

令和5年度 上富良野町の全国体力・運動能力等調査結果について

令和6年2月14日

I 調査の概要

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の結果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

2 調査対象学年 町内小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

3 調査事項

(1) 体格に関する調査

身長	体重	肥満・痩身傾向
----	----	---------

(2) 実技に関する調査

小 学 校	中 学 校
握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ソフトボール投げ	握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ハンドボール投げ

(3) 質問紙調査 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

4 調査実施日 令和5年4月から7月末まで

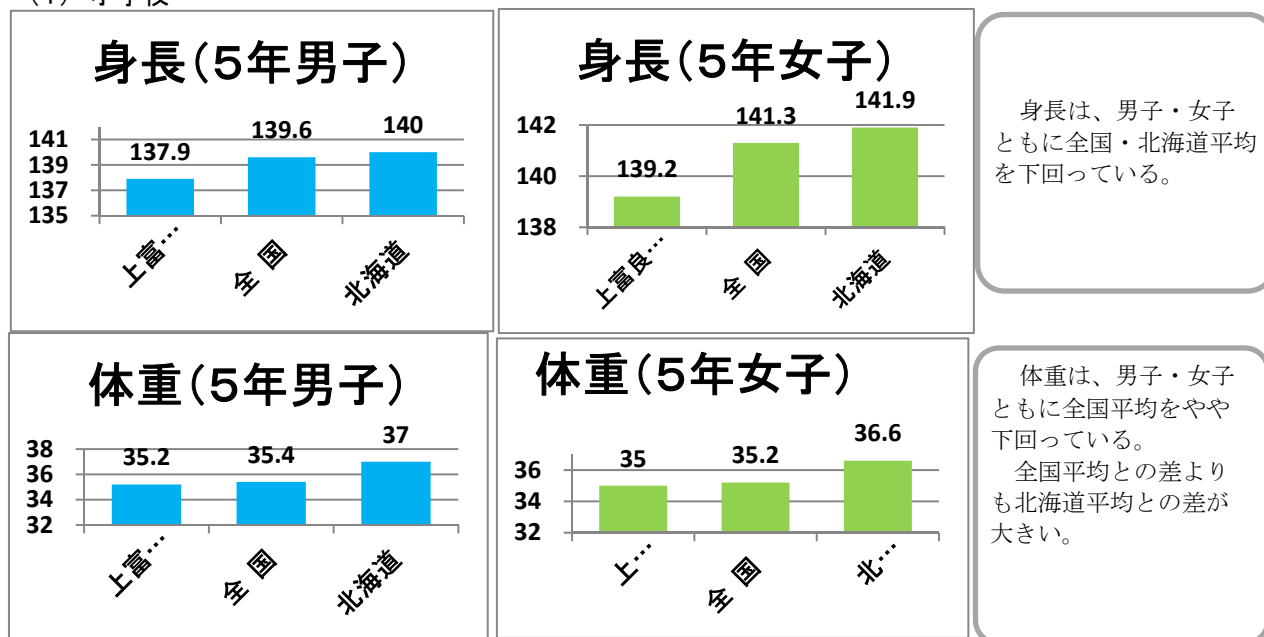
5 調査を実施した全体の状況

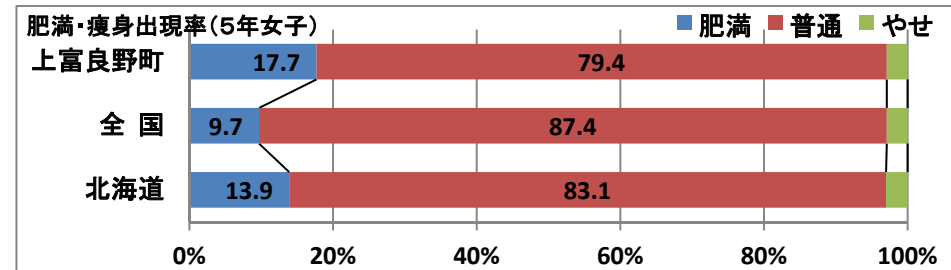
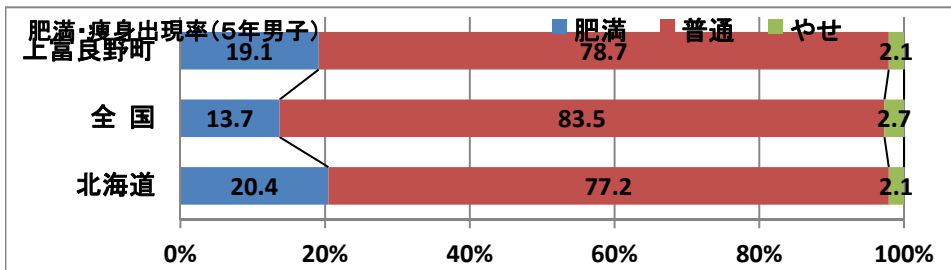
	参加学校数		参加児童生徒数	
	本町	全国	本町	全国
小学校	3校	18,918校	81人	990,165人
中学校	1校	10,021校	85人	923,980人

II 調査の結果

1 体格に関する集計

(1) 小学校

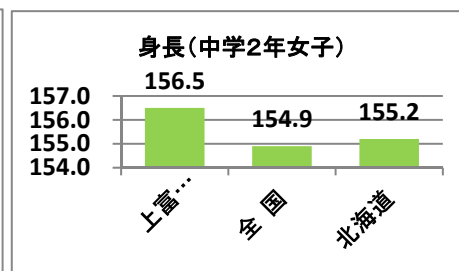
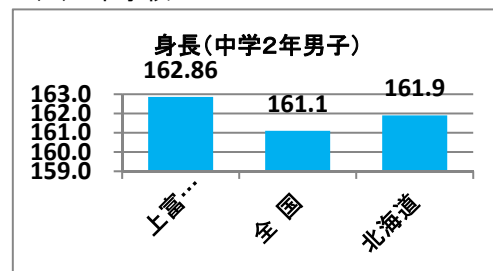




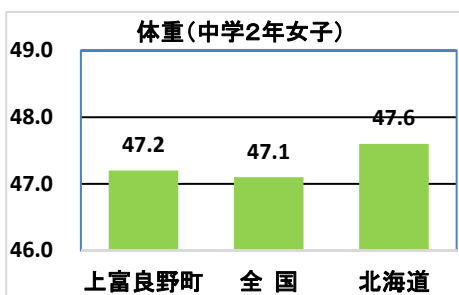
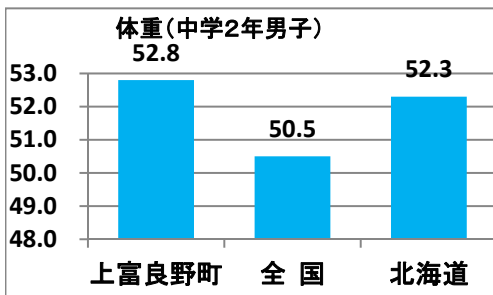
男子の肥満度では、「高度肥満・中等度肥満」・軽度肥満」の合計が、全道より少ないが、全国より多くなっている。

女子の肥満度では、「高度肥満」はゼロ(0%)だが、「中等度肥満・軽度肥満」の合計が、全国・全道よりも多くなっている。

(2) 中学校

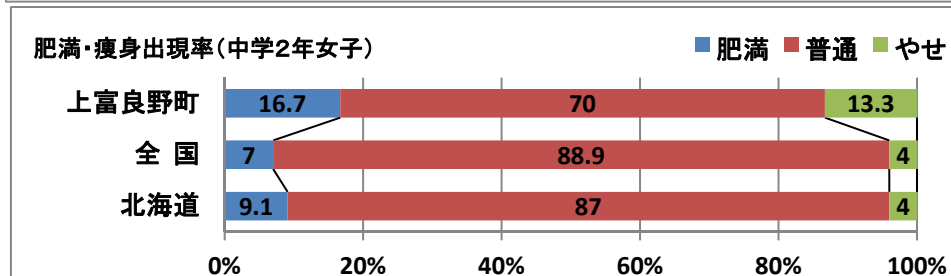
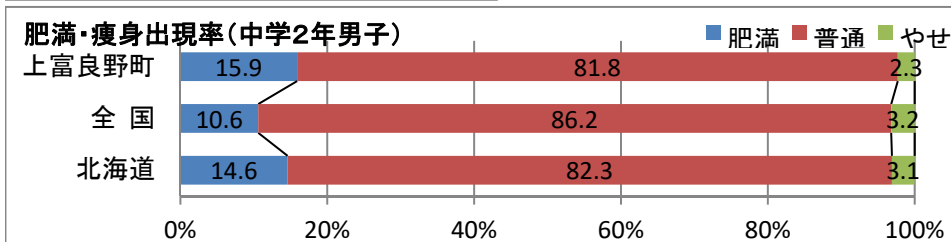


身長は、男子・女子ともに全国・全道平均を上回っている。



体重は、男子は、全国・全道平均を上回っている。

女子は、全道平均より下回っているが、全国平均よりは、若干上回っている。

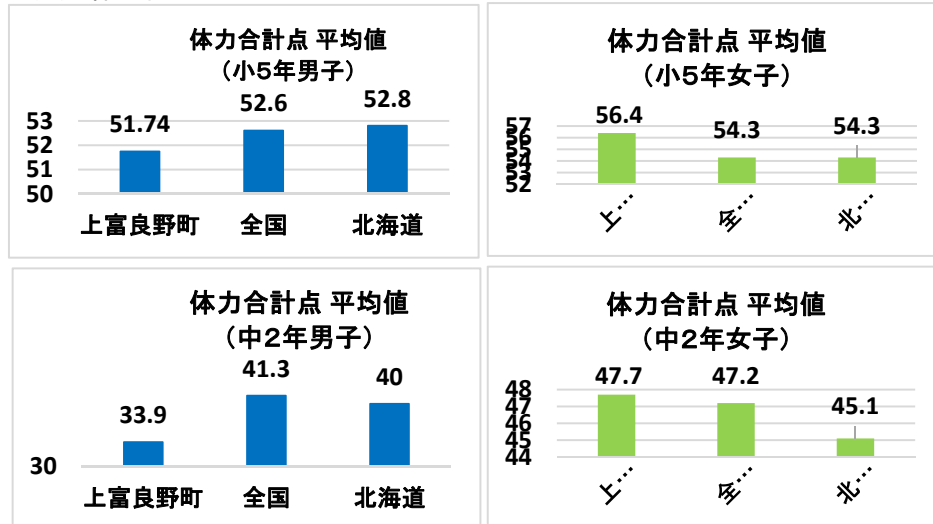


男子は、肥満傾向では、「高度肥満」はゼロ(0%)となっているが、中等度肥満」「軽度肥満」の合計が、全国・全道よりも上回っている。やせ傾向の「高度やせ」はゼロ(0%)となっている。

女子の「高度肥満」は男子同様ゼロ(0%)だが、「中等度肥満」「軽度肥満」の合計が、全国・全道を上回り、全国の1.7倍となっている。また、やせ傾向では、

2 実技に関する調査

(1) 体力合計

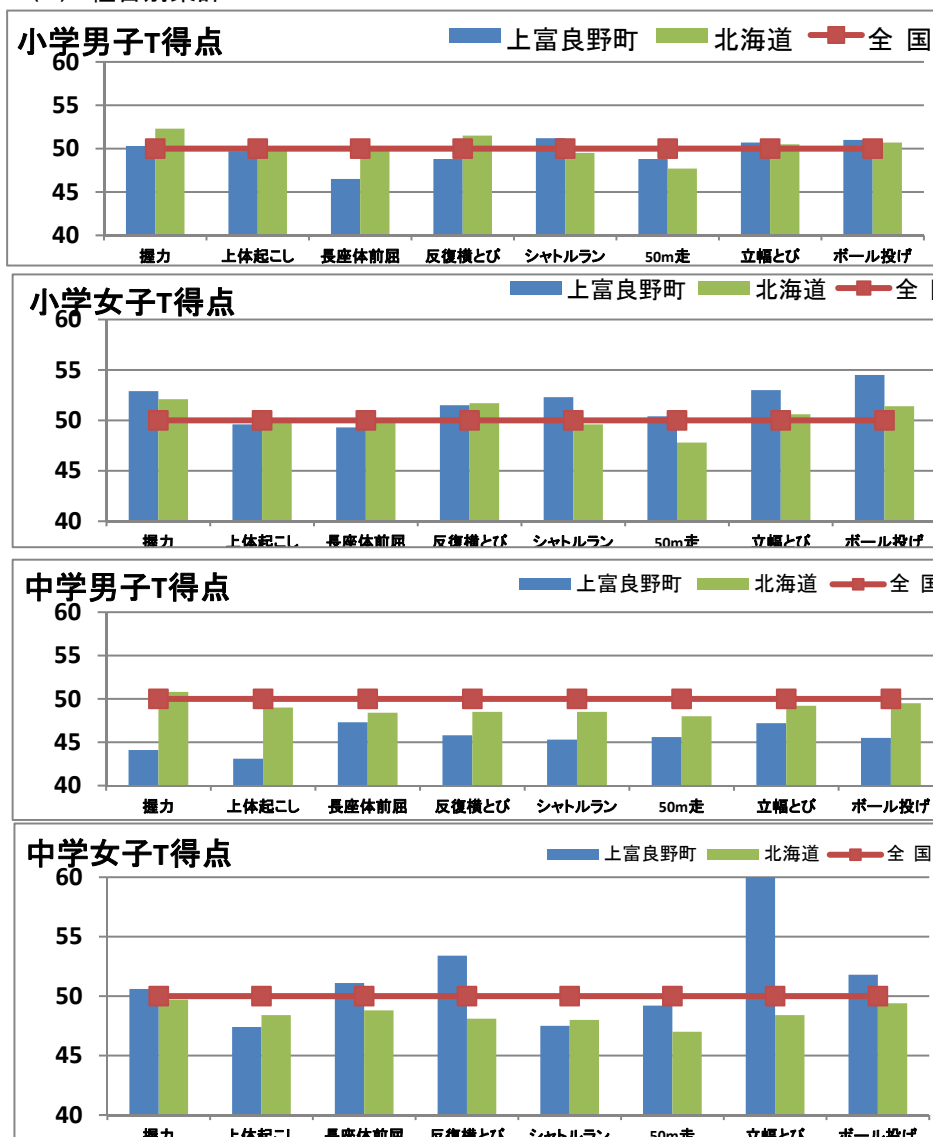


小5では、男子が全国・全道を下回ったが、女子が全国・全道より上回っている。

中2では、男子は、全国より7.4ポイント、全道より6.1ポイント下回り、全国との差が大きい。

女子は、全国・全道を上回った。

(2) 種目別集計



種目別で全国を上回ったのは、小5男子では「握力」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の4種目、女子は、「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール投げ」の6種目。

男子・女子ともに全国を大きく下回るのは、「長座体前屈」(柔軟

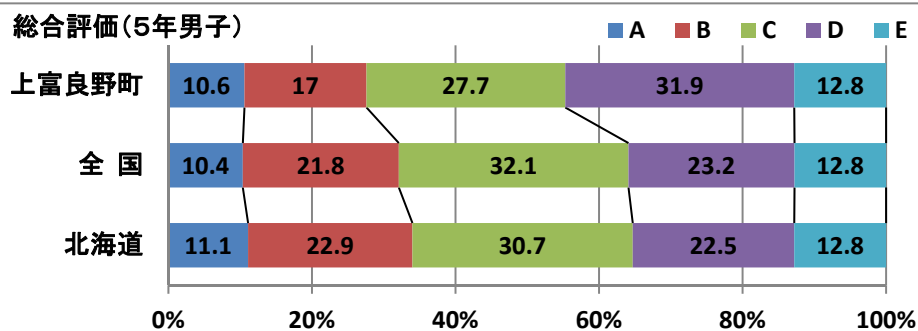
中2男子では、全ての種目について、全国・全道平均を下回った。

女子は、「握力」「長座体前屈」「反復横とび」「立ち幅とび」「ハンドボール投げ」の5種目で全国平均を上回っている。

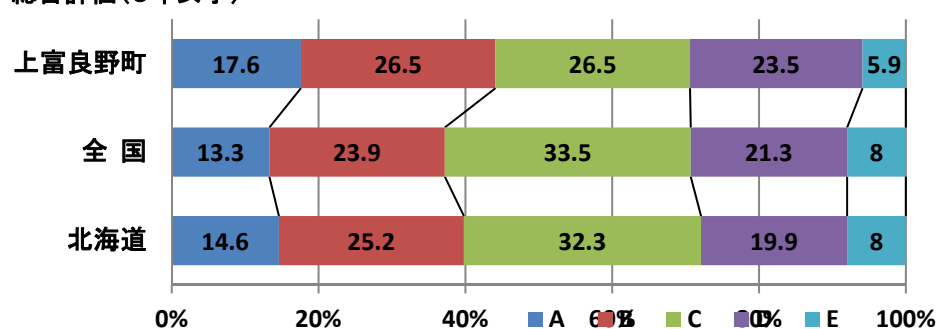
全国よりも著しく下回ったのは、男子・女子ともに「上体起こし」(筋力)となっている。

(3) 総合評価

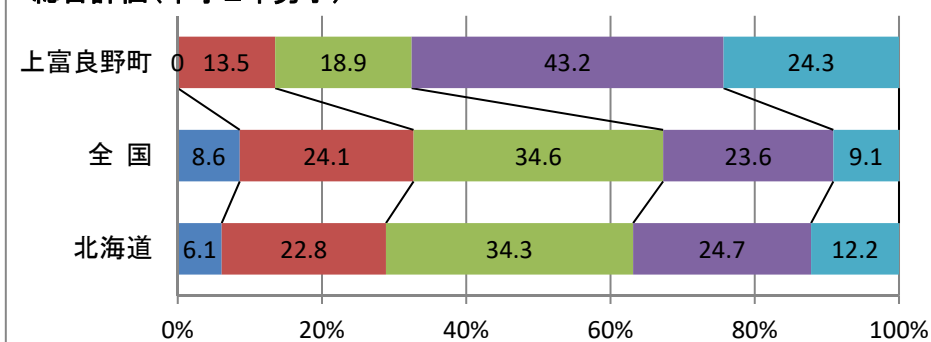
総合評価(5年男子)



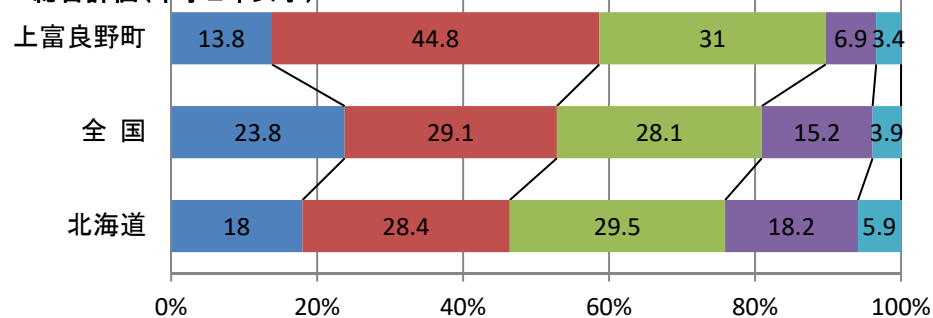
総合評価(5年女子)



総合評価(中学2年男子)



総合評価(中学2年女子)



小5男子は、「総合評価A・B」の上位層の合計が、全国・全道より少なく、「総合評価D・E」の下位層の合計が、全国・全道よりも多くなっている。

小5女子は、「総合評価D・E」の下位層の合計が、全国・全道より若干大きくなっているが、「総合評価A・B」の上位層の合計が全国・全道よりも多くなっている。

中2男子は、「総合評価A」が0%となり、「総合評価A・B」の上位層の合計が、全国の約2/5、全道の約1/2と少なくなっている。全国よりも多くなっている。また、「総合評価D・E」が非常に多くなっている。

中2女子は、「総合評価A・B」の上位層の合計は、全国よりも多く、「総合評価C・D」の下位層の合計が全国の1/2と少なくなっている。

3 児童生徒質問紙調査 (単位: %)

(1) 小学校

運動やスポーツが好き(小5男子)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	83.0	14.9	2.1	0.0
全 国	72.1	20.8	4.8	2.3
北海道	74.2	19.8	4.0	1.0

運動やスポーツは大切(小5男子)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	78.7	19.1	0.0	2.1
全 国	71.2	22.6	4.9	1.3
北海道	75.9	19.5	3.6	1.0

地域のスポーツクラブ(少年団や習い事を含む)に入っている(小5男子)

	入っている	入っていない		
上富良野町	70.2	29.8		
全 国	65.6	34.4		
北海道	60.7	39.3		

中学校で自主的に運動したい(小5男子)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	63.9	23.4	10.6	2.1
全 国	66.0	22.8	8.6	2.6
北海道	67.6	22.4	8.0	1.9

体育の授業は楽しい(小5男子)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	80.9	19.1	0.0	0.0
全 国	74.7	20.0	3.7	1.6
北海道	75.2	19.5	3.6	1.6

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(小5男子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	48.9	38.3	12.8	0.0
全 国	35.8	47.0	14.0	3.1
北海道	35.8	46.8	14.4	3.0

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	85.1	14.9		
全 国	76.9	23.1		
北海道	78.3	21.7		

運動やスポーツが好き(小5年女)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	47.1	41.2	2.9	8.8
全 国	54.9	31.2	9.9	4.5
北海道	56.9	30.1	8.8	4.2

運動やスポーツは大切(小5年女)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	61.8	29.4	2.9	5.9
全 国	59.3	31.1	8.0	1.6
北海道	66.1	27.2	5.7	1.0

地域のスポーツクラブ(少年団や習い事を含む)に入っている(小5女子)

	入っている	入っていない		
上富良野町	41.2	58.8		
全 国	49.2	50.8		
北海道	45.3	54.7		

中学校で自主的に運動したい(小5年女)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	64.7	20.6	11.8	2.0
全 国	54.0	29.6	13.1	3.4
北海道	55.9	28.7	12.3	3.1

体育の授業は楽しい(小5年女)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	58.8	32.4	5.9	2.9
全 国	59.0	30.9	7.6	2.5
北海道	59.5	31.1	6.8	2.6

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(小5女子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	35.3	58.8	5.9	0.0
全 国	28.4	53.8	15.4	2.4
北海道	27.0	55.7	15.4	1.9

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5女子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	76.5	23.5		
全 国	73.9	26.1		
北海道	75.9	24.1		

○男女とも、運動やスポーツが「好き・大切」、中学校でも続けたいと考えている児童が多い。
 ○男女とも、体育の授業は楽しく、体力や運動能力向上についての自分なりの目標をもって学習している。
 ○自分の体力や運動能力向上について、目標を立てて取り組んでいる児童が多い。

(2) 中学校

運動やスポーツが好き(中2年男)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	72.7	25.0	2.0	0.3
全 国	63.4	26.0	7.0	3.6
北海道	67.1	22.9	6.2	3.8

運動やスポーツは大切(中2年男)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	77.3	20.5	2.2	0.0
全 国	66.6	25.4	6.2	1.8
北海道	69.2	23.2	5.6	1.9

中学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属している(中2男子)

	学校の運動部	学校の文化部	地域のクラブ活動	所属していない
上富良野町	84.1	4.5	15.9	6.8
全 国	69.8	9.1	25.3	10.3
北海道	62.7	9.2	19.6	17.1

中学校卒業後、自主的に運動したい(中2男子)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	68.2	25.0	4.5	2.3
全 国	59.8	26.6	10.4	3.2
北海道	61.7	24.8	10.3	3.2

体育の授業は楽しい(中2男子)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	79.5	20.5	0.0	0.0
全 国	53.6	36.1	7.5	2.8
北海道	55.3	35.2	6.9	2.6

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(中2男子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	25.0	63.6	11.4	0.0
全 国	30.1	53.3	14.0	2.5
北海道	28.8	54.6	14.3	2.3

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	81.8	18.2		
全 国	71.4	28.6		
北海道	72.4	27.6		

運動やスポーツが好き(中2年女)

好き	やや好き	やや嫌い	きらい
53.3	36.7	10.0	0.0
43.1	33.4	15.3	8.2
45.3	31.6	14.7	8.5

運動やスポーツは大切(中2年女)

大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
56.7	40.0	3.0	0.3
49.0	36.1	12.0	2.9
50.7	34.3	12.0	3.0

中学校の部活動や地域のスポーツクラブに所属している(中2女子)

学校の運動部	学校の文化部	地域のクラブ活動	所属していない
43.3	40.0	23.3	6.7
54.7	27.8	15.5	13.7
46.7	28.7	14.0	19.0

中学校卒業後、自主的に運動したい(中2年女)

思う	やや思う	あまり思わない	思わない
53.3	30.0	13.3	3.3
41.9	34.6	18.1	5.5
42.4	32.8	18.9	5.9

体育の授業は楽しい(中2女子)

楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
66.7	33.0	0.0	0.0
38.6	44.1	13.3	4.0
39.5	44.0	12.6	3.9

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(中2女子)

いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
40.0	56.7	3.0	0.3
24.2	58.5	15.3	2.0
22.7	60.0	15.3	2.0

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2女子)

立てている	立てていない		
73.3	26.7		
66.8	33.2		
65.8	34.2		

○男女ともに、「運動・スポーツは大切」「保健体育の授業は楽しい」「体力・運動能力向上にむけての目標を立てている」の割合が、全国を上回っている。

○「卒業後も自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」「休みの日に自主的に運動やスポーツをする」

4 学校質問紙調査

(1) 小学校

目標を児童に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	66.7	33.3	0.0	0.0
全 国	46.4	51.0	2.8	0.1
北海道	65.0	33.5	0.5	0.0

助け合い、役割を果たす活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全 国	39.2	58.8	1.9	0.1
北海道	47.2	51.2	1.4	0.2

体育授業でのICT活用頻度

	毎時間	週に1時間	月に1時間	年に数時間	活用していない
上富良野町	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
全 国	4.0	30.9	35.4	26.7	2.9
北海道	9.0	43.3	30.7	16.2	0.7

(2) 中学校

目標を生徒に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全 国	67.0	31.9	0.9	0.1
北海道	75.0	24.6	0.4	0.0

助け合い、役割を果たす活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全 国	47.8	50.3	1.7	0.2
北海道	52.5	45.0	2.4	0.2

保健体育授業でのICT活用頻度

	毎時間	週に1時間	月に1時間	年に数時間	活用していない
上富良野町	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
全 国	12.6	37.0	26.3	22.0	2.2
北海道	25.9	46.2	15.1	12.4	0.4

振り返る活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	66.7	33.3	0.0	0.0
全 国	33.8	60.7	5.3	0.1
北海道	52.2	45.8	2.0	0.0

話し合う活動

	全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
上富良野町	100.0	0.0	0.0	
全 国	60.3	38.3	1.3	
北海道	77.8	20.5	1.7	

振り返る活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全 国	53.4	43.8	2.8	0.1
北海道	59.7	38.3	2.0	0.0

話し合う活動

	全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
上富良野町	100.0	0.0	0.0	
全 国	88.9	9.3	1.8	
北海道	91.0	6.3	2.8	

○小学校・中学校ともに、授業において「目標提示」「助け合う活動」「話し合う活動」「振り返る活動」が位置づけられていて、「主体的・対話的で深い学び」にむけての授業改善が進められている。
○小学校の体育授業、中学校の保健体育の授業において、授業中にICT機器を活用する頻度については、小学校のほうが積極的

5 今年度の全体傾向等について

本町の児童生徒は、「身長・体重」では小学校の男子・女子ともに全国・全道平均を下回ったが、中学校の男子、女子ともに全国平均を上回っており、体格的に全国平均よりも良い。
体力合計点の平均値では、小学男子が全国平均を下回ったが、女子は全国平均を上回った。中学校においても男子が全国平均を下回り、女子が全国平均を上回った。
質問紙からは、「運動やスポーツをすることが好き・やや好き」「体育・保健体育の授業が楽しい」と回答する割合が、全国平均を上回っており、進んで体を動かす習慣は身についてきている。
小学校における、校内での運動環境整備、外遊びやなわとび・マラソン・冬期間の運動機会提供などの体力づくりの取組や、各少年団が活発に活動していることで、運動・スポーツへの関心は高い。
中学校は、目標をもたせた体育科の授業づくりや部活動内容の充実が成果として表れている。
体育の授業におけるICT機器の活用については、小学校・中学校ともに目的を明確にして、積極的に活用している。