

令和3年度 上富良野町の全国体力・運動能力等調査結果について

令和4年3月3日

I 調査の概要

1 調査の目的

- (1) 子供の体力等の状況に鑑み、国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、国公立私立学校が全国的な状況との関係において自らの子供の体力の向上に係る施策の結果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各国公立私立学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善等に役立てる。

2 調査対象学年

町内小学校第5学年、中学校第2学年の全児童生徒

3 調査事項

(1) 体格に関する調査

身長	体重	肥満・痩身傾向
----	----	---------

(2) 実技に関する調査

小学校	中学校
握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ソフトボール投げ	握力、上体起こし、長座体前屈、 反復横とび、20mシャトルラン、 50m走、立ち幅跳び、 ハンドボール投げ

(3) 質問紙調査 運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

4 調査実施日 令和3年4月から7月末まで

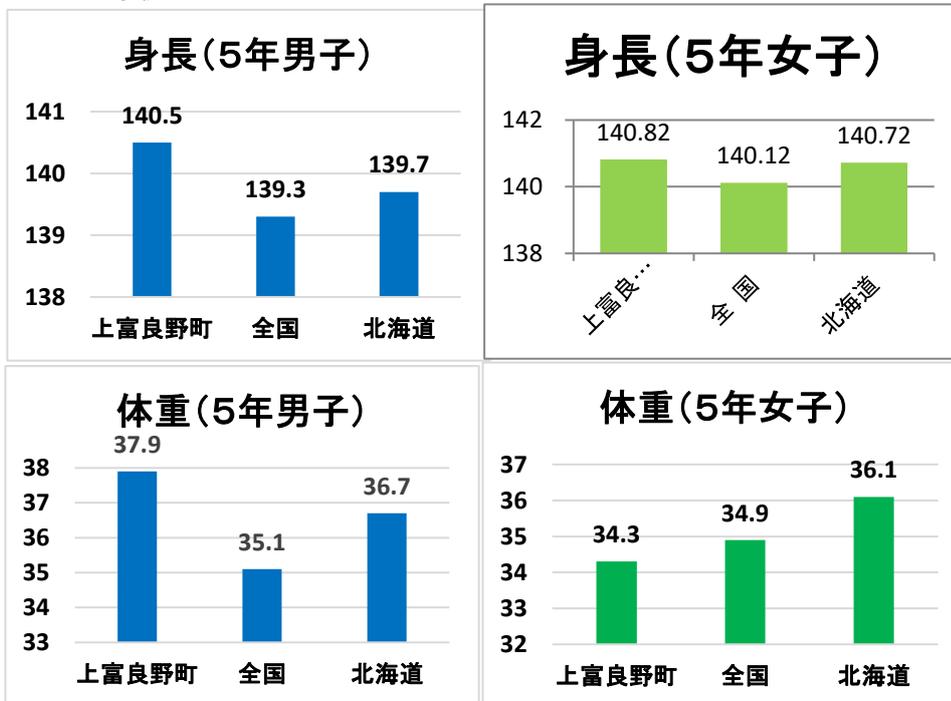
5 調査を実施した全体の状況

	参加学校数		参加児童生徒数	
	本町	全国	本町	全国
小学校	3校	19,089校	78人	1,000,940人
中学校	1校	9,541校	82人	892,633人

II 調査の結果

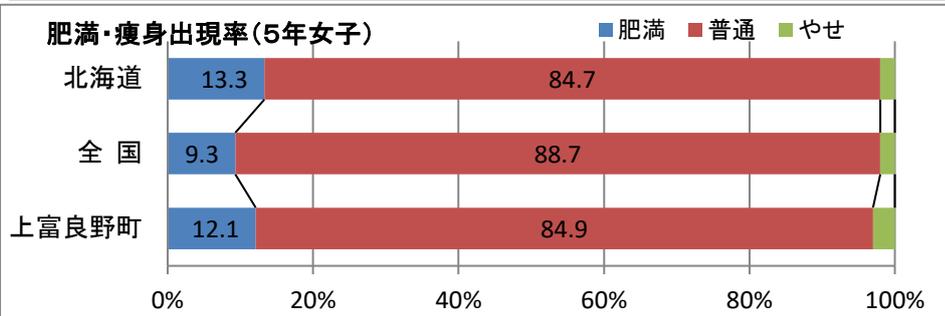
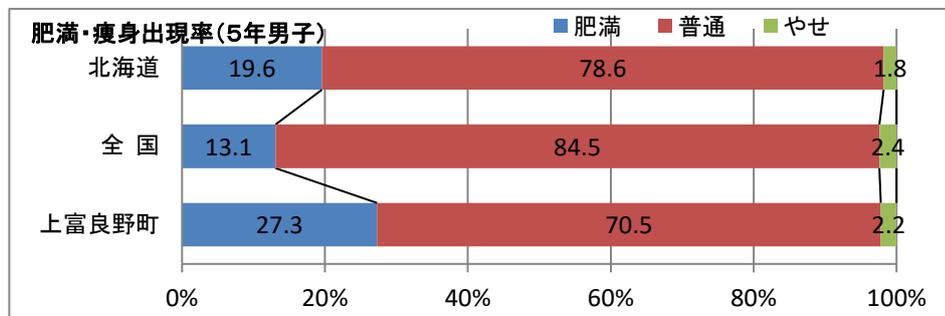
1 体格に関する集計

(1) 小学校



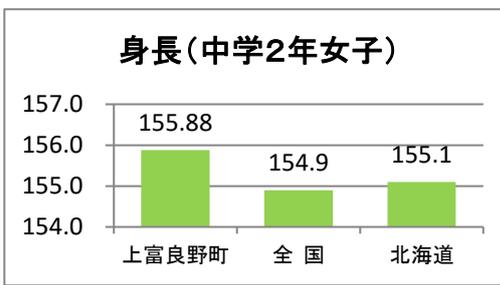
男子は、全国・北海道平均を上回っている。女子は、全国・北海道平均のいずれよりも下回っている。

身長と同様に、男子は、全国・北海道平均を上回り、女子は、全国・北海道平均のいずれよりも下回っている。

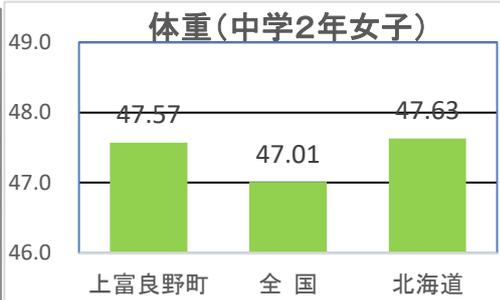
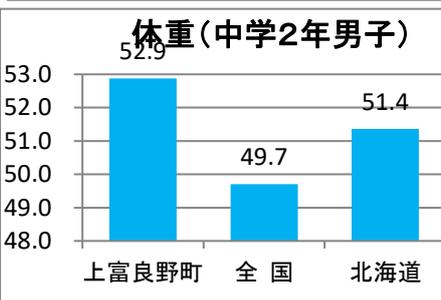


男子は、やせの傾向については全国・北海道平均とほぼ同様となっている。肥満傾向が全国・北海道平均を上回り。特に全国の2倍以上となっている。
 女子も、やせの傾向については、北海道平均とほぼ同様だが、全国よりは上回っている。
 男子・女子ともに全国平均より肥満傾向と言える。

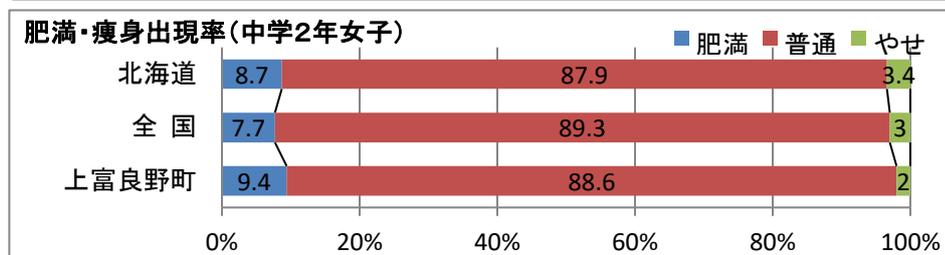
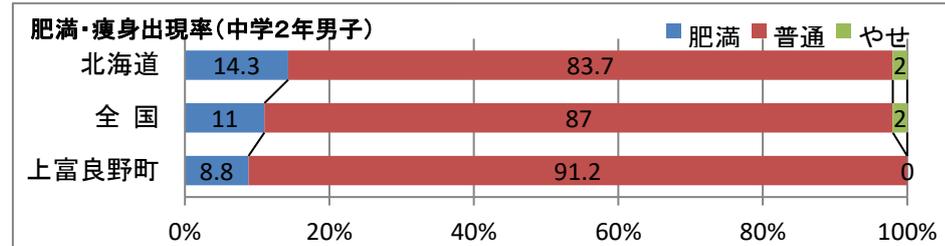
(2) 中学校



男子・女子ともに全国及び北海道平均を上回っている。



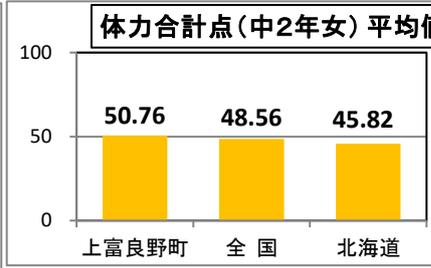
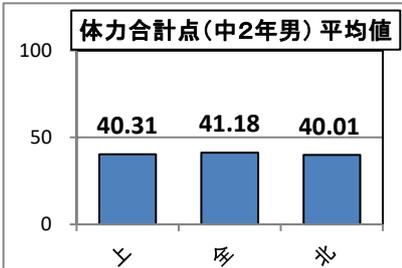
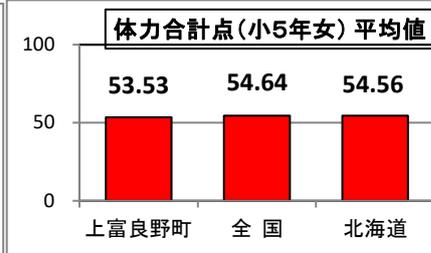
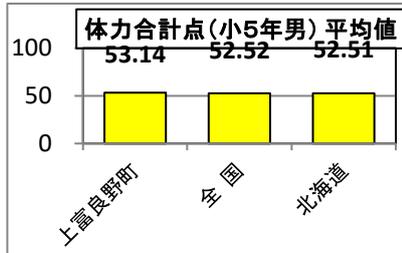
男子は、全国・北海道平均を上回っている。
 女子は、北海道平均より若干下回っているが、全国平均よりは、上回っている。



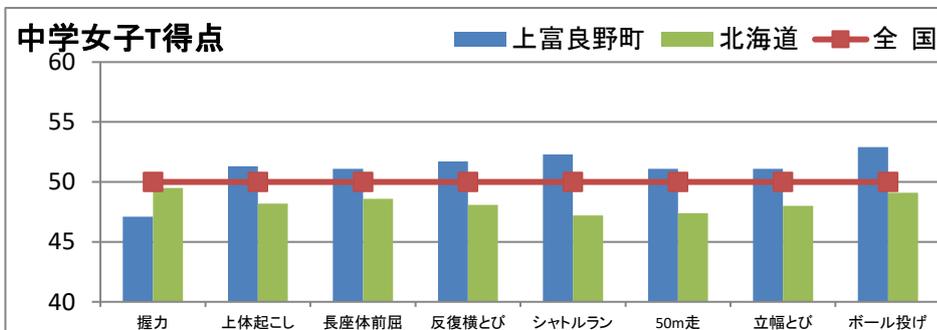
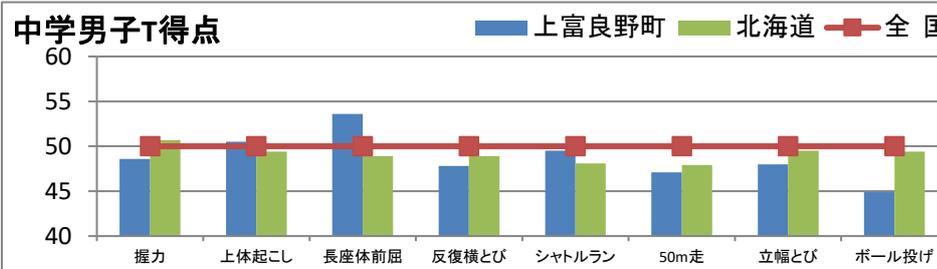
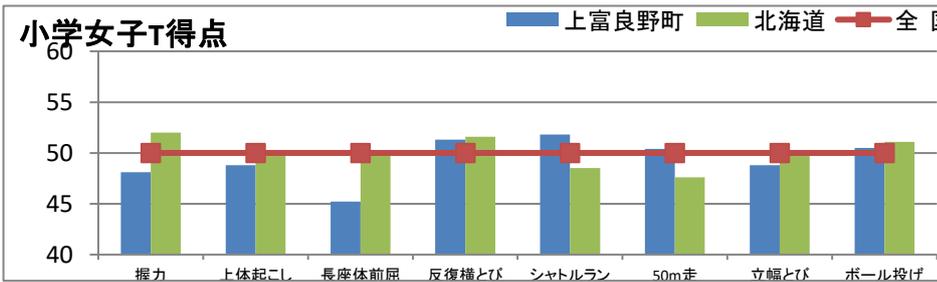
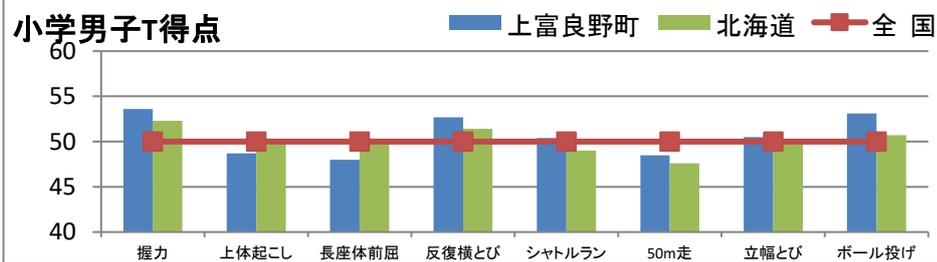
男子は、「普通」が多く、肥満傾向並びに痩せ傾向は、全国並びに北海道平均より下回っている。
 女子は、やせ傾向は、全国並びに法吉青津平均を下回っているが、肥満傾向が、全国・北海道平均より若干上回っている。

2 実技に関する調査

(1) 体力合計



(2) 種目別集計



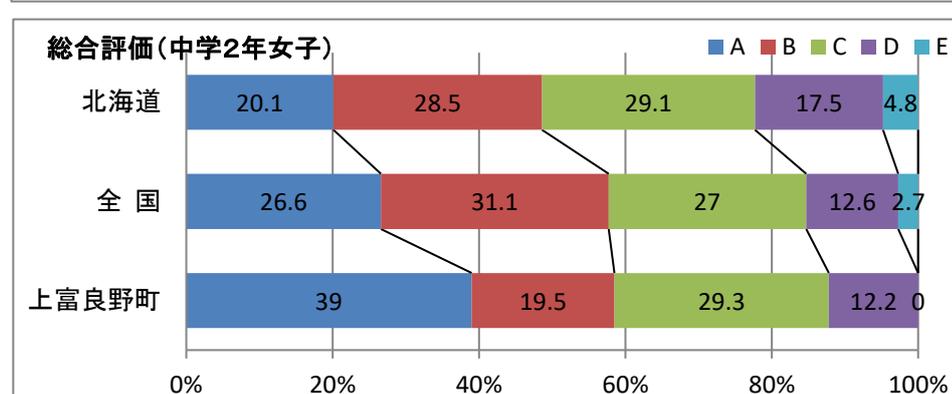
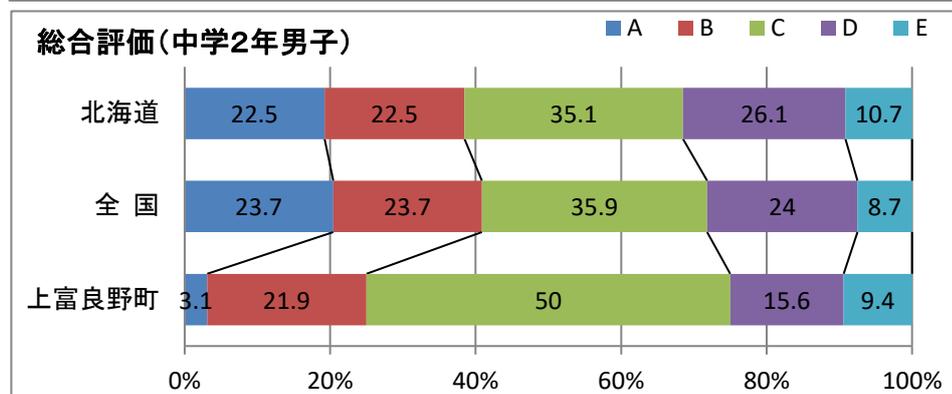
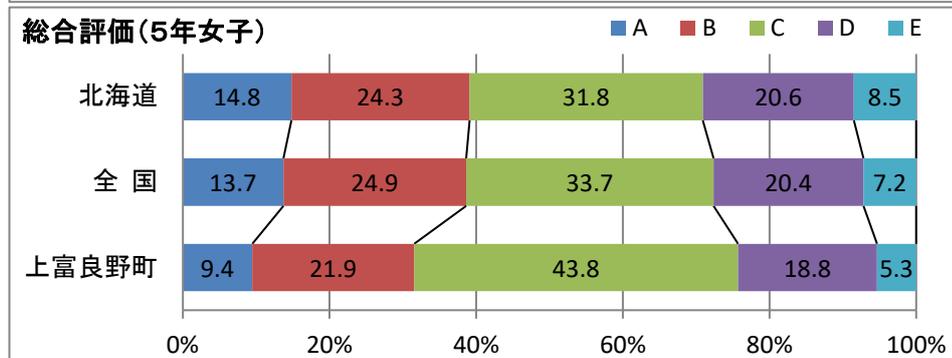
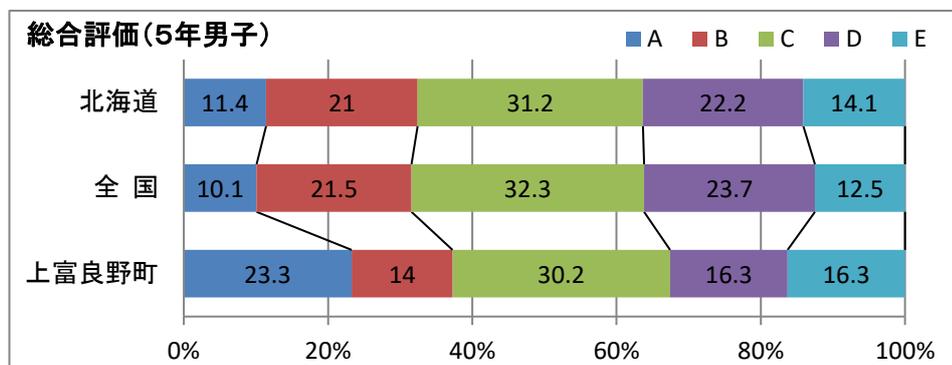
小5男子は、全国・全道平均を若干上回っている。
小5女子は、全国・全道平均を下回っている。

中2男子は、全道平均を若干上回っているが、全国平均より下回っている。
女子は、全国・全道平均を大きく上回っている。

小5男子は、握力・反復横とび・シヤトルラン・立幅とび・ソフトボール投げの5種目、小5女子は、反復横とび・シヤトルラン・50m走・ソフトボール投げの4種目で全国標準を上回っている。
上体起こし・長座体前屈が男女ともに、全国標準を下回っている。

中2男子では、上体起こし・長座体前屈の2種目で全国標準を上回っている。
一方、中2女子は、上体起こし・長座体前屈・反復横とび・シヤトルラン・50m走・立幅とび・ハンドボール投げの8種目中7種目で全国標準を上回っている。握力が男女ともに全国標準を下回っている。

(3) 総合評価



小5男子は、総合評価A・B（上位層）の割合が多い反面、総合評価E（下位層）も多くなっている。
 小5女子は、総合評価D・E（下位層）の割合が全国・北海道より少ないが、総合評価A・B（上位層）の割合も全国・全道より少なくなっている。

中2男子は、総合評価D・E（下位層）の割合が全国・北海道より少なくなっているが、総合評価A・B（上位層）の割合も大幅に少なくなっている。特に、総合評価は、全国・全道平均のおよそ1/7と、とても少なくなっている。
 一方、中2女子は、総合評価A・Bの（上位層）割合が全国・全道より多く、特に総合評価Aは北海道の約2倍となっている。総合評価D/E（下位層）の割合が少なくなっている。

3 児童生徒質問紙調査 (単位:%)

(1) 小学校

運動やスポーツが好き(小5年男)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	75.0	18.2	2.3	4.5
全国	67.9	23.1	6.4	2.6
北海道	69.0	22.1	6.3	2.6

運動やスポーツが好き(小5年女)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	61.8	32.4	5.9	0.0
全国	53.1	30.6	12.1	4.3
北海道	55.0	28.3	2.5	4.2

運動やスポーツは大切(小5年男)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	72.7	25.0	2.0	0.3
全国	67.5	25.2	5.8	1.5
北海道	72.4	22.1	4.1	1.4

運動やスポーツは大切(小5年女)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	70.5	29.4	0.0	0.0
全国	58.9	31.2	8.3	1.6
北海道	65.1	27.9	6.0	1.0

中学校で自主的に運動したい(小5年男)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	69.8	23.3	4.7	2.2
全国	62.0	25.9	9.2	2.9
北海道	64.3	25.4	7.9	2.4

中学校で自主的に運動したい(小5年女)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	61.8	35.3	2.9	0
全国	53.8	30.3	12.5	3.4
北海道	57.0	29.2	11.2	2.6

体育の授業は楽しい(小5年男)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	86.4	9.1	2.3	2.2
全国	72.0	21.8	4.4	1.8
北海道	72.1	21.3	4.8	1.8

体育の授業は楽しい(小5年女)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	70.6	26.5	2.9	0.0
全国	58.3	30.9	8.3	2.5
北海道	57.9	31.2	8.2	2.7

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(小5男子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	46.5	41.9	4.7	6.0
全国	42.2	35.7	14.2	7.9
北海道	45.9	36.0	11.8	6.4

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(小5女子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	38.2	47.1	11.8	2.9
全国	33.4	42.0	16.8	7.9
北海道	39.7	41.7	13.0	5.6

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	65.1	34.9		
全国	68.6	31.4		
北海道	70.0	30.0		

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(小5女子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	82.4	17.7		
全国	67.9	32.1		
北海道	69.4	30.6		

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と比べ、運動やスポーツの取組の変化(小5男子)

	以前より増えた	以前より減った	変わらない	
上富良野町	22.7	43.2	34.1	
全国	29.2	41.5	29.3	
北海道	31.4	42.3	26.4	

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と比べ、運動やスポーツの取組の変化(小5女子)

	以前より増えた	以前より減った	変わらない	
上富良野町	17.7	55.9	26.5	
全国	28.3	39.0	32.7	
北海道	30.9	38.5	30.6	

○男女とも、運動やスポーツが好き・大切・中学校でも続けたいと考えている児童が多い。
 ○男女とも、体育の授業は楽しく、体力や運動能力向上についての自分なりの目標をもって学習している。
 ○新型コロナウイルス感染症の影響で、以前より運動やスポーツに取り組む時間が減少したと回答した児童が多い。

(2) 中学校

運動やスポーツが好き(中2年男)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	56.4	35.9	2.6	5.1
全国	60.6	26.9	8.7	8.9
北海道	63.2	25.0	8.5	3.3

運動やスポーツが好き(中2年女)

	好き	やや好き	やや嫌い	きらい
上富良野町	39.5	25.6	25.6	9.3
全国	43.0	32.5	17.0	7.5
北海道	44.2	30.1	17.5	8.2

運動やスポーツは大切(中2年男)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	76.9	20.5	2.6	0.0
全国	67.4	25.8	5.3	1.5
北海道	70.0	23.9	5.0	1.1

運動やスポーツは大切(中2年女)

	大切	やや大切	余り大切でない	大切でない
上富良野町	58.1	25.6	14.0	2.3
全国	55.4	34.0	8.7	1.9
北海道	56.0	32.6	8.8	1.7

中学校卒業後も自主的に運動したい(中2年男)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	71.8	25.6	2.6	0
全国	56.8	29.2	10.6	3.4
北海道	58.2	28.0	10.4	3.4

中学校卒業後も自主的に運動したい(中2年女)

	思う	やや思う	あまり思わない	思わない
上富良野町	41.9	34.9	20.9	2.3
全国	43.8	35.3	16.1	4.9
北海道	43.4	34.7	16.9	5

保健体育の授業は楽しい(中2年男)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	56.4	33.3	7.7	2.6
全国	52.9	37.2	7.3	2.6
北海道	55.9	35.7	6.3	2.1

保健体育の授業は楽しい(中2年女)

	楽しい	やや楽しい	あまり楽しくない	楽しくない
上富良野町	44.2	32.6	16.3	7.0
全国	39.6	43.4	13.1	3.8
北海道	40.9	43.0	12.5	3.7

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(中2男子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	25.6	53.9	15.4	5.1
全国	32.7	33.3	20.8	13.2
北海道	35.8	36.0	18.1	11.1

休みの日に自主的に運動やスポーツをすることがある(中2女子)

	よくある	時々ある	あまりない	全くない
上富良野町	18.6	44.2	23.3	14.0
全国	18.3	35.8	28.3	17.6
北海道	20.6	39.4	25.2	14.9

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2男子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	82.0	18.0		
全国	64.4	35.6		
北海道	62.7	37.3		

体力や運動能力向上について自分なりの目標を立てている(中2女子)

	立てている	立てていない		
上富良野町	83.3	16.7		
全国	64.0	36.0		
北海道	61.2	38.9		

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と比べ、運動やスポーツの取組の変化(中2男子)

	以前より増えた	以前より減った	変わらない	
上富良野町	30.8	33.3	35.9	
全国	31.8	40.4	27.9	
北海道	31.2	40.3	28.5	

新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と比べ、運動やスポーツの取組の変化(中2女子)

	以前より増えた	以前より減った	変わらない	
上富良野町	27.9	34.9	37.2	
全国	27.1	41.2	31.7	
北海道	26.4	40.7	33.0	

○男女ともに、「運動・スポーツは大切」「保健体育の授業は楽しい」「体力・運動能力向上にむけての目標を立てている」の割合が、全国を上回っている。
 ○「運動やスポーツが大切」「卒業後も自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」については、男子は意識が高く、積極的であるが、女子は消極性が感じられる。

4 学校質問紙調査

(1) 小学校

目標を児童に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	66.7	33.3	0.0	0.0
全国	43.9	53.3	2.7	0.1
北海道	62.2	36.8	0.9	0.1

振り返る活動

いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
66.7	33.3	0.0	0.0
32.5	61.9	5.5	0.1
49.3	49.0	1.6	0.1

助け合う活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	0.0	100.0	0.0	0.0
全国	36.5	60.6	2.8	0.1
北海道	43.7	53.6	2.5	0.1

話し合う活動

全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
100.0	0.0	0.0	
59.1	38.5	2.7	
73.2	23.8	0.9	

体育指導で授業中のICTの活用（複数回答）

	児童の動きを撮影	ゲームや試合の様子等を撮影	以前に撮影した動きと比較	毎時間記録	その他	活用していない
上富良野町	100.0	33.3	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	79.7	26.8	50.9	8.4	5.8	10.0
北海道	82.1	25.4	54.8	7.5	8.1	6.4

(2) 中学校

目標を生徒に示す活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	67.4	31.6	0.9	0.1
北海道	74.4	24.9	0.6	0.2

振り返る活動

いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
100.0	0.0	0.0	0.0
53.7	43.3	2.9	0.1
62.3	34.6	2.9	0.2

助け合う活動

	いつも取り入れている	時々取り入れている	あまり取り入れていない	取り入れていない
上富良野町	0.0	100.0	0.0	0.0
全国	46.3	51.4	2.1	0.2
北海道	48.5	48.4	2.9	0.2

話し合う活動

全ての学年で取り入れている	一部の学年で取り入れている	取り入れていない	
100.0	0.0	0.0	
88.1	8.9	3.0	
89.9	6.8	3.3	

体育指導で授業中のICTの活用（複数回答）

	児童の動きを撮影	ゲームや試合の様子等を撮影	以前に撮影した動きと比較	毎時間記録	その他	活用していない
上富良野町	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
全国	79.9	27.1	43.0	8.9	8.6	8.2
北海道	89.1	35.2	55.0	15.0	6.4	2.9

○小学校・中学校ともに、授業において「目標提示」「助け合う活動」「話し合う活動」「振り返る活動」が位置づけられていて、「主体的・対話的で深い学び」にむけての授業改善が進められている。

○小学校の体育授業、中学校の保健体育の授業において、授業中にICT機器が積極的に活用されており、全国・北海道の割合より高くなっている。

5 今年度の全体傾向等について

本町の児童生徒は、体格では、小・中学校男女とも、身長・体重で全国平均を上回っている。一方で、「肥満傾向」の割合が、全国より上回っている。

体力は、小学男子が体力合計点で全国平均となったが、小中学校女子が全国平均を大きく下回った。また、総合評価Aの比率も同様になっており、体力について課題がみられる。

質問紙からは、「運動やスポーツをすることが好き・やや好き」「体育・保健体育の授業が楽しい」と回答する割合が、全国平均を上回っており、進んで体を動かす習慣は身につけてきている。

小学校における、校内での運動環境整備、外遊びやなわとび・マラソン・冬期間の運動機会提供などの体力づくりの取組や、各少年団が計画的に活動していることで体力の向上が図られている。

中学校は、目標をもたせた体育科の授業づくりや部活動内容が充実が成果として表れている。

また、小・中学校ともに、基本的な生活習慣や正しい食生活の確立に向けた取組を、更に家庭と連携し推進していく必要がある。