作品ができあがることは無く、参加者の個性やアイデアやセンスが反映された素敵な作品ができあがります。作品ができあがると、教室内の作業テーブルを歩き来しながら、参加者同士が作品を見せ合ったり、工夫したポイントを話したり、和やかな雰囲気になっています。



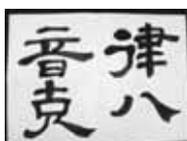
学校開放講座

新しい校舎が完成し、施設を地域の方に活用していただき、地域の皆さんと楽しく充実した時間を過ごし、交流を深める一環として、昨年度の秋より二つの開放講座を実施し、たくさんの参加をいただいております。

書道教室

本校の書道教諭が講師となり、毎週一回開催しています。参加者のレベルに合わせて、基本から上級まで、自由な書体で書道に取り組んでいます。

筆の持ち方から教わる方や、楷書体、隷書体にチャレンジする方など、半紙に向かう時間は皆さん真剣な面持ちです。



こんな授業もやっています

冬の体育の授業では、地域の特性による冬季スポーツ、スキーの重要性を認識すること、自然への理解と認識を深め、人間関係や社会性の育成を図ることを目的として、町内にある日の出公園スキー場にて、スキー授業を行っています。



平成17年度 資格取得

主催団体・検定名	級	合格者数
全国経理教育協会簿記能力検定	3級	2名
全国商業高等学校協会簿記実務検定	3級	1名
日本情報処理検定協会日本語ワープロ検定	3級	2名
	4級	1名
全国商業高等学校協会ワープロ実務検定	2級	6名
	3級	23名
全国商業高等学校協会情報処理検定	2級	6名
	3級	13名
全国高等学校家庭科食物調理技能検定	3級	2名
財団法人日本英語検定協会英語検定	3級	1名
	4級	4名

資格取得に対する意識が高い

上富良野高校ではさまざまな資格取得にチャレンジしています。左の表は、平成17年度の検定結果となっておりますが、2年生や3年生は、このほかにも「秘書技能検定」「電卓実務検定」「ビジネス実務マナー検定」などの資格をすでに取得しています。特に「情報処理検定」ではビジネス情報部門2級に3名の合格者が出ています。

旅立ちの日

平成18年3月1日、第54回卒業式が挙行され、50名の生徒が上富良野高校を卒業しました。

進学する者、就職する者、その後の進路は様々ですが、上富良野高校の卒業生として活躍することを期待しています。



上富良野高校の 存続活動

広報かみふらのの12月10日号でもお知らせしたとおり、北海道教育委員会ではこれからの本道の高校教育のあり方等について、有識者からなる「高校教育推進検討会議」を設置し、平成17年12月19日には検討会議から「これからの本道における高校教育のあるべき姿とそれを踏まえた高校配置のあり方について」の答申が出されました。

北海道教育委員会では小規模校の再編を検討しておりますが、本町並びに中富良野町では上富良野高校の存続に向け2月9日、両町の町長、議長、教育委員長、教育長が高校教育の継続と地域振興の観点から上富良野高校が存続するよう北海道教育委員会に対し、要望活動を行いました。

今後も、上富良野高校の間口削減問題や存続に向け、町民挙げて運動を展開することが必要であり、町民皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

上富良野高校に関する

問合せは、

上富良野高校 ☎44447

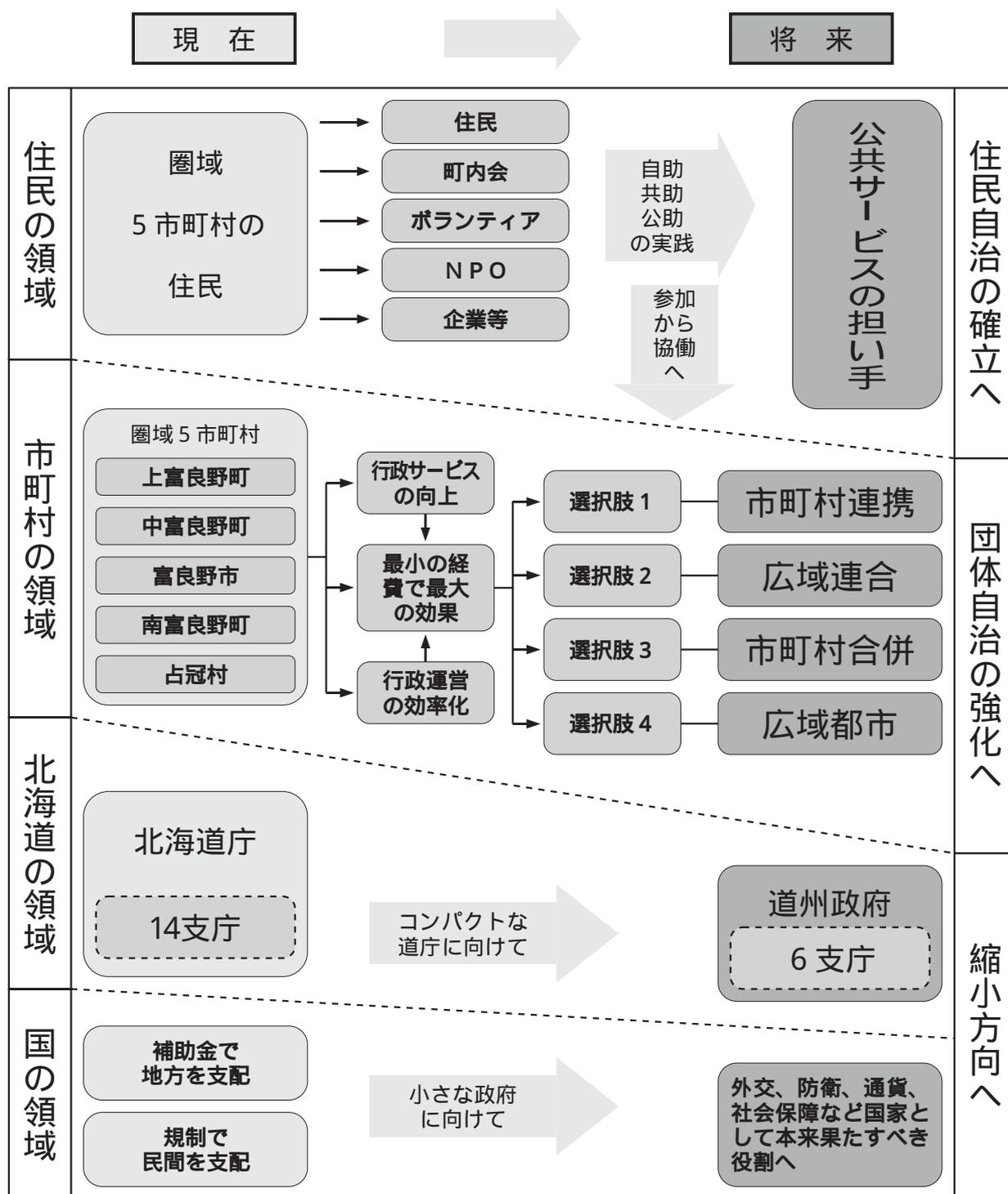
上富良野町教育委員会

教育振興課学校教育班

☎6699

将来の富良野圏域の自治は

これから、国や北海道の領域が縮小する中で市町村の領域が広がり、住民自治の確立と団体自治の強化が求められています。プロジェクトでは、中間報告で示した4つの「自治のかたち」を選択し、圏域の皆さんとこれからの将来像を議論する過程で、住民と行政の協働による公共サービスの提供をしなければなりません。そのため、自治の仕組みを分かりやすく次の図に示しましたので様々な意見をもとに自治のかたちの選択をしなければなりません。





2 / 28 温かく照らす
アイスキャンドル

西保育所の玄関前に約100個のきれいなアイスキャンドルが並び、暗くなつてから迎えに来る保護者を温かく出迎えてくれます。

このアイスキャンドルは、西保育所の年長児15名が、空いた牛乳パックに水を入れ約2日間外で凍らせて作ったオリジナル。

この日は、完成したアイスキャンドルに圍見みんなで火を灯し、氷の中で赤々と燃える炎を見て「きれいだね」と大喜びしていました。



2 / 20 縫針に心を込めて

ラベンダーハイツで用意した布を清拭布にするため、上富良野町赤十字奉仕団（委員長 佐々木幸子）45名が参集し、644枚の清拭布を作成しました。

縫製作業は1日では完成しないため、団員は持ち帰って作り、後日ティッシュペーパー50箱を添えてラベンダーハイツへ贈呈しました。

昭和61年度から始めた奉仕活動も今年20回目を迎え、今後も奉仕活動として、施設内や車椅子の掃除、利用者の方とのふれあい等継続していきます。



2 / 13 平成21年5月までにスタート
ト 裁判員制度を学ぶ

司法に対する国民の理解と信頼の向上のため、国民の司法参加の実現をめざす「裁判員制度」について、上富良野ライオンズクラブ（会長 對馬勝義）が主催し、旭川地方裁判所刑事部総括判事井口実さんを迎え、保健福祉総合センターかみんで説明会が開催されました。

出席した140名の町民は真剣に耳を傾け、「陪審制度との違いは？」「70歳以上でも大丈夫？」「報酬はいただけますか？」等積極的に質問していました。



2 / 5 家族、友だちと楽しんで
んだ雪まつり

第42回かみふらの雪まつりが日の出公園雪まつり会場で行われ、1千711人が訪れました。

「ケロロ軍曹」と「ミッキーマウス」の雪像すべり台は、子どもたちに大人気で、「スノーラフティング」など雪国ならではのイベントを楽しみました。

新企画「かみふらの産豚肉川柳・標語コンテスト」では、大賞を受賞した北條辰佳君（西小6年）の作品「豚サガリ 見たら母さん 思い出す」などユニークな川柳13作品が発表され、会場は大いに盛り上がりました。

会員募集



上富良野 シニア野球クラブ

この度有志が集い、シニア野球クラブを結成することになりました。若い頃の野球の醍醐味を思い出し、皆でプレーと交流を楽しみながら、健康で明るい生活を過ごしてみませんか。

- 1.資格 平成18年4月1日現在、50歳以上の方ならどなたでも
- 2.活動期間 5月～9月の月4回活動
- 3.会費 年間7,000円(保険料含む)は、設立総会時に納入していただきます。
- 4.募集 3月15日(水)～4月15日(土)
申込用紙は、社会教育総合センター、公民館、三野スポーツ店にあります。申込用紙に記入の上、各施設に提出願います。

後援：教育委員会、体育協会

協力：野球連盟、三野スポーツ

みんなの 伝言板



問合せ：総務課情報管理班



問合せ先 福本 利則
【自宅】☎3990
【携帯】090-5223-2640



町民の皆さんが、日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問などを、町民ポスト(町内8か所)、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班

☎6400 FAX☎5362

Eメール johohan@town.kamifurano.lg.jp



(役場、かみん、町立病院、社会教育総合センター、公民館、駅、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋)

厚揚げの中華煮



1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
	103 kcal	7.9 g	6.0 g	95 mg	1.3 mg	0.5 g

♡ 園庭の雪山で、尻スベリや基地づくりに元氣いっぱい遊んでいます。



作り方

- ①野菜は短冊切り、厚揚げは食べやすい大きさに切っておく。
- ②フライパンにごま油を熱し、みじん切りの生姜、豚肉、むきえび、野菜の順に炒める。
- ③火が通ったら、各調味料で味付けをして、厚揚げを加えて煮る。
- ④水溶性片栗粉でとろみをつけ、最後にごま油少々を加える。

健康がみふらの21

健康づくりのための 簡単レシピ 21

材料〔4人分〕

- 豚肉(細切れ).....40g
- むきえび.....40g
- 厚揚げ.....100g
- 人参.....40g
- 玉ねぎ.....100g
- 竹の子(水煮).....40g
- 生しいたけ.....20g
- チンゲン菜.....60g
- 生姜.....2g
- ごま油.....小さじ1
- 中華味.....2g
- 調味料(さとう).....5g
- 塩.....少々
- しょう油.....小さじ1
- 片栗粉.....少々

Point

単品だと食べづらい食品でも、いろいろな食材を入れることによって、必要な栄養がバランス良くとれる一品です。

問い合わせ
町立中央保育所 ☎2074

人めぐり逢

すずきけいこ
鈴木 恵子さん

昭和31年生まれ
宮町2丁目



先月号の浅田さんからめぐって、鈴木さんにお逢いしました。

『浅田さんとは、昭和57年に上富良野に来て、ママさんバレーに入会し知り合いました。子どもも同級生で、20数年のお付き合いです。現在、夫と共に町内で食事処を経営しています。仕事柄4月～10月までは繁忙期ですが、冬期間は夫や仕事仲間と一緒に週2回ミニバレーで汗を流しています。ママさんバレーにも週2回参加し、かみんプールにも通っています。こうして継続できるのも“家族の協力”があればこそ。14年前に左膝靭帯を切断し2か月入院しリハビリ中に、子どもも幼く手がかかる時期だったので「もう、やめなさい」と言われると思いましたが、「ガンバッテ！」と励まされ、今に繋がっていると感謝しています。家ではパソコンとDVD鑑賞。韓流ドラマや映画はチェックしています。イ・ビョンホンはステキですよ♥』

家庭教育シリーズ【229】

『今の生活を考える機会に』

東中中学校長 佐藤 博光

子どもたちの生活の乱れは、食事・生活リズム・遊び方など、心と身体を育む全ての面で、大きな変化が起っています。

食生活をみると、コンビニ弁当やファーストフード、カップ麺などが家庭の食卓に並ぶことが増えているそうです。そして、野菜が少なく肉食が多くなりがちで、栄養のバランスも失われている現状があります。

食の乱れによって、子どもたちの身体に変化が見られます。また、生活リズムの乱れが夜更かしに現れています。1980年と比べ、5～6歳児の午後10時以降の就寝は、9.4%から33.9%と三倍に増え、反対に起床は午前8時以降になる子どもが急増しているといえます。

遅寝遅起は、ホルモンの分泌など、生体リズムを整えることができず、情緒の発達などにも影響を及ぼすといわれています。食生活や生活リズムは、親の生活と大きく関わっていると思います。

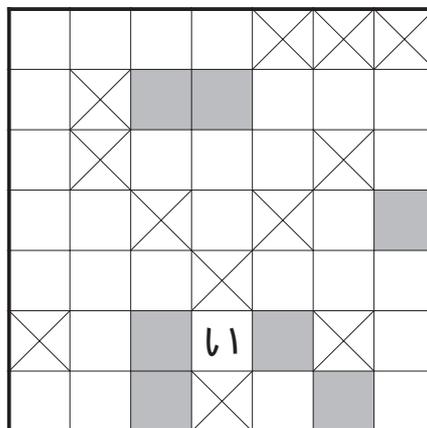
子どもを取り巻く環境を良くも悪くもするのは、親や社会の責任であることは言うまでもありません。

新しい年度が始まります。今の生活を考える機会にしてはどうでしょうか。

タテのカギ

- ①3月3日は、。
- ②木製の郷土人形。
- ③あこや貝の殻の中に作られる光るたま。模様。縦、横望みを唱えながらを振れば願いが叶う。手始め。を創る。雪上の上を滑らせ、荷物などを運ぶもの。けちで、しみったれ。刃物をとぐ石。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくりましょう。

ヨコのカギ

- ①住居を移すこと。能力を高めるための教育。物音ひとつせず、静まりかえっていること。地球の衛星。衣類の腕を覆う部分。暦の上では春を迎えること。ゆん 2006年冬季オリンピック開催都市。小さくて愛らしい。い 時刻を知らせる機器。人の下で使われ、経験を積むこと。み

今月号の答えは、4月号に掲載します。

2月号の答えは『ボウサイクンレン』でした。

かみん

どっと com 通信

2006.3月

平成18年度
かみんプール・浴室の休止予定
4月10日(月)～4月13日(木)
7月3日(月)～7月6日(木)
10月9日(月)～10月12日(木)
12月30日(土)～1月6日(土) 年末年始
都合により変更する場合があります。

保健福祉総合センターかみん
(大町2丁目8番4号)
保健福祉課 ☎45-6987 FAX45-5788
在宅介護支援センター ☎45-6533
社会福祉協議会 ☎45-3505 FAX45-5499

保健福祉総合センターかみんに、 AEDが設置されました



町民の方から寄贈していただき、保健福祉総合センターかみんに、AED(自動体外式除細動器)が設置されました。

AEDとは、本来の役割が果たせない震えてる状態の心臓に、電気ショックを与えて震えを取り除き、結果として正常な状態の心臓に戻ることが期待できる器械で、一般の方もAEDを使用した電気ショックが行えるようになりました。

しかし、一般の皆さんが知識なくAEDを使用した場合、危険が及ぶことがあります。皆さんが安全にAEDを使用できるよう、消防署ではAEDの使用法を含めた応急手当講習を随時開催し、いつでも受け付けていますので、ぜひ受講してください。

【問合せ：上川南部消防事務組合北消防署 ☎45-2119】



募集します

上富良野町介護保険事業運営協議会委員

介護保険制度が改正され、平成18年～平成20年の第3期介護保険事業計画が始まります。

町では、介護保険事業の円滑な運営について、町民の皆さんにご意見をいただくため、介護保険事業運営協議会委員を募集します。

なお、平成18年4月に設置される地域包括支援センターの運営協議会委員については、介護保険事業運営協議会委員をもってその役割を担っていただくこととなっています。

募集人員 2名 (町内在住の40歳以上の方ならどなたでも)

応募いただける方は、3月24日(金)までに、氏名・住所・電話番号を保健福祉課(☎45-6987)へお知らせください。

介護保険事業運営協議会

主な協議事項

介護保険事業運営に関すること。
介護保険事業計画及び高齢者保健福祉計画に関すること。

地域包括支援センター運営協議会

主な協議事項

地域包括支援センターの運営・評価に関すること。
地域包括支援センターの人材確保等に関すること。

協議会委員は10名で構成。

福祉関係者 保健医療関係者 被保険者代表 公募委員
任期は3年。(平成18年度～平成20年度)

協議会の開催は、年3～5回を予定。

かみん プール

教室開催スケジュール
4月14日～7月2日

	月	火	水	木	金	土	日
9時～10時30分	一般利用（10時～10時20分 流水タイム）						
10時30分～	かんたんアクア (40分)	一般利用	はじめての一步 (40分)	木曜・朝筋 (30分)	アクアピクス (45分)	一般利用	一般利用
12時～14時30分	一般利用（14時～14時20分 流水タイム）						
14時30分～	燃焼ウォーク (40分)	火曜・昼筋 (30分)	ヌードルエクサ (40分)	木曜・昼筋 (30分)	はじめての一步 (40分)	かんたんアクア (40分)	一般利用
16時～19時	一般利用						
19時～	ダンスファン (40分)	メンズエクサ (40分)	一般利用	木曜・夜筋 (30分)	ミットアクア (45分)	燃焼ウォーク (40分)	
20時30分まで	一般利用（20時～20時20分 流水タイム）						

教室名	教室内容	こんな方に向いています
はじめての一步	歩き方、姿勢、呼吸法などウォーキングの基本から、いろんな歩き方を覚えましょう！	初めての方、高齢の方
燃焼ウォーク	少し複雑な歩き方、強度の強いものを組み合わせて効果的に脂肪燃焼を行います。	効率よく脂肪燃焼したい方
ヌードルエクサ	ヌードルやビート板を使って遊びながらトレーニング&リラクゼーション！	少し違ったプール時間を送りたい方
曜・筋	筋肉をつけて脂肪燃焼!!ヘルシーボディ、マッチョなボディになれる...かも!?	引き締まった体を手に入れたい方
ダンスファン	おなじみの曲に合わせてステップ&ダンス!リクエスト曲も受け付けます!	とにかく楽しみたい方
かんたんアクア	シンプルな動きでかんたんアクアピクス...でもしっかり動いてつらくするかはあなた次第!	アクアピクス初級編
アクアピクス	とにかく『運動したい!!』と心も体も求めている方、ストレス解消したい方はこちら!	アクアピクス上級編
ミットアクア	しっかり動いてメリハリボディを作りましょう!ミットを使うこともあるので男性もぜひどうぞ!	激しい動きをしたい方
メンズエクサ	体を引き締めたい!または、自分を追い込みたい!という男性はこの教室へ!	男性であればOK!

優先予約の変更について

現在、教室の参加優先予約を行っていますが、予約方法を変更させていただきますので予めご了承ください。

- 予約開始期間が1週間前から3日前に変わります。
- 予約の人数が20名から10名に変わります。

教室の定員は20名です。一般の参加受付は開始10分前から行います。定員に達した場合、開始時間に間に合わない場合は参加できない場合がありますのでご了承ください。

プールスタッフ

新メニュー「ミットアクア」について

「アクアミット」をつけることで、今までより運動量がアップ! 「水の抵抗」を最大限に利用したエクササイズです。シェイプアップしたい方におススメです! 音楽に合わせて楽しく動いてみませんか?



水の中で「手袋」してみませんか?

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 生活環境班
☎6985

優良講習(30分)

- 4月5日(水)13時、富良野地域人材開発センター
- 4月14日(金)13時、富良野地域人材開発センター
- 4月20日(木)13時、消防北署2階 大会議室
- 5月8日(月)13時、富良野地域人材開発センター
- 5月12日(金)18時、中富良野町公民館
- 5月15日(月)13時、富良野地域人材開発センター

一般講習(1時間)

- 3月24日(金)13時、
- 4月5日(水)14時、
- 4月25日(火)13時、
- 5月8日(月)14時、

違反等講習(2時間)

- 3月24日(金)14時30分、
- 4月10日(月)13時、
- 4月25日(火)14時30分、
- 5月10日(水)13時、

センター
初回講習(2時間)

- 4月14日(金)14時、
- 5月15日(月)14時、

いずれも富良野地域人材開発センター
平成16年4月から講習区分が4区分(優良講習・一般講習・違反等講習・初回講習)に変更になっていきますので、受講すべき区分を、お手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認の上、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会 ☎0110

縦覧できます

土地価格等及び家屋価格等

税務課 税務班 ☎6989

納税者が、他の土地や家屋との比較を通じて自己の土地や家屋の評価が適当かどうかを判断できるよう土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿を次のとおり縦覧に供します。
期間 4月3日(月)～5月31日(水)8時30分～17時

(土・日・祝日を除く)

場所 上富良野町役場税務課
縦覧できる方 本町における固定資産税の納税者

その他 土地価格等縦覧帳簿及び家屋価格等縦覧帳簿は、課税台帳とは異なり、所有者の氏名、税額等は掲載されません。

課税台帳は従来のとおり、納税者本人のみ閲覧できません。

訂正できます

確定申告が間違っていたとき

富良野税務署 ☎2144

確定申告書を提出した後で計算誤りや申告漏れなど申告内容に誤りがあることに気付いたり、うっかり確定申告書の提出を忘れていた方はいませんか。

もう一度確認してください。

税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして、正しい税額への訂正を求めることができます。

税額を少なく申告したことに気付いたときは、「修正申告」をして、正しい税額に修正して

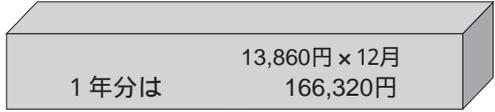
国民年金

保険料が変わります

平成18年度の国民年金保険料は、1か月13,860円です。国民年金保険料を前納すると割引がありますので、ぜひご利用ください。
また口座振替の場合さらに割引されますので、この機会に合わせて口座振替をご利用ください。
(口座振替での前納は、3月中に手続きを終えないと間に合わない場合がありますので、お早めに手続きをお願いいたします。)

【1年前納の場合】

現金で毎月納めると

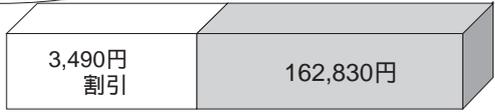


現金で1年分を前納すること



さらに540円お得

口座振替で1年分を前納すること



【6か月前納の場合】

6か月前納では、現金払いで680円、口座振替で940円の割引となります。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166⑦1611、町民生活課住民窓口 ☎6985

2月25日号お知らせ版の行事予定で、会場と時間に誤りがありました。
①3月24日母子通園センター修了式(正)子どもセンター(誤)泉栄防災センター ②3月25日中央保育所修了式(正)10時～(誤)11時～訂正してお詫びします。

ださい。

また、確定申告をしなければならぬのに、申告を忘れていたときは、速やかに確定申告をしてください。

詳しくは、富良野税務署にお尋ねください。

申請してください

競争入札参加資格申請

総務課 総務班
☎6400

町が発注する工事やその他の契約に係る競争入札に参加される方は、資格申請を行い町に登録されなければなりません。この申請は、2年に1度定期的に受付けることとなりますが、次のような場合は、随時受付けするよう見直ししました。該当の場合は、いつでも申請できますので、総務課総務班へご相談ください。

申請できる者

- ・上富良野町内において新たに起業した者
- ・上富良野町内の者を構成員とする共同企業体を新たに設立した者

通常の場合は、これまでどおり2年に1度（次期受付け時期は平成19年1月ごろ）の受付け

になりますので、お忘れのないよう申請をお願いします。

ご不明な点などは、総務課総務班までお問い合わせください。

ご注意ください

民間賃貸住宅の撤去におけるトラブル

北海道建設部 建築指導課
☎011・204・5575

民間賃貸住宅（アパート・借家）の借主の方が退去される際、本来は借主が返還されるべき敷金が、借主の負担すべきものではない分まで「原状回復費用」として精算されたり、高額な修繕費が請求されるといったトラブルが発生しています。

「原状回復」とは、完全に入居時の状態に戻すということではありません。

国土交通省によるガイドラインによると、故意や不注意によるものではなく、居室（宅）を契約に定められた方法に従い、また、通常の使用方法で使用しているにもかかわらずということであるなら、仮に入居時よりも状態が悪くなったとしても、借主はその修繕費用を負担しなくてもよいとされています。

詳しくは、北海道建設部建築

指導課又は上川支庁建設指導課

（☎0166⑤5948）へお問い合わせいただくか、北海道

のホームページをご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.pref.hokkaido.jp/kensetu/ki-kensido/fudousan/genjoutakufuku.htm>

募集します

農道整備事業の希望取りまとめ

産業振興課 農地対策班
☎6984

上富良野町農道整備事業は、町内の複数の農家で所有・使用されている農道において、その費用の一部を町が補助します。

補助要件

- ①農道新設及び改良に伴う砂利、火山灰の敷きならし
- ②農道を横断する排水路等の横断管の新設及び取替え
- ③農道橋（木橋）の新設、補修及び取替え

補助率

・事業費の55%（80万円を上限）
ただし、補助申請が多い場合は、予算の範囲内で補助金を調整します。

補助申請

4月上旬に各農事組合長を通じて「希望取りまとめ調書」

を配布します。希望者は、その

「調書」に必要な事項を記入し、期日までに役場産業振興課農地対策班に提出してください。

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

▼ワード初級コース

初めての方を対象に、電源の入力方とキーボードからの日本語入力、かな漢字変換、文字の修正を習得します。

日時 4月5・7・12・14日

（火・木）18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

▼エクセル初級コース

数値、項目の入力と修正の仕方、四則演算、罫線による表等を習得します。

日時 4月5・7・12・14日

（火・木）18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

会場 いずれのコースも

富良野地域人材開発センター
（富良野市西麻町1番1号）
※いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

広告を掲載しませんか

広報かみふらのでは、掲載いただける有料広告を募集しています。

サイズ・掲載料(1回につき)

4.5cm× 8.5cm 5,000円

4.5cm× 17.5cm 10,000円

発行日 毎月10日・25日(休日の場合は直前の平日)

申込み・問合せ 町民生活課自治推進班 ☎6985

平成18年
4月から

障害者自立支援法がはじまります

問合せ
保健福祉課 福祉対策班
☎6987

平成18年4月1日から障害者自立支援法が施行され、サービスの体系や利用者負担などが変わります。

新しいサービスの仕組み

障害の種類（身体・知的・精神）に関係なく共通のサービスになり、地域で安心して暮らせる生活を支援します。

【障害福祉サービス】

介護給付

障害程度が一定以上の人に生活上又は療養上の必要な介護を行います。

療養介護
居宅介護（ホームヘルプ）
重度訪問介護
行動援護
生活介護
児童デイサービス
短期入所（ショートステイ）
重度障害者等包括支援
共同生活介護（ケアホーム）
施設入所支援

訓練等給付

身体的又は社会的なリハビリテーションや就労につながる支援を行います。

自立訓練
就労移行支援
就労継続支援
共同生活援助（グループホーム）

【自立支援医療】

障害の種類や年齢により決められていた医療費（更生医療・精神通院医療・育成医療）のしくみが一本化されます。

【補装具の支給】

補装具の購入や修理にかかる費用の原則1割を自己負担、9割を町が負担します。

【地域生活支援事業】

町が障害者を総合的に支援する体制をつくり、さまざまな支援事業（相談支援事業・日常生活用具の給付など）を行います。

サービスを利用するための手続き

平成18年9月末までは、現行の支援費制度の基準により支給決定することになりますので、3月末で期間が満了になる方及び新規の申請の方は町の保健福祉課で手続きをしてください。

なお、10月から障害福祉サービスを利用される方の手続きは、次のとおりです。

相談 申請・調査 審査・判定
認定・通知 事業者と契約 サービス利用

障害福祉サービスにかかる経費

サービス費用をみんなで支え合うため、原則1割が自己負担になります。ただし、所得に応じて上限額が決められており、負担が重くなりすぎないように配慮されています。

【利用者負担の軽減】

- ・サービス費用の利用者負担は、1か月にいくらまでと所得による上限が決められています。
- ・同じ世帯に障害福祉サービスを利用する人が複数いる場合、合算した額が上限額を超えた分は高額障害福祉サービス費が支給され、負担が重くならないように配慮されています。
- ・資産が一定以下の人は、個別の免除制度があります。
- ・施設サービスを利用する場合の食費や光熱水費などは、全額負担です。ただし、施設入所者で所得の低い人は、申請により補足給付が支給され、負担が軽減されます。

お医者さんにかかる経費

更生医療・育成医療・精神通院医療の対象となる方は、医療費が変わります。これらが一本化されて「自立支援医療」となり、どの障害の方も医療費の1割が自己負担になります。ただし、所得に応じて上限額が決められており、負担が重くなりすぎないように配慮されています。

【利用者負担の軽減】

- ・所得の低い人以外でも、継続的に相当額の医療費負担が発生する場合には、上限額が決められています。
- ・18歳未満の人の育成医療については、窓口での支払いが急に多くならないように経過措置があります。



かみん駐車場に、冬期間用として、
身体障害者駐車場が表示されています。

かみん玄関前には、3台分の障害者専用駐車スペースがありますが、降雪で見えなくなったため、縦看板を設置しました。障害者以外の方の駐車は、ご遠慮願います。

問合せ 保健福祉課福祉対策班 ☎6987



道税・町税の 休日・夜間納税窓口を開きます！

3月は上川支庁・上富良野町共同の
納税推進強調月間です！！

仕事の都合などで、日中に納税できない方は、ぜひご利用ください。

道税の納税は上川支庁へ

ところ 北海道上川合同庁舎 1F 税務部納税課
(旭川市永山6条19丁目)
☎0166-45100 (直通)

とき 【夜間納税窓口】
3月23日(木) 18時～21時
3月23日(木)は、役場税務課でも納入
できます。

町税の納税は役場税務課へ

ところ 役場税務課 ☎456989 (直通)

とき 【休日納税窓口】
3月19日(日) 9時～17時
【夜間納税窓口】
3月22日(水)・23日(木) 18時～21時
3月23日(木)は、道税の納入もできま
す。

税金は行政サービスを提供するための貴重な財源になるものです。

ぜひ納期限内納税にご協力をお願いいたします。

自衛官幹部候補生 採用試験のご案内

試験種目

一般幹部候補生・海上技術幹部候補生

受付期間

4月1日(土)～5月12日(金)

(締切日必着)

応募資格

- ・日本国籍を有し、平成19年4月1日現在、22歳以上26歳未満で、学校教育法に基づく大学(平成19年3月卒業見込み含む)、外国における大学を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる者
- ・28歳未満の大学院において正規の課程を2年以上修め、修士の学位を受けた者(平成19年3月卒業見込み含む)

試験日 平成18年5月20日(土)

問合せ 自衛隊旭川地方連絡部

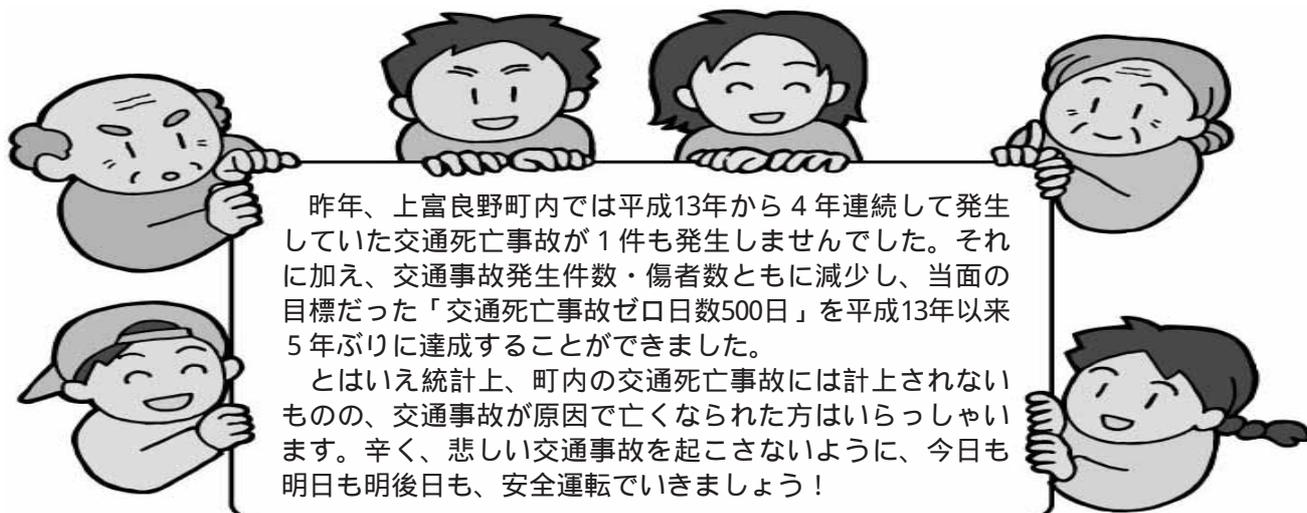
上富良野募集事務所 ☎453412

自衛官募集についてのホームページは、
<http://www.asahikawa.plo.jda.go.jp>です。

毎月第3日曜日は
道民家庭の日
です

平成18年2月22日 午後12時で

交通死亡事故ゼロ 500日となりました！



昨年、上富良野町内では平成13年から4年連続して発生していた交通死亡事故が1件も発生しませんでした。それに加え、交通事故発生件数・傷者数ともに減少し、当面の目標だった「交通死亡事故ゼロ日数500日」を平成13年以来5年ぶりに達成することができました。

とはいえ統計上、町内の交通死亡事故には計上されないものの、交通事故が原因で亡くなられた方はいらっしゃいます。辛く、悲しい交通事故を起こさないように、今日も明日も明後日も、安全運転でいきましょう！

町交通安全推進委員会・町交通安全協会(事務局：町民生活課生活環境班 ☎456985)

119
携帯電話からの
番通報について

携帯電話からの119番通報は、旭川市消防本部が受信し、通報者から住所を聞いて管轄する消防署へ転送されていましたが、2月24日から各消防本部が直接受信するようになりました。上富良野町と中富良野町から携帯電話で119番通報したときは、上川南部消防事務組合消防本部（上富良野町）へ繋がります。

災害を知ろう
～どうする、こんなとき～

いつ、どこで災害に巻き込まれるか。それは誰にも予測ができません。思わぬピンチに陥ったときは、とっさの判断が命運を分けることになります。あらかじめ対策を知っておけば、冷静に行動できるはず。実際に災害が起きた時には、自分の避難行動が的確かどうかを考える余裕を持ちましょう。

地下街にいたら

地震には強い地下ですが、火災時は煙が充満する危険があります。停電や、閉じ込められるという恐怖心から起きるパニックにも注意してください。

デパート・スーパーにいたら

狭い階段や出入口に人が殺到すると、将棋倒しの危険性があります。地震では棚が倒れてきたり、商品が飛んでくることもあるので注意してください。

映画館・劇場にいたら

柱が少ないので天井が落ちる危険性の高い場所です。暗いうえに通路も出入口も狭いため、避難時には十分注意してください。

着衣に火がついた！

胸や袖についた火なら水をかけるか、手ではたいて消します。背中に火がついたときには横になってゴロゴロと地面を転がるか、壁に背中をこすりつけてください。

閉じ込められた！

倒壊した建物やエレベーターのなかに閉じ込められたら、大声を出してもなかなか気付いてもらえません。金属製品など大きな音の出るものをたたいて自分の居場所を知らせましょう。また救助を待つ間は、話しをしたり歌うなど、元気を維持することが大切です。

地下室に浸水してきた！

豪雨で下水道などの排水設備が処理能力を超えると、水が街にあふれ出します。地下室では地上の状況に気付きにくいのですが、浸水ははじめたらすぐに避難してください。水が地下に流れ込むスピードは非常に速く、小さな地下室なら驚くほど短時間で水没します。

地下室はこんなに危険

- ・ドアの外側に水がたまると、水圧で開かなくなり、脱出できなくなる。
- ・配電盤などの電気設備が浸水すると、停電や電気設備の誤作動、感電などの危険性が高まる。
- ・浸水や漏水で防火シャッターが誤作動し、避難経路が遮断されることがある。

町へ

高橋雄二さん（泉町2丁目）から社会福祉事業推進に、2万円を

黄田 稔さん（旭町3丁目）から保健福祉総合センター用として、自動体外式除細動器（40万円相当）を

町立病院へ

志賀茂信さん（西1線北24号）から看護用備品購入資金として、5万円を

ラベンダーハイツへ

村上徳雄さん（宮町3丁目）から施設整備資金として、5万円を

岩満政雄さん（新町1丁目）から施設整備資金として、5万円を

野原元道さん（東1線北22号）から入所者用にと、葱6kgを

上富良野町赤十字奉仕団から入所者用にと、ティッシュペーパー50箱を

中瀬 実さん（西9線北29号）から施設整備資金として、3万円を、入所者用にと、紙おむつ120枚を

上川南部北消防署へ

佐藤久尚さん（中町2丁目）から消防団活性化資金として、3万円を

社会福祉協議会へ

山崎幹夫さん（緑町1丁目）から母・零子さんの死去に際し、5万円を

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

総務課 情報管理班
☎6400

たくさんの方の善意ありがとうございました



馬そりにゆられて
ふらの・びえい人になるキャンペーン(2月1日~28日)

人のうごき

平成18年2月28日現在

()は前月比

人口	12,530人	(- 21)
男	6,421人	(- 17)
女	6,109人	(- 4)
世帯	5,417世帯	(- 19)

編集後記

2006年冬季オリンピックが終わりましたが、フィギアスケートの「金メダル」見事でした。自信に満ちた「滑り」は、見る方たちに「感動」を与えてくれましたね。「春」の到来で、温かくなってきました。さあ、身体を動かして、心新たに「新年度」へスタートしましょう。(すずき)

ふらの・びえい人になるキャンペーンで馬そり体験ができるということで、私も会場に行ってきました。そこにいたのは、北海道ばんえい競馬で活躍中の6歳馬(オス)「タケノトップガン」。乗客を乗せたそりを引き、雪上をスイスイと走る姿にとっても感動しました。(こだま)

発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167-646400 FAX0167-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 562号

印刷 / (有)上富印刷



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか? 自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 ☎646400



まつばら しげゆき
松原 成志^くん(5歳2か月)

一史さん・小都恵さんの子(大町1丁目)

「ムシキング」と「仮面ライダーカブト」が大好き! で愛犬チップと雪遊びしています。よく風邪をひきますが、ニンジンを食べ、将来は兄のように野球をやりたいです。

たなか くるみ
田中 玖瑠未^{ちゃん}(4歳1か月)

光浩さん・真奈美さんの子(東5線北17号)

ちょっぴり内弁慶の玖瑠未は、ピンクが大好き! 描く絵は「星のカービィ」。保育所では活発で、キャタピラ競争やロディ(馬)競争で飛び跳ねています。ご飯よりも麺類が大好物。



かみふっこギャラリー



ふじき こうた
藤木 宏太^{くん}

(平成12年生まれ・西2線北28号)

おだいりさまの顔が、宏太君のように、「りりしくて」かっこいいですね。

(中村先生)



『ゆらゆら つるしびな』

西
保
育
所



のぐち ゆい
野口 結衣^{ちゃん}

(平成11年生まれ・西12線北35号)

「組み紙」で作った着物は、とってもむずかしかっただけけれど、がんばりましたね。

(中村先生)



『ゆらゆら つるしびな』

♻️100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



- 上富良野町図書館 -

ふれんど通信

開館時間

10:00~18:00 (月曜日・祝日は休館)

問合せ ☎ 3158 FAX 3562

フォークギターコンサート! 松山隆宏が大暴れ!

2月25日(土)図書館「ふれんど」で、南は沖縄、北は北海道と全国を舞台に活躍されている松山隆宏さんを招き、フォークギターコンサートが開催されました。

小学生から82歳のおじいちゃんまで、42名の方が会場を訪れ、松山隆宏さんの心に響く音楽とお話で、「手拍子あり掛け声あり」の楽しい1時間となりました。

最後には、ご友人の町立病院 兼古副院長もパーカッション(ボンゴ)でコンサートに参加し、普段はクールな兼古副院長の意外な一面も見られ、会場が松山隆宏さんに魅了されたコンサートでした。



家族4人で訪れた、松田祐子さん(富町2丁目)にお話を聞きしました。松田祐子さん「子ども達の反応を取り入れながらのコンサートで、子ども達も私達親も一緒になって楽しめました。心が温かくなるいいコンサートでした。主人もフォークギターが大好きなので、家族で盛り上がるのができ、とても良かったです。またぜひ聞きに行きたいです。」

いつでも
どこでも
どなたでも

圏域5市町村の図書館、図書室がより便利に



4月から、富良野圏域5市町村にある全ての図書館、図書室は、圏域に在住する方は、自由に利用できるようになります。

上富良野町図書館 開館時間 10:00~18:00 貸出し 10冊以内、2週間以内 問合せ ☎ 3158	中富良野町公民館図書室 開館時間 8:30~17:00 貸出し 4冊以内、1週間以内 問合せ ☎ 2204	市立富良野図書館 開館時間 9:00~17:00 貸出し 10冊以内、15日以内 問合せ ☎ 3005	南富良野町 総合福祉センター図書室 開館時間 8:30~17:00 貸出し 5冊以内、2週間以内 問合せ ☎ 2211	占冠村 コミュニティプラザ図書室 トナム図書室 開館時間 9:00~18:00 貸出し 5冊以内、2週間以内 問合せ ☎ 2590
--	---	---	---	---

*休館日は、それぞれの図書館、図書室で異なりますので、直接お問い合わせください。

3月の新刊書案内

一般書

告白	チャールズ・R・ジーンクス
ウーマンズ・アイランド	林真理子
ライト・グッドバイ	東 直己
砂漠	伊坂幸太郎
アラミスと呼ばれた女	宇江佐真理
県庁の星	桂 望実
韓国新幹線を追え	西村京太郎
千手観音の謎	平岩弓枝
道三堀のさくら	山本一力
タッチ	ダニエル・キイス

児童書

かとおもったら	いしばしひろやす
きつねのきんた	かこさとし
こりすのおかあさん	いもとようこ
どうぶつにふくをきせてはいけません	ジュディ・バレット
丑三つ時レストラン	たかいよしかず
今夜はだれも眠れない	ダレン・シャン
だれも寝てはならぬ	ガース・ニクス
ズッコケ中年三人組	那須正幹
かいつけゾロリのおたから大さくせん前編	原 ゆたか
ドラキュラ・キュウラに気をつける!	山口 理

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

自主企画芸術鑑賞事業

「狂言を楽しもう」

室町時代に成立した日本古来の芸能「狂言」。こっけいでイキな世界を楽しんでみませんか？

とき 3月21日(火・祝)
午後の部 14:00開場
夜間の部 17:00開場

ところ かみん大ホール

出演 大蔵流 大蔵吉次郎

チケット販売 社会教育総合センター
(公演時間等で料金が異なります)

パークゴルフ場

シーズン券の販売

発売日 4月1日(土)から

販売場所 (株)シー・エス・ティー
☎3210

販売時間 9:00~16:00

販売価格 町内者10,000円

町外者15,000円

【4月29日(土)オープン予定】

私たちにできるボランティア活動！

近年、全国各地で地域づくり、生きがいづくりのため、様々な分野でのボランティア活動が進められています。

上富良野町の教育分野においても、子どもから高齢者まで、様々な場面で活躍している方がいらっしやいます。

今回は、3月1日から4日まで開催した『わくわく合宿』に、2名のボランティアの方に支援していただきました。

支援していただいた、ものがたり文化の会の大西邑子さん(本町4丁目)とおはなしトトロで活動されている静谷文子さん(新町3丁目)に、ボランティア活動を通して自分が一番大切にしていることについてお話を聞きました。



大西邑子さん(写真右)「子どもの可能性は限りないもので、その可能性はちょっとしたアドバイスや工夫で引きだせると思います。一緒に目標に向かって達成した時の子どもの喜ぶ姿を見るのが好きで活動しています。」

静谷文子さん(写真左)「ボランティアは“私にできること”を心がけておこなっています。子どもが大好きで、絵本の読み聞かせを通じて小さい子どもから元気をもらい、そのことが自身の生きがいづくりとなって楽しく過ごしています。」

教育委員会では、子どもの居場所づくり事業や社会教育事業でご協力していただけるボランティアの方を募集しています。『私にできること』としてボランティアに興味、関心のある方は教育委員会にお問い合わせください。

健康づくり 運動セミナー

腰痛予防教室 が開催されました

2月20日(月)町立病院リハビリテーション科の平山理学療法士、菅原柔道整復士を講師に迎え、腰痛予防教室が社会教育総合センターで開催されました。

参加者は、日頃から腰痛に悩まされている方、転倒してから腰周りに違和感を感じている方など26名の参加でした。

教室では、腰痛の原因の多くは「肩甲骨」「骨盤」「股関節」の固さからゆがみ、痛みにつながることを学習し、日頃生活の中で取り込める柔軟体操の実技講習を行い個々の身体にあった体操や運動の指導を受けました。

平山理学療法士の関西人ならではの楽しいお話しの雰囲気の中で、心も身体もやわらかくほぐれ、参加者からは「これなら毎日続けれる」「自分の体にあった運動が見つかった」などと有意義な時間を過ごした様子でした。(次回の健康づくり運動セミナー(ウェルピクス)は、3月14日(火)19:00~社会教育総合センターで実施します。)



いっしょに学びませんか？ 新入生大募集！

女性学級

学習内容

趣味の学習、社会見学、軽スポーツ、講話など月に1回程度

対象 町内に在住し、1年間を通じて学習に参加できる女性の方

定員 50名(定員になり次第締め切ります)

年会費 2,000円(保険料含む)

申込み 平成18年4月7日(金)までに年会費を添えて申込みください。



いしずえ大学

学習内容

教養講座、研修旅行、講話、クラブ活動など月2回

対象 満60歳以上74歳未満の健康な町民

定員 30名(定員になり次第締め切ります)

年会費 3,300円(安全保険料含む)

申込み 平成18年3月30日(木)までに申込みください。



豊かな人生を
学ぶことで



まなびの輪

2006 3 月号

子ども会対抗 キックベースボール大会開催！

平成18年2月25日（土）に、町内8つの子ども会から85名の小学生が参加し、子ども会対抗キックベースボール大会が、社会教育総合センターアリーナで行われました。

普段は地域単位の子ども会で、年間を通じて様々な行事や活動に取り組んでいますが、子ども会間の交流と1年間の事業の締めくくりとして、子ども会育成協議会が主催して毎年行われています。

試合は低学年の部3チーム、高学年の部5チームで争われ、参加した小学生は皆真剣な顔で試合に臨み、熱のこもった応援の後押しを受けて、全力でプレイしていました。

審判には、地域子ども教室の指導員4名にお手伝いいただき、試合を盛り上げていました。

大会結果は右表のとおりです。

高学年の部で優勝した「あすなろ子ども会Aチーム」の長船翔太君（西小6年）とお母さんの京美さん（泉町1丁目）、審判をしていただいた地域子ども教室指導員の金澤義昭さん（東町4丁目）に大会の感想を伺いました。



	高学年の部	低学年の部
優勝	あすなろ子ども会A	こじか・宮町3・わかばと子ども会連合
準優勝	こじか・わかばと子ども会連合	あすなろ子ども会
第3位	あすなろ子ども会B	北風子ども会



長船翔太君

「これまで何回も参加しています。みんなで一生懸命頑張って試合をして、優勝できてよかったです。ボールを蹴ったり、キャッチしたりするのが楽しかったです。」

長船京美さん

「日頃からやっている運動の成果がでたと思います。一試合ごとに上達していく子ども達の姿を見て、自分も試合に入り込んでしまいました。試合を通じて一体感を得られて、とても良かったです。」

金澤義昭さん

「子ども達が応援の声に応じて一生懸命プレイする姿に感動しました。どのチームも楽しそうにやっていたのが印象的でした。今回のキックベースボールのような子ども会対抗の大会は、親と子が交流できる貴重な機会だと思いました。これからもこのような機会があれば参加していきたいと思います。」

