

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふるの

こうほう

9

2005 NO.556



CONTENTS

【上富良野町】 夏でも最高！！
「吹上露天の湯」
 テレビドラマ「北の国から」でのワンシーンに使われたことから一躍注目を集めた混浴露天温泉「吹上露天の湯」。
 大小2つだけの岩風呂は慢性皮膚病や慢性婦人病等、様々な効能があります。
 外灯はありませんが24時間利用でき、無料。混浴のため、大きなバスタオルか水着が必要です。
 問合せ 役場産業振興課 ☎46983



【占冠村】 占冠村の秋の味覚を満喫しませんか？
占冠紅葉まつり
 山々が美しく色づく占冠の秋。その豊かな実りとまばゆいばかりの紅葉を思う存分味わうことができる占冠紅葉まつり。
 とれたての農産物やナメコ狩り体験で収穫したナメコを味わうなど楽しい時間を過ごしませんか？占冠村の自然と秋の味覚をぜひ満喫してください。
 と き 10月2日(日)
 と ころ 占冠村農村公園
 (道の駅「自然体感占冠」隣り)
 問合せ 占冠村観光協会 ☎2121

【南富良野町】
南富良野特産「富良野高原そば」
 北落合産そば粉を使用した乾麺が新発売になりました。この乾麺そばは、そば粉比率5割で製造しておりますので、そば本来の風味が強く残り、昔風の手打ちそばに近い味わいが楽しめます。
 道の駅「南ふらの」で販売しておりますので、ぜひご賞味ください。
 問合せ 農産物処理加工センター ☎3012

【中富良野町】
秋の町営ラベンダー園は花満開
 まちのシンボル、北星山町営ラベンダー園の花畑には、マリーゴールドやサルビアなどが競い合って咲き誇っています。
 青空に森林の緑、そして赤い花・白い花などが鮮やかなコントラストを描く、スケールの大きな花園へぜひお立ち寄りください。
 問合せ 中富良野町役場産業建設課 ☎2123

【富良野市】 富良野の秋をまるかじり
ふらのワイン・ぶどう祭り2005
 ぶどうヶ丘の小高い丘から見渡す田園風景と地場産品のおいしい味覚で「富良野」の恵みを満喫できる1日です。
 無料連絡バスもあります。ぜひご来場ください。
 と き 9月18日(日)11時～14時
 と ころ 富良野ぶどうヶ丘公園
 問合せ 実行委員会(富良野市商工観光課) ☎2312

平成17年度姉妹校交流事業

3 **上富良野西小学校児童 津市安東小学校へ訪問交流**

まなびの場所

6 **図書館の愛称「ふれんど」に決定 上富良野町図書館が10/16オープンします**

9 **カメラ見てあるき**

10 **Post町民の声・みんなの伝言板 簡単レシピ②**

11 **家庭教育シリーズ【223】 東中中学校長 人めぐり逢 ふぁみりーパズル**

12 **かみんどっとcom通信**

14 **9月のお知らせ**

18 **消防署information**

19 **わが家のアイドル かみふっこギャラリー 中央・東中保育所**

裏表紙からはじまります

生涯学習だより **まなびの輪**
 ~演奏者と観客がひとつになり
吹奏楽ジョイントコンサート開催！~
 生涯学習情報 **参加レンドー**
 公民館図書室 **新刊のご案内**



表紙

今月号の

手拍子そろえて
 シャシャンがシャン

8月13日
 いしずえ親交会盆踊り大会

平成17年度姉妹校交流事業

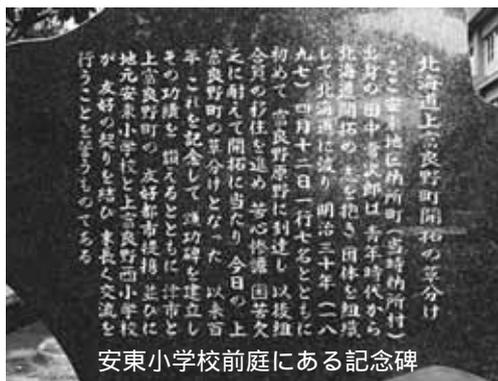
上富良野西小学校児童

津市安東あんとう小学校へ訪問交流



姉妹校記念碑の前で、ホームステイ先のお友だちと一緒に

明治30年上富良野町に開拓入植した田中常次郎が、三重県津市の出身にちなみ、上富良野町と津市が入植地区となった上富良野西小学校（校長須貝修三児童数187名）と、津市安東小学校（校長高瀬志げ子児童数164名）が同年姉妹校提携後、3年ごとに相互訪問交流を続けています。今年の上富良野西小学校から児童10名、引率教諭2名が7月28日（木）から30日（土）まで2泊3日の日程で、三重県津市安東小学校を訪問し交流しましたので3名の感想文と写真で紹介しします。



安東小学校前庭にある記念碑



安東小学校体育館で交流会

すてきな町、三重県・津市

4年 植田 杏利

私たちは代表として、三重県津市安東小学校のみなさんと交流してきました。

7月28日の朝、早起きをして学校から出発しました。大きい飛行機に乗って津市に行きました。着いたのは午後4時ぐらいでした。市役所に着いて、歓迎を受けてから、近くの浜辺を見学しました。海がとてもきれいで、すこかったです。

それから、海洋スポーツセンターに行つて、安東小学校の4年生のお友だちといっしょに調理実習をしました。シーフードやきそばを作つて食べました。とってもおいしかったです。その後、いっしょに花火

をやりました。とてもきれいでした。

7月29日2日目は、安東小学校に行きました。そしてみなさんと交流しました。ゲームをしたり、私たちの出し物、よさこいを踊りました。

学校をでて、お昼に少し大人の味ブラックカレーを食べました。ちよっぴりからかったけれど、おいしかったです。

お昼が終わつて、海洋スポーツセンターに行つて、モーターボートに乗りました。すこく速くて水しぶきがかかりました。

その後、浜辺で水遊びをしました。泳いだりしてとても楽しかったです。

夕方になつて、ホームステイ先の千草まいさんの家に行きました。とても大きな家でした。まいさんは4人兄弟で、みんなゲームをしたり、津市のことや上富良野のことを話し合つたりして楽しく過ごしました。

7月30日3日目は、朝ごはんにまいさんのお父さんが、ピザパンを作つてくれました。おいしかったです。それから、津市のなぎさ町に集合して、お別れ会で私が代表としてあいさつをしました。

そのあと船に乗つて、手を振

りながらお別れをしました。

津市はとてもあつくて、少し歩いただけで、あせがたくさん出ました。でも、海のすぐ近くで、すぐ泳げていいなあと思いました。

少しの間だったけれど、安東小学校のみなさんと仲良くなれて、とてもうれしかったです。

安東小学校のみなさん、先生方お世話になりました。

ありがとうございます。



おそろいの法被を着て「よさこい」を発表

三重県津市との交流で感じたこと

6年 岡田 理菜

私は以前から、三重県津市との交流会にぜひ参加したいと思っていました。

私が住んでいる地区には、「三重の一、三重の二」という所があり、私は「三重の二」という所に住んでいて、「三重地区」に初めて三重団体の方々が入植したということを知り、家のじいちゃんやばあちゃんから教えてもらったり、町の歴史の中でも勉強をしたりしていたので、ずっと津市のが気になるようになってとてもうれしいです。

津市に着いて最初に強く感じたことは、湿度が高くて、むしあつたことです。そして、気づいたことは、かわら屋根がほとんどで、平屋がとても多いことです。

ホームステイでは、中林さんのお宅でお世話になりました。中林さんの家には、立派な門があり、庭には石がしきつめられていました。そして庭を中心にかわら屋根の住宅がいくつもあつて、とても歴史を感じる住宅だと感じました。

私はかわら屋根のことが気になっていました。北海道はトタ

ン屋根にして、雪をすべりやすくしていますが、かわら屋根にも何か理由があるのではないかと思います、たずねてみましたが、特に理由はないという事でした。

私は、かわら屋根だと涼しいのかと思っていたし、私のお父さんは、雨の音が小さいのではないかと話していたので、予想外の答えで驚きました。

外を歩いていると、虫の声も気になりました。せみの鳴き声がとても大きく聞こえ、木を見るとせみのぬけがらがとても数えきれないくらいたくさんついていたので、驚きました。そして、上富良野では見かけないようなそばが多くいたのでこれにも驚きました。違いをじっくりと観察してみたかったです。

このようにただ見ているだけでも感じることや、考えることがとても多かつたし、上富良野とはちがう蒸し熱さを体感することができて、とても良かったと思つています。

上富良野西小学校の代表として三重県津市との交流会に参加できてとてもうれしく思っています。安東小学校のみなさん、中林さんの家族のみなさん、お世話になり心から感謝しています。ありがとうございました。

津の町の思い出

6年 西山 夏生

7月28日、私は三重県津市に行ってきた。姉妹校交流事業の参加者抽選会であたったからです。なぜ行きたかったかというと、1年前に家にホームステイした山本美有さんに会いたかったからです。今でも文通しています。

1日目7月28日、この日はいよいよ出発です。バスに乗って電車に乗って飛行機に乗って、色々大変でした。まず、最初に市役所に行きました。市役所にはいろんな仮面がありました。そこで、市長さんと教育長さんに会いました。

「れたんだな」と思うととてもうれしかったです。そこでは、班に分かれて、シーフードやきそばを作りました。シーフードは好きなのでおいしかったです。

2日目7月29日、この日は安東小学校との交流です。緊張したけど自己紹介とよさこいをしっかりとできました。特別によさこいは堂々と踊れたと思います。

安東小学校をでて、昼食のブランチカレーを食べました。思ったより辛くて残してしまいました。

次にモーターボートに乗りました。酔っていた人もいたけど、私はおもしろいと思いました。その後海水浴をしました。津市の海はきれいだと思います。津市の海はきれいだと思います。あとカニとバカ貝という貝もいました。死んだバカ貝をさわって、手がくさくくなりました。その後もしばらくくさかったです。

海水浴が終わると安東小に行つて記念撮影をし、いよいよホームステイ先に行きました。もちろん山本美有さんのお宅です。家に行く前に津市の県庁に行きました。そこは津の

町がながめられるほど高かったです。町の奥には海がありました。津の町はとてもきれいでした。また見たいです。

その後デパートに行つて、美有さんとおそろいのキーホルダーを買つて、ゲームをしたり、プリクラをとりました。これはとてもいい思い出となりました。

その後美有さんの家族と一緒にステーキを食べに行きました。その後おじいちゃんとおばあちゃんの家に行きました。そこで、美有さんのおじいちゃんが画家らしく、私の絵を描いてくれました。それが凄くうまくてびつくりしました。帰つてからお風呂に入つて、美有さんとおそろいの双子の兄のこうへい君といっしょにゲームをしました。何回も負けたけど楽しかったです。

3日目7月30日は、とうとう上富良野に帰る日です。船の中でいっぱい美有さんと美有さんの家族に手を振つて、泣くのをこらえてさよならをしました。けどやっぱり見えなくなつたところで泣いてしまいました。お別れはつらいけど、「またいつか会おうね」と約束したので、また会えるのを楽しみにしています。

ます。

今回の旅行で1番楽しかったのは、やっぱりホームステイです。美有さんとはまた会いたいです。会えなくてもメールや文通を続けたいと思います。

こういう行事があったから、私は美有さんに会えたんだと思います。これからも、いろんな行事に参加して、友達を増やしたいです。

姉妹校交流事業参加者

上富良野西小学校

【児童10名】

- 植田 杏利 (4年)
 - 遠藤 朱莉 (4年)
 - 原島 大周 (5年)
 - 岡田 柊成 (5年)
 - 椋木 蓮 (5年)
 - 村上 遼華 (5年)
 - 赤松 史那 (5年)
 - 村岡 和樹 (6年)
 - 西山 夏生 (6年)
 - 岡田 理菜 (6年)
- 【引率2名】
- 笹原 秀泰 (教頭)
 - 蛇川 康士 (教諭)



モーターボートに乗船



ヨットハーバーで貝やカニを調査



安東小学校「英語劇」を発表

姉妹校交流事業に関することは、

上富良野町教育委員会
教育振興課 学校教育班

☎ 6699

上富良野西小学校

☎ 2577

まなびの場所 図書館の愛称 「ふれんど」に決定

8月19日（金）午後3時30分から社会教育総合センターで、上富良野町図書館愛称審査会（教育委員5名と社会教育委員長）が行われました。

応募総数19件の中から3件を選出し、図書館が学びの場、出会いの場、憩いの場としての機能を備えていることから、最も親しみの持てる愛称として、町内中町に在住する女性の方から応募いただきました「ふれんど」に決定しました。

応募された方にお話を聞いたところ、「図書館が出会いの場であることにより、集う者みんなが友達になれたら」と願いをこめたそうです。

集うみんなが、仲良く友達になれるよう、「ふれんど」をよろしく願います。

読み聞かせボランティア 「おはなしトトロ」

今後、図書館活動でご協力いただく、「おはなしトトロ」をご紹介します。

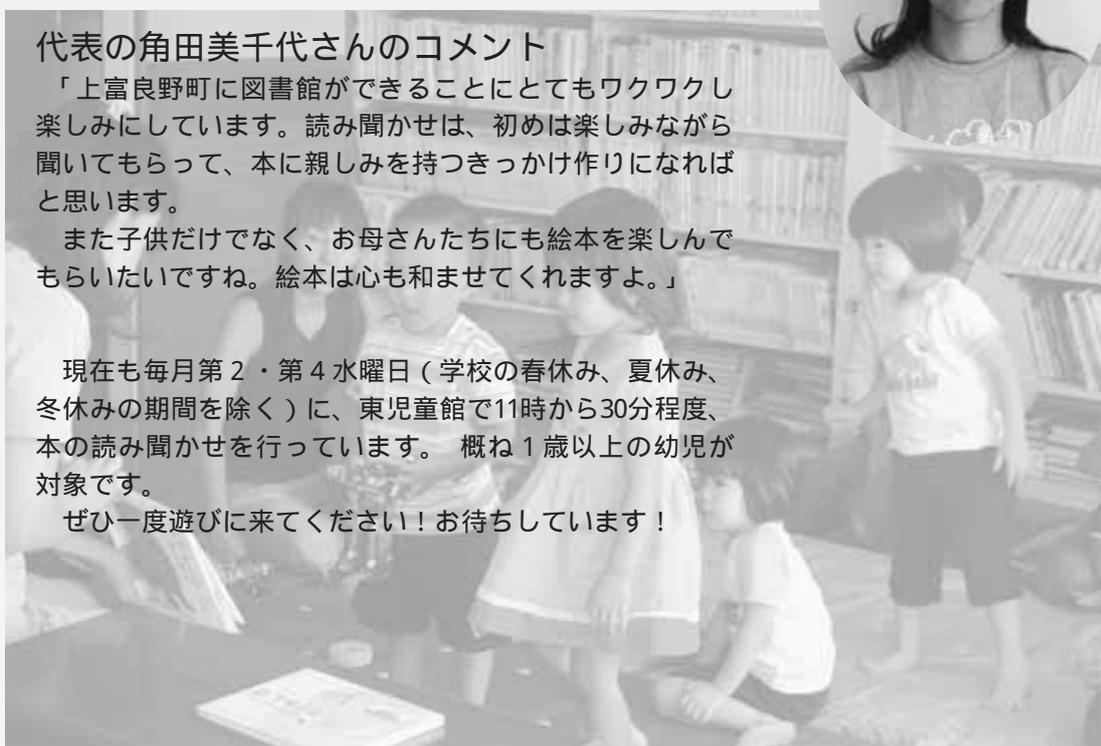
代表の角田美千代さんのコメント

「上富良野町に図書館ができることにとてもワクワクし楽しみにしています。読み聞かせは、初めは楽しみながら聞いてもらって、本に親しみを持つきっかけ作りになればと思います。

また子供だけでなく、お母さんたちにも絵本を楽しんでもらいたいですね。絵本は心も和ませてくれますよ。」

現在も毎月第2・第4水曜日（学校の春休み、夏休み、冬休みの期間を除く）に、東児童館で11時から30分程度、本の読み聞かせを行っています。概ね1歳以上の幼児が対象です。

ぜひ一度遊びに来てください！お待ちしております！



上富良野町図書館 が 10/16 オープンします

現在改装中の公民館は、昭和46年に建設され、生涯学習機能や図書室機能、文化機能を備え町民に愛され活用が図られてきました。今年4月から改修工事を進め9月下旬に完了の予定で10月から1階が図書館（大ホールを除く）、2階を公民館として施設機能を備えた整備を進めています。

リニューアルする図書館は、新刊から絵本、専門書まで充実した内容の蔵書を配置し、町民のみなさんの「まなびの場」として、親しみやすい場所となるよう準備を進めています。

また、オープンを記念して、道立図書館の本を借りて特別展示会を開催します。

子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまでご家族皆さんで図書館へお越しいただき、読書を楽しんでください。

オープニングセレモニー

10月16日（日）午前10時から
テープカットなど

特別展示（北海道立図書館との共同開催）

期 間 / 10月16日（日）～11月2日（水）まで

会 場 / 公民館第1研修室

内 容 / 昔懐かしいマンガ展示、昔懐かしいヒーロー・ヒロイン展
戦後昭和の出来事展、めずらしい絵本展（布しかけ絵本等）

開館及び閉館時間

午前10時から午後6時まで

休館日 / 月曜日と祝日・年末年始・図書整理日

貸出冊数 / 1人10冊まで

貸出期間 / 14日以内

ビデオ / 1人3本まで

閲覧スペース

個人で読書を楽しむスペースを確保しています。

読み聞かせ室

皆さんの憩いの場として、活用します。子育てサークルや親子でお越しの方、お友だちとお越しのかた等ご自由におくつろぎください。

（読み聞かせ会）

ボランティアサークル読み聞かせ「おはなしトトロ」の会の皆様にご協力いただき、幼児から小学校低学年を対象に読み聞かせ会を行います。

おすすめの絵本だけでなく、読んで欲しい本などがありましたら気軽にご相談ください。

絵本コーナー

おすすめ絵本の展示など幼児のための充実した本が満載です。

公民館がリニューアルオープンします

図書館整備工事は9月末で終了しますが、図書館のオープンに伴う本の移動作業を行ない、10月16日（日）から業務を開始します。

公民館は、10月17日（月）から貸館を再開しますので、ぜひご利用ください。



施設の使用料

1階大ホールと2階公民館部分は、皆が集う場所ですが、個人・団体で利用する場合は使用料がかかります。施設使用料金については、下の表「公民館施設使用料金表」(6月改定)をご覧ください。使用料と貸室名称が次のように変わります。

第1研修室

以前の図書室の中央に壁を設け、第1研修室及び第2研修室として利用できるように改装しました。第1研修室の面積は、約94㎡ありますので、写真等の展示室としてもご利用いただけます。

第2研修室

面積は約70㎡あり、床をタイルカーペットで改装していますので、靴を脱いでくつろいでいただけるスペースとしていますので、将棋や碁等の室内遊戯室などとしてご利用いただけます。

第3研修室

工芸実習室

研修室の名称で陶芸や木工芸の研修の場として利用して頂いていましたが、名称を改めました。

和室A及びB

調理実習室

大ホール

これままでどおり、踊りや軽スポーツの場としてご利用いただけます。

貸館時間

午前9時～午後9時

休館日

年末年始

公民館施設利用料金表（6月改定）

使用区分	基本使用料金（1時間当たり）	
	午前9時～午後6時	午後6時～午後9時
第1研修室	700円	800円
第2研修室	600円	700円
第3研修室	700円	800円
工芸実習室	400円	500円
和室A	300円	400円
和室B	300円	400円
調理実習室	500円	600円
大ホール	1,700円	2,200円



8 / 13 大きな輪になって
夏の風物詩「盆踊り」
いしずえ親交会が主催する「いしずえ親交会盆踊り大会」が、役場横の広場で開催されました。
この日は天候にも恵まれ、浴衣姿の子どもたちや地域住民など約600名が、子どもと大人の部に別れ、それぞれで大きなやぐらを中心に輪になり、安政太鼓の音色にあわせながら踊りました。
その後、豪華景品が当たる抽選会も行われ、夏の夜のひとときを楽しく過ごしました。



8 / 28 町の観光産業をPR
町全体で観光産業を盛り上げようと、(社)かみふらの十勝岳観光協会が主催する『第2回観光フェスティバル』が、土の館で開催されました。
会場には町の観光施設を紹介するコーナーや、町内在住の陶芸家らによる実演・展示販売などのコーナーが並び、真剣な眼差しで「ロクロ」を回す子どもたちの姿も見られました。
また、百年前の蒸気トラクターが登場し、黒煙を吐きながら会場を走行する姿に歓声が上がっていました。



8 / 5 夏を楽しもう！
「あそぼつランド」
東児童館夏休み恒例の「あそぼつランド」が開催されました。
今年は、凧やフェルトづくり、シャボン玉や水遊び、最終日には透明傘に7色のポスターカラーを使って、イルカや車、花、雲や星等の型にカットしたスポンジでスタンプしたり、マジックでデザインを描くなど自分だけのオリジナル傘を作成しました。
「雨の日が楽しみ〜」と傘を広げ、お互いの作品のでき上がりに、満足していました。



8 / 20 国体軟式野球道大会
上富良野町役場出場
第60回国民体育大会軟式野球（一般B）北海道大会が8月20日から3日間、上富良野町営富原球場他3球場で開催されました。
全道から28チームが出場。地元開催にちなみ出場した上富良野町役場は、全国大会出場経験のある神出設計（千歳支部）を相手に、4回まで無得点で緊迫した試合となりましたが、5回以降ヒットとホームランなどで得点を重ねられ、0対10で善戦むなしく敗退しました。



町民の皆さんが、日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問などを、町民ポスト(町内8か所)、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班

☎6400 FAX☎5362

Eメール johohan@town.kamifurano.lg.jp



(役場、かみん、町立病院、社会教育総合センター、公民館、駅、郵便局、コミュニティプラザ中茶屋)

お答えしませう。

日の出公園の鐘を、早朝・深夜に鳴らすのはやめてほしい！

日の出公園近くに住んでいますが、早朝・深夜に鐘を鳴らすのはやめてほしい。非常にうるさい迷惑です。(町内在住)

日の出公園の鐘を鳴らす利用時間を決めて！

日の出公園の鐘が、時間を問わず鳴らしている人がいるのでうるさいです。使用時間を決めるか、撤去するなど、何か対策を検討してください。(匿名)



日の出公園を訪れた方が鳴らすベルモニュメント

日の出公園の鐘(ベルモニュメント)が、時間を問わず鳴らすことにより、住民の皆さんに大変ご迷惑をおかけしました。町では、

7月27日に看板(写真下)を取り付け、早朝並びに夜間の利用をやめるよう、

利用者の皆さんにお願いをしています。



今後は、利用期間や利用時間を表示した看板を設置する等の措置を検討したいと思いますので、ご理解ください。

【建設水道課都市建築班】

豚肉と切り昆布の梅肉風炒め



健康かみふらの21

健康づくりのための 簡単レシピ 21

1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	食物繊維	塩分
	102 kcal	8.1 g	5.6 g	84 mg	0.8 mg	4.7 mg	1.6 g



自衛官は、身体が資本！1日3200kcalの献立をたてています。人気メニューは、カレーライスやハンバーグなどの肉料理です。最近は健康を考え、ヘルシーメニューも導入しています。

作り方

- ①豚もも肉は3cmに、長ねぎはハスに、えのきだけは石づきをとって3cmに切る。
- ②昆布はさっと洗い食べやすく切る。
- ③サラダ油で刻み生姜と豚もも肉を炒め、肉の色が変わったら、えのきだけ、長ねぎ、昆布を加える。調味料Aを加えて、全体を炒め、火を消す。
- ④③に梅肉を加え混ぜる。

材料〔4人分〕

豚もも肉	120 g
長ねぎ	60 g
えのきだけ	160 g
切り昆布(生)	120 g
刻み生姜	2 g
梅肉(梅干を包丁でたたいたもので可)	30 g
サラダ油	4 g
醤油	4.8 g
みりん	3.2 g
料理酒	3.2 g

Point

豚肉、きのこ、海藻の豊富なビタミン・ミネラルが摂れます。梅味でさっぱりと食べやすくなっています。

問い合わせ
陸上自衛隊上富良野駐屯地
業務隊補給科糧食班
☎3101 内線354

めぐり逢

まつもと てつお
松本 鉄夫さん

昭和19年生まれ
新町4丁目



先月号の細川さんからめぐって、松本さんにお逢いしました。

『細川さんとは、労働組合活動で知り合い、20年以上になります。細川さんは農民連盟、私は上富良野地区労働組合連合会から役員として選出され、研修会やビールパーティーなど、様々な職場で働く方々の交流を企画してきました。今年役員を降りたので、2人で卒業式もしましたよ。趣味はゴルフと釣りです。ゴルフは、最近100打を切りました。今年3月に定年を迎え、週1回は通っています。実は10年前に、妻からゴルフセットをプレゼントされ、最初は付き合い程度。おもしろくなって本格的に練習に通い始めて6年目です。妻はパークゴルフの方が楽しいそうですね。現在アルバイトとゴルフで充実した日々を過ごしています。今年は、鮭釣りにも出かけたいですね。夏バテ解消は、冷たい焼酎の梅クエン酸割がおいしいよ！』

家庭教育シリーズ【223】

『子どもは受け入れられ、愛されてこそ輝く』

東中中学校長 佐藤 博光

人間は、心の底には認められたいとか、自分の事を聞いてほしいという気持ちがあると思います。これは「愛されたい」という願いがあるからです。自分のことを受け入れてくれる人がいることによって、人は素直に育つと思います。

心理学では、乳幼児期の両親の愛情のかけ方が大切であるとよく聞かれます。これは「愛情」が基本だということです。成長してもその時期の関わりの中での愛（思いやり）によって、それぞれがもっている力が十分に発揮されていくものです。だからどのような状況になっても最大の環境は人間だと思います。親は子どもにとって先生なのです。しっかりと子どもを見つめ、見守り、愛することが大切です。愛される関係で結ばれた絆は強く、厳しいことに対しても耐えたり、乗り越えていくことができると思います。そして自分なりの能力を発揮していくことができるのです。

子どもは、「受け入れられ、愛されてこそ、その子が輝く」、忘れがちになるこのことばを思い出し接してみても...

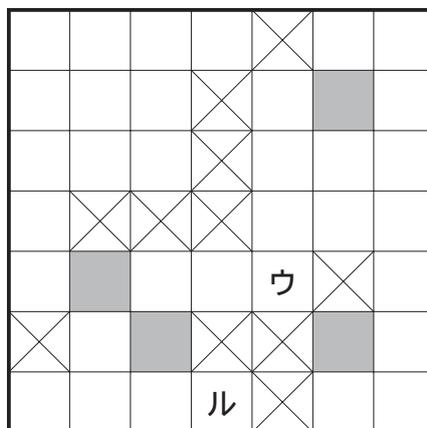
タテのカギ

- ①4月～9月までの間。
- ②鮭の子。
- ③水溶き片栗粉で _____ をつける。
西小学校と姉妹校を締結している _____ 小学校。
男女雇用 _____ 法。
あてもなく歩く。 _____ ウ _____
鉄道線路と道路が交わる所。
_____ リ _____
前例になる事実。
しくじり、へま。

<お知らせ>

ふぁみりーパズルの記念品は、今月9月号で終了します。長い間、回答を持参していただきありがとうございました。今後もパズルを解いて、「頭の体操」をしましょう

ふぁみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、9月30日までに役場総務課へ切り取らずにご持参ください。記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え _____ 氏名 _____

8月号の答えは『ノウギョウイン』でした。

ヨコのカギ

- ①答え。
はる、なつ、 _____ 、ふゆ。
100万分の1の単位。
男女共同 _____ ク。
肉の横隔膜の名称。上富良野ではサガリ、本州では _____ 。
江戸時代以降火消しの標としたもの。
物を入れるうつわ。
身分の高い女性。
「落穂拾い」を描いたフランスの画家、 _____ ー。
激しく打ち寄せる大波。 _____ ウ _____
ひどく泣く様子。 _____ ル _____
恵みの雨。

こんにちは、
子育て支援センター「にこにこ」です。



子育て支援センター「にこにこ」では、町内の就学前の親子を対象にあそびの場所と保育士からのあそびの提供を行なっています。

- 時間...10時～11時30分
- 場所...子どもセンター（町立病院隣）

妊婦さんも大歓迎です。ぜひ赤ちゃんに触れて先輩ママさんのお話を聞いてみませんか？

今回は簡単な《わらべうたあそび》を紹介します

『いちり・にり・さんり・しりしりしり！』
お子さんを仰向けに寝かせ、脚を大人のほうに向けて行なう

いちり（と言いながら両手でお子さんの両足親指をつかむ）
にり（と言いながら足首をつかみます）
さんり（と言いながら太ももをつかみます）
しりしりしり（と速く言いながら、わき腹をくすぐります）



足先からだんだん上がって行って最後の「しりしりしり」でわき腹をこちょこちょ...。たったこれだけの簡単なあそびですが、子どもが大喜びする人気のわらべうたあそびです。ゆっくり触ったり、だんだん速くしたりとテンポを変えて行なってみてください。愛情たっぷりのスキンシップは、前頭葉を鍛えることになり、人との関係を心地よいものと感じる情緒の発達が促されます。

上富良野町子育て支援センター

☎6501 大町3丁目（こどもセンター内）

がん検診

問合せ・申込み

保健福祉課 ☎6987

種類	日程	対象	検診料	備考
子宮がん検診	10月24日(月) 8:45～9:15 10:30～10:45 12:45～13:00 13:45～14:00	20歳以上	69歳以下 1,700円	定員80人 視触診とマンモグラフィ検査 (視触診のみの検診はありません)
			70歳以上 850円	
乳がん検診		40歳以上	69歳以下 2,000円 70歳以上 1,000円	

は、今年度から変わっています

70歳以上は、昭和11年4月1日以前生まれの方です。
がん検診の有効性から、対象年齢や実施方法が見直されています。

かみん

どっとcom 通信

2005.9月

保健福祉総合センターかみん
(大町2丁目8番4号)
保健福祉課 ☎6987 FAX☎5788
在宅介護支援センター ☎6533
社会福祉協議会 ☎3505 FAX☎5499

お元気かい 介護予防事業
～元気な身体をつくる教室です～

町では、高齢者の方が外出の場があることで、体力、筋力、気力の低下を防ぎ、元気な身体と心をつくる教室を開催しています。

対象となる方

おおむね60歳以上で、
筋力の低下や体力を維持したい方

内容

看護師、介護福祉士による体操やレクリエーション
保健師などによる健康学習
健康運動指導士による筋力、体力を維持する運動

参加料金

1回 200円のご負担金をいただきます

時間

9:30～11:30

平成17年度「お元気かい」日程表

日程	会場	内容
10	6(木) 保健福祉総合センターかみん	食事の話
	27(木) 泉栄防災センター	歯の健康
11	10(木) 保健福祉総合センターかみん	体力測定
	24(木) 泉栄防災センター	体力測定
12	8(木) 保健福祉総合センターかみん	体操・レク
	22(木) 泉栄防災センター	体操・レク
1	12(木) 保健福祉総合センターかみん	ストレッチ・体操
	26(木) 泉栄防災センター	ストレッチ・体操
2	9(木) 保健福祉総合センターかみん	体操・レク
	23(木) 泉栄防災センター	体操・レク
3	9(木) 保健福祉総合センターかみん	体操・レク
	23(木) 泉栄防災センター	体操・レク

参加申し込み・問合せ

上富良野町在宅介護支援センター ☎6533
または、保健福祉課 ☎6987

「おなかの脂肪」 要注意！

心筋梗塞・脳梗塞の危険度大

おなか周り男性85センチ以上、女性90センチ以上は「内臓脂肪型肥満」

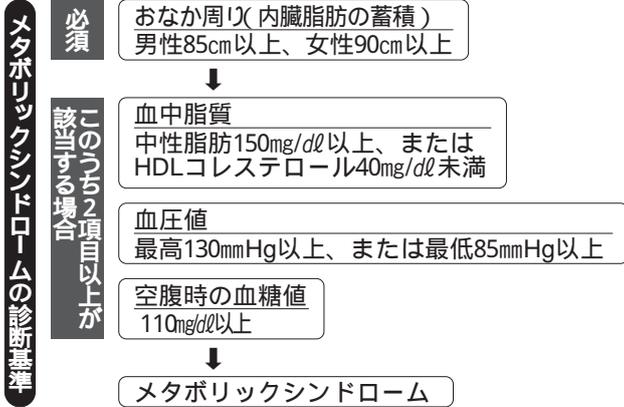
お腹に貯えた内臓脂肪は「高血圧」「高脂血症」「高血糖」の引き金となり、次々に生活習慣病が重なり起こってきます。このような状態を「メタボリックシンドローム」といい、「心筋梗塞」や「脳梗塞」など生命にかかわる病気を発症させやすい状態です。病気の発症を防ぐには、基盤にある内臓脂肪を減らすことが重要です。

内臓脂肪は薬で改善できません。食事の改善と運動が最も効果

食事により過剰に摂取されたエネルギーは、内臓脂肪に貯えられます。内臓脂肪は皮下脂肪に比べ、溜まりやすい反面、減らしやすい脂肪です。溜めこんだ内臓脂肪をエネルギー源として燃焼させ減らすには、軽く息がはずむくらいのウォーキングや水中運動が効果的。有酸素運動で消費エネルギーを増やしましょう。

健診結果から「メタボリックシンドローム」をチェック

「1つ1つの項目が「病気」と診断されていない」「薬を飲むほどでもない」、そんな少々高め値でも複数項目が重なると心血管病の危険性が高くなります。



おなか周りの正しい測り方

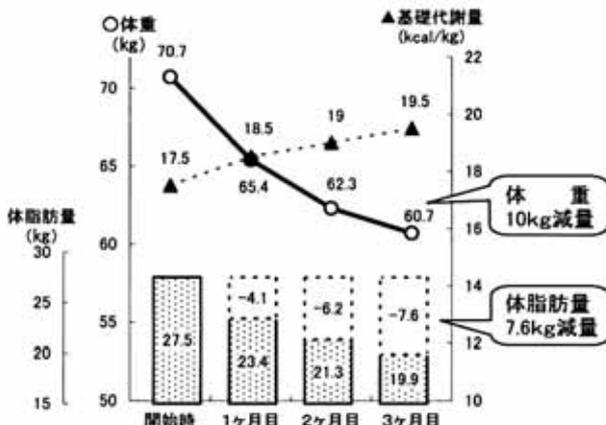
おへその高さで、息を吐いた状態で周囲径を測ります。おなか垂れている人は一番下の肋骨と腰骨との中間を測ります。



40歳代女性

3か月の水中運動で 体脂肪量が7.6kg減
中性脂肪が275mg/dl→86mg/dl

筋肉を落とさず、脂肪だけを減らすために食事は1800 kcal、かみんプールで週2～3回の水中運動を行いました。3か月後、筋肉量はほぼ変わらず、体脂肪量7.6kg減量、体重1kgあたりの基礎代謝量は開始前17.5kcalから19.5kcalに上昇。(40歳代女性の基準値は21.7kcal/kg)



	開始時	1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目
BMI	30.3	27.9	26.7	25.9
体脂肪率 (%)	38.9	35.8	34.2	32.8
血液検査				
血糖	94		87	
中性脂肪	275		86	
総コレ	232		189	
LDLコレ	139		137	
HDLコレ	31		37	
GPT	54		17	
γ-GTP	86		21	
腹部エコー検査	脂肪肝			

内臓脂肪を減らすと、血圧、中性脂肪、血糖値、HDLコレステロールが改善、脂肪肝も改善されました。

筋肉の量を増やすことで、基礎代謝量を上げ、太りにくい身体へ

消費エネルギー量の7割が基礎代謝量(生きていくために必要な最低エネルギー量)です。「食べる量は変わらないのに太ってくる」のは基礎代謝量が低下し、エネルギーを消費しにくい体質になりつつある徴候。基礎代謝量の4割は筋肉で使われます。筋肉量を増やす、使われていない筋肉を使うことが基礎代謝量を増やし、より多くのエネルギーを消費させ脂肪燃焼しやすい身体をつくります。その結果太りにくい体質になります。

あなたも自分の基礎代謝量を測ってみませんか？
測定は、毎週日曜日9時から1時まで
問合せ 保健福祉課健康推進班
☎60007

消費エネルギー量が多くても、それを上回る食べ方をしている、脂肪は減りません。
「動いて筋肉を使っているのに、なぜ脂肪が減らないの？」といった声を多く聞きます。運動や労働をしているから大丈夫と過剰摂取しては、当然、余るエネルギーになり脂肪の貯蓄量を増やすこととなります。

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 生活環境班

☎6985

優良講習(30分)

10月5日(水)13時

富良野地域人材開発センター

10月14日(金)13時

富良野地域人材開発センター

10月20日(木)13時

消防北署2階 大会議室

11月4日(金)13時

富良野地域人材開発センター

11月14日(月)18時

中富良野町公民館

11月15日(火)13時

富良野地域人材開発センター

一般講習(1時間)

9月26日(月)13時

10月5日(水)14時

10月25日(火)13時

11月4日(金)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

9月26日(月)14時30分

10月11日(火)13時

10月25日(火)14時30分

11月10日(木)13時

いずれも富良野地域人材開発

センター

初回講習(2時間)

10月14日(金)14時

11月15日(火)14時

いずれも富良野地域人材開発センター

平成16年4月から講習区分が

4区分(優良講習・一般講習・

違反等講習・初回講習)に変

更になっていきますので、受講

すべき区分を、お手元に届く

「運転免許証更新連絡書」で

確認の上、受講前に必ず免許

更新手続きを警察署で行つて

ください。

問合せ 富良野地方交通安全協

会 ☎0110

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

ワード初級コース

初めての方を対象に、電源の

入れ方とキーボードからの日本

語入力、かな漢字変換、文字の

修正等を習得します。

日時 10月4・6・11・13日

(火・木)18時30分、20時30分

定員 10名

受講料 6千円

エクセル初級コース

数値、項目の入力と修正の仕

方、四則演算、罫線による作表

等を習得します。

日時 10月4・6・11・13日

(火・木)18時30分、20時30分

定員 10名

受講料 7千円

会場 いずれのコースも

富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

いずれのコースも定員になり

次第締め切りますので、お早

めにお申し込みください。

運行を終了します

ふらのバス富良野線

ふらのバス株式会社
☎3131

平成17年9月30日をもって、

富良野線(JR富良野駅前~中

富良野~上富良野日の出)を終

了させていただくことになりま

した。

なお、旭川線「快速ラベンダ

一号」は従来どおり運行します

ので、ご利用ください。

住民異動届出時の本人確認を実施します

(住民基本台帳事務処理要領改正)

上富良野町では10月3日から実施します。

近年、本人の知らない間に住民異動届出を提出し不正に住民票の交付を受けるといった事件が全国的に発生し問題となっています。

このような第三者による虚偽の届出の早期発見、また予防の観点から住民異動届をされる際、届出を提出される方の確認をさせていただきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

本人確認対象の異動届	転入届・転出届・転居届・世帯変更届
本人確認方法	窓口に届出書を提出されたすべての方に対して身分証明書を使って本人確認をいたします。
本人確認できる書類	<ul style="list-style-type: none"> 官公署発行の写真付の証明書(住基カード、運転免許証等) 健康保険証、各種年金証書、預金通帳、敬老手帳等 確認書類がない場合、口頭で質問させていただきます。 また代理人による届出の場合異動者の委任状が必要となる場合があります。印鑑登録、戸籍届出の一部は確認書類が異なります。

証明書等がなくても届出はできますが、本人と確認できなかったり代理人の方が届出される場合、住民異動届を受けたことを異動者本人に通知いたします。

問合せ 町民生活課住民窓口班 ☎6985

相談ください

公証業務についての相談

旭川公証人合同役場

☎01666-230098

10月1日から7日は公証週間です。

公正証書は、国から任命された法律の専門家の公証人が作成する公文書です。

遺言、離婚給付、金銭貸借、土地建物賃貸借など大切な契約を公正証書としておくことで権利争いを防ぎ、あなたの財産を守ります。

ご相談は、公証週間に関係なく土曜、日曜、祝日を除き無料で、また電話でも行っています。

住所 旭川市4条通9丁目

朝日生命旭川ビル2階

☎01666-235553

贈呈しています

恩給欠格者、引揚者

保健福祉課 福祉対策班

☎01666-456987

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の方々に内閣総理大臣名の書状などを贈呈しています。

旧軍人等で恩給などを受けて

いない、いわゆる恩給欠格者の方

最終に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方

請求書類

保健福祉総合センターかみん保健福祉課福祉対策班窓口においであります。

資格要件などのお問合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

☎0120 234 933

ホームページアドレス

<http://www.heiwa.go.jp/>

運用開始します

上川高庁舎ダイヤルイン電話

上川支庁総務部総務課総務係

☎01666-45901

上川合同庁舎では平成17年10月3日(月)よりダイヤルイン電話の運用を開始します。

電話交換手を経由することなく、直接、担当の係等に電話をかけることとなります。

電話番号表については上川支庁のホームページまたは各市町村役場の窓口にありますのでご利用ください。

ホームページアドレス

<http://www.kanikawa.pref.hokkaido.jp/>

ご協力を

献血車「ひまわり号」来町

保健福祉課 健康推進班

☎01666-456987

10月11日(火)に献血車「ひまわり号」が来町しますので、献血にご協力ください。

10時～10時55分
JAふらの上富良野支所駐車場
(栄町2丁目)

11時10分～12時
スーパードायイチ駐車場
(本町2丁目)

13時～14時50分
役場正面玄関前(大町2丁目)
15時5分～16時

東町社交ダンスホール前
(東町3丁目)



再交付します

住居番号表示板

町民生活課 住居窓口班

☎01666-456985

現在、住宅等の玄関に貼っていた住居番号表示板(紺色プレート)が、古くなつて色あせ腐食したり、なくしてしまつたり、数多くあるため再交付(更新)を取り進めています。

住居表示に関する条例等に基づき、玄関や門など歩行者から見やすい位置に貼り付けをお願いしています。

表示板の再交付(更新)については、各町内会を通じて取りまとめを行っていただいています。

ただし、表示板は腐食してないが文字のみが消え落ちている場合は、お手数ですが手直しをし、使用くださるようお願いいたします。

再交付届出書…提出期間 9月末日まで(町内会を通じて取りまとめ)

町内書店で購入できます

書籍名	発刊	規格	販売価格
上富良野町史	昭和42年	B5判 801頁	1,500円
上富良野百年史	平成10年	B5判 1,328頁	5,000円
かみふらの50年のあゆみ	平成13年	A4判 87頁	800円

販売書店 (有)きよくぶん
中町2丁目3番32号 ☎01666-453283
問合せ 総務課情報管理班 ☎01666-456400

広報かみふらの有料広告掲載 ご利用してみませんか!

規格 1コマ たて4.5cmよこ8.5cm
料金 1回1コマにつき5,000円
一色刷り・発行部数4,700部
受付 毎月広報10日号発行日から翌月の発行日までとなります。(土・日・祝日を除く)
詳しくは、総務課情報管理班 ☎01666-456400

統計調査まめ知識 秘密は保護されるの？

指定統計調査の調査の対象である人や法人は調査に回答する義務がありますが、一方で安心して調査に協力できるよう、調査員を始めとする調査関係者に対しては、調査内容について、その秘密を保護することが規定されています。

統計法第14条では、「指定統計調査の結果知られた人、法人又はその他の団体の秘密に属する事項については、その秘密は、保護されなければならない。」ことが規定されています。

また、同法第15条では、「調査票を、統計上の目的以外に使用してはならない。」ことが、また、同法第15条の3では、「集められた調査票を適正に管理するために必要な措置を講じなければならない。」ことが、それぞれ規定されています。

そして、同法第19条の2では、統計調査員を始めとする調査関係者に対し、「その職務執行に関して知り得た人、法人又はその他の団体の秘密に属する事項を、他に漏らし、又は窃用したときは、1年以下の懲役又は10万円以下の罰金に処する。」ことを規定しています。

このほか、国勢調査に従事する国勢調査員は、総務大臣が任命する国家公務員であることから、国家公務員法第100条において、「職員は、職務上知ることのできた秘密を漏らしてはならない。その職を退いた後といえども同様とする。」として、調査が終了し、国勢調査員でなくなった後も、秘密を守る義務を課しています。

問合せ 総務課情報管理班 ☎ 456400

『平成17年国勢調査相談窓口』を設置

『平成17年国勢調査上富良野町実施本部』では、「平成17年国勢調査に関する相談窓口」を10月19日(水)までの間、設置しています。

平成17年10月1日に全国一斉に実施される国勢調査を円滑かつ正確に実施するために、国勢調査に関する疑問・質問などにお答えしますので、

電話 (☎6400) FAX (☎5362)

E-mail (soumu@town.kamifurano.lg.jp)

で何なりとご相談ください。

平成17年国勢調査上富良野町実施本部事務局
役場総務課情報管理班 ☎ 456400

9月下旬から国勢調査員がつかいいます



国民年金

国民年金保険料の半額免除を受けている方へお知らせ

国民年金保険料の「半額免除」を認められると、保険料の半額6,790円(平成17年度)を納め、残りの半額分の納付が免除されます。

半額免除を認められた期間は老齢基礎年金の受給資格を得るための期間と数えられ、老後の年金額を計算する際に、全額保険料(13,580円 平成17年度)を納付した場合と比べて3分の2の年金額で反映されます。

ただし、半額免除を認められても半額の保険料を納めないままであると未納期間として扱われ、老齢基礎年金の受給資格を得る期間としても数えられず、老後の年金額にも反映されませんので、必ず保険料月額6,790円(平成17年度)を納めましょう。



【老齢基礎年金】

計算式	$794,500 \times (\text{納付月数} + \text{全額免除月数} \times 1 / 3 + \text{半額免除期間} \times 2 / 3) \div 480$	
	480か月納付した場合	794,500円
	480か月全額免除の場合	264,800円
	480か月半額免除の場合	529,700円

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎ 0166-21611、町民生活課住民窓口班 ☎ 456985

シリーズ4 住民主権の自治をめざすために

プロジェクトでは、富良野圏域が将来においても持続可能な地域社会であり続けるために、どのような自治のしくみが望ましいか検討を進めています。その中で重要となるのが行政と住民との関係です。本来は納税者である住民が行政（職員）をコントロールするものですが、高度成長とともに行政が公共サービスを提供する側として住民をコントロールするようになりました。

本来の住民主権の自治をめざすためにはどのようなしくみが必要か検討しています。

また、各市町村で行われている公共サービス、公共料金、使用料など、事務事業の調査結果に基づき、分類別や項目別の資料作成を行い、この調査結果を参考に、事務権限の移譲を含め広域で行うことが望ましいと考えられる事務事業を拾い出し、実現の可能性について検討を行っています。

問合せ 「自治のかたち」検討プロジェクトチーム ☎2304

「自治のかたち」検討プロジェクトチームでは、ホームページを開設しています。

HPアドレス <http://www.nakafurano.jp/jiti/index>

自衛官採用試験のご案内

自衛隊 上富良野募集事務所 ☎453412
役場 企画財政課基地調整室 ☎456980

募集種目	資格	受付期間	試験日	合格発表	待遇・その他
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満	9月9日(金) 9月30日(金)	1次:10月16日(日) 2次:11月18日(金) ~19日(土)	1次:11月1日(火) 最終:18年 1月11日(水)	・修学年限 3年 ・看護婦(士)免許取得後、 2等陸曹
防衛医科大学校 学生	高卒(見込含)		1次:11月5日(土) ~6日(日) 2次:12月7日(水) ~9日(金)	1次:11月29日(火) 最終:18年 2月26日(日)	・修学年限 6年 ・医師免許取得後、幹部 (2等陸・海・空尉)
防衛大学校 学生	21歳未満 一般		1次:11月12日(土) ~13日(日) 2次:12月13日(火) ~16日(金)	1次:12月7日(水) 最終:18年 2月16日(木)	・修学年限 4年 ・卒業後1年で幹部 (3等陸・海・空尉)

ホームページは、<http://www.asahikawa.plo.jda.go.jp> です。

S F 商法(催眠商法)にご注意ください

上川管内において、S F 商法(催眠商法)の被害による相談および苦情が多く寄せられています。町内においては相談および苦情はありませんが、下記のような例でS F 商法(催眠商法)が行われますので充分お気をつけください。

S F 商法(催眠商法)の特徴として主婦・独居老人がよく狙われています。



近くで日用品を配布していますとビラを配り、民家のガレージなどに呼び込み、「この日用品が欲しい人」と手を挙げさせて、次々と日用品を無料で配布した後、「この健康器具が万円で欲しい人」と勢いで手を挙げてしまい、契約するまでその場所から出してもらえなかった。

街頭で「くじ」を引いてくださいと言われ、2等が当たり何をもらえるのかなと思ったら、実は契約しないと使えない有線放送の機材であったので断った。

なお、契約等をしてしまいお困りの場合は、役場町民生活課内上富良野町消費者協会事務局までご連絡をお願いします。

上富良野消費者協会(事務局:町民生活課生活環境班 ☎456985)

みなさん知っていますか

心臓が止まってから、必要な手当てを5分間何もしないと、救命できるチャンスは10%未満です。しかも救急車が到着するまでの平均時間は約5分です。

つまり、近くにいる皆さんの勇気と応急手当がなければ、助けられずの尊い命が失われてしまうのです。



早い119番通報

早い応急処置

早い救急処置

早い医療処置

AEDって何？

一般の皆さんも一定の条件を満たした場合、AED(自動体外式除細動器)を使用した電気ショックが行えるようになりました。AED(自動体外式除細動器)とは電気ショックが必要な心臓の状態を自動的に判断できる心臓電気ショックの器械です。



突然死の死因のほとんどは心臓疾患です。その大部分は心室細動という病気です。

心室細動とは心臓がけいれんし、心臓本来の役割が果たせずに、助かるチャンスは1分経過するごとに約10%ずつ失われてしまいます。心室細動を正常な状態に戻す方法は心臓への電気ショックです。そこで、早期の電気ショックができるAEDの使用が必要となり、素早い電気ショックは社会復帰の鍵にもなります。

身につけよう応急手当！！

北消防署では、心肺蘇生法を中心として、AEDの使用法、けがをしたときの応急手当や事故を未然に防ぐための方法(予防救急)など、皆さんが希望する内容に合わせた講習会を随時受付しています。講習会の開催時間、参加人数は問いませんので、ぜひ気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先

北消防署 救急係 ☎2119 お待ちしています。

毎月21日は「防火の日」

町へ

前田けい子さん(緑町1丁目)から社会福祉事業推進のためとして、3万円を

町立病院へ

納谷富市さん(緑町1丁目)から看護用備品購入資金として、10万円を

社会福祉協議会へ

長谷部ソノさん(本町4丁目)から妹・安田ウメさんの死去に際し、5万円を

納谷みわさん(緑町1丁目)から夫・治一さんの死去に際し、5万円を

磯松隆男さん(東8線北16号)から父・正一郎さんの死去に際し、5万円を

たくさんさんの善意ありがとうございました

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

総務課 情報管理班

☎6400



万が一に備えて強盗訓練
セイコーマートまなべ店(8月25日)

人のうごき

平成17年8月31日現在

()は前月比

人口	12,599人	(- 9)
男	6,455人	(- 5)
女	6,144人	(- 4)
世帯	5,441世帯	(- 4)

編集後記

ふぁみりーパズルは家庭教育シリーズと共に、昭和60年(1985年)4月号から始め、20年を超えるシリーズです。パズルに回答していただいた方への景品は9月号で終了しますが、今後もパズルをご活用いただき、引き続きご愛読いただけますようお願いいたします。(すずき)

最近、上富良野高校を訪れたときに生徒たちが元気な声で「おはようございます!」「こんにちは!」と挨拶をしてくれ、好印象をうけました。あたり前のことのように、自分も含め大人でも挨拶できる人は少ないと思います。挨拶されて嫌な感じはしないですね。(こだま)

発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167-6400 FAX0167-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>(行政)

<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp/>(交流広場)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/>(観光)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 556号

印刷 / (有)上富印刷

12100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。



おおむね2歳から就学前のお子さんを「わが家のアイドル」コーナーに掲載しませんか?自薦・他薦を問わず、募集しています。

総務課 情報管理班 ☎6400



よしむら まなと かいと
吉村 真斗くん・海斗くん
(2歳9か月)・(7か月)

大介さん・めぐみさんの子(泉町1丁目)

とっても活発な真斗は、自転車と野球とプールが大好きで、弟の面倒も見るお兄ちゃん。海斗はいつもニコニコ、ほふく前進していたずらします。お父さんと遊ぶのが大スキ!

あかひら れん
赤平 蓮くん(2歳2か月)

雄志さん・絵梨佳さんの子(中町2丁目)

最近「イヤイヤ」を覚えた蓮は、車と野球が大好き。特にパトカーや消防車などサイレンが鳴ると追いかけて行きます。お父さんは消防士3代目。4代目をめざして、大きくなあれ!



かみふっこギャラリー



えした しょうま
江下 翔真くん

(平成11年生まれ・東町5丁目)

絵を描くのが大好きな翔真くん。いろとりどり、のびのびとしていい表情のかたつむりの絵が描けましたね。

(中央:物井先生)



『かたつむり』



せがわ かえで
瀬川 楓くん

(平成11年生まれ・東3線北18号)

ブルーのカラーポリ袋で作りました。みんなを驚かせたいけれど、ひらひら揺れてかわいい、お化けちゃんになりました。(東中:松田先生)

『ひらひらゴースト』



10月1日～11月30日までの

参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター
西 ... 西小学校チャレンジ天文台
図 ... 図書館

10 / 1 土	笑タイム「ダムダムダン」 19:00～ 社
2 日	町民歩こう会 8:30～出発 社
15 土	博物館ラリー（第3回） 北海道開拓記念館 天体観測会 19:30～ 西
16 日	図書館オープン 10:00～ 図

11 / 3～6	総合文化祭 社
7 月	天体観測会 19:30～ 西

B & G海洋体験セミナー

～ 2人の小学生が参加

B & G財団では、全国の小学5年生から中学生を対象にマリンスポーツをはじめ、沖縄の海や自然と触れ合う「B & G海洋体験セミナー」を実施しています。

上富良野町では、毎年参加者を派遣しており、今年は8月2日から6日の日程で、國本主税さん（上小6年生）、天笠奈津美さん（上小5年生）の2名が参加しました。参加者の一人、國本さんにお話を聞きました。

國本主税さん

「学校で配布された参加者募集のチラシを見て「ぜったい沖縄に行ってみよう！」という気持ちになり、応募しました。

14人の応募者でくじを引き、7倍の確率で「あたり」を引いたときはすごくうれしかったです。

沖縄は思った以上に暑かったあ。



美しい海でカヌー

やヨット、マングローブの森の中の探検など、普段は体験できない自然活動は思い出のひとつです。

班や同じ部屋の方は関西から参加した人が多く、自分もすっかり関西弁がうってしまいました。

またいつか、今回の海洋体験セミナーで出会った友達、お世話になった方たちと会いたいと思います。」



公民館図書室 ■ 新刊のご案内 ■

一 般 書

- 美人の日本語 (山下 景子)
- 砂漠の囚われ人マリカ (マリカ・ウフキル)
- 影まつり (阿刀田 高)
- 天切り松間がたり 第4巻 (浅田 次郎)
- 古道具中野商店 (川上 弘美)
- 小説以外 (恩田 陸)
- 十津川警部SLを追う！ (西村京太郎)
- 優しい音楽 (瀬尾まいこ)
- 辰巳八景 (山本 一力)
- アロン・ラルストン奇跡の6日間 (アロン・ラルストン)



児 童 書

- しっぽのきらいなネコ(南部 和也)
- ごぶごぶごぼごぼ (駒形 克己)
- はやいぞブンブン (こもりまこと)
- まじょのくつ (さとうめぐみ)
- ないた (中川ひろたか)
- ダヤンとハローウィーンの戦い (池田あきこ)
- 蒼路の旅人 (土橋菜穂子)
- メリーな夜のあぶない電話 (斉藤 洋)
- 死をよぶ月光のソナタ(木暮 正夫)
- ゆうびんやさんとドロップリゅう (たかどのほうこ)
- 謎のメールレストラン (たかいよしかず)

天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台などでおこなう、天体観測会スケジュールです。講師にスカイグローブの中西靖男さんを招き、天体望遠鏡の操作体験や星にまつわるお話を聞きます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。スタンプラリーカードをお配りしております。スタンプ5個以上の方に記念品を差し上げます。

実施日	集合時間	内 容
9月18日(日)	20時00分	中秋の名月を望遠鏡でみよう
10月15日(土)	19時30分	もうひとつの名月(粟名月)
11月7日(月)	19時30分	火星接近
12月8日(木)	17時30分	今シーズン最後の火星

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

講演のご案内



笑しよー
タイム
漫オコンビ
ダムダムダンが
やってくる！！

昨年文化祭で上富良野町を笑いの渦に巻き込んだ「ダムダムダン」が再び上富良野町にやってきます！

お腹の底から笑ってみたい皆様、ぜひ足を運んでいただき一緒に楽しみましょう！

とき 10月1日(土)
開場：18時30分
開演：19時

ところ 社会教育総合センター
(武道館)

入場料 無料

町民歩こう会参加者募集

「健康づくり」や「自然とのふれあい」を目的に町内の景勝地を巡る歩こう会を開催します。

ご自分の体力やペースにあわせて歩き、心と身体のリフレッシュをしませんか？

とき 10月2日(日)
受付：8時
出発：8時30分

雨天10月9日(日)に順延
集合 社会教育総合センター
参加料 100円(傷害保険料)

上富良野町・松伏町子どもサマーキャンプ開催！

8月3日(水)から5日(金)の2泊3日、上富良野町34名と埼玉県松伏町15名の49名の参加でサマーキャンプが行われました。

松伏町との子ども交流会は今年で4年目を迎え、昨年からは北海道の大自然の中で交流することを目的にキャンプを実施してきました。

今年はいにくの雨で外にテントを張ることができませんでしたが、東中小学校の体育館を借りて3日間のサマ-キャンプを実施することができました。

内容は焼肉パーティ-を始め、町内里仁地区のやまびこファームでピーマン取りや、どんぐりや枯れ木を使って木工クラフト「森の音楽隊」作りに取り組みました。

最後の夜には雨も上がり、待望の野外活動が実施され、野外炊飯(飯ごうの使い方や火のおこし方など)の説明には、初体験の子どもも多かったので真剣な表情で聞いていました。

日程が進むにつれて緊張もほぐれ、積極的に会話したり遊んだりするなど、気持ちがひとつになり交流が図られました。参加した武藤仰さん(東中小4年生)にお話を聞きました。



武藤仰さん

「雨でテントを張って寝ることはできなかったけれど、自分たちでまきから火をおこしたり、はんごうを使ってご飯を炊いたりカレーづくりをしたことが思い出に残っています。あと、旭川科学館の見学や森の音楽隊づくりができて、とても楽しかったです。」

なかよしサミット開催！

8月31日(水)社会教育総合センターで「第11回なかよしサミット」が開催され、町内の小・中・高校生の代表40名が参加しました。

今回のサミットは、各学校で取り組んできた「リングブル集め」の成果を持ち寄り、意見交換をしました。リングブル集めは、600kg集めると車椅子1台と交換できるため、ボランティア活動として取り組んでいます。

参加者は6グループに分かれ、収集の活動体験、たくさん集める方法、今後取り組んでみたいボランティア活動の3項目について話し合い、各班の代表者が班での意見を発表しました。会合の結果、現在までに各学校で集めたものは9月下旬までに社会教育総合センターに持ち寄り、12月上旬までリングブル回収袋を同センター内に設置し、町民の皆さんにもご協力を呼びかけることになりました。参加者を代表して小熊英敏さん(江幌小5年生)にお話を聞きました。



小熊英敏さん

「みんなで、リングブルを集める色々な方法の話ができたので、たくさんリングブルが集まると思います。楽しかったので、また参加したいです。」

子どもたちの活動を発展させて、1台でも多くの車椅子と交換できるよう、町民の皆さんにリングブル集めに協力していただきたいと思ひます。

こちら「郷土館」です

[氷の冷蔵庫]

寄贈者 ~ 大内米子
昭和55年5月23日寄贈

~解説~

日本で初めて電気冷蔵庫が発売されたのは、1930年頃のことです。当時は相当高価な物で、家一軒を買えるほどの贅沢品でした。そこで、電気冷蔵庫の代わりに、氷を入れて使用する「氷の冷蔵庫」が使われていました。これが初めて作られたのは1908年のことで、まず氷屋さんで氷を買って、冷蔵庫の上の扉の中に入れて使っていました。しかし、電気冷蔵庫のように、たくさんものを何日も保存することはできなかったそうです。





まなびの輪

2005 9 月号

～演奏者と観客がひとつになり
吹奏楽ジョイントコンサート開催！～



9月2日（金）に上富良野町社会教育総合センターアリーナで吹奏楽ジョイントコンサートが開催されました。吹奏楽ジョイントコンサートは今年で5年目を迎え、上富良野駐屯地音楽隊と上富良野中学校吹奏楽部、上富良野高校吹奏楽部の皆さんにより演奏が行われました。開催前日まで、上富良野中学校の音楽室で三者合同練習が行われ、中学、高校の吹奏楽部部員は、各吹奏楽部顧問と自衛隊音楽隊の皆さんに技術指導を受け、入念に調整が行われました。

当日は大雨にもかかわらず、会場には270名の観客が訪れ、お子さんから高齢者の方まで聞きなじみのある“翼をください”“マツケンサンバ”などが演奏されました。また、上富良野中学校が北海道吹奏楽コンクール旭川地区大会で金賞を受賞した“火の伝説”が披露されると、会場内の観客は聞き入っている様子でした。

演奏の途中には個々のパート演奏があり、成功すると場内から拍手があがり、演奏者と観客がひとつになった一体感あるコンサートになりました。

ジョイントコンサート開催までに各吹奏楽部員を支え、コンサートを無事成功に導いた上富良野中学校吹奏楽部部長の釘崎夏生さん（3年生）と上富良野高校吹奏楽部部長の高藤里未さん（3年生）にお話を聞きました。



釘崎夏生さん

「ジョイントコンサートは上中吹奏楽部だけでなく、上富良野高校や駐屯地音楽隊の皆さんと一緒に演奏しているので、ひとつにまとまれるかなど少し緊張しましたが、無事コンサートが終わって安心しました。私は、中学校の定期演奏会をもって引退するので少ない時間ですが、今後も吹奏楽部がさらにひとつにまとまり、来年は全道大会に出れるように部を盛り上げていきたいです。」

高藤里未さん

「上高は部員が少ないので、演奏曲も限られてきますが、ジョイントコンサートはたくさんの演奏者で演奏するので、普段とは違った幅の広い演奏ができるのがうれしいです。音楽隊の皆さんにもご指導いただき、コンサート開催までがんばったおかげで、演奏を聞きに来てくれたお客さんに喜んでもらえた事がとてもうれしかったです。私は3年生ですがもう少し部に残って、後輩と一緒に練習を重ね、さらに部全体が一致団結できるようにしていきたいです。」

