

四季彩のまち Kamifurano ふれあい大地の創造

かみふるの

こうほう

3

2003 NO.526

特集

地域の自主的な取り組み

ふれあい
サロン



CONTENTS

【上富良野町】 ラベンダーウェディング カップル募集中！

7月23日(日)に「かみふらのラベンダーまつり」会場にて『ラベンダーウェディング』を挙げたい、現在、婚約中(未入籍)のカップルで、新聞その他報道に掲載を許可していただけるカップル2組を募集します。

申込締切 5月12日(月)必着

申込み・問合せ

かみふらのラベンダーまつり運営委員会事務局
(役場商工観光まちづくり課) 45-6983



【占冠村】 春に向けて鍋料理も追い込みです！ 占冠村の山菜で温まりましょう！

占冠村の特産品「山菜加工品」で、寒い時期には最高のお鍋や煮物、おでんで温まりましょう！

野菜の値が高い冬のこの時期に占冠村山菜はお手頃なプライスで、皆さんの財布の中身も温まる！そして、食物繊維も豊富で、あなたのお腹はスリムになるなど、いいこと尽くし！

スーパーでお買い求めください。

問合せ 占冠村山村産業振興公社 52-2832

【南富良野町】 氷上のチェス カーリングに挑戦してみませんか

氷上のチェスとも言われるカーリングは、35m先の的を目標けてストーンを滑らせ、得点を競うスポーツです。やってみなくてはわからないおもしろさ！ぜひ、体験してみてください。

場 所 空知川スポーツリンクス

利用期間 3月31日(月)まで(予定)

問合せ 南富良野町教育委員会 52-2211

【中富良野町】 法螺吹・かおり・めぐみ 『地酒まつり』で乾杯!!

クリーン米のまち中富良野産米の「ゆきひかり」を原料にした『法螺吹』。中富良野100%ワインの『かおり』と『めぐみ』。

ホラを吹いて楽しく、ふるさとのかおりとめぐみを味わいましょう。

と き 3月19日(水)18時から

と ころ 中富良野町農村地域改善センター

問合せ 中富良野町役場企画振興課 44-2121

【富良野市】 色・香り・味のバランスが最高 ふらのワイン「樽熟」2000発売中

このワインは富良野の大地の恵みを十分に吸収して育った富良野産セイベル種を厳選し、1年間木樽で熟成させた後、瓶熟成させたワインです。色・香り・味のバランスがよく仕上がっています。特にその香りは、富良野の黒土の香りの中にオーク樽の香りがいまって深い味わいを醸し出しています。ぜひ一度、ご賞味ください。

問合せ ふらのワイン工場 22-3242

特集 ふれあいサロン

地域での自主的な取り組みが始まっています

③

景観アンケート結果報告

⑥

まちの将来を語り合う

『市町村合併』地域懇談会を開催

⑧

カメラ見てあるき

⑫

町民の声 Post

家庭教育シリーズ【193】 上富良野小学校長

Myホームページ紹介

田中 篤志 さん

⑭

インタビュー

長利 光子 さん

ふぁみりーパズル

町立病院だより マダニとライム病について

⑯

健康予防カレンダー
わが家のアイドル

⑰

3月のお知らせ

まちの行事予定・児童館だより

建築確認申請など取扱い一部改正

⑱

『町民農園』で野菜をつくろう

託老所「たんぼぼ」オープン ほか

防災一口メモ ⑳

㉒

かみふっこギャラリー 東中保育所作品

人めぐり逢

㉓

人のうごき

裏表紙からはじまります

生涯学習だより まなびの輪
元気いっぱい江幌っ子

裏表紙

生涯学習情報 参加カレンダー

②

公民館図書室 新刊のご案内

③



今月号の表紙写真

東明住民会
ふれあいサロン
ボール入れゲーム
「上手に入るかな」
そーれっ!

ふれあいサロン

特集

できることなら老いても元気でいきいきと
住み慣れた地域で暮らしたい！それは、誰もがそう願っています
体操やゲームなどで楽しい時間を過ごし
みんなで『介護予防』
地域での自主的な取り組みが始まっています

参加者からひと言



岡本 ハツイさん
新町4丁目（72歳）

東明住民会のふれあいサロンに参加しています。

歳をとって若い人の足を引っ張らないためにも、自分にできることは「健康で元気に暮らすこと」です。色々な方とお話をしたり、体操やゲームなどで身体や頭を動かすことが大切なことだと思います。「ふれあいサロン」を楽しみにしています。



みんなで地域で支え合おう！



ふれあいサロンはじめよう！



元気に楽しく暮らそう！

地域ふれあいサロンモデル事業 3つのねらい

1

寝たきり・痴ほう予防（介護予防）

高齢者が虚弱になる主な原因は？

● 疾病や老化による機能低下によって→家の中にとじこもりがち（社会的交流の減少）→心身の機能を適切に使用しないことによる機能低下（廃用症候群）→生活の不活発化→日常生活動作の低下→一層の廃用症候群が進展、といった悪循環により、「寝たきり・痴ほう」が進行していきます。

このため閉じこもりを防止し、さまざまな交流活動を通して、心身の活性化を図るなどの介護予防をめざします。

地域ふれあいサロンは、次のような場の提供を図ります。

地域で顔なじみの高齢者が気軽に集まれる（外出の機会）の場

健康づくりや心身機能の維持増進（レクリエーション、運動、体操などの実践）の場

地域住民との交流の機会（おしゃべりなど）の場
生きがいもてる機会（社会的役割）の場

2

地域福祉のまちづくり

核家族化が進行し、ひとり暮らしや老人世帯が増加している中で、家庭内での介護力が低下している現状にあります。そうした高齢者の中には、専門的な介護を必要とする状態にならないまでも、疾病や加齢に伴う心身機能の衰えなど、生活するうえで何らかの障害が生じてきます。

そのような時、身近な人（地域）のちょっとした手助けがあれば、住み慣れた地域や家庭でその人らしく安心して暮らせることが可能となります。そのため、地域の助け合いによる地域福祉のまちづくりをめざします。

● 「地域共助システムづくり」

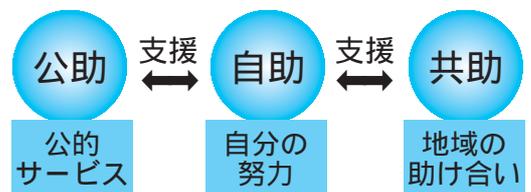
地域住民、社会福祉協議会、行政が濃密な連携を図り、地域が一体となって高齢化社会を支える地域共助システムづくりをめざします。

3

健康意識・社会福祉に対する意欲向上

主催者や利用者との密接な連携を図りながら、ふれあいサロン事業に保健師や福祉職等の人材を派遣して、「健康教育」、「介護方法の習得」、「社会福祉教育の場」となることで、地域住民の健康意識・社会福祉に対する感心や意欲向上などのきっかけづくりの場として期待しています。

「共助システム」のイメージ図



地域ふれあいサロンモデル事業内容

事業の目的

地域の高齢者等（虚弱高齢者を含む）を対象として、定期的に地区会館等において、昼食やレクリエーションなどのさまざまな地域行事を通して、高齢者の交流や生きがいづくりの場を提供する。

事業開催の回数

年間3回以上開催するものとする。

事業実施主体

社会福祉法人 上富良野町社会福祉協議会

事業実施地区

平成15年度モデル地区として3地区を指定。

モデル地区の事業成果を他の地区に情報提供し、随時地区を増やしていく予定です。

補助基準額

1地区当り 75,000円（立ち上げ支援として3か年間補助）

事業費負担

社会福祉協議会1/3 町1/3 実施地区負担1/3

町では、25地区の住民会でのふれあいサロンが実施されることをめざしています。

これまでの地域ふれあいサロン事業の指定地区は、平成13年度3地区（東明・富原・大町）、平成14年度7地区（緑町・丘町・栄町・中町・本町・日の出・島津）の10地区で、平成15年度も3地区指定する予定です。

ふれあいサロンのご相談等は

社会福祉協議会 ☎ 3505

または、役場保健福祉課 ☎ 6987



東明住民会
福祉推進員
羽賀 美代子さん

東明住民会の福祉推進員を担当して10年になりますが、当時から地域の高齢者の方とのふれあい会を行って来ました。これまで継続して行ってこれたのも、行事等は、すべて福祉推進員に任ざされており、活動しやすかったことで、各町内会の福祉係との連携、協力体制がうまくいっていることだと思います。

そして、参加された皆さんに「楽しかったわ！次回も声かけてくださいね」「いやなこと忘れてスッキリしたわ」と、喜んでいただけることが、次も開催する元気をもらっているからです。

この会に集まるお年寄りは、80歳以上の方が多く、10年前からみると、楽しみ方も座ったままでできるゲームなどに変わってきています。ますます高齢化が進む中で、地域での取り組みが重要になってきており、そのためには人材育成が大切だと考えています。東明住民会では、各町内で福祉係を担当された方も、せっかく活動された経験を継続して生かせるように、ボランティア員として、ふれあいを大切にさまざまな住民会活動で活躍していただいています。

東明住民会



● 東明住民会ふれあいサロン ●						
開催日 行事名	4月25日 いきいきクラブ	6月25日 ふれあい昼食会	8月25日 いきいきクラブ	10月25日 いきいきクラブ	12月23日敬老 クリスマスパーティー	2月25日 いきいきクラブ
参集 範囲	地域に在住の70歳以上(72人)で、日ごろ外支出や運動の機会が少なくなっている高齢者70歳未満であっても、脳梗塞などで後遺症や障害を持った方 他住民会からの見学者等希望の方					
行事 内容	健康運動指導士 角幡和子氏 高齢者の体力レベルに合わせて健康づくりの体操など。 おやつを食べて、歌やゲームなどで楽しむ。	町内会の福祉係 で手作りの昼食会準備する。 食後はレクレーションで楽しみ交流する。	健康づくりを目的としたリハビリ レクリエーション 交流会	健康運動指導士 角幡和子氏 高齢者の体力レベルに合わせて健康づくりの体操など。 おやつを食べて、歌やゲームなどで楽しむ。	住民会主催の クリスマスパーティー ゲームやカラオケなどで楽しむ。	おやつを食べて、 歌やゲームなど ゲームで楽しむ。 ・あやとりジャンケン ・はやくむすんで ・上手に入るかな ・トイレトペーパー がほしい ・カーンとボウリング
参加者	28人	32人	28人	24人	24人	32人

島津住民会



島津住民会は、昨年ふれあいサロンモデル3地区の実施内容を見学させてもらい、島津友の会と島津住民会が話し合い、今年度から取り組んでいきます。農業者が多いため、夏場をはずし、年3回の開催計画をたて実施しています。友の会例会でしていなかったレクリエーションを実施しているからか、会員以外の方も含め、多くの方が参加され、今回も45名が参加されました。この地区は、65歳以上の対象者が多く準備など大変なことありますが、今後も住民会として取り組み、家にこもりきりにならないように、多くの高齢者が参加してくれればと思っています。



島津住民会長
向山 安三さん

住民会役員と民生児童委員のみなさんが、手づくり昼食やレクリエーションなどの準備を一生懸命お手伝いしています。

● 島津住民会ふれあいサロン ●			
開催日 行事名	4月14日 ふれあいレクリエーション	11月14日 ふれあい手作り昼食会	2月14日 ふれあい健康管理昼食会
参集 範囲	65歳以上を対象とし、友の会を主として例会等にあまり参加されない方にも声をかける。		
行事 内容	健康運動指導士 角幡和子氏 高齢者の体力レベルに合わせて健康づくりの体操など。 おやつを食べて、歌やゲームなどで楽しむ。	町内会の福祉係 で手作りの昼食会準備する。 食後はレクリエーションで楽しみ交流する。	保健師による健康 管理講話とゲームや健康 づくり体操などで 楽しむ。 町内会の福祉係で手 作りの昼食会準備す る。
参加者	30人	54人	45人



これからの景観づくりに向けて
景観アンケート結果報告

素晴らしい自然景観に恵まれた町かみふらの
この自然景観は他の町や地域がいくら望んでも手に入らない
かみふらのだけに授けられた神様からの贈りものです。

町では、産業の振興や生活環境の向上、町の発展につなげようと、景観条例の制定など、景観づくりの取り組みを進めて行くこととして
います。

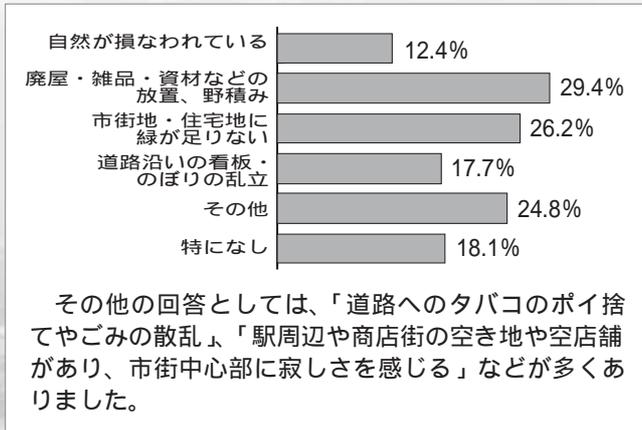
景観アンケート調査では、町民のみなさんが景観の現状や今後の景観づくりに日頃感じていることなど、どのような意見や要望を持っているかを把握し、今後の景観づくりをどのように進めていくべきかを判断するため
に実施しました。

年齢階層毎に
1,000名の方
に調査票をお送り
し、282名の方から
回答をいただきま
した。
その結果がま
た
まりましたので、
お知らせします。

回答者の年齢階層及び性別

	男性	女性	不明	合計
20歳代	18人	22人		40人
30歳代	15人	28人		43人
40歳代	27人	29人		56人
50歳代	39人	34人		73人
60歳以上	35人	28人	4人	67人
不明		2人	1人	3人
合計	134人	143人	5人	282人

2 景観を阻害していると感じるものは何ですか？（2つまで回答可）



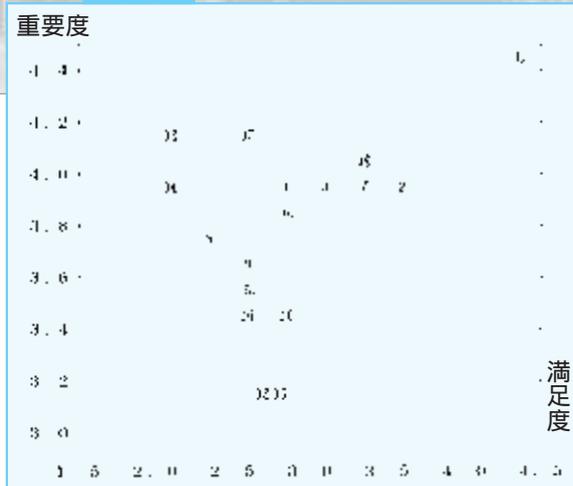
1 上富良野らしい景観
風景としてどこを思い
浮かべますか？
(自由記述)

自由記述のため、色々な回答がありましたが、十勝岳の眺望に対する回答が非常に多く、なかでも「千望峠から眺める十勝岳の眺望」と回答した方が、78人もいました。

3 景観要素の満足度・重要度についておたずねします。
(それぞれに5段階評価)

景観要素	
自然 景観	① 十勝岳
	② 田園丘陵
	③ 花
水 景観	公園・緑地
	水辺
通 り の 景 観	国道
	十勝岳方面道道
	市街地内・散歩道
	標識・街路灯
建 物 の 景 観	屋外広告・看板
	公共施設
地 区 の 景 観	⑫ 個人住宅
	⑬ 駅前周辺
	⑭ 商店街
そ の 他	⑮ 住宅地
	深山峠
その他	美化・清掃・ごみ収集

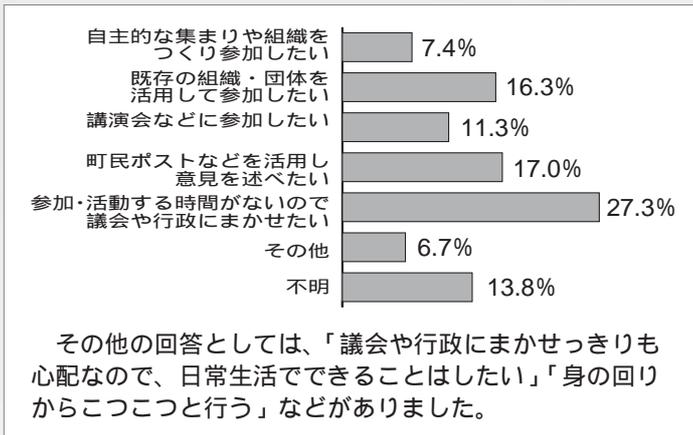
グラフ1



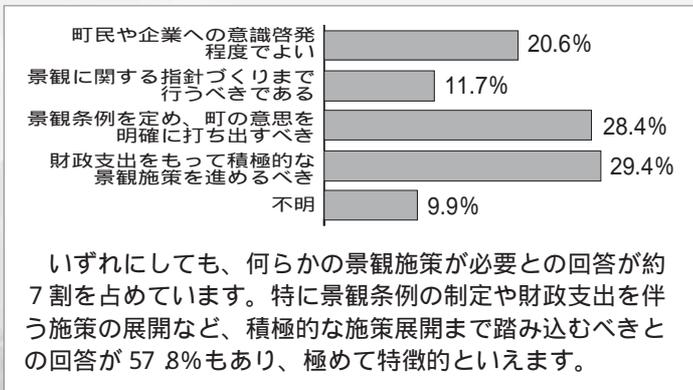
グラフ1をご覧いただいたとおり、満足度・重要度ともに高い評価を得ている景観要素は、自然・田園景観であり、中でも十勝岳は断トツです。

逆に、駅前周辺や商店街は重要度が高いにも関わらず満足度が低く、今後の景観づくりでの課題になりそうです。一方、住宅地に関しては特に重要視していないことが伺えます。

6 景観づくりに対してどのような方法で参加・意見反映をしますか？



7 今後の景観施策はどこまで踏み込むべきですか？



以上がアンケート結果の概要となっております。町では、今回のアンケート調査を踏まえて、平成15年度において条例制定に向けた作業を進める予定であります。条例案の策定にあたっては、関係団体の方をはじめ、公募によって町民の方の参加者を募り、条例策定委員会を立ち上げて進めていくこととしており、引き続き景観づくりに向けたご意見等をお寄せいただきたいと思っております。

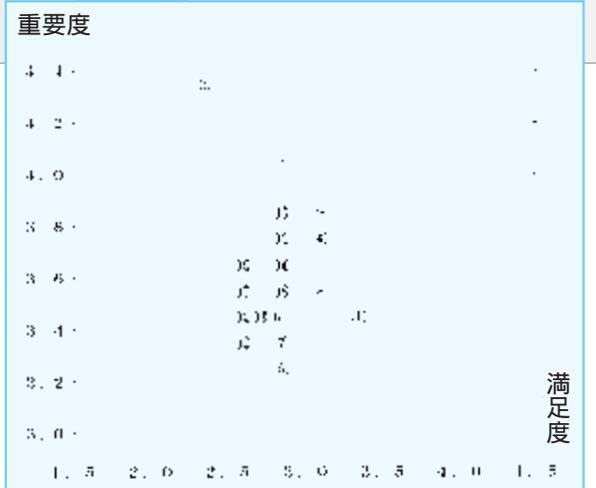
また、景観に関すること以外でも、自由記述方式で様々なご意見をいただきました。このことにつきましては、全部署への周知を行い、ご意見等の反映に努めてまいりたいと思っております。

最後に、お忙しい中、アンケート調査にご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

商工観光まちづくり課 街並み推進係 45 6983

4 景観づくりに関する現在の満足度、今後の取り組みを行ううえでの重要度についておたずねします。（それぞれに5段階評価）

グラフ2

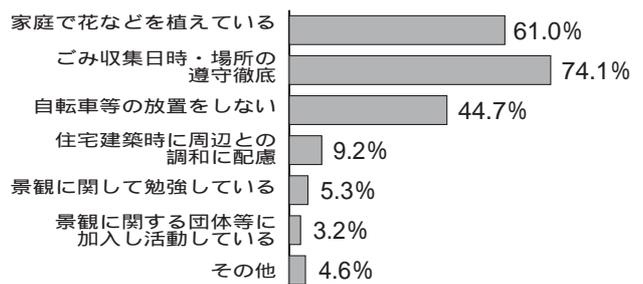


景観づくりには、各人のマナーが重要であるとの結果が出ています。また、行政の取り組みは不十分とし、今後の取り組みが重要であると数値に表れています。

取り組みの主体

主体	取り組み
町民地域団体等	① 家庭での花植え
	② ごみ等のポイ捨て
	③ 自転車などの放置
	④ 道路・公園の美化への参加
	⑤ 住宅建設の周辺との調和
	⑥ 景観づくり活動への参加
	⑦ 自主的な活動への参加
企業など	⑧ 景観に配慮した建築
	⑨ 敷地を利用した緑創出等
	⑩ 公告物の周辺調和
	⑪ 個性的な建物をつくる
	⑫ 景観づくり活動への資金援助
	⑬ 地域活動への参加
行政	⑭ 住民・企業等の意識高揚
	⑮ 景観づくりの指針作成
	⑯ 景観づくりの条例策定
	⑰ 景観づくりの具体事業の実施
	⑱ 景観を審議する機関の設置

5 あなた自身(またはあなたの地域)は、景観づくりにどのように取り組んでいますか？(複数回答可)



その他の回答としては、「景観づくりと言うよりも個人のモラルとして美化を行っている」という回答や、「自宅の周辺まで、美化に心掛けている」などがありました。

Q & A

懇談会結果

まちの将来を語り合う

『市町村合併』 地域懇談会を開催

1月22日から30日まで、各団体・地域ごとに「市町村合併」をテーマに懇談会を開催しました。6日間・13会場に141名の方々が参加され、合併について様々な意見をいただきました。



市町村合併問題については、これまで広報誌を通じて、その概要や情勢についてお知らせしてきたところですが、富良野圏域の取り組み経過についてお知らせします。

富良野地区広域市町村圏振興協議会（5市町村で構成、事務局：富良野市）内に、「市町村合併研究会」を昨年10月15日に設置・研究を進め、住民の皆さんに共通の情報を提供するためパンフレットを作成し、広報誌と合わせて各世帯に配布しました。

協議会には、各市町村長が話し合う「委員会」があり、研究会がまとめた研究結果を受け、合併協議会のあり方について話し合いが進められました。

その結果として、圏域5市町村の枠組みによる合併協議を進めることは困難との判断に至っています。（委員会報告）は10ページに掲載）

この内容は、1月27日以降の各新聞紙に掲載され、これを受けての懇談会となりました。

懇談会に寄せられた意見の概要をお知らせしますので、市町村合併問題や広域行政を含めた、将来の上富良野町のあり方について、引き続き皆さんと考えていきたいと思えます。

Q 各年代、各団体から代表が出て話し合い、その中で合併の方向性をまとめてはどうか。

財政的には、合併しても、しなくても厳しい状況にあり、効率的な行財政運営が求められています。皆さんの意見をたくさんいただきながら、合併問題を判断していきたいと思えます。

Q 県同士の合併も考えられている時代であり、市町村合併の検討は必要ではないか。

国は、財政の厳しさから、地方に配分する財源に余力が無くなってきており、合併で自治体数を減らしていくよう考えています。道内は合併の動きが鈍く、国としても注目しています。今後、道や町村会から道内に即した自治の形を提言していく予定です。

2 / 21

環境・ごみ問題ポスターを 町の公園に

上富良野小学校4年生は、総合学習の時間を「とちだけ学習」と称し、『ボランティア』について、班に分かれて学習を深めています。

今回、「ボランティアごみ問題班」2班11名が役場を訪れ、町長にポスター2枚と立て看板1基を「島津公園、宮町公園、中央コミュニティ広場に設置してください」と町長に手渡しました。

町長は、「雪解けを待つて、それぞれの施設に設置して、ゴミのポイ捨て禁止など、環境美化を訴えていきたい」とお礼のことは述べました。



Look Walk カメラ 見てあるき

2 / 9

雪まつりイベントで笑い 誘い、寒さを吹き飛ばす

『第39回かみふらの雪まつり』が日の出公園雪まつり会場で行われました。

午前10時の開始から約1千500人が会場を訪れ、大雪像ハリポッターとタマちゃんすべり台は、子どもたち

ちに人気で何度も滑っていました。甘酒、豚サガリ汁などのあつあつ味覚を味わったり、親子ボブスレー大会、スノーモービル体験搭乗では新たにゴムボートがお目見えし、楽しんでいました。

今年で2回目となった「豚サガリ絶叫大会」では、豚の鼻をつけたり、趣向を凝らした子どもたちが多く参加し、会場を沸かせていました。



2 / 18

ボランティア活動で 心地よい汗を流す

毎年、社会福祉協議会が実施している虚弱老人世帯の除雪サービスが、今年も1月30日から2月28日までの11日間、延べ308人により行われました。

今年は除雪ボランティアを募集し、はじめて一般住民1人が加わり、曹友会（現役自衛隊員）の皆さんと協力し、比較的屋根の雪は少なかったものの寒い中、除雪作業に汗を流していました。

また、江島弘さんから職場の仲間4名が、東児童館の遊戯室内の塗装ボランティアを行いました。

江島弘さん（新町1丁目）は3年前から毎年、「少しでも町民に喜んでいただければ」と町の施設の塗装ボランティアを行っており、「今後もできる限り、続けていきたい」と話していました。



2 / 13 実践成果をひろめ
交流を図る

町青少年健全育成をすすめる会が主催する『第8回なかよしサミット』が、社会教育総合センターで開催され、町内の小・中学校、高校の8校の児童・生徒約50人が集い、それぞれ各校の校内実践活動の取り組みの発表とゲームで交流を深めました。

実践交流では、上中の「書き損じハガキボランティア」や東中小の「ボランティア集会」などのボランティアの取り組み、清富小の「野鳥の観察活動」、上小の「相談コーナー」、上高の「壁新聞」などの実践活動の取り組みとその成果について報告し合い、『なかよし宣言』を採択しました。

参加した児童・生徒は各校の発表を熱心に聞きながら、来年度の参考にしていたようでした。



2 / 23 商工会青年部が
ラベンダーハイツ清掃

町商工会青年部が毎年、夏と冬に実施している社会福祉推進のための「環境整備事業」として、ラベンダーハイツの清掃を行いました。

昨年までは、独居老人宅や公営住宅等の除排雪を実施してまいりましたが、今年は、ラベンダーハイツの入所者の部屋やお風呂の清掃を、部員10名で約3時間かけて、普段は手の届かない蛍光灯や格子部分の水コリを落とし、お風呂のマットの下や洗面器、イスなどを丁寧に清掃しました。

金子青年部長は、「入所者の方に喜んでいただけたようで、汗を流してがんばった甲斐がありました。来年度も環境整備事業を実施予定で、町民の皆さんのご意見・ご要望等がありましたら、商工会まで連絡ください」と話していました。



2 / 18・19 十勝岳噴火の防災対策を
チエツク

上富良野町・美瑛町・上川支庁による『十勝岳噴火総合防災訓練』が、消防・警察・自衛隊・JR・NTTなどの協力により、関係機関95名が参加して行われました。

通信連絡訓練や災害派遣要請訓練・十勝岳等監視訓練・火山情報伝達訓練・テレビ会議訓練等の内容で、災害対策本部を北消防署2階に設置して行いました。

避難訓練は、19日に小規模泥流発生を想定して13時05分に日新・草分・日の出地区の危険区域に避難指示、14時40分には大規模泥流発生を想定して、市街地区の危険区域に避難指示を発令して、359名の方が避難訓練に参加しました。

避難場所の一つ、草分防災センターでは、避難された住民を対象に北消防署による「普通救命講習」などが行われ、外では、負傷者のヘリ輸送訓練が行われました。

2月8日に火山性微動による臨時火山情報が発令され、防災行政無線による4回の放送で住民周知したところであったため、参加された方は緊張の面持ちで、訓練に参加されていました。





町民の皆さんが日ごろ考えているさまざまなご意見やご質問など町民ポスト、ファックス、Eメールなどでお寄せください。
企画調整課広報広聴係
45-6980

Q

一般ごみの収集日は週に一度、その日が祝日にあつた場合、その週の一般ごみ収集はないこととなります。在宅で介護者を抱えているため、一般ごみを多く排出しなくてはなりません。何とか週1度は収集して欲しいのですが…。

(本町・女性)

A

ご意見の一般ごみ収集日が祝日の場合の対応については、多くの皆様から改善要望がでており、平成15年4月から一般ごみ収集日が祝日(年末年始を除く)であつても収集するように調整していますので、週に一度は、必ず収集することになります。

(町民生活課環境整備係)

Q

現在の生ごみ指定袋は、単身者の場合、毎回収集日に生ごみを排出するには袋が大きすぎます。生ごみを入れておくと解けてしまうので、単身者用の小さい生ごみ指定袋をつくってほしいのですが…。

(宮町・女性)

A

ご意見のように、大・小2種類の生ごみ専用袋をつくってほしいとの声がありますが、ご存知のとおり、生ごみの袋は土に返る特殊な素材でできていることから、コスト面からして低価格での実現は厳しい状況にありますので、ご理解をいただきたいと思います。

また、一部の集積所において、生ごみをビニール袋に入れたままの状態指定の生ごみ専用袋に入れて排出されている方がいます。

生ごみを排出されるときは、生ごみ排出日の朝に、きちんとビニール袋から生ごみ専用袋にあげて出すようにしてください。(町民生活課環境整備係)



は



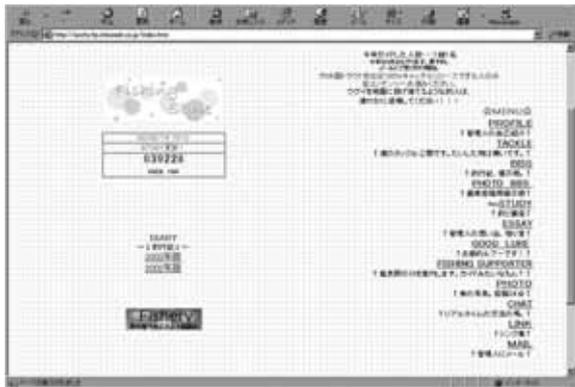
をかねる

かみふらのから発信 Myホームページ紹介

たなか あつし
田中 篤志さん
新町3丁目



<http://acchy.hp.infoseek.co.jp/index.htm>



趣味の「つり」についての富良野近郊のホームページがなかったので、このHPを作りました。つり場情報を掲載するのではなく、魚などの生態系や川などの自然を大切にしてい、自然を破壊しない「つり人」どうしの情報交換の場としてのページにしています。画像を少なく、シンプルな作りで、誰もが見やすいページ作りに努めています。「ルアーフィッシング」のことなら何でも聞いてください。また、つり場のゴミ拾いなど自然環境を守る仲間も募集しています。

家庭教育シリーズ【193】

子供は失敗があつて当然

上富良野小学校長 阿部 伸一

大人も子供も、失敗すると何とかして自分を守ろうとします。人間の本能ですね。大人の場合は、あっさり自分の非を認めて謝る場合が多いです。変にシラを切って後でバレた時には信用を失いますからね。

子供の場合はどうでしょう。子供にとって一番怖いのは「叱られる」ことです。だから、なんとか叱られないように自己防衛をしようとしています。特に、自分にとって、相手が怖い存在であるほど嘘をつきます。しかし、いつでも失敗を受け止めてくれる大人には、子供は何でも打ち明けてくれます。

子供は体験が少ないのですから、失敗は付きものです。ですから、私たち大人は失敗を叱らず、逆に認めてあげるよう普段の生活の中で心がけることが大切です。失敗して、担任の先生と一緒に校長室へ謝りに来る子がいます。私は、常に「怪我をしなかった？ ああ良かったね。」それから、「なぜガラスが割れてしまったのか」、「今後同じ失敗をしないためにはどんなことに気をつけると良いのか」を聞き出します。そして、最後に、「失敗したけど、良い経験をしたね。」と声をかけます。翌日から、その子は元気良く私にあいさつしてくれます。

この3年間、失敗で同じ子が校長室にきたケースは一つもありません。子供にとって大人は怖い存在であることも大切ですが、それと同等に「良き理解者」でなければなりません。子供の心を健全に導くことは大人の責任です。

ツールペイントは『一生の友達』



夫の仕事の関係で会社の保養所の管理人として、夕張から上富良野の江花地区に越してきて5年になります。毎年、ここから見る景色に感動しています。半分真っ白い雪が

その一角の林の中に保養所があり、カケスやヒヨドリ、キツツキなど10種類はいるでしょうか。朝は、鳥のさえずりで目がさめます。林の動物たちのテンヤリ又は手渡しで餌を取るほど慣れていて、冬の間は豚の脂身を木の枝につるしているのですが、それを小鳥たちが突ついて食べるのには驚きました。体脂肪は大丈夫かと心配です。(笑)

この静寂といつてもいい環境で、冬の楽しみといえば、ドライフラワーのリースづくりです。時間がたっぷりある冬の間こそ、大好きな水泳をしたいのですが、冬期間はプールは閉鎖のため、でき



ながり みつこ
長利 光子さん
西7線北21号

ないのがとても残念です。ある時、読書をしようとして、富良野図書館に行つたとき、とてもすてきな壁掛けが目に入りました。花の絵が描かれたツールペイントでした。これまで全く絵心のない私でしたが、どうしてか、やってみたくなり、教室に通い始めました。簡単に言つと、「大人の塗り絵」ですが、立体にみせるなどの技法があつて、すっかりツールペイントに魅せられてしまいました。「人間やればできる」ということを、この歳になって実感しています。いまでは、私にとってツールペイントは、「一生の友達」です。まだまだ勉強中ですが、この地のすばらしい景色や林の動物たちもツールペイントで表現できたらいいなあと思っています。

タテのカギ

- 鳥。にわとりの形をした風向器のこと。
- 個人が設立すること、また、そのもの。対義語は「公立」。
- インドに伝わる精神統一のための修行法。日本では健康法として教室なども開かれる。
- 前もって期待・覚悟すること。
- 二人で盤上のこまを交互にうごかし、敵の王将をとりあう遊び。
- 神奈川県横浜市西区の川に現れ、特別に住民票を交付されたアザラシの氏名は。
- あるそかにあつかうようすのこと。親を _____ にするな。
- 火にかけて、こねた「あん」。
- 2月19日は住民359人が参加して訓練が実施された。
- 使う。なさせ容赦なく使うこと。遠慮なく使うこと。
- 自賛。自分で自分をほめること。

ふあみりーパズル

1	2	3	4	5	6
7			8	9	
10			11	12	
			13	14	
	15				
16				17	18
19			20		

■を並べてひとつの言葉をつくって答え、氏名を記入し、3月31日までに役場企画調整課へご持参ください。記念品を差し上げます。(1世帯にひとつ)

答え _____ 氏名 _____
2月号の答えは『ユキダルマ』でした。

ヨコのカギ

- 特定のかざられた場所のこと。破損 _____。
- 行政 _____。他人の依頼を受け、官公署に提出する書類その他権利義務・事実証明に関する書類の作成することを業とする者のこと。
- かにのようなはさみをもつ、淡水産のえび。
- 役に立つこと。貢献すること。
- みつばちが花から集めた、ねばねばしたあまい液体のこと。はちみつのこと。
- 科の一年草。葉や茎が紫色のあかじと、緑色のあおじそがあり、実・花・葉ともに食用。
- ユリ科の多年生植物。地下の鱗茎が球形になり、食用。
- 3月3日の節句にひな人形を飾るまつり。
- 極めて細かく砕いたもの。粉末のこと。
- _____を占める。一度経験して楽しさや利益を知ったために、また同じことをしたいと考えること。
- 王、王様のことを英語で _____。
- 舟の通行やみずひきなどのために、地を掘ってつくった水路のこと。小樽 _____。



ダニの話

ちよつと病気の話から離れるようですが、今回はダニのお話しをさせていただきます。ひとくちに日本語では「ダニ」と言いますが、実は大きく二つの種類に分けることができます。英語ではそれぞれ区別されています。一つは目に見えない小さなダニで、英語ではmiteと言います。ハウスダストと呼ばれる家のほこりなどに住みつき、喘息やアトピー性皮膚炎の原因になるコナヒョウダニはこの仲間です。そしてもう一つがやや大きいマダニの仲間で、英語ではtickと言います。こちらは成虫になると、吸血した場合には2cmぐらいの大きさになります。

マダニ

マダニはクモに近い種類の動物で草むらなどに住み、人や動物が近寄

ると吸い付き、血液を吸ってその後離れるという生活をしています。血液を吸うときにマダニはあごを皮膚に深く差し入れ、さらに唾液を分泌することによって皮膚の中で石灰化(石のように硬くなること)し、ちよつとやそつと引つ張つても取れない状態になります。ダニは十分に血液を吸つた後、約1週間ぐらいで

この石灰化が溶け、皮膚から離れて、脱皮あるいは産卵をするという生活をしています。ダニのあごの形は特殊な形のため、咬まれても気づかないことが多く、小さい子供ではまぶたの内側を咬まれたなどという症例も報告されています。ダニが吸血行動をするのは4月から7月ぐらいが多く、この時期によく外来にダニに咬まれた患者さんがいらつしやいます。

ライム病

マダニはいろいろな病気を媒介していることが明らかになっています。最近、特に問題になっているのが「ライム病」と呼ばれる病気です。ライム病は1970年頃、アメリカのコネチカット州のライム地方で子供に多発した慢性関節炎の原因を調べているときに見つかった病気です。この病気の病原体は梅毒スピロ

ヘータに近い種類の細菌で、マダニの消化管に住み、ダニが人に食いつくと、ダニの口を通して人間に感染します。最初はダニに食われた周囲が赤く腫れ上がり、これが消えた後、全身の関節に炎症を起こしたり、神経障害を起こしたりします。早期に適切な抗生物質を使えば治る病気ですが、放置すると咬まれた部位によっては顔面神経麻痺などの症状が長く続くことがあります。

私の経験でもダニに咬まれたあと1週間以上放置して、咬まれた周囲が赤く腫れて外科外来に来た患者さんがいらつしやいました。咬まれた部分を取つて調べたところ、ライム病の病原体が多数認められました。幸いこの患者さんは抗生物質の点滴で無事、治癒しました。



初期のライム病

ライム病を予防するには?

では、ライム病を予防するためにどうしたらよいでしょうか? ライム病は元々ダニに咬まれて起

きる病気ですから、ダニに咬まれなないようにするのが一番です。4月から7月ぐらいは農作業や山菜取りなどで畑や野山に入ることが多いと思いますが、このときは皮膚を露出しないようにして歩きましょう。また、家に帰つたあとは全身をチェックして、ダニがいないか確認しましょう。そして、もしダニに咬まれていたことが分かつた場合は、決して自分で取るうとしないでください。先ほど書きましたように、ダニが咬んだ部分は石灰化するため、咬まれたあと24時間経過すると引つ張つても取れず、ダニの頭部だけが皮膚に残ることになります。また、ダニを取ろうとして、ダニの腹部をつかむことにより、ダニの消化管の中にある病原体を皮膚の中に注入することになります。咬まれた場合には、外科で皮膚ごと切除するのが一番確実で安全な方法です。また、その際、抗生物質を投与しますので、薬をきちんと飲んでいただくことも重要です。

これから野山に入る方はダニに十分気をつけ、もし咬まれた場合には、すぐ外科外来にいらつしやるよう、お願いいたします。

夜間診療

毎週木曜日 17時30分~19時



たかまつ しんご 高松伸吾くん・なな 奈菜ちゃん
(6歳11か月)(3歳2か月)

則広さん 敏江さん
の子(緑町3丁目)

伸吾はいま、ゲームに夢中です。外ではスキーを楽しんでいます。奈菜は、よく家の中で裸になって喜んでます。兄妹ケンカをするので、もう少し仲良くしてほしいですね。



はやし 林
(3歳6か月) 莉帆ちゃん

雅美さん 薫さん
の子(丘町1丁目)

莉帆は、人形遊びや買い物ごっこをして、よく遊んでいます。イチゴなら1パックをいっきに食べてしまいそうなほど、くだものは大好きですね。



だいどう あきと 大道瑛斗くん・はやと 颯斗くん
(0歳9か月)(5歳8か月)

努さん 由子さん
の子(桜町3丁目)

颯斗はベイブレードがお気に入り。外遊びが好きで、今年からスキーを始めました。瑛斗はイモムシのようにはっていつかは、なんでも口に運ぶので、目が離せませんね。

保健予防カレンダー

申込み・問合せ
保健福祉課TEL45-6987

	健診・教室名など	日時	対象者	場所
母	4か月児健康診査	3月26日(水)	平成14年11月生まれの子	社会教育総合センター
	7か月児乳児相談		平成14年8月生まれの子	
	10か月児乳児相談		平成14年5月生まれの子	
	1歳6か月児健康診査		平成13年9月生まれの子	
子	4か月児健康診査	4月23日(水)	平成14年12月生まれの子	センター
	7か月児乳児相談		平成14年9月生まれの子	
	10か月児乳児相談		平成14年6月生まれの子	
関	1歳6か月児健康診査	4月16日(水)	平成13年10月生まれの子	センター
	3歳児健康診査		平成12年2~3月生まれの子	
係	すくすく教室 (育児離乳食教室)	3月28日(金)	平成14年8~9月、 11~12月生まれの子	草分防災センター
	母子関係の受付時間等は 個別案内 します。			
成人一般関係	減塩クッキング教室	4月15日(火) 10:00~13:00	塩分を控えた食事づくりを実習します。	公民館
がん検診関係	子宮がん、乳がん 同時検診	3月20日(木)	30歳以上の方 (マンモグラフィ併用 検診は、40歳以上の 希望される方のみ)	旭川がん検診センター
	検診料 ・子宮がん 1,500円 ・乳がん 視触診のみ 1,000円 マンモグラフィ併用 2,000円		*役場正面玄関前から 送迎バスが出ます。 7時10分出発 13時頃 帰町予定	
*いずれのがん検診も70歳以上(昭和8年4月1日以前生まれ)の方、生活保護世帯の方は 無料 です。				

予防接種はお済みですか?

入園・入学を心待ちにしているお子さんの**予防接種**はお済みですか?

受け忘れていた予防接種はないか、今一度、母子手帳で確認してみましょう。

3月の予防接種日程

... 3月18日、25日

(三種混合、麻しん、風しん)

申込み方法...受けたい日の午前9時から10時までに、お子さんの体調を確かめて、役場保健福祉課(☎456987)にお申込みください。

接種場所...町立病院予防接種会場

受付時間...13:10~13:30

持ち物...母子手帳、予診票(予診票は接種会場にもあります)

4月以降1年間の予防接種日程については、広報3月25日号折込みの『平成15年度保健予防カレンダー(保存版)』でお知らせしますので、ご活用ください。



3月の お知らせ

まちの行事予定

3月

- 18日(火)
町議会予算特別委員会(4日目)
(9:00~役場)
江幌小学校卒業式
(10:00~江幌小)
心配ごと相談
(13:00~老人身障者セ)
- 19日(水)
上富良野小学校卒業式
(10:00~上小)
- 20日(木)
町議会第1回定例会(5日目)
(9:00~役場)
西小学校・東中小学校卒業式
(10:00~西小)
(10:00~東中小)
- 22日(土)
町立保育所終了式
(9:00~東中保育所)
(10:00~西保育所)
(11:00~中央保育所)
- 25日(火)
町母子通園センター終了式
(11:00~泉栄防災セ)
心配ごと相談
(13:00~老人身障者セ)
- 27日(木)
わかば愛育園卒園式
(9:30~わかば愛育園)

4月

- 1日(火)
町立保育所入所式
(10:00~中央保育所)
(11:00~西保育所)
わかば愛育園入園式
(10:00~わかば愛育園)
行政相談・心配ごと相談
(13:00~老人身障者セ)
- 2日(水)
町立保育所入所式
(10:00~東中保育所)

お忘れなく

免許更新時講習

町民生活課 町民生活係
45 6985

優良講習(30分)

- 3月20日(木)13時
消防北署2階 大会議室
- 3月25日(火)13時
富良野地域人材開発センター
- 4月4日(金)13時
富良野地域人材開発センター
- 4月18日(金)13時
消防北署2階 大会議室
- 一般講習(1時間)
- 4月15日(火)13時
富良野地域人材開発センター
- 違反等講習(2時間)
- 3月25日(火)14時
富良野地域人材開発センター
- 4月4日(金)14時
富良野地域人材開発センター
- 昨年6月から講習区分が3区分になつていきますので、受講

すべき区分をお手元に届く「運転免許証更新連絡書」で確認し、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

これまで、上富良野町(北消防署2階大会議室)で毎月行われていた「免許更新時講習(優良講習)」が、4月より隔月の実施に変更となります。

問合せ 富良野地方交通安全協会
22 0110

募集します

住民講座

富良野地域人材開発センター
〒226-119

文字入力練習コース
パソコンワープロソフト

「ワード」を初めて使う方を対象に、電源の入れ方とキーボードからの日本語入力、かな漢字

変換 文字の修正などを練習します。

日時 4月1・3・8・10日(火・木)
18時30分~20時30分

定員 10名

受講料 6千円

ガーデニング小物作りコース
日曜大工道具を使い、庭の小物を作ります。

日時 4月8・10日(火・木)
13時00分~16時00分

定員 20名

受講料 3千円(材料費込み)

エクセル入門コース
パソコン表計算ソフト「エクセル」を使い、数値入力と四則演算を習得します。

日時 4月15・17・22・24日(火・木)
18時30分~20時30分

定員 10名

受講料 7千円

国民年金 口座振替と前納制度をご利用ください

ついうっかりなどの納め忘れや、金融機関に納めに行く手間が省けますので安心・便利・確実な口座振替をご利用ください。一度手続きすれば、後は自動的に引き落とされ、手数料も一切かかりませんので大変便利です。

さらに割引のあるお得な前納制度をぜひご利用ください。これは1年間または一定期間分の保険料を一括して納めることができ、その期間に応じて割引がされます。(平成15年4月分から16年3月分を前納する方は2,830円お得です)

手続きは、納付書(または年金手帳)・預金通帳・通帳使用印をご持参のうえ、金融機関にお申し込みください。



お知らせとご注意!

1年間(平成15年4月分~16年3月分)の前納をご希望の場合は、3月中旬頃までに手続きを完了していないと、口座振替での前納ができない場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。(納付書での前納は4月末日までできます。)

国民年金を受け取るためにも、保険料をきちんと納めましょう。

旭川社会保険事務所(国民年金ダイヤル) 0166 27-1611
町民生活課 住民年金係 45 6985

ウインドウズXP基本操作コース
マウス・キーボード他、各部
の機能、使い方を習得します。
日時 4月15・17日(火・木)
18時30分～20時30分
定員 10名
受講料 3千5百円
いずれのコースも定員になり
次第締切りますので、お早め
にお申込みください。

北海道環境保全推進委員
北海道環境生活部環境政策課
011-231-4111

北海道では、北海道環境基本
条例に基づいて「環境保全推進
委員制度」を設けています。

環境保全推進委員には、道の
環境行政に関する各種調査(意
向調査など)においてご意見を
お書きいただくなど、ご意見の
提出などをしていただきます。
また、支庁ごとに開催する意
見・情報交換会や施設見学会な
どに出席していただきます。

環境保全推進委員は、公募委
員140名以内(各支庁ごと10名以
内)と、各支庁5名の支庁長推
薦委員70名の合計210名で構成さ
れます。

任期 平成15年5月から2年間
応募要件

次のからいずれにもあ

てはまる方であれば、どなた
でも応募できます。

北海道の環境行政に関心を持
ち、推進委員として積極的に
取り組むことができる方
公務員以外の方

北海道内の市町村に現に居住
されている18歳以上(昭和
60年4月1日以前の生まれ)
の方

応募時点で2期連続して環境
保全推進委員に委嘱されてい
ない方

応募方法

郵送、ファクシミリ
電子メール

選考結果

選考委員会による選考を行
い、その結果については応募
者全員にお知らせします。

応募締切

4月7日(月) 必着

応募先・問合せ先

北海道環境生活部環境室
環境政策課環境推進グループ
〒060 8588

札幌市中央区北3条西6丁目
011-231-4111
(内線24 215)

ホームページ

http://www.pref.hokkaido.jp/k-
seikatu/ks-ksssk/
index

または、上川支庁地域政策部
環境生活課
0166 46 5111
(内線2971)

Fax 0166 46 5206

ご利用ください

公共料金の口座振替

会計課 出納係
45 6991

3月31日で役場内の旭川信用
金庫派出所が廃止されます。

町の税金や水道料などは、役
場庁舎1階の「会計課窓口」で
午後4時までお支払いいただく
ことができます。

次の金融機関でも、支払いで
きますので、どうぞご利用くだ
さい。

旭川信用金庫
空知商工信用組合
ふらの農業協同組合

上富良野支所・東中出張所
北洋銀行 富良野支店

北海道労働金庫

右記の金融機関に預金口座を
お持ちの方は、口座振替払いの
ご利用をお奨めします。

口座振替の手続きは金融機
関、または役場の各担当課でお
申し出ください。

70歳以上の高齢運転者はシルバーマークをつけよう!

上富良野町内で平成14年6月に1件、平成15年1
月に1件と、悲惨な交通事故発生により2名の高
齢者(65歳以上)の方の尊い命が奪われました。

高齢者の歩行者や自転車利用者との事故の未然防
止のため安全運転がますます必要になり、また、高
齢者ドライバー自身も次の高齢者の行動特性等を理
解し、危険予知能力の向上を図ることが大切です。

高齢者の行動特性等

長年の無事故経験により警戒心が低下している
安全確認から行動開始までの時間差が大きい
左方からの車との安全の見極めが非常に甘い
夜間の危険に対する警戒心が乏しい
視線が足元に偏り、視野が狭い

高齢者を見かけたときは、ドライバーが積極的に
高齢者の危険行動に備えた防衛運転、危険回避の行
動をとることが大切です。

高齢者講習、高齢運転者マークの対象が『70歳から』に拡大されています!

昨年6月の道路交通法改正により、免許更新時に受
講しなければならない「高齢者講習」の対象者が『70
歳以上』に拡大されています。

また、「高齢運転者マーク」の対象者も『70歳以上』
に拡大されています。

高齢者講習の対象者には、通知がいきます。
免許証の住所変更を必ずしておきましょう。



『高齢運転者マーク』は、富良野地方交通安全協会(富
良野警察署内)で、1組500円で取扱いしています。

町交通安全推進委員会・町交通安全協会(事務局:町民生活課町民生活係 45-6985)

募集 「町民農園」を開設します！

平成15年度から町民のみなさんに体験農園として、町の土地の一部を開放します。は種・作物管理・収穫までを楽しみ、地場農産物に対する理解を深め、収穫の喜びを体験してみませんか？

場所 上富良野町丘町3丁目（農業技術センター向い）

募集区画 20区画（1区画 49㎡ 約15坪 7m×7m）

貸付期間 平成15年5月から10月末まで

募集期間 平成15年3月14日（金）から4月10日（木）まで

希望者多数の場合は、抽選になります。



申込み・問合せ 農業振興課農業振興係 45-6984

回収します！古い電話帳

NTT東日本では資源保護のため、古い電話帳から新しい電話帳をつくる『リサイクル』を行っています。

新しい電話帳をお届け（4月9日～22日の予定）した際に、古い電話帳を配達員にお渡しください。また、不在などでお渡しいただけなかった場合は、再度お伺いいたしますので、タウンページセンターまでお電話ください。皆様のご協力をお願いします。

タウンページセンタ

平日 9時～20時、土曜・祝日 9時～17時、日曜 休み

フリーダイヤル 0120-506-309

児童館だより

東児童館 45-4097

春休み映画会

日時：3月27日（木）13：30～

対象：小学生来館者全員

参加料：無料

内容：楽しいアニメを上映します。

作って遊ぼう

日時：4月12日（土）13：30～

対象：小学生来館者全員

参加料：無料

内容：新1年生を迎え、簡単な紙工作等で遊びます。

西児童館 45-6346

アニメ映画会

日時：3月29日（土）13：30～

対象：小学生来館者全員

参加料：無料

内容：アニメ短編映画を上映します。

体力測定会

日時：4月12日（土）13：30～

対象・定員：小学生・30名

内容：体力測定をします。運動をしながら、自分の体力と運動神経を試してみよう。

広報誌「広報かみふらの」に掲載されている写真は、希望者に無料で差し上げています。

ご希望の方は、ご連絡ください。
企画調整課 広報広聴係 45-6980

「建築確認申請」などの取扱いの一部が変わります

建築物を建てる際に必要となる「建築確認申請」などの手続きについて、これまで上川支庁で審査されていましたが、平成15年4月1日から次のとおり扱える範囲を限定して審査・検査などの業務を町で行います。

町で扱える物件の範囲（以下、建築基準法による。）

法第6条第1項第4号の建築物（一般的な住宅、小規模な店舗、倉庫、工場、車庫など）

政令第138条第1項各号の工作物のうち次のもの（以外の建築物に付随するものを除く）

イ 高さが10mを超えない煙突

ロ 高さが10mを超えない広告塔、広告板、装飾塔、記念塔、その他これらに類するもの

ハ 高さが3mを超えない擁壁

法第85条第3項及び第4項に規定する仮設建築物（災害仮設住宅及び興行仮設物など）

手数料の納入方法

4月1日からは、手数料の納入方法が次のとおり変わりますのでご注意ください。

町で扱う物件...町が発行する「納入通知書」により指定金融機関に現金で納付し、各申請書にその領収証書を添付して申請することになります。

道（上川支庁）で扱う物件...これまでどおり、「北海道収入証紙」により納付します。

手数料の額は、町・道の取扱い物件とも今までと変わりありません。

詳しくは、役場商工観光まちづくり課建築担当（45-6983）まで、お問合わせください。



平成15年4月6日(日) 託老所がオープンします

福祉ボランティア『上富良野たんぽぽの会』では、利用者の方が一日を安全に楽しく過ごし、生きがいと生活に張りを持っていただくことを目的として、託老所を開設します。

虚弱高齢者・障害者・とじこもり高齢者の方々の交流の場として、また、在宅で高齢者を介護をされている方が、所用でお出かけの際の一時見守りが必要な高齢者の方をお預かりして見守ります。

ご利用を希望される方は、お問い合わせください。

上富良野たんぽぽの会	
会長 久我みち子	45-4845
副会長 三島功士	45-3450

託老所 たんぽぽ

開所日時 毎週日曜日 (お盆、お正月休暇は除く)
午前10時から午後4時まで

開所場所 老人身障者センター
(上富良野町大町3丁目2番22号)

利用料 昼食、茶菓子代として1日500円

利用者 おおむね65歳以上の高齢者及び障害者

実施主体 上富良野たんぽぽの会

《1日の過ごし方》

おしゃべり、散歩、
買い物、お料理、囲碁、
将棋など、各自の趣味で楽しめます。
レクリエーション、軽運動も行います。



町立病院の 医師が変わります！

院長の定年退職などにより、
医師が変わります。

患者の皆さんにご迷惑のかから
ないよう、診療体制の充実に努め
てまいりますので、よろしくお願
いします。

退職医師 (平成15年3月31日付)

院長 平山 寛
定年退職 (在職期間: 30年6月)

副院長 富永 吉春
退職 (転出) (在職期間: 12年)



新任医師 (平成15年4月1日付)

院長 白田 克美 45歳
(現: 社会福祉事業協会富良野病院副院長)

内科医師 藤谷 佳織 32歳
(現: 上富良野町立病院嘱託医師)

問合せ 町立病院 45-3171

申請の窓口が変わります

精神保健福祉法の改正により、精神障害者通院医療費公費負担
申請及び精神障害者保健福祉手帳に関する窓口が市町村に変更に
なりました。

上富良野町の申請窓口 上富良野町役場保健福祉課福祉係

富良野地域の精神保健福祉の社会資源一覧です。

- ◆精神障害回復者クラブ (ラベンダーの郷 22-3901)
 - ・たぬきの郷 富良野市本町12番5号
- ◆精神障害者グループホーム (ラベンダーの郷 22-3901)
 - ・佐久間荘 富良野市若松町7番2号
 - ・福寿荘 富良野市緑町16番17号
 - ・ふれあい荘 上富良野町宮町4丁目1番36号
- ◆精神障害者共同住居 (ラベンダーの郷 22-3901)
 - ・白梅荘 富良野市若松町7番3号
 - ・福平荘 富良野市幸町3番33号
 - ・松福荘 富良野市栄町7番8号
- ◆精神障害者地域共同作業所 (ラベンダーの郷 22-3901)
 - ・ラベンダーの郷 富良野市本町12番5号
- ◆精神障害者地域家族会 (事務局: 西川方 23-6185)
- ◆断酒会
 - ・富良野地区連合断酒会 上富良野町緑町2丁目3番 (原方 45-2533)
- ◆痴ほう性老人グループホーム
 - ・グループホーム『北の峰』 (〒1611) 富良野市中御料2067-3
- ◆ぼけ老人を支える家族の会
 - ・富良野市在宅介護者を支える会 (佐々木方 23-4253)
- ◆精神障害回復者社会復帰学級 (富良野保健所 23-3161)
 - ・ラベンダー学級 富良野市末広町2番10号

お問い合わせは、富良野保健所健康推進課 23-3161
または、役場保健福祉課福祉係 23-6987

上川・留萌地方は地震の少ない地域であり、地震の多い地域に比べて、地震に対する心構えが薄いと思われます。しかし、大地震が起こった時にどのような行動をとれば良いのかを日頃からしっかり理解していなければ、いざという時に適切な行動がとれません。

間違った行動をし、被害を拡大しないためにも、下記の事項を参考にして、いざという時に備えておくことが大切です。

テーブルや机の下に身をかくし、あわてて外に飛び出さない

大地震に遭遇したら、あわてて外へ逃げ出さず、テーブルや机などの下に隠れて、上から降ってくるものなどから、身を守りましょう。



大地震1分過ぎたらまず安心

揺れは1分程度で収まりますので、身の安全を確保した後は、落ち着いて火の始末や避難行動を行いましょう。



テレビやラジオをつけて地震の情報を

地震発生時には、テレビやラジオをつけて気象台が発表する津波予報や地震・津波に関する正しい情報を入手しましょう。

海岸でグラツときたら高台へ

海岸にいるときに大きな揺れや長い時間ゆっくりとした揺れを感じたら津波の恐れがありますので、直ちに高台へ避難してください。



近づくな 自動販売機やビルのそば

屋外で大きな揺れを感じたら、看板やビルの窓から割れたガラスの落下、ブロック塀や自動販売機の倒壊に注意して下さい。



気をつけよ 山崩れとがけ崩れ

切り立ったがけのそばや、地盤の軟弱な傾斜地などで大きな揺れを感じたら、山崩れやがけ崩れの恐れがあります。



避難は徒歩で 荷物は最小限に

車での避難は渋滞に見舞われ、防災活動や避難の妨げとなる恐れがありますので、持ち物は最小限にして徒歩で避難しましょう。

余震が起きてもあわてずに 正しい情報に従って行動を

大地震の後、余震が続く場合があります。また災害時にデマ情報が広がり、混乱を招くことがあるので、正しい情報を入手して行動しましょう。



不意の地震に日頃の用意

地震は突然やってきます。日頃から避難方法や場所の確認や携帯ラジオ、懐中電灯など防災用品の用意など、災害に対する準備が必要です。



町へ

杉山知子さん(栄町2丁目)から役立ててくださいと、3万円を

葛本美智子さん(泉町2丁目)から保健福祉施設整備資金として、5万円を

佐々木一男さん(扇町1丁目)から役立ててくださいと、3万円を

町立病院へ

伊藤幹男さん(錦町1丁目)から看護用品等購入資金として、30万円を

ラベンダーハイツへ

高橋美恵子さん(旭川市)から入所者用にと、介護テーブル2台(10万円相当)を

社会福祉協議会へ

市川勢津子さん(富町1丁目)から夫・利作さんの死去に際し、5万円を

伊藤幹男さん(錦町1丁目)から母・チヨさんの死去に際し、30万円を

サッポロビールホップ会からビールパーティー益金、2万円を

山本和子さん(北町3丁目)から夫・幸一さんの死去に際し、3万円を

川井ヲシミさん(十人牧場)から夫・一雄さんの死去に際し、5万円を

たくさんさんの善意ありがとうございました



避難していない者の確認活動中
十勝岳噴火総合防災訓練 (2月19日)

人のうごき

平成15年2月28日現在

()は前月比

人口	12,883人	(+28)
男	6,590人	(+33)
女	6,293人	(-5)
世帯	5,388世帯	(+44)

編集後記

東明地区のふれあいサロン取材。予定していた体操の指導士がこられなくなり、急きょ5つのゲームに変更です。この地区はずっとふれあい会を行ってきているので、お年寄りの方々と福祉係との信頼関係ができていて、そこに、あたたかいやすらぎの空間を感じました。(おざわ)

2月8日に十勝岳で火山性微動が起き、防災行政無線で「臨時火山情報」を放送しました。幸い噴火にまではいたらずホッとしていますが、いざという時、何をしたらよいか、日頃からの備えは必要です。『十勝岳噴火総合防災訓練』の避難訓練参加も大切ですね。(いわさき)

発行・編集 /

上富良野町役場 企画調整課 広報広聴係
0167-45-6980 Fax0167-45-5362

〒071-0596

北海道空知郡上富良野町大町2丁目2番

ホームページアドレス /

<http://hp.town.kamifurano.hokkaido.jp>

<http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp> (観光関係)

Eメールアドレス /

kamifu-somu@furano.ne.jp

kamifu@furano.ne.jp (観光関係)

通巻 / 526号

印刷 / (有)上富印刷

100% この広報誌は、資源リサイクルのため、古紙混入率100%の再生紙を使用しています。

人めぐり逢



たなか としのり
田中 寿典さん
昭和56年生まれ
基線北23号

先月号の大石さん兄弟からめぐって、友人の田中さんにお逢いしました。

「今シーズンから大石兄弟とスノーボードをはじめました。週に1回は富良野や旭川などのスキー場へ行って練習をしています。早く、エアで大技を決められるようになりたいですね。車をいじったり、運転したりするのが好きで、よく友達を誘っては、自慢の愛車でドライブに出かけます。最近、層雲峡の氷爆まつりを見に行きました。昨年の春は静内の夜桜など、花見をしに出かけましたね。今後も、道内のいろんな町をめぐりたいと思っています。ファッションにも興味があり、本を買って見たり、買い物に出かけたりしながら、楽しんでいきます。」と話してくれました。

かみふっこギャラリー



上手に最後までお話を聞いて、がんばって作っていました。おすましのかわいい「おひなさま」ができあがりましたね。(橋本先生)

(平成9年生まれ・東8線北18号)
瀬川 翔太くん



小物入れ『おひなさま』



東中保育所

牛乳パックで小物入れを作りました。最後までていねいに作り、かわいい笑顔の「おひなさま」ができあがりましたね。(橋本先生)

(平成9年生まれ・東7線北19号)
長谷川 由記ちゃん



小物入れ『おひなさま』

3月10日～4月30日までの

参加カレンダー

社 ... 社会教育総合センター
 公 ... 公民館
 西 ... 西小学校チャレンジ天文台
 十 ... 十勝岳

3 / 14 金	子育て広場（縁日） 10：00～ 〔社〕	4 / 20 日	上富良野混声合唱団創立26周年記念定期演奏会 14：00～ 〔公〕
21 金	歩くスキー&かんじきツアー 8：30～ 〔十〕	24 木	映画鑑賞会 19：00～ 〔社〕
23 日	スポーツ少年団交流会 9：00～ 〔社〕		
27 木	映画鑑賞会 19：00～ 〔社〕		

子育てネットワークの紹介！！

育児サークル だろんこキッズ！

だろんこキッズは親7名、子ども9名の計16名が集まるサークルです。

主な活動場所は東児童館で、児童館の中を走り回っている大変元気なお子さんとお母さんが集まるサークルです。だろんこキッズの代表をされている若嶋久美子さん（旭町4丁目）にお話を聞きました。



「私はだろんこキッズの代表を今年の1月から引き受けました。だろんこキッズの子どもの年齢は3歳児が多いことから、活動のテーマを“子供と親が共に楽しめる内容”で行って来ました。例えば、“お店屋さんごっこ”、“つりぼり”、“風船作り”などです。

来年度の計画は、サークルに集まる皆さんと現在、話し合っている最中ですが、毎年恒例の山部農園でのさくらんぼ狩りと料理やリースづくり教室などを考えています。活動場所が東児童館なので、児童館の先生に普段の活動メニューのアドバイスをいただいております。4月以降には新しくメンバーが増えそうなので、活動を盛り上げていきたいです。」と話していただきました。

最後に「サークルの雰囲気の色で例えると何ですか？」と質問したところ、「虹色」で、「たくさんの個性が集まるサークルなので」とお答えいただきました。

子育てサークルの見学や、加入等の各種お問い合わせは、社会教育総合センター社会教育課まで連絡ください。

公民館図書室

■ 新刊のご案内 ■

一 般 書

- ゲームの名は誘拐 （東野 圭吾）
- 忠臣蔵夜咄 （池宮彰一郎）
- 男が家を出るとき帰るとき
（志茂田景樹）
- テスト・オブ・苦虫1（町田 康）
- 隅田川慶次郎縁側日記 北原亜以子）
- 盗んで、開いて （赤川 次郎）
- 虚誕—警察につくられた
桶川ストーカー殺人事件
（鳥越俊太郎・小林ゆうこ）
- 剣客春秋 里美の恋（鳥羽 亮）
- 黄金の華 （火坂 雅志）



児 童 書

- ぼくそらをさわってみたいんだ
（さとう わきこ）
- きつねの窓 （安房 直子）
- たろうとつばき （渡辺 有一）
- めがねうさぎのクリスマスったら
クリスマス （せな けいこ）
- おばけのラーバン
（インゲル・サンドベルイ）
- このかたちなあに
（はたこうしろう）
- もりたろうさんのじどうしゃ
（大石 真）
- 一つの花 （今西 祐行）
- 山ねこのおことわり（あまんきみこ）
- とうちゃんのとんネル
（原田 泰治）

天体観測会

西小学校チャレンジ天文台で、定期的に月1回の天体観測を開催しています。時間になりましたら開始しますので、お集まりください。

場 所 西小学校チャレンジ天文台
 問合せ 社会教育総合センター

観 測 日	観 測 時 間	観 測 対 象
4月10日(木)	18時30分集合	太陽系最大の惑星、木星と輪が美しい土星の観測
5月9日(金)	19時00分集合	木星の雄姿と北斗七星周辺の銀河散策

外気温での観測となりますので、暖かい服装でお越しください。

問合せ・申込み
社会教育総合センター
☎5511

子ども映画会のご案内

放課後、社会教育総合センターを利用している児童、生徒などを対象に、『子ども映画会』を開催します。

◆ 3月の上映案内 ◆

とき 12日、19日、26日
15時30分から
(毎週水曜日上映予定)

ところ 社教センター
2階視聴覚室
(上映時間は約1時間～1時間30分です。上映内容は社教センターにポスターを掲示しますので、ご覧ください。)

3月の映画鑑賞会
「釣りバカ日誌10」

現代のサラリーマンの諸事情、バブル経済の崩壊や環境破壊問題、ゼネコン疑惑など折々の世相なども盛り込んだ作品。

とき 3月27日(木)19時～
ところ 社会教育総合センター
視聴覚室

出演 西田敏行 三國連太郎
浅田美代子

鑑賞料 無料

歩くスキー&かんじきツアー

冬の十勝岳をスキーやかんじきをはいて散策します。

とき 3月21日(金) **春分の日**
8時30分

社教センター集合
9時 出発
13時30分 解散

ところ 十勝岳地区白銀荘周辺

参加料 無料

対象 小学生以上

(3年生以下保護者同伴)

締切り 3月19日(水)

健康づくり運動セミナー

平成14年度の健康づくり運動セミナー(14回開催)が、2月17日で終了しました。

町立病院のリハビリテーション科の平山先生と菅原先生が指導にあたり、わかりやすい説明と実技指導で参加者に大変好評でした。時折でる大阪弁で参加者を楽しませながら指導していた平山先生にお話を伺いました。

「参加者のみなさんは、はじめて参加する時は自分にもできるかどうか不安でちょっと緊張しながらやっていたのですが、2回目からは自分でもこんなに簡単にできるんだという気持ちがあって、目を輝かせてやっていますね。

日頃あまり運動しない人が運動するきっかけとしてこの教室に参加し、継続して運動するようになってくれればいいですね。また、教育委員会の職員が毎月第1・3水曜日10時から、このセミナーの実践活動として教室を開催していますので、参加してみてください。」

来年度も健康づくり運動セミナーを開催していきます。町広報誌や防災行政無線で周知しますので、ぜひ参加してみてください。



菅原先生

平山先生

新入生大募集!

あなたも学んでみませんか?

女性学級

学習内容 趣味の学習、軽スポーツ、講話、社会見学など月に1回程度
対象 町内に在住し、1年間を通じて学習に参加できる女性の方
定員 50名
年会費 2,000円(スポーツ保険代含む)
申込み 4月10日(木)までに年会費を添えて、申込みください。

いしづえ大学

学習内容 教養講座、研修旅行、クラブ活動など月2回程度
対象 満60歳以上74歳未満の健康な町民
定員 30名
年会費 3,300円(安全保険料含む)
申込み 3月25日(火)までに、申込みください。

社会教育総合センターの利用及び物品の貸出しについて

社会教育総合センターの利用については、昨年の『まなびの輪4月号』でお知らせしていますが、町内の小中高校生、満65歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方は、無料で利用できるようになっています。利用される方は受付窓口にある利用者名簿に、名前・住所などの記入をお願いします。

また、以前から、バドミントン・ミニテニス・テニポン・バレーボール・バスケットボール・ミニバレーボール等の用具を無料で貸し出しておりますが、これらの用具は数に限りがありますので、みなさんで譲りあって利用してください。よろしくをお願いします。





まなびの輪

2003 3 月号

いい顔 いい声 いい心 元気いっぱい江幌っ子



町立江幌小学校では、平成3年から江幌校区外の市街地からでも子ども達に通うことができる『特認校』の指定を受け、現在は市街地から4名、江幌地区から9名、合計13名の児童が在学し、「いい顔、いい声、いい心」を合言葉に他の学校にはない、学校と地域が一体となった、少人数でのびのびとした教育と特色ある学校づくりを活発に実践しています。

先生1人に対して少人数の児童のため、子ども達がわからないことがあればいつでも先生に聞くことができる、理想的な教育環境や野菜栽培活動などの各種体験活動、放課後には裏山の「明治が丘」での外遊びや、町内の各学校との幅広い交流学习も行われています。

学校と地域の交流としては、老人会「江静永寿会」との世代間交流や、平成13年度に作られた「江幌子ども会」による春と秋の廃品回収、お泊り会、江幌・静修地域の秋祭り（右下写真）には子ども神輿などで参加し、活動をしています。また、上富良野町子ども会育成協議会が主催する提灯行列、子ども会キックベースボール大会への参加など、市街地の子ども達との交流も積極的に行っています。

江幌子ども会育成会長の谷本嘉彦さんにお話をお聞きしました。「子ども会活動を通じて、子ども達同士の交流、さらには親同士や家庭間の連携協力、地域の枠を超えたつながりに発展していけばいいなと思っています。最近では子ども達が一緒に過ごす時間が増えたせいか、以前よりも子ども達どうしが仲良く、まとまってきたような気がします。今後も特認校の特色を生かした、学校や地域づくりをめざしていきたいです。

私達、江幌子ども会育成者は、いつも小さな地域で活動しており、市街地のような大きな学校の迫力におされがちですが、江幌の子ども達には地域が大きい、小さい関係なく、これから中学校へ行っても、顔あげ胸をはって堂々と他の地域や学校の子供達との交流を深め、友達の輪を広げてほしいです。」

