

かみふらの

もっと
食べよう地元の農産物

特集 地産地消

朝もぎ
野菜の直売所紹介

こうほう

9

2003 NO.532

CONTENTS

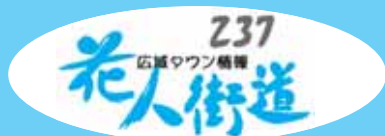
【上富良野町】 温泉スタンプラリーで記念品をゲット! 第32回十勝岳温泉 紅葉温泉フェア

9月23日(火) 十勝岳温泉郷(白銀荘、凌雲閣、カミホ口荘、バーデンかみふらの、フラヌイ温泉)の日帰り入浴料が大人200円、小人100円(午前10時から午後3時迄)

9月20日(土)~28日(日) 温泉スタンプラリーで豪華景品が当たります。

ひとあし早い紅葉と秋の景観を満喫してください!

問合せ (社)かみふらの十勝岳観光協会 ☎3150



【占冠村】 秋の味覚を満喫しませんか?

占冠紅葉まつり

山々が美しく色づく占冠の秋。その豊かな実りとまばゆいばかりの紅葉を思う存分味わうことができる占冠紅葉まつり。

とれたての農産物やナメコ狩り体験で収穫したナメコを味わうなど楽しい時間を過ごしませんか? 占冠村の自然と秋の味覚をぜひ満喫してください。

とき 10月5日(日)

ところ 占冠村農村公園(道の駅 自然体感占冠 隣り)

問合せ 占冠村役場産業課 ☎2121

【南富良野町】

道の駅「南ふらの」でひと休み

国道38号線沿いにカーの触先をイメージした外観の物産センター。駐車場は120台収容とゆったりで、レストランや物産品の売店もあり、館内に入ると幻の大魚イトウの水槽が出迎えてくれます。快適なドライブの休憩にぜひお立ち寄りください。

問合せ 南富良野町振興公社 ☎2110

【中富良野町】

「法螺吹」と「なかふらのワイン」

クリーン米のまち中富良野産米の「ゆきひかり」から誕生した純米酒「法螺吹(ほらぶき)」。ワイン愛好家には中富良野100%ワインの『かおりのあか』と『めぐみのしろ』。芳醇(ほうじゅん)な味わいをお楽しみください。

問合せ なかふらの酒造振興会

J A 中富良野支所 ☎2211

中富良野町商工会 ☎2606

【富良野市】 富良野の秋をまるかじり

ふらのワイン・ぶどう祭り2003

ぶどうヶ丘の小高い丘から見渡す田園風景と地場産品のおいしい味覚で「富良野」の恵みを満喫できる1日です。

ロゼワイン・ぶどう果汁の無料提供・無料連絡バスもあります。ぜひご来場ください。

とき 9月21日(日) 11時~14時

ところ 富良野ぶどうヶ丘公園

問合せ 実行委員会(商工観光課) ☎2312

新町議会議員紹介

3

特集

地産地消

もっと食べよう地元の農産物
朝もぎ野菜の直売所紹介

4

カワシンジュ貝保護養殖池

自然体験学習(ひょうたん池)が完成しました

8

カメラ見てあるき

10

Post 町民の声・みんなの伝言板

家庭教育シリーズ【199】 東中小学校長

Myホームページ紹介 森夢の音

12

インタビュー

大場惣蔵さん

ふぁみりーパズル

13

町立病院だより

太るもやせるも食事が基本

14

保健予防カレンダー

わが家のアイドル

15

9月のお知らせ

まちの行事予定・児童館だより

16

防災一口メモ③

被害を減らす台風の知識

20

かみふっこギャラリー

高田幼稚園児作品

人めぐり逢い

人のうごき

21

裏表紙からはじまります

生涯学習だより まなびの輪

We Love CANADA

生涯学習情報 参加カレンダー

公民館図書室 新刊のご案内

裏表紙

2

3



表紙
今月号の

新鮮な
野菜がならぶ


朝もぎ野菜直売所
わくわく市

新町議会議員紹介

(敬省略・議席番号順)

8月28日、初臨時議会で議長と副議長、所属する常任委員会、議席番号などが決められました。

議長に中川一男氏、副議長に西村昭教氏




清水茂雄(1)
厚生常任委員
好きなことば
千里を行くも足下にはじまる




岩田浩志(7)
総務文教常任委員
好きなことば
逆も真なり



村上和子(13)
厚生常任委員長
好きなことば
あったか・温もり



徳島稔(2)
産業建設常任委員
好きなことば
ふるさと



吉武敏彦(8)
総務文教常任委員
好きなことば
一月三舟(いちげつさんしゅう)




長谷川德行(14)
厚生常任委員
好きなことば
「幸」しあわせ



岩崎治男(3)
産業建設常任委員長
好きなことば
不言実行




米澤義英(9)
産業建設常任委員
好きなことば
初心わすれるべからず




向山富夫(15)
総務文教常任委員長
好きなことば
初心わすれるべからず




梨澤節三(4)
産業建設常任副委員長
好きなことば
進取




仲島康行(10)
総務文教常任委員
好きなことば
公平、公正である事



渡部洋己(16)
産業建設常任委員
好きなことば
「大地」



小野忠(5)
厚生常任委員
好きなことば
言行一致



中村有秀(11)
総務文教常任副委員長
好きなことば
一期一会



西村昭教(17)
副議長・厚生常任委員
好きなことば
夢あるものには、希望がある
反省あるものには、進歩がある



米谷一(6)
産業建設常任委員
好きなことば
「人民の人民による
人民のための政治」



金子益三(12)
厚生常任副委員長
好きなことば
啖啄同時



中川一男(18)
議長・総務文教常任委員
好きなことば
和(わ)

地^ち元^{げん}農^{のう}産^{さん}物^{ぶつ}を^を地^ち元^{げん}で^で消^{しょう}費^ひ

昔

から人は、誰もが作物をつくり自給自足の生活をしてきました。経済が発展する過程の中で、作る人、食べる人が別々になり、社会の仕組みの中で効率の良い方向へ動いてきたのです。

環境にやさしく、安全な食べ物を安心して食べることが出来る食生活をしたいと望む人は多く、食べる人、作る人との交流を行い「食」を通じて地域や環境を考えていくことが、地元でとれたものを地元で消費するという「地産地消」の言葉に込められています。

国では、「食」「農」の再生プランを策定し、「ブランドニッポン」食品の供給体制や「食育」等の施策で「地産地消」を推進しています。

北海道では「愛食運動」として、農業団体や消費者団体等と一体となつて、イベントなどを通じた普及啓発活動を推進するとともに、北海道の農産物を活用した料理等を提供するホテルや旅館を「食のこだわりの宿」として登録し、そのPRに取り組んでいます。

さらに、地域段階では、生産者と消費者の交流会等の開催や道産米購入運

す。

町

としても、加工施設を利用した地元農産物の加工、生産者と消費者との交流の場の提供、町民農園の開設など地元農産物を地元で消費する「地産地消」の推進を図ることを目的に支援を行っています。

こ

のような中、町内の各地域では、地元の生産者が新鮮な野菜を食べていただくこと、朝市を開き賑わいをみせています。また、自慢の新鮮な野菜を並べる無人市を設置する生産者も増えてきています。(6〜7ページで紹介しています)

「おいしい野菜」それは「新鮮」であることが一番です。例えば、トマトの美味しい食べ方は、熟したトマトを畑でもぎ、その場で丸かじりする、それが一番美味しい食べ方だと生産者の方は言います。ブロッコリーやキャベツ、ナスやキュウリ、ピーマン、トウモロコシなど、野菜は野菜、みんな同じなのですが、その美味しさは食べてみなければわからない。もちろん品種の違いもあるけれど、そこには生産者自慢の味があります。

生産者と消費者、自らが農と食について考え、よりよい関係を築くことで、もっと地元農産物を地元で消費されることが期待されています。

もっと食べよう地元の農産物
朝もぎ野菜の直売所紹介

近

年、BSEの発生や食品表示の問題等により、消費者の安全な農産物に対する関心が高まってきており、地域で生産された農産物を地域の人たちが消費する「地産地消」の取り組みが全国的に広がっています。

動の展開等、地域性を生かした地産地消拡大の取り組みを進めており、今後も消費者に生産者の顔が見えることにより安心して新鮮でおいしい北海道の農産物を食べていただく「愛食運動」の推進に努めていくことにしています。





旬ちゃんの直売所

代表 高松 恵子 ☎4116
 中央コミュニティー広場 (本町3丁目)
 6月上～10月下
 日曜日 午後2時～午後6時
 米・季節の野菜全般・卵

わくわく市

代表 菊地 利夫 ☎9306
 三野スポーツ駐車場 (宮町4丁目)
 7月上～10月下
 火・土曜日 午前9時～午前11時
 季節の野菜全般・米・卵



生産者直売朝市

代表 菅野 稔 ☎6943
 ピックアップル駐車場 (錦町3丁目)
 5月下～10月下
 土曜日 午前6時～午前7時
 季節の野菜全般・卵・ハーブ・苗





森本 さち子 さん
 西4線北24号 ☎9041
 7月中～10月上
 平成13年設置



3
ファーム森本

山の中の無人市ですが、結構交通量があり、いろいろな方が買ってくれます。くちコミもあって、早い時間に売れると野菜の補充が間に合わなく、野菜が並んでいないときもあるんですよ。(笑)

店の周辺は立ち寄りやすいように、花をたくさん植えたり、白樺の木で看板も作ったり工夫しています。無人市がきっかけで、美味しかったからと、次は箱で買ってくれる方もいて、注文も増え、とても嬉しく思っています。野菜を並べれば売れる手ごたえを感じています。今後は、店に並ぶ野菜の種類をもっと増やしたいと思っています。



村上 アヤ子 さん
 西13線北37号 ☎9470
 7月上～10月下
 平成12年設置



1
村上農園

道行く人とお話しするのが楽しくて、無人市を始めました。農作業をしても近くにいるときは、野菜を買ってくれた方とお話させてもらっています。ここは旭川や美瑛の方がよく買いにきてくれます。「美味しかった、また買いにきたよ」という言葉が嬉しくて、ついおまけしてしまいます。(笑)

朝は3時30分に起きて、野菜を取り、無人市に並べていきます。今は、4種類のかぼちゃ、2種類のじゃがいも、スイートコーン、9月末頃から、はくさいが並びます。ぜひ、地元の方にも買いにきてほしいです。

芳賀 恵利子 さん
 西4線北23号 ☎9077
 7月中～9月下
 平成13年設置



4
ファーム芳賀

きっかけは、無人市の先輩の岡久さんにすすめられて、自分の家で取れた野菜を皆さんに分けてあげたいと思い、無人市を始めました。夫が建ててくれた無人市は、野菜の種類はさほど多くはありませんが、通りかかっている人たちがよく買ってくれます。一度、買ってくれた方が、毎回買いにきてくれるので、がんばってやっています。

主にナス・トマト・ズッキーニで、これからトウモロコシ、ジャガイモなどが並びます。おいしいという言葉が一番嬉しくてやっています。

荒川 鐵男・美枝子 さん
 西4線北27号 ☎9479
 7月中～10月中
 平成14年設置



2
夢尽直売

はじめラベンダーの花を刈り取り置いていたら売れるので、次の年から廃車の車を利用して、野菜も一緒に並べて無人市を始めました。

以前から無人市をしてみたかったのですが、売れるかどうか半信半疑で、ラベンダーの花が売れたことでやる気になりました。

観光客がラベンダーの花を買ってくれたり、仕事帰りに野菜を買ってくれます。

すぐ近くにかわいいポニーを2頭飼育していて、道行く人たちにかわいがられています。夫婦で協力し、工夫しながらミニショップを目指していきます。



岩田 和美さん
 東7線北19号 ☎5773
 4月中～10月中
 平成14年設置



自慢の新鮮野菜を皆さんに食べてもらいたいと思い、以前から無人市をやってみたくて思っていました。息子が後継者となり、無人市をやる時間が少してきたので、夫が店を作ってくれ、家族に支えられながら始めました。しかし、中にはお金を払わないで持っていく人が頻繁になり、無人市をやめようかとも考えましたが、おいしいうちも買って買いにきてくれる人も多く、その人たちのためにもがんばらうと思っています。春はアスパラから始まり、甘いトマトなど季節の野菜のほか、ドライフラワー、リサイクルする商品も置いてあります。

7 岩田農園



岡久 友江さん
 北町1丁目 ☎2681
 6月上～10月下
 平成11年設置



「自慢の野菜を食べてもらいたい」、そんな思いで始めた朝もぎ農園は5年目を迎え、固定客もつき、最近はパークゴルフの帰りに立ち寄り買ってくれる方が増えました。消極的だった家族も最近は見板づくりや店づくりを協力してくれました。朝は4時30分から野菜を取り、袋詰などして店頭へ並べますが、朝早い時間に売れるときがあるので、地元の方たちから欲しい野菜が買えなくなつたと言つ声もあり、時間を見ながら野菜の補充をしています。品数はできるだけ多くそろえるよう努力しています。店に並べる野菜は、すべて試食し、味を確かめてから並べるようにしています。

5 朝もぎ農園



森本 清一・節子さん
 東9線北18号 ☎5933
 6月中～10月中
 平成14年設置



Aコープ東中店がなくなつたので、近所のお年寄りや観光客などが喜んで買っていくてくれます。無人市は正直いってリスクを負わないとできません。トマトは甘くなるように土に工夫して手をかけています。地道では歩けれどおいしい物を食べて、喜んでもらえることが嬉しい。野菜は食べてみなくては美味しさがわからない、食べた方が美味しかったからと問い合わせも増え、輪が広がっています。少しづつ宅配もやっています。少しづつ見かける無人市も上富良野にはどうしてないのかと、思ったのがきっかけで、若い農業青年に活気のある農業のきっかけになればと思いはじめました。

8 森本農園

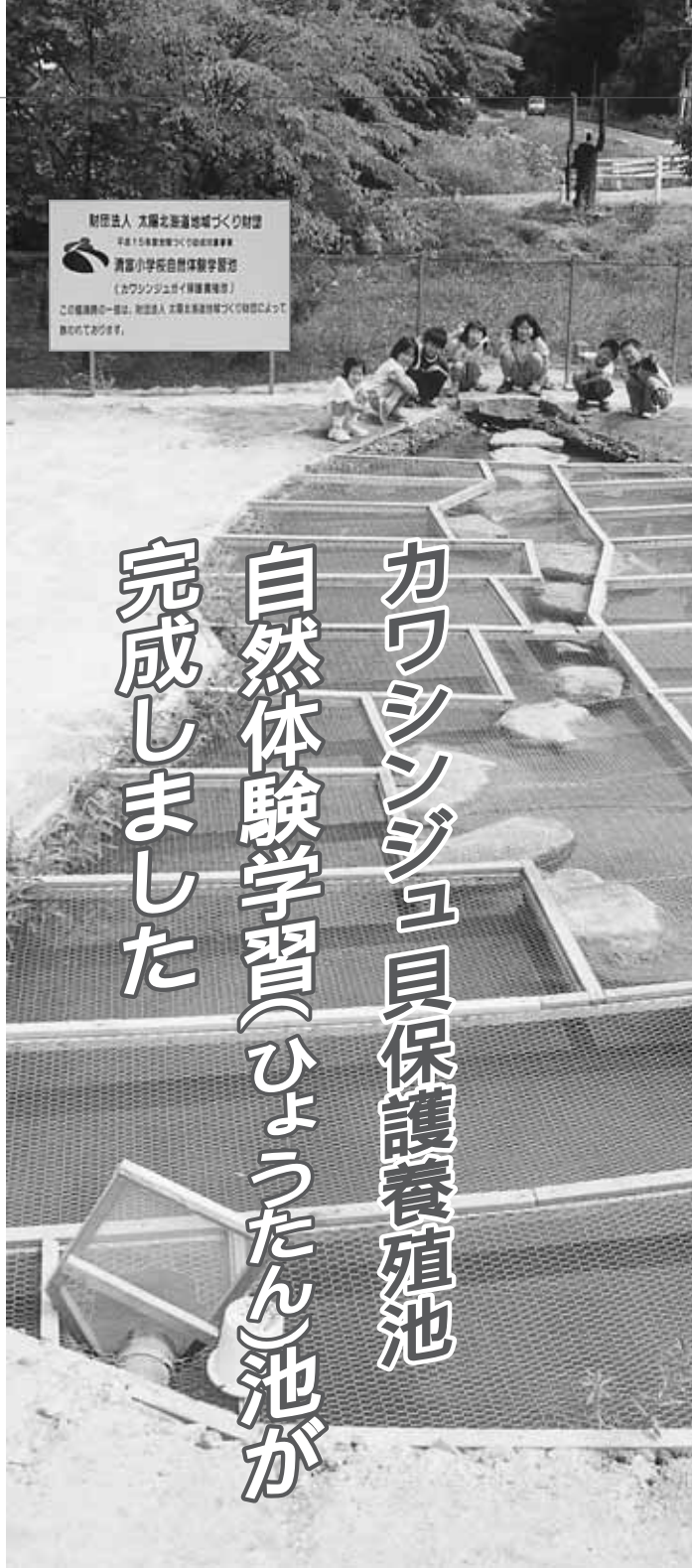


佐藤 英子さん
 十人牧場 ☎9242
 7月上～10月中
 平成13年設置



札幌から毎週温泉に来る方や、観光客、また温泉の従業員の方々が帰りに買ってくれます。季節の野菜を置いています。中でも甘いトマトは自慢で、日持ちする冬至力ポチャ、シャキシャキするサラダ用のきゅうりなども置いています。トウモロコシは蒸ごと刈ってきて水につけておき、新鮮さともぎ取る楽しみがありお客さんに好評です。以前から、自慢の野菜を食べてもらいたい、敷地内における無人市をやってみたくて思っていました。夫が小屋を建ててくれたから、皆さんが買いに来てくれて、また食べて美味しかったとまた買いに来てくれるのでとてもやりがいがあります。

6 佐藤農園



カワシンジュ貝保護養殖池 自然体験学習(ひょうたん)池が 完成しました

マス科の魚が生息している淡水の清流にしか生息できないカワシンジュ貝。昔は、上富良野にも生息していたと言われています。カワシンジュ貝が生息しているということは、すばらしい自然が保たれているということになり、上富良野の清流にも、もしかしたらいるのではないかと期待しています。私たちは、カワシンジュ貝が生息できる川を残すこと、それが、しいては自然環境を守っていくことにつながると思っています。

カワシンジュ貝とは

淡水の清流にしか生息できない二枚貝で孵化後、マス科の魚(サクラマス・ニジマス・ヤマメなど)のエラに1か月ほど寄生し、その後、川底の砂地に3分の2ほど貝をうずめて垂直に立ち生活します。成長はゆっくりで、1年間に5センチのもので4ミリ程度、大きくになると成長は鈍り、大型になると100年以上も生息し、200年生存説もある

くらの長寿の貝です。貝殻の表皮は黒っぽい色をしています。内側は真珠光沢があって美しく、時には天然真珠を宿すことがあると言われています。

カワシンジュ貝の生息は

環境庁から絶滅危惧種に指定されているカワシンジュ貝は、河川改修や水質悪化で日本各地から姿を消したと

思われていました。

平成13年6月に富良野市の布礼別川に生息していることがわかり、地元有志高校生らが保護に向けて取り組みを始めています。今年8月3日に富良野市生涯学習センター主催の「幻のカワシンジュ貝を探る」では、川底を探索したところ6個のカワシンジュ貝が発見され、この時収集されたカワシンジュ貝は、清富の養殖池に提供されることになりました。(日刊富良野新聞)

保護養殖池の整備内容

| | |
|-------|---|
| 整備目的 | 環境庁から絶滅危惧種に指定されている保全、養殖、生息観測をする目的で養殖池を整備する。 |
| 工事費 | 1,562,400円 |
| 工事費内訳 | 町費 512,400円 助成金 1,050,000円 |
| 池の規模 | ひょうたん型 ・最大幅25m、最長10m ・最深30cm、面積約70㎡ |
| 観察生物数 | ヤマメ 200匹 カワシンジュ貝 10個 |

財団法人 太陽北海道地域づくり財団とは

北海道の自然、歴史、文化、産業、生活など次世代に引き継ぐべき有形無形の財産の保全・活用を通じた地域づくりの活動、または、文化またはスポーツの振興を通じた地域づくりの活動に対し、市町村と連携しながら地域づくり活動を実践する団体に助成を行っています。

助成対象となる活動例は、大会、学会、セミナー、シンポジウム、現地見学会、体験学習会、イベントなどで、年度中に開催するもの。助成額は、年間総額1千500万円程度(15件程度)とし、決定した活動ごとに配分されます。

清富小学校児童は、「北海道のカワシンジュ貝を守る会」の指導・協力を得ながら、カワシンジュ貝の保護養殖池で観察を行い、布礼別川に生息している貝を養殖池で養殖し、増殖研究のため、マス科の魚と共存させ観察します。孵化後のグロキジウムは魚のエラに約900個つくといわれ、肉眼では確認できません。もし付いたとして、その中で貝に成長するのはどのくらいなのかなど、生息観察を通して、学校・地域が自然の尊さ、大切さを学習し、全国へカワシンジュ貝の観察研究を発表したいと考えています。

カワシンジュ貝の観察

町内の深山峠に「小さな貝の博物館」を持つ濱本幹郎さんが、三重県の御木本真珠島博物館を来館した際、「北海道上富良野産のカワシンジュ貝」(写真参照)が展示されていたのを機に、上富良野での生息に期待を持ち、カワシンジュ貝の情報発信基地として整備するよう教育委員会で検討を重ねてきました。

生息発見地域に似ている、清富小学校の横を流れるピリカラヌイ川の支流に、観察研究を行う保護養殖池を財団法人太陽北海道づくり財団「平成15年度地域づくり助成事業」による助成対象事業として、整備費の一部を賄い整備することになりました。



『カワシンジュ貝を守る会』

「夢泉塾」

代表 濱本 幹郎 さん

TEL&FAX 0167-6810

平成13年結成

上富良野の100年をどこかの川で見守る
カワシンジュ貝がいるとするなら、
それこそ本当にロマンですね。

「北海道にはカワシンジュ貝がいる」と、知人から聞かされてはいましたが、貝の収集家の私としては、黒っぽく見た目の美しくない淡水の貝は正直いってあまり興味を持ちませんでした。

2000年に三重県の御木本真珠島博物館に立ち寄った際、そこにはなんと「北海道上富良野産のカワシンジュ貝」が展示されているではありませんか。上富良野に住む私にとって何かの縁と思い、いろいろと勉強したところ、絶滅危惧種に指定されていて、生息条件があり、長寿の貝ということがわかりました。それから日刊富良野新聞に「どなたかカワシンジュ貝を知りませんか？」と投稿したところ、富良野の布礼別川の近くに住む方から連絡をいただき、生息していることがわかりました。この貝は、古くから人々の生活の近くにいて、特にアイヌ民族はこの貝を「ピパ」と呼び、食糧にし、アワやヒエを刈る道具として使っていました。近年の地球温暖化や自然破壊、河川改修などで生息域が狭められ、今では貴重な生物遺産となっています。

上富良野にもきつとどこかに生息していると思うのですが、清富地区の3河川を調査しましたが見つかりませんでした。しかし、じっくりと時間をかけて調査すればどこかに「幻のカワシンジュ貝」がいると思っています。そしてぜひとも「上富良野産のカワシンジュ貝」を天然記念物にしたいと思います。自然環境のパロメーターと言われるこの貝を守ることで、自然にやさしい環境を考え、自然という財産を上富良野町の将来を担う子どもたちと守っていかれたらと思っています。



三重県の御木本真珠島博物館に展示されている上富良野産のカワシンジュ貝



提供されたカワシンジュ貝を手にし、観察する清富小の子どもたち



日刊富良野新聞
2003.8.7掲載

8 / 18

迷路おばけ屋敷

7月26日から8月30日まで、西児童館で、夏の風物詩「おばけ屋敷」が開催されました。

このおばけ屋敷は、西児童館の関係職員らによる手づくりで、中は真っ暗な迷路にいろいろな仕掛けがしてあります。

この日も幼稚園・学校が夏休み期間中ということもあり、たくさんの子供や親子連れが訪れており、短い夏のひと時を楽しみ、涼んでいました。



8 / 27

親子で火山災害に対する理解を深めました

北海道旭川土木現業所の砂防事業と火山災害の理解を深めてもらおうと、今年も「親子の火山砂防見学会」が、上小4年生80名、西小4年生30名、東中小3・4年生14名、保護者・引率者を含め総勢240名の参加で行われました。

集合場所の上下では、まず、これから見学する施設等がなぜ必要なのか、「砂防事業」について分かりやすく解説したビデオで学習しました。

上富良野橋（なみだ橋）では、大正15年の被災写真と現地を見比べながら河川の整備状況を見学し、爆発記念公園にある避難記念碑、富良野川第2号透過型ダムなどを見学しました。

子どもたちは、弁当を食べ終えると早速、はだしになり、川へ入って水遊びを楽しんでいました。



8 / 28

思いやりの心を大切に

ボランティアで何ができるか考え、お互い協力しながら活動する力を育てることを目的に、東中小学校の児童39名が各班に分かれ、東中コミュニティ広場の清掃を行いました。

東中コミュニティ広場は、東中小学校の児童はもちろん、地域の人たちがいつも利用する大切な施設です。この施設をきれいにすることで、地域を大事にしてほしいとの思いから、今回のボランティア集会となりました。

「ボランティアとは、友達や他人に対してやさしい思いやりの心を行動におこすことです。そのため何ができるか考え、自分でできることから始めてみましょう」と、清掃終了後、湊校長先生からお話があり、真剣に耳をかたむける児童たちの表情からは、やり遂げた満足感がうかがえました。



8 / 12

おいしい野菜が できました

農作物に対する理解を深めてもらうため、作付けから収穫まで体験できる『町民農園』を、今年度から丘町3丁目（農業技術センター向い）に開設されました。おいしい野菜をつくらうと、農業者以外の町民12名から応募があり、5月の種蒔き作業を皮切りに農業体験が始まりました。

この間、それぞれが丹精込めて育ててきたかいあり、トマトは真っ赤に色付き、ナスやきゅうりなども大きく実り、ようやく待ちに待った収穫時期を迎えました。

「自分で作った野菜は甘くておいしいよ。毎日収穫するのが楽しみです」と、この日収穫に訪れた島田美智子さんが笑顔で話してくれました。

これからが収穫のピークです。自ら農業を体験することによって、農作物に対する理解が深められました。



▶収穫を迎えた町民農園



8 / 24

福祉のまちづくり

今年で11回を迎える(社)社会福祉協議会主催の「かみふらのふれあい広場」が社会教育総合センターで開催されました。

アリーナでは第26回福祉大運動会が行われ、玉入れ、ジャラゲーム、輪投げなどで熱戦が繰り広げられました。また、老人クラブ対抗戦では、江花親和会が

昨年に引き続き優勝杯を手にしました。運動会の休憩時間を利用して、よさこいソーランチーム「有頂天」による演舞と「陸上自衛隊上富良野駐屯地音楽隊」による演奏が行われ、昼食後のひと時をのんびりと過ごしました。

体験コーナーでは、車イス体験、松葉杖体験、アイマスク歩行体験、手話体験、陶芸体験、救急法体験がスタンブラー方式で行われるなど、子供から高齢者まで多くの方が参加しました。

ほかにフリーマーケットや野菜の即売会などもあり、どのコーナーも大盛況でした。



ほかにフリーマーケットや野菜の即売会などもあり、どのコーナーも大盛況でした。



8 / 26

健康づくりにチャレンジ

高齢になって起こる身体機能の低下を予防し、健康づくりを促進するため、「元気はつらつ塾」が公民館で開催しました。

この事業は、北海道の「高齢者トレーニング普及促進事業」のモデル指定を受けており、運動することによる身体機能の変化について検証するものです。

今回の参加者は、64歳から78歳までの29名で、開講式に引き続き、理学療法士、保健師、看護師、介護福祉士など専門スタッフによる指導のもと、開眼片足立ち、長座位体前屈、握力などの体力を測定しました。

この事業は今日から11月14日までの週2回延べ24回、個人個人に合わせたトレーニングを実施する予定です。参加者全員、いきいき暮らせるための丈夫な「からだづくり」に取り組みます。





町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。
企画調整課広報広聴係
☎6980

富良野川堤防のベンチ設置と除雪、日の出公園の小川の清掃を！

中央公園横の堤防に、散歩中、日の出山とか十勝岳がよく見える場所にベンチがほしいです。また、冬場散歩できるように除雪してください。日の出公園の小川はまだ汚く、子どもの遊び場としても清潔にしてください。(匿名)

お答えします

富良野川の堤防は、散歩や散策、健康づくりのウォーキングなど、日々多くの方が利用されており、桜並木の他、ベンチ(11か所)や照明、隣接する公園等の整備を行って

います。

ベンチなどは堤防を管理するために必要な敷地外に設置することが必要で、中央公園側の堤防は現状の敷地幅から難しいと考えます。

また、除雪については管理者が北海道のため協議が必要ですが、緊急時以外は難しいものと思われまます。

ご意見の小川は公園内のエントランスゾーンにあるせせらぎ水路と思われまます。これまでも清掃管理について意見が寄せられ、藻の発生防止として、水の衛生処理と清掃を行ってきています。

今後も定期的な清掃管理に努めてまいりますのでご理解をお願いします。
(商工観光まちづくり課)



かみふらのから発信 Myホームページ紹介

森夢の音

はせやま こういち
長谷山 光一 さん
西9線北34号
(深山峠)



<http://morimu.lomo.jp>



9歳の頃から独学でギターを始め、現在も、旭川のライブハウスでバンド活動をしています。オルゴールの音色にひかれ、オルゴールとかわいい輸入雑貨を販売する「森夢の音」を昨年9月にオープンしました。店では自分だけのオルゴールを作ることできます。HPでは、「森夢の音」ができるまでを写真で紹介しています。ほかにも、オルゴールの由来・歴史的背景・変遷などをピックアップして載せていますので、ぜひご覧ください。

家庭教育シリーズ【199】

「求められる父親の存在」その

東中小学校長 湊 美津江

以前の北海道新聞に総理府で行った「望ましい男性像」に関する世論調査の記事が載っていました。それによると、男性の仕事重視の生き方より仕事と家庭を両立させる生き方を支持する人が多くなってきたこと、男性も家事や子供の教育などに関わっていくべきであると考えている人が増えていることがよくわかります。その反面、実際に炊事などの家事を分担している夫は少なく、まだ妻任せになっている実態も述べられていました。これは、考えてはいるものの現実にはいろいろな事情で実行できていないということでしょう。

しかし、最近の少年犯罪の深刻化に伴い、父親は子供の教育について「積極的に関わるべき」とする考えが浸透し、父親の役割が重視されていることは確かです。父親の存在が希薄化し「友達のような父親像」がもてはやされ、社会における善悪のルールなどに関するしつけがおろそかになってきたという指摘もありました。

国レベルでも、子育てや教育に父親の参加を求め、親と子が一緒に過ごす時間の持ち方を初め、新しい観点から家庭教育の在り方を具体的に示したりもしています。中でも、現代っ子の規範意識の低いことから、「悪いことは悪い」「ならぬことはならぬ」と、しっかり叱ること、しっかりしつけすることを訴えています。

私の好きな言葉「人が土を守れば、土は人を守る」



おおば そうぞう
大場 惣蔵 さん
昭和18年生まれ（60歳）
東4線北25号
富原地区堆肥生産組合長
土づくり先進集団・先進農業者表彰受賞

平成元年、稲わらを収集して堆肥化をすすめたいという思いから、当時組合員9名で「富原地区堆肥生産組合」を設立し、この度、これまでの土作りが認められ表彰された大場さんに、土作りの原点をお聞きしました。

代々農業を営む農家に生まれた私は、祖父や父から堆肥作りの大切さを聞かされて育ってきたように思います。「農家はお金が余ったら土に返しなさい」と、よく父が言っていました。

昭和36年、当時私は18歳、公民館で「青年学級」が開催され、その時の講師は会田久左衛門さんで「満州で見た農業」という講演を聞いたのですが、その時の話しの中で、「農業の豊かさは土ふんにある」と言っていました。今でも鮮明に覚えているという事は、堆肥作りを実践している父の農業と講演の内容とが合致して、とても興味深い話だったのだと思います。

当時の満州の農家にはため池があり、腐

るものは何でも入れていて、農閑期は背負子せういこに物を拾って歩くことが日常の仕事になっていました。翌年水を抜き、切り替えて肥料に使っていたそうです。

それは、ため池の大きさが農家の経済的豊かさの象徴であり、外から見てもひと目でわかるという、そんな内容の話しを聞いて、そんなものかと考えさせられました。自分が堆肥作りを実践しようと思っただけではなく、多分、このときの話であると思っています。

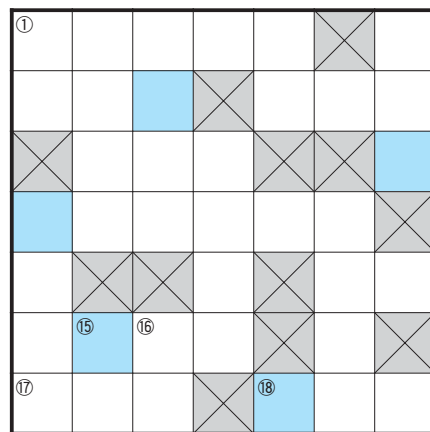
ひとくちに堆肥作りもいろいろで、簡単に言つと、植物の根は酸素を求めているので、酸素を多く含んだ堆肥を作ることで、堆肥作りや堆肥やりはこれだいいというものがなく、長年の経験と実績、そして自分がやっていることを信じて、農業をやっていくことだと思っています。

今後も堆肥施用による地力増進で病害虫に強い作物作りを行い、『人が土を守れば、土は人を守る』を基本に、クリーン農業を実践していきたいと思っています。

タテのカギ

- 馬・ 模様・岩下 。
自分の意見・主義・主張を説いて回ること。
目くばせ。片目で合図すること。
函館の朝市といったらソーメン。
- ⑤ _____ は流流、仕上げをごろうじろ。
ごま和えにはこれをすります。
- ⑩ 多数の動物や道具を使い曲芸をする見世物。
- ⑪ アメリカで年1回、最も優秀なレコードに与える賞のこと。
- ⑮ 競 _____ ・五 _____ ・大 _____ 。
- ⑯ 多くの人や物がすきまなく入っていること。 _____ 詰め状態。

ふあみりーパズル



■を並べてひとつの言葉をつくり、答え、氏名を記入し、9月30日までに役場企画調整課へ切り取らずにご持参ください。記念品を差し上げます。（1世帯にひとつ）

答え _____ 氏名 _____

8月号の答えは『ハスカップ』でした。

ヨコのカギ

- ① 豚肉と野菜とをまぜて味付けし、メリケン粉の皮で包んで蒸したもの。中華料理の一種。
- ⑥ ハワイ諸島のひとつ _____ 島。
- ⑦ 華やかで美しいこと。 _____ に舞う。
物事や他人に対して良い方の見方をする事。好意。
自転車で遠乗りすること。
- ⑬ 床の一部を覆う敷物のこと。
- ⑭ 奇跡や予言などを行う超自然能力。大衆を心服させる特殊な資質・能力。また、そのような能力を持つ人のこと。
- ⑰ 心ばかりの贈り物。
- ⑱ 規則。規約。おきて。



「肥満」は生活習慣病の引き金

お腹の出っ張りが贅肉を見せたのは、一昔前のことです。最近では、「高脂血症」、「高血圧」、「動脈硬化」、「心臓病」、「糖尿病」など多くの生活習慣病の引き金であり、万病のもとと言われています。

肥満の原因には、食べ過ぎ、まちがった食べ方（欠食や夜型の食事）、遺伝、運動不足、脂肪細胞や遺伝子の異常が考えられます。身体を使って消費するエネルギー量を食事で摂取するエネルギー量が上回り続けると肥満をまねきます。

あなたは「かくれ肥満」

ではありませんか？

肥満のタイプは2つに分かれます。

洋梨型肥満（皮下脂肪型肥満）

女性に多く、お尻や太ももなど、主に下半身に脂肪がつくタイプ。
りんご型肥満（内臓脂肪型肥満）
お腹がでっぷりと出て、内臓に脂肪がつくタイプ。男性に多く見られますが、閉経後の女性は、このタイプの肥満が増します。洋梨型肥満に比べ、生活習慣病を伴いやすい肥満です。



「適正体重」を知ろう

適正体重 (kg) = 身長 (m)

× 身長 (m) × 22

例：身長160cmの人の場合

適正体重 (kg) = 1.60 (m) ×

1.60 (m) × 22 = 56.3 (kg)

皆さんも身長をメートル (m) に直して計算してみてください。今後、自分の適正体重を知り、コントロールすることが、病気の予防につながります。

ロールすることが、病気の予防につながります。

肥満を予防する

「食生活」改善のポイント

「たんぱく質」をしっかりと

魚・大豆製品・肉・卵などをしっかりと、ご飯などの炭水化物や脂肪とのバランスを保ちましょう。

「脂肪」は量と質を考えて

料理で使う食用油は、1日大さじ1杯（10〜12・5グラム）を目安にします。動物性脂肪の取りすぎには、注意が必要です。

「料理法」に変化をつける

「揚げる」「炒める」は、素材に油を加える料理法、「煮る」「焼く」「蒸す」は、油を減らす料理法です。料理方法を見直してみよう。

「まじめ食い」をやめる

朝食を抜き、夕食をたっぷりまじめ食いをする人が増えています。欠食をすると、食べたものを身体に蓄えようとする反応が起きて、肥満になりやすくなります。

朝食は1日のエネルギーの源です。少し早起きして、3食を食べる習慣をつけましょう。

「早食い」をやめる

満腹感が脳に伝わるまで、食事を始めて、20分ほどかかります。食事は、よくかんで、ゆっくり味わい、腹八分目を心がけましょう。

「アルコール」はほどほどに
1日の適量は、ビールなら中びん1本（500ml）・日本酒なら1合（180ml）・ワインなら200ml程度です。飲みすぎではありませんか？

最後に・・・

最近の食品には、カロリー表示されているものがたくさんあります。箱やパッケージに目を向けて、食品のカロリーに関心を持つ事も肥満予防につながるでしょう。

食べる事は、生きることです。生まれた時から、一生、あたり前にしている行為のひとつですが、空腹や食欲をただ満たすのではなく、その食べ方を少し工夫することが、健康の維持・増進には大切です。



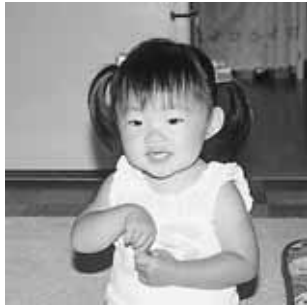
今回は、外科医師の兼古 稔が「褥瘡」についてお話しします。ご期待ください。



保健予防カレンダー

申込み・問合せ
保健福祉課TEL45-6987

伊藤 楠乃葉ちゃん(2歳0か月)
和則さん・珠美さんの子(旭町2丁目)



毎日、朝ごはんの前には、仙台に住む大好きなおじいちゃんの写真をながめて喜んでいます。お姉ちゃんのすることをマネしながら、ふたりで仲良く遊んでいます。

則和さん・千絵さん
の子(南町3丁目)



秋田谷 颯太くん・唯ちゃん
(1歳3か月)(2歳6か月)

唯は歌を歌うのが得意で、毎日楽しく歌っています。颯太は、自動車に興味を示しています。ふたりとも外で遊ぶのが大好きで、三輪車に乗ったり、走り回ったりしています。

岡部 未佳ちゃん(4歳3か月)
佳貴さん・博美さんの子(東町1丁目)



今年から幼稚園に通うようになり、活発になりました。小学生のお姉ちゃんと家族ごっこをしたり、天気の良い日は外で自転車に乗ったりして楽しく遊んでいます。

| | 健診・教室名など | 日時 | 対象者 | 場所 |
|---|--|--|--|------------------------|
| 母子関係 | 4か月児健康診査 | 9月24日(水) | 平成15年5月生まれの子 | 社会教育総合センター 募分防災センター |
| | 7か月児乳児相談 | | 平成15年2月生まれの子 | |
| | 10か月児乳児相談 | | 平成14年11月生まれの子 | |
| | 1歳6か月児健康診査 | | 平成14年3月生まれの子 | |
| | 4か月児健康診査 | 10月29日(水) | 平成15年6月生まれの子 | |
| | 7か月児乳児相談 | | 平成15年3月生まれの子 | |
| | 10か月児乳児相談 | | 平成14年12月生まれの子 | |
| | 1歳6か月児健康診査 | | 平成14年4月生まれの子 | |
| | 3歳児健康診査 | 10月15日(水) | 平成12年8月~9月生まれの子 | |
| すくすく教室 | 9月26日(金) | 平成15年2~3月、5~6月生まれの子 | | |
| 母子関係の受付時間等は個別案内します。 | | | | |
| 成人一般関係 | 生活習慣病予防教室 | 10月14日(火) 10:00~13:00 | 生活習慣病を防ぐ学習と食事づくりを実習します。 | 公民館 |
| 住民健康診査関係 | 住民健康診査 検診料 69歳以下 2,000円 70歳以上 1,000円 | 10月7日(火) 受付時間は後日、個別案内します。 | 7月の健康診査を受けられなかった方 | 公民館 |
| | セット健診 住民健診と胃がん・大腸がん検診を同時に受けることができます。 検診料 69歳以下 4,500円 70歳以上 2,250円 | 10月7日(火) 6:00~6:30 7:00~7:30 8:00~8:15 | 6月のミニドック、7月の住民健診を受診していない40歳以上の方 がん検診のみの受診もできます。 | |
| がん検診関係 | 子宮がん・乳がん検診 検診料 子宮がん 69歳以下 1,700円 70歳以上 850円 乳がん(視触診のみ) 69歳以下 1,000円 70歳以上 500円 (マンモグラフィ併用) 69歳以下 2,000円 70歳以上 1,000円 | 10月8日(水) 9:15~9:30 10:30~10:45 12:45~13:00 13:30~13:45 | 30歳以上の方 マンモグラフィ併用検診は、40歳以上の希望される方です。 子宮がん・乳がん検診を一度に受診できます。 | 公民館 |
| 料金の『70歳以上』とは、昭和9年4月1日以前生まれたの方です。いずれの検診も生活保護世帯の方は無料です。 | | | | |

献血の案内は、16・17ページに掲載しています。

9月の お知らせ

まちの行事予定

9月

- 19日(金)
子育て広場
(10:00~ 社教センター)
- 24日(水)
町議会第3回定例会(1日目)
(9:00~ 役場議場)
- 25日(木)
町議会第3回定例会(2日目)
(9:00~ 役場議場)
のびのびクラブ
(9:00~ わかば愛育園)
- 26日(金)
町議会第3回定例会(3日目)
(9:00~ 役場議場)
- 27日(土)
第29回上川南部防火駅伝大会
(12:30~ 中富良野町役場)
- 30日(火)
農業委員会総会
(13:30~ 役場)

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 町民生活係

☎6985

優良講習(30分)

10月6日(月) 13時

富良野地域人材開発センター

10月20日(月) 13時

消防北署2階 大会議室

10月23日(木) 18時

南富良野町情報プラザ

11月5日(水) 13時

富良野地域人材開発センター

11月13日(木) 18時

中富良野町公民館

一般講習(1時間)

10月15日(水) 13時

富良野地域人材開発センター

11月14日(金) 13時

富良野地域人材開発センター

違反等講習(2時間)

9月25日(木) 13時

富良野地域人材開発センター

用できます。申し出てください。

公共下水道事業受益者負担金

上下水道課 下水道業務係

☎6982

公共下水道事業受益者負担金

の第2期の納期限は9月30日

(火)です。

ご協力を

献血車「ひまわり号」来町

保健福祉課 保健予防係

☎6987

問合せ 富良野地方交通安全協

会 ☎0110

介護保険料の納付

保健福祉課 介護保険係

☎6987

介護保険料(普通徴収)の第

3期の納期限は9月30日(火)

です。忘れずに納期限内に納め

ましょう。

納入には便利な口座振替が利

9月30日(火)に献血車「ひまわり号」が来町しますので、献血にご協力ください。

10時~10時55分

J A からの上富良野支所駐車場

(栄町2丁目)

11時10分~12時

スーパードライイチ駐車場

(本町2丁目)

13時~14時50分

国民年金

加入手続きのお知らせ!

海外に住む

日本人の方へ

日本の国籍を持つ20歳以上65歳未満(昭和30年4月1日以前生まれで老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方は70歳未満)の海外で暮らす方は、希望すれば国民年金に加入することができます。

加入手続きは、最後に住民票のあった市町村役場で行います。海外居住者は親族(協力者)に依頼して、加入手続きや保険料納付を代行してもらいます。

親族(協力者)がいない場合は(社)日本国民年金協会に手続きを代行依頼することができます。

日本に住む

外国人の方へ

日本国内に住む20歳以上60歳未満の外国人は、国民年金に加入しなければなりません。

加入の手続きは、外国人登録申請をした市町村役場の国民年金担当窓口で行います。

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) ☎0166271611
町民生活課 国保年金係 ☎6985

「ご確認を!」
「まちの行事予定」やお知らせコーナーに掲載している行事予定は、日時等が変更になる場合がありますので、「ご注意ください。主催者等にご確認をお願いします。」

役場正面玄関前（大町2丁目）
15時5分～16時
上富良野高校前道路
（東町3丁目）

募集します

町職員（民間企業等職務経験者）
総務課 職員係
☎6400

平成16年4月1日採用の上
富良野町職員を募集します。
募集職種・人員 一般行政職
1名（試験結果によっては、
採用者のない場合もありま
す。）

受験資格

・昭和44年4月2日から昭和50
年4月1日までに生まれた
方で、大学を卒業・終了した
方
・民間企業等において「O.A又
はITのシステム開発・運用」
に携わった正社員経験が5
年以上ある方
・日本国籍を有しない方及び地
方公務員法第16条に該当す
る方は、受験できません。
「民間企業等」とは、商法上
の会社、民法上の法人、自営
業などを指しますが、これに
該当するかどうかの判定は、
募集側（町）で行います。

居住要件 採用後、町内に居住
可能な方

試験方法 一般教養、小論文、
個別面接等試験を行います。
応募方法及び期間

町所定用紙の申込書に必
要事項を記載の上、10月1日
から10月22日までの午前8
時30分から午後5時（土・日
曜日、祝日を除く）までに提
出してください。郵送は、10
月21日までの消印に限りま
す。

ホームページアドレス
<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

住民講座

富良野地域人材開発センター
☎2619

エクセル入門コース
マイクロソフト「エクセル」
を使い数値入力と四則演算を
習得します。

日時 10月21・23・28・30日
（火・木）18時30分～20時30分
定員 10名

受講料 7千円

いずれのコースも、会場は富
良野地域人材開発センター
（富良野市西麻町1番1号）
で、定員になり次第締切りま

すので、お早めにお申込みく
ださい。

お返ししています

終戦時の通貨・証券
札幌税関支署
☎011 231 1443

税関では、お預かりしている
次の通貨・証券などをお返しし
ています。

終戦後、海外から引き揚げて
こられた方が、上陸港（地）
の税関、海運局に預けられた
通貨・証券など

海外の集結地において領事館
などに預けられた通貨・証券
のうち日本に送り返されたも
の

返還の申し出は、ご本人のほ
か、ご家族の方でも結構です。

お心当たりの方は、上陸港
（地）を管轄する税関、または
札幌税関支署へお問い合わせ
ください。

住所 ①060 0042
札幌市中央区大通西10丁目
札幌第2合同庁舎

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日

先月8月13日から31日までの交通死亡事故抑止緊急対策に引き続き、町民の交通安全意識の一層の高揚と、多発傾向にある交通死亡事故に歯止めをかけるために、秋の全国交通安全運動を展開します。

運動の重点

- 1 高齢者の交通事故防止、特に薄暮時における歩行中の事故防止
- 2 シートベルトとチャイルドシートの着用徹底
- 3 デイ・ライト運動への積極的な参加

昨年7月から実施している「デイ・ライト運動は、12月までの事故実態を検証した結果、人身・物損事故合わせて約20%減少した成果が報告され、この運動が交通事故の減少に効果をもたらしたものと考えます。

しかし、道内における交通死亡事故は、6月末までは減少傾向で推移していたが、7月以降多発に転じ、7月の死者数は39人と本年月間最多死者数を数え、更に8月の死者数が12日現在、25人と前年に比べ14人（+27.3%）も増加しています。

町交通安全推進委員会・町交通安全協会（事務局：町民生活課町民生活係 ☎6985）



児童館だより

東児童館 ☎454097

料理教室！

日時：9月20日（土）10：00～

対象・定員：小学生・30名

参加料：300円

持ち物：三角巾、エプロン、手拭きタオル

申込み：9月8日（月）から定員になり次第締め切ります。

絵手紙を書こう

日時：10月11日（土）13：00～

対象・定員：小学生・50名

参加料：100円

持ち物：小筆、絵の具

申込み：9月29日（月）から定員になり次第締め切ります。

西児童館 ☎456346

映画会

日時：9月27日（土）13：30～

対象：来館者全員

参加料：無料

内容：アニメや、怖い映画を上映します。

押し花キャンドル作り

日時：10月11日（土）13：30～

対象・定員：小学生・30名

参加料：100円（申込み時に持って来てください。）

申込み：定員になり次第締め切ります。

内容：ローソクを溶かしてきれいなキャンドルを作ります。

公正証書についての相談

旭川公正証書合同役場

☎01666230098

10月1日から7日は「公正週間」です。

公正証書は、公正証書作成する公文書で強い証拠力があり、当事者の権利と義務を明確にして争いを未然に防ぐため、貸借、売買、債務弁済、協議離婚など多くの契約や遺言に広く利用されています。

金銭の支払を約束する契約で、債務者がその約束を守らないときは強制執行に従うことが記載された公正証書があれば、債権者は、訴訟や調停などの手続によらなくても債権の内容を実現することができ、また、債務者が倒産したときも簡単に配

当要求をすることができます。

遺言も公正証書より法律に従った内容で作成しておけば、遺産分割をめぐる相続人間の争いや無用な手続を防ぐことができ、また、様式が厳格な自筆遺言証書とは違い、家庭裁判所ですべての相続人またはその代理人が立会うなどの検認を受けるなくても遺言者の意思を実現することができます。

こうした公正証書の作成のほか、私文書の認証、日附の証明など公正証書についてのご相談を公正週間に関係なく土曜・日曜、祝日を除き、無料で行っています。

住所 旭川市4条通9丁目

朝日生命旭川ビル2階

☎0166623553

全国道路標識週間

10月1日～7日

全国道路標識週間は、道路標識に対する関心を高め、標識の果たす役割を理解していただくことを目的としています。

現在、親しみと潤いのある標識整備を進めており、道路案内や安全走行の充実を図っていますが、より一層分かりやすく利用しやすいものとするため、皆様からのご意見やアイデアをお待ちしています。

北海道開発局 旭川開発建設部 道路第2課 ☎016662131

北海道 旭川土木現業所 道路建設課 ☎016665111



平成15年度 住宅・土地統計調査

お願い

夢がある 家・まち・暮らし 調査から

10月1日、全国で住宅・土地統計調査が行われます。この調査は住宅・土地に関する最も基本的な調査で、国や都道府県・市区町村が住宅建設計画、都市計画、環境整備計画などを立案していく上での基礎資料となります。対象となった世帯には、知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅にお伺いしますので、ご協力をお願いします。なお、調査内容は統計を作成するためだけに使用するもので、その他の目的には一切使用しません。

企画調整課 広報広聴係 ☎456980

全国衛生労働週間

10月1日～7日

見つめてください
心とからだ
見なおしましょう
職場環境

旭川労働基準監督署

☎016665101

自衛官採用試験のご案内

自衛隊 上富良野募集事務所 ☎ 3412
 役場 企画調整課 基地調整室 ☎ 6980

| 募集種目 | 資格 | 受付期間 | 試験日 | 合格発表 | 待遇・その他 |
|---------------|------------------|-----------------------|---|------------------------------------|---------------------------------------|
| 看護学生 | 高卒(見込含) 24歳未満 | 9月12日(金) 10月10日(金) | 1次:10月19日(日) 2次:11月21日(金) ~22日(土) | 1次:11月4日(火) 最終:16年 1月14日(水) | ・修学年限 3年 ・看護婦(士)免許取得後、 2等陸曹 |
| 防衛医科大学校 学生 | 高卒(見込含) 21歳未満 | | 1次:11月1日(土) ~2日(日) 2次:12月3日(水) ~5日(金) | 1次:11月25日(火) 最終:16年 2月12日(木) | ・修学年限 6年 ・医師免許取得後、幹部 (2等陸・海・空尉) |
| 防衛大学校 学生 | 一般 | | 1次:11月8日(土) ~9日(日) 2次:12月9日(火) ~12日(金) | 1次:12月2日(火) 最終:16年 2月12日(木) | ・修学年限 4年 ・卒業後1年で幹部 (3等陸・海・空尉) |

ホームページは、<http://member.nifty.ne.jp/asahikawaplo/> です。

お知らせ

健康づくり運動セミナー

日頃の運動不足の改善することで、生活習慣病や、膝、腰の痛みの予防を図ることができます。

ウェルビクスや筋肉トレーニング、ストレッチなどの実技や講義ですすめていく教室です。

おおむね中高年者向けの運動メニューです。参加をお待ちしています。

時間 19:00~20:30

講師 町立病院リハビリテーション科
平山隆久、菅原 訓

会場 社会教育総合センター

持ち物 運動靴、タオル、水分補給用の飲み物など

参加料 無料

参加申込み、問合せ先

社会教育総合センター ☎5511

日程、内容は下記のとおりです。

| 開催日程 | 内容 | 会場 | 定員 |
|-----------|----------|---------------|-----|
| 9月26日(金) | 膝の障害予防教室 | 視聴覚室・ジョギングコース | 30名 |
| 10月21日(火) | ウェルビクス教室 | ラウンジ・ジョギングコース | 40名 |
| 11月18日(火) | ウェルビクス教室 | ラウンジ・ジョギングコース | 40名 |
| 12月2日(火) | 腰痛予防教室 | 視聴覚室・ジョギングコース | 30名 |
| 12月16日(火) | ウェルビクス教室 | ラウンジ・ジョギングコース | 40名 |

ウェルビクスとは、有酸素運動(エアロビクス)と筋力づくり、ストレッチングの3つをバランスよく組み合わせた運動です。

訪問販売にご注意を

最近、水道課職員を装い、「安全のために水質検査を実施しています。」とか、「水道配管の点検をします。」などと言ってご家庭の水道水を検査したり、配管点検をしたり、浄水器の購入を勧めるケースが増えています。

役場上下水道課では、毎月、原水と浄水の水質検査を実施しており、訪問検査は行っていません。

また、浄水器の販売やあっせんも一切行っていませんので、お知らせします。



上下水道課 水道工務係 ☎6982

「台風とは？」

強風と大雨の両方、またはどちらかを伴った「熱帯低気圧」のこと。熱帯低気圧というのは、北緯5度から20度の間の北西太平洋に発生した低気圧。これが風速17.2m/s以上のエネルギーに発達したとき「台風」と呼ばれるようになります。

台風は地震のように突然襲ってくるというものではなく、時々刻々、情報が報道されるので、それにしたがって準備を整えましょう。

「低気圧とは？」

「低気圧」というのは、寒気と暖気的位置エネルギーの差によって生成、発達し、上方へ移動する気流が激しさを増し、周りの大気を呼びこんで大きな上昇気流の固まりを形成して起こる、周辺の気圧より低い状態の大気運動。

熱帯の海上に発生すると暖かい海から補給される水蒸気を大量に蓄えながら発達し「台風」となります。

台風は地球の自転の影響で北へ向かう性質を持っています。中・高緯度に来ると、強い偏西風の影響で北東方向に移動します。

「台風の規模を表す言葉」

一般に台風の勢力は「強さ」と「大きさ」で表されています。

強さ

| | |
|-----------|--------------------|
| (表現なし) | 最大風速17m/s以上33m/s未満 |
| 「強い台風」 | 最大風速33以上44m/s未満 |
| 「非常に強い台風」 | 最大風速44以上54m/s未満 |
| 「猛烈な台風」 | 最大風速54m/s以上 |

大きさ

| | |
|-----------------|--------------------------------------|
| (表現なし) | 平均風速15m/s以上の強風域の半径が500km未満 |
| 「大型又は大きい台風」 | 平均風速15m/s以上の強風域の半径が500km以上800km未満の台風 |
| 「超大型又は非常に大きい台風」 | 平均風速15m/s以上の強風域の半径が800km以上の台風 |

「雨量とは？」

降る雨が流れ去らず、土の中にしみ込みもせず、蒸発もしないである空間にたまっていくと仮定して、その水の深さを測り、ミリで表すのが「雨量」

一般に1時間雨量で30ミリを超える雨が予想されると「大雨注意報」が発表され、実際に雨量が30ミリを超えると、被害が出始める。雨量は一般に1時間あたりの雨量や24時間雨量、降り始めからの雨量などを発表します。

「集中豪雨とは？」

狭い範囲の地域に、突然に降る「滝のような雨」で、しかも短時間に集中的に降る大雨現象を言います。

確実に予測するのは困難な現象です。しかし、最近の観測施設の整備で、改善が進んでいます。

注意報や警報など、気象情報によく注意するようにして、適切に対応しましょう。

町へ

上村 勉さん(西4線北32号)から役立ててくださいと、10万円を

栗林千枝子さん(東2線北27号)から保健福祉施設整備資金として、3万円を

社会福祉協議会へ

片井好子さん(宮町3丁目)から夫・昭治さんの死去に際し、5万円を

岩崎久二男さん(東7線北20号)から妻・トメノさんの死去に際し、5万円を

たくさんの方の善意ありがとうございました

「わが家のアイドル」
コーナーに
あなたのお子さんや
お孫さんを
載せませんか？



これまでに「わが家のアイドル」に掲載されたことのない、おおむね2歳から就学前のお子さん(兄弟でも可)を随時、募集しております！

企画調整課 広報広聴係
☎④6980

広報誌に掲載されている写真は、希望者に差し上げています。ご希望の方は、ご連絡ください。

企画調整課 広報広聴係
☎④6980



人のうごき
平成15年 7月31日現在
()は前月比

| | | |
|----|---------|---------|
| 人口 | 12,647人 | (- 84) |
| 男 | 6,465人 | (- 49) |
| 女 | 6,182人 | (- 35) |
| 世帯 | 5,327世帯 | (- 26) |

編集後記

何年かぶりに北海道を訪れた京都からの来客。早速無人市でトマトとウモロコシを買い、甘くて美味しいと連発。持って帰るとトマトをバックに...つぶれないか心配です。温泉と十勝岳に案内、緑の中にとこころ鮮やかなオレンジ色が...すでに紅葉が始まっていました。美味しいものと大自然に心が癒されたと大満足。(おざわ)

町内には、たくさんの種類の農産物が作付けされています。私もよく口にしますが、もぎたての野菜は新鮮で、本当においしいですね。町内にも農家の方が経営する無人市や直売所が増え、店には朝早く収穫された新鮮な野菜が並んでいます。農家の方が丹精込めて作った新鮮な野菜を、ぜひ食べてみてください。(こだま)

発行・編集 /

上富良野町役場 企画調整課 広報広聴係
TEL0167456980 FAX0167455362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

(観光関係)

Eメールアドレス /

kamifu-somu@furano.ne.jp

kamifu@furano.ne.jp

(観光関係)

通巻 / 532号

印刷 / (有)上富印刷

12100 この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

人めぐり逢



まつもと ちよこ
松本 智代子 さん

昭和15年生まれ
栄町2丁目

先月号の小松さんからめぐって、友人の松本さんにお逢いしました。

『小松さんとは、よさこいソーランチームの仲間で、6年前に札幌で開催された「よさこいソーラン祭り」一緒に参加したのをきっかけに、お付き合いしています。同じ年齢ということもあり、すぐに親しくなりました。趣味で15年ほど前から、詩吟と吟舞を習い、仲間との楽しいひと時を過ごしています。仕事はホテルで仲居をしています。お客さんの喜ぶ顔が見たくがんばっています。仕事に追われる毎日ですが、時簡に余裕ができれば、自分で車を運転して、全国各地の素晴らしい景色を見て歩きたいですね。それが私の夢なんですよ。』と笑顔で話してくれました。

かみふっこギャラリー



高田 幼稚園



夏休み中、いろいろな所に遊びに行き、一番楽しかった海でのキャンプを描きました。大きなヒトデも見たいです。(道園先生)

いそべ たくみ
磯部 拓海 くん

(平成9年生まれ・本町5丁目)



『夏休みの思い出』

家族皆でサンピアザ水族館に行きました。大きな水槽の中で泳ぐエイにとっても感動したようです。

(渡部先生)

まえはま こはく
前濱 瑚白 ちゃん

(平成9年生まれ・新町4丁目)



『夏休みの思い出』

参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター
 武 ... 武道館
 海 ... B & G プール
 公 ... 公民館
 西 ... 西小学校チャレンジ天文台

| | | | |
|----------|------------------------|----------|------------------------|
| 9 / 19 金 | 子育て広場 10:00～ 武 | 10 / 3 金 | 天体観測会 19:00～ 西 |
| 20 土 | 博物館ラリー (北海道開拓記念館) | 5 日 | 子ども和太鼓ワークショップ 13:30～ 社 |
| 24 水 | B & G 水泳技能認定会 18:45～ 海 | 10 金 | 子育て広場 10:00～ 武 |
| 25 木 | 映画鑑賞会 19:00～ 社 | 23 木 | 映画鑑賞会 19:00～ 社 |
| 26 金 | 膝の障害予防教室 19:00～ 社 | | |
| 27 土 | お人形ビューティ 14:00～ 社 | | |

クロールで25M ～女性水泳教室～

7月14日から9月8日までの毎週月曜日に「女性水泳教室」が開催され、13名の参加があり、水慣れからクロール、四泳法まで個々のレベルに合わせて、実技指導が行われました。昨年に引き続き2回目の参加という永田正子さんにお話を聞きました。



『水泳を始めたきっかけは、職場の仲間に泳げる人がいて、「自分も泳いでみたい」と思ったからです。昨年の6月からプールに通い、初めは顔を水につけられないほどでしたが、友人に教えてもらいながら、水に慣れる練習をしました。それから女性水泳教室に参加し、なんとかクロールで泳げるようになりました。水泳はなんといっても泳ぎ終わった後の爽快感がとても良いですね。健康にとっても良いので、これからも続けていきたいです。』

公民館図書室からのお知らせ

公民館図書室では緊急地域雇用創出特別対策推進事業で図書管理システムの導入を行っています。現在約37,500冊ある本のデータが管理されるため、「読みたい本があるのかな」「今貸出しされているのか」「いつ返却になるのか」「予約状況」などすぐわかります。

10月1日からは公民館図書室利用者カードによる貸出しとなります。(カードは10月1日から随時発行します。)

蔵書整理のため9月8日(月)から9月30日(火)まで臨時休館します。

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一 般 書

- “It(それ)”と呼ばれた子 (ディヴ・ベルザー)
- 失跡 (西村京太郎)
- 管仲(上・下) (宮城谷昌光)
- 千里眼のマジシャン (松岡 圭祐)
- オキーフの恋人オズワルドの追憶(上・下) (辻 仁成)
- ザ・エクセレントカンパニー (高杉 良)
- PAY・DAY (山田 詠美)
- 友よ (赤川 次郎)
- 星々の舟 (村山 由佳)
- 晩鐘(上・下) (乃南 アサ)



児 童 書

- 忍たま乱太郎 みずげめだいさくせんの段 (尼子騒兵衛)
- モンスターホテルでおどりましょう (柏葉幸子)
- のりものかけちゃうよ (エド・エンバリー)
- どうぶつえんがうちにきた (きむらゆういち)
- ポットくとわたげちゃん (真木 文絵)
- ありがとうもだち (内田隣太郎)
- うしろにいるのはだあれ (まついのりこ)
- はしれはしれすぱーすぱす (くん くみこ)
- これはジャックのたてたいえ (シムズ・タバック)

天体観測会開催

西小学校チャレンジ天文台で、定期的に月1回の天体観測を開催します。時間になりましたら開始しますのでお集まりください。

場 所 西小学校チャレンジ天文台
 問合せ 社会教育総合センター

| 観 測 日 | 観 測 時 間 | 観 測 対 象 |
|----------|----------|-------------|
| 10月3日(金) | 19時00分集合 | 上弦の月、去りゆく火星 |
| 11月5日(水) | 19時00分集合 | 月・アンドロメダ大星雲 |

外気温での観測となりますので、暖かい服装でお越しください。

生涯学習情報

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

映画・芸術鑑賞

子ども映画会

放課後、社会教育総合センター
を利用している子ども達を対象に
子ども映画会を開催します。

～ 9月の上映案内～

と き 10日 17日 24日

(上映時間は15時30分
から約1時間です。)

ところ 社会教育総合センター
視聴覚室

9月の映画鑑賞会

「時代屋の女房」

東京の南端、大井町で古道具屋
を営む主人公とその妻をとり
まく人情喜劇。

と き 9月25日(木)19時～

ところ 社会教育総合センター
視聴覚室

出演 渡瀬恒彦 夏目雅子

鑑賞料 無料

募集

膝の予防教室

日頃から膝に違和感を感じてい
る方必見です。

と き 9月26日(金)19時～

ところ 社会教育総合センター

参加料 無料

持ち物 運動靴・タオル

講師 町立病院 平山隆久

定員 30名

ウエルビクス教室

エアロビクスと筋力づくり、ス
トレッチングをバランスよく組み
合わせた運動です。

と き 10月21日(火)19時～

ところ 社会教育総合センター

参加料 無料

持ち物 運動靴・タオル

講師 町立病院 平山隆久

菅原 訓

定員 40名

紙すき体験しました ～女性学級施設見学～

女性学級では、1年を通し月1回の様々な学習をしています。8月20日には、旭川市の(株)日本製紙旭川工場リサイクルプラザ「紙遊館」と「道新旭川印刷」の見学をしてきました。「紙遊館」では木から紙ができるまで、古紙が再生紙に生まれ変わるまでの説明と工場見学、更に牛乳パックを使った紙すき体験をしてきました。

「道新旭川印刷工場」では、毎日手にする新聞がどのように作られるか、最新製作の様子を見学。女性学級生は木や古紙から大きなロールになった紙ができたり、あっという間に新聞ができたりと、機械のすごさに驚きの1日でした。



元気デイ事業 ～遊んで 食べて楽しんで～



8月22日(金) 社会教育総合センターラウンジで元気デイ事業が行われました。内容は、65歳以上の方を対象とし、テーマは「遊んで食べて楽しもう」です。企画者は安達澄子さんと、主にいしずえ大学の方や知り合いの方に声をかけ実施しました。

安達さんにお話を聞きました。

『今回、参加呼びかけを行ったところ40名の参加者が集まりました。「遊んで食べて楽しもう」ということで、フォークダンスやリズム体操を取り入れ、参加者同士気軽にコミュニケーションがとれるようにしました。また、この機会でしか味わうことのできない学校給食を食べてもらい、参加者が楽しい1日を過ごせるよう計画しました。実際に行ってみると、踊ったり、給食を食べたりして楽しそうにしている様子が伺えたので、ぜひ、次の回につなげたいと思っています。』

元気デイ事業のお問い合わせは社会教育総合センターまで。

みんなで楽しく「百人一首」をやっています！

たくさん子ども達に百人一首を楽しんでもらいたいと、毎週土曜日の午前9時30分から社会教育総合センター和室で、「百人一首教室」を行っています。かるた愛好会の皆さんの指導により、みんな楽しく、子どもから大人まで世代間の交流が図られています。



ボランティアで指導していただ

ている、かるた愛好会の山中 勝会長にお話を聞きました。

『子ども達と百人一首をするのがとても楽しいです。子どもは頭が柔らかく覚えが早いし、動きも早いからすぐ上手になるんですよ。もっとたくさん子ども達に百人一首を楽しんでもらいたいです。そのうち大会のようなものが開ければと思います。子どもから大人まで大歓迎です。ぜひ遊びにきてください。』



まなびの輪

2003 9 月号

We Love CANADA

～私達、カナダが大好きです～

7月31日(木)から8月8日(金)の9日間の日程で中高生22名の参加者により、カナダのバンクーバー、バンフ、ジャスパー、エドモントン、カムローズ市で第4回上富良野町青少年国際交流派遣事業が実施されました。22名の参加者はカナダの大自然に触れ、カナダの人達の心の暖かさに触れ、9日間という心に残る貴重な海外研修を体験しました。今回、団長として参加した渋江潤子さんと参加者のリーダーとして活躍した土井沙耶佳さんにお話を聞きしました。

渋江潤子さん：第4回上富良野町青少年国際交流派遣事業に町内の中学高校生22名を引率し、団長兼通訳として参加させて頂きました。

野生の動物が間近まで近づいてきて感激したバンクーバーから始まり、エメラルドグリーンの湖面に周りの山々が映し出されているレイクルイーズ、雪上車に乗っていったアサバスカ氷河とカナダ大自然を肌で感じ感動しました。カムローズ市では生徒達がホームステイを体験し、出来る限りの英語とジェスチャーでコミュニケーションを図りました。ホームステイ前は不安や緊張した様子の子ども達も実際に交流を深めていくなかで不安も吹き飛び、短い日程でしたが素晴らしい時間を体験しました。歓迎返礼レセプションでは歌や折り紙、珠算を披露し、上富良野町を代表する交流団員として役目を果たしました。子ども達は見聞を広め、国際感覚も身に付け一回りたくましくなったように思えます。



これからもカナダとの友情の架け橋となって活躍してくれる事を期待しています。カナダの自然に感動し、子ども達の笑顔や涙した姿にも感動を受け、人のつながりや国際交流の素晴らしさにも感動を受けました。

土井沙耶佳さん：今回のカナダの研修は、参加した私達22名の青春の宝物になりました。初めは6歳という年齢差に不安や戸惑いもありましたが、みんなが同じ時間を共有し、同じ目標に向かって進んでいくにつれ、そこに仲間として絆が生まれ、お互いに助け合い、その不安を乗り越える事ができました。最後に流した涙がその証だと思いました。みんながこの旅で大きく成長したと思います。高校最後の夏をこの仲間と過ぎて本当によかったです。いっぱい笑っていっぱい泣いた旅でした。最後にこのような素晴らしい機会を与えてくれた皆さんに感謝します。そして、頼りないリーダーを支えてくれたみんなありがとうございました。

