

広報
かみふらの

まちの行事 **予定**

11 / 3 水 文化の日
町表彰式 10:00 (保健福祉総合セ)

4 木

5 金

6 土

7 日

8 月

9 火

10 水
広報かみふらの11月10日号発行

11 木
初めての妊婦さんいらっしやい
10:00 (中央保育所)

12 金
東中保育所に遊びにきませんか
9:00 (東中保育所)

13 土

14 日

15 月

16 火
心配ごと相談 13:00
(保健福祉総合セ)

17 水

18 木

19 金
いっしょにあそびませんか
9:30 (西保育所)

20 土

あ

こ

ひ

ん

2004 10/25 545

総務課 情報管理班 ☎ 456400 FAX 455362

ホームページ : <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)
<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp> (交流広場)
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)

Eメール : johohan@town.kamifurano.lg.jp



受診しましょう

エキノコックス症健康診断
保健福祉課健康推進班
☎6987

エキノコックスは寄生虫の一種で、人間の場合、卵が口に入ってしまった場合に感染することがあります。エキノコックスが寄生したキツネやそのふんに直接さわったり、汚染された山菜や沢水を口にとると感染の危険があります。

感染してから自覚症状が出るまでに数年から10数年かかり、気が付かないで放っておくと悪化して命にかかわることもあります。早期発見・早期治療すれば完全に治すことができますので、定期的にエキノコックス症健康診断を受けましょう。

また、野山の果実や山菜などを口にする時は、よく洗うか十分加熱し100度で1分加熱すればエキノコックスの卵は死滅します。キツネのえさになる残飯や生ゴミは放置せずにきちんと処分するなど、感染を予防しましょう。

対象者 小学校3年生以上の方
検査料金 無料
検査内容 血液検査(3ccほど採血をします)

検査結果 1か月程度かかります
日時 11月24日(水)・25日(木)
受付時間 8時30分～11時30分、13時～16時(25日は17時30分～18時も受け付けます。)

会場 町立病院

対象地区 本町、富町、錦町、中町、栄町

その他 対象地区以外で5年以上検査を受けていない方も受付します。

申込み 保健福祉課健康推進班
希望される方は、11月16日(火)までにお申し込みください。

無料相談

お年寄りや家族の悩みごと相談
保健福祉課福祉対策班
☎6987

北海道高齢者総合相談センターでは、お年寄りや家族の悩み、心配ごとなど生活全般にわたる相談を受けています。秘密は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

相談は、すべて無料です。

開設日 月～金曜日及び第1・

第3土曜日。ただし、祝日と

年末年始(12月28日～1月4

日)を除く。

開設時間 9時～17時



平成16年
10月号

富良野警察署 ☎20110
上富良野交番 ☎2039

輸送繁忙期の交通事故防止

危険です
寝不足・積み過ぎ・飛ばし過ぎ

毎年、この時期は農産物の収穫に伴い貨物自動車(トラック)の交通量が増え、これらの自動車による交通事故も増加します。

交通事故を防止するために、ドライバーの皆さんや雇用主の方は次のことに注意しましょう。

【ドライバーの皆さんへ】

過労や睡眠不足は重大な事故につながるため、十分な睡眠を取り体調を整えましょう。

過積載での運行は、カーブなどでバランスを崩したり、制動距離が延び重大事故の原因となるので絶対にやめましょう。

スピードの出し過ぎは危険ですから、速度をひかえて安全運転しましょう。

【雇用主の皆さんへ】

業務量の増大により、ドライバーに過度の負担をかけることは事故の原因となるので絶対にやめましょう。

荷主からの要望があってもドライバーに過積載をさせることは、事故の原因になるばかりでなく、会社の責任も取られずので絶対にやめましょう。



9月の町内交通事故発生状況 ()は前年比較

人身事故発生件数: 3 (-3)
死者数: 0 (±0)
傷者数: 3 (-7)
物損件数: 27 (-5)

毎月15日は『道民交通安全の日』

の町内交通事故発生状況 (9月1日～30日現在)	
事務所荒らし	1件
器物損壊	2件
車上狙い	1件
人身事故	3件
傷害	3件
物損事故	27件
計	37件

相談方法 電話、来所、手紙、

FAX

相談電話

☎011 251 2525

FAX 011 251 6156

住所 ☎060 0002

札幌市中央区北2条西7丁目

かてる2・7 2階

一般相談 一般相談員が受けま

す。

専門相談 医療・法律・年金・

福祉用具と住まいの4分野に

関する専門家が相談を受けま

無料行政相談

総務課情報管理班

☎6400

役所の仕事についてお困りのこと、納得いかないことなどを行政相談委員会がお聞きして、解決を図る『行政相談』を、毎月

第1火曜日に行っています。

日時 11月2日(火)13時～16時

12月7日(火)13時～16時

場所 保健福祉総合センター

「かみん」相談室

右記以外でも手紙や電話で

相談を受け付けています。

行政相談委員 松田 徳三

☎071 0551

上富良野町本町3丁目6番4号

☎2640

お忘れなく

小学校新入学児童の健康相談
教育委員会教育振興課学校教育班
☎6699

平成17年度、小学校に入学されるお子さんを対象に、内科検診、歯科検診、健康相談等を行います。

対象者 平成10年4月2日から

平成11年4月1日までに生まれたお子さん

日時 11月11日(木)12日(金)

9時30分、10時30分、13時

いずれも受付は15分前から

場所 社会教育総合センター

保護者の方には各時間帯別で

案内します。

改正されました

消費税法の一部改正
富良野税務署 調査部門
☎2144

消費税法の一部が改正され、平成16年4月1日から適用されています。

主な改正点

1 事業者免税点の引下げ

納税義務が免除される課税

期間の基準期間における課税

売上高の上限が1千万円(改正

前3千万円)に引き下げら

れます。

2 簡易課税制度の適用上限の引

下げ

簡易課税制度を適用できる

課税期間の基準期間における

課税売上高の上限が5千万円

(改正前2億円)に引き下げ

られます。

これら改正点については、個人

事業者は平成17年分、事業年

度が1年である法人は平成17年

3月末決算分から適用されま

す。

このほかに、課税期間の特

例(課税期間の短縮)、中間申

告の申告・納付回数、総額表

示の義務付けなどの改正が行わ

れています。

1 消費税の課税事業者は、消費

税法に基づく帳簿の記載や請

求書等の保存が必要です。特

に、本則課税で申告される方

(簡易課税制度を選択されな

い方)は帳簿の記載及び請求

書等の保存がない場合、仕入

税額控除の適用を受けること

ができませんのでご注意ください。

2 説明会への出席又は記帳指導

を希望の方は、説明会の開催

予定または指導機関のご案内

をさせていただきます。

募集します

住民講座
富良野地域人材開発センター
☎2619

ワード中級コース

マイクロソフト「ワード」を

初めて使う方を対象に、電源の

入れ方とキーボードからの日本

語入力、かな漢字変換、文字の

修正を練習します。

日時 11月16・18・25・30日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

エクセル初級コース

マイクロソフト「エクセル」

を使い、数値入力と四則演算を

習得します。

日時 11月16・18・25・30日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

いずれのコースも、会場は富

良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)

で、定員になり次第締め切り

ますので、お早めにお申し込

みください。

北海道立旭川高等技術専門学校
北海道立旭川高等技術専門学校
016666667

科目 電子学科・自動車整備科・

印刷デザイン科・色彩デザイ

ン科・建築技術科・造形デザ

イン科

定員 各科20名

推薦入学の定員は6名で各科

定員の内数

期間 2年間

応募受付期間 11月1日～20日

応募資格 学校教育法による高

等学校を卒業した方。(平成

17年3月卒業見込みの方を含

む)若しくは、これと同等以

上の学力を有すると認められ

る方。

選考日 12月6日

選考科目 学力試験(国語・数

学)・職業適性検査・面接

必要経費

検定料 2千200円

入学料 5千650円

授業料(年額) 11万1千600円

実費経費・1年次(教科書・

私物工具・研修費等)

11万円～19万円

贈呈しています

恩給欠格者、引揚者
保健福祉課福祉対策班
☎6987

独立行政法人平和祈念事業特
別基金では、次の方々の内閣総
理大臣名の書状などを贈呈して
います。

旧軍人等で恩給などを受けて

いない、いわゆる恩給欠格者

の方(請求を行うことなく亡

くなられた恩給欠格者のご遺

族の方)

終戦に伴い、本邦以外の地域

から引揚げてこられた方

請求期限 平成17年3月31日

請求書類 保健福祉課福祉対策

班窓口においてあります。

資格要件など詳しくは独立行

政法人平和祈念事業特別基金

まで

☎0120 234 933

ホームページ

http://www.heiwa.go.jp/

道路交通法が一部改正になり、規則・罰則が強化されました

平成16年6月9日に公布された改正道路交通法の内容は？

平成16年11月1日施行

携帯電話、PHS、自動車電話等を
運転中に手に持って通話したり、
画面を注視すると（メールなど）

反則金 大型 7,000円 普通 6,000円
二輪 6,000円 原付 5,000円

点数 1点

交通の危険を生じさせた場合は従来どおり

罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金

反則金 大型 12,000円 普通 9,000円
二輪 7,000円 原付 6,000円

点数 2点

新規施行

騒音運転をすると

騒音運転とは

...他人に迷惑を及ぼす騒音を生じさせるような急
加速や空ぶかしなど

罰則 5万円以下の罰金

反則金 大型 7,000円 普通 6,000円
二輪 6,000円 原付 5,000円

点数 2点（従来どおり）

平成17年6月までに施行

高速道路での自動二輪車の二人乗り解禁 二
人乗り禁止違反の罰則強化 二人乗り禁止違反
の自動二輪車に対する停止命令等

平成18年6月までに施行

放置車両の使用者に対する「放置違反金制度」
新設 放置駐車取締りの一部を民間委託

平成19年6月までに施行

「中型免許」の新設

集団暴走行為をすると

2年以下の懲役または50万円以下の罰金、
点数（25点）は従来どおり

集団暴走行為とは

...車やバイク2台以上で行う信号無視・蛇行運転・
広がり走行等

従来は迷惑や危険を受
けた人がいなければ適
用されなかった

被害者の有無に関
係なく、ただけ
で罰則適用

飲酒運転の呼気検査を拒否すると

5万円以下の罰金 30万円以下の罰金

レッカー移動された放置車両の保管期間

3か月 1か月に短縮

レッカー移動・保管された放置車両の所有者等が
不明の場合、警察署長がその車両を売却（廃棄）
処分できるまでの期間が公示後3か月から1か
月に短縮されます。

消音器不備車両を運転すると

消音器不備車両とは

...消音器（マフラー）を備えていないか、消音器
を改造した車やバイクを運転すること。

罰則 2万円以下の罰金 5万円以下の罰金

反則金 大型 6,000円 7,000円
普通・二輪 4,000円 6,000円
原付 3,000円 5,000円

点数 2点（従来どおり）

詳しくは、富良野警察署 ☎0110、上富良野交番 ☎
2039、役場町民生課生活環境班 ☎6985へお問い
合わせください。

町営バス 里仁・江幌・静修線 時刻と一部路線が変わります

平成16年12月1日から平成17年3月31日までの冬期
間、里仁・江幌・静修線の時刻が冬時間に変わるとも
に、一部路線が変わります。

里仁・江幌・静修線の各停留所に、冬時刻が掲示され
ていますのでご確認のうえ、お間違えのないようご注
意ください。

問合せ 総務課 総務班 ☎6400

役場庁舎の 課の配置が一部変更になります

平成16年11月1日から保健福祉課が役場庁舎
から保健福祉総合センター「かみん」に移転し
ます。

移転後の役場庁舎の配置については、1階正
面及び右側に町民生課、左側に建設水道課が
配置されます。

問合せ 総務課 総務班 ☎6400

平成
16年度

まちで進めている工事

入札結果については、「行政ホームページ」でも随時お知らせしています。

公共工事等の入札結果（8月～9月執行分）

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
西部地区簡易水道里仁浄水場（膜ろ過）施設整備工事（その2）	高橋建設(株)	32,200,000円	H16.8.25
東1条通り整備工事	高橋建設(株)	13,500,000円	H16.8.25
社会教育総合センター監視盤取替工事	(有)田中電気	9,800,000円	H16.8.25
公民館大ホール屋上改修工事	フクタカ工業(株)	4,450,000円	H16.8.25
泉町北団地町営住宅新築工事（建築主体工事）	佐川・木津経常共同企業体	114,300,000円	H16.9.9
泉町北団地町営住宅新築工事（機械設備工事）	(株)西塚清掃社	18,460,000円	H16.9.9
泉町北団地町営住宅新築工事（電気設備工事）	(有)大久保電気工業社	12,080,000円	H16.9.9
西部地区簡易水道里仁浄水場（膜ろ過）施設整備工事（その3）	北海道富士電機(株)	57,500,000円	H16.9.9
西部地区簡易水道里仁浄水場（膜ろ過）施設整備工事（その4）	磯村豊水機工(株)	61,300,000円	H16.9.9
社会教育総合センター温水ボイラー更新工事	(有)志賀住宅設備	3,600,000円	H16.9.9
上富良野町立病院高圧ボイラー還水槽取替工事	鹿取永井工業(株)	3,250,000円	H16.9.9
上富良野町立病院医師住宅改修工事	(有)黄田建設	8,700,000円	H16.9.28

統計調査まめ知識

国の行政機関が行う指定統計調査は、その統計調査についての企画・調査票の設計等は通常、その行政機関の統計実施部局が自ら行います。

統計調査（実査）は、国が直接実施する場合、都道府県（統計主管課又は事業主管課）や市町村等へ委託して実施する場合及び国の地方支分部局を通じて実施する場合があります。

「工業統計調査」（12月31日）、「農林業センサス」（2月1日）、「国勢調査」（10月1日）は、北海道と市町村が国から受託して実施されます。

総務課 情報管理班 ☎6400

富良野吹奏楽団 第14回定期演奏会

とき 12月4日（土）17時30分開場 18時開演
ところ 富良野文化会館大ホール
入場料 500円（小学生以下無料）
お子様向けの曲も用意しています。

チケット販売所
富良野文化会館、ミュージックランドおおみち（富良野市）、竹本醸造元（中富良野町）、大道時計楽器店（上富良野町）、グリル青山農場（南富良野）

問合せ ミュージックランドおおみち ☎2211

十勝岳の火山活動概報 (2004年9月)

概要

62 2火口の噴煙活動は依然活発で火口内は高温の状態を維持しており、火山活動はやや活発な状態が続いています。4月19日以降、火山性微動や有色噴煙は観測されていませんが、同様な現象は今後も繰り返し発生する可能性があります。

地震および微動の発生状況

今期間の火山性地震の回数は1日あたり0～3回で少ない状態が続いています。火山性微動は4月19日以降観測されていません。

噴煙の状況

62 2火口では活発な噴煙活動が続いています。噴煙は白色で高さは火口縁上おおむね200mで経過しました。

地殻変動の状況

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。

調査観測の結果

9月11～15日に調査観測を実施しました。

62 2火口では引き続き活発な噴煙活動と高温の状態が続いていました。その他の火口も8月の状況と比べて大きな変化はありませんでした。

62 2火口

活発な噴煙活動が続いており、火口縁では強い刺激臭が認められました。西側火口底には、6月および8月と同様に透明な火山ガスを勢いよく噴出する非常に活発な噴気孔が存在していました。赤外線映像装置により測定した噴気孔の温度は約200度でした。約160m離れた地点からの測定のため、実際の温度はかなりの高温であると推定されます。

問合せ 旭川地方気象台技術課

☎01666368



「私」

は毎日牛乳を飲んでいるし、小魚も好きだから、骨粗鬆症の心配なんてないわ!と、思ってた先月の町立病院だよりを読んでいた方はいませんか?

そんな方も今月号を読みながら、もう一度『自慢の骨』づくりを考えてみてください。

骨粗鬆症「カルシウム不足」?

『骨の生活習慣病』と呼ばれるくらいですから、骨の新陳代謝にはカルシウムの摂取量だけでなく、食事はもちろん運動の習慣や、生活の仕方その人の遺伝的素因など、さまざまな要素が影響しています。

具体的には、

- ・30歳くらいまで運動をあまりしなかった人
- ・急激なダイエットを行った人
- ・閉経が早かった女性

- ・親が骨粗鬆症だった人
- ・お酒をよく飲む人
- ・タバコを吸う人
- ・乳製品をあまりとらない人
- ・胃腸の切除をした事のある人
- ・ステロイド剤の使用、副甲状腺機能亢進症がある人
- ・あなたがなりやすいと言われていましたか?

骨づくり

では、牛乳や小魚を摂る以外に何が必要なのでしょう。

立派な家を建てることを思い浮かべてみてください。木材だけがあっても、家は建ちませんね。釘やトンカチなどの他の材料や道具、それから、力持ちの大工さんが必要です。

丈夫な骨も、カルシウムをとるだけでなく、吸収を助ける他の様々な栄養素の働きや、適度な運動の刺激があつて作られるのです。

やっぱり主役、カルシウム! 成人男性では約1kg、女性では0.7kgのカルシウムが骨の中に蓄えられています。

「日本人の栄養所要量」の中で一日の摂取量は600mgと定められています

が、骨粗鬆症の予防には800mgが必要と言われています。

近年食生活が豊かになり、他の栄養素は所要量を超えているのに、日本人の平均カルシウム摂取量だけは唯一575mgと、所要量を下回っています。

800mgのカルシウム。これは一日三食、主食と副食を毎回そろえ、更に牛乳・乳製品を加えてようやく取れる量です。

骨量が一番増える10〜20代の若い方に、朝食の欠食ややせ志向が目立つのはとても心配です。また、高齢者では、食事の量自体が減ってしまう方が多い上に、牛乳・乳製品の苦手な方が多いことも、カルシウム不足を招いています。



特に、牛乳・乳製品は他のものに比べカルシウムが骨に効率よく吸収されるので、一日1〜2回はとりたいたいものです。牛乳・乳製品が苦手な方も、大豆製品や海藻類を積極的に利用しましょう。

お助けマン・おジャマ虫
カルシウムの骨への吸収を助けて

くれる代表として、ビタミンDやKがあります。

ビタミンDは鮭やマグロ、さんま、きのこと類に多く(これから旬です!)、ビタミンKは、納豆や緑黄色野菜に多く含まれます。

逆に、インスタント食品や加工食品に多い、リンや食塩をとり過ぎると、せっかくのカルシウムが骨に吸収されにくくなったり、体の外へ出されてしまったりします。

理想的な食事のイメージとしては、古くからの日本食の様式に、牛乳や乳製品を加えた形が、自然とこれらの要素を満たしやすいようです。

秋晴れの空の下、日なたぼっこを!

生活スタイルでは、ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリングなど、持久力を養う目的の有酸素運動で、適度な骨への負荷を与えることが、骨粗鬆症の予防になります。

30分程度の歩行を朝晩、一日2回くらいが理想です。

カルシウムの吸収に働くビタミンDを活性化させるためには、日光に当たることも大切です。

高齢者の方は、家の中に閉じこもりがちですが、一日一回は屋外に出て散歩をしたり、窓辺で日なたぼっこを楽しみましょう。