

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふらの

こうほう

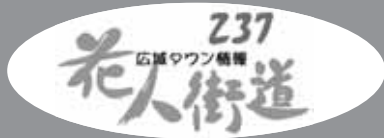
5

2004 NO.540



CONTENTS

**【上富良野町】2004年、日の出公園オートキャンプ場
4月25日(日)オープンしました!**
「ラベンダーの丘」で知られる日の出公園に隣接するオートキャンプ場(キャンピングカーサイト5区画、個別カーサイト20区画、コテージ5棟、テントサイト80張、駐車場完備)の2004年の営業を開始します。アスレチック施設もあり、デイ(日帰り)キャンプの利用も大歓迎です。利用するには、事前の予約が必要です。
利用期間 4月25日(日)~10月25日(月)
予約・問合せ
日の出公園オートキャンプ場 ☎4200



**【占冠村】初心者からリピーターまで大満足!
今年も鶴川のラフティング!**
占冠村を流れる鶴川は、北海道でもトップクラスのエキサイティングリバー。落差が大きく川幅が狭いので、「このスリル感がたまらない」と毎年大人気!
自然に圧倒されながら下るツアーを、ぜひ体験してみてください!
問合せ 占冠村役場産業課 ☎2121

**【南富良野町】
カヌー・ラフティングに挑戦しませんか**
湖面にカヌーを滑らせながら見上げる景色に感動!空知川の急流をゴムボートで下るラフティングのスリルに絶叫!
初めての方でもご家族でも気軽に楽しめる各種スクールとツアーを用意してお待ちしています。
問合せ 南富良野町観光協会 ☎2112

**【中富良野町】
総合スポーツセンタープールオープン!**
総合スポーツセンタープールが、5月1日にオープンしました。屋内にあり、泳ぐだけでなく健康増進のための歩行用プールも完備しています。
利用期間 5月1日~10月31日
利用時間 (月)~(土) 10時~20時
(日・祝) 10時~16時30分
入場料(町外の方) 大人500円 小人250円
問合せ 中富良野町総合スポーツセンター ☎2323

**【富良野市】北の国から~ロケ地情報
「五郎石の家」が間近に見えます!**
21年間放映され、大きな感動を呼んだドラマ「北の国から」・・・2002年放送の「遺言」をもって終了しましたが、全国の多くのファンを魅了し続け、現在もロケ地めぐりする人たちが賑わっています。5月から人気ロケ地の一つである「五郎石の家」がまわりを散策しながら間近に見ることができるようになりました。ぜひご来場いただき、ドラマの感動を今一度感じてください。
問合せ ふらの観光協会 ☎3388

3	新行財政改革基本方針を策定
4	特集 体感工房・かみふらの
8	住民税・国民健康保険税・児童手当の改正
9	カメラ見てあるき
10	Post町民の声・みんなの伝言板 家庭教育シリーズ【207】 上富良野小学校長 簡単レシピ⑤ 鶏の梅みそ焼き
11	インタビュー 植田恵さん・杏利ちゃん ふぁみりーパズル
12	町立病院だより 高脂血症について
13	保健予防カレンダー わが家のアイドル
14	5月のお知らせ まちの行事予定・児童館だより
18	消防署 information
19	かみふっこギャラリー 西保育所園児作品 人めぐり違い 人のうごき

裏表紙からはじまります

裏表紙
②
③
生涯学習だより まなびの輪
パークゴルフ場オープン
生涯学習情報 参加カレンダー
公民館図書室 新刊のご案内



表紙 今月号の

放課後に
貝殻アート体験
『うさぎとかめ』
とってもよくできました

清富小学校
児童6名

「新行財政改革基本方針」を策定

新行革（素案）に対して、25名の町民から意見

国の構造改革の進展をはじめ、地方自治を取り巻く環境は大変厳しい状況にあります。

このような状況を克服し、今後のまちづくりを進めていくためには、行財政運営の抜本的な改革が求められています。

町では平成16年度以降の行財政改革に向け、基本方針の素案を公表し、町民の方々から、ご意見を募集しました。3月31日の募集期間までに、25名の町民の方から様々なご意見をいただき、それらの意見を参考に、「新行財政改革基本方針」を策定しました。

将来世代のためにも今こそ改革を

改革は町のトップだけではダメ、全職員と全町民一人一人が取り組むことが重要

節約や縮減にも限界がある。企業誘致など新たな振興策を講じていくことも重要

平成20年までの財政予測をみると、住民負担は計り知れないし、先行き不安改革の中で痛みが生じる事はやむを得ないが、長く痛みを強いるような改革にならないことが大切

行政の内部改革が先行して徹底されるべき。そうでなければ住民はついてこない

町民への情報提供、理解を求める姿勢が不足している。わかりやすい情報

町民からの主な意見

提供や町民の生の声を聞く場の設置などに努められたい

市町村合併はどつなっているのか、合併と自立の比較など情報が必要

町の未来にとって誤りのない判断が必要

町長以下職員には甘えがある。一般勤労者に比べ恵まれた条件にあり、パブル期の意識がぬけていないのではないか

行財政に無関心だったが、今回このような素案が公表されたことで、厳しい状況が理解できた。町民一人一人が意識して、皆で取り組んでいくべき意見募集の内容が複雑でわかりづらかった。もっと多くの方が気軽に参加できるような内容に工夫する必要がある

将来のまちづくりに向け、次の3本を柱とした改革に取り組みます。

まちづくり基本原則の確立

自治基本条例の制定
情報共有システムの確立
行政評価システムの確立
住民参画システムの確立

行政内部改革

事務事業の見直し
経常経費の縮減
効率的な事務の遂行
職員能力の向上
人件費の抑制

地域全体で取り組む改革

公共サービスの分担
行政サービスの取捨選択
歳入の改革

今後は、町民代表組織の設置を含め、具体的実施計画を策定してまいりますので、町民皆様のご理解とご協力をお願いします。

新行財政改革基本方針の概要

夢・未来を語ろう『まちづくりトーク』開催

テーマ 「行財政改革とまちづくり」

6月9日(水)18時30分～セントラルプラザ

6月11日(金)18時30分～社会教育総合センター

* ご都合のつく日程・会場にお越しください。

「意見募集結果」と「基本方針」の全文は、町のホームページと役場庁舎1階の情報提供コーナーで閲覧できますので、ぜひご覧ください。

行財政改革に関するご意見やお問い合わせは、行政改革推進事務局 ☎6980

体感工房・かみふらの

上富良野に魅せられて移住し、自宅内を開放し、体験工房を実施している6名のみなさんをご紹介します。「上富良野に住んで良かった。」

かみふらのの景観と住民に癒されています。」と誰もが語ってくれました。

上富良野には、どんな魅力があるのか、一緒に体感してみませんか。

今年は、家族で、親戚が集まったら、かみふらのを体験しましょう！



転入後、自宅内で体験工房を開設している方を紹介しますので、ご連絡をお待ちしています。

総務課 情報管理班 ☎6400

ラベンダーニュースVOL.20では、特集「体験観光」を連載中。ぜひご覧ください。

(社)かみふらの十勝岳観光協会 ☎3150



陶芸体験

陶房 景和窯

西4線北21号

9時～17時

☎6578〔事前予約必要〕



よしだ かずお
吉田和昭さん〔平成4年移住〕

平 成4年に旭川から江花地区に転入し、陶芸を開いて今年で13年目に入りました。

土地柄、冬の状況を確認するため何回か通い、ここだと決めました。

十勝岳連峰の山並みは、見る場所によって様々な表情を見せてくれます。ここは上富良野の街から少し離れた所にあります。景観は素晴らしく、ぜひ多くの町民の皆さんにも見ていただきたい思います。

陶芸など焼物に使う材料は出来るだけ地元の物を考えて使っています。自然に恵まれた素材は大変魅力的です。

体験工房は、「ロクロ」を回しながら作るカップや茶碗などと「手びねり」で皿などを作るコーナーに分か

れて体験できます。形はもちろん、うわぐすりや焼き方で、一つ一つ異なる表情をもった陶器が生まれます。

自然に恵まれた空間（空気、水、土、山、空、草花など）でのひととき、土の感触などにふれあっていたきたいと思います。体験する方にとつて、穏やかで、充実した時間を過ごしていただけたらと思います。

毎日の生活の中で、自分だけのオリジナル作品の『器』を作り、こころ豊かな時間を楽しませてはいかがでしょうか。

体験工房・かみふらの



つばた あきら
津幡昭さん〔平成6年移住〕

あきらフォトギャラリー

深山峠

☎9614〔事前予約必要〕

時間などは、個別に対応します。

写真教室

大

学卒業後、高校教師になり、写真部の顧問になったのが『写真』との出会いです。カメラなどを揃え、生徒と写真を撮りに出かけ、現像技術を覚えることに夢中になりました。

父が北見市出身だったので、北海道には2、3年に1回は来ていました。写真撮影のためバイクの免許を取得し、上富良野から美瑛にかけて巡り4代になった頃、丘が年々なくなっていることに気がきました。道路舗装、用水整備など、防風林の木々もあつという間に消えていくことに、大変ショックを受けました。

農業を経営していくためには、丘は機械を阻み、時には土と共に作物を流す大変困難な形状であり、他の人がどうしてほしいと言えるものではないと思っています。しかし、この自然が育む財産は、上富良野に住む町民と来町する観光客に癒しを与えていることを、もっと理解し共有したいと思っています。

四季彩の景観は、大切にしなければならぬと思います。

写真教室も一緒に写真を撮ることから始めました。最近は高校生の修学旅行や、穴場のスポットを撮影したいなど様々ですが、ぜひ皆さんも、身近な「1本の木」をカメラレンズを通して見つめてみませんか。きっと地元の良さを再発見できると思います。

テディベア作り

富良野テディベアミュージアム

深山峠テディベアビレッジ内
9時30分～17時30分
〒451050 〔事前予約必要〕



あいざわ ひろし
相沢 洋さん (平成12年移住)

学

生時代から毎年北海道に来るたびに、上富良野に立ち寄って、20年以上前から現在の深山峠地区に想いを描いて将来の夢を語っていました。

大学卒業後は東京でアクセサリー卸売販売をしていましたが、「いつか子どもたちに、夢を与えるものに取り組みたい」と考え、各国を巡っていた時、「テディベア美術館をつくらう。そして絵本の村をつくらう。」と思いつきました。

平成12年夏に上富良野に移り、雑誌に『絵本の村構想と村民募集』の広告を掲載。現在は8件の村民が集まっています。

相沢さんの将来の夢は、上富良野にイギリスで出会った街並みを、テ

ディベアビレッジとして再現し、子どもから高齢者まで、歩きながら巡ることができる体験ゾーン(花・キャンドル・ガラス・音楽・写真・食事など)を作り上げることです。

夢を実現するために、イメージキャラクターも検討しています。

体験工房としては、『テディベア』幸せを運ぶくまのぬいぐるみを、手づくり体験ができます。特に結婚・出産にあわせて等身大のくまのぬいぐるみが好評で、体験時間に制限がある場合は、時間内にできあがるよう個別に対応しています。
「自分だけのくまのぬいぐるみ」に出会ってみませんか。

体験工房・かみふらの

今

年でちょうど2年目です。子どもの中学入学に合わせて大阪市から移住し、以前から創作していたドライフラワーアレンジメントを始めました。

松本さんは以前から夫とゆっくり田舎で暮らしたいと話していたため、候補地だった長野や鳥取で居住地を探していましたが、まさか北海道に住むことになるとは思っていませんでした。夫とスキーをするために一度来ただけで最初のシーズンに驚きと発見の毎日でしたが、上富良野に決めて本当に良かったと思っています。

上富良野の良さは「人」です。近所の方が「困っていないかい？」と声をかけてくれ、とてもやさしく



まつもと まゆみ
松本真弓さん (平成14年移住)

花七曜

深山峠テディベアビレッジ内
10時～17時
〒4512292 〔事前予約必要〕

てくれます。よく、『田舎は閉鎖的で、他の所から来た方を受け入れづらい』と聞いていましたが、上富良野の方はとてもオープンで、大阪では味わうことができない、人と人とのふれあいがありました。

松本さんが使う花は、上富良野の農家から購入しています。花の色・香りなど違いは歴然で、上富良野の気候と栽培農家の愛情が色鮮やかな花を育てていますので、原材料は最高級です。

素材を活用して、ぜひオリジナル作品を作っていただければと思います。今年から体験工房を始めます。1回6人まで体験できますので、友人や家族で上富良野の花を彩ってみませんか。

ドライフラワーアレンジ作成

上 富良野に住んで、今年で9年目です。

平成2年に札幌に転勤で来た時、かみふらの十勝岳観光協会のラベンダーオーナーに登録したのが上富良野との縁の始まりです。その後妻と休みを利用して道内各地をめぐり、将来の夢として、隣同士が垣根やフェンスで遮らない生活空間を求め、居住場所を探していました。たまたま、食事に立ち寄った時、元オーナー（伊東さん）と出会い、妻が「こんなログハウスで暮らしてみたい。」と話したことがきっかけで、現在に至っています。

役割を担いながらボランティア活動に汗をかくことです。

巻貝から補聴器が開発されたこと、オウム貝が潜水艦のエンジンに活用されたことを知っていますか。上富良野に「カワシンジュガイ」（100〜200年生きられる貝）という貴重な貝がいること知っていますか。「海から遠く離れた地で貝を知ろう、子どもたちに自然界の夢とロマンを伝えよう」と思い『貝』を利用した作品づくり体験を始めました。清流の貝「カワシンジュガイ」を通して、上富良野の自然環境を守り育むことは、私たちの責任であり、次世代への贈り物です。貝の声を聞き、自分の心を育ててみませんか。

貝殻アート体験

小さな貝の博物館

深山峠

10時～16時

☎6810〔事前予約必要〕



はまもとけんじ
浜本幹郎さん（平成9年移住）

体験工房・かみふらの

東 京都町田市から転入し、4月でちょうど1年になります。

上富良野に住むきっかけは、2年前（平成14年）の夏に、田舎でゆっくり過ごしてみたいなと思いながら雑誌のページを開いたときに、テレビヘアビレッジの村民募集の広告を見て、心ひかれました。11月に泊二日、初めての北海道で上富良野に来ましたが、カラマツ林の彩りは今も鮮明で、即決で移住することを決めました。1年過ごしてみても、私のお勧めは、7月のラベンダー香る観光シーズンの時期よりも、ホッとできる静寂な晩秋に、「上富良野の良さ」を発見したことです。東京のコンクリートに囲まれた生活では得られない、自然の力を感じ、

町の親切な人々と出会い、ふれあうことで、自分自身が元気でやりたいことを試すため、一生懸命生きている方（特に女性）を、キャンドルと花とお茶で応援したいと思います。

キャンドルとの出会いは、ろうそくが放つ炎の暖かさともぐもりに魅かれたこと。それを楽しみながら、自分自身の存在に休息の時間をとるために火をともしています。ぜひ、皆さんにも、ろうそくの灯りで癒しの時間を過ごしてほしいと思います。

キャンドル作り体験は、ろうそくへの色づけとアイスキャンドル作りができますので、オリジナルキャンドルを作ってみませんか。



みやたけなほこ
宮武直子さん（平成15年移住）

ひつじの詩

深山峠テディヘアビレッジ内

11時～17時30分（体験受付15時まで）

☎4737〔事前予約必要〕

キャンドル作り

住民税 ~ 及び 国民健康保険税(介護納付金) が 改正されました

問合せ
税務課税務班
☎ 6989

1

住民税均等割

人口段階に応じた均等割の税率区分を廃止し、平成16年度からその税率を4,000円(現行3,000円)で課税となります。

生計同一の妻に対する均等割の非課税措置を段階的に廃止し、所得金額が一定金額(例:パート収入93万円)を超える者に、平成17年度分は2分の1の額(年2,000円)で課税し、平成18年度分から全額(年4,000円)で課税となります。

2

所得税と同様に配偶者控除に上乗せした配偶者特別控除については、平成16年分の所得から廃止され、平成17年度分以後の住民税について適用となります。

3

所得税と同様に公的年金等控除の見直しと併せて、老年者控除が平成17年分の所得から廃止され、平成18年度分以後の住民税について適用となります。

4

土地等の譲渡益課税

長期譲渡所得に係る税率を所得税・住民税合わせて20%(現行26%)に引下げを行うとともに、長期譲渡所得に係る100万円特別控除、譲渡損失の他の所得との損益通算の廃止が平成16年1月1日以後に行う土地等の譲渡に対して適用されます。

5

平成16年度の介護給付費納付金(介護第2号被保険者 - 40歳から64歳までの方 - が介護保険事業に対して負担する金額)が、昨年度より2割程度引き上げられたことに伴い、町国民健康保険税率(介護納付金分)を平成16年度分国保税より次のとおり改正となります。

	改正前 率及び額)		改正後 率及び額)	説明
所得割	0.75%	→	1.00%	所得に応じて
資産割	5.50%		7.80%	資産税に応じて
均等割	4,800円		7,200円	一人当たり
平等割	3,400円		4,800円	一世帯あたり
賦課限度額	80,000円		80,000円	(据え置き)

なお、医療分の税率については、据え置きとなります。

平成16年4月1日から 児童手当が小学校3年生まで拡大されます

現在、義務教育就学前の乳幼児を対象とした児童手当制度は、平成16年4月1日から小学校3年生終了前(9歳到達後最初の3月末)まで拡大されます。

新たに、児童手当の該当になる児童の保護者の皆様については、役場町民生活課(公務員の方は勤務先)で、認定請求等の手続きが必要となります。

なお、改正に伴う新規請求等は、法施行日により、平成16年9月30日まで受け付けしたものに限り、特例的に平成16年4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼって支給されます。

お問い合わせは、町民生活課住民窓口 ☎ 6985
公務員の方は、それぞれの勤務先にお問い合わせください。



Look Walk カメラ 見てあるき

4 / 6

楽しい学校生活が スタート

4 月6日、上富良野町内の各小学校、中学校で一斉に入学式が行われました。

上富良野小学校では、新一年生69名が新しい友達と手をつなぎ、先生と在校生に迎えられ元気に入学してきました。ちょっとぴり緊張した表情もありましたが、種田校長から「入学おめでとう。友達をたくさん作って楽しい学校生活を送ってください。」と励まされました。

また、子どもたちの交通安全を願う、上富良野町商工会女性部から町内各小学校の新一年生全員に、かわいいマスクットのお守りがプレゼントされました。このお守りをランドセルにつけ、明るく楽しい学校生活がスタートしました。

今年度の町内の新入学児童・生徒数は次のとおりです。

上富良野小学校	69名
西小学校	28名
東中小学校	6名
江幌小学校	3名
上富良野中学校	102名
東中学校	5名



4 / 15

飛び出し注意! 交通安全青空教室

子どもたちに、正しい交通ルールを学んでもらうため、東中小学校(児童41名)で交通安全青空教室が開催されました。

富良野警察署の伊藤係長から交通安全についてお話を聞いた後、実際にダミー人形が飛び出し、車と衝突したときの様子を見学しました。

子どもたちは「とても、こわかった」「交通事故は恐ろしい」「車のスピードが速いほど、けがが大きくなるのがわかったので、家族みんなで気をつけたい」など感想を話し、実際の道路に出て、交通安全指導員の指示のもと、交差点で左右を確認しながら二人一つ手を上げて道路を渡り交通ルールを学びました。



4 / 25

火災予防は家庭から

家庭からの火災を発生させないことを目的に、家庭の主婦たちが中心となり、昭和38年11月25日に婦人防火クラブ

(平成13年に女性防火クラブと名称を変更)が結成され、このたび設立40周年を記念した式典が開催されました。

これまでの40年間、女性の火災予防学習と出火時の対応に関する知識や認識を高めるための研修や、災害のない地域づくりに努めてきました。

式典では、これまでの活動に尽力された役員の方々に感謝状が贈られ、これからも家庭から火災を出さないよう、防災への意識を新たにしました。



会員募集

自然を育て釣りを楽しむ会

日新ダムの魚は「自然を育て釣りを楽しむ会」の会員の皆さんが、会費を出し合い稚魚を放流して育て、自然の中で釣りを楽しむために行っています。

会の活動の主旨にご賛同いただき、ご入会され、心置きなく楽しい釣りを行ってくださるようご協力願います。

入会は、年会費3,000円を添え申し込み願います。
(受付次第、会員証を交付します。)

申し込み・問い合わせ先

武田正則 錦町2丁目5番5号 ☎453180
打越欣哉 宮町1丁目1番30号 ☎459733
寺田忠正 本町1丁目4番8号 ☎452028

みんなの伝言板



問合せ：総務課情報管理班



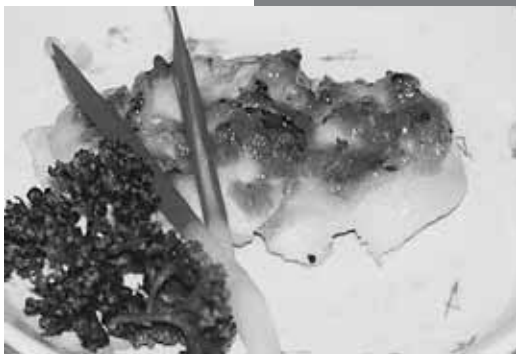
町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。
総務課情報管理班 ☎456400



昨年の稚魚放流のようす

健康かみふらの21

健康づくりのための簡単レシピ⑤



鶏の梅みそ焼き

1人分	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄分	塩分
	97 kcal	14.1 g	1.9 g	11 mg	0.3 mg	1.0 g

- 作り方①**鶏肉は酒を振って15～30分ほど置く。
②梅干・青しそは、みじん切り。
③みそ、みりん、砂糖、醤油を合わせ、**②**と混ぜる。
④魚焼き用のグリルにサラダ油を塗ったホイルを敷き、**①**を並べて焼く。
⑤火が通ったら**③**を塗り、軽く焼いてできあがり。

材料(4人分)

- 鶏むね肉(皮除く)60g 4枚
酒.....少々
サラダ油.....小さじ1杯弱
みそ.....大さじ1と1/2杯
梅干(種除く)8g(2～3粒)
青しそ.....3枚
みりん.....大さじ1と1/2杯
砂糖.....小さじ1杯弱
醤油.....少々

Point

低脂肪・低カロリーで、たんぱく質がしっかり取れます。肉が苦手な方でも食べやすくなっています。

問い合わせ
上富良野町立病院栄養科 ☎453171

家庭教育シリーズ【207】

心地よい汗

上富良野小学校長 種田 征正

校長室をノックする音がする。6年生の子どもたちが私を迎えにきたのだ。

本校は、担任以外の先生にも全職員に掃除担当区域が決められている。私も身支度を整え玄関に向かう。体を動かしながら子どもたちと身近に話し合えるひとときだ。子どもたちも校長先生として身構えることなく、自然体で臨んでくれる。私にとっては子どもの名前も覚えられ、友だち関係もよくわかる絶好の機会だ。

さすが6年生、自分の与えられた仕事をてきぱきこなす。私は普段から子どもたちの様子を見ていて、今度、あの子たちが掃除に来たらこんな話をしようなどと考え、楽しみにしている。

たまにほうきを逆に持って使っていても、変だと感じていない子に出会うことがある。考えてみると、最近ほうきを使う家庭はほとんどない。ほうきを使うのは学校の掃除が唯一の場かもしれない。棧や隅など知らない子もいる。

何気ない会話や動作を通して、子どもたちと時代感覚のズレや年の差を感じることもある。

しかし、協力し合い、学校をきれいにしようとする子どもの姿は、今も昔も変わらない。

各ご家庭でも、料理や洗濯、掃除など、子どもと心を通わせ、体験を通して心地よい汗を流す機会を多く持つてはいかがでしょうか。

インタビュー

INTERVIEW



植田 恵さん、杏利ちゃん
 昭和三十九年生まれ、平成七年生まれ
 扇町一丁目

墨と筆で描く書への想い

植田恵さんは、小学校1年生の時に書道と出会い、墨の香りと筆で字を書くことが好きになり、自分らしさを表現するとともに、子どもたちと感動を共有するため、平成4年に師範免許を取得後、書道塾を自宅内で開いています。

恵さんの二人の子どもも書道に親しんでおり、今回は娘の杏利ちゃん（西小学校3年生）と指導者でもある恵さんが、北海道書道協会主催の中国書道生徒との交流会（席書会）に参加することになり、3月31日から4月4日までの5日間、中国瀋陽市へ行ってきました。

杏利ちゃんは、筆で太い線を書く時には心がウキウキし、今回の「はる」も楽しく書くことができ、中国の子どもと作品を交換してきました。

恵さんが大変驚いたことは、日本の子ども



もたちはのびのびと勢いのある字を書いています。中国の子どもたちは一本の線を、とてもゆっくり丁寧に書いていました。日本の「ひらがな」、中国の「漢字」という文字文化の違いもあり、お互いに感動し学ぶことができたと思います。

また、中国の子どもたちは、道具や物などを大切に、伝統文化の継承に意欲があります。日本の子どもの場合は、少ない授業時間と習いごとのみで、書道から学ぶという体験が減ってきていると思います。書道が上手に書けることも重要ですが、継続していく力につなげていくことも大切だと思っています。

* 植田さん親子は、町の国内外交流推進事業に申込み、補助金交付を受けて参加してきました。視野見聞を広め、国内外における交流・研修などを予定している方は、ぜひ活用してください。

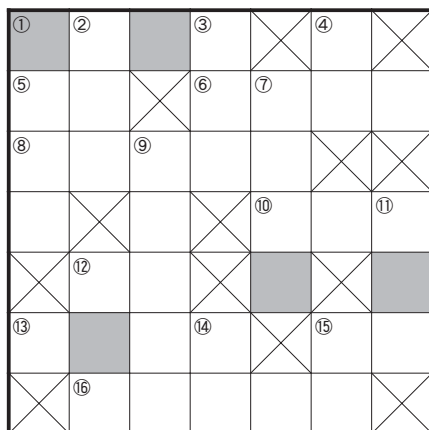
詳しいことは、総務課総務班

☎6400

タテのカギ

- ①非常に小さい。
- ②うっかりしている。
- ③浮いたようではかない世。
- ④おとなしくて目立たない。
- ⑦必要以上に物をほしがる。
- ⑨ 並び立たず。
- ⑪苦しみ悩むこと。
- ⑫ベルリンの壁。
- ⑭ より育ち。
- ⑮ たる馬は路を忘れず。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、5月31日までに役場総務課へ切り取らずにご持参ください。記念品を差し上げます。（1世帯にひとつ）

答え _____ 氏名 _____

4月号の答えは『ネコヤナギ』でした。

ヨコのカギ

- ① にも筆の誤り。
- ⑤ 不思議。
- ⑥ の舞台から飛び降りる。
- ⑧活動するためのちから。
- ⑩エンジンをつけた自転車。
- ⑫金・銀・
- ⑬声だけの出演をする俳優。
- ⑮追いかける。
- ⑯互いの意思を理解する。



み

皆さんのなかにも、健康診断などで、高脂血症といわれた方も多いかと思えます。近年、栄養状態の改善とともに、患者さんの数が増えてきており、10人に1人が当てはまるとされ、とても身近な病気となっています。

「高脂血症とは」

高脂血症というのは、血液中の脂質であるコレステロールや中性脂肪が正常より多い状態をいいます。その原因は、一部が遺伝的なもの、残りは様々な遺伝素因に加えて、食生活や生活習慣などの外部環境が複雑に絡み合っていると考えられています。

「高脂血症と動脈硬化」

コレステロールが高い、特に悪玉(LDL)コレステロールが高く、善玉(HDL)コレステロールが低いと、血管(動脈)の内壁にコレステロールが少しずつ沈着し、次第に血管の壁が厚くなり弾力がなくなり、動脈硬化を起こします。動脈硬化の恐ろしさは、極めて静かに進行し、何の症状もなく、ある日、突然血管が詰まって一気に症状をおこします。その代表的な病気が狭心症、心筋梗塞、脳梗塞です。日本人の3大死亡原因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうちの2つが動脈硬化が原因で起こる病気なのです。

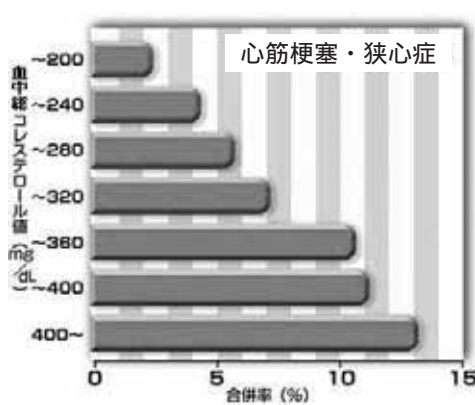
「動脈硬化の危険因子」

また、コレステロールの他に、加齢(男性45歳以上、女性55歳以上)、糖尿病(境界型を含む)、高血圧、喫煙、善玉コレステロールが低いこと、家族に狭心症、心筋梗塞の人がいる(いた)ことも動脈硬化を進行させる重要な危険因子ですので、これらの病気も持っている人は、特に注意が必要です。

「コレステロールの目標値は」

危険因子のない人は、コレステ

ロール240(LDL160)mg/dl未満を目標としますが、危険因子が多くなるにつれて厳しくする必要があります。2つ以上ある人では220(LDL140)mg/dl未満、4つ以上ある人、糖尿病のある人、脳梗塞を起こしたことのある人は200(LDL120)mg/dl未満、心筋梗塞や狭心症を起こしたことがある人は180(100)mg/dl未満を目標とします。また、中性脂肪は150mg/dl以下を目標とします。



「予防と治療」

日頃の生活習慣が大切です。しかも、これは糖尿病や高血圧などの予防にも結びつきます。タバコを吸わない、ストレスをため込まないこと。

食事では、

- 1 食べ過ぎに注意し、肥満を解消する。糖分のとり過ぎ、アルコールの飲み過ぎに注意する。
- 2 卵黄、レバー、ベーコン、たらこ、筋子などのコレステロールの多い食品を控え、タンパク質をとるのは、魚類、豆類を中心に。
- 3 野菜、きのこ、海藻など食物繊維の多いものを多くとる。
- 4 ビタミンを多くとる。
- 5 油をとるなら植物性を取り、動物性脂肪の多い食品は控える。

運

動では、激しすぎない適度な運動(散歩など)を、1回30分、週3回以上続けることが大事です。体の脂肪が減少し、善玉コレステロールが増加します。

これでも、治療目標値に届かない場合には、薬物療法が必要ですので、医師と相談してください。

高脂血症の治療の目的は、血液のコレステロール値を改善し、動脈硬化を予防、健康な生活を送ることです。短期間に薬を服用して血液の値が正常になったから治療を中止して良いという病気ではありません。また、禁煙や血圧、血糖の管理なども高脂血症治療と同様に重要であることを忘れないようにしたいと思います。



相馬 淳さん・光くん(2歳11か月)
恭子さんの子(大町2丁目)

ドライブするときは必ず助手席に乗りたがるほど自動車が好きで、家ではミニカーで遊んでいます。雪もすっかりなくなり、公園で遊ぶのを心待ちにしています。



大輔さん・暁子さんの子(旭町2丁目)

木村 蒼大くん・剛大くん
(1歳2か月)(3歳4か月)

剛大は動物が大好きな優しいお兄ちゃん。蒼大はお兄ちゃんを追いかけたり、真似したり。二人とも元気で仲が良く、一緒にお散歩するのを楽しみにしています。



北里 春希くん(3歳2か月)
保さん・美穂子さんの子(旭町2丁目)

体を動かすのが大好きで、外で自転車に乗ったり、児童館に行ってお友達と元気に遊んでいます。今日はお気に入りの「ストレッチマン」のポーズで、はいチーズ!

保健予防カレンダー

申込み・問合せ
保健福祉課TEL45-6987

	健診・教室名など	日時	対象者	場所	
母子関係	4か月児健康診査	5月26日(水)	平成16年1月生まれの子	社会教育総合センター センター センター	
	7か月児乳児相談		平成15年10月生まれの子		
	10か月児乳児相談		平成15年7月生まれの子		
	1歳6か月児健康診査		平成14年11月生まれの子		
	4か月児健康診査	6月25日(金)	平成16年2月生まれの子		
	7か月児乳児相談		平成15年11月生まれの子		
	10か月児乳児相談		平成15年8月生まれの子		
	1歳6か月児健康診査		平成14年12月生まれの子		
	3歳児健康診査	6月16日(水)	平成13年4月～5月生まれの子		
	すくすく教室	5月28日(金)	平成15年10～11月、平成16年1～2月生まれの子		センター センター
マタニティスクール	6月1日(火)～3日(木)	妊婦の方 初妊婦の方のみ個別案内します。	センター センター		
母子関係の受付時間等は個別案内します。					
成人一般関係	生活習慣病予防教室	5月19日(水) 6月15日(火) 10:00～13:00	生活習慣病を防ぐ学習と食事づくりを実習します。	公民館	
	男の料理教室	6月17日(木) 17:00～19:00	おおむね40歳以上の男性を対象に、健康づくりのための学習と食事づくりを実習します。	公民館	
ミニドック健診関係	ミニドック健診 循環器と胃がん、大腸がん、肺がん検診を行います。 受診料(一般) 69歳以下 4,500円 70歳以上 2,250円	6月22日(火) 6月23日(水) 6月24日(木) 6:30～7:00 7:30～8:00 8:30～9:00 9:30～9:50	40歳以上の方 申込先 ・一般の方 保健福祉課健康推進班 ・農協組合員の方 ふらの農協上富良野支所総務課 ☎3131 6月1日(火)までに申し込みください。	公民館	
料金の『70歳以上』とは、昭和10年4月1日以前生まれの方です。生活保護世帯の方は 無料 です。					

献血のお知らせ



6月21日(月)

10:00～10:45
ふじスーパー駐車場
11:00～12:00
スーパーダイイチ駐車場
13:00～14:30
役場正面玄関前
14:45～16:00
ふらの農協上富良野支所駐車場

献血車「ひまわり号」が来町しますので、多数の方のご協力をお願いします。

5月の お知らせ

まちの行事予定

5月

- 21日(金)
いっしにあそびませんか
(9:30~ 西保育所)
体育協会総会
(18:30~ 公民館)
- 27日(木)
初めての妊婦さんいっしょーい
(10:00~ 中央保育所)
- 28日(金)
のびのびクラブ
(9:00~ わかば愛育園)
- 29日(土)
上小運動会
(8:50~ 上小グラウンド)
- 30日(日)
第6回住民会対抗パークゴルフ大会
(8:30~ パークゴルフ場)
- 31日(月)
農業委員会総会
(13:30~ 役場)
- 6月
1日(火)
行政相談・心配ごと相談
(13:00~ 老人身障者セ)

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 生活環境班

☎6985

優良講習(30分)

- 6月4日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 6月16日(水)13時
富良野地域人材開発センター
- 6月18日(金)13時
消防北署2階 大会議室
- 7月5日(月)13時
富良野地域人材開発センター
- 7月13日(火)18時
中富良野町公民館
- 7月15日(木)13時
富良野地域人材開発センター
- 一般講習(1時間)
- 5月25日(火)13時
富良野地域人材開発センター
- 6月4日(金)14時
富良野地域人材開発センター
- 6月25日(金)13時

違反等講習(2時間)

- 富良野地域人材開発センター
- 7月5日(月)14時
富良野地域人材開発センター
- 5月25日(火)14時30分
富良野地域人材開発センター
- 6月10日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 6月25日(金)14時30分
富良野地域人材開発センター
- 7月9日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 初回講習(2時間)
- 6月16日(水)14時
富良野地域人材開発センター
- 7月15日(木)14時
富良野地域人材開発センター
- 平成16年4月から講習区分が4区分(優良講習・一般講習・違反等講習・初回講習)に変更になっていきますので、受講すべき区分を、お手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認の上、受講前に必ず免許

更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会 ☎0110

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎22619

ワード上級コース

マイクロソフト「ワード」を使い、野線を使った表の作成と書式設定を習得します。

日時 6月1・3・8・10日

(火・木)13時~16時

定員 10名

受講料 6千円

会場

富良野地域人材開発センター
(富良野市西麻町1番1号)
定員になり次第締切りますので、お早めにお申込みください。

国民年金

『年金電話相談センター』をご利用ください

社会保険事務所では、年金相談に対するサービス向上を目的に、電話による年金相談を専門に行う窓口として「年金電話相談センター」を開設しておりますので、お気軽にご利用ください。

☎0166②1165、0166②4165
(旭川社会保険事務所 年金電話相談センター)

相談時間 8:30~17:00

相談内容 厚生年金、国民年金に関する相談
年金請求等に関する各種届出用紙の送付

障害年金に関するご相談や国民年金の保険料に関するご相談は、お近くの社会保険事務所へお問い合わせください。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166②1611
町民生活課 住民窓口班 ☎6985

コンビニエンスストアで納めることができます!

平成16年4月以降に送付される納付書では、国民年金保険料をコンビニエンスストアで納めることができます。夜間・休日でも保険料を納めることができました。

なお、一部利用できないコンビニエンスストアもありますので、納付書の裏面をご確認のうえ、ご利用ください。

「確認を!」
「まちの行事予定」やお知らせコーナーに掲載している行事予定は、日時等が変更になる場合がありますので、「ご注意ください。」主催者等にご確認をお願いいたします。

中小企業者研修

中小企業大学 旭川校
☎01666-1200

企画力・創造力の開発

事例で学ぶ企画・開発の
具体化戦略

企業をより強化するための発
想力・企画力の重要性を理解す
るとともに、想像力を高めるた
めの手法や着眼点、新事業着手
までのプロセスについて事例や
演習を交え学びます。

対象者 経営者・経営幹部・管
理者・経営企画部門担当者

定員 20名

研修期間 5月25日(火)～27日
(木)(3日間)

受講料 2万7千円

定員になり次第締切りますの
で、お早めにお申込みくださ
い。

平成16年度調理師試験

保健福祉課 健康推進班

☎6987

受験資格

学校教育法第47条(高等学校
入学資格)に規定する者で、
多人数に対して飲食物を調理
して供与する寄宿舎、学校、
病院等の施設又は飲食店営
業、魚介類販売業もしくはそ
のついで製造業に該当する営業

にて、平成16年6月4日まで
に2年以上調理の業務に従事
した者

試験科目及び試験方法

食文化概論、衛生法規、公衆
衛生学、栄養学、食品学、食
品衛生学及び調理理論につい
ての筆記試験

試験実施日

8月26日(木)13時30分～16時

試験実施場所

滝川市(富良野保健所管内に
住所を有する場合)

受験申請書提出先

札幌市、函館市、小樽市又は
旭川市に住所を有する者は、
その市の保健所

その他の市町村に住所を有す
る者は、上記を除く最寄の保
健所または支所(上富良野町
に住所を有する者は、富良野
保健所)

提出書類

1 調理師試験受験願書1部
(6千700円分の北海道収入証
紙を貼付)

2 調理師試験受験者整理カ
ード1部(出願前3か月以内の
正面上半身の写真を貼付)

受験申請書受付期間

5月31日(月)～6月4日(金)
郵送の場合は、6月4日まで
の消印があるもの

町民交通安全宣言

私たちは交通社会に生きる一人として、自分、自分の家族、また相手の家族を悲しませる悲惨な交通事故の撲滅に向け交通ルールを守るとはもちろん、われわれ一人ひとりが「交通事故を起こさない」という強い自覚を持ち、「交通安全は家庭から」という合言葉のもとに次のことを実践するとともに、家族や周囲の方たちに励行することをここに宣言します。

- 一、まず何よりも運転に集中します。
- 一、無謀な運転はせず、ゆとりある安全運転を心がけます。
- 一、シートベルト、チャイルドシートは必ず着用します。
- 一、飲酒した時は、絶対に車を運転しません。
- 一、歩行者や自転車等の交通弱者には、細心の注意を払います。
- 一、交差点では、必ず左右の安全を確認します。

平成16年4月26日

町民交通安全総決起集会一同

4月18日の6人が死傷した交通事故を受け、町内の交通安全団体関係者60名が25日、事故発生の時間帯に合わせ、発生現場付近の深山峠の国道237号において、交通安全旗波作戦を行い、通行車両に注意を呼びかけました。

また、26日には公民館大ホールで町民交通安全総決起集会が開催され、町民交通安全宣言を参加者全員で読み上げ、交通安全への思いを新たにしました。



町交通安全推進委員会・町交通安全協会(事務局:町民生活課生活環境班 ☎6985)

ご利用ください

規格 1コマ たて4.5cmよこ8.5cm
料金 1回1コマにつき5,000円
一色刷り・発行部数4,800部
受付 毎月広報10日号発行日から翌月の発行日までとなります。
(土・日・祝日を除く)
掲載開始月 平成16年6月号から

町では、各種企業が営業活動の一環として行う一般商業広告を掲載し、町内の産業振興及び地元消費拡大を図ることを目的として、「広報かみふらの」の広告掲載要綱に基づき実施します。

対象は、1年以上町内に住所を有している事務所、商店及び団体並びに個人の方です。広告掲載には制限を設けておりませんので、内容によっては掲載できない場合があります。

「広報かみふらの」の広告掲載要綱は、役場1階の町政情報提供コーナーで見ることが出来ます。

「広報かみふらの」
平成16年6月号から有料
広告掲載実施します

▶▶ 詳しくは、総務課情報管理班 ☎6400までお問い合わせください。



児童館だより

東児童館 ☎454097

サッカーボール教室

日時：5月22日(土) 10:00~

対象・定員：小学生・30名

参加料：無料

申込み：5月10日(月)から

雨の場合には、室内において行います。

青空読書会

日時：6月12日(土) 13:30~

対象・定員：小学生・全員

参加料：無料

内容：大型絵本の読み聞かせ、紙芝居などを予定しています。

西児童館 ☎456346

ジンジャーロールオーナメント作り

日時：5月22日(土) 13:30~

対象・定員：小学生以上・30名

参加料：無料

内容：人形の形をした木に色を塗り、ヒモでぶら下げる飾りを作ります。

おやつ作り

日時：6月19日(土) 13:30~

対象・定員：小学生・30名

参加料：100円

持ち物：エプロン

内容：楽しくおやつを作ります。

相談をお受けします

人権擁護委員

保健福祉課福祉対策班

☎6987

6月1日は、人権擁護委員の日です。

人権擁護委員は、それぞれの市町村で地域住民の人権が侵害されないように常に注意を払っています。そして、もし、人権が侵害されたときには、その相談を受けるとともに、被害救済のために速やかに適切な処置をとります。

人権擁護委員は、その地域住民の中から人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護に理解のある人を市町村長が推薦し、法務大臣から委嘱された方々で、全国で約1万4千人が

活躍しています。

上富良野町には次の人権擁護委員が委嘱されています。

・佐々木幸子 ☎2722

富町1丁目2番43号

・岩井 史雄 ☎2180

宮町2丁目2番1号

・三島 功士 ☎3450

本町4丁目6番33号

人権心配ごと無料相談所開設

保健福祉課福祉対策班

☎6987

旭川人権擁護委員協議会と旭川地方事務局では、次の日程により、「特設人権心配ごと相談所」を開設いたします。近隣との争い、セクハラ、夫婦関係、金銭貸借、学校での「いじめ・体罰」や「不登校児」問題などの相談に無料で応じますので、気軽に

おいでください。

日時 6月1日(火)13時~16時

場所 老人身障者センター

相談担当者 人権擁護委員

個人の秘密は堅く守られます。

ご注意ください

車上狙い

町民生活課生活環境班

☎6985

3月下旬から、全国各地で170件以上の車上狙いの被害が発生しています。

犯行手口は、停めている車の鍵穴をこじあげ、貴重品やバックなどを盗み取るものです。

車内の見えるところには、貴重品やバックを置かないようにしましょう。

日本赤十字社北海道支部の活動資金にご協力を

5月は「赤十字運動月間」です。

例年住民の皆さんにご協力いただいております「日赤募金運動」を、今年も5月の赤十字運動月間にあわせ実施いたします。

各町内会長等にご依頼させていただきますので特段のご協力をお願いいたします。

日本赤十字社北海道支部の平成16年度の活動に必要な予定額は

812,801,000円で、

被害救護を始め国際救援や安全講習の普及などの活動資金にあてられています。活動状況等、詳細については、役場、社会教育総合センター、公民館の各窓口チラシを設置しておりますのでご覧ください。

保健福祉課福祉対策班 ☎6987

第21号発行



1冊 1,000円

郷土をさぐる会(会長菅野稔)では、会誌の「郷土をさぐる」第21号を4月15日に発行し、4月17日の定期総会において、例年どおり会員で分担配本をすることにしました。継続購読者へは、会員が訪問しお届けしますが、希望者は同会事務局へお問い合わせください。

かみふらの郷土をさぐる会事務局 ☎5037

〒071-0541

空知郡上富良野町富町1丁目

上富良野町郷土館内

6号・7号・13号~19号は若干数の残部があります。あわせてお求めください。



子育て中のみなさん 遊びにきませんか？

町内の各保育所では、保育所のホールや園庭、遊具を解放して、地域の子育て家庭を支援するための事業を実施しています。専門の保育士による自由遊びや手遊び、リズム運動など、親子のふれあいを通して楽しい行事を企画しています。多くの方々の参加をお待ちしています。

初めての妊婦さん いらっしやーい

0歳児や1歳児のオムツ替えや食事の光景などを見ることができます。

中央保育所
☎2074
富町1丁目4番90号

10時から12時まで

5月	13日(木)	27日(木)
6月	10日(木)	24日(木)
7月	8日(木)	22日(木)
8月	12日(木)	26日(木)
9月	9日(木)	
10月	14日(木)	28日(木)
11月	11日(木)	25日(木)
12月	9日(木)	
1月	13日(木)	27日(木)
2月	10日(木)	24日(木)

東中保育所に あそびにきませんか

東中保育所
☎9028
東8線北18号

9時から
11時まで

6月11日(金)
7月9日(金)
8月13日(金)
9月10日(金)
10月8日(金)
11月12日(金)
12月10日(金)
1月14日(金)
2月10日(木)

いっしょに あそびませんか

西保育所
☎4072
泉町1丁目5番15号

9時30分から
11時まで

5月21日(金)
6月25日(金)
7月16日(金)
8月20日(金)
9月17日(金)
10月15日(金)
11月19日(金)
12月17日(金)
1月21日(金)
2月18日(金)

のびのびクラブ

わかば愛育園
☎2803
旭町3丁目3番43号

9時から
11時15分まで

5月28日(金)
6月30日(水)
7月23日(金)
8月27日(金)
9月24日(金)
11月26日(金)
12月24日(金)
1月28日(金)
2月25日(金)

いずれも参加料は無料で、申し込みは必要ありません。お気軽にお越しください。

来春卒業の高校生の 求人受付が始まります

例年、上川管内の求人申込みの時期が管外企業に比べ遅い傾向にあり、このため地元への就職を希望しながらも、やむなく管外企業に応募するケースが見られます。

若い力が企業に活気と活力を与えます。ぜひ優秀な人材を地元確保するため、早期の求人申込みをお願いします。

平成17年3月新規高等学校卒業者の
求人受理・選考開始日

求人受理開始	6月20日
求人票返戻	7月1日以降
推薦開始	9月5日
選考・内定開始	9月16日

ハローワーク旭川 ☎0166⑤0176
ハローワーク富良野 ☎③4121



民営事業主のみなさん
調査票の記入に
ご協力ください

5月24日から31日までの間に、調査員が皆様の事業所に調査票をお届けします。

国内のすべての民営事業所が対象です。

6月1日以降、調査員が調査票を受け取りに伺いますので、統計調査にご協力をお願いします。

問合せ 総務課 情報管理班 ☎46400

救急救命士の業務が拡大されます

救急救命士法施行規則の一部改正により、平成15年4月から一部都市（道内では、札幌市・旭川市・釧路市）で実施されている、「包括的指示下での除細動（いわゆる「指示なし除細動」）」が、平成16年5月中旬を目途に、当組合管内（上富良野町・中富良野町）でも、実施できるようになります。

これは、道北地区の「メディカルコントロール体制（医師と救急隊との連携：指示・指導・助言等）」が整い実施されるものです。

「包括的指示下での除細動」では、今まで、富良野協会病院の医師から電話により指示を受けたのち、除細動を実施していたものが、救急救命士に対する処置が拡大（電話での指示が不要）されたため、時間的むだがなく、早い救命処置につながるものです。

除細動の適応は、心肺機能停止で、心室細動（心臓が、不規則にけいれんした様な状態になり、血液が全身に送り出せなく

なる状態）と無脈性心室頻拍（脈が触れず、心電図の波形が非常に早く振幅している状態）のある傷病者に実施されます。

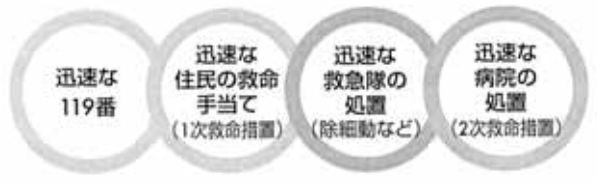
詳しくは、各消防署までお問い合わせください。

㊦ 上川南部消防事務組合

北消防署(上富良野町)救急係 ☎ ㊦2119

南消防署(中富良野町)救急係 ☎ ㊦2119

◎救命の連鎖(チェーン・オブ・サバイバル)



危険物安全週間 6月6日(日)~12日(土)

平成16年度危険物安全週間が実施されます。

これは、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を推進することにより、各事業所における自主保安体制の確立を図るため、設けられたものです。

期間は、6月6日(日)から6月12日(土)までの7日間です。

これにあわせて、消防本部では、6月を危険物安全強化月間としてとらえ、各危険物施設（給油取扱所・地下タンク貯蔵所）の査察並びに調査を実施する予定です。



危険物安全週間推進標語

「危険物 ゆるむ心の 帯しめて」

㊦ 上川南部消防事務組合

消防本部予防係(危険物の許可認可申請・査察等) ☎ ㊦2119

北消防署予防係(少量危険物・危険物免状の願書) ☎ ㊦2119

南消防署予防係(少量危険物・危険物免状の願書) ☎ ㊦2119

町へ

(株)上富良野振興公社から役立ててくださいと、2,450万円を

森野玲子さん(本町5丁目)から役立ててくださいと、5万円を

小山孝昭さん(札幌市)から保健福祉施設整備資金として、50万円を

上川南部北消防署へ

岩田 修さん(東7線北19号)から消防団活性化に役立ててくださいと、4万円を

社会福祉協議会へ

青柳輝義さん(本町3丁目)から妻・栄子さんの死去に際し、10万円を

石毛荘介さん(西5線北23号)から兄・一男さんの死去に際し、3万円を

升田トキさん(西5線北22号)から夫・武夫さんの死去に際し、5万円を

上富良野小学校児童一同から福祉に役立ててくださいと、6,404円を

新町5町内婦人会から使ってくださいと、清拭用タオル多数を

村上寿男さん(新町5丁目)から福祉に役立ててくださいと、2,396円を

笹木粧美さん(南町3丁目)から義母・青島マサメさんの死去に際し、3万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

総務課 情報管理班
☎ ㊦6400



これから学校生活スタート
上富良野小学校入学式(4月6日)

人のうごき

平成16年4月30日現在

()は前月比

人口	12,687人	(- 29)
男	6,510人	(- 35)
女	6,177人	(+ 6)
世帯	5,395世帯	(- 21)

編集後記

春の陽射しがまぶしい中、新しい1年がスタートしましたね。4月から広報を担当することになり、取材・写真・レイアウトなど、学ぶことが多く四苦八苦しています。これから皆さんの所へ、心トキメキながらお伺いしたいと思いますので、よろしくをお願いします。(すずき)

上富良野に魅力を感じ移住・定住し、その素晴らしさを多くの方々に伝えたいと体験工房を開いている6名の方取材しました。上富良野には新鮮な素材、素晴らしい景色など、まだまだ数えきれない魅力があります。皆さんも上富良野の魅力を探し体感してみてください。(こだま)

発行・編集 /

上富良野町役場 総務課 情報管理班

TEL0167456400 FAX0167455362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光関係)

Eメールアドレス /

johohan@town.kamifurano.lg.jp

通巻 / 540号

印刷 / (有)上富印刷

人めぐり逢



うえむら かずこ
上村 和子 さん
昭和23年生まれ
中町2丁目

先月号の松井さんからめぐって、友人の上村さんにお逢いしました。

『松井さんとは、小・中・高校の同級生で、夫同士も同級生でしたので、子どもが大きくなってからは、夫婦で食事などに出かけたりしています。1月に長女が結婚、3月に夫が定年を迎え、あわただしい日々が続きましたが、これからは二人で旅行に出かけたり、のんびり過ごしたいと思っています。たまには、夫と一緒に支度などをしてみたいのですが、夫からは健康づくりのため、パークゴルフをしようと誘われています。これからお互い協力し合いながら、過ごしていきたいと思います。今一番の楽しみは、玄関前の庭づくりです。今年はどんな花が咲くのか楽しみにしています。』

かみふっこギャラリー



とべ たかあき
戸部 孝明 くん

(平成10年生まれ・泉町3丁目)

お友達と相談しながら、しっぽの模様を決めた孝明君。絵の具の手形の模様も力強く、楽しそうに作っていました。(中村先生)



『こいのぼり』



みなみかわ まりな
南川 真里奈 ちゃん

(平成11年生まれ・栄町2丁目)

お口としっぽの模様を時間をかけ、丁寧に仕上げていた真里奈ちゃん。頭にかぶるタイプのこいのぼりに大喜びでした。(中村先生)



『こいのぼり』

♻️100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

5月10日～6月30日までの

参加レンドー

社... 社会教育総合センター
 西... 西小学校チャレンジ天文台
 公... 公民館
 巴... 上富良野町パークゴルフ場
 草... 草分防災センター

5 / 22 土	第1回博物館ラリー 三笠市	6 / 8 火	天体観測会 14:00～ 西
27 木	映画鑑賞会 19:00～ 社 天体観測会 19:30～ 西	19 土	子ども会初級リーダー研修会
28 金	A L S 講演会 13:00～ 社	20 日	子ども会初級リーダー研修会
30 日	自主企画芸術鑑賞事業 社 住民会対抗パークゴルフ大会 巴	23～25	通学合宿 草
		25 金	天体観測会 19:30～ 西

夫婦で！親子で！～春の遠足 歩くクリーン 開催～

4月25日(日)春の遠足『歩くクリーン』が行われました。

当日は小雪が降る天候でしたが、小学生や親子など約50名が参加し、公民館から約5kmのコースと土の館の施設見学、昼食の豚汁を楽しみました。夫婦で参加された、山崎さん(大町)と親子4名で参加された本城さん(本町)に感想を聞きました。



静江さん・正雄さん

山崎さん夫婦：ときどき夫婦で体を動かし運動をしています。春なので、何か外で体を動かしたいと思い参加しました。土の館での穂吉館長さんの説明が大変わかりやすく良かったです。秋に行われている歩こう会にも参加しているので、今度はもう少し長い距離も歩きたいです。

本城さん親子：昨年に続き2回目の参加です。子どもがチラシをもってきてすぐ参加することが決まりました。親子で参加できて大変良かったです。天気がよければもっと良かったですね！子どもが小さい時は、できるだけ一緒に行事に参加したいです。子どもたちには豚汁が一番嬉しかったようです。



由香里さん・裕伍くん
保くん・亜悠ちゃん

天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台でおこなう、天体観測会のスケジュールが決まりました。講師はスカイグローブの中西靖男氏で、皆さんに望遠鏡をのぞいてもらい、太陽の黒点観測をはじめとし、月、土星、火星などの惑星の迫力を楽しんでいただきます。

天体観測会はスタンプラリー形式で行います。観測会でカードをお渡ししますので、持参願います。悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。

実施日	集合時間	内容
5月27日(木)	19時30分	大彗星の観測
6月8日(火)	14時00分	太陽の前を金星が通過
6月25日(金)	19時30分	月・木星
8月22日(土)	13時30分	太陽の黒点観測 (スターウィーク)
8月23日(日)	19時00分	月・星空(スターウィーク)

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一 般 書

- 上海特急殺人事件 (西村京太郎)
- 十津川警部「告発」 (西村京太郎)
- 烈火の月 (野沢 尚)
- 二百年の子供 (大江健三郎)
- 雪ひらく (小池真理子)
- 逃避行 (篠田 節子)
- カウンセラー (松岡 圭祐)
- サイコトパス (山田 正紀)
- 紺極まる (長野まゆみ)
- 終わらざりし物語 上・下 (J・R・Rトルキン)



児 童 書

- おばけふくちょうだい (ささきようこ)
- オー・スッパ (高島 純)
- コロちゃんのたからさがし (エリック・ヒル)
- 杜子春 (芥川龍之介)
- やまだまやだあっ！ (杉本深由起)
- ぞうの本(クロード・デラフォッス)
- ドラえもんひみつ道具大辞典 (藤子・F・不二雄)
- ディズニー知育百科1歳 (野間佐和子)
- ディズニー知育百科2歳 (野間佐和子)
- 時計の大研究
日時計からハイテク時計まで時計のすべてがわかる (織田 一朗)

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

映画・芸術鑑賞

5月の映画鑑賞会

「白い巨塔」

大切な人の命を預かるべき場所で、醜い勢力争いが繰り広げられていく。まさに恐るべき闇の世界。謀略と欲望が渦巻く医学界の内幕を暴き、センセーションをまきおこした。(1966年作)

とき 5月27日(木)19時～

ところ 社会教育総合センター
視聴覚室

出演 田宮二郎 東野英治郎
田村高寛ほか

鑑賞料 無料

募集

初心者パークゴルフ教室

上富良野町パークゴルフ場で初心者の方でも気軽に楽しくプレーできるように教室を開催します。

とき 5月19日(水)13時～

ところ 上富良野町パークゴルフ場

参加料 50円(保険料として)

講師 上富良野パークゴルフ協会

対象 一般

定員 30名

持ち物 クラブ、ボール

無い方はお貸しします。

締切 5月17日(月)まで

上富良野町第6次社会教育中期計画

～「5つのづくり」で社会教育を推進～

4月号で掲載しました上富良野町第6次社会教育中期計画(平成16年度～20年度)生活づくり・人づくり・健康づくり・文化づくり・条件づくりの「5つのづくり」について連載します。

今回は、「生活づくり」について説明します。

「生活づくり」は、地域社会が一体となった子育てと町民のみなさんが社会参画をめざす地域づくりを推進し、家庭と地域社会における教育機能の充実を図ります。

具体的な施策では、新しい事業として乳幼児と親の絆を深める「ブックスタート事業」、草分防災センターで集団生活を行い学校に通う「通学合宿」を実施します。

〔中期計画Q&A〕

Q: 計画は、どのようにして作ったのですか?

A: 町民に意識調査を実施し、ニーズの把握を行い、第5次社会教育中期計画の成果と課題を評価し、社会教育委員とスポーツ振興審議委員の20名で構成された策定委員会で1年間の審議を経て作成しました。

健康増進!

ウエルビクス教室 開催

ウエルビクスは有酸素運動と筋力づくり、筋肉の伸展運動の3つをバランス良く取り入れた運動です

冬期間開催したウエルビクスが4月20日(火)に終了しました。講師は町立病院理学療法士の平山隆久氏で、18名の参加がありました。

中高年の健康づくりをテーマに行われましたが、参加者の動きや表情を見ているととても活力がみなぎっていました。参加者に感想を聞くと、「冬の間は特に家で運動が出来ないので参加しています。少し疲れるけど、運動不足の解消になるので、ぜひまた参加したいです。もう少し回数を増やしてもらえると嬉しいです。」

今後はB&Gプールを利用した水中ウォーキングを計画しておりますので、ぜひ参加してください。



ブックスタート実施

7か月健診時に合わせて実施します

今年度から初めて取り組む事業「ブックスタート」が、始まりました。

これは、本の読み聞かせを通して、親子のきずなを深めることを目的に、7か月健診相談に訪れた乳児と保護者の待ち時間に、読み聞かせグループ「トトロ(角田美千代代表)のメンバーが絵本の読み聞かせを行いました。また、小さい頃から本に親しみを持ってもらおうと教育委員会で作成した「赤ちゃん絵本ガイドブック」を手渡しました。



「トトロ」の角田美千代さんにお話を聞きました。

「親の声を聞き、肌のぬくもりを感ながらの読み聞かせは、親にとっても赤ちゃんにとっても幸せな時間になると思います。読み聞かせにより親子関係を深めてもらいたいですね。トトロは、東児童館と上富良野小学校で読み聞かせをしています。今年度から、教育委員会のブックスタートにも活動することになりました。トトロの会員を募集していますので、一緒に活動していただける方は、社会福祉協議会にご連絡ください。」





まなびの輪

2004

5

月号

シーズン最初のナイスショット！



パークゴルフ場 オープン

4月24日（土）午前6時に上富良野町パークゴルフ場がオープンしました。当日は、ときおり雪がちらつく中、210の方が来場し、快音を響かせてプレーしていました。ラベンダーコースを第1組目でスタートした4人のプレーヤーにお話を聞きました。

「パークゴルフを始めて12年目を迎えます。昨年は天候の良い日はほとんど通い、159回となりました。パークを始めた理由は健康増進のためですが、持続して練習したおかげで、全日本パークゴルフ大会に出場できるまでになりました。4年前から妻と一緒に通うのが日課になっています。」

中谷茂雄さん（南町）



中谷美和子さん（南町）

「子どもが学校を卒業し、自分の時間が作れるようになったので4年前からパークゴルフを始めました。今は夫と仕事前にパークゴルフをするのが習慣になっています。これからも続けていきたいです。」

「パークゴルフを始めて5年目を迎えます。時間があるときはいつもパークゴルフをしています。このパークゴルフ場では一番十勝岳コースが好きです。ロングコースがあり、思いっきり打てるのがいいですね。」

高木俊夫さん（緑町）



奈良定雄さん（富良野市）

「私は、健康づくりがきっかけでパークゴルフを始めました。今年で9年目を迎えますが、仕事前の時間を利用し、いつもこのメンバーで来ています。今年から町外者でもシーズン券が購入できるようになったので天気がよければ毎日でも来たいです。」