

令和4年度 上富良野町の全国体力・運動能力等調査結果について

令和5年2月20日

I 調査の概要

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の結果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

2 調査対象学年

町内小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

3 調査事項

(1) 体格に関する調査

身長	体重	肥満・痩身傾向
----	----	---------

(2) 実技に関する調査

小学校	中学校
握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ソフトボール投げ	握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ハンドボール投げ

(3) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

4 調査実施日

令和4年4月から7月末まで

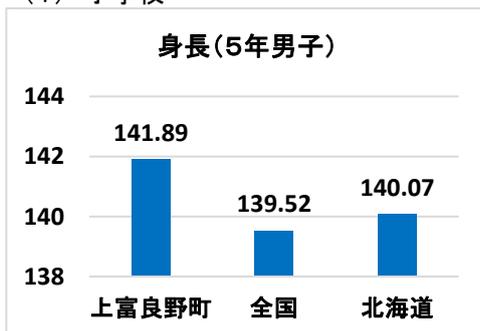
5 調査を実施した全体の状況

	参加学校数		参加児童生徒数	
	本町	全国	本町	全国
小学校	3校	16,836校	94人	886,106人
中学校	1校	8,140校	85人	797,918人

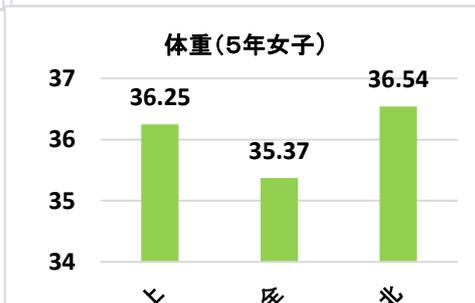
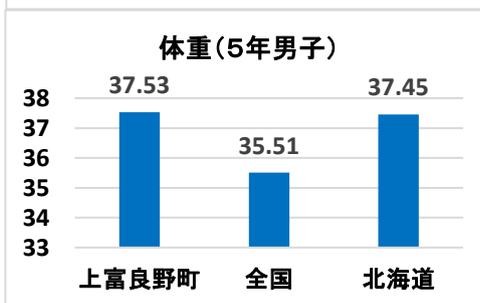
II 調査の結果

1 体格に関する集計

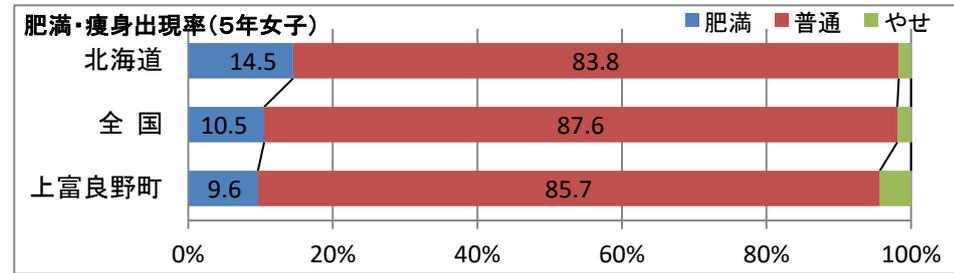
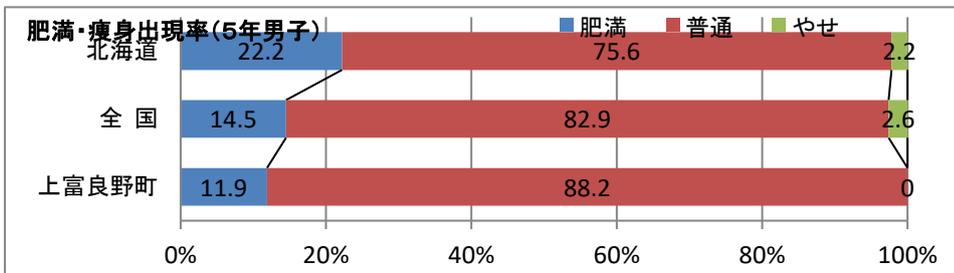
(1) 小学校



身長は、男子・女子ともに全国・北海道平均を上回っている。



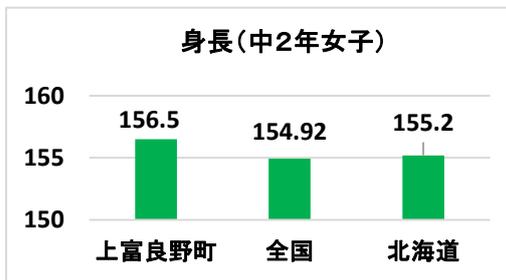
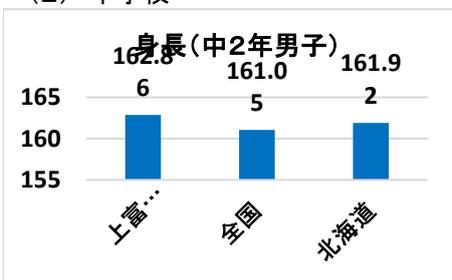
体重は、男子・女子ともに全国平均を上回っている。
北海道平均との比較では、男子・女子ともにほぼ同じぐらいとなっている。



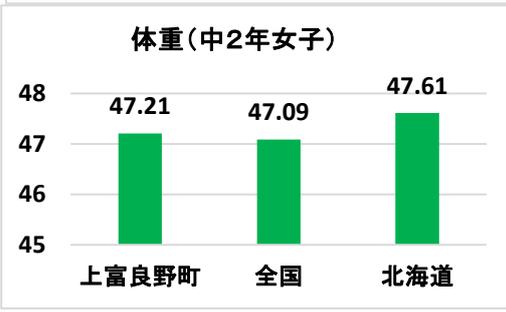
男子の肥満度では、「高度肥満」が全国・全道よりも多いが、「高度肥満・中等度肥満」・軽度肥満」の合計では、全国・全道より少なく、「普通」が多くなっている。

女子の肥満度では、「高度肥満」はゼロ(0%)であり、「中等度肥満・軽度肥満」の合計が、全国・全道よりも少なく、「普通」が多くなっている。「やせ」も全国・全道より多い。

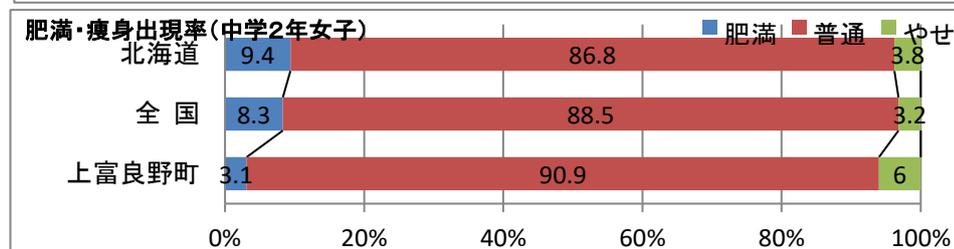
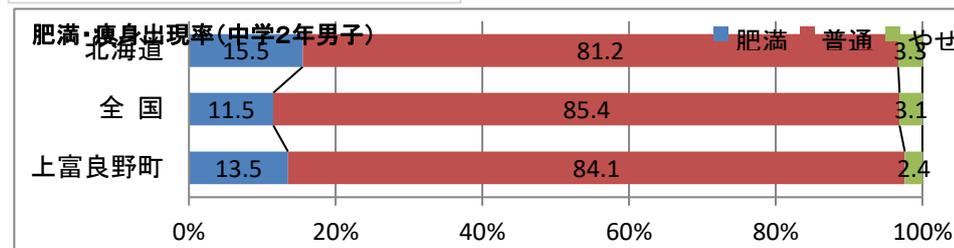
(2) 中学校



身長は、男子・女子ともに全国及び北海道平均を上回っている。



体重は、男子は、全国・北海道平均を上回っている。女子は、北海道平均より若干下回っているが、全国平均よりは、上回っている。

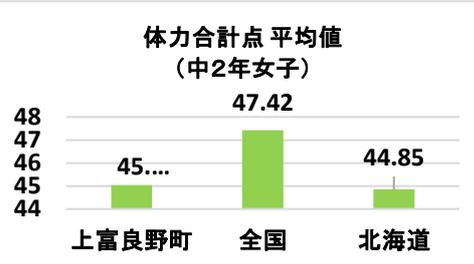
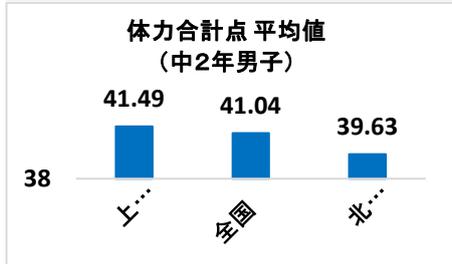
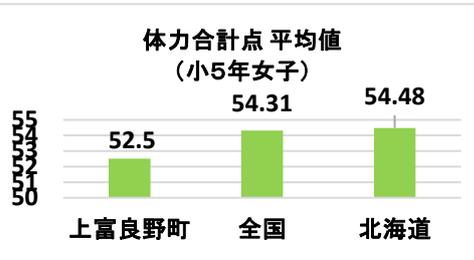
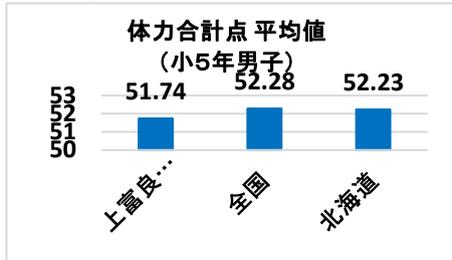


男子は、肥満傾向(「高度肥満」から「軽度肥満」)が、全道よりも下回っているが、全国を上回っている。

女子の高度肥満」が、全国・全道より多くなっているが、「高度肥満」から「軽度肥満」の合計では、全道・全国より下回っている。「やせ」「高度やせ」が全国・全道より多くなっている。

2 実技に関する調査

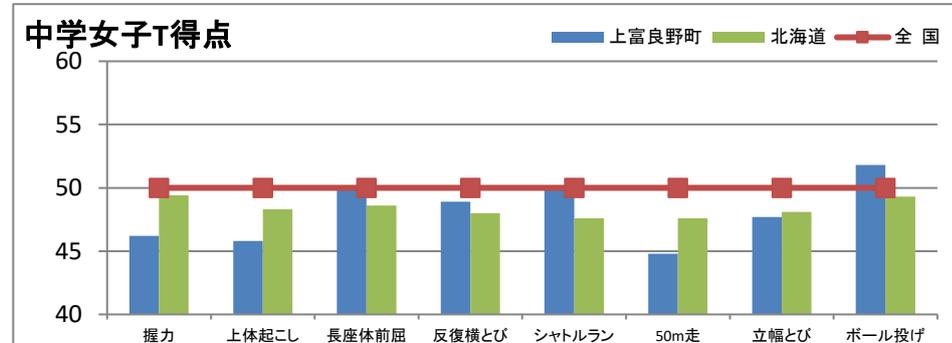
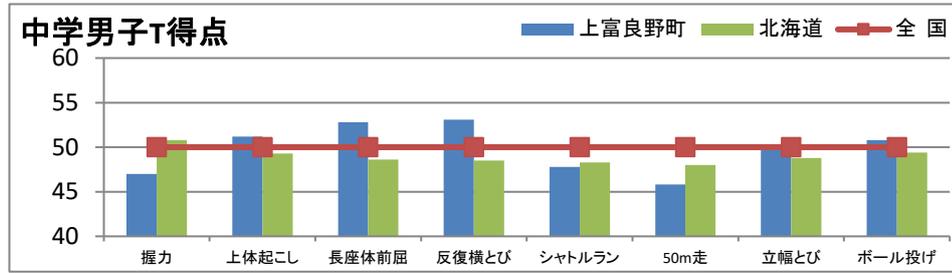
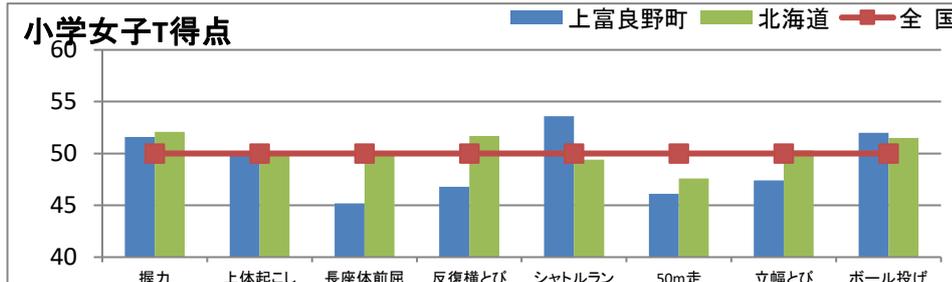
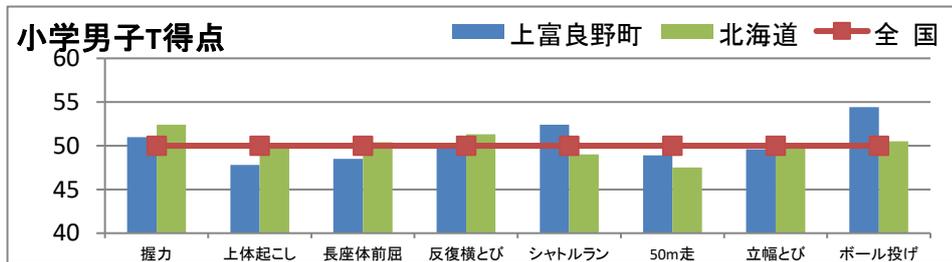
(1) 体力合計



小5男子・女子ともに、全国・全道平均より下回っている。
男子は全国・全道平均より0.5～0.6ポイントの差だが、女子は、1.8～2.0ポイントの差となった。

中2男子は、全国・全道平均を上回っている。
女子は、全道平均より0.1ポイント、全国より2.4ポイント下回っている。

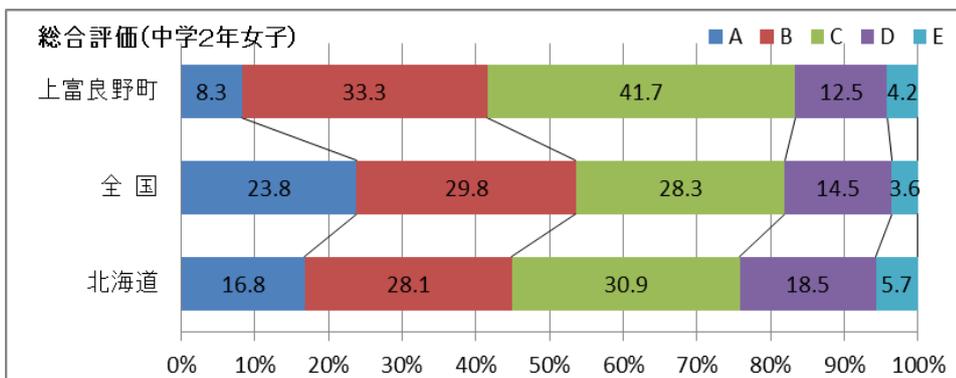
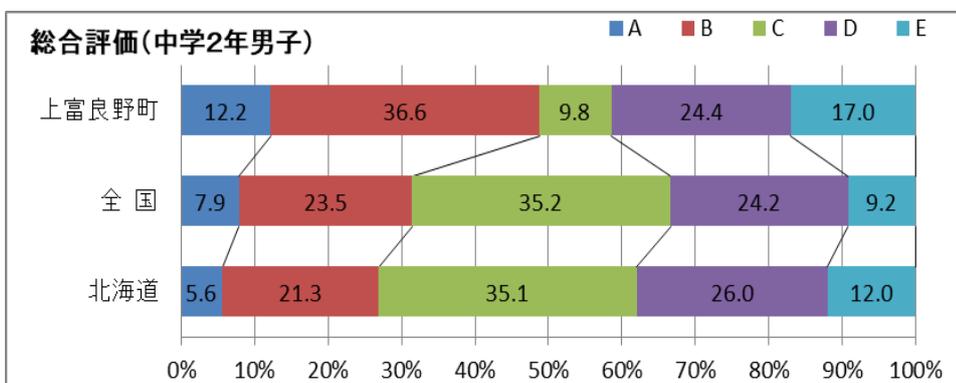
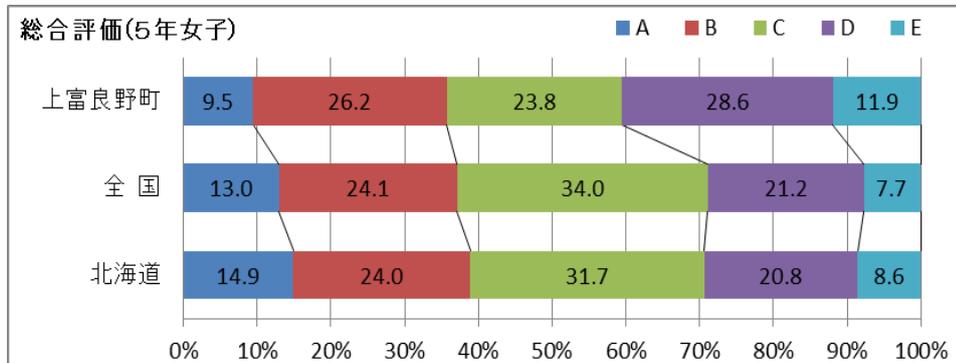
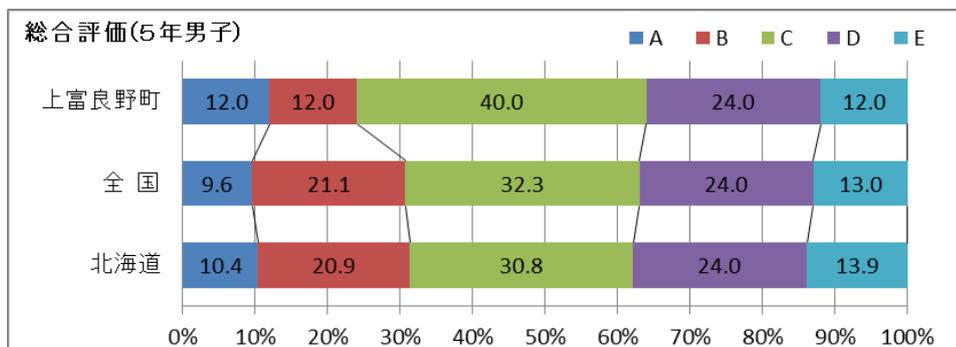
(2) 種目別集計



種目別で全国を上回ったのは、小5男子では「握力」「反復横とび」「20mシヤトルラン」「ソフトボール投げ」の4種目、女子は、「握力」「20mシヤトルラン」「ソフトボール投げ」の3種目。
男子・女子ともに全国を大きく下回るのは、「長座体前屈」(柔軟性)と共通している。

中2男子の種目別で全国を上回ったのは「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「ハンドボール投げ」の4種目。女子は「長座体前屈」「20mシヤトルラン」「ハンドボール投げ」の3種目。
全国よりも著しく下回ったのは、男子・女子ともに「50m走」(走力)となっている。

(3) 総合評価



小5男子は、中間層(C)が多く、上位層(A・B)の割合が全国に比べると少なくなっている。また、下位層(D・E)は、全国とほぼ同様である。

小5女子は、中間層(C)の割合が少なく、上位層(A・B)は、全国とほぼ同様の割合で、下位層(C・D)は、全国より多くなっている。

中2男子は、中間層(C)の割合が少なく、上位層(A・B)が全国より、著しく多くなっている。また、下位層(D・E)の割合も多く、全体的に上位層(A・B)と下位層(D・E)の二極化となっている。

中2女子は、上位層(B)が全国より多くなっているが、上位層(A)が全国より著しく少なくなっている。下位層(D・E)の割合は、全国より少なくなっている。

3 児童生徒質問紙調査 (単位:%)

(1) 小学校

運動やスポーツが好き(小5年男)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	76.0	22.0	2.0	0.0
全国	69.8	22.6	5.2	2.4
北海道	72.2	21.2	4.4	2.2

運動やスポーツは大切(小5年男)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	84.0	14.0	2.0	0.0
全国	68.7	24.7	5.3	1.3
北海道	74.6	21.3	4.0	0.1

中学校で自主的に運動したい(小5年男)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	71.4	26.5	2.0	0.1
全国	63.2	25.2	8.8	1.0
北海道	65.0	24.4	8.0	2.6

体育の授業は楽しい(小5年男)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	84.3	15.7	0.0	0.0
全国	73.4	20.6	4.4	1.6
北海道	73.8	20.3	4.3	1.6

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(小5男子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	55.3	34.0	6.4	4.3
全国	43.0	33.6	14.2	9.2
北海道	45.3	34.5	12.8	7.4

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	91.8	8.2		
全国	74.0	26.0		
北海道	76.2	23.8		

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(小5男子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	39.2	56.9	2.2	1.7
全国	32.1	51.8	13.5	2.6
北海道	33.1	51.0	13.3	2.6

運動やスポーツが好き(小5年女)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	57.1	33.3	4.8	4.8
全国	54.2	31.0	9.7	4.4
北海道	58.7	29.0	8.2	4.1

運動やスポーツは大切(小5年女)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	61.9	35.7	2.4	0.0
全国	59.2	31.5	7.8	1.5
北海道	67.1	26.8	5.0	1.1

中学校で自主的に運動したい(小5年女)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	54.8	23.8	21.4	0.0
全国	54.8	30.2	11.9	3.1
北海道	58.6	28.8	9.8	2.8

体育の授業は楽しい(小5年女)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	57.1	35.7	7.0	0.2
全国	59.3	30.2	8.3	2.2
北海道	59.8	30.0	7.9	2.3

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(小5女子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	48.7	35.9	12.8	2.6
全国	31.8	39.8	18.0	10.4
北海道	37.0	40.2	15.1	7.7

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5女子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	76.2	23.8		
全国	72.2	27.8		
北海道	75.3	24.7		

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(小5女子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	12.5	72.5	15.0	0.0
全国	28.2	54.3	15.6	1.9
北海道	29.9	53.3	15.1	1.7

○男女とも、運動やスポーツが「好き・大切」、中学校でも続けたいと考えている児童が多い。
 ○男女とも、休みの日には、自主的に運動やスポーツをする児童が多い。
 ○男女とも、体育の授業は楽しく、体力や運動能力向上についての自分なりの目標をもって学習している。

(2) 中学校

運動やスポーツが好き(中2年男)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	77.8	13.3	2.8	6.1
全国	62.1	26.8	7.3	3.8
北海道	65.8	24.4	6.7	3.1

運動やスポーツは大切(中2年男)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	80.0	17.8	2.2	0.0
全国	66.1	26.0	6.0	1.9
北海道	69.5	23.5	5.4	1.5

中学校卒業後も自主的に運動したい(中2年男)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	66.7	28.9	4.0	0.4
全国	56.5	29.2	10.8	3.5
北海道	57.9	28.0	10.9	3.2

保健体育の授業は楽しい(中2年男)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	56.4	33.3	7.7	6.8
全国	52.9	37.2	7.3	12.9
北海道	55.9	35.7	6.3	12.0

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(中2男子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	45.5	27.3	20.5	5.1
全国	33.8	32.9	20.3	13.2
北海道	35.0	34.2	18.8	11.1

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	72.7	27.3		
全国	69.4	30.6		
北海道	68.7	31.3		

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(中2男子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	27.3	63.6	4.5	4.6
全国	26.5	58.2	13.4	1.9
北海道	27.0	58.0	13.2	1.8

運動やスポーツが好き(中2年女)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	57.5	21.2	18.2	3.1
全国	44.2	33.1	15.1	7.6
北海道	47.1	30.3	14.5	8.1

運動やスポーツは大切(中2年女)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	66.7	27.3	6.0	0.0
全国	50.7	35.9	11.0	2.3
北海道	53.8	33.7	10.0	2.5

中学校卒業後も自主的に運動したい(中2年女)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	42.4	33.3	18.2	6.1
全国	41.7	36.4	16.8	5.1
北海道	41.9	35.3	17.6	5.2

保健体育の授業は楽しい(中2年女)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	24.2	45.0	18.2	12.6
全国	18.1	33.1	29.7	19.2
北海道	19.3	35.8	27.6	17.3

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(中2女子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	18.6	44.2	23.3	14.0
全国	18.3	35.8	28.3	17.6
北海道	20.6	39.4	25.2	14.9

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2女子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	75.8	24.2		
全国	65.7	34.3		
北海道	64.1	35.9		

体育の授業で目標(ねらい)を意識し学習することで「できたり、わかったり」することがある(中2女子)

	いつもある	だいたいある	あまりない	全くない
上富良野町	21.9	71.9	6.2	0.0
全国	21.3	59.5	17.6	1.6
北海道	20.1	59.5	18.7	1.7

○男女ともに、「運動・スポーツは大切」「保健体育の授業は楽しい」「体力・運動能力向上にむけての目標を立てている」の割合が、全国を上回っている。
 ○「卒業後も自主的に運動やスポーツをする時間をもちたい」「休みの日に自主的に運動やスポーツをする」については、男子は意識が高く、積極的であるが、女子は消極性が感じられる。

4 学校質問紙調査

(1) 小学校

目標を児童に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	66.7	33.3	0.0	0.0
全国	49.2	48.5	2.3	0.1
北海道	65.0	33.8	1.1	0.1

助け合う活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	33.3	66.7	0.0	0.0
全国	40.6	56.7	2.5	0.1
北海道	46.9	50.6	2.4	0.1

体育指導で授業中のICTの活用（複数回答）

	児童の動きを撮影	ゲームや試合の様子等を撮影	以前に撮影した動きと比較	毎時間記録	その他
上富良野町	100.0	66.7	66.7	0.0	33.3
全国	90.6	31.8	60.8	11.2	8.1
北海道	92.0	31.2	62.9	9.9	9.3

(2) 中学校

目標を生徒に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	67.3	31.7	0.9	0.1
北海道	78.0	21.4	0.6	0.0

助け合う活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	48.4	49.3	2.1	0.2
北海道	54.0	43.8	2.0	0.2

体育指導で授業中のICTの活用（複数回答）

	生徒の動きを撮影	ゲームや試合の様子等を撮影	以前に撮影した動きと比較	毎時間記録	その他
上富良野町	100.0	0.0	100.0	12.9	0.0
全国	89.5	32.6	50.5	20.6	12.3
北海道	92.1	39.7	60.1	15.0	11.7

○小学校・中学校ともに、授業において「目標提示」「助け合う活動」「話し合う活動」「振り返る活動」が位置づけられていて、「主体的・対話的で深い学び」にむけての授業改善が進められている。
○小学校の体育授業、中学校の保健体育の授業において、授業中にICT機器が積極的に活用されている。

振り返る活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	36.1	58.3	5.5	0.2
北海道	52.4	44.8	2.8	0.1

話し合う活動

	全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
上富良野町	100.0	0.0	0.0	
全国	59.6	38.6	1.9	
北海道	77.0	20.6	2.4	

振り返る活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	0.0	100.0	0.0	0.0
全国	54.0	43.1	2.8	0.1
北海道	63.2	35.0	1.8	0.0

話し合う活動

	全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
上富良野町	100.0	0.0	0.0	
全国	88.9	6.5	2.6	
北海道	91.6	5.2	3.2	

5 今年度の全体傾向等について

本町の児童生徒は、「身長・体重」では小学校、中学校の男子、女子ともに全国平均を上回っており、体格的に全国平均よりも良い。

体力合計点の平均値では、中学男子が全国平均を上回ったが、小学校の男子・女子、中学校女子が全国平均を下回った。また、「総合評価A・B」の比率も同様になっており、体力について課題がみられる。

質問紙からは、「運動やスポーツをすることが好き・やや好き」「体育・保健体育の授業が楽しい」と回答する割合が、全国平均を上回っており、進んで体を動かす習慣は身につけてきている。

小学校における、校内での運動環境整備、外遊びやなわとび・マラソン・冬期間の運動機会提供などの体力づくりの取組や、各少年団が活発に活動していることで、運動・スポーツへの関心は高い。

中学校は、目標をもたせた体育科の授業づくりや部活動内容の充実が成果として表れている。

体育の授業におけるICT機器の活用については、小学校・中学校ともに目的を明確にして、積極的に活用している。