

上富良野町 こども家庭センター

0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、妊産婦の抱える様々な悩みや
困りごとに対し、他の専門機関とも連携し切れ目のないサポートを行なう
「こども家庭センター」をこどもセンター内に開設します。

妊娠中や子育て中は、心配事や悩み事が尽きませんよね。
自分のこどもであってもイライラしたり、腹が立ったり、どう対応していいのかわからない保護者の方は少なくありません。

様々な悩みや相談に、保健師や保育士等の専門職があなたとご家族の不安に寄り添い
安心して出産・子育てができるよう、一緒に考えながらお手伝いさせていただきます。
ひとりで悩まずに、まずはお話してみませんか。（電話、来所、訪問等選べます。）

※保護者の方はもちろん、こども本人や関係者の方のご相談にも応じます。
秘密は厳守いたしますので安心してご相談ください。（相談の詳細は裏面へ）

妊娠・出産・産後について 〈母子保健の支援〉

- 妊娠・出産・産後の生活に関すること
- 産前産後のこころと身体に関すること
- 赤ちゃんの発達や妊産婦の健康のこと

【スタッフ】保健師や助産師等

【お問合せ先】

上富良野町大町2丁目8番4号
上富良野町保健福祉総合センターかみん内
保健福祉課健康推進班
☎ 0167-45-6987

子育てについて 〈児童福祉の支援〉

- 0歳から18歳までのこどもとその家族
に関する総合相談
- 児童虐待やヤングケアラーなどの問題を
抱えたこどもに関すること

【スタッフ】子ども家庭支援員等

【お問合せ先】

上富良野町旭町2丁目1番26号
上富良野町こどもセンター内
保健福祉課子育て支援班
☎ 0167-45-6501

8時30分～17時15分（土日・祝日・年末年始除く。）

妊娠から子育て期の情報は
こちら町公式HPへ→→→



出産

- ・赤ちゃんが泣き止まない
- ・母乳が足りているのか心配
- ・赤ちゃんのお世話が辛い
- ・泣き声にイライラする
- ・上の子の赤ちゃん返りに困っている

子育て

- ・こどもの発達が心配
- ・引っ越してきたばかりで知人がいない
- ・大きな声で怒鳴ったり叩いたりしてしまう
- ・子育てやしつけがうまくいかない
- ・家事と子育てがうまくできない

妊娠

- ・初めての妊娠出産で不安
- ・相談できる人がいない
- ・イライラしたり涙が出てくる
- ・夫が協力してくれない
- ・産後の生活が心配

大人になるまで

- ・生活が苦しい
- ・こどもといるのが辛い
- ・こどもが学校に行けず家に引きこもっている
- ・夫やパートナーとのケンカや暴力に困っている
- ・親の代わりに家事や家族のお世話をしているこどもがいる

所在地



こども家庭センターでは、
この他にも様々な質問や相談を
受け付けています。
まずはお気軽にご相談を。