

# おしらせ版

発行・編集

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL ☎6400 FAX ☎5362

ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (行政)

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp/> (観光)

Eメール

[johohan@town.kamifurano.lg.jp](mailto:johohan@town.kamifurano.lg.jp)

## 6月のまちの行事予定

日曜	行 事
1 水	マタニティスクール 10:00~かみん
2 木	マタニティスクール 13:30~かみん
3 金	町議会産業建設常任委員会 9:00~役場
4 土	東中保育所・東中小・東中中合同運動会 8:30~東中中グラウンド 上中体育大会 8:30~上中グラウンド 西児童館映画会 13:30~西児童館
5 日	住民会対抗パークゴルフ大会 8:30~上富良野町パークゴルフ場
6 月	定期健康相談 9:00~11:30かみん
7 火	予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00~10:00(受付)13:10~13:30(接種) 行政相談・心配ごと相談 13:00~16:00かみん 町議会厚生常任委員会 9:00~役場
8 水	
9 木	お元気会 9:30~かみん 男の料理教室 17:00~かみん
10 金	広報かみふらの6月10日号発行
11 土	西小運動会 9:00~西小グラウンド 清富小運動会 9:30~清富小グラウンド 東児童館プラバンを作ろう 10:00~東児童館 中央保育所運動会 9:00~中央保育所グラウンド
12 日	
13 月	町議会総務文教常任委員会 9:00~役場 定期健康相談 9:00~11:30かみん 妊婦相談 9:00~11:45かみん
14 火	予防接種(ポリオ・BCG) 9:00~10:00(受付)13:10~13:30(接種) 減る脂教室(生活習慣病予防教室)10:00~かみん
15 水	町議会議員協議会 9:00~役場 3歳児健康診査 13:10~15:00かみん 天体観測会 20:00~西小チャレンジ天文台
16 木	

日曜	行 事
17 金	上富良野駐屯地創立50周年記念北部方面音楽隊演奏会 18:30~社教センター
18 土	江幌小運動会 9:00~江幌小グラウンド
19 日	上富良野駐屯地創立50周年記念行事 8:30~上富良野駐屯地 十勝岳山開き
20 月	子宮・乳がん同時検診 7:10かみん出発 定期健康相談 9:00~11:30かみん
21 火	町議会第2回定例会(予定) 9:00~役場議場 予防接種(三種混合・麻しん・風しん) 9:00~10:00(受付)13:10~13:30(接種) 心配ごと相談 13:00~16:00かみん 献血車来町 10:00~16:00各会場 [P.5参照]
22 水	町議会第2回定例会(予定) 9:00~役場議場 乳児健康相談(個別案内) 乳幼児健康診査(個別案内)
23 木	町議会第2回定例会(予定) 9:00~役場議場
24 金	すくすく離乳食・育児教室 13:00~かみん
25 土	わかば愛育園運動会 8:30~わかば愛育園グラウンド 西児童館木工作り 13:30~西児童館 東児童館おやつを作ろう 13:30~東児童館
26 日	住民会対抗ソフトボール大会 8:30~運動公園 高田幼稚園運動会 9:30~高田幼稚園グラウンド
27 月	広報かみふらの6月25日号お知らせ版発行 定期健康相談 9:00~11:30かみん
28 火	ミニドック健診 6:00~かみん
29 水	ミニドック健診 6:00~かみん
30 木	ミニドック健診 6:00~かみん お元気会 9:30~泉栄防災センター

忘れずに6月30日(木)までに納めましょう。  
・町道民税第1期

**募集します**

**住民講座**

富良野地域人材開発センター  
〒226-19

**ワード初級コース**

初めての方を対象に、電源の入れ方とキーボードからの日本語入力、かな漢字変換、文字の修正を習得します。

**日時** 6月7・9・14・16日

(火・木)18時30分～20時30分

**定員** 10名

**受講料** 6千円

**エクセル初級コース**

数値、項目の入力と修正の仕方、四則演算、罫線による作表等を習得します。

**日時** 6月7・9・14・16日

(火・木)18時30分～20時30分

**定員** 10名

**受講料** 7千円

**ワード日曜日コース**

文字入力ができる方を対象に文書の修正、文字の拡大、アンダーライン、均等割付、文書の保存等を習得します。

**日時** 6月19・26日(日)

13時～16時

**定員** 10名

**受講料** 4千500円

**会場** いずれのコースも

富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

いずれのコースも定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

**税務職員**

富良野税務署 総務課  
〒221-44

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

人事院が実施する国家公務員採用 種(税務)試験の合格者の中から採用されます。

採用試験の概要は、次のとおりです。

**受験資格** 昭和60年4月2日から昭和63年4月1日生まれの者

**試験の程度** 高等学校卒業程度

**受験申込期間** 6月21日(火)～6月28日(火)

**受験申込先**

☎060 0042

札幌市中央区大通西12丁目

人事院北海道事務局

〒011 241 1248

**第一次試験**

9月4日(日)×教養試験、適正

試験(作文試験)

合格発表 10月7日(金)

**第二次試験**

10月13日(木)～10月20日(木)

までの指定する1日(人物試



**春の行楽期に伴う交通事故防止**

飛ばさない  
いらいらしない  
割り込まない

春の行楽シーズンとなり、例年開放感から速度の出し過ぎや無理な行動計画により重大事故が発生しています。悲惨な交通事故を防止するため、次のことに十分注意しましょう。

時間に余裕の持った計画を立て、スピードの出し過ぎや、無理な追い越しをしないようにしましょう。  
もしもの時に、あなたを守ってくれるもの、それがシートベルトです。

自分だけではなく同乗者にも、確実にシートベルトの着用をさせましょう。  
交差点での、右左折は視界も悪く危険です。十分に速度を落とし安全を確認、横断する歩行者がいな



いかに、自転車にも注意しましょう。

**交通死亡事故抑止SSS北海道・推進中!**

平成17年 5月号  
富良野警察署 ☎220110  
上富良野交番 ☎22039

**不審者に注意**

最近町内で、小学生児童に対する声かけ事案が連続して発生しています。交番でも発生時間帯の巡回を強化していますが、不審者の特徴や発生時間帯を掲載しましたので、類似する不審者やこのような行為を見たときは、ただちに「110番」通報してください。

発生時間帯  
午後1時頃から午後3時頃まで  
(小学校の下校時間帯)  
不審者の人相着衣  
年齢 20～30歳ぐらい・身長170センチ前後・眼鏡・白色帽子・白色ジャンパー・白黒縞模様のズボン・黒色自転車に乗った男

富良野町の発生件数 (4月1日～30日現在)	
部品盗	2件
自販機狙い	4件
金庫破り	1件
脱衣場狙い	1件
計	8件

4月の町内交通事故発生状況 ( )は前年比較

人身事故発生件数	1 (±0)
死者数	0 (-3)
傷者数	1 (-2)
物損件数	16 (+1)

毎月16日は「国民交通安全の日」

験、身体試験

最終合格発表日 11月10日(木)

申込用紙の請求など詳しいことは、札幌国税局人事第二課 人事専門官採用担当)又は富良野税務署総務課までお尋ねください。

中小企業者研修

中小企業大学 旭川校

☎01666-1200

ホームページの戦略的活用  
～営業力アップのための～

ホームページづくり

ホームページを戦略的に活用することで可能となる新たな事業展開について学び、実際のホームページの作成演習を交えて自社の活用戦略を検討していただきます。

対象者 経営者・管理者・情報関連担当者

定員 20名

研修期間 【前半】6月8日(水)～9日(木) 【後半】7月20日(水)～21日(木)4日間

受講料 3万7千円

商談技術を磨いて売上アップ  
若手から中堅の営業マンを対象に、顧客志向に基づく商談技術の向上を中心に、演習を交えて身に付けていただきます。

対象者 若手および中堅の営業

担当者

定員 30名

研修期間 【前半】6月14日(火)～16日(木) 【後半】7月12日(火)～14日(木)6日間

受講料 5万2千円

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

第9回防火パークゴルフ大会

上川南部消防事務組合

☎2119

日時 7月2日(土)9時

場所

中富良野町新町公園パークゴルフ場  
(中富良野町東1線北11号)

参加資格・定員

上富良野町在住者 40名

中富良野町在住者 60名

参加料 無料

応募方法 消防署と上富良野町

パークゴルフ場に参加申込書がありますので、必要事項を記入し、6月2日(木)から20日(月)までの間に、消防署へお申し込みください。なお、定員になり次第締め切りです。



無料相談

無料行政相談

総務課情報管理班

☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員がお聞きして解決を図る「行政相談」を、毎月第1火曜日に行っています。

日時 6月7日(火)13時～16時  
7月5日(火)13時～16時

場所 保健福祉総合センター  
「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳三

☎071-0551

上富良野町本町3丁目6番4号

☎2640

協力ください

シガモシストセンチュウまん延防止

産業振興課 農業振興班

☎6984

昨年、富良野管内でジャガイモシストセンチュウの発生が確認されました。

ジャガイモシストセンチュウは、馬鈴しょやトマトなどのナス科に属する作物に寄生する害虫で、発生したほ場では収量が

著しく低下し、一度発生すると根絶することが困難です。

発生地域の拡大を防ぐため、農地に無断で入らないことや、食用馬鈴しょを種いもとして利用しない(正規の種いもを使う)といった予防の取り組みが必要です。みなさんの協力をお願いします。

なお、ジャガイモシストセンチュウは、人や動物には寄生しませんし、人体に対しては無害です。

6月は外国人労働者問題啓発月間

ハローワーク旭川

☎01666-0176

近年、経済社会の国際化の進展に伴い、我が国に在留する外国人は増加傾向にあり、我が国の労働市場に及ぼす影響も大きくなっています。

このため、国においては、毎年6月を「外国人労働者問題啓発月間」と定め、各種の啓発活動に取り組みすることとしています。

事業主の方々をはじめ国民の皆さまには、外国人労働者の適正な就労の促進と不法就労の防止について、ご理解とご協力をお願いします。

また、外国人労働者の失業の

予防や再就職の促進などに役立つため「外国人雇用状況報告制度」を実施しています。平成17年6月1日現在、外国人労働者を雇用している、請負・派遣により外国人労働者を事業所内で就労させている、のいずれかに該当する事業主の方は、平成17年6月15日(水)までに管轄のハローワーク(公共職業安定所)に報告書を提出するようご協力をお願いします。

「ご不明な点につきましては、ハローワーク旭川にお問い合わせください。」

「意見をお聞かせください」

教科書展示会

教育委員会 教育振興課 学校教育班

☎6699

平成17年度の中学校用の教科書改訂に伴い、教科書見本を展示し、広く意見をお聞きします。

期間 6月17日(金)～30日(木)

場所 社会教育総合センター





## 手話講習会 開催

手話に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

日時 6月7日(火)・14日(火)  
21日(火)

19:00~20:30

場所 社会教育総合センター  
小集会室

申し込み・問合せ

上富良野手話サークル  
和氣(わき)宅 ☎0166②5229  
社会福祉協議会 ☎④3505

## 来春卒業の高校生の求人受付が 6月20日から始まります

例年、上川管内の求人申込みの時期が管外企業に比べ遅い傾向にあり、このため地元への就職を希望しながらも、やむなく管外企業に応募するケースが見られます。

若い力が企業に活力と活力を与えます。ぜひ優秀な人材を地元に確保するため、早期の求人申込みをお願いします。

平成18年3月新規高等学校卒業者の  
求人受理・選考開始期日

求人受理開始	6月20日
求人票返戻	7月1日以降
推薦開始	9月5日
選考・内定開始	9月16日

ハローワーク旭川 ☎0166⑤0176  
ハローワーク富良野 ☎②4121

## お知らせ

# 上富良野駐屯地 創立50周年記念行事



## ■ 北部方面音楽隊演奏会

とき: 17年6月17日(金)

演奏: 午後8時30分~午後9時

ところ: 上富良野町社会教育総合センター

17日は、北部方面音楽隊の素晴らしい演奏でお楽しみ下さい。入場は、無料です。



## ■ 祝賀行事

とき: 17年6月19日(日)

ところ: 上富良野駐屯地

催し: 午前8時30分~午後3時

ミニバス 09:30~09:50

祝賀式典 10:00~10:30

観閲行進 10:50~11:15

訓練展示 11:25~11:45

祝賀会食 12:00~13:00

戦車試乗・模擬売店・子供の広場・装備品展示・カレーフェスタ  
皆さん気軽に遊びに来てくださいわ!

【お問い合わせ: 駐屯地広報室 (Tel. 0167-45-3101内線215・216)】



子ビッコ集まれ!

子供の広場では、楽しいことが一杯!

子供の広場では、ミニSL・バッテリーカー・魚つかみ・駄菓子くじ・ヨーヨーつり・わたあめなどがすべて無料で楽しめるよ!

最新鋭の90式戦車に乗って戦車の迫力を体験しよう!

昨年大好評! 今年は味もグレードアップ!

## かみふらの花と炎の四季彩まつり

# あんどん行列「新規参加団体」、「引き手」を募集します

上富良野の壮大なイベント「あんどん行列」に手づくりあんどんで参加してみませんか?

開催日時 7月16日(土)・17日(日)

開催場所 町内公道・日の出公園を運行予定

参加資格 町内に在住する方々を中心とするグループで、あんどんを作成し四季彩まつり当日パレードへ参加できる方

新規団体には参加報奨金8万円・新規行灯作成費10万円を限度に補助。(希望団体の事業計画・作成規模等を審査の上、参加の可否と補助額を決定させていただきます。)

申込期限 6月10日(金)17時まで

詳しくは、かみふらの花と炎の四季彩まつり運営委員会(商工会 ☎④2191)へお問い合わせください。



まつり当日のあんどん引き手も募集します

## 献血のお知らせ

6月21日(火)に献血車「ひまわり号」が来町しますので、多数の方のご協力をお願いします。

10:00~10:45 ふじスーパー駐車場

11:00~12:00 スーパーダイイチ駐車場

13:00~14:30 役場正面玄関前

14:45~16:00 JAふらの上富良野支所駐車場

問合せ 保健福祉課 健康推進班 ☎6987

## 北海道に繁殖拡大するアライグマについて

近年、北海道内でアライグマが野生繁殖し、農業等被害発生や生態系への影響等、様々な問題が発生しています。

北海道では、本道固有の生態系を守り、農作物等の被害を防止するため「北海道アライグマ対策基本方針」を策定し、アライグマを本道の生態系から排除することをめざして取り組んでいます。

アライグマはもともと北海道には生息していない「移入種(外来種)」と呼ばれるもので、テレビアニメの放送等によりペットとして日本に輸入され、逃げ出したり捨てられたりしたことが野生化の原因であり、道内には天敵となる肉食獣がいないため、分布が拡大しています。

現在上富良野町でも、平成13年度の北海道の調査により生息が確認されており、今後、様々な問題発生が予想されます。

アライグマを見た、足跡があったなどの情報は、産業振興課農業振興班☎6984までご連絡ください。

### アライグマの特徴

- ・尾が長く縞模様がある(5本程度の輪)
- ・顔の両目を覆うような黒い帯状のマスク
- ・足跡は5本の指跡が明瞭に残る

### 道内のアライグマによる被害

- ・農作物被害(平成14年度北海道被害額 33,273千円)
- ・道内の固有種への影響(キタキツネ、エゾタヌキ、シマフクロウ等)
- ・アライグマ回虫や狂犬病など伝播のおそれ

アライグマの足跡



## 山菜採りとヒグマについて

春の訪れとともに、新緑の森林の中で山菜採りを楽しむ方も多数いらっしゃると思います。

新緑の森林を歩くことで、運動不足解消という観点からも健康的な趣味といえます。

一方で、この時期はヒグマとの遭遇、山火事発生などの危険性もあり、また、農作業の開始とともに、森林内での事故発生に繋がる可能性もあります。

山菜採りを楽しむためには、マナーとルールの遵守が絶対的に必要になりますので、以下の点に注意してください。

春のヒグマは冬眠明けで、山菜等の食べ物を探し広範囲で移動しますので、遭遇の可能性が高くなります。足跡やフン、エゾシカの死体等を発見した場合は、その場から立ち去りましょう。また、森林内での単独行動は避けるとともに、ヒグマに自分の存在を示すために、ラジオや鈴を携行しましょう。

森林内で飲食を行ないますと、匂いによりヒグマを引寄せることになりますので控えましょう。また、ゴミは必ず持ち帰り、森林の美化に努めましょう。

乾燥期は山火事発生の危険性が高く、一度山火事が発生すると消火は難しいだけでなく、元の環境に戻るには何十年もかかります。山火事を防ぐために、灰皿を必ず携帯するとともに、森林内ではタバコを控えるよう心がけましょう。また、焚き火は絶対に行なわないでください。

この時期は農業者も畑に向かうため、森林に入ります。事故が発生しないよう、また、農作業の支障にならないよう十分注意してください。

ヒグマの足跡を見かけたなどの情報は  
産業振興課農業振興班☎6984

予定時間を過ぎても

帰宅しない、連絡がつかないときは  
上富良野交番☎2039までご連絡ください。

## 十勝岳の火山活動概報

(2005年4月)

### 概況

62 2火口は噴煙活動が活発で高温の状態が続いていると推定され、火山活動は引き続きやや活発な状態です。火口近傍では注意が必要です。

61 地震および微動の発生状況  
今期間の火山性地震の回数は1日あたり0~2回と少なく、静穏に経過しました。火山性微動は2004年11月17日以降観測されていません。

60 噴煙の状況  
2火口では活発な噴煙活動が続いています。噴煙は白色で高さは火口縁上おおむね200mで経過しました。

59 地殻変動の状況  
西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。3月末から、十勝岳温泉観測点を含む基線で伸びの傾向を示す変動が認められています。積雪による一方向への加重で生じた局所的な変動によるものと考えられます。

問合せ 旭川地方気象台技術課

☎0166-6368



病院や住民検診等で「血圧が高めです」と言われた事はありませんか？みなさんは日頃のご自分の血圧が、いったいどれ位かご存知でしょうか？

国民の10人に3人、50歳以上では半数以上の方が高血圧と言われています。高い血圧の状態が長く続くと血管に損傷を与え動脈硬化になり、更に進むと血流障害で脳卒中や心筋梗塞などを引き起こします。

なぜ家庭での血圧自己測定が必要なの？

自宅で測定すると正常なのに、診察室で測ると血圧が高い人が見られます。これは特殊な環境で血圧が高くなる現象で、「白衣性高血圧」や「診察室高血圧」と呼ばれています。

また、その反対に病院で測ると正

常なのに自宅で測ると高血圧を示す「仮面高血圧」や、朝起きた時の血圧が異常に高い「早朝高血圧」などは、病院では見過ごされやすいのです。

### 早朝高血圧に注意！

一般に血圧は夜間に低く、朝方にかけて上昇し、昼間に高くなり、朝方、朝方の血圧が特に高い場合を「早朝高血圧」といいます。脳卒中や心筋梗塞は朝方に起こることが多いのですが、これには早朝高血圧が関係するとも言われています。夜間の睡眠から目覚めると、交感神経・内臓の機能などを調節する自律神経の一つが活発になり、血圧を上げるホルモンが増えてきます。その結果、血圧が上がります。脈拍数も増えて心臓も活発に働き出します。

また、早朝は心臓に入る血液の量は少なく、粘っこい固まりやすい血液が流れています。それゆえ、朝方

には心臓病だけでなく脳卒中も発症しやすいと言われています。

早朝高血圧かどうかを知るためには、家庭で血圧を測定することが必要です。家庭で測定して、上が135mmHg以上、下が80mmHg以上あれば高血圧と考えられます。

家庭用血圧計が普及し種類や形も様々ですが、基本的には上腕用・肩関節から肘関節までが、測定の誤差が少なく、より正確に測れます。

高血圧の発見や予防には、日頃から血圧測定を行いチェックすることが大切です。

### 家庭での血圧測定のポイント

#### 1 安静な状態で測る

測る前には5〜10分は安静にして、条件を一定にしてから測定するようにしましょう。

#### 2 いつも同じ時間に測る

朝は起床後1時間以内（排尿後朝食前、服薬前）に、夜は就寝前に、一日2回は測定するようにしましょう。

#### 3 いつも同じ姿勢、同じ腕で測る

座った姿勢で、腕を机の上ののせて心臓と同じ位の高さにします。圧迫帯は指1本が入る程度に巻きます。

#### 4 記録に残す

測定した血圧値は手帳などに毎回記録し、来院の際、医師にチェックしてもらいましょう。治療をする上で役立ちます。

#### 5 症状があれば、その時に測る

めまいや頭痛などの自覚症状が生じたら、その時に測定し、血圧値と症状を記録しましょう。



町立病院では、血圧値を記録する「血圧手帳」を用意しております。ご希望の方はお申し出ください。

### 病院受診時のお願い

受診の際には、お薬手帳他の医療機関より処方を受けているものも含め、血圧手帳、糖尿病手帳等や健康診断、二次検診の結果表などを、ご持参ください。診察の際、大切な情報となります。