

まちの行事 予定



広
報
か
み
ふ
ら
の

2 / 3 火

行政相談・心配ごと相談 13:00
(老人身障者セ)

4 水

議会運営委員会 9:00 (役場)

5 木

6 金

7 土

8 日

第40回かみふらの雪まつり 10:00
(日の出公園)
かみふらの雪合戦大会 9:00
(日の出公園)

9 月

10 火

広報かみふらの2月10日号発行

11 水 建国記念の日

12 木

町議会産業建設常任委員会 9:00
(役場)
みんなであそぼう 9:30
(中央保育所)

13 金

子育て広場 10:00 (社教セ)

14 土

15 日

16 月

町議会厚生常任委員会 9:00
(役場)

17 火

十勝岳噴火総合防災訓練 10:00
(役場)
心配ごと相談 13:00
(老人身障者セ)

18 水

十勝岳噴火総合防災訓練(避難訓練)
(役場ほか)
いっしょにあそびませんか 9:30
(西保育所)

19 木

町議会総務文教常任委員会 9:00
(役場)
のびのびクラブ 9:00
(わかば愛育園)

20 金

2004 1/25 536

企画調整課 広報広聴係 ☎ 456980 ☎ 455362

ホームページ: <http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>
<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光関係)

Eメール: soumu@town.kamifurano.lg.jp (行政関係)
kikaku@town.kamifurano.lg.jp (広聴関係)

お忘れなく

所得税の確定申告

富良野税務署
☎21144

平成15年分の所得税の確定申告の窓口での相談及び受付が2月16日(月)から始まりです。

申告書にご記入いただく文字や数字は、「確定申告書の手引き」を参考に丁寧に「ご記入いただくよう」ご協力お願いします。

また、申告受付相談会場にお越しの際には、印鑑、前年の確定申告書の控え、源泉徴収票(原本)・国民年金・国民健康保険税、生命保険料・損害保険料の支払証明書、その他各種控除に必要な書類などを「ご持参ください」。

なお、還付申告の方は、2月16日以前でも申告書を提出することが出来ます。

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

ワード野線書式設定コース

マイクロソフト「ワード」を使い野線を使った表の作成と書式設定を習得します。

日時 2月17・19・24・26日
(火・木)18時30分、20時30分

定員 10名

受講料 6千円

エクセル入門コース

マイクロソフト「エクセル」を使い数値入力と四則演算を習得します。

日時 2月17・19・24・26日

(火・木)18時30分、20時30分

定員 10名

受講料 7千円

いずれのコースも、会場は富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1番1号)で、定員になり次第締切りしますので、お早めにお申込みください。

設置しました

イラク派遣自衛隊員家庭支援窓口

企画調整課 基地調整室
☎6980

イラクに派遣される上富良野町民である自衛隊員の留守家庭を支えるため、1月14日、「町」と自衛隊協力会上富良野支部が「イラク派遣自衛隊留守家庭支援窓口」を設置しました。派遣隊員が帰町するまでの期間、留守家庭に対する行政手続きの手助けなどを行います。

ウーエーエー

庄内町凍結路面 慎重に

この時期、天候により道路環境がめまぐるしく変化しますので、運転される方は、その都度運転感覚を切り替えることが大切です。

■冬道では、道路環境の変化に応じた安全速度を維持するとともに、「急」のつく操作はやめましょう。

■冬道は滑ることを計算に入れてカーブ手前での減速、十分な車間距離をとって運転しましょう。

平成15年上富良野交番 事件発生状況

空き巣類	8件	自動車盗	3件
窃盗	5件	オートバイ盗	3件
暴行	6件	自転車盗	21件
出店荒らし	5件	暴行	1件
車上狙い	31件	住居侵入	2件
工事発生	1件	雑物盗	5件
万引き	2件	器物損壊	12件
飲酒発生	6件	かま	2件
窃盗	1件	かっぱらい	2件
自動車盗	14件	合計	130件

あなどるな 冬山登山

十勝岳も見渡す限りの銀世界、白雪を踏んで、自然と闘いながら頂を極める醍醐味、冬山には夏山と違い大きな魅力があります。

しかし、吹雪、雪崩、雪庇からの滑落など多くの危険が潜んでいます。

冬山の事故をなくすために次のことに注意しましょう。

- ◆ 余裕のある計画
- ◆ 単独行の禁止
- ◆ 食料、装備品の点検
- ◆ 気象状況の確認



12月の町内交通事故発生状況

()は前年比較

人身事故発生件数	: 6 (-5)
死者数	: 0 (±0)
傷者数	: 9 (-5)
物損件数	: 41 (-1)

毎月15日は「道民交通安全の日」

富良野町の事件発生件数 (12月1日~31日現在)

器物損壊	5件
事務所荒し	1件
計	6件

平成16年 1月号
富良野警察署 ☎20110
上富良野交番 ☎2039

無料相談

年金受給者の確定申告相談会

富良野税務署
☎21144

富良野税務署では、年金受給者を対象に所得税の確定申告相談会を次の日程で開催します。

日程 2月2日(月)

10時~11時30分、13時~16時

場所 消防2階大会議室
持ち物 確定申告書送付した

無料調停相談会

富良野調停協会
☎2209

申告書(印鑑、前年の確定申告書の控え、源泉徴収票原本)・国民年金・国民健康保険税、生命保険料・損害保険料の支払証明書その他各種控除に必要な書類

地域住民の日常生活上の紛争解決のため、無料調停相談会を

開催します。

相談内容 金銭の貸借、損害賠償、夫婦や親族のもめごと等日常生活の紛争解決について

日時 2月17日(火)10時~15時

場所 上富良野町公民館・富良野市文化会館1階研修室

相談担当者 富良野調停協会所属調停委員

個人の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

人は誰でも思いやりの心を持っています。
それを、周りの人にわけてあげることの実践が「ボランティア活動」なのです。
ボランティア活動始めませんか？今回は、個人ボランティアの活動状況をお知らせします。

個人ボランティアの活動はどんなものがあるの？

- 配食サービスボランティア ●**
 毎週、月～土曜日の夕食を社会福祉協議会の車両を使用して配送しています。現在の配食利用者は、43名。ボランティア1人が1日25食を限度に月2回程度14:40～17:00の間で配送しています。
- 電話安否確認ボランティア ●**
 毎週、月～金曜日(祝日を除く)約1時間程度、電話で安否確認を実施しています。対象者は、現在62名。場所は、社会福祉協議会のボランティア室で1日20名程度行っています。
- 母子通園センターでのボランティア ●**
 泉栄防災センター2階母子通園センターに通園する同伴児のお世話をしています。毎週、月・水曜日10:00～12:00 2名体制で実施しています。
- サテライトディサービスボランティア ●**
 利用しているお年寄りとの話し相手をしています。

ボランティアを必要としている方の相談やこのようなボランティアだったらできるなど、ご要望に応じています。気軽にご連絡ください。

ボランティアコーディネーターの福本まで ☎ 3505

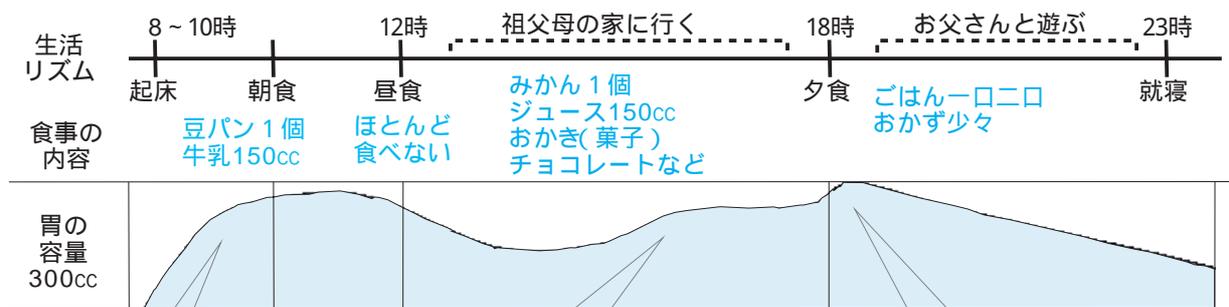


シリーズ
子育て

『子どもの少食』について

食事は毎日のこと。そして1日3食のこと。
だからこそ「食べてくれない」と言った悩みはお母さんにとって深刻です。
今回は、「子どもの少食について」考えてみましょう。

2歳児 たかし君の生活リズムと胃の中の状態を見てみましょう。



起床時間を決めていないため、朝食が11時近くになり、そのため、昼食はほとんど食べられません。

午後から祖父母の家に遊びに行き、大好きなお菓子を食べるので、常時胃の中は食べ物で満たされています。また、冬期間は家の中で遊ぶことが多くなり、体を動かすことが少ないので、エネルギー消費が少なく、空腹感が感じられないようです。

朝食から間隔が空かないまま、昼食、前のおやつ、そして夕食と、起床時を除き、ほぼ胃の中が食べ物で満たされています。夕食では一口二口食べるとすぐ遊びに立ち上がってしまうので、お母さんの悩みになっています。

生活リズムを整え、食事時間を決めましょう。

2歳児の胃の容量は大人の5分の1、間食は決めた時間に決めた量を！

2歳になると、にぎりばしができるようになり、自分で食べたいという欲求がでてきます。奥歯が生えそろう噛む力も強くなります。この時期に噛む練習をする経験ができないと硬いものを噛むことが苦手となります。また、人間が本能的に好む甘味(糖質)、旨味(たんぱく質)といった味覚に加えて、苦味や酸味などさまざまな味を学習する時期でもあります。食は単に空腹を満たすものではありません。子どもたちの体をつくり、口腔機能(噛む・味覚形成)、情緒の発達など、幅広く人間の生きるための基礎となっています。そのためにも、1日3食の食事は大切な時間なのです。