

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふるの

こうほう

10

2003 NO.533

身近な地域で温かく
敬老を祝う

CONTENTS

特集

身近な地域で温かく敬老を祝う ③

カメラ見てあるき ⑧

Post 町民の声・みんなの伝言板

家庭教育シリーズ【200】 東中小学校長 ⑩

Myホームページ紹介

インタビュー 成毛 勝己さん
ふぁみりーパズル ⑪

町立病院だより 「床ずれ」 ⑫

保健予防カレンダー
わが家のアイドル ⑬

10月のお知らせ
まちの行事予定・児童館だより ⑭

防災一口メモ③ 地震発生のしくみ ⑮

かみふっこギャラリー 中央保育所園児作品
人めぐり逢い
人のうごき ⑯

裏表紙からはじまります

生涯学習だより **まなびの輪**
おもしろ体験！スポーツ教室

生涯学習情報 参加カレンダー
公民館図書室 新刊のご案内

裏表紙

②

③

【上富良野町】

第40回上富良野町総合文化祭

11月1日(土)~4日(火)上富良野町社会教育総合センターを会場に行われます。

40回目の開催を記念して、2日には木村善幸氏による和太鼓と三味線の演奏、4日には旭川商業高校吹奏楽部による演奏会が行われます。

そのほか、町民作品展、町民コンサート、フリーマーケット、ブックランド、文化連盟による芸能発表などが催されます。ぜひ来場ください。
問合せ 上富良野町教育委員会 ☎5511



【占冠村】

占冠村の紅葉を見に来ませんか？

占冠村の秋は、大自然が造り出した芸術作品がいたるところに点在しています。

色とりどりに輝く山々や静寂の中にこだまする川の流る音、ありのままの自然をカメラに収めたり、絶景を満喫したい方はドライブがてらぜひお越しください。

問合せ 占冠村役場産業課 ☎2121

【南富良野町】

特産 スイートコーン

厳選した南富良野産のもぎたてスイートコーンをすばやく調理し、美味しさそのままに真空パックしました。

道の駅「南ふらの」で販売していますので、ぜひご賞味ください。

問合せ 農産物処理加工センター ☎3012

【中富良野町】 富良野沿線

親子スーパードッジボール大会

親子の交流・ふれあいをスポーツで図りませんか？闘志あるチームを大募集します！！

とき 11月24日(月・振替休日)

ところ 中富良野町総合スポーツセンター

対象 小学生の部・中学生の部・親の部
(1チーム：監督1人、選手7人、補欠3人、編成は男女を問いません)

参加料 無料

問合せ 中富良野町教育委員会 ☎2204

【富良野市】 ふらの演劇工房自主事業

劇団イナダ組ロードツアー公演

「マーブル・テーブル・トラブル」

結婚を控えマリッジブルーにおちいった女性とソレを取り巻く恋愛模様。適齢期のすべての女性に贈るイナダ組代表作！ぜひご来場ください。

とき 10月18日(土) 18時開演

10月19日(日) 14時開演

ところ 富良野演劇工場

入場料 前売り 2,500円 当日 3,000円

問合せ 富良野演劇工場 ☎0333



表紙

今月号の

花笠音頭の曲に
思わず
踊っちゃいました

…
本町住民会
敬老ふれあい会で

町主催から地域開催へ

9月15日の国民の祝日「敬老の日」は昭和41年に制定され、全国各地で敬老会が催されてきましたが、近年高齢人口の増加等の理由により、開催方法を改める自治体が増えてきています。

町でも、これまで満75歳以上の方に一律支給していました敬老年金を、今年から節目の長寿年齢を迎えられた方に対し敬老祝い金として支給するよう改めました。対象となる方々は、喜寿（満77歳）2万円を102名、米寿（満88歳）3万円を25名、白寿（満99歳）5万円を1名、長寿（満100歳以上）5万円を5名の合わせて133名です。

また、昨年まで9月15日に町主催で行っていましたが敬老会についても、式典に参加される方が非常に少ないことから身近な地域での開催により、多くの方が参加できるよう、町の助成策を講じて、住民会主催による地区開催方式へ移行しました。

高齢社会を迎えた今日、地域社会で支えあう地域福祉の考え方がますます大きくなっていくものと思います。この敬老会地区開催を契機に、今後、地域福祉推進の機運が一層盛り上がることを大いに期待しています。

	住民会	満75歳以上対象者	「敬老を祝う会」開催予定
1	清富		未定
2	日新		未定
3	草分	54人	9月17日
4	里仁	19人	9月15日
5	江幌		未定
6	静修		未定
7	江花		未定
8	日の出		11月25日
9	島津		11月14日
10	旭野		未定
11	富原		未定
12	東中	128人	9月22日
13	緑町	34人	9月15日
14	大町	65人	9月15日
15	南町	21人	9月15日
16	旭	74人	9月14日
17	本町	73人	9月12日
18	宮町	57人	9月14日
19	西富	74人	9月21日
20	中町		未定
21	栄町		10月26日
22	泉町		11月2日
23	住吉	48人	9月13日
24	東明		未定
25	丘町	18人	9月15日

町からの交付金

敬老会地域開催費用として、満75歳以上の方を対象に、一人当たり1千500円を住民会に対して交付します。町の交付金の対象は満75歳ですが、地域の実情に応じて、敬老会の参加対象年齢を引き下げる事は可能としています。

交付金対象者の把握は、敬老会開催日の1か月前を基準日として交付金を確定します。交付金の使途については限定しませんが、主催者には、当日の欠席者に記念品を贈呈するなどの配慮をお願いしています。

地域ふれあいサロンの実施地区は、年3回のサロン事業と併せて地区敬老会を開催する事も可能で、各住民会では、それぞれ独自の開催方法で行う事ができます。

また、地域敬老会事業及びふれあいサロン事業において、無償ボランティアとして、作品や芸能発表を披露していただける文化連盟加盟団体の13団体から出演協力をいただいております。地域福祉の推進にご協力いただいております。

地域の敬老会

地域での敬老会は、各住民会長のご理解とご協力により、9月までに12地区で開催され、郡部では農閑期に行うなど、開催未定となっている住民会についても10月以降、随時開催の予定となっています。

9月に開催された各住民会の「敬老を祝う会」を紹介します。

参考

町の人口と高齢者の推移

(10月調査は国勢調査・9月調査は住基・5月調査は実態調査)



高齢者人口（満75歳以上）
平成15年9月15日現在

年齢区分	人数	男	女
満100以上	5人	2	3
95～99歳	10人	4	6
90～94歳	77人	28	49
85～89歳	205人	61	144
80～84歳	314人	121	193
75～79歳	513人	232	281
合計	1,124人	448	676

最高齢は103歳男性です。

草分住民会

【草分防災センター】
ふれあいサロンを兼ね実施
対象年齢70歳以上
参加人数54人

- 年3回のふれあいサロンの1回目を敬老会とし、草分神社祭（9月17日）に併せて開催しました。
- ふれあいサロンでは500円の負担をいただいで実施していますが、今日は敬老会なので75歳以上の方は無料としました。
- 敬老会は、75歳以上の方に記念品（1,500円）贈呈と昼食会（五目寿司、お吸い物）お祝いなのでお酒を用意しました。
- ふれあいサロンは、福祉推進員、福祉係が中心になって行っています。婦人会からのお手伝いも合せ13名で約60人分の昼食を作りました。 草分住民会長 谷 政行



▶各テーブルには、秋の花コスモスが生けられていて、準備された皆さんのまごころが伝わります。



満草分住民会長から75歳以上の方一人一人に記念品が手渡されました。



身近な地域で温かく敬老を祝う

東中住民会

【東中会館】
対象年齢75歳以上
参加人数57人

- 午前中は輪投げゲームで楽しみ、午後からはカラオケで自慢ののどを披露しました。
- お祝いのお酒をいただき、昼食のお弁当を食べながら、楽しいひと時を過ごしました。
- 敬老会の記念品として、入浴剤を贈りました。 東中住民会長 三橋 功



ステージに飾られた花。よく見ると造花ですが、式典らしさと華やかさを演出しています。



緑町住民会

【カミホ口荘】ふれあいサロンを兼ねて実施
対象年齢65歳以上 参加人数51人

- 緑町住民会では、これまで65歳以上の方を対象に温泉でのんびりする懇親会を行っていましたが、今年は、敬老会とふれあいサロンも兼ねてカミホ口荘で行い、温泉でのんびりと会食しながら懇談しました。
- 福祉推進員が中心に、体操の先生に教えてもらった体操を全員で行い、365歩のマーチの曲に合わせて元気に身体を動かしました。
- 75歳以上の不参加の方には記念品として、商品券1,500円をお渡ししました。 緑町住民会長 清野 弘義

里仁住民会

- 9月15日の敬老の日に住民会長が75歳以上19名の家を回り、全員に記念品をお渡ししました。
- 記念品は、紅白まんじゅう、赤飯、お茶、タオルで、町からの交付金で用意しました。
- 今回敬老会としては開催しませんでした。里仁住民会では、毎年、全員でパークゴルフ大会を行っており、大会後は焼肉で交流しています。お年寄りから子どもまで、参加率も8割と良く、お互いの顔が見えていいと好評です。来年の敬老会にはパークゴルフ大会などを開催したいと思っています。 里仁住民会長 村上 重幸

南町住民会

【フラヌイ温泉】

対象年齢75歳以上 参加人数11人

- 南町住民会では、毎年70歳以上のお年寄りを対象に福祉懇談会を行っていました。
- 今年敬老会として75歳以上の方で行い、記念品は紅白まんじゅうを用意しました。
- 先に温泉に入ってから、10時から会食をしながら、自己紹介を兼ね、「これからの生き方」などについてを語り合いました。
- 午後からはカラオケで楽しみ、最後に記念撮影し、また来年も元気で参加しましょうと終了しました。
- 参加者の中には、以前住んでいた町ではこのようなお祝いはなかったので、とても感激されていました。

南町住民会長 野崎 孝雄



「祝南町敬老会」の横幕がお祝いの宴を演出しています。



◀みんなで盆踊りを踊りました。

大町住民会

【フラヌイ温泉】

ふれあいサロンを兼ね実施
対象年齢70歳以上
参加人数41人

- 余興は、ラベンダーカラオケ愛好会の3名で歌謡曲を披露し、参加者もカラオケを楽しみました。
- 温泉に入り、昼食のお弁当を食べながら懇談し、全員で盆踊りを踊りました。
- 記念品は紅白まんじゅうを用意しました。
- 1人でも多くの方に参加してもらえるよう、来年もふれあいサロンを兼ね、福祉推進員、福祉係と協力しながら開催していきたいと思っています。

大町住民会長 安川 實

身近な地域で温かく敬老を祝う

宮町住民会

【宮町会館】

ふれあいサロンを兼ね実施
対象年齢70歳以上 参加人数54人

- 福祉推進員と福祉係の5名で余興を担当。踊りを2曲披露し、次にお年よりの皆さんと一緒に盆踊りを踊り、ビンゴ大会で楽しみました。
- 記念品はタオルで、75歳以上の不参加の方にはお弁当とビールもお渡ししました。
- 手づくりのふれあいサロンですが、楽しかったと好評で、次回12月のクリスマス会にはもっと多くの方の参加を期待しています。

宮町住民会長 寄谷 弘

旭住民会

【東児童館】対象年齢75歳以上 参加人数42人

- 福祉推進員を中心に準備をすすめ、あいさつ、乾杯の後、ゲームやクイズで遊び、しおりにプリントしておいた学校唱歌をみんなで歌いました。
- 記念品は全員にタオルを用意し、不参加の方には石鹸のセットをお渡ししました。
- 旭住民会は、このような集まりを催したのは初めてで、終了後役員で反省会を行い、来年は初めから終わりまでずっと楽しんでいただけるように工夫したい。また、参加者から町で開催するのとまた違って、こじんまりと温かくふれあいのある会でよかったとご意見をいただき、励まされました。

旭住民会長 成田 政一



▶たんぼの会の北島
包さんと一緒に、特
別参加で花笠音頭を披
露する村上和子さん
(写真左)



本町住民会

【日東会館】
ふれあいサロンを兼ね実施
対象年齢70歳以上
参加人数58人

- 午前中は、「たんぼの会」の皆さんによる民謡・吟舞などが披露され、一緒に民謡を歌うなど1時間のステージを楽しみました。
 - お弁当を食べながら、交通安全のビデオ鑑賞し、午後からはカラオケで楽しみました。
 - 75歳以上の方には記念品として500円の商品券を贈りました。
- 本町住民会長 桑田 由男

丘町住民会

【丘町会館】
ふれあいサロンを兼ね実施
対象年齢65歳以上
参加人数34人

- ふれあいサロンは、「温かく迎えよう」という思いから、毎回手づくりの食事を用意し実施しています。今回もカレーライス、サラダを用意しました。
- 大正琴の演奏を聴いたあと、ピンゴゲームや簡単なゲームで楽しみました。75歳以上の方全員に「癒しのつぼマッサージ5点セット(健康グッズ)」を贈りました。

丘町住民会長 松野 繁



ボランティアで出演協力いただき、大正琴を演奏する「琴麗会」の皆さん。



身近な地域で温かく敬老を祝う

住吉住民会

【住吉会館】
対象年齢75歳以上 参加人数34人

- 杉原保健師から「元気で長生きについて」の講話の後、みんなでフォークダンスをして楽しみました。
- 会食はせずに、記念品として、赤飯、紅白まんじゅう、ビール、ジュース、タオルを対象者全員にお渡ししました。
- 11:00~12:10までの間ですが、楽しかったと好評で、来年も元気で参加したいと、和やかなひと時となりました。

住吉住民会長 大場 清次

西富住民会

【公民館】
対象年齢75歳以上 参加人数38人

- ふれあいサロンとは兼ねずに、対象者を75歳以上として行いました。
- 午前中の余興では、日本舞踊愛好会の皆さんの舞踊や手品(大石賢一さん)を披露していただき、大いに盛り上がり楽しみました。
- 福祉係の方々が、五目ごはん、煮物、味噌汁、漬物、お祝いなのでお酒も用意しました。
- 記念品は役に立つものと石鹸にしました。不参加の方にもお渡ししました。

西富住民会長 森 武雄

9 / 26

自らの自立と 社会参加をめざす

上川支庁老人クラブ連合会主催による平成15年度上川支庁管内町村老人福祉大会が社会教育総合センターアリーナで開催されました。

この老人福祉大会は、管内相互の交流を深めながら社会参加を目指す新たな高齢者像を確立し、心豊かな社会と個人の尊厳を大切にする福祉社会の実現を目指し、毎年開催されています。

17町村から老人クラブ関係者約300名が集まり、老人クラブ功労者17名の表彰、元北星学園余市高等学校長の深谷哲也さんを講師に招き、「いま君が輝く瞬間」と題しての講演、芸能発表が行われました。



9 / 2

華麗なドリル演奏

防犯並びに交通安全教育の一環として、地域の安全と自己責任の意識啓発のため、北海道警察音楽隊・カラーガード隊43名による「地域安全の集い」演奏会が、上富良野小学校グラウンドで開催されました。（主催・防犯交通安全協会）

この日集まったのは、町内の小・中学生と関係者約1千200名で、音楽隊による迫力ある演奏と、カラーガード隊が加わった華麗なドリル演奏を楽しみました。

最後に、演奏者の北海道警察から、「歩行者も交差点ルールを守り、日頃から交通事故には十分気を付けてください。」と、自己防衛と交通安全に対する呼びかけがありました。



9 / 1

連携を密に 消防技術の向上をめざす

9月1日「防災の日」に上川南部消防事務組合の消防総合演習が、社会教育総合センター駐車場で開催されました。

消防総合演習は、消防本部、消防団、自衛隊消防ポンプ班らによる連携を密にし、消防の基礎的訓練を練成するため、毎年行われています。

今回の総合演習は、7月24日に江別市で開催された「平成15年度北海道消防操法訓練大会」に出場し、小型ポンプ操法の一部で見事準優勝に輝いた上富良野消防団の模範操法が行われました。引き続き、小隊訓練、消防操法応用訓練、救急救助実戦訓練、危険物施設模擬火災訓練を行い、最後に町内を行進し、防災の呼びかけをしました。



9 / 18

就業体験しました

上富良野高校では、就業意識を高めるため、毎年インターンシップ（就業体験）を実施しています。

今年は、9月17日、19日の3日間、上高2年生45名が町内各事業所20か所で就業体験しました。

18日は、北消防署で5名が、消火器の使い方方の説明を受けた後、「天ぶら油火災」の消火体験をしました。消火器の中型のもので15秒間の放射時間しかないのです。確実にすばやく消火することを学びました。

火がついた天ぶら鍋に水（コップ1杯）をかけた実験では、炎が2m以上も上がり、6m離れた場所でも熱さを感じ驚きました。天ぶら油の火災には水での消火は大変危険ですので、必ず消火器を使うように消防職員から指導を受けました。

火災は本当に怖く、一歩間違えたらもっと大事故になります。火災を起こさないよう注意するのはもちろんですが、もし起きてしまった場合に備えて、必ず家庭に1本、消火器を備えて置くことが大切だと感じました。

この記事は、広報取材を体験した上高2年生の石川かおりさんが担当しました。



火がついた天ぶら鍋に水をかけた瞬間の写真



消火体験する上高生

9 / 22

美しい音色に聴衆を魅了

今年で4回を迎える上富良野中学校吹奏楽部（48名）の定期演奏会が上富良野中学校体育館で開催されました。

選曲・演出はすべて生徒達が考えた3部構成となっており、皆さんにもなじみのある「デイズニーメドレー」「宮崎駿映画メドレー」などの美しい音色と迫力ある演奏に、会場に訪れた約300名の聴衆を魅了しました。

同部は旭川地区吹奏楽コンクールや町主催のジョイントコンサートに参加するなど活躍してきました。

3年生にとっては最後となるこの演奏会を成功させようと、部員全員が一丸となり毎日一生懸命練習に励み、その成果が十分に発揮された素晴らしい演奏会でした。



9 / 29

地域の安全を願う

安全な街づくりを目指し、町商工会女性部が毎年、交通安全の街頭啓発を行っています。

今年は、秋の全国交通安全運動期間（9月21日～30日）に併せ、町内大型スーパー3か所で交通安全の呼びかけをしました。

この日は、肌寒く小雨が降る中でしたが、「暗くなるのが早いので、車の運転には十分気をつけてください」「歩行者や自転車を運転する方も交通安全に心がけてください」などと、買物から帰る人たちに声をかけ、啓発のパンフレットなどを手渡していました。



町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。
 企画調整課広報広聴係
 ☎6980

みんなの 伝言板



問合せ：企画調整課広報広聴係

『泥流焼』体験で 作品を作った方に おしらせ

8月24日に開催された「ふれあい広場」の陶芸体験コーナーで、たくさんの方がカップなどの作品を作りましたが、ご自分の作品をまだ取りにこられていない方がいます。オリジナルの作品ですので、ぜひ取りに来てください。

【問合せ先】
 泥流焼工房：及川 ☎2451

「ママさんバレーボール」チーム 会員募集

町内には、「ラベンダー」「かみふらのさつき」と二つのママさんバレーボールチームがあり、両チームとも毎週火・金曜日、午後7時から9時まで、上富良野中学校体育館で練習しています。

皆さんも一緒にさわやかな汗を流しませんか。
 【問合せ先】ラベンダー：浅田千佳子 ☎4959
 かみふらのさつき：座間英美 ☎9656

かみふらのから発信 Myホームページ紹介

上富良野町 行政ホームページ

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp/>



役場からのお知らせを中心に掲載していますが、皆さんの「こんな情報がほしい」「このページは、こういうふうに改善した方がよい」などの意見をいただきながら、見やすく、知りたい情報を掲載しているホームページを目指しています。ぜひご覧いただき、ご意見をお聞かせください。

あなたのホームページを掲載しませんか？
 Myホームページを通じて、上富良野町を紹介している人を募集しています。

連絡先：企画調整課広報広聴係 ☎6980
 メールアドレス kamifu-somu@furano.ne.jp

家庭教育シリーズ【200】

「求められる父親の存在」その

東中小学校長 湊 美津江

東京都では、子供を健全に育成するため、「心の東京革命」という取り組みを実施し、毎日きちんと挨拶させよう。他人の子供を叱ろう。子供に手伝いをさせよう。ねだる子供に我慢をさせよう。先人や目上の人を敬う心を育てよう。体験の中で子供を鍛えよう。子供にその日のことを報告させよう。の七つの呼びかけ運動を提案しています。「子供たちを変えられるのは、私たち大人であり、親である」という見地から、いろいろな動きが起きています。父親も今まで以上に、子供の教育に積極的に参加し、母親とは違った視点や手法で関わっていくことが大切だということです。各地で「親父の会」等の発足が見られるのもその一つでしょう。

また、「躰～身を美しくする」は大きく分けると、六つに分類することができるそうです。生活習慣に関するもの「挨拶をする」「手を洗う」等。人間関係に関するもの「弱い者いじめをしない」「友を大事にする」等。食生活に関するもの「箸の持ち方」「魚の食べ方」等。手伝いに関するもの「風呂洗いを手伝う」「家事を手伝う」等。社会生活に関するもの「人に迷惑をかける」「年寄りに席を譲る」等。風習・しきたりに関するもの「世間にすまない」等。ある調査によると と の躰はある程度よくなされているが、 と の躰はあまりなされていないそうです。

インタビュー

INTERVIEW

優秀な警察犬を育てたい



愛称 アレックス号(オス8歳)

なるけ かつみ
成毛 勝己 さん

昭和23年生まれ (54歳)
泉町2丁目 ☎4373
旭川警察犬指導手連合会副会長

平成10年度から警察嘱託犬指導手として活躍されている、成毛さんにお話を伺いました。

シェパード犬という「こわいイメージ」があるようですが、そんな事はありません。かわいいですよ。精かな顔、耳がピンと立って、スタイルがいいし、従順なところがいいですね。犬の中でもシェパードが好きで、どうせ飼うのなら社会の役に立つ「警察犬」に育てようと思ったのがきっかけです。訓練所を見学しますその思いが強くなりました。

警察犬は10年で現役引退なので、1頭目のアレックス号が6歳の時に2頭目の武蔵号を飼い、現在は、2頭を毎日訓練(足追い訓練・臭気選別訓練)しています。いつ出勤要請があってもいいように訓練しておく事が大切なのです。訓練が終わった後は、なでてほめてやり、ボール投げをして遊びます。ほめが8割、叱りは2割で、ほめることで犬のストレスをためない事、身体を拭いてブラッシングすることも健康管理するうえで大切な事で、訓練後は毎日行っています。

昨年から警察犬となった「武蔵号」は、今年開かれたシェパード犬全日本大会で168頭中8位の成績で、10月に長野県で開催される日本警察犬協会主催の大会でベスト10入りを目標に訓練してきました。今は合宿に入っ

て競う「防衛作業」という競技を見れば「犬の世界」にはまりますよ。私もそのひとりです。(笑) 指導手は1年ごとの更新で、足跡から物品選別など、審査に合格した犬を持つことで資格が与えられます。旭川で10名、富良野地区では私しかいませんので、会員が増える事を希望しています。皆さんも警察犬を育ててみませんか？

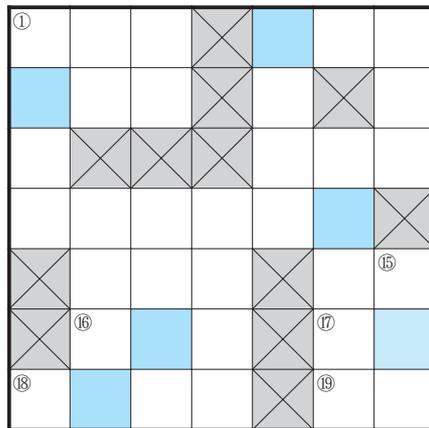
警察犬になれるのはシェパードに限らず、ラブラドル・ゴールデン・ドベルマン・ボクサー・コリーなどの7犬種で、はじめは警察犬訓練所に4か月間預けて、しつけから訓練してもらい、後は自宅で訓練し、年1回の試験に合格したら晴れて警察犬に認定されます。もちろん指導手としても指導の仕方などふさわしいかみられますよ。武蔵号は、災害救助犬の資格も持つっていて、派遣内容は原野、なだれ、市街地の災害で、深さ1mまで探す事ができます。

これまでアレックス号と行方不明の捜索など、色々な事件に出勤し、死体を見たりすることもありました。が、「社会の役に立ちたい」というボランティア精神で優秀な警察犬をこれからも育てていきたいです。そして、いつか「お手柄」を取らせてやりたいと思います。日々訓練に励んでいます。

タテのカギ

- 秋、木の葉が色づくこと。
- 北方のやや深い海にすむ魚。
- 魚鱗に雪と書く。
- 悪い行いやあやまった行い。
- なことをした。
- 地下水が地熱で熱せられてわき出るもの。
- ⑤ 強く約束すること。
- 真実を述べる事を _____ ます。
- ⑧ 童話。竹の中からかわいい女の子が....
- ⑩ 道路をいくつかの区間に分けて行うリレー競争。
- ⑪ パソコンで削除するときを使うキー。Delete
- ⑫ 曲の始めの部分だけ聞いて曲名を当てる _____ クイズ。
- ⑬ 相撲とりのこと。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、10月31日までに役場企画調整課へ切り取らずにご持参ください。記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え _____ 氏名 _____

9月号の答えは『リサイクル』でした。

ヨコのカギ

- ① ♪～ねこは _____ でまるくなる。
- ④ 歌を正しい音程で歌えないこと。
- ⑥ _____ を買う。 _____ を晴らす。
- えんこん。
- ⑦ 地球上のすべての地域、国々。
- 結婚式を英語で言うと....
- ドレス
- ⑬ アフリカの草原や林に住み、足と首が長い動物。
- ⑭ 投げ _____。いい加減にしておくこと。やりっぱなし。
- ⑯ 男女が日時を約束して会うこと。
- ⑰ 上下に2個の平らな石を重ね、上の石をまわして穀物を粉にするもの。
- ⑱ 豚1頭でわずか300g程度しかとることができない豚のくびの部分の肉を _____ と言う。
- ⑲ 米を炊いたもの。



「床ずれ」
外科医師 兼古 稔

床ずれの話

日本では高齢化が進み、西暦2010年には65歳以上の高齢者が2千800万人に達すると予想され、そのうち、寝たきりとなる人の人口は170万人以上に達すると予想されています。寝たきりの状態が続くと、起きやすくなる皮膚の病気に褥瘡（じょくそう）、いわゆる床ずれがあります。

今回はその話です。

どんな人が床ずれを

起こしやすいか

まず、当然ですが寝たきりまたはそれに近い状態の人が床ずれを起こしやすいです。これは寝たきりになると常に一定の場所が圧迫されやすくなり、その部分への血の流れが悪くなるからです。また、寝たきりで

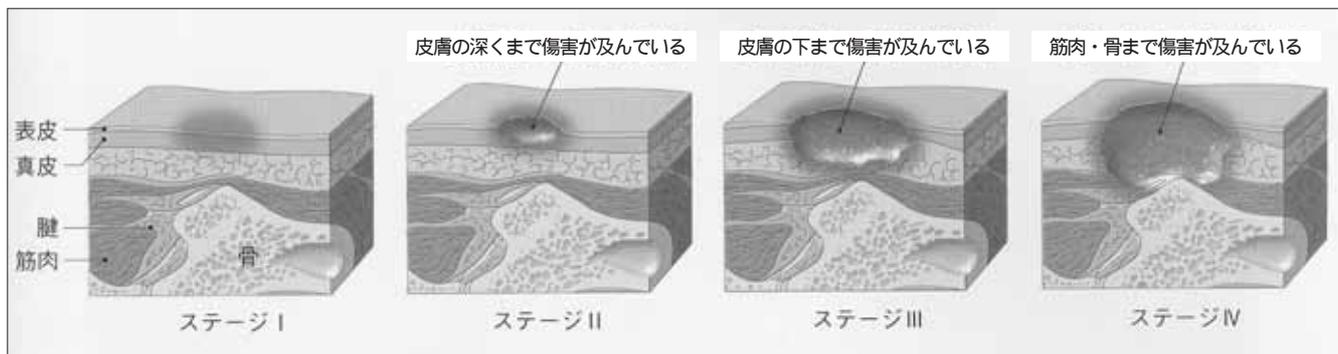
なくても、長時間椅子に同じ姿勢で座っている人も、おしりの部分に床ずれを作りやすくなります。著しく痩せていて、骨が部分的に出っ張っているような人ではその部位の床ずれはできやすくなります。これは皮膚が骨と布団との間に挟まれて血の流れが悪くなりやすいためです。

糖尿病や動脈硬化などの合併症を持っている人では、血液の流れが悪くなりやすいため、合併症を持っていない人より床ずれを起こしやすいことが分かっています。

しかし、痩せていて、骨が出っ張り、糖尿があるという人でも適切な介護を受けていれば床ずれはできないのです。

床ずれの程度

床ずれには最も程度の軽い皮膚が赤くなる程度のものから、最も重症の障害が筋肉や骨に及ぶものまで4つの段階があります。当然ですが、軽症のものほど治療に反応しやすく、重症のものほど治療に時間がかかります。最近、当院でも重症の床ずれのため入院していた方が退院しましたが、この方は治療開始から退院するまで実に1年9か月かかりました。病状によってはもっと治療に時間がかかる方もおり、床ずれはいかに早く発見し、治療を開始するかが重要なのです。



床ずれの予防

最も程度の軽いものは別として、床ずれは病院での治療が必要になります。従って、長時間の通院や入院を避けるためには予防が重要になります。床ずれの予防には適度な栄養、そして適切な体位交換、体の向きを変えることが最も重要です。また、最近では高性能の体圧分散マットレス（身体にかかる圧力が一か所にかからないようにするマットレス）があり、これらを適切に使うことによって、かなり予防することが可能です。

重要なのは…

床ずれはできないに超したことはありません。そのためには医師や看護師、ケアマネジャーのアドバイスを聞き、適切な体位交換を行うのが重要です。そして、早期に発見し、治療を開始することによって長期の通院、入院を避けることができるので、患者さんの容態をよく観察することが大切なのです。

今回は、臨床検査技師の近江直浩が「インフルエンザ」についてお話しします。

ご期待ください。



保健予防カレンダー

申込み・問合せ
保健福祉課TEL45-6987

横山 大輔くん(4歳6か月)
貢さん・まゆみさんの子(南町1丁目)



保育所から帰ると、必ずアンパンマンとドラえもののビデオを見ています。外で自転車に乗るのが大好きで、小学生のお姉ちゃんと一緒に仲良く遊んでいます。



信夫さん・有理想さん
の子(新町3丁目)

長谷山 歩乃佳ちゃん・実咲ちゃん
(1歳7か月)(3歳5か月)

二人とも仲がよく、いつも一緒に遊んでいます。家の中でお医者さんごっこをしたり、晴れた日は公園に行き行ってブランコに乗ったりと本当に楽しそうです。

菅原 悠大くん(1歳9か月)
庸元さん・知佳さんの子(東町1丁目)



家には大好きな車のおもちゃがたくさん。毎日、近くの公園に行き走り回って遊んでいます。雨が降る日は外で遊べないので、ちょっぴり機嫌が悪いです。

	健診・教室名など	日時	対象者	場所
母子関係	4か月児健康診査	10月29日(水)	平成15年6月生まれの子	社会教育総合センター ※分防災センター
	7か月児乳児相談		平成15年3月生まれの子	
	10か月児乳児相談		平成14年12月生まれの子	
	1歳6か月児健康診査		平成14年4月生まれの子	
	4か月児健康診査	11月25日(火)	平成15年7月生まれの子	
	7か月児乳児相談		平成15年4月生まれの子	
	10か月児乳児相談		平成15年1月生まれの子	
	1歳6か月児健康診査		平成14年5月生まれの子	
すくすく教室	11月28日(金)	平成15年4～5月、7～8月生まれの子		
母子関係の受付時間等は個別案内します。				
成人一般関係	生活習慣病予防教室	11月19日(水) 10:00～13:00	生活習慣病を防ぐ学習と食事づくりを実習します。	公民館
がん検診関係	胃がん検診 検診料 69歳以下 1,500円 70歳以上 750円	11月5日(水) 6:00～6:30 7:00～7:30 8:00～8:30 9:00～9:20	30歳以上の方	公民館
	大腸がん検診 検診料 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円	11月5日(水) 6:00～9:20	40歳以上の方	公民館
料金の『70歳以上』とは、昭和9年4月1日以前生まれの方です。いずれの検診も生活保護世帯の方は無料です。				

インフルエンザ予防接種がはじまります

インフルエンザの流行は初冬から春先に多くみられます。予防するには流行前に予防接種を受けることが最も有効です。そこで、今年も予防接種法に基づいてインフルエンザ予防接種を行います。発病、重症化を予防するためにも、ぜひこの機会にお受けください。

対象

接種日の満年齢が65歳以上の方
60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方で、日常生活が困難な方

実施期間

11月1日から12月31日までの各医療機関の実施日(事前にご確認ください。)

料金

1,000円

町内の医療機関で受けられます。かかりつけ医師のもとで受けましょう。電話などで事前に予約してください。

対象以外の方については、任意の予防接種として医療機関で接種することができます。ただし、料金は全額自己負担となります。

10月の お知らせ

まちの行事予定

10月

- 21日(火)
心配ごと相談
(13:00~老人身障者セ)
- 24日(金)
子育て広場
(10:00~社教センター)
第2回子ども議会
(13:30~役場議場)
第20回町社会福祉大会
(13:00~公民館)
- 31日(金)
農業委員会総会
(13:30~役場)

11月

- 1日(土)~4日(火)
第40回町総合文化祭
(9:00~社教センター)
- 3日(月)
町表彰式
(11:00~社教センター)

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 町民生活係

☎6985

優良講習(30分)

- 10月20日(月)13時
消防北署2階 大会議室
- 10月23日(木)18時
南富良野町情報プラザ
- 11月5日(水)13時
富良野地域人材開発センター
- 11月13日(木)18時
中富良野町公民館
- 12月5日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 一般講習(1時間)
- 11月14日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 12月15日(月)13時
富良野地域人材開発センター
- 違反等講習(2時間)
- 10月24日(金)13時
富良野地域人材開発センター

対象者 特別永住者として日本

に永住している方などで昭和
12年7月7日以後の公務傷病
により

昭和16年12月8日以降死亡
された方の遺族

重度の障害の状態にある方
重度の障害の状態にあった
方の遺族のいずれかに該
当する方

支給内容

甲慰金 260万円 又は 100万円

見舞金等 400万円

に該当する方

請求期間 平成16年3月31日

(水)まで

請求窓口 保健福祉課社会係

問合せ 総務省大臣官庁管理室

甲慰金等支給業務室

☎03 3539 7830
☎03 3539 7831

支給されます

旧軍人等への甲慰金

保健福祉課社会係

☎6987

日本に永住している旧軍人軍
属等の皆様へ甲慰金等が支給さ
れます。

国民年金 安心・便利・確実な口座振替が便利です

国民年金保険料は、国から送付される納付書により納めていた
だいておりますが、指定する預金口座から自動的に引き落とすこ
ともできます。

というっかりなどの納め忘れや、金融機関に納めに行く手間が
省けますので安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。一
度手続きすれば、後は自動的に引き落とされ、手数料も一切かかり
ませんので大変便利です。

手続きは...

国民年金保険料の納付書・預金通帳・通帳使用印を持参の上ご利
用の金融機関でお申し込みください。お申し込み後、「口座振替の
お知らせ」(ハガキ)により引き落とし開始月についてお知らせいた
します。

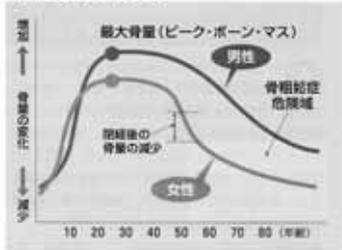
なお、月末に手続きをした場合、口座振替の開始が遅れることが
ありますので、お早めに手続きされますようお願いいたします。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166 27 1611
町民生活課 国保年金係 ☎6985

「ご確認を！」
「まちの行事予定」やお知
らせコーナーに掲載して
いる行事予定は、日時等が
変更になる場合があります
ので、「ご注意ください」。
主催者等に「ご確認をお願
いします」。

●加齢による骨量の変化



骨粗しょう症の治療を受けている方は対象となりません。

受診しましょう

骨粗しょう症検診

保健福祉課 保健予防係
☎6987

骨は生涯体を支える大切な柱です。骨が丈夫でないと転んだときに骨折しやすく、また高齢になると寝たきりの原因にもなります。

骨量を維持し、転倒を防ぎ、骨折を予防しましょう。

検診日 11月6日(木)～12月11日(木)までの毎週木曜日

受付時間 13時～13時30分
人数によっては14時～14時30分

定員 1日15名

対象 30歳以上の方

会場 町立病院

検診料 69歳以下の方 1千円
70歳以上の方 500円

生活保護世帯の方は無料

申込み 保健福祉課 保健予防係

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

文字入力練習コース

初めて使う方を対象に、電源の入れ方とキーボードからの日本語入力、かな漢字変換、文字の修正を練習します。

日時 11月4・6・11・13日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

ワード編集コース

使い文字の拡大、アンダーライン、網掛け、センタリング、保存、均等割付、印刷等を習得します。

日時 11月18・20・25・27日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

年賀状作成コース

年賀状ソフト「筆王」を使い、年賀状を作成します。

日時 11月4・6・11・13日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

年賀状作成コース

年賀状ソフト「筆ぐるめVer.10」を使い、年賀状を作成します。

日時 11月18・20・25・27日

(火・木)18時30分～20時30分

定員 10名

受講料 6千円

いずれのコースも、会場は富良野地域人材開発センター(富良野市西麻町1番1号)

で、定員になり次第締切りますので、お早めにお申込みください。

中小企業者研修

中小企業大学 旭川校
☎0166-551200

新任管理者養成講座

～管理の実践～

部下から信頼される管理者となるための方策や問題解決、業務革新の取り組み方について学びます。

対象者 管理職経験1～2年の方または新任管理者養成講座受講者

定員 30名

研修期間 10月27日(月)～31日(金)(5日間)

受講料 3万6千円

定員になり次第締切りますので、お早めにお申込みください。

こんどはあなたがカモになるかも...

悪質商法に巻き込まれないために

- ・本当に必要なものか考える
- ・必要ないものは、きっぱりことわる
- ・その場で契約せず、相談を

点検商法

点検し、危険！と不安をあおって、契約を急がせる

ここがポイント

相手の言いなりになって工事を急がない。工事費は高額なので、必ず2～3社から見積りを取り、比較しましょう。



催眠商法(SF商法)

「無料、プレゼント！」につられ、買ってしまった...

ここがポイント

無料の商品をもらっているうち、雰囲気に乗せられ、羽ふとんなどを法外な価格で買わされてしまいます。契約するまで帰してもらえないこともあります。ただほど高いものはない。被害に遭わないためには、安易についていけないように。

上富良野消費者協会(事務局:町民生活課町民生活係 ☎6985)

国民健康保険税の第4期の納期限は、10月31日(金)までとなっています。忘れずに納めましょう！



児童館だより

東児童館 ☎ 454097

ハロウィンパーティー

日時：10月25日(土) 14:00~
対象・定員：小学生・60名
参加料：300円(申込時に持って
きてください。)
持ち物：お菓子を入れる袋
申込み：10月11日(土)から定員
になり次第締め切ります。
内容：楽しいゲームと仮装コン
クール等を予定しています。

映画会

日時：11月10日(月) 13:00~
対象・定員：小学生全員
参加料：無料
内容：楽しいアニメを予定してい
ます。

西児童館 ☎ 456346

リボンツリー作り

日時：10月25日(土) 13:30~
対象・定員：小学生・30名
参加料：無料
内容：片ダンボールや和紙を使っ
てツリーを作ります。

レクレーション

日時：11月8日(土)
14:30~15:30
対象：幼児から大人まで。幼児の
参加は保護者同伴でお願いしま
す。
参加料：無料
申込みはとりませんので、当日
自由に参加してください。

民事調停手続

専門的な紛争について、
建築士や医師、公認会計士、
税理士などの専門家である
民事調停委員の知識経験を
活用して、専門分野のトラ
ブルに対応できるよう工夫
がされている、手軽で利用
しやすい手続です。

旭川地方裁判所
旭川家庭裁判所
☎ 0166⑩6251

ディスカバー・ケアン・賞の冒険

☎ 03 33359 8421

文部化学省所管の財団法人・
国際青少年研修協会では、小
中学生対象に左記の冬休み特別
企画の参加者を募集していま
す。主な活動内容は、島内探検
(トレッキング・ジャングルク
ルーズ)海の活動(シュノーケ
リング・海水浴)・現地の料理
(チャモロクッキング)文化交
流・ホームステイ等。体験を通し
て、お互いの理解や交友を深め、
国際性を養うことを目的にして
実施されます。

費用 19万8千円

往復航空券・バス代・事前研修
費・食事・活動費・交流会費・教
材費・海外旅行傷害保険・団体
としてのお土産代およびチツ
ブなど全て含む

締切 11月7日(金)

詳細・問合せ・資料請求

☎ 国際青少年研修協会

☎ 160 0004

東京都新宿区四谷2 11

大村ビル3階

☎ 03 33359 8421

FAX 03 33354 2207

Eメールアドレス

info@kask.or.jp

ホームページアドレス

http://www.kask.or.jp

学生募集のお知らせ「一般入学選考」

北海道立旭川高等技術専門学校

1 募集科目

科目	定員	期間	応募受付期間	応募資格
電子工学科	20(6)	2年間	平成15年 11月1日 から 平成15年 11月20日	学校教育法による高等 学校を卒業した方。 (平成16年3月卒業見 込の方含む) 若しくはこれを同等以 上の学力を有すると認 められる方。
自動車整備科	20(6)			
電子印刷科	20(6)			
色彩デザイン科	20(6)			
建築技術科	20(6)			
造形デザイン科	20(6)			

()内は、推薦入学の定員で各科目定員の内数

- 選考日 平成15年12月1日(月)
- 選考試験 学力試験(国語・数学)、職業適性検査(ペーパー)、面接
- 応募方法 入学希望の方は、当学院から最寄りの公共職業安定所に相談ください。
- その他
訓練は、16年4月から18年3月までの、2年間
必要経費
検定料 2,200円(入学願書に北海道収入証紙を貼り納付)
入学金 5,650円(入学時に北海道収入証紙で納付)
授業料 111,600円(年額)
実費経費(教科書・私物工具・研修費等として)
100,000円~190,000円がかかります。

問合せ先

北海道立旭川高等技術専門学校 ☎ 0166⑥6667
最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)

10月1日から 消防車のサイレンの音が 2種類に変わります

火災出動の時
今までの音に鐘の電子音が加わります。

ウーウーカンカンカン



救助出動の時
今までどおりです。

ウーウーウー

上川南部消防事務組合北消防署 ☎ 2119

アンケート調査に協力ください



火山ハザードマップ

このたび、国がこれまで行ってきた「火山噴火への対策応策」についての政策評価の一環として、十勝岳のハザードマップに対する地域のみなさんの意識調査を行うことになりました。これは火山ハザードマップをどれだけ住民のみなさんが知っているか、どのように使われていて、どう役に立ったかなど、認知率や活用度合いを調査することにより、これまでの「火山噴火への対応」を評価し、今後どのような政策を進めていくか検討することを目的としております。

上富良野町については、昭和61年度に十勝岳ハザードマップが作成された後、定期的に改訂・増刷され、地域住民に対して積極的に配布・広報された経緯があり、特に火山防災に対する意識が高い地域として、今回のアンケート調査対象に選定されました。

つきましては、本調査の趣旨をご理解いただき、調査票が送られてきた方はアンケートにご協力お願いいたします。

**対象：20歳以上の上富良野町民1,500名の方々
(無作為抽出による)**

期間：10月下旬に発送し、約2週間後に郵送により回収します。

問合せ
旭川開発建設部治水課 ☎ 0166@2131(内線299)
総務課防災係 ☎ 6400(内線214)

新たに消防団長に就任しました



10月1日付けをもって、上富良野消防団長に赤川昇さん(60歳 錦町2丁目)が就任しました。

平成15年度気象講演会

『旭川市周辺の自然災害と気象』

と き 平成15年10月24日(金) 13:30~17:00

ところ 旭川市民文化会館 小ホール

(旭川市7条通り9丁目)

講演

「道北地方で観測された黄砂粒子について」

「北海道の活火山：噴火予測はどこまで可能か」

「上川・留萌地方の大雨について」

問合せ先 日本気象学会北海道支部事務局

(札幌管区気象台内 ☎ 011-611-6147)

企画調整課広報広聴係 町民の声を聴く窓口です

☎ 6980 FAX 5362 メール kamifu-

som@kamifu-2131.jp
本町では、企画調整課広報広聴係があります。「広報=広く報じる、広聴=広く聴く」と書くように、情報を提供する町広報誌を発行し、広く住民の意見を聞く広聴活動を行っています。

●町民ポスト●

投函された意見や提言について町長がお答えします。町民ポストは町内5箇所に設置しており、FAX・メールでも受け付けています。

●意見・要望●

いつでも企画調整課で受け付けていますが、住民会単位での意見、要望をお聞きし、お答えします。(現在取りまとめ中です。)

●夢・未来を語ろうまちづくりトーク●

住民と情報を共有し、協働のまちづくりを進めるため、町の将来構想や現在抱えている主要事業等についてテーマを決め、町民みんなでまちづくりについて語ろうというものです。町からの情報や考え方、住民の考え方などを交換し合える場です。

●町長と語ろう●

団体、サークル、町内会などグループで、まちづくりや課題などについて考えを聞いてほしい、町長の意見聞きたいなど、町長とひざを交えて話ができます。

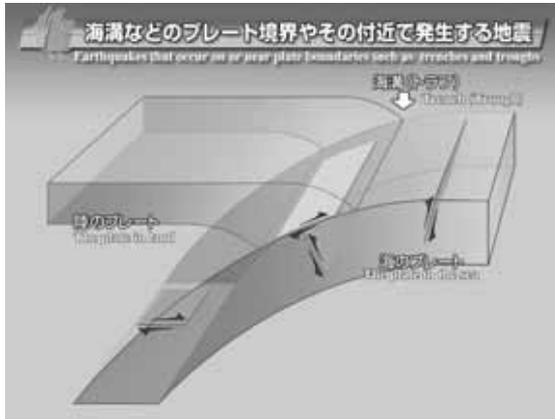
「どこに地震が起きるのか」

日本列島付近でこれまでに起きた地震の震源を調べると、その多くがプレートとプレートの境界付近にあります。また火山が多い日本では、火山活動による地震も少なくありません。こうして地震が起こった場所で見ると、プレート境界付近で起きる地震、陸地の浅い場所で起きる地震、火山の近くで起きる地震、などのタイプに分類することができます

プレート境界で起きる地震

日本列島の東や南の海底には、深い谷のような地形があります。そのうち深いものを「海溝」、浅いものを「トラフ」といいます。こうした地形は、海洋プレートが陸のプレートの下に沈みこんでできたものです。そのスピードは、年間数cm～10cm程度で、長い年月をかけて陸のプレートの端を引きずり込んでいます。

その力が大きくなると、今度は元に戻そうとする力が働いて、陸のプレートの先端が勢いよくはね返って元に戻り、こうした変化で起きる地震を「プレート境界地震」といいます。



「地震...その時に備えて(備ぎょうせい)」から転載

陸の浅いところで起きる地震

地球表面を移動するプレートには、押しあったり引きあったりする複雑な力がはたらいています。たとえば陸のプレートの下に海洋プレートが沈み込んでゆくところでは、海洋プレートの押す力と、動くまいとする陸のプレートの力が働いて、陸のプレート内部に大きな圧力が生じます。この力で陸のプレート内部の弱い岩盤が破壊され、それに沿ってずれが起きます。この「ずれ破壊」がまわりに伝わって地震になります。

火山活動に伴う地震

日本は火山帯がいくつもある火山国です。そのため火山活動によって起きるさまざまな地震活動があります。たとえば火山が噴火した時だけでなく、地中のマグマや火山ガスの変化にともなう「火山性地震」や「火山性微動」なども地震活動のひとつです。

「マグニチュードと震度の違い」

地震のエネルギーの大きさをマグニチュード、各地域での地震の揺れの大きさを震度といいます。一般的にマグニチュードが大きくても、震源が遠い場合や深い場合は震度が小さく、震源が近い場合や浅い場合は震度が大きくなります。

今回の内容は地震調査研究推進本部のwebページ「地球キッズ探検隊 地球の謎に迫る」から転載しています。

町へ

佐藤靖子さん(東町1丁目)から保健福祉施設整備資金として、20万円を

諏訪佐津江さん(光町2丁目)から役立ててくださいと、5万円を

萩原邦雄さん(西町1丁目)から保健福祉施設整備資金として、5万円を

ラベンダーハイツへ

前田忠由さん(新町1丁目)から入居者用にと、車椅子1台(3万円相当)を

社会福祉協議会へ

佐藤靖子さん(東町1丁目)から夫・國男さんの死去に際し、10万円を

サッポロビールホップ会から、福祉に役立ててくださいと、3万円を

木村サツエさん(東1線北23号)から夫・哲男さんの死去に際し、3万円を、使ってくださいと、車イス1台(3万円相当)を

陸曹候補生第41期から、福祉に役立ててくださいと、34,094円を

笹木庄吉さん(西2線北28号)から妻・ミエさんの死去に際し、5万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

企画調整課 広報広聴係

☎6980

10月10日～11月30日までの

参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター
 武 ... 武道館
 西 ... 西小学校チャレンジ天文台

10/13月	町民歩こう会&サイクリング 8:30～ 社	11/1~4	上富良野町総合文化祭 社
15水	健康づくり運動 10:00～ 社	5水	天体観測会 19:00～ 西
18土	ハロウィンパーティー 14:00～ 社	12水	健康づくり運動 10:00～ 社
19日	上川管内読書推進フォーラム 13:00～ 武	18火	ウェルピクス教室19:00～ 社
21火	ウェルピクス教室19:00～ 社	22土	室内雪合戦体験教室 14:00～ 社
25土	おもしろ体験スポーツ教室 10:00～ 社	26水	健康づくり運動 10:00～ 社

おいしくできました ～子育て広場料理教室～

9月26日(金)に草分防災センターで子育て広場の料理教室が開催されました。参加対象は就園前のお子さんとその親です。参加親子は5組と若干少ない人数でしたが、とても元気な子供とその親が参加しました。役場保健福祉課の栄養士の指導により、健康的で家でも簡単にできるメニューでテーマは「野菜をしっかりとろう」です。野菜ハンバーグや、ポテトサラダ、人参のポタージュ、しめじご飯を作りました。広場で開催する料理教室の特徴は、参加する親だけで作るのではなく、子供もステーキナイフを持って野菜やハムを切り、また、ハンバーグの肉をこねる作業など、直接肌で食材に触れ、料理体験をすることで、子供に感想を聞いたところ「おもしろいよ！ハンバーグ大好き！！」と応えてくれました。お母さんもまた参加したいと話していました。



今後、料理教室は12月5日と2月27日の2回行いますので参加したい方は社会教育総合センターまでご連絡ください。

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一 般 書

模倣密室 (折原 一)
 棟居刑事の東京夜会 (森村 誠一)
 江戸の精霊流し (平岩 弓枝)
 約束の冬(上・下) (宮本 輝)
 しょっぱいドライブ (大道 珠貴)
 虫けらの死 (勝目 梓)
 輝ける日々(ダニエル・スティール)
 勝 海舟(上・下) (津本 陽)
 ドリームバスター2 (宮部みゆき)
 贄門島(上・下) (内田 康夫)



児 童 書

悪夢のレストラン (怪談レストラン編集委員会)
 ラブレター大作戦 (三田村信行)
 ポップコーンの魔法 (たかどのほうこ)
 ど・ん・ま・い (青木 季市)
 うさぎのおいしい食べ方 (きむらゆういち)
 ピアニシモ (梨屋アリエ)
 いぬうえくんのおきょくさま (きたやまようこ)
 紳士のオバケ氏 (たかどのほうこ)
 雲の坊や (天久 高広)
 はしれきょうりゅうぼうくをのせて (おおはらひでき)

天体観測会開催

西小学校チャレンジ天文台で、定期的に月1回の天体観測を開催します。時間になりましたら開始しますのでお集まりください。なお、悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更しますのでご了承ください。

場 所 西小学校チャレンジ天文台
 問合せ 社会教育総合センター

観 測 日	観 測 時 間	観 測 対 象
11月5日(水)	19時00分集合	月、アンドロメダ大星雲
12月1日(月)	19時00分集合	上弦の月、アンドロメダ大星雲

外気温での観測となりますので、暖かい服装でお越しください。

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

映画・芸術鑑賞

10月の映画鑑賞会

「愛と死をみつめて」

不治の病におかされながら、ひたむきな愛に青春をいきた女性が吉永小百合が熱演、日本中の女性が涙した名作。

(昭和39年作)

と き 10月23日(木)19時～

ところ 社会教育総合センター
視聴覚室

出演 吉永小百合 浜田光夫

鑑賞料 無料

募集

ウエルビクス教室

エアロビクスと筋力づくり、ストレッチングをバランスよく組み合わせた運動です。

と き 10月21日(火)19時～

11月18日(火)19時～

ところ 社会教育総合センター

参加料 無料

持ち物 運動靴・タオル

講師 町立病院 平山隆久
菅原 訓

定員 各40名

上川管内読書推進フォーラム

読書を通じた家庭教育や学校教育、地域全体の教育についての講演会です。

と き 10月19日(日)13時～

ところ 社会教育総合センター
武道館

参加料 無料

講演 演題「読み聞かせ活動に携って～つながる・深まる・広がる～」

講師 白老読み聞かせ文庫活動
連絡会

代表 武永玲子 氏

第40回

11月1日から4日までの4日間

総合文化祭

今年は記念すべき第40回目の総合文化祭です。

11月1日から始まり4日までの日程で、一般展示から和太鼓・三味線コンサート、旭川商業高等学校吹奏楽コンサート、日本ハムファイターズ特別展示と充実した内容となっております。

文化の秋・芸術の秋 みなさまのご来場をお待ちしています。

総合展示

と き 11月1日(土)～3日(月) 9時～16時30分(全作品)

ところ 社会教育総合センター アリーナ・ラウンジほか

展示物一覧

町民一般作品・児童生徒作品・幼児作品・高校作品・女性学級作品・いしずえ大学作品・読書感想文・文化連盟作品・菊花盆栽展・かべ新聞・デイサービス作品・建築士会展・ラベンダー写真コンテスト・写真甲子園

各種催物

10月31日(金) 町民ダンスの集い

11月1日(土) 町民コンサート・大人映画会・子ども映画会

11月2日(日) フリーマーケット・ブックランド・子ども体験コーナー・バザー・子ども映画会・木村善幸の世界(和太鼓・三味線コンサート)

11月3日(月) 町表彰式・芸能発表・茶会・手作り石鹸コーナー・書道・ITコーナー・七宝焼・刃物とぎ・バザー・子ども映画会

11月4日(火) 旭川商業高等学校吹奏楽コンサート

日本ハムファイターズ特別展示(11月1日から4日)

2004年に北海道に本拠地移転が決定した日本ハムファイターズのユニホームやシューズ、サインボールなどを展示します。選手が実際に使用した物もあります。

大募集！！

町民作品展

総合文化祭にあなたの作品を展示してみませんか？

(一人一作品)

フリーマーケット

押し入れの片隅に眠っている不要なものを販売してみませんか？店舗スペースの都合上、20区画の受付とします。

申込期限 いずれも、10月23日(木)まで

申込み先 いずれも、社会教育総合センター ☎5511

搬入搬出は各自で行ってください。



まなびの輪

2003 10 月号

おもしろ体験！スポーツ教室



9月22日(土)に、小中学生を対象に「おもしろ体験！スポーツ教室」が社会教育総合センターで開催されました。

この教室は、学校週5日制に伴い小・中学生の余暇を利用し、誰でも気軽に簡単にできる軽スポーツを体験してもらおうと、町の体育指導委員会(現在25名)が企画したものです。

当日は、13名の小学生が参加し、ミニテニス、囲碁ボール、インドアカテニス、インドアパークゴルフの4種目の軽スポーツを体験しました。

参加した小学生は、初めて体験する軽スポーツもあり「すごく楽しい」「またやりたい」など、声を弾ませていました。

この教室を企画した、体育指導委員会委員長の藤野憲明さんにお話を聞きました。

『学校週5日制になって、小中学生に新しいスポーツを体験してもらおうと思い、体育指導委員会で話し合い、この教室を開催しました。』

当日の参加は少なかったですが、日頃体験できないスポーツもありますので、多くの小中学生に参加してもらい、体験してほしいですね。』

軽スポーツ豆知識

～ 囲碁ボール～

囲碁とゲートボールを組み合わせたスポーツです。スティックでボールを打ち、目にいれます。囲碁のようにボールを縦、横、ななめに並べて、得点を競います。小学生から高齢者まで幅広く、楽しめる軽スポーツです。社会教育総合センターで貸出しも行っています。

今後の日程

と き 10月25日(土)
10時から
ところ 社会教育総合センター
参加料 無 料
持ち物 運動靴
たくさんの参加お待ちしております。