

まちの行事 予定

広報
かみふらの

5 / 3 月 憲法記念日

11 火
行政相談 13:00 (老人身障者セ)

4 火 国民の休日

12 水

5 水 こどもの日

13 木

6 木

14 金

7 金

15 土
プールオープン 10:00 (海洋セ)

8 土

16 日

9 日

17 月
春の交通安全祈願 9:00 (深山峠)

10 月
広報かみふらの5月10日号発行

18 火
心配ごと相談 13:00 (老人身障者セ)

19 水

20 木

あ
こ
ひ
ん

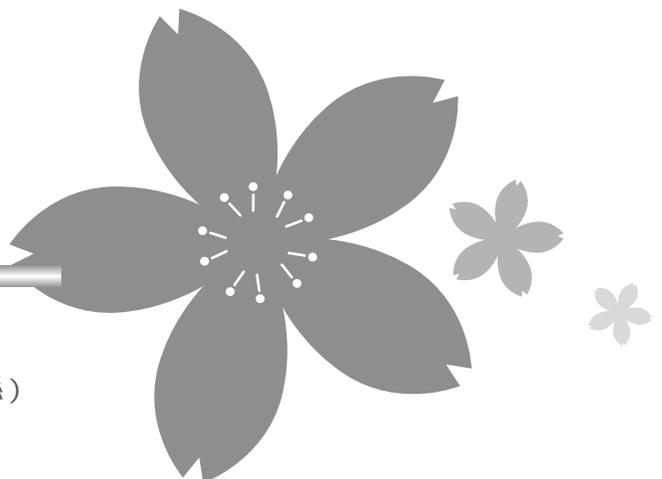
2004 4/25

539

総務課 情報管理班 ☎ 456400 ☎ 455362

ホームページ: <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光関係)

Eメール: johohan@town.kamifurano.lg.jp



募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
②2619

エクセル初級コース

マイクロソフト「エクセル」を使い、数値入力と四則演算を習得します。

日時 5月18・20・25・27日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 7千円

会場は富良野地域人材開発センター

(富良野市西麻町1番1号)で、定員になり次第締切りしますので、お早めにお申込みください。

中小企業者研修

中小企業大学 旭川校

④01666⑤1200

リーダーシップと

コミュニケーション

～職場活性化の秘訣～

信頼関係を築いていくコミュニケーション

二ヶシーソンスの習得と組織や職場で発揮すべきリーダーシップの重要性と実践方法について具体的な演習を通じて学びます。

対象者 管理者・監督者・部門

リーダー

定員 30名

研修期間 5月11日(火)～14日

(金)(4日間)

受講料 3万7千円

すぐわかる経営者の財務講座

～これだけは

マスターしたい！～

今まで財務管理について詳しく学ぶ機会がなかった経営者や

役員の方を対象に、企業会計の

基礎知識、決算書の見方や経営

分析の基本について、短期間で

必要なポイントをわかりやすく

学びます。

対象者 経営者・役員

定員 20名

研修期間 5月18日(火)～19日

(水)(2日間)

受講料 2万1千円

定員になり次第締切りますので、お早めにお申込みください。

自衛官採用試験

陸上自衛隊上富良野募集事務所

④3412

募集種目 2等陸士・2等海士・

2等空士

資格 18歳以上27歳未満

受付期間 5月21日(金)まで

試験日 5月30日(日)

合格発表 別示



死亡交通事故発生

上富良野町の国道で3名が死亡

4月18日午前10時48分ごろ上富良野町西8線北33号(国道237号)で普通乗用車が対向車線にはみ出し、美瑛方向に進行中の軽四輪乗用車に正面衝突し軽四輪乗用車に同乗の幼児を含む3名が死亡し3名が重傷を負う事故が発生しました。

春の交通事故防止

次の点に注意を

体調を整え、わき見などせず、運転に集中しましょう。

急な運転操作を控え、スピードダウンに心がけましょう。

後部座席でもシートベルトを締めましょう。

新入学・園児を交通事故から守りましょう

お父さん、お母さん、あなたがお手本です！
交通ルールは生活に密着した大切なきまりです。

お父さんやお母さんが、自らの行動によりお子さんたちに手本を示してください。

通学・通園路を一緒に歩き、危険な場所や車の動きについて具体的に話してあげることで、安全な通行方法を分かりやすく教えてあげましょう。

ドライバーの皆さん

雪が消え、道路もすっきり走りやすくなつたこの季節。
スピードを出し過ぎていませんか？
入学や入園を終えた子供たちを見かけることと思います。

子供の予測できない動きにも対応できる、余裕のある運転を心掛けてください。

器物損壊	1件
自販機荒し	1件
空き巣	3件
出店荒らし	1件
人身事故	4件
物損事故	34件
計	44件

3月の町内交通事故発生状況

()は前年比較

人身事故発生件数：5 (+3)
死者数：0 (±0)
傷者数：8 (+6)
物損件数：44 (+14)

毎月15日は『道民交通安全の日』

平成16年
4月号

富良野警察署 ②0110
上富良野交番 ④2039

入隊日 7月予定
待遇等

- ・通常2年を1任期として勤務
- ・初任給 15万9千600円
- ・「曹」・「幹部」への昇任は選抜試験で自分の能力と努力次第です。

毒物劇物取扱者試験

富良野保健所企画総務課
☎33161

日時 8月5日(木)

13時～16時30分

場所 旭川市、札幌市、帯広市

願書受付 富良野保健所企画総務課

務課医療業務係に5月14日

(金)までに提出

試験手数料 1万1千円

注意しましょう

有毒植物による食中毒

保健福祉課健康推進班

☎6987

雪も解け山菜採りを楽しむ季節を迎えました。

山菜と有毒植物を間違えた食中毒に注意しましょう。

種類が判別しない植物は採らない、食べない、人にあげないようにはしましょう。

山菜と有毒植物が混生していることもあるので、よく確認し

て採りましょう。

最近の誤食事例

有毒植物	似ているもの
トリカブト	ニリンソウ、ヨモギ
ドクニンジン	シャク
チョウセンアサガオ	モロヘイヤ
チョウセンアサガオの根	ゴボウ

山菜や野草を食べて異常を感じた時は、急いで医師の診療を受けましょう。

活用ください

国内外交流推進事業補助
総務課総務班
☎6400

町では、国内外の交流事業を推進される個人や団体に、予算の範囲内で事業に対し補助金を交付いたします。平成16年度前期分平成16年9月までの受付を行います。ただし、過去に補助金を受けた方は除きます。

対象事業

- ・友好都市、その他国内外諸都市との交流
 - ・国内外における研修、調査、情報収集
 - ・研修会、講習会等の開催
- 対象者
- ・町内に在住する個人
 - ・町内の団体(5名以上)
 - ・その他、実施要綱による
- 受付期間
6月30日(水)まで

協力ください

事業所・企業統計調査等
総務課情報管理班
☎6400

6月1日現在で、事業所・企業統計調査、商業統計調査及びサービス業基本調査の三つの調査が全国一斉に同時実施されます。

この調査は、総務省と経済産業省が実施するもので、三つの調査が1枚の調査票で行われます。調査の対象は、全国すべての民営の事業所です。調査の結果は地域開発計画や都市計画などの基礎資料や、国や都道府県・市区町村における商業の育成、サービス産業の振興等に係る諸施策の企画・立案の基礎資

料のなります。

5月下旬に調査員が調査票の記入のお願いに各事業所を訪問いたしますので、皆様のご協力をお願いします。

川の水質保全と改善

建設水道課道路河川班
☎6981

川が汚れると毎日の生活に必要な飲み水や環境破壊をまねきます。

大切な資源をみんなで守りましょう。

実際に、滝里ダムからの水道では、カビ臭が発生しています。空知川上流部上富良野町も含む)のみんなで協力しなが

さわやかラジオ体操



期間 4月26日(月)～毎朝6時30分
場所 社会教育総合センター広場
世話人 太田春雄 ☎3255

毎朝、ラジオ体操をして元気に一日を過ごしませんか？
学校や仕事の前に体操をすると、気持ちも体もリフレッシュされ、気持ちいいですよ。

- 1 改善に取り組みましょう。
油やゴミなどの河川放出禁止
- 2 ゴミ清掃
地域や団体でのゴミ拾いボランティアを募集しています。



保健福祉総合センターの

「^{あいしやう}愛称」を募集します



保健福祉総合センター完成予想図

町では、
現在建設中の
「保健福祉総合センター」
の愛称を募集しています。
この施設は、乳幼児から高齢者、
障害者、すべての町民の
「健康づくり・幸せづくり・
生きがいづくり」
の創出の場として位置付け、
21世紀の少子高齢化に対応する
健康づくりと福祉の拠点となる
施設を目的としています。
その目的にふさわしい
親しみやすい施設の
「愛称」について
多くの方々ご応募を
お待ちしております。

応募方法

所定の応募用紙に記入し応募箱に投函するか、官製ハガキに愛称名・住所・氏名・年齢・愛称命名の由来や理由を記入し郵送してください。（町民の方に限ります。）
なお応募用紙は、役場保健福祉課、公民館、社会教育総合センター、老人身障者センター、町内スーパーに設置してあります。

応募・問合せ先

〒071-0596 上富良野町大町2丁目2番11号
役場保健福祉課 ☎④6987

応募締切

平成16年5月25日(火) 到着分まで

賞品

「愛称決定審査会」の審査により愛称を決定します。採用された作品1名（同名多数の場合は抽選）には3万円相当の賞品を、次点作品1名には1万円相当の賞品を贈呈します。

発表

決定した愛称名は、広報かみふらの6月号で発表を予定しています。

税務署職員の名をかたる不審電話にご注意ください

税務署職員の名をかたり、電話で納税者の親族の方の「現住所・電話番号・勤務先・還付金振込先金融機関名及び口座番号」を照会するという不審な事例が、当署管内で発生しています。

納税者のみなさんが不測の被害に遭わないよう、次の点にご注意願います。

- 1 税務署職員が納税者のみなさんに電話を行う場合、署名、部門名、氏名を名乗ってから用件を伝えることとしています。
電話があったときは、まず相手の所属、氏名などを必ず確認してください。また、身に覚えのない照会など不審な点がある場合には、即答せず税務署にお問い合わせください。
- 2 税務署職員が納税者宅に伺うときは、身分証明書（顔写真付） 質問検査章または徴収職員票を携帯しています。身分証明書などで所属、氏名などを確認してください。

富良野税務署 ☎②2144

富良野吹奏楽団 ファミリーコンサート

5月15日(土) 開場 17時30分
開演 18時00分

富良野文化会館大ホール
入場無料

1部 - アンケートの部 -

今までの演奏会でいただいたアンケートを集計しました。

2部 - 聴いていいとも! 15周年増刊号 -

富良野吹奏楽団も結成15周年を迎えます。それにあたって、過去に演奏した思い出の曲を集めました。

ラベンダーまつりと十勝岳火まつり
二つのイベントを統合した新しいイベント名を

「かみふらの花と炎の四季彩まつり」

に決定!

町の一六イベントに

とき 平成16年7月24日(土)・25日(日)

ところ 日の出公園



7月24、25日の両日にわたり開催される新しいイベントを、より町民の皆さんに親しみ喜んでもらうため、イベント名を町民に広く公募したところ、23通の応募がありました。新しいイベント名を決めるため、かみふらの新イベント検討委員会が4月7日に開催され、どちらのイメージも取り込まれているという理由で、橋本伸子さんの「かみふらの花と炎の四季彩まつり」が選ばれました。正式なプログラムは現在検討中ですが、あんどんパレードが2日間実施、25日にはラベンダー結婚式、華麗な花火がまつりのフィナーレを飾る予定です。

はしもとのぶこ
橋本伸子さん
南町3丁目



ラベンダーを軸に彩る花々、連峰と噴火。これらを背景に趣向を凝らしたまつりの「名」と考えました。来訪者がまた訪れたいと思う魅力ある企画に、町民こぞって協力し成功・発展に繋げたいものです。

十勝岳の火山活動概報(2004年3月)

『概況』

火山活動はやや活発な状態が続いています。

62 2火口では白色の噴煙が火口縁上の高さ200～300mで勢いよく噴出しています。

火山性地震は少ない状態が続いています。

『地震および微動の発生状況』

火山性地震の回数は1日あたり0～6回で少ない状態が続いています。火山性微動は2月25～26日以降観測されていません。

『噴煙の状況』

62 2火口の噴煙は白色ですが、量は多く、噴出の勢いも強い状況が続いています。噴煙の高さは火口縁上おおむね200～300mで経過しました。火山灰混じりの有色噴煙は2月25～26日以降観測されていません。

『上空からの観測結果』

3月15日に北海道の協力により実施したヘリコプターからの観測では、62 2火口の形状や周辺の地熱域の状況などには特に変わった様子は認められませんでした。

『地殻変動の状況』

西麓でのGPS連続観測では、火山活動に関連すると思われる変動は認められません。

『その他』

登山者から提供された火山灰と思われるサンプル(3月7日にグラウンド火口の北側地点で、2月20日にグラウンド火口の東側地点でそれぞれ採取された)について北海道大学が分析を行った結果、供給源は62 2火口の浅いところと考えられるものの、新鮮なマグマ片は含まれていませんでした。

問合せ 旭川地方気象台技術課 ☎01666②6937

あなたが
できる
ボランティア活動
はじめて
みませんか?



主なボランティア活動

団体ボランティア活動

ラベンダーハイツ入浴支援
独居老人昼食会調理支援
屋根の雪下ろし活動
児童館での読み聞かせ活動 など

個人ボランティア活動

給食配送活動
移送時の付添い活動
電話及び訪問による声掛け活動 など

団体及び個人ボランティア活動

サテライトデイサービス利用者支援
母子通園センター利用者支援 など

ボランティアセンターの活動紹介が、3年目を迎えました。多くの方からボランティア活動について問い合わせをいただき、関心の高まりを感じています。

ボランティアは、「いつでも・どこでも・誰でも」を合言葉に、自分の意志で始めることができます。ボランティア活動は「自分の幸せ」と「地域の幸せ」を願い、一人ひとりを大切に思い、住民参加により支えあっていくための活動です。

今後も、地域福祉活動として町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

ボランティアセンターでは、一緒に活動(団体及び個人ボランティア)していただける方を募集しています。ボランティアに関心のある方からのご連絡をお待ちしています。

保健師に
おまかせ!



増えている『高血糖』を予防しよう

1

かみふらの町民の7.3
人に一人は高血糖?

平成14年度の上富良野町の健診結果から、「糖尿病」の人は103人。糖尿病ではなくても、「高血糖」であるため、「糖尿病予備軍」に入る人は240人で、全受診者2,512人中7.3人に一人(13.7%)が糖尿病又は糖尿病予備軍という結果でした。国の「糖尿病実態調査」でも同じ結果が出ており、特に「糖尿病予備軍」の人が増えています。

2

糖尿病や「高血糖」とは?

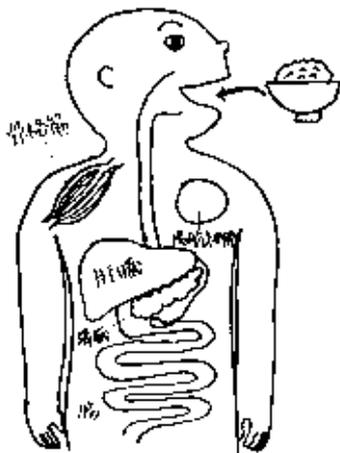
食事から取った糖が血液中に「血糖」となっても、筋肉などの細胞に入ることができず、血液中に余ってあふれている状態が「高血糖」です。

放置したままにしておくと、この「余った糖」が、血管など体のさまざまな細胞の働きを妨げます。

3

食事と血糖値

では、「血糖」とは何でしょうか。私たちは、ご飯やパン、麺類、果物、菓子などの糖質を食べると血糖値が高くなります。体の中の仕組みは、左下の図(～)のとおり、筋肉や脂肪細胞(一部は肝臓にも貯蔵される)に糖が入っていくため、血糖値が下がります。私たちの血液中には常に角砂糖2～3個分の糖しか置いておけないように調整されています。この仕組みで重要な役割を担っているのがすい臓から分泌される、「インスリンホルモン」です。



食べた糖は消化し分解され、ブドウ糖になり、腸から吸収されて肝臓に送られる。

肝臓から、全身の細胞へブドウ糖が送られる。

血液中にブドウ糖が増え「血糖」が上がると、すい臓からインスリンが分泌される。

血液中のブドウ糖「血糖」は、インスリンの働きによって血糖値が下がる。

生きていくためのエネルギー源として糖が活用されるには、インスリンが欠かせません。

インスリンの量を決める条件は体質とも関係がありますが、豊かな食事や車での移動が多いなどの現代の生活習慣とも深く関わりがあります。

高血糖を予防するためには、量に限りがあるインスリンを大切に使う必要があります。今後どのようなことが必要か? 次回以降シリーズでお知らせしていきますので、お楽しみに!