

暑い時には、かみんへどうぞ！



ちょっと
涼みませんか？

クーリング シェルター
上富良野町

保健福祉総合センターかみんです！

利用可能時間 8 時半～21 時まで

熱中症予防のためにご利用ください。



気温が高いときは暑さを我慢せずに適切にエアコンを使用しましょう！



こまめに水分・塩分を補給して脱水症状や熱中症に気をつけましょう！



室内でも熱中症のリスクがあります！無理をせずクーリングシェルターを活用しましょう！