

9 / 3 金  
町議会厚生常任委員会 9 : 00  
(役場)

4 土

5 日

6 月  
町議会総務文教常任委員会 9 : 00  
(役場)

7 火  
行政相談・心配ごと相談 13 : 00  
(老人身障者セ)

8 水  
町議会議員協議会 9 : 00 (役場)

9 木  
初めての妊婦さんいらっしやい  
10 : 00 (中央保育所)  
議会運営委員会 9 : 00 (役場)  
ラベンダーハイツ敬老会  
10 : 30 (ラベンダーハイツ)

10 金  
広報かみふらの9月10日号発行  
消防議会第2回定例会 15 : 30  
(役場議場)  
東中保育所に遊びにきませんか  
9 : 00 (東中保育所)

11 土

12 日

13 月

14 火

15 水  
町議会第3回定例会(1日目) 9 : 00  
(役場議場)

16 木  
町議会第3回定例会(2日目) 9 : 00  
(役場議場)

17 金  
町議会第3回定例会(3日目) 9 : 00  
(役場議場)  
いっしょにあそびませんか  
9 : 30 (西保育所)

18 土

19 日

20 月 敬老の日

2004 8/25 543

総務課 情報管理班 TEL 456400 FAX 455362  
ホームページ : <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp> (行政)  
<http://hp2.town.kamifurano.hokkaido.jp> (交流広場)  
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光)  
Eメール : [johohan@town.kamifurano.lg.jp](mailto:johohan@town.kamifurano.lg.jp)



相談ください

戦傷病者戦没者遺族等の援護

保健福祉課 福祉対策班  
☎6987

「戦傷病者戦没者遺族等の援護及び旧軍人の恩給に関する相談会」が、次のとおり開催されますので、希望される方はこの機会にご相談ください。

主催 北海道

日時 9月28日(火)10時30分～15時30分

会場 旭川市永山6条19丁目

上川支庁(合同庁舎)1階102号会議室

相談内容

戦没者の遺族に対する援護関係について

戦傷病者等に対する援護関係について

旧軍人軍属に対する恩給関係について

平和祈念事業特別基金の実施する恩給欠格者又は引揚者に係る慰藉事業について

なお、詳細については、上川保健福祉事務所保健福祉部社会福祉課 ☎01666④51

11内線3811)又は役場保健福祉課福祉対策班にお問い合わせください。

特設人権心配ごと相談所

保健福祉課 福祉対策班  
☎6987

旭川人権擁護委員協議会と旭川地方法務局では、次の日程により、「特設人権心配ごと相談所」を開設いたします。近隣との争い、セクハラ、夫婦関係、学校での「いじめ・体罰」や「不登校児」問題などの相談に無料で応じますので、気軽に相談ください。

日時 9月21日(火)13時～15時

場所 老人身障者センター

相談担当者 人権擁護委員

個人の秘密は堅く守られます。

募集します

中小企業者研修

中小企業大学 旭川校  
☎01666⑥1200

財務分析で自社の体質強化

決算書が発する

シグナルを察知

決算書の読み方や財務分析の仕方など基本を理解した後、実際の決算書を用いて自社の健康度を分析し、問題点とその改善案を考えます。

対象者 経営者・管理者・経理担当者

ラベンダー

平成16年 8月号

富良野警察署 ☎20110  
上富良野交番 ☎2039

花人街道ふらの 夏のラベンダー作戦2004

展開中

交通死亡事故 非常事態宣言発令中

警察は道民の皆さんとともに、交通安全運動を取り組んでいます。残念なことに、7月18日、北海道の交通事故による死者数が186人となり、都道府県別では全国ワーストワンのというきわめて憂慮すべき事態となっています。交通事故は、一人の小さな不注意が大きな被害をもたらす原因となるため、一人ひとりが交通ルールを守ることが事故の防止につながると思っています。特に運転者の皆さんは

スピードダウン  
シートベルトの着用  
ゆとりある運転計画  
歩行者、自転車の皆さんは道路を正しく横断  
交差点での安全確認  
夜間はライトを点灯  
このことを、必ず実践してください。  
これ以上交通事故の犠牲者が増えないよう一人ひとりが命の大切さを考えてください。



の 数 (7月1日～31日現在)	
町内発生	1件
野路発生	6件
良路発生	1件
富路発生	2件
上富路発生	1件
器物損壊	1件
車上狙い	6件
空き巣	1件
自転車盗	2件
自動車盗	1件
傷害	1件
出店荒らし	1件
人身事故	4件
物損事故	23件
計	40件

7月の町内交通事故発生状況 ( )は前年比較  
人身事故発生件数: 4 (+1)  
死者数: 0 (±0)  
傷者数: 5 (-2)  
物損件数: 23 (-4)  
毎月15日は「道民交通安全の日」

定員 25名

研修期間 9月8日(水)～10日

(金)×3日間

受講料 3万円

女性リーダー養成コース

「輝くリーダーを目指して」

女性リーダーに求められる基

本的な役割や求められるスキル

の伸ばし方、自己啓発への取り

組みについて演習を交えて学び

ます。

対象者 女性リーダー(主任・グ

ループ長等)

定員 30名

研修期間 9月14日(火)～16日

(木)×3日間

受講料 3万円

定員になり次第締め切ります

ので、お早めにお申し込みください。

調理技術審査・技能検定試験  
保健福祉課 福祉対策班  
☎6987

受験資格 実務経験8年以上、  
うち調理師免許を有していた  
期間3年以上の方

試験実施日(日本料理・西洋料  
理・麵料理)  
実技試験 平成17年1月16日  
(日)～2月18日(金)

学科試験 平成17年1月16日  
(日)

試験実施場所

日本料理：札幌市、仙台市、  
東京都、金沢市、長野市、  
静岡市、名古屋市、大阪市、  
神戸市、松江市、福岡市  
西洋料理：札幌市、仙台市、  
東京都、金沢市、静岡市、  
名古屋市、大阪市、福岡市  
麵料理：東京都、大阪市

受験手数料

実技試験のみ 1万8千800円  
学科試験のみ 3千700円  
実技試験と学科試験を受験  
2万2千500円

受験申請書請求先

☎107 0052  
東京都港区赤坂7 10 9  
(社)調理技術技能センター  
住所・氏名・郵便番号を明  
記した返信用封筒(規格・  
角2号に140円分の切手を貼

付)を同封し、請求してく  
ださい。

受験申請書受付 平成16年9月  
13日(月)～10月8日(金)  
郵送の場合は10月8日(金)  
の消印有効。

排水設備工事責任技術者試験

建設水道課 上下水道班  
☎6982

町では、排水設備指定工事後  
の資格要件に排水設備工事責任  
技術者制度を導入しており、次  
のとおり全道統一の試験が行わ  
れます。

なお、既に登録されている方  
は、受験の必要はありません。  
開催地 旭川市(試験・講習と  
もに)

試験日時 11月10日(水)  
13時30分～15時30分

試験会場 旭川パレスホテル  
(旭川市7条通6丁目)

試験講習会 10月13日(水)  
10時～17時

講習会会場 試験会場と同じ

手数料 受験料 4千円  
受講料 3千円

受付期間 9月1日(水)～10  
日(金)

申込場所 役場建設水道課上下  
水道班

お返ししています

終戦時の通貨・証券

函館税関監視部統括監視官部門  
☎0138 4244

税関では終戦後、海外から引  
揚げて来られた方々からお預か  
り致しました、約87万件余りの  
次のような未返還の保管証券類  
をお返ししております。

終戦後、外地から引揚げて来  
られた方々、上陸地の税  
関・海運局に預けられた通貨・  
証券。

帰国前に樺太(真岡、大泊、  
豊栄、留多加など)、満州(瀋  
陽、吉林、撫順、鞍山など)  
にあった在外公館、日本人自  
治会に預けられた通貨・証券  
等のうち日本に返還されたも  
の。

保管証券類とは：

税関が保管している通貨・証  
券類には、携帯輸入が禁止され  
た一定額を越えたものについて  
上陸港で引揚者から税関が預  
かった『上陸港扱いの保管物  
件』。外地から引き揚げの際、  
在外公館又は日本人自治会へ寄  
託され、最終的に税関に移管さ  
れた『外地扱いの保管物件』が  
あります。

返還の請求はご本人だけでな

善行表彰候補者の推薦をお願いします

皆さんのまわりで地域のために貢  
献されている方や団体、他の模範と  
なる方がいましたら、9月17日(金)  
までに推薦願います。

これまでの表彰例

交通事故防止に永年尽力された方  
家庭に恵まれない子供たちへの援  
助に尽力された方  
人命救助の実践や協力された方  
奉仕の精神により公益のために精  
力された方  
地域の環境整備に尽力された方  
など

左記のほかに、町では、  
毎年「文化の日」に次の  
ような方々を表彰してい  
ます。

自治功労表彰  
自治の振興発展に尽力  
し、功労が顕著な方  
社会貢献賞  
行政の各分野において、  
功績が顕著な方  
勤続表彰  
町の特別職等として6  
年以上勤められた方

問合せ 総務課 総務班 ☎6400

くご家族の方々でも構いませ  
ん。『もしかしたら家にも...』と  
お気付きの方は、お気軽に最寄  
の税関までお問い合わせくださ  
い。税関では一人でも多くの入  
に返還されることを期待し、返  
還の喜びを肌で感じて戴ければ  
と願っております。

問合せ先

函館税関監視部統括監視官部門

☎040 8561  
函館市海岸町24番4号  
函館港湾合同庁舎  
☎0138 4244  
または最寄りの税関支署・出  
張所まで  
函館税関ホームページ  
[http://www.hakodate-  
customs.go.jp](http://www.hakodate-customs.go.jp)

平成  
16年度

# まちで進めている工事

入札結果については、「行政ホームページ」でも随時お知らせしています。

## 公共工事等の入札結果（7月執行分）

工事（事業）名	落札業者	落札金額	入札執行日
西部地区簡易水道里仁浄水場（膜ろ過）施設整備工事（その1）	㈱高橋建設	8,000,000円	H16. 7 .23
東中団地町営住宅環境整備工事	㈱有我工業所	12,900,000円	H16. 7 .28
公共下水道新設污水管布設工事（北町2丁目）	居林遠藤建設㈱	20,000,000円	H16. 7 .29
北16号道路舗装新設工事	㈱山伏パコム	20,700,000円	H16. 7 .29
西12線道路舗装新設工事	道路工業㈱	9,000,000円	H16. 7 .29

恵の秋の予感。

## オータムジャンボ宝くじ

この宝くじの収益金は市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

- 賞金
- 1等 1億5,000万円 ×2本
  - 前後賞各 2,500万円
  - 2等 1,000万円 ×2本
  - 3等 100万円 ×220本
  - 4等 5万円 ×3,000本
  - 5等 1万円 ×20,000本
  - 6等 3,000円 ×1,100,000本

発売期間 9月27日(月)～10月12日(火)  
売り切れ次第終了

価格 1枚300円

抽選日 10月15日(金)

当選金支払開始日 10月20日(水)

## 9月1日は「防災の日」 防災週間 8月30日～9月5日

『防災の日』は、国土庁（現在の国土交通省）が、伊勢湾台風が襲来した翌年の1960(昭和35)年に、関東大震災の惨事を教訓として、防災意識を高める日として制定しました。

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。

災害に対する備えを心がけ、発生時には自らの身の安全を守り、また、地域住民及び企業が連携してお互いに助け合うよう、平常時から心がけておくことが大切です。

災害が発生し、市町村長から避難の指示などがあった場合は落ち着いて行動し、警察官の指示に従って避難しましょう。

富良野警察署 ☎0110・上富良野交番 ☎2039  
上富良野町 ☎6400・上川南部消防本部 ☎2119

## 十勝岳の火山活動概報 (2004年7月)

### 『概況』

火山活動はやや活発な状態が続いています。

62 2火口の噴煙活動は依然活発な状態で経過しています。4月19日以降、振幅の小さな火山性微動や有色噴煙は観測されていませんが、同様な現象は今後も繰り返し発生する可能性があります。

### 『地震および微動の発生状況』

今期間の火山性地震の回数は1日あたり0～2回で少ない状態が続いています。火山性微動は4月19日以降観測されていません。

### 『噴煙の状況』

62 2火口の噴煙は白色で、噴出の勢いは強い状況が続いています。噴煙の高さは火口縁上おおむね100～200mで経過しました。

### 『地殻変動の状況』

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると考えられる変動は認められません。

### 『上空からの観測結果』

7月15日に北海道開発局の協力を得て実施した上空からの観測では、62 2火口の噴煙活動は活発で白色の噴煙が勢いよく噴出していました。大正火口からは弱い噴煙が見られましたが、大きな変化はありません。また、62 2火口周辺に位置するその他の火口にも変化は見られませんでした。

問合せ 旭川地方気象台技術課

☎01666-269337

# 行財政改革実施計画

(案)

にご意見を!!



町では、本年4月に策定した「新行財政改革基本方針」に基づき、その具体的な行動プランとして「行財政改革実施計画」の策定に取り組んでいます。

この度、「行財政改革実施計画(案)」をまとめましたので、この案に対する町民皆さんからのご意見を募集しています。

皆さんからお寄せいただいた意見を参考に、9月末日までに「行財政改革実施計画」を策定したいと考えていますので、より多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

## 募集期間

平成16年8月18日(水)～9月8日(水)

## 実施計画(案)の閲覧方法

次の施設に閲覧場所を設けています。また、町のホームページでもご覧いただけます。

- ・役場情報提供コーナー・公民館図書室
- ・社会教育総合センター・町立病院
- ・セントラルプラザ・コミュニティプラザ中茶屋
- ・JAふらの上富良野支所・泉栄防災センター
- ・旭川信金上富良野支店・上富良野郵便局
- ・空知信組上富良野支店・JR上富良野駅

ご希望の方は、実施計画(案)を配付します。

## 提出方法

提出の様式は任意ですので、ご意見に住所、氏名、年齢を添えて次の方法で提出してください。

町民ポスト----- 町内5箇所(役場、町立病院、駅、社教センター、公民館)に常設してある町民ポストへ投函

郵送----- 〒071-0596

上富良野町大町2丁目2-11

上富良野町役場 行政改革推進事務局 宛

ファックス----- FAX 5362

Eメール--gyokaku@town.kamifurano.lg.jp

問合せ先

行政改革推進事務局 ☎6980内線223

町民皆さんの声を、お聞かせください。

## 行財政改革実施計画(案)の概要

実施計画の期間：平成16年度から20年度までの5年間

## 実施計画の数値目標

財政規模----- 平成20年度に一般会計で60億円以内とする

歳出削減額----- 5年間で24億円(歳入増を含む)

## 実施計画の実施項目

改革の視点	重点項目	実施項目		
簡素で柔軟な行政体制の確立	時代に対応した組織機構の見直し	組織機構改革の検証と機能強化 行政委員会及び附属機関等の見直し		
	適正な定員管理対策	職員数適正化計画の見直し		
	人事管理制度の整備と職員の能力向上	多様な人事管理制度の整備		
		人事評価制度の整備		
人材育成基本方針に基づく具体的な実践の推進 職員提案制度の導入				
効率的な行政経営の確立	民間活力の活用	アウトソーシング基本方針の策定とその推進 指定管理者制度による民間活力の導入		
	電子自治体の推進	行政事務の電子化による効率化の推進 地域情報化の推進		
	行政評価制度の確立	行政評価システムの確立		
	広域行政の推進	広域行政の推進		
町民との信頼関係の強化	自治基本条例の制定	自治基本条例の制定		
	情報の公開と共有化の推進	情報の共有化に向けた取組み強化 個人情報の取扱いの適正化		
		パブリックコメント制度の整備		
	住民参加の推進	出前町政の推進 住民自治の推進 住民サポーター制の研究		
健全な財政基盤の確立		歳入の見直し	税制度の見直し 徴収対策の強化 受益者負担の適正化 行政資産の適正運用 新たな歳入の検討	
	歳出の見直し		人件費の抑制 経常経費の削減 他会計等との負担の見直し 補助金、負担金の整理合理化 事務事業の見直しと重点化	
			財政運営手法の改善	新たな予算編成手法の構築
			入札・契約制度の改善	入札・契約制度の改善
		実施計画(案)の全文には、実施項目ごとに個別シートを作成し、各シートに取組み事項や取組みスケジュール等を記載しています。		

こんにちは、子育て支援センター『にこにこ』です。現在活動中の子育てサークル(11団体)について、ご紹介していきます。



子育て情報  
「にこにこ」




上富良野町 ④6501  
子育て支援センター  
富町1丁目4番90号(町立中央保育所内)


\*各サークルに参加希望の方・興味のある方は、子育て支援センターへ

サークル名	会場	活動日	活動時間
アニマルキッズ	社教センター	毎週月曜日	10時～12時
スマイル	社教センター	毎週月曜日	10時～12時
flower smile	社教センター	毎週火曜日	10時～12時
ドレミ	社教センター	毎週水曜日	10時～12時
わんぱくクラブ	社教センター	第2・4水曜日	10時～12時
べびっちゃくらぶ ケセラセラ	社教センター	毎週木曜日	10時～12時
どさん子ベビー	社教・東児・公民館のいずれか	毎週金曜日	10時～12時
どろんこキッズ	東児童館	第2・4金曜日	10時～12時
ドラえもんズ	社教センター	第2火・第3土曜日	9時30分～11時30分
にこにこクラブ	現在は妊婦さんのサークルです。9月から活動予定		
KIDS・ママ	高田幼稚園	毎週月・木曜日	10時～11時30分

**アニマルキッズ** [代表 本永麻美さん]  
赤ちゃんから入園前の子供たち(現在5組・子供8人)で活動しています。保健師さん等の講師を招いて勉強会をしたり、誕生会やクリスマス会などを行い、親子で一緒に楽しめる遊びを工夫しています。



**スマイル** [代表 久田真陸さん]  
現在10組の親子(子供13人)で活動しています。上は3歳から下は0歳の子供たちが仲良く遊び、お母さんたちはおしゃべりを楽しんでいます。  
[平成16年3月撮影]



## 増えている『糖尿病』を予防しよう

保健師に  
おまかせ!



今回は、**食物繊維と血糖**についてお知らせします。食物繊維は、糖尿病の予防や糖尿病になった場合も合併症を予防するために効果的と言われています。食物繊維の働きと、1日にどのくらい摂るとよいのか見てみましょう。

### 食物繊維をとろう!!

糖尿病の人やその予備軍の人では、食事の後に血糖値が急に上昇します。これが血管をいためて(動脈硬化をすすめる)合併症をおこすといわれています。

この状態をおこさないためには、「ゆっくり食事をして、食物繊維を1日25グラム以上摂取する」ことが望ましいといわれています。

#### その理由は?

食物繊維の量が多いと、消化吸収活動が遅くなるため、糖がゆっくり吸収される。

ゆっくり食事をすることで、血糖の上昇を遅らせることができる。

この結果、急激に血糖値が上がらないため、少ないインスリンでも効果的に作用して、食後の血糖が早く下がり、すい臓から出るインスリンの負担も軽くなるのです。食事はバランスよくとることで、体に必要な栄養素をとることができます。1つの食品に偏らず、色々な食品から食物繊維をとることで、高血糖を予防しましょう。

### 食物繊維を多く含む食事の献立(例)

ご飯、味噌汁(ほうれん草)、サンマの塩焼きと大根おろし添え、卵の花炒り、果物(メロン)



栄養	価
エネルギー	565kcal
たんぱく質	27.7g
脂質	15.0g
炭水化物	77.7g
食物繊維	9.3g

### 主な食品に含まれる食物繊維の量

食品(1日に必要な量)	食品名	重量	食物繊維の量
豆・豆製品 (どれか1つ)	おから	70g/80kcal	8.1g
	枝豆	60g/80kcal	4.4g
	木綿豆腐	110g/80kcal	0.4g
イモ類 (どれか1つ)	里芋	140g/80kcal	3.2g
	サツマイモ	60g/80kcal	1.4g
	ジャガイモ	100g/80kcal	1.3g
緑黄色野菜 (150g)	ブロッコリー	100g	4.4g
	大根葉	100g	4.0g
	かぼちゃ	100g	3.5g
淡色野菜 (250g)	春菊	100g	3.2g
	切干大根	100g	20.7g
	ごぼう	100g	5.7g
海草(50g)	たけのこ	100g	2.8g
	なす	100g	2.2g
	ひじき	50g	3.6g
きのこ・にん にやく(50g)	わかめ	50g	3.0g
	えのきだけ	50g	2.2g
果物 (どれか1つ)	こんにやく	50g	1.1g
	りんご	150g/80kcal	2.3g
穀類(人に よって異なる)	キウイフルーツ	150g/80kcal	3.8g
	ごはん	50g	0.2g
	食パン	30g	0.7g