

# おしらせ版

発行・編集

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL ☎6400 FAX ☎5362

ホームページ <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール [johohan@town.kamifurano.lg.jp](mailto:johohan@town.kamifurano.lg.jp)

## 7月のまちの行事予定

日 曜	行 事
1 金	
2 土	西保育所運動会 9:00~西保育所
3 日	第5回上川スポーツフェスタ南部夏季大会 9:00~富良野地域5市町村
4 月	定期健康相談 9:00~11:30かみん
5 火	行政相談・心配ごと相談 13:00~16:00かみん 住民健康診査(個別案内)
6 水	住民健康診査(個別案内)
7 木	セット健診 6:00~かみん お元気会 9:30~かみん 天体観測会 20:30~西小チャレンジ天文台 住民健康診査(個別案内)
8 金	セット健診 6:00~かみん 道民カレッジ連携講座 講演会 10:30~武道館 住民健康診査(個別案内)
9 土	
10 日	上富良野町農業委員会委員選挙 投票 9:00~各投票所、開票 19:20~消防
11 月	広報かみふらの7月10日号発行 定期健康相談 9:00~11:30かみん 妊婦相談 9:00~11:45かみん 肺がん・結核巡回、夜間検診(個別案内) 住民健康診査(個別案内)
12 火	住民健康診査(個別案内)
13 水	住民健康診査(個別案内)
14 木	お元気会 9:30~泉栄防災センター 住民健康診査(個別案内)
15 金	住民健康診査(個別案内) セット健診 6:00~かみん
16 土	第2回花と炎の四季彩まつり 12:00~日の出公園

日 曜	行 事
17 日	第2回花と炎の四季彩まつり 10:30~日の出公園
18 月	海の日
19 火	減る脂教室(生活習慣病予防教室) 10:00~かみん 心配ごと相談 13:00~16:00かみん 予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種)
20 水	
21 木	
22 金	道民カレッジ連携講座 講演会 10:30~かみん
23 土	東児童館なつまつり 11:00~東児童館 北海道舞台塾ふらの・そらち事業 19:00~かみん
24 日	水中ゲーム大会 9:00~B & G海洋センター
25 月	広報かみふらの7月25日号おしらせ版発行 定期健康相談 9:00~11:30かみん
26 火	予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00~10:00(受付) 13:10~13:30(接種) 西児童館お化け屋敷 / 8月27日(土)まで 10:30~、13:30~、15:30~西児童館
27 水	乳児健康相談(個別案内) 乳幼児健康診査(個別案内)
28 木	
29 金	すすく離乳食・育児教室 13:00~かみん
30 土	
31 日	

忘れずに8月1日(月)までに納めましょう。  
 ・国民健康保険税(第1期)  
 ・公共下水道事業受益者負担金(第1期)  
 ・介護保険料(第1期)

相談お受けします

民生委員児童委員

保健福祉課 福祉対策班

☎6987

「しあわせ・応援・

ネットワーク」

民生委員・児童委員の

「あい言葉」です

民生委員児童委員は、地域の誰もが幸せで安心した生活を送ることができるよう各地区で活動しています。

在宅生活や暮らしに関すること、家族関係のこと、育児教育のことなど、心配ごとがありましたら、お近くの民生委員児童委員にご相談ください。

個人の秘密は堅く守られますので、気軽に相談ください。

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター

☎22619

ワード上級コース

罫線を使った表の作成と書式設定を習得します。

日時 7月5・7・12・14日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

エクセル初級コース

数値、項目の入力と修正の仕方、四則演算、罫線による表等を習得します。

日時 7月5・7・12・14日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

エクセル日曜日コース

写真入り催し物のご案内・食事のメニュー等の作成を習得します。

日時 7月17・24日(日)

13時～16時

定員 10名

受講料 5千300円

ホームページ作成日曜日コース

ホームページを利用し自分の趣味を紹介するホームページを作成します。

日時 7月17・24日(日)

13時～17時

定員 10名

受講料 7千円

会場 いずれのコースも

富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。



ふらの夏のラベンダー作戦2005 展開中

富良野警察署管内では、毎年6月から8月までの3か月間、道内外はもとより海外からも多数の観光客が訪れ、にぎわいを見せるなかで、例年各種事件や事故の発生がこの時期に急増していることから6月1日から8月31日までの間

「ふらの夏のラベンダー作戦2005」を展開し、各種事件事故防止に努めています。

防犯診断、防犯パトロール等による犯罪の予防強化  
速度違反やシートベルトの取締強化や高齢運転者に対する安全講話の実施  
学校、職場、町内会等に対する防犯講話の実施  
富良野警察署ではこの運動を展開し、安心して安全な街づくりを進めますので、ご支援、ご協力をお願いいたします。

交通死亡事故抑止SSS北海道・推進中!

平成17年 6月号

富良野警察署 ☎20110  
上富良野交番 ☎2039

車上狙いに注意

5月中、上富良野町内において自宅駐車場に駐車しておいた車から現金などを盗む被害の車上狙いが連続して発生しています。

短時間でも車から離れるときは、車内にバック等を置かず、必ずドアロックをしてください。

また車両の付近をうろついたり、車内をのぞき込んでいる不審な人や車を見たら、「110番通報」をお願いします。

富良野町の発生件数 (5月1日～31日現在)	
自転車盗	1件
空き巣	1件
車上狙い	4件
自動車盗	2件
計	8件

5月の町内交通事故発生状況 ( )は前年比較

人身事故発生件数	2 (-1)
死者数	0 (±0)
傷者数	2 (-1)
物損件数	19 (-1)

毎月15日は「国民交通安全の日」

全国植樹祭シンボルマーク

北海道水産林務部全国植樹祭準備室  
☎0112314111

第58回全国植樹祭北海道実行委員会(事務局・北海道水産林務部)では、平成19年に苦小牧

市で行われる第58回全国植樹祭のシンボルマークを募集します。

公募作品 第58回全国植樹祭の大会テーマ「明日へ未来へ北の大地の森づくり」をイメージ

作品規格  
ジシタ親しみやすく覚えやすいシンボルマークとします。

日本工業規格A4判用紙に、天地左右各3cmの余白をとった範囲内にデザイン(縦横は

は自由)及び製作意図を明記するものとする。

作品裏面には、応募者の氏名、住所及び職業を明記するものとする。

作画は、コンピュータグラフィックソフト又は手書きによるものとし、色彩は自由とする。

**応募締切**

平成17年7月29日(金)まで

**賞品** 採用作品には、賞状及び副賞として5万円相当品を贈呈

**応募先・問合せ先**

☎060 8558

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館4階

全国植樹祭準備室 似鳥(にたどり)

☎011 231 4111

内線28 844

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.pref.hokkaido.jp/srinmu/syokujisai/index.htm>

**調査員候補者**

総務課情報管理班

☎6400

今年10月1日に実施される国勢調査の調査員は、上富良野町で110名の方の確保が必要となります。

町では、別途、町内会等から後日、国勢調査調査員として推薦者をいただく予定ですが、それ以外に調査員候補者として町に登録していただける方を概ね30名募集します。

**登録要件**

- ・20歳以上の町内在住で、調査活動ができる方
- ・調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる方
- ・調査員事務説明会に出席できる方(平日の日中の場合があります。)

調査活動とは、調査関係書類・担当調査区域の確認、調査対象へ調査票の配布と回収、調査票の点検と調査関係書類の記入・整理、提出することをいいます。(昼・夜を問わず調査活動できることが望ましい。)

**調査員候補者名簿への登録**

応募いただいた方は町で審査した後、平成17年国勢調査調査員候補者名簿に登録しますが、すべての方が国勢調査の調査活動に従事できるとは限りません。

また、今回の国勢調査調査員にもれた方で、他の統計調査での調査員を希望される方は、引続き、町の「調査員候補者名簿」へ3か年間、登録させていただきます。

ある、あるいは行政ホームページ

ページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/hp/01/soumu/0120/0tohb2/index.htm>

からダウンロードした「平成17年国勢調査調査員候補者登録書」に必要事項、自宅周辺案内図(手書き)を記入し顔写真添付(スナップ切抜き可)の上、7月13日(水)までに役場総務課情報管理班まで、調査員候補者本人が持参提出してください。(提出書類の確認などを行ないます。)

なお、国勢調査の調査員に任命されると、次のとおりの仕事となります。

**調査員の任命期間** 8月20日

10月19日(調査活動は、9月20日~10月19日)

**調査員の身分** 調査員の任命期間中は、非常勤の国家公務員

**調査員の仕事** 調査員事務説明会への出席(9月上旬) ↓ 調査活動 ↓ 指導員への提出

**調査員報酬** 調査活動の対価として、国の基準により報酬が支払われます。

**一部変更になります**

**町営ハスの運行時刻と経路**

総務課 車両班 ☎6400

7月1日から町営ハス江花線と東中線の運行時刻と経路が一部変更になりますので、ご確認のうえお間違えのないようご注意ください。時刻表は役場総務課にあります。

**江花線**

- ・変更前 熊谷宅前 ↓ 江花西8線
- ・変更後 熊谷宅前 ↓ 吉田宅前

**東中線**

- ・変更前 北23号 ↓ 北22号
- ・変更後 北23号 ↓ 東4線北23号

**開催します**

**若者就職フェア in 旭川**

ハローワーク旭川 ☎0166 0176

企業と概ね35歳未満の若年求職者及び平成17年3月新規学校(高校・大学等)卒業者で未就職の者が一堂に会しての就職面

接会を開催します。日時 7月22日(金) 13時~15時30分

場所 旭川パレスホテル 3階 パレスホール

旭川市7条通6丁目

**申込み方法**

企業の方は、ハローワーク旭川要請の採用意向調査票または直接事業所第一部門あてにご連絡ください。☎0166 0176(内線60) 面接希望者はハローワーク旭川職業相談第一部門に直接お申込みください。

**サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円**

2等も1億円

1等 2億円×42本  
前後賞 各5,000万円  
2等 1億円×42本

発売期間 7月15日(金)~8月2日(火)  
抽せん日 8月12日(金)

この宝くじは通信販売で買うこともできます。



紫に染まるラベンダーの丘で  
永遠の愛を誓う

# ラベンダーの里 第2回 かみふらの花と炎の 四季彩まつり



勇壮なねぶたが  
町内をパレード



夏の夜を彩る華麗な花火

## 7/16 土 17 日

ところ 日の出公園  
問合せ 花と炎の四季彩まつり運営委員会事務局  
(上富良野町商工会) ☎ 2191

ラベンダーが最盛期を迎え、町内はもとより道内外から訪れる観光客で賑わう花と炎の四季彩まつりも2回目を迎え町の一大イベントとなりました。

初日は、正午より開始され、子どもイベントやステージショー、駐屯地音楽隊・中高生による合同演奏会、十勝岳の安全を祈る安全祈願祭などが催されます。

2日目は午前10時30分より開始され、今年で21回目を迎えるラベンダー結婚式、マジレンジャーショー、柳ジョージをはじめとするステージショーなどが催されます。夜には行灯が町内、会場内を周回します。そして華麗な花火がまつりのフィナーレを飾ります。

# 第46回 上高祭！！

グループ  
テーマ 「GROOVE」 ~アゲアゲ↑↑ブチアゲ祭り2005↑~

## 7.16(土) ▶ 17(日)

ところ / 上富良野高校校舎・体育館  
東町3丁目1番3号 ☎ 4447

一般公開は、17日(日)の午前11時20分から午後1時までです。(部活動・委員会展示発表など)



今年の上高祭のテーマ「GROOVE」！！  
みんなでもりあがっていこうというコトでこのテーマに決まりました。  
生徒会が中心となり、  
イイ学校祭を作り上げるため頑張っています。  
ぜひ、今、変わりつつある上高を見に来てください！！



構成・原稿・編集 / 上富良野高校生徒会

## 上富良野町営住宅（泉町北団地）の入居者を募集します

町営住宅の募集を下記により行います。完成は平成17年9月末を予定しています。

### 住戸タイプ及び設備

8戸1棟

2DK 2戸(1階) 2LDK 2戸(1階)

3LDK 4戸(2階)

設備/電気温水器、クッキングヒーター、灯油タンク(200ℓ)、あみ戸、ユニットバス、トイレ(水洗)、物置、駐車スペース(1台分)

### 入居条件

町税等を滞納していない方。

婚姻している方(親族であること。親子、兄弟姉妹での入居可)

ただし、50歳以上の方は単身での入居可

住宅に困窮している方

収入の超過により入居できない場合があります。

### 住宅使用料(家賃額) 現在試算中

収入及び世帯構成により、家賃に違いがあります。敷金として、家賃の3か月分をお預かりします。

### 申込期間

平成17年7月1日(金)~7月29日(金)

申込用紙、詳しい資料は、建設水道課にあります。申込の際に、町税の「完納証明書」及び世帯(働いている人全員)の所得のわかる書類(平成15年分の源泉徴収票または所得証明書等)を必ず、申込用紙に添付してください。

申込をいただいた後、入居者選考委員会を開催し、入居の可否を決定し、応募多数の場合は、抽選とします。抽選日は後日書にて連絡します。(抽選会は8月下旬を予定)

### 問い合わせ・申し込み先

上富良野町役場 建設水道課 都市建築班まで  
☎④6981 FAX④5362

## 統計調査まめ知識 国勢調査の時期

平成17年国勢調査は、平成17年10月1日午前0時現在で行われます。

総務大臣が任命した国勢調査員が、9月下旬から10月上旬までの間に、各世帯を訪問して、調査票を配布・回収することになっています。

国勢調査は、大正9年の第1回調査のときから、一貫して10月1日の午前0時現在で行われています。

この日を選んだ事情については、第1回調査の報告書に書かれており、それによると、

- (1)まず、年末、年始は、従来常に本籍人口又は現住人口の調査時期であるから比較上便宜であり、また年齢計算も容易で好都合であるが、諸取引の決算、年賀の風習等があり、しかも一般に冬期は山陰、北陸、東山、東北、北海道にわたり、積雪が深く、実査の時期としては不適當である。
- (2)次に夏季は炎熱が激しく、この時期も不適當である。
- (3)したがって、春又は秋に調査時期を求めざるを得ない。
- (4)しかしながら春は旅行、遊山するものが多く、人口分布の常態を失っている。
- (5)以上のことから、比較的人口の分布が常態であり、人々の職業的活動が盛んであり、全人口の大半を占める農業従事者にとっては、かならずしも農繁期ではなく、かつ1年の4分の3を経過した10月1日をもって、最も適當な調査の期日と決めた。

(注)当時の国勢調査では、現在と異なり、それぞれの人が調査の時点にいる場所で調査する方式がとられていました。そのため、(4)や(5)のことが理由に挙がっていました。

となっています。

このように、国勢調査の調査期日は、南北に細長い日本列島の気候風土、風俗習慣、人々の経済活動などから定められたわけですが、このほか、10月1日は、4月から始まる会計年度の中央日に当たることから、調査結果が年度の中央時点の値として、行政上の利用に便利であるということもあったようです。

問合せ 総務課情報管理班 ☎④6400

## JR上富良野駅前発 周遊観光バスで巡る かみふらの

運行期間 / 7月2日(土)~8月21日(日)  
土・日・祝日のみ  
おねだん / おとな 500円 こども 250円  
(午前午後各便おひとり)  
施設入館料は別料金

### はなびと 花人コース

午前10時30分出発

日の出公園  
フラワーランドかみふらの  
深山峠(トリックアート美術館など)  
かんのファーム  
ジェットコースターの路

### しきさい 四季彩コース

午後1時40分出発

日の出公園  
後藤純男美術館  
16キロメートル道路  
パノラマロード江花  
千望峠花と憩いの広場  
博物館土の館(北海道遺産)

### チケット販売及び問い合わせ

社)かみふらの十勝岳観光協会 ☎④3150  
J R 上富良野駅観光案内所 ☎④3288

# 7月10日(日)は 上富良野町農業委員会委員選挙の投票日

投票時間は午前7時から午後6時まで

## 投票できる人

上富良野町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人(平成17年1月1日現在で、農業委員会に登録申請書を提出し受理され、投票日に上富良野町に住所を有する人)

### 次の欠格事項がない人

成年被後見人、受刑中、仮出獄中の人、選挙犯罪により執行猶予中・選挙権停止中の人

## 投票所と入場券

投票所入場券は、選挙人名簿に登録されている人へ、7月6日頃世帯分を郵送しますので、漏れがないか、ご確認ください。(無投票の場合は郵送しない予定です。)

投票に出かけるときは、入場券記載の投票所を確認して、入場券を持ってお出かけください。

また、紛失しても、投票所の受付で本人と確認できれば投票することができます。

## 期日前投票

上富良野町の選挙人が下表の期間・場所で投票するときは、投票日と同じように「期日前投票」ができます。

下表の理由等で、投票日当日に投票所に行けない人は、投票所入場券をお持ちになり、宣誓書に記入して、期日前投票ができます。

理由等	仕事等(冠婚葬祭など)
	私用(レジャー、買い物など)
	病気(ケガ、妊娠などで歩行困難)
期間	7月6日(水)~7月9日(土)
時間	午前8時30分~午後8時00分
場所	上富良野町役場1階 相談室

## 代理投票

自分で投票用紙に記入できない人は、投票所の受付に申し出れば、係員の代筆で投票することができます。

## 不在者投票

左表の理由等で当日の投票や期日前投票ができない人は、左表の期間中、滞在先選挙管理委員会の執務時間内に不在者投票ができます。

病院などへ入院・入所中の人は、都道府県選挙管理委員会指定の施設であれば、その施設で不在者投票ができますので、入院・入所中の施設へ、お早めに問い合わせください。いずれの場合も、手続きは郵送で行うため、2~3日を要します。お早めに済ませてください。

## 投票日当日の投票時間

投票時間	投票所	対象地区
午前7時~ 午後6時	上富良野小学校	大町1~4丁目、南町1~3丁目、宮町、本町、日の出第1
	社会教育総合センター	緑町、桜町、東町、新町、旭町、旭野
	中央保育所	大町5丁目、富町、錦町、中町、西町、光町、島津
	上富良野西小学校	栄町、泉町、扇町、北町、日の出第2、日新、清富
	公民館富原分館	南町4丁目、丘町、向町、富原
	公民館東中分館	東中
	公民館草分分館	草分
	公民館江花分館	江花
	公民館江幌分館	江幌、静修
	公民館里仁分館	里仁

今回の選挙に限り、従来の公民館が改修工事により使用できないため、中央保育所に変更していますので、お間違えのないようお願いいたします。

旭野、日新、清富地区の方は、平成17年1月からそれぞれ投票所を変更していますので、左表で確認して投票してください。

投票終了は、全投票所とも午後6時までです。

詳しいことは、お問い合わせください。  
上富良野町選挙管理委員会 ☎0167-6400 FAX 0167-5362  
☎071-0596 空知郡上富良野町大町2丁目2番11号

# 食中毒の予防は まず手洗いから！



食中毒をおこさないためには  
 ・食中毒菌を**つけない**  
 ・食中毒菌を**ふやさ**ない  
 ・食中毒菌を**やっつける**  
 が大切な3か条です。

ところが、これからの季節に食べる機会の多くなる「なまもの」は、加熱しないので菌を「やっつける」ことができません。

また、良い気候の中、外出先で食べる「てづくりのおべんとう」は、作ってから食べるまでの時間が長いので「ふやさない」が難しくなってしまいます。

だから、菌を「つけない」を徹底することは、食中毒予防のためにとても大切なことなのです。

菌を「つけない」ために、確実に手を洗いましょう！

1 手を水でよくぬらす	
2 石けんをつけてよく泡立てる	
3 石けんの泡をしっかりと流す	
4 乾いたきれいなタオルで水気をふき取る	

さあ、準備完了です！

家族のために、おいしくて安全な食事をつくりましょう。

北海道富良野保健所・富良野地方食品衛生協会

☎ 3161

☎ 5942

## 住民基本台帳カードをお持ちになりませんか

申請により、住民基本台帳カードを交付します。  
 (1枚500円)

申請に必要なもの

印鑑・顔写真付身分証明書(運転免許証)・住民票コード。写真付きを希望する場合は、縦4.5cm×横3.5cm、無帽・無背景で6か月以内に撮影された写真が必要です。(写真は役場でも撮れます。)

身分証明書をお持ちでない方は本人宛に照会書をお送りし、身分確認させていただきます。カード内に記録されている住民票コードにより、住基ネットでの本人確認に利用できます。

住民票の写しの広域交付、転入転出手続の簡素化、法令で住基ネットの利用を認められた事務での本人確認

写真付きを希望した場合は、公的な証明書として利用できます。(運転免許証等身分を証明するものがない方には大変便利になります。)

高度のセキュリティ機能を備えたICカードです

詳しくは、町民生活課住民窓口班 ☎ 6985

## 住民基本台帳ネットワークシステム

### 【住民票の写しの広域交付】

全国どこの市区町村でも自分の住民票の写し(戸籍の表示等を省略したもの)が受け取れます。

住基ネットを活用して全国の市区町村間で住民票の情報のやり取りができ、住民基本台帳カード、運転免許証などを市区町村の窓口で提示することによって、全国どこの市町村でも、本人や世帯員の住民票の写し(戸籍の表示等を省略したもの)の交付が受けられます。

### 【転入転出手続きの簡素化】

住民基本台帳カードの交付を受けている場合、転出届を郵送等で行うことにより、引越の手続で窓口に行くのは転入時1回だけで済みます。

通常、引越の場合には、まず、住んでいる市区町村に転出届を行い、転出証明書の交付を受けた上で、引越先の市区町村に転入届を行う必要があります。

住民基本台帳カードの交付を受けている場合は、確実な本人確認ができるため、一定の事項を記入した転出届を郵送等で行い、住民基本台帳カードを引越先の市区町村の窓口で提示して転入届を行うことにより、引越の場合に窓口に行くのが転入時の1回だけで済みます。

## 十勝岳の火山活動概報

(2005年5月)

### 概況

62 2 火口は噴煙活動が活発で高温の状態が続いていると推定され、火山活動は引き続きやや活発な状態です。火口近傍では注意が必要です。

地震および微動の発生状況  
 今期間の火山性地震の回数は1日あたり0〜2回と少なく、静穏に経過しました。火山性微動は2004年11月17日以降観測されていません。

### 噴煙の状況

62 2 火口では活発な噴煙活動が続いています。噴煙は白色で高さは火口縁上おおむね200mで経過しました。

### 地殻変動の状況

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。

問合せ 旭川地方気象台技術課

☎ 0166 36368



今年、インフルエンザが予想に反して大流行となり、熱がでて大変だった、咳がなかなか治らなかつたという方も多かつたのではないかと思います。でも、まだ咳が続いている、あるいは1年中かぜをひいて咳がでているということはありませんか？

みなさんが、よく経験するのは、かぜによる咳で、多くは1週間、長くて2週間程度で治ります。しかし、3週間以上続く頑固な咳を慢性咳嗽(まんせいがいそう)といいます。

慢性咳嗽の三大疾患：**咳喘息**、**アトピー咳嗽**、**後鼻漏**

咳喘息とアトピー咳嗽：アレルギー体質の人で、気管が過敏となり、痰のからまない咳が続きます(検査

所見、効果のある薬が異なる別の病気です)。

後鼻漏：アレルギー性鼻炎、咽喉頭炎、慢性副鼻腔炎(ちくのう症)などの病気では、鼻汁がのどの奥に落ちるため、これが刺激となり、痰を伴う咳がでます。

**参考**

痰を伴わない慢性咳嗽の原因と頻度

アトピー咳嗽	58%
咳喘息	25%
アトピー咳嗽+咳喘息	6%
薬による咳	3%

その他慢性咳嗽をおこすものは**タバコを吸う人**

慢性気管支炎：タバコやほこりを吸い込むと、刺激になって痰がでます。これを体の外に出すために咳がでます。長期になると、粘りけのある痰のどへ押し出されにくくなり、咳や痰が続きます。

**胸やけがあれば**

胃食道逆流：胃液が胃から食道をとおつてのどに上がってきたり、肺に入る場合があります。その刺激で痰を伴わない咳がでたり、喘息の人では症状が悪化することがあります。

す。胸やけ、げっぷなどの胃の症状を伴います。

**かぜが長引いたら**

かぜ症候群後遷延性咳嗽：かぜの後、痰を伴わない咳が3週間以上続く状態です。かぜで気管の表面を覆っている粘膜が炎症を起こして刺激に過敏になっているためにおこります。

**高血圧で治療中の人は**

ある種の血圧の薬でも咳が出る場合があります。一度、主治医に確認してください。



多くは重大な病気ではありませんが、なかには予想外の病気が隠れていることがあります。

**肺癌と肺結核**

肺癌：最もこわい病気です。タバ

コが原因と考えられ、近年、増加傾向にあります。咳、痰、血痰、胸が痛い、息切れがするなどの症状がでますが、初期には症状はありません。



結核：戦前に多かつた病気です。初期にはかぜに似て、咳、痰、微熱、寝汗、体重減少などの症状がみられ、進行すると血痰がでます。最近、学校、病院など、施設での集団感染が新聞で報道されることがあります。

おかしいと思ったら、レントゲンを

まずは、重大な病気を早期に発見することが大事です。年1回の定期検査をすること、咳が長く続く場合には大丈夫だと勝手に決めないで、医療機関で受診し、医師に相談してください。タバコを止めるのも大事なことです。