



広  
報

か  
み  
ふ  
ら  
の



10 / 3 木

11 金

子育て広場 10:00 (社教センター)  
天体観測会 19:00  
(西小チャレンジ天文台)

4 金

12 土

5 土

13 日

6 日

14 月 体育の日

町民歩こう会 8:30 (公民館)

7 月

15 火

心配ごと相談 13:00  
(老人身障者センター)

8 火

心配ごと相談 13:00  
(老人身障者センター)

16 水

健康づくり運動実践活動  
(ウェルビクス)  
10:00 (社教センター)  
英会話教室 19:00 (社教センター)

9 水

町議会町内行政調査 9:00  
(町内各所)  
英会話教室 19:00 (社教センター)

17 木

10 木

広報かみふらの10月号発行

18 金

子育て広場 10:00 (社教センター)

19 土

2002 9 / 25 520

企画調整課 広報広聴係 TEL 45-6980 FAX 45-5362

ホームページ: <http://www.town.kamifurano.hokkaido.jp>

Eメール: [kamifu-somu@furano.ne.jp](mailto:kamifu-somu@furano.ne.jp)

20 日

## お忘れなく

### 免許更新時講習

町民生活課 町民生活係

☎6985

### 優良講習(30分)

10月4日(金)13時

富良野地域人材開発センター

10月11日(金)18時

中富良野町公民館

10月15日(火)13時

富良野地域人材開発センター

10月18日(金)13時

北消防署 2階 大会議室

一般講習(1時間)

10月15日(火)14時

富良野地域人材開発センター

6月から講習区分が3区分になつていきますので、受講すべき区分を警察署で確認し、受講前に必ず免許更新手続きを警察署で行ってください。

問合せ 富良野地方交通安全協会

☎20110

## 受講募集

### 食生活改善推進員養成講座

保健福祉課 保健指導係

☎6987

町では、食生活と栄養をはじめ、運動や身体について学習し、健康づくりのため、地域で

活躍していただく食生活改善推進員の養成講座を実施します。

対象 町内在住の女性の方

募集人員 先着25名

受講料 無料

期間 平成14年11月11日(月)

から平成15年2月17日(月)

までの毎週月曜日の9時から

12時まで

ただし、調理実習のあるときは13時までとします。

(12月17日から1月19日までの期間は休み)

申込期限 10月11日(金)まで

## 無料相談

### 検察審査会

旭川検察審査会事務局

☎0166656251

交通事故、詐欺、おとしなどの犯罪の被害にあり、警察や検

察庁に訴えたが、検察官がその

事件を起訴してくれない。こ

のような不満をお持ちの方の

ために「検察審査会」がありま

す。お気軽にご相談ください。

費用は無料で、秘密は堅く守ら

れます。

住所 ☎070 0901

旭川市花咲町4丁目

旭川地方裁判所内

## 薄暮時の交通事故防止



9月になると日没が早くなり、周囲が見えづらくなる等の悪条件から、例年歩行者、自転車被害の事故が多発しています。

薄暮時間帯や夜間に外出するときは、明るいい色の服を着用するか、夜行反射材を身につけてドライバーに自分の存在を知らせましょう。

交通ルールは、ドライバーだけが守るものではありません。歩行者も自転車もみんなが交通ルールを守りに遭わないようにしましょう。



### 無理・油断が招く悲しい事故

### 行楽期の事故にご注意!

- 気象情報を確認する。
  - 海、川では救命胴衣をつける。
  - 山では、目立つ服装と笛、ラジオ等を携帯する。
- 野山が色づく9月、魚釣りや登山、キノコ採り等、レジャーを楽しむ行楽シーズンを迎えます。ちよつとした油断や不注意から一転して、悲しい事故に遭うケースもあります。事故に遭わないために次の点に注意し、楽しいレジャーにしましょう。



# ラッパ

平成14年  
9月号

富良野警察署 ☎20110  
上富良野交番 ☎2039



### 秋の全国交通安全運動が

「九月二日～九月三十日」実施されます。

110で安全通報

上富良野町の 事件発生件数 (8月1日～28日現在)	
【事件】	
自動販売機荒らし	2件
車上狙い	2件
自転車盗	2件
自動車盗	1件
忍び込み	1件
倉庫荒し	1件



申請してください

休眠会社の整理

旭川地方法務局 富良野出張所  
☎2248

10月1日、商法第406条ノ3第1項の規定による法務大臣の公告がされます。この公告は、平成9年10月1日以降、登記がなされていない株式会社を法務局から通知がされ、当会社から営業を廃止していない旨の届出がされない場合は、本年12月2日をもって、当会社を解散したものとみなすというものです。

つきましては、役員変更登記等の登記をされていない株式会社におかれましては、速やかに登記申請をされますようお願いいたします。

問合せ先 ☎076 0022  
富良野市若葉町11番22号

## 自賠責保険・共済 期限切れ、 かけ忘れ にご注意を！

<http://www.jibaiseki.com>  
国土交通省 北海道運輸局  
旭川運輸支局 ☎0166⑤5272

### 地域に密着したみちづくりを

旭川開発建設部では、北海道において進めていくべき道路施策方向性について検討を行う第3者機関「北海道のみちを考える懇談会」における資料や議事録を下記のホームページで公開し、みなさま方からのご意見を募集し、今後の道路施策の参考にしていきたいと考えております。

ホームページアドレス  
<http://www.hkd.mlit.go.jp/road/ir/kondan/index.html>  
旭川開発建設部 ☎0166④2131

### 10月1日～7日 「法の日」週間

法は、国に対し、法に従って権限を権限を行使すべきことを命じることによって、その行使の手段や内容の適正を図り、国民の権利を守るという役割も果たしています。

旭川地方裁判所・旭川家庭裁判所  
☎0166⑤6251

### 10月は 『高齢者雇用促進月間』

平成12年10月からは『高齢者等の雇用の安定等に関する法律』の一部が改正され、また、13年10月からは『雇用対策法』が改正され、65歳未満の定年を定める事業主の方は、定年の引き上げや継続雇用制度の導入又は改善、募集や採用時に年齢制限をしないよう一定の努力義務が課せられることになりました。事業主の方は、募集や採用時の年齢制限の緩和に向けた取り組みをお願いいたします。

ハローワーク旭川 ☎0166⑤0176

### (社)北海道市場買受人協会の 商品券をお持ちの方へ

社団法人北海道市場買受人協会（札幌市）が破産したため、使用できなくなった同協会発行の商品券をお持ちの方は、『前払式証票の規制等に関する法律』に基づき、同協会の発行保証金から還付を受けることができますので、還付を希望される方は申し出を行ってください。

申出受付期間

11月18日（月）まで（当日消印有効）

申出先 ☎060 8579

札幌市北区北8条西2丁目 札幌第1合同庁舎  
北海道財務局 理財部 金融監督第二課 商品券係  
☎011 709 2311 内線4394、4392

または、☎070 0035 旭川市5条通10丁目左9号

旭川財務事務所 理財課 ☎0166④4151 まで

受付時間

8時30分～17時（土、日曜及び祝日を除く）

### ウイルスによる食中毒に 気をつけましょう！

夏に猛威をふるった細菌による食中毒が一段落し、秋空が広がる10月に入った頃から発生が増える食中毒があります。それはウイルスによる食中毒です。

ウイルスによる食中毒とは？

食中毒の原因となるウイルスはいくつかありますが、そのなかでも発生数、患者数ともに多いのが小型球形ウイルス（SRSV）によるものです。

ウイルスはどこにあるの？

河川や海の中において、プランクトンと一緒にカキやハマグリなどの二枚貝に取り込まれます。生または十分に加熱せずに食べると感染するおそれがあります。

また、ウイルスに感染している人の便や吐物から感染することもあります。

食中毒を予防するには？

手洗い、うがいを心がけましょう。

食品（特にカキなどの二枚貝）は十分に加熱して食べましょう。

調理器具等を清潔に保ちましょう。

汚物（吐物、便）の処理は衛生的に行いましょう。

保健福祉課保健予防係 ☎④6987

地域の安全をみんなの力で

### 全国地域安全運動

10月11日～20日

富良野警察署・富良野地区防犯協会連合会  
町防犯協会（事務局：町民生活課）☎④6985

## 高卒者の採用

事業主のみなさまへ  
求人申込みをお願いします。

上川支庁・上川教育局・ハローワーク旭川・ハローワーク名寄

### 合同就職促進(面接)会

求人企業と高校生が一堂に会した就職面接会を開催します。

#### 【第1回】

とき 10月24日(木) 13時から  
ところ 旭川グランドホテル 3階  
グランドホール

#### 【第2回】

とき 12月12日(木) 13時から  
ところ 旭川グランドホテル 3階  
グランドホール

求人企業、参加受付中!

問合せ先 ハローワーク旭川 ☎0166⑤0176

### 資格を取る費用の一部を助成

道では、この春道内の高校を卒業し就職に有利な資格を取得する方に、そのために要した費用の一部を助成する制度『新規高卒未就業者能力開発支援助成金』を新たに設けました。

対象となる方

- ・本年3月に道内の高校を卒業した方
- ・ハローワークに求職登録をされている方
- ・本年8月以降に指定教育訓練を受講、修了し、資格認定試験に合格した方

助成額

- ・入学金、受講料等の2分の1(10万円限度)

問合せ先 上川支庁 ☎0166④5111



## 秋の火災予防運動

『消す心 置いてください 火のそばに』

10月15日～31日

期間中、夜8時にサイレンを吹鳴します。  
火の元をもう一度確認してください。  
ポイントを守って火災のない町をめざしましょう。

### 消火のポイント

- 電気ストーブ  
コンセントを抜いてから水をかけます。
- カーテン、ふすま  
半円を描くように水をかけ、引きちぎって足で踏み消します。
- 石油ストーブ  
水をかけてから毛布やふとんをかぶせませす。
- 衣服  
転げ回って消火します。

### 消火器の使い方

安全ピンを上にはやく

ホースを外す

腰を落としてホースを火元に向ける

レバーを強く握り噴射する

距離を2～3mぐらい取り、煙や炎に惑わされず火元を確実に狙う。軽く左右に振る感じでかける。消火器は全部使い切り、消えた後に水をかけておくと安心。



### 消火器点検のポイント

容器やキャップに変形やサビ・腐食はないか。  
ホースに詰まりやひび割れはないか。  
ゲージの付いているものは、その圧力値を示す針が正常値を示しているか。

- ・普通家庭では粉末消火器が使いやすい。
- ・薬剤が変質するので、直射日光の当たるところや湿気の多いところには置かないこと。
- ・目に付きやすい場所に、ゴムかひもで倒れないようにしておくのがベスト。

防火に関する相談がありましたら、上川南部北消防署(☎④2119)にお問い合わせください。

特別養護老人ホームの入所者が入浴後、浴室から出てこられた方の髪をドライヤーで乾かし整え、部屋まで介助しながらお連れするという、ボランティア活動に、3団体がサイクル順に活動されています。

今日は、そのうちの1団体のあゆみ会から2名の方が活動されています。入浴者18人、ひとり一人に「ドライヤー、熱くないですか？」などと声をかけなが



ら、手際よく髪を乾かしていました。

あゆみ会の一宮会長は、「家庭の主婦でも、何か自分ができることで、ボランティア活動できるのではないかと、そんな気持ちから活動をはじめました。あゆみ会も高齢になりつつありますので、若い方の入会を心よりお待ちしています。」と、ボランティア活動に参加される方が増えることを願っています。

ボランティアセンターの活動状況

特別養護老人ホーム入浴介助  
ボランティア活動

入浴後、ドライヤーで髪を乾かし、整えてから、部屋までの歩行介助したり、お手伝いをしています。

活動団体

- あゆみ会
- 中央婦人部
- 赤十字奉仕団

毎週 水曜日・土曜日  
14:00 ~ 16:00

シリーズ  
子育て

なぜ、子供におやつは必要？



栄養士 高橋 佐和子  
中央保育所

今回は、子供のおやつについて紹介したいと思います。

子供は胃袋も小さく、消化吸収能力も発達途中ですから、3度の食事だけでは1日に必要な栄養がとれません。おやつはこうした栄養を補うための“食事の一部”なのです。

また、遊びつかれた体に休息を与え、楽しくつろぎのひとときでもあります。ですから時間を決めて、適量を与えることが大切です。

ポイント

- ・おやつは1日に必要なエネルギーの10~20%を目安にする。
- ・食事の前に与えない。
- ・時間を決めて1日1~2回。
- ・たっぷりの水分と一緒に。
- ・お菓子は袋ごと与えない。



材料 1人分

- ごはん.....70g
- 卵.....30g
- ちりめんじゃこ...3g
- にら.....4g
- 小ねぎ.....4g
- にんじん.....7g
- 炒りごま.....1g
- しょうゆ.....3g
- 油.....2g
- けずり節.....1g
- 青のり.....0.5g

作り方

- ①にら、小ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
- ②ボウルにAを入れ、よくかき混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②を10cmくらいの大きさにして両面を焼く。
- ④けずり節と青のりをかける。

具は、冷蔵庫に残っている野菜など、何でもおいしく焼けます。

卵ごはん焼き

