

## 【上富良野町】 冬を楽しむ一日に! 第41回かみふらの雪まつり

2月6日(日)午前10時から「日の出公園」で 開催されます

雪まつり会場には大小の雪像がならび、ス ノーモービル体験搭乗、もちまき、抽選会など、 さまざまな催しが用意されています。

雪まつり会場で冬を楽しもう!

問合せ かみふらの雪まつり運営委員会 (役場産業振興課商工観光班) (456983



## 【占冠村】 雪と氷の夢の国で アイスドームビレッジ

トマムの冬にだけ訪れるファンタジックな雪 と氷の国のアイスドームビレッジ。全てが氷でできたバー「クリスタルカフェ」や「氷の迷路」 など、子どもから大人まで楽しめるアトラク ションが豊富です。

夢のような美しさと輝きに満ちた世界へ、ぜ ひお越しください。

**問合せ** 占冠村観光協会 **(**56) 2121

## 【南富良野町】 寒さなんか吹き飛ばせ! 「第15回氷点下まつり」参加者募集

優勝賞金20万円をかけ、重さ400キロの丸太を載せたソリをひく名物「人間ばんば大会」のほか、白熱のスノーフラッグスや自作ソリ大会、ス ノーラフティング体験、犬ぞり体験など企画が 盛りだくさん。ぜひご来場ください。

と き 2月13日(日)午前9時から ところ 南ふらのスキー場特設会場 南ふらのスキー場特設会場 氷点下まつり実行委員会事務局

(南富良野町役場企画商工課) ( ) ②2115

## 【中富良野町】 ウィンターフェスティバル2005 みんな集まれ北星山スノータウンへ!!

2月13日(日) 北星山スキー場を会場に開催 されます。寒さを吹き飛ばし、雪を楽しみま

しょう。 子どもから大人まで気軽に参加できるゲーム が盛りだくさん!!

みなさんの参加をお待ちしています。

**問合せ** ウィンターフェスティバル実行委員会 (中富良野町教育委員会) (4)2323

## 【富良野市】 2005発の花火 冬の祭典 第40回ふらのスキー祭り

今年も富良野スキー場特設会場で2日間にわたって開催されます。優勝賞金10万円をかけ、 馬を乗せたソリを人が引く「ばん馬人世界選手 権」、「雪合戦大会」、「花火大会」など特別企画が 盛りだくさん。ぜひお誘いあわせのうえ、ご来 場ください。

と き 2月5日(土)~6日(日) ところ 富良野スキー場(北の峰)

**ところ** 富良野スキー場 (北の峰ゴンドラ) **問合せ** 実行委員会 **(**②3388

上富良野町広報誌 2005年1月号目次

## CONTENTS

- 新年を迎えて 3
- 20歳を迎えて 2005年 interview
- 平成16年度 住民会意見・要望取りまとめ 6
- 8 平成17年度江幌小学校(特認校)児童募集
- 9 カメラ見てあるき
- Post町民の声 10 簡単レシピ
  - 家庭教育シリーズ【215】 東中中学校長
- 11 人めぐり逢 ふぁみりーパズル
- [保健福祉総合センター通信] 12 かみん.com(どっとこむ)
- 1月のお知らせ まちの行事予定・児童館だより
- 消防署 information 18

絍

B

わが家のアイドル 19 かみふっこギャラリー 中央保育所

## 裏表紙からはじまります

生涯学習だより まなびの輪 表

上富良野町武道館から 翔け!世界へ

生涯学習情報 参加レンダー 2

公民館図書室 新刊のご案内



今月号の

「よいしょ!」 おいしいおもちが たくさんできたよ

わかば愛育園

## 新年を迎えて

町

たいう年 まこ11私り輝 ちだと 28 に 28 に ころで りりをな申平 たりにま 昨まなし 投 1) す。 おた日すげ年一。にがま新 にがま新 層こ執、 専の行任 心選さ期 し挙れ満 て結 了 い果接に おきたいと気はな戦の結果辛々な場合といるというでは、 黒辛く 持け ち止 も町 をめ 3 長 期選 た住目挙 にみをが し良担昨

着改り動末

迎

え、

町

民

の

み

な

さま

0

ご

健

勝

を

ΙÙ

のつ道大に戦りす的 車組る防さと ま現てが幅 国国た状もなな北・みら衛で、維重さ改方火得と力、補地新持大れ編脅砲ると構過 れ補地新持 てが威な大も想ぎあい計かど綱にしたり を な 今負自や要 テ望 しですさ西てあ °れ方 レビなどのメディしてまいりたいと思ぐあり、今後は圏域の、上富良野町になるれ、上富良野町になるれ、上富良野町になるれ、 り上、脅、富上威 隊ま和た た し協な育ま な  $\boldsymbol{\sigma}$ 装た。 防 活威 備 衛 今 動 10 の後 多 画 及 に 主 体 は こ ま 本 大 綱 ての の的態が 減り、 め 策 富さ 上 大かに 良れ北ら綱 定 つ実 富 良野る部れに積効される沿極的れ 駐方う面とてに対基 屯にな隊とてに対基 地と報のも、取応礎

ま民隊度

٢ 厳 しく な る も の لح 7

11

I 年りみ三ののな実昨がを っ秋たな本後改実施年な間で と増面かにいさの期革践計9い近は は、市町村合併促進法 は、市町村合併促進法 にはを動に、多くの がみん。 がは健康で、本町は必然の がは健康で、本町は必然の がは、 がによる がにまる がに 共い引合車が行に自動情き計にのでは 区法 周の 辺 合 市併 町 特 村 例 間 年まりでは自己で を併あ をる が・ め `自 20 て町衛年 の政ある月

いし運ン とに結とや行夕昨いののごこ実革 と、拠こま点 まい とし ろたで、 う あり、 心町 t ま の待 50 の う足望るとの ご 祈み 利 暮バ合 らスセ

おの確け廃立

源縮

地方交付?

体 見

も削

調

た税三具の位

的直体で

進減でう

し改い

革

減

やて

進

~める「

1

アで

報

道

2

れ

をめ

3 広報かみふらの 2005.1

## 20歳を迎えて

月が過ぎました。 時看護助手になって、

<sup>のぞみ</sup> 希美 さん

まきの 牧野

私は、上富良野町立病院の臨

1年6か

今年、成人を迎えられた皆さん、おめでとうございます。 町内で元気にハツラツと働く新成人に、 それぞれの20歳になっての抱負や誓いなどをインタビューしました。

日井 希代子

がら自分の行動に責任を持ち、

と思います。

きます。 ってきます。次々に仕事が待つ ブルも、笑いごとではすまされ 極的に取り入れていこうと思い ぶことがたくさんあるので、積 かないので努力が必要になって かず、次からないようにするし たものは、引きずるわけにはい ているので、一度やってしまっ なくなり、責任が重くのしかか づきました。ちょっとしたトラ で、いざ社会に出てみると、厳 されるという考えがあったの しく自分の考えが甘かったと気 高校生のときは何やっても許 周りの先輩たちから学

> 20歳といえば、成人を迎えたと ついに私も20歳になりました。

あまり実感はないのですが、

ったような気がしますが、高校 いうことで周りからは「大人」 早く認められるよう頑張りたい 多くのことを吸収して一日でも まだ半人前なので、 ると思います。仕事でも、まだ はり軽率な行動をとった時もあ 注意してきたつもりですが、 までももちろん自分の行動には のような訳にもいきません。 を卒業して就職してからは、 社会のことは何も考えていなか として見られると思います。 学生の頃は遊んでばかりいて 先輩方から ゃ 今 そ

覚を持ってやっていきたいと思

これからは、大人としての自



思います。

のに視野を広げてより多くのこ

つ町民の一人として、様々なも

かつ活気ある町づくりを担

成人を迎えた今、

自然と共存

とを吸収し成長していきたいと

香緒里 さん なかむら中村

で行きたいです。

新たな気持ちで仕事に打ち込ん

事の流れを考慮し、 の節目の日と心得、 **点ではなく、本来あるべき大人** 

きちんと物 行動に移し

成人式という日をただの通過

時職員として働いています。 町 の交流が難しくなっています。 られる機会が必然的に増えまし えもしなかったことを考えさせ のかをダイレクトに感じ取るこ じて町が現在どのような状態な 民の方との関わりや、 な可能性を持ち、人を引きつけ を資源とする観光地として大き しかし上富良野町は豊かな自然 ですが、数少ない社会人の友人 ことです。 友人はほとんど学牛 若者の雇用の場が少ないという た。今一番感じていることは も町外に出てしまい、同世代と とができます。学生時代には考 現在私は上富良野町役場で臨

る魅力があると思います。

通過点を迎えることになりまし

私は今、成人式という一つの

れません。 る間は未熟な子どもなのかもし はいけない。 まだこう思ってい 今となっては、自分がしなくて を養い、育てられてきた日々を ました。幼い頃は、周囲の大人 の厳しさを身に染みて感じられ めて自分の手でお金を得ること 目を迎えようとしています。 たちが当然のように働き、家族 高校を卒業し、就職してこ



たけやま まよ 竹山 真代 さん

## 2005**年** interview

## 12月24日現在の成人者数167人 うち男性 96人 女性 71人

す。どうやって話しをしてよい 格を取って、もっと介護につい しい会話をしています。 けて、今では入所者さんとの楽 の介護士さんにアドバイスを受 のかわからなかったけど、周り 齢者とのコミニケーションで まで接することが少なかった高 の中で僕が苦労したことは、今 排泄や入浴・食事介助です。そ これからは、介護福祉士の資 介護の内容は、入所者さんの



むらた 村田 のりひこ 憲*彦* さん

局校を卒業して鈴木電設に就

して、 以上に頑張って、一日も早く一 すが、今まで支えてくれた方々 できればと思っています。 た方々に少しでも何か恩返しが の期待に添えるようにこれまで しても一人前とは言えないので しています。 人前になりたいと思います。 そ まだまだ私は仕事も社会人と 今までお世話になってき

の職場で働いています。

ムに行ったことがきっかけで今 職場体験で富良野市の老人ホー になったのは、高校生のときに ります。介護の職場で働くよう 務しはじめて今年で2年目にな

僕は特別養護老人ホームで勤

いう事を考えることもなかった 思います。 今まではあまりそう が陰で支えてくれたおかげだと 両親を始め会社の従業員の方々 事を楽しくやっていられるのも での事を考えてみると、今の仕 生の節目を迎え、ちょっと今ま きましたが、今年20歳という人 職して今まで何事もなく働いて

のですが、最近は今までお世話

になってきた方々に本当に感謝



て勉強してより磨きをかけてい

境 かつとし **亮智** さん

のぶひろ **修寛** さん

のもとで色々なことを学ばさせ 就き一年間、中野さん(鉄工場 身についてないと思いました。 成長できたと思います。 てもらい高校のときに比べ大分 直まだ20歳らしい行動や考えが 20歳を迎えて思ったのは、 高校をやめて色々な職に 正

早くかなうよう努力していきた のやりたいことや夢が少しでも ていきたいです。そして、自分 と思われるよう心がけて生活し く他の人からみても成長できた これからは、自分だけではな



数井 <sup>続ら</sup> 売 さん

明けましておめでとうござい

しています。 え、新たな気持ちで晴れ晴れと 今年で成人という節目を迎

日々努力していこうと思ってい えることなく、自分に厳しく が、まだまだ未熟者です。 頁任を持ち、今までのように甘 日を大切にし、自分の行動に 大人の仲間入りをしました

が、このように国際貢献や災害 地から先輩方がイラク復興支援 官として一生懸命頑張る決意で を守るという使命を忘れること 派遣等でも活躍できるよう、 で立派に任務を遂行されました に物心両面の準備を怠らず、 また、昨年は、上富良野駐屯 国民の負託に応える自衛 常 玉

## 平成 16 年度

# 住民会意見・要望取りまとめ





されました。 しており、平成16年度は13住民会から59件の意見・要望が出 では、 毎年『住民会単位の意見・要望の取りまとめ』 住民参加 の町政で豊かな町づくりを推進するた を実施

町の消火活動は、初期対応としてタンク車(3t) 水槽車(10 t ) タンク車(2 t )の3台が出動します。2 次対応として、消防団車両3台により河川及び池などか ら水を確保します。3次対応としては自衛隊駐屯地に、 タンク車(2t)2台の支援を要請します。消火栓は、市 街地・住宅密集地で延焼を防ぐために設置しており、郡 部では学校等の公共施設に設置している以外に計画には ありません。消火活動においては、今後も初期から3次 対応で推進してまいります。なお、2次対応の河川及び 池などから水を確保する場合は、距離により1~3台の車 両が中継して放水することになり、この際には道路の確 保を優先しますので、地域の皆様にご協力をお願いしま す。

事案別

平成16年度

新規要望40件、継続要望12件、意見7件 合計59件

意見・要望の取りまとめ状況

要望

(道路河川30件、

会館等公共施設3件

雇用2件、交通4件、

ゴミ14代 公園10件、

防火1件

意見 (観光4件)

公共施設1件

公園2件) 住民自治1件、 すのでご覧ください。

いてお知らせします。

会に回答書をお届けしました。その中から、主な内容につ

をもとに検討が加えられ、「即対応」「実施できる」「計画中.

現場の状況や総合計画での位置づけなど

各担当課では、

実施できない」の4区分で回答を行い、12月1日に各住民

答書は、役場1階「町政情報提供コーナー」で閲覧できま

なお、各住民会にお届けしました意見・要望に対する回



## 防火

要望 平成16年9月に住民会内で住宅 火災がありましたが、近くに消火栓が なく、また農業用水路も8月末で水を とおしていないため、河川からの消火 作業となり消火がおくれたので、地域 に消火栓を設置いていただきたい。 (草分)

回答 空き缶指定専用袋は現在「45ℓ」の1 種類で、リサイクルごみとして月1回の回 収を実施しているところです。小さいサイ ズをとのご要望ですが、この専用袋は町が 指定容器と定め、各販売店から購入してい ただき収集しています。ご家庭の空き缶の 排出量には大小あると思いますが、空き缶 は腐敗ごみではありませんので、現状の指 定専用袋の利用をお願いします。



要望 空き缶専用ゴミ 袋の小さいサイズを作 ってほしい。(丘町)

## 道路・河川

<u>要望</u> 道路の舗装・改修、道路の新設、河川の改修、街灯・歩道・街路樹の整備、除雪、ベンチの設置(日新、島津、緑町、旭、本町、宮町、西富、泉町、住吉、東明、丘町)

回答 側溝蓋の取替え、道路とマンホールとの段差の解消など即対応できるものは早急に準備します。なお、河川改修、道路の舗装及び改修、道路新設などの整備は、現場状況を見極めながら、年次的に整備しているところです。町全体の優先度の高いものから予算の範囲内で実施していきますので、ご理解をお願いします。

## 会館・施設

<u>要望</u> 島津ふれあいセンター・しらかば会館の補修、旭住民会館の新設(島津、緑町、旭)

回答 既存の会館など公共施設の補修は、今後も継続して利用できるよう必要と考えていまので、状況を見極めながら計画的に実施していきます。なお、新規の会館建設は財政及び用地等の問題もあり難しいと考えています。今ある町有施設の積極的な利用と活用をお願いします。

## 公園・広場

要望 公園トイレの水洗化・街灯改修・芝生と水飲み場の整備・公園の新設(緑町、本町、泉町、東明、丘町)

回答 既存の公園、広場を利用していただくことを基本とし、改修等の整備は平成17年度以降に計画を立て検討していきます。今ある施設を、今後も有効的にご利用をお願いします。

## 交通

要望 交差点に交通安全標識の設置(一時停止) 信号機の設置 (泉町、東明、丘町)

回答 信号機及び標識の設置については、交通安全対策協議会に諮り、必要性と優先度に基づき公安委員会に要望していきます。交通安全は、住民の皆さんが日頃から声を掛け合い、お互い譲り合い、気をつけることが重要です。歩行者、車両を運転する方のご協力をお願いします。

まちづくりに対するご意見や身近な改善要望、 町長と懇談したいなど、お気軽にお問い合わせく ださい。

問い合わせ 総務課情報管理班

€ 456400 FAX 455362

Eメールアドレス johohan@town.kamifurano.lg.jp



▼ 成16年8月 24日に設置された信号機(町 道北3条通りと 町道東1丁目通 りの交差点)

## 平成17年度 江幌小学校(特認校)児童募集

## 心までいい汗かこう

## 特認校とは

豊かな自然や少人数の特色を活かし、様々な体験活動や心のふれあいを通して児童を育てることを目的に、 本来の学区を越えて通学することが認められた学校です。

入学時期は、原則として新学期からです。途中編入可能なので、随時受け付けております。 通学は、保護者の送迎または路線バスの利用となります。この方法が困難な場合はご相談ください。

江幌っ子の合言葉

しいり顔

いい声

61611/3

## 児童数の推移

年度(平成)	12年度	13年度	14年度	15年度	16年度
全児童数	9	13	13	18	20
特認児童数	2	3	4	9	12

## 児童の構成(平成16年度)

学年	1 年生	2 年生	3 年生	4年生	5 年生	6 年生
学年全児童数	3	3	3	4	2	5
特認児童数	2	2	1	3	2	2
特認児童住所	西9線北34号 西町	西町 本町	西9線北34号	中町 本町	東5線北24号 西町	中町 本町

江幌小学校の活動の紹介

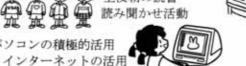
午前8:00ごろ

全校児童が登校



いい声づくり 全校合唱





朝の15分間 漢字練習 計算練習

江幌小屋の佐藤先生の 絵画・陶芸指導

音楽行進 町民コンサート参加 集合学習 清富小と交流

遊びの時間の

異学年交流

交流学習 上富良野小と交流 上富良野西小と交流

也域の秋祭り(神輿・出店)参加

祖父母との餅つき集会

バス停清掃

ゴミ0の日奉仕活動



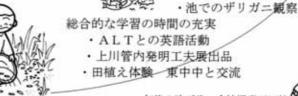
運動会一人一人の紹介 学芸会一人一人が主役

跳び箱・一輪車・楽器演奏など

学校裏山「明治が丘」での自然観察 老人会とのゲートボール交流

- ・秘密基地作り
- 実のなる木の活用

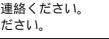
午後3時ごろ 全校児童が下校



「江幌小」で、わが子の教育をとお考えの方は、 上富良野町教育委員会教育振興課学校教育班 ( (4)6699) へご相談ください。

菊の花一人一鉢栽培

授業参観や施設・設備の見学を希望される方は、 江幌小学校( ← 459655) へご連絡ください。 いつでも結構です。ご来校ください。





## 聴衆を魅了 本格的な吹奏楽演奏で

12 / 18

されました。 年で7回目を迎える上富良野駐屯地音楽隊 | 定期演奏会が社会教育総合センターで開催

など全3曲を演奏。第3部は聞きなじみのある ど全4曲を演奏。第2部は、 ゲストステー ジとし 演奏のために作られた「ライズ オブ ザ サン」な て上富良野中学校吹奏楽部31名が「上海ハニー」 「ズームイン!朝!」など全5曲を演奏。 演奏会は3部構成で行われ、第1部は、吹奏楽

すので、ぜひご覧ください。

堪能してもらいたいと、富良野沿線の各種イベン 隊ですが、多くの人たちに本格的な吹奏楽演奏を トなどで演奏活動を続けてきています。 駐屯地音楽隊は、約20名からなる臨時編成の部

に味わいました。 名の聴衆は、この会場ならではの音の響きを存分 テージの配置などが工夫され、 今回は、来場者が演奏を身近で楽しめるようス 会場に訪れた約70

## 江花開基10年を祝う 会館落成、記念誌発行」

富良野町公民館大ホールで開催されました。 |植後百年を迎え、記念式典及び祝賀会が上 花住民会(会長森本米一)は、明治35年に入

数々の祝辞が寄せられ、今後の江花地区の発展を 願い懇親を深めました。 呈されました。また、江花地区の歴史をひもとく 業に対し感謝すると共に、17名の方に感謝状が贈 江花住民及び来賓総名が出席する中、先人の偉

ました。 平成13年に実行委員会を組織し、平成15年江花会 念誌発行、記念式典及び祝賀会事業に取組んでき 館新築、平成16年会館敷地内に20本の桜の植樹、 10年事業は平成12年江花神社鳥居建設を始めに、

など江花地区について詳しく記されています。 れ、歴史と文化をはじめ、農業、教育、江花の人々 記念誌は公民館図書室で閲覧することができま 記念誌「さくらの杜えはな」は、8章から構成さ



## · べべるいプロジェクト」 東中中学校から発信

子舞継承活動について発表しまし び地域住民40名を招待し、自主体 験学習、稲作体験学習及び清流獅 | 生徒22名) では、PTA及 中中学校(校長佐藤博光

ツに寄贈しました。 かけ・脱穀・籾すりを経て玄米20 ったので、「遅れ穂」を心配しまし 5本植の3か月間にわたる成長観 所、江幌小学校、ラベンダーハイ ㎏を収穫し、その一部を東中保育 たが順調に成育し、稲刈り・はさ 察記録を報告。今年は気温が高か 観察田に2本植、3本植、4本植 ふれあい田 (5アール) とバケツ 苗は地域の方に協力をいただき、 もち米『風の子もち』を、 稲作体験学習は18年目、今年は 種と育

堪能しました。 ダ)が振る舞われ、『今年の味』を (雑煮・汁粉、あん・胡麻・ズン 学習発表後には、手作りのお餅

が送られました。 来年の祈願のために、3年生最後 の清流獅子舞に、たくさんの拍手 から感想が述べられ、 「ぜひ来年も!」と参加した方々 豊穣感謝と





町民の声

町民の皆さんが日ごろ考えてい

ではいませんが あさまざまなご意見やご質問など 町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。

総務課 情報管理班 **(**456400

や保護者の皆さんを始め、

小学生、

中学生に防犯プ

です。各家庭において、既にご 内小学校全体で防犯ブザーを所 有している児童は約30%の状況 ついては、12月15日現在で、町 おりません。 月17日を最後に不審者も現れて を光らせてまいりました。 ご意見の防犯ブザーの普及に 特に大事にはいたらず11

まいります。 取り組み方法について検討して 町で用意することは予定してい ませんが、今後も学校と連携し 各学校の所持率も異なるため、 用意されている方もあり、 また

犯ブザー の普及をしたことを報 が、他の市や町では、児童に防 で対策をしていただいています り、学校・地域でも可能な範囲

道で知りました。

がるようこれからも町民の皆様 の目を強め、 のご協力をお願いします。 いう見地から、 地域の大切なお子さんを守ると 今回の一連の対応のように、 事件の防止につな 地域全体で監視

教育委員会教育振興課

学校教育班

最近、児童を狙う不審者がお

フィッシュボ

だきたいと思います。

宜しくお願いします。

植田

恵さん)

生に防犯ブザーを持たせていた

上富良野町でも小学生、中学

1	エネルギー	たんぱく質	脂	質	食物繊維	塩	分
分	125 kcal	5 .6 g	6 2g		0 .8 g	0.	1 g

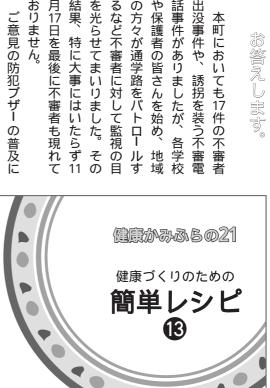


おいしくできました。みんな食べてみてね!

問い合わせ 上富良野町立中央保育所 **6** 45 2074

作り方❶じゃが芋は皮をむ き適当な大きさに切ってゆ 軟らかくなったら水気 とばし、バター・塩こ しょうを加えてつぶし冷ま しておく。

- ②玉ねぎ、人参はみじん切 りにしておく。
- لح にタラすりみを入 れ、更に卵、片栗粉を加えて 混ぜ合わせ一口大に丸める。
- 4サラダ油を180度に熱し、 を揚げ、レタスを盛り付 ける。



F-1-#7	r	1	ı	$\Delta$	ì	
12] 不十	ι	4	ハ	.T	J	

1/3 イゴ し コノくノン ノ	
じゃが芋	150 g
タラすりみ	100 g
玉ねぎ	
人参	20 g
卵	1/2個
片栗粉	大さじ1杯
バター	8 g
塩こしょう	少々
サラダ油	適量
レタス	30 g

## Point

マッシュしたじゃが芋を入れる とで、口あたりがよく、外は パリパリで、中はサックリとし ていて、子どもたちに人気の-

## 人めぐり逢

ほその じゅんこ **細野 順子 さん** 

昭和34年生まれ 新町1丁目



先月号の下大澤さんからめぐって、友人の細野 さんにお逢いしました。

『下大澤さんとは、子どもの高校の役員を一緒にしてから親しくなり、卒業後も7~8人で2~3か月ごとに集まっています。みんな仕事をしいるので、おいしいものを食べたり、温泉に行ったり女性同士で気軽に会ってストレス解消していた経験を生かしています。病院に勤務していた経験を生かしています。病院に勤務していた経験を生かしています。病院に勤務していた経験を生かしています。ですが、介護は先が長く、本ねとは、が治るまでですが、介護は先が長く、本ねとは、の認識が異なったり、大変気を使います。24時間365日介護することは、介護を受ける側とも葛藤が生じるため、職員間でミーテ場場に動け合っています。職場にいるなど、お互いに助け合っています。職場によりできるなど、お互いに助け合っています。でしているので大変勉強になります。これからは、何か地味をもちたいですね。何がいいかしら…』

## 家庭教育シリーズ【 215 】

## 『子育てマラソンを完走するために』

## 東中中学校長 佐藤 博光

「子育て」とは、子どもが一人前になるまで育ててい くことだと思います。

でも、「一人前」のゴールを「大人」とすると、ずいぶん先が長いです。特に、まだ幼いお子さんをお持ちで、ちょっと育児に自信喪失気味の親にとっては「まだまだゴールは遠いなあ」と感じている人も…。もちろん、そんなことでくじけないでねばり強くがんばり、親としての責任を果たしていると思います。

例えば、マラソンランナーが5km ごとにラップタイムをとり自分のペースを確認するように、子育てでも身近なところで子どもの成長をこまめに実感することで気分が楽になるだろうし、去年までできなかったことが、今年はできるようになったそれだけでも親はガッツポーズをつくっていいと思います。大人になるまで、小さなガッツポーズや乾杯を何度も何度も繰り返していきながら、長丁場の子育てを時々楽しみながら乗り切っていきたいものです。

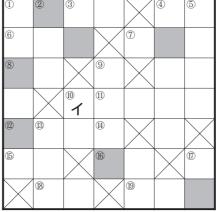
と言うことは簡単でも、現実には発育過程や受験等、途中に設けたチェックポイントが新たなプレッシャーになってしまうこともあると思います。でも、子育て(マラソン)は順位を競うものではありません。完走することにこそ最大の価値があります。そのためにはとにかくバテないことが肝心で、他の子どもと比べるのではなく「ここまで大きくなったんだなあ」と元気が出るスペシャルドリンクの補給は必要だと思います。

「お風呂に一人で入れた、自転車に補助なしで乗れた、大人と同じカレーを食べられた、親の背丈を抜いた、自分から手伝うよと言ってくれた」など、そんな夢を見ながら子育てをしてみては!

## タテのカギ

- ①20歳を祝う記念の行事。 下手なこと。 イ 出世魚。成魚の時の名前。 土地に住む人。
- ⑤巡査が勤務する派出所
- ⑨着物を着るときに胴に巻く布。
- ⑩硬くて大きな石。イ
- ③首から上の部分。
- ④心がはやる、あせる。アク 働く。
- ⑩お正月に家の出入り口に飾る松。 マツ

## ふぁみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、 氏名を記入し、1月31日までに役場総務課へ 切り取らずにご持参ください。 記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え\_\_\_\_\_ 氏名

12月号の答えは『ツチノヤカタ』でした。

## ヨコのカギ

- ①2月3日豆まきをする行事。 思いがけなく起こる悪い出来事。
- ⑥地中海にある長靴型の国。

ア

- ⑦「新年」を英語で。 イヤー
- ⑧ 2 番目の男の子。 ン
- ①身体に必要な栄養素でA、B、C、D等20種以上あります。
- ⑫心が満ち足りた状態。
- ⑤方角の1つ。東西南
- ⑯いくつかの州·郡等がまとまって 形成する名称。
- ⑱ボールなど丸いたま。
- ⑲冬のスポーツ。スキー、スノー

## 上富良野町保健福祉総合センター通信

## 検診のご案内

## 申込み・問合せ 保健福祉課 **ぐ** 496987

検診名	日 時	対象者		
乳がん・子宮がん同時検診 検診料 69歳以下 2,700円 70歳以上 1,350円	2月9日(水) 旭川がん焼ジセンター 7:10出発 (バスで送迎)	30歳以上の 女性の方		
マンモグラフィ併用の方(40歳以上の女性) 69歳以下 3 ,700円・70歳以上 1 ,850円				
胃がん検診 検診料 69歳以下 1 500円 70歳以上 750円	2月18日(金) 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:30 9:00~9:20 かみん会議室	30歳以上の方		
大腸がん検診 検診料 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	2月18日(金) 6:00~9:20 かみん会議室	40歳以上の方		

70歳以上は昭和10年4月1日以前生れの方です。

## to com

かみん情報コーナー"かみん.com(どっとこむ)"です。

" かみん.com(どっとこむ) 'の'. 」を' どっと( 英語の点 )」と読み、com(こむ)は、comunication コミュニケ - ション

community コミュニティー

come onカムオンcome inカムインなどからとったcomです。 たくさんの人たちが利用する、みんなが集まる場所と

なることを願い、コーナー名にしました。

上富良野町保健福祉総合センター「かみん」 (大町2丁目8番4号)

保健福祉課 (4)6987 M35788 在宅介護支援センター (4)6533 社会福祉協議会 (4)3505 M35499

## 水中運動指導員養成セミナー修了 アクアインストラクター認定証 が交付されました。



水中運動指導員養成セミナー修了後の皆さん

去年、10月に開催された『水中運動指導員養成セミナー』に20名の方が受講され、アクアインストラクター(水中運動指導員)として、みごと全員合格されました。町では、皆さんのご協力により、かみん歩行用プールの利用促進につながることを期待しています。

資格を取得された皆さんは、現在、週 1回自主的に集まり、水中運動の技術 を向上させる活動を進めています。

芳賀 祥子	羽賀 昭己
萩原 裕子	本田 アサ子
三浦 恵理	長尾 純子
樺 眞智子	髙橋 幸子
原田 みゆき	内山 直生
久我 みち子	鎌田理恵
添田美恵	山崎 文子
三島 和子	本田 明美
松本 章	長谷川 友美
堅田 豊	岡崎 智子

申込順



## こんにちは、 子育て支援センター「にこにこ」です。

今回は育児サークル連絡協議会の中から2サークルをご紹介します。

上宣良野町 ( 6)6501 子育で支援センター 富町1丁目(町立中央保育所内)

## にこにこクラブ 〔代表 森本由香 さん〕



初めての、どもこともでともでい、と思いるとはいるとはいるとはいるとはいますが、同じにはいるとはいますが、同じますのでではいいませんがはいませんができませんがある。

見学にきてみませんか?みんなで楽しい子育てが出 きるよう、この大切な時期を乗り切りませんか?

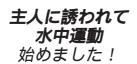
## わんぱくクラブ 〔代表 佐藤 綾子 さん〕



私たちは、現在7組 17人(0~3歳の子 も10人)で、月2回 第2・第4水曜日社社 センターで活動しています。天気の自は、お弁当を持さいよび!保育士さん い来でいただいて、絵 本の読み聞かせ・リ

ズム体操などを活動の中に取り入れてあそんだりし ています。現在、会員募集中です。 かみんプール利用者の

水着は、どのような形でもいいんですよ。 まずは、水中運動を体験してみましょう。 あなたも水のすばらしい効果を実感してください。



とてもよい施設ができたと思っています。これからの季節、滑りやすい屋外で運動するより、温水プールでの運動はとても身体にい

いと思います。はじめ主人がプールを体験してきて、「身体が軽くなったようでとてもいいよ」というので、私は泳げないけど歩くのだったら大丈夫と思い、教室に参加したり(若い先生で楽しかったわ!)、今日も主人と一緒に運動してきました。最初プールの波にふらついていましたが、手を大きく振りながら歩くとバランスが崩れないなど、流水に負けない学習もしながら楽しんで運動しています。これまであまり運動は続かなかったのですが、この水中運動は続いています。筋力をつけて体を引きがめたいと思っています。ぜひ皆さんも時間をつくって「かみん」に通うといいと思いますよ。

## **膝の痛みがとれて** 驚いちゃった!

運動といえば、朝のすがすがしい空気が好きで、1時間ほどウォーキングをしていますが、立つときなど膝が痛くて何とかならないかなぁ~と思っていました。

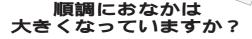


そんな時、老人クラブで配られたチラシに「膝の痛みをプールで解消!」と書かれているのを見ていて解消!」と書かれているのを見ていたが、膝の痛みがとれるのだったらと、早速でしたが、膝の痛みがとれるのだったらとはかりでしたが、下されていた。運良く入荷したばかりができ、スカート風のパンツいがを買いました。これが皆さんからいた水着を買いました。これが皆さんからいるがにないですよ(笑)。いつも30分していますが、1日目、プールでは手を動かしているよいではが痛くてした。それから水中運動からないではが痛くてした。それから水中運動からないではでいます。というないないないないないないではないないではないないではないないないます。



1月から

## 妊婦相談 開催します/



毎週月曜日の母子手帳交付に加えて、その後の妊娠週数に合わせて1月から妊婦相談を開催します。 お母さんの身体の変化や赤ちゃんに必要な栄養に ついて一緒に学習しましょう!

開催日 第2月曜日

(祝日の場合は第3月曜日)

妊娠初期対象 9:00~9:45( ~15w) 妊娠中期対象 10:00~10:45(16~27w) 妊娠末期対象 11:00~11:45(28~40w)

場 所 保健福祉総合センターかみん

1階 健康相談室

持ち物 母子手帳

お問い合わせは、 保健福祉課健康推進班 ( 456987へ



超音波流水機

フローマシン

かみんプールに設置

されている超音波・流水発生装置「フローマシン」は、 健康体力づくりの自動健康機です。 水のパワーのすばらしい効果を体験してください。

フローマシン教室は、1月11日(火)・1月15日(土)から 始まり、各曜日7回あります。(当日受付します) 詳しくは12月10日号かみん.comページをご覧ください。

フローマシンを用いて水中運動を行った場合、単に水中での運動より、肥満の改善、膝能力・肺活量の向上、腰痛症状の改善、血中HDコレステロール(善玉)の増加、血中遊離脂肪酸の減少など、さらに効果があります。

## 超音波毎秒100万回の効果

内臓に8cm前後の波動を起こし、それにより中性脂肪の減少効果が現れ、臓機能の活性化がはかられます。

## 流水波動の効果

皮膚が上下・左右・前後と、同時に1分間に700回前後の 波動を起こし、毛細血管・毛細筋運動による乳酸の早期 除去がはかられます。 いずれも富良野地域人材開発 3月4月(金)4時~

般講習(1時間) 1月25日(火)13 時~

2月4日(金)4時~

2月25日(金)13

時(

中富良野町公民館 富良野地域人材開発センター 3月15日(火)13時~

3月11日(金)18時~

富良野地域人材開発センター

3月4月(金)13時~ 消防北署 2階

大会議室

会(200110 ください。

**問合せ** 富良野地方交通安全協

2月4月(金)13時~

2月18日(金)13時~ 2月15月(火)13時~ 富良野地域人材開発センター 冨良野地域人材開発センター

初回講習(2時間) 3月15日(火)14時~ 2月15日(火)4時~

センター

4区分 ( 優良講習·一般講習· 平成16年4月から講習区分が センター いずれも富良野地域 人材開発

富良野税務署

所得税の確定申告

告の窓口での相談及び受付が2

平成16年分の所得税の確定由

申告書にご記入いただく文字

を参考に丁寧にご記入いた

更新手続きを警察署で行って 確認の上、 すべき区分を、 更になっていますので、 違反等講習・初回講習)に変 運転免許証更新連絡書」で 受講前に必ず免許 お手元に届く 受講 だくようご協力をお願いし や数字は、「確定申告書の手引 月16日 (水) から始まります。

越しの際には、 定申告書の控え、源泉徴収票(原 た 申告受付相談会場にお 印鑑 前年の確

玉

## お忘れなく

町民生活課 生活環境班 免許更新時講習 **4**985

優良講習(30分)

違反等講習(2時間) センター

保健福祉課 福祉対策班

介護保険料の納付

3月10日(木)13時~ 2月25日(金)4時30分~ 2月10日(木)13時~ 1月25日(火)14時30分~ いずれも富良野地域 入材開発

7期の納期限は1月31日(月)で 納入には便利な口座振替が利 介護保険料 ( 普通徴収) 忘れずに納期限内に納めま の第

用できます。申し出ください。

加入手続きを忘れずに

現在の年金制度では、日本に お住まいの20歳から60歳までの すべての方が、何らかの公的年 金制度に加入することとなって おります。

民 年 金

お勤めをされていて厚生年金 等に加入されていた方が退職さ れた場合、退職後は国民年金に 加入が必要となります。

また退職後、健康保険を任意 継続されても厚生年金等は継続 されませんので、この場合も国 民年金に加入が必要です。

加入の手続きは年金手帳・会 社から発行された退職日(厚生 年金等の喪失日)が記載された 書類・印鑑を持参の上、役場町 民生活課住民窓口班で行ってく ださい。

退職による収入の減少など、 ご事情により保険料を納めるこ とが難しい場合は「保険料の納 付免除の制度がありますので、 加入手続きの際にお申し出くだ さい。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。 旭川社会保険事務所 (国民年金ダイアル) (0166201611 町民生活課住民窓口班 (4)6985

## 0 知

まちの行事予定

1月 21日(金)

いっしょにあそびませんか (9:30~ 西保育所)

23日(日)

かみふらのかるた大会 (9:30~社教センター)

27日(木)

初めての妊婦さんいらっしゃーい (10:00~中央保育所)

28日(金)

のびのびクラブ

(9:00~わかば愛育園) 農業委員会総会

(13:30~ 役場)

30日(日)

第16回住民会対抗ソフトミニ

バレーボール大会 (8:00~ 社教センター)

2月

1日(火)

行政相談・心配ごと相談 (13:00~保健福祉総合セ)

ご 「まちの行事予定」 らせコーナー に掲載して「まちの行事予定」やお知 いします。主催者等にご確認をお すので、ご注意ください。 変更になる場合がありま いる行事予定は、日時等が 確認を

健康保険税、生命保険料・損害 種控除に必要な書類などをご持 保険料の支払証明書、その他各 本)、国民年金・介護保険・国民 参ください。

16日以前でも申告書を提出する コーナー」で作成し提出するこ ムページの「確定申告書等作成 ことができます。 また、申告書は、国税庁ホー なお、 還付申告の方は、 2月

## 国税庁ホームページ

とができます。

http://www.nta.go.jp

## 無料相談

## 富良野税務署 年金受給者の確定申告相談会

日程 2月1日(火)10時~11時 談会を次の日程で開催します。 者を対象に所得税の確定申告相 富良野税務署では、年金受給

場所 30分、13時~16時 上富良野町消防2階大会

持ち物 申告書)、印鑑、前年の確定申 保険料の支払証明書、その他 健康保険税、生命保険料・損害 本)、国民年金·介護保険·国民 告書の控え、源泉徴収票原 確定申告書( 送付した

国民健康保険税の第6期

の納期限は、

1月31日(月)までとなっています。忘れずに納めましょう!

各種控除に必要な書類

## 身体・知的障害者相談員

保健福祉課 福祉対策班 **6**987

いて、必要な指導や助言を行い 知的障害者、その家族からの相 談に応じたり、福祉制度等につ 害者相談員」が、身体障害者 身体障害者相談員」、「知的障 北海道知事より委嘱を受けた

堅く守られますので、 ご相談ください。 相談は無料で、個人の秘密は お気軽に

## 身体障害者相談員

知的障害者相談員 大森明 6452407 上富良野町南町1丁目1番5号

村上元松 6492867 上富良野町栄町3丁目1番18号

## 募集します

## ワード初級コース

修正を習得します。 初めて使う方を対象に、電源の 語入力、かな漢字変換、 人れ方とキーボー ドからの日本 ワープロソフト「ワード」を 文字の

日時 2月1・3・8・10日 (火·木)18時30分~20時30分

## **受講料** 6 千円

デジタルカメラ写真整理コース

を習得します。 整理とCD(RWへの保存方法 象に、XPの機能を使い写真の いるカメラを持っている方を対 ウインドウズXPに対応して

日時 2月1·3日(火·木) 18時30分~20時30分

**受講料** 3千50円

みください。 (富良野市西麻町1番1号) 良野地域人材開発センター ますので、お早めにお申し込 で、定員になり次第締め切り いずれのコースも、会場は富

## **第2回狩猟免許試験**

**4**96984

試験が次の日程で実施されま 平成16年度の第2回狩猟免許

## 受験資格

る20歳以上の方で、精神病者、 自己の行為のぜひを判別できな てんかん病者、そううつ病者、 験資格は、北海道に住所を有す 新しく免許を受ける場合の受

毒者でないこと。

## 試験日時

2月17日(木)9時(

旭川市永山6条19丁目 上川合同庁舎2階24会議室

着分まで)

または、 係(0166億5111 上川支庁環境生活課自然環境 役場産業振興課農業

## 申請してください

野市に提出されたものを準用し

入札参加申請については、富良

なお、建設工事等の指名競争

ますので、組合への提出は不要

富良野地区環境衛生組合

人札参加資格

うとする方の資格審査申請書 平成17年3月から平成19年3月 いて、指名競争入札に参加しよ の間に見込まれる次の契約につ (指名願)の受付を行っていま 富良野地区環境衛生組合は、

の契約が見込まれる次の れる次の、 申請を必要とする契約の種類 80万円以上の契約が見込ま 及び50万円以上

い者でなく、麻薬等覚せい剤中

試験会場

(送付の場合は、2月3日到 1月19日(水)~2月2日(水)

です。

及び資材の購入 廃棄物の処理に用いる薬剤

暖房加温用燃料の購入

機械設備の修繕(建設工事

関連除く)

務の委託 測定分析・設備保守点検業

衛生組合に備えております。 富良野地区環境衛生組合です。 曜日、祝日を除く)、提出先は、 10日から2月20日まで (土・日 (指名願)と資格要件(写)は、 申請に必要な資格審査申請書 受付の期間は、平成17年1月 施設運転管理業務

問い合わせください。 生組合 (富良野市上五区) へお 詳しくは、富良野地区環境衛

12 村 7 12 月31日付け退職 町職員人事

( 町 左 東子 ( 総務課専門主幹 ) (町立病院主任栄養士)

# information

## 行財政改革実施計画に基づく個別プロジェクトを設置

町民皆様からご意見をいただきながら本年9月に策定した「行財政 改革実施計画」に基づき、個別の課題に対応するため、役場内部に次 の8つのプロジェクトを設置しました。

行政評価システム研究プロジェクト	人事評価制度研究プロジェクト
行政資産の適正運用検討グループ	職員提案制度検討プロジェクト
施設管理経費縮減検討委員会	自治基本条例研究プロジェクト
委託業務積算基準見直しプロジェクト	出前講座創設プロジェクト

プロジェクトは、看護師や保育士・介護士などの職員を除くすべての職員(課長職を除く)で構成し、それぞれの課題に応じた原案の策定に向けて、研究協議を行っていきます。プロジェクトの協議経過等については、随時、ホームページ等を通じて公表しますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 行財政改革実施計画の推進状況をご覧ください 2 か月ごとにホームページ等で公表

「行財政改革実施計画」が本年9月に策定され、計画の着実な実践に向けスタートを切ったところです。

同計画及び新行財政改革基本方針の策定に際し町民皆様からいただいたご意見にもありましたように、計画の推進状況を町民の皆様と共有していくことが、極めて重要なことと考えていることから、計画の推進状況を町ホームページ及び役場1階町政情報提供コーナーにおいて公表していきます。ぜひご覧いただき、ご意見等がある場合は、行政改革推進事務局(『動6980)までお寄せください。

## 行財政改革実施計画の進行管理

- ・偶数月の課長会議において推進状況を報告し確認する。
- ・行財政改革推進町民会議へは、4半期ごとに報告する。こととしています。

現在、10月末の課長会議に報告した進行状況をホームページ・町 政情報提供コーナーに掲載しています。今後も、2か月ごとに報 告する新たなデータを公表していきますので、ぜひご覧ください。

## 児童館だより

## 東児童館 (45)4097

## 雪中ゲーム大会

日時: 1月22日(土)13:00~ 対象・定員:小学生・30名

参加料:無料

服装:耳覆い・手袋・長靴を着け、 寒くない服装で来てください。 内容:グランドで、宝探し・ゲー

ムなどをして遊びます。

## 豆まき(おり紙鬼袋)

日時:2月3日(木)15:00~

対象:小学生全員 参加料:無料

内容:豆を入れる鬼のおり紙袋を 作って節分の豆まきをします。

## 西児童館 (4)6346

## リースづくり

日時:1月29日(土)13:30~

対象・定員:小学生30名

内容:ドライフラワー・リボン・ 針金を使用して製作します。

参加料:200円

1月27日(木)までに申し込みください。

## 豆まき

日時:2月3日(木)15:00~ 対象:幼児~大人(幼児は大人同

伴)

内容:楽しく豆まきをしましょう。

参加料:無料

## 血液製剤フィブリノゲン投与に関する C型肝炎ウイルス検査について

報道でご承知のとおり、C型肝炎ウイルスの感染の恐れがある「血液製剤フィブリノゲン」の使用医療機関の中に、町立病院も該当していました。

当病院では昭和62年4月以降使用はしていませんが、下記の事項に該当される方のC型とB型の肝炎ウイルス検査を次のとおり実施します。

該当する方で検査を希望する方は次により、受検するようお知らせします。なお、C型肝炎ウイルスは血液をとおして感染をしますが、握手をしたり、飲食をともにしたり、お風呂やプールに一緒に入るといった、通常の生活では感染することはありません。

対象者:町立病院で受診された方で、下記 の事 項に該当する方

昭和62年4月以前に当院で分娩をされた方。 昭和62年4月以前に当院で手術など外科的処置を 受けたことのある方。

に該当し、町や、職場の健康診断及び診療機関で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方。 該当する方は、次の要領で検査を実施しますので、申込みをしてください。

と き/平成16年12月20日から受付 受付時間 8時30分から11時まで 13時から16時まで

ところ / 上富良野町立病院 *(* 45)3171 検査料 / 1 500円

## 統計調査まめ知識 統計機構の種類

諸外国政府の統計機構は、行政機関に対する考え方や歴史的な経緯などを反映して、統計調査活動が特定の機関に集中して行われる「集中型」と、複数の行政機関においてそれぞれの行政分野について独立して行われる「分散型」に大別できます。分散型統計機構は、集中型統計機構と比較すると、

- 1.行政ニーズに的確、迅速に対応することが可能
- 2.所管行政に関する知識と経験を統計調査の企画・実施に活用できる。

等のメリットがあります。

統計機構のタイプ				
	分散型	集中型		
仕組み	それぞれの行政機関に統計の機能を 分散させる。	統計を一元的に一つの機関(例えば中央統計局)に集中させる。		
メリット	・行政ニーズに的確、迅速に対応することが可能 ・所管行政に関する知識と経験を統計調査の企画・実施に活用できる。	(統計の相互比較がしやすい。)		
外国の例	アメリカ	カナダ、ドイツ		
//\ 75 bm   + + 1777 m   1				

総務課情報管理班 (4)6400

## 農林業を営んでいるみなさんへ

農林水産省が5年毎に実施している「農林業センサス」が、今年2月1日現在で全国の農業及び林業を営むすべての方を対象に行なわれます。

『調査員証』を携帯した調査員が、1月下旬に調査票配布に伺いますので、2月1日現在で調査票への記入を正確に、記入漏れのないようご協力をお願いします。2月上旬に調査員が調査票の取集に伺いますので、その際にご提出をお願いします。

なお、記入の仕方などわからないことは、 調査員にお尋ねください。



農林業センサス

総務課 情報管理班 (456400

## 『腰痛、膝痛予防教室」地域出前講座

腰痛や膝痛でお悩みの方、冬の間に腰や膝の痛みを解消したい方はいませんか?

5人以上が集まりグループができれば、講師が出向き、 症状に合った運動方法や予防方法を教えます!

▶出前可能な日時 月曜日~金曜日 17:30以降土・日・祝日 9:00~21:00

▶講 師 町立病院リハビリ科 理学療法士 平山隆久



保健福祉総合センター「かみん」 (4)69 社会教育総合センター (4)5511

8:30~17:00まで、電話・窓口で随時受け付けます。



急ブレーキ!急ハンドル!急発進!



対向に大型車接近! 圧迫感から左にハンドル・ブレーキ! スリップして正面衝突!

だから、ゆっくり減速、ハンドルは慎重に!!





不必要なハンドル・ブレーキ操作はしない

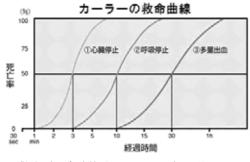
町交通安全推進委員会・町交通安全協会(事務局:町民生活課生活環境班 ぐ 496985)

## 消防署 nformation

上川南部消防事務組合 消防本部・北消防署 ぐ 
⑥2119

## ・・・・・・ 大切な命を救うために・・・・・・

下の図はカーラーの救命曲線といいます。心臓または呼吸が止まってから何分時間が経過すると命が助からないかを表しています。



①心臓停止後約 3分で50%死亡 ②呼吸停止後約10分で50%死亡 ③多量出血後約30分で50%死亡

救急車が到着するのは平均5分かかります。その間その場にいる人 が適切な応急手当を行うことが命を救うことにつながります。

北消防署では心肺蘇生法 (人工呼吸・心臓マッサージ) やその他の応 急手当を習得してもらうために講習会を随時行っています。

講習会に関する問い合わせは、北消防署救急係まで。

## 救急車の呼び方

あわてずに局番なしの「119番」をダイヤルする。

「火事ですか・救急ですか」と尋ねま すので「救急です」とはっきり答えてください。

場所はどこなのか正確に!

「 町 丁目 番 号」または「東・西 線北 号」、そして「世帯主 名」など(アパート等は部屋番号まで)

どのような状態なのか簡潔に状況等を告げてください。

症状や本人の訴え、意識があるかないか、複数いる場合はその人数、交通事故の場合はけが人が閉じ込められて出れないでいるかどうか。

電話をしている本人の氏名と電話番号を告げてください。

その他必要事項

上記以外に必要に応じて場所の近くにある「目標物」などを告げてください。



## 携帯電話からの通報

携帯電話の普及により、携帯電話からの通報が増えています。上富良野町内から携帯電話で119番通報すると、最初に旭川市の消防につながってしまいます。この場合は落ち着いて上富良野町からの通報であることを告げてください。旭川市の消防からそのまま北消防署に転送してくれます。

## 毎月21日は「防火の日」

## 町へ

小松美也子さん(東9線北19号) から保健福祉総合センター備品 購入資金として、1万円を

加藤道雄さん(富町2丁目)から保健福祉総合センター備品購入資金として、3万円を

ASK上富良野会から保健福祉 総合センター備品購入資金として、86,135円を

## 町立病院へ

四釜富士夫さん(栄町2丁目) から看護用備品購入資金とし て、10万円を

## 社会福祉協議会へ

中谷美智子さん(扇町1丁目) から母・みよさんの死去に際し、 2万円を

鈴木トミ子さん(栄町1丁目)から福祉に役立ててくださいと、3万円を

上富良野町繊維組合から福祉に 役立ててくださいと、1万円を

黄田正行さん(東 3 線北23号) から父・義栄さんの死去に際し、 10万円を

立松八重子さん(本町1丁目)から夫・勝さんの死去に際し、3万円を

四釜富士夫さん(栄町2丁目)から母・スミさんの死去に際し、20万円を

広報誌に掲載されている写真は、 希望者に差し上げています。 ご希望の方は、ご連絡ください。

> 総務課 情報管理班 **6**400



人のうごき 平成16年12月31日現在は、2月 10日号に掲載します。

## 編集後記

明けましておめでとうございま す。毎年1月には、「今年こそ!」と目 標や計画を立てますが、日々と共に 勢いがなくなっていきます。1つず つ実行していくことが大切なのだと 自分に言い聞かせ、今年もガンバリ ますので宜しくお願いします。

(すずき)

冬の富良野・美瑛を盛り上げよう と賛同する仲間が集まり、2月1日 ~6日、「ふらの・びえい人になる6 日間」というキャンペーンが行われ ます。「パス」を見せるだけで、シャ トルバスに乗れたり、イベントに参 加できたり。皆さんも富良野・美瑛 の冬を楽しみましょう! (こだま)

## 発行・編集/

上富良野町役場 総務課 情報管理班 TEI 0167456400 FAXI0167455362 〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

## ホームページアドレス /

http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp( 行政 )

http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp(交流場)

http://www.town.kamifurano.

hokkaido.jp (観光)

## Eメールアドレス/

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 548号

印刷/街上富印刷

P100 この広報誌は、資源リサイクルの ため、古紙混入率100%の再生紙

を使用しています。



おおむね2歳から就学前のお子 さんを「わが家のアイドル」コー ナーに掲載しませんか? 自薦・他 薦を問わず、募集しています。

総務課情報管理班 (4)6400



## 

秀幸さん・真知子さんの子(宮町1丁目)

ママごと、買い物ごっこに夢中の暖 佳は、おじいちゃんが大好き!ご飯 をフーフーして食べさせてあげたり、 大根の煮付けなど「和」食が好きです。 雪が降るのを、楽しみにしています。

あきらさん・志保美さんの子(扇町1丁目)

4月から幼稚園に通うのを楽しみにし ている楓香はお友だちに手紙を書くの が大好き。お姉ちゃんにくっついて何 でも挑戦する和磨は車が好きで、特に パワーショベルがお気に入り!



## かみふつこギャ

所



林 大智 くん

(平成10年生まれ・向町1丁目)

自分で好きな色を選んで、 こまを作りました。1つ1つ 丁寧に折ったり、貼ったり してステキな飾りができま (米川先生) した。



『お正月飾り』



まるやま み 丸山 実友 ちゃん

(平成10年生まれ・斤町1丁目)

折り紙とトイレットペー パーの芯を使って作りまし た。モールにつけた花柄の こまも上手にぶら下がって (米川先生) います。



『お正月飾り』

## 参加レンダー

社 ... 社会教育総合センター

酉 ... 西小学校チャレンジ天文台

回 ... 日の出公園

図 ... 保健福祉総合センターかみん

1 / 天体観測会 18:30~ 酉	2 / 文化講演会 18:00~
18 火 スケートツアー in旭川 大雪アリーナ 8:30~	6 回 かみふらの雪合戦大会 8:30~ 回
21 金 テーピングセミナー 18:30~ 社	16 水 天体観測会 18:30~ 酉
23 目 かみふらのかるた大会 9:30~ 社	19 土 子ども球技大会 9:30~ 社
30 目 住民会対抗ミニバレーボール大会 8:00~ 社	

## 手打ちそば教室 自分で打ったそばは美味しいなぁ

12月16日、17日の2日間、上富良野西小学校で手打ちそば教室が、講師に

西町の「手打ちそば まん作」の店主平山信 成さんをお迎えし、手打ちそばの美味しさ や作る楽しさを多くの人に知っていただく ことを趣旨に開催しました。

そば打ちをはじめて5年目の野尻己知雄 さん(錦町)と親子で参加し初めてそばを 打った原田真希さん(本町)に感想をお聞 きしました。



「今回の教室でプロの指導を受け、麺の打ち方、こね方、 水まわしなど、とても参考になりました。今まではすべて 我流と独学でそば打ちしておりましたが、基礎をきちんと 積んでいる先生に手ほどきを受けると、作業の仕方がとて もわかりやすく、失敗する例なども実際に見せてくれたの が良かったです。今後は、多くの町民の方にそば打ちの良 野尻 己知雄さん さを理解してもらえるような手助けをしていきたいです。」





原田 真希さん・優香ちゃん

「参加したきっかけは、ぜひ、今年は手打ちそ ばで年越しをと思い、娘と一緒に参加しました。

初めての体験で戸惑いましたが、先生の指導 により上手に出来上がりました。ぜひ、年越し そばを作って家族に食べさせたいです。娘も今 からやる気満々でおじいちゃん、おばあちゃん に食べさせたいとはりきっています。」

## 公民館図書室

## ■ 新刊のご案内 ■

## 一般書

親のこころ (木村 耕一) 憂き世店 -松前藩士物語-

(宇江佐真理)

幻覚 (渡辺 淳一)

心需探偵八雲

ー赤い瞳は知っている -(神永 学) 大独身 (清水ちなみ)

アヴェンジャー 上・下

(フレデリック・フォーサイス) ラナンキュラスの微笑(斉藤 栄) 間宮兄弟 (江国 香織) ひたひたと (野沢 尚) 町長室日記 ー逢坂誠二の眼ー

(逢坂 誠二)



## 児童 書

いいねいいね ーいぬのムーバウー (高畠 那生)

いろはにほへと (長谷川義史) きみはほんとうにステキだね

(宮西 達也)

かみなりコゴロウ(とよたかずひこ) ニッサン100点

マジこわい!!心霊体験大百科

(マイバースデイ編集部)

ドキドキ・夢占い (本間 正夫) ネコのラジオ局 (とりごえまり) あたらしいあやとり

チャレンジ!学校クイズ王101 3 (横山 験也)

## 天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台で行なう、天 体観測会のスケジュールをご案内します。

講師はスカイグローブの中西靖男氏で、皆さんに 望遠鏡をのぞいてもらい、月や土星、季節に合わせ た星座鑑賞など楽しんでいただきます。

天体観測会はスタンプラリー形式で行います。観 測会でカードをお渡ししますので、持参願います。

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。

実施日	集合時間	内容
1月17日(月)	18時30分	月、冬の大三角 (ベテルギウス、シリウス、プロキオン)
2月16日(水)	18時30分	月、土星、冬の大三角
3月18日(金)	19時00分	月、土星、しし座

information

## 生涯学習情報

問合せ・申込み 社会教育総合センター *(* 495511

## 结合

いずれの行事についてもチラシ・別途申込書があります。 詳しくは社会教育総合センターまでお問い合わせください。

## テーピングセミナー

スポーツにおける外傷や障害の 発生の予防や二次的発生を防止す るため、テーピングセミナーを開 催します。

と き 平成17年1月21日(金) 18時30分から

ところ 社会教育総合センター

参加料 500円

講師 (有)イズミック取締役社長 五十公野 修 氏

定 員 40名

内 容 講義及び実技

申込み 1月18日(火)までに社会 教育総合センターへ申込 みください。

その他 テーピングはこちらで用 意します。



## 第16回住民会対抗 ミニバレーボール大会

町民の健康づくりや住民会の交 流、親睦の趣旨でソフトミニバ レーボール大会を下記のとおり開 催します。

と き 平成17年1月30日(日) 8時00分から

ところ 社会教育総合センター 上富良野小学校体育館

対 象 町内に居住する男女

参加料 無料

種 目 混成56歳以上の部、混成 50~55歳の部、混成の部、 女子の部

申込み 1月13日(木)までに社会 教育総合センターへ申込 みください。



## かみふらの 雪合戦大会

冬の季節を楽しみ、町民の交流 を深めるため、雪合戦大会を開催 します。子どもから大人まで楽し めますので、たくさんの方の参加 をお待ちしています。

と き 平成17年2月6日(日) 8時30分から

ところ 日の出公園特設会場

対象 小学生から一般の方

参加料 無料

種 目 一般の部、混成の部 小学生の部

申込み 1月21日(金)までに社会 教育総合センターへ申込 みください。

## 上富良野町文化講演会

演題:人生晴れたり曇ったり

**講師**: 北海道放送株式会社編成制作局

アナウンス局長

松永 俊之 氏

日 時/平成17年2月5日(土) 18時開演

場 所/保健福祉総合センター「かみん」 多目的ホール

入場料/無料

主 催/上富良野町教育委員会

問合せ / 社会教育総合センター (4)5511



## ミニ琴・ ポピュラー琴教室

上富良野まさひろ会の皆さん が、「琴アンサンブルアルメリア」 が使用していたミニ琴を使い、和 楽器をやさしく楽しく身近に感じ てもらえる、琴教室を開催します。

日 時 1月から3月までの 第2・第4土曜日

場 所 社会教育総合センター 視聴覚室

時 間 13時~15時まで

問合せ 社会教育総合センター まさひろ会 松本紘子 **€** 453537



Ⅲ0167億5511 №0167億3100
E-mailアドレス: kyoshin@town.kamifurano.lg.jp

## 題の必要

2005

月号



2004年8月に行われた21世紀初の夏季オリンピック・アテネ大会で、日本の金メダル獲得数は東京オリンピック(1964年)と並ぶ16個、メダル獲得総数は史上最多の37個と素晴らしい成績を残し、中でも女子柔道70キロ級で金メダルに輝いた上野雅恵選手(旭川南高校出身)の活躍が私たちの記憶にいまだ鮮明に残っています。

昨年5月には社会教育総合センター武道館で、上野雅恵選手と恵本裕子選手(アトランタ五輪61キロ級金メダル)2人の金メダリストを育てた、北海道立旭川南高校柔道部監督 中野政美氏を招き、「素人集団旭川南高校柔道部の勝利」と題して、講演会を開催しました。

この縁から、昨年8月には本町の武道館で高体連旭川支部柔道専門部主催の合同強化合宿(1泊2日)が行われ、富良野、旭川、名寄の中学生から大学生までの約200名が参加し、技を磨きました。

また、今年1月8日から13日(5泊6日)にも、武道館で合同強化合宿が開催され、旭川周辺の高校生はもとより、札幌や名寄の中学、高校生約80名が集まり合宿練習に励んでいます。

中野政美監督にお話を伺いました。

「昨年のオリンピックや各種大会での日本人選手の活躍に、生徒達がいい刺激を受けています。練習に練習を重ねて、選手として人として大きく成長をしてほしいです。

来年には富良野地区で全道高校大会が開催される予定です。生徒たちは目標をもち 日々練習に取り組んでいます。

また、上富良野町の武道館の素晴らしさには本当に驚きました。大きな体育館やシャワールームがあり、柔道場2面が確保でき素晴らしいです。受け入れ態勢も万全で、上富良野町を練習拠点として今後も選手を育てていきたいと思っています。」

