

シリーズ

協働のまちづくり

協働のまちづくり

問合せ
町民生活課自治推進班
TEL 6985

『協働のまちづくり』に関する活動をシリーズで紹介しています
今回は、高齢者を対象にしたボランティアなどの活動を紹介し
ます

協働のまちづくりと高齢者 へのボランティア活動

高齢者へのボランティア活動

町内では、様々なボランティア活動
を行っている団体があります。

これまで、地域の団体が行っている
草刈りや花壇整備、防犯、防災などの
協働のまちづくりに関する活動、また
NPO法人や観光ボランティアなど
の、協働のまちづくり事業に関連した
事業を行っている団体を紹介してきま
した。

今回は、高齢者を対象に行われてい
る協働のまちづくりの活動を紹介しま
す。

社会福祉協議会が行っている、ふれ
あい昼食会や配食サービスなどや、そ
れらに協力しているボランティア活動
もこれに含まれます。



社会福祉協議会の事業

高齢者を対象とした協働のまちづく
りの活動では、ふれあい昼食会やお元
気かいなどの社会福祉協議会の事業
や、NPO法人たんぼの会が行って
いる託老所などの活動があります。

社会福祉協議会は、地域の安心・安
全なまちづくりを推進する民間団体
で、町民活動団体や行政との様々な協
働のまちづくりの活動を行っていま
す。

ふれあい昼食会

ふれあい昼食会は、社会福祉協議会
が主催し、生きがいづくりや高齢者同
士の交流を目的にして、独居や孤食の
高齢者を対象に、毎月1回開催してい
ます。毎回70〜80名が参加していま
す。

町が支援して、バスで参加者を送迎
し、昼食は、月替わりで9団体赤十字
奉仕団、あゆみ会、中央婦人会、きら
らの会、JAふれあい会、JA女性部

老人クラブ連合会、民生児童委員協
会、更生保護女性会が担当し、買い
物、調理、配膳、後片付けまでを行っ
ています。

毎回、昼食前に体操を行い、昼食後
には、文化団体などに依頼して舞踊や
歌などを披露しています。(今年度は、
文化連盟、生活安全推進協議会、老人
クラブ連合会、自衛隊音楽隊、中央保
育所、西保育園、民生児童委員、美音
の会の8団体)。

9月16日に実施されたふれあい昼食
会では、72名の高齢者が参加しまし
た。



ふれあい昼食会(9月16日実施)

今回は、あゆみ会が調理を担当しま
した。前日に食品の買い物や下ごしら
えを行い、当日は9人で調理し、110食
を用意しました。昼食前に生活安全推
進協議会と上富良野交番が協力してオ
レオレ詐欺防止の寸劇を行い、昼食後

には、せせらぎ舞踊会が舞踊を披露し
ました。



おれおれ詐欺防止の寸劇



せせらぎ舞踊会による舞踊



あゆみ会(9月16日実施のふれあい昼食会)

シリーズ

協働のまちづくり



お元氣かいの様子

お元氣かい

特定高齢者の方を対象にして、身体機能の向上を目的に、週に1回、行っています。

赤十字奉仕団、中央婦人会、JAふれあい会、更生保護女性会から毎回3名ほどのボランティアが参加し、体操や運動の介助を行っています。

配食サービス

食事の準備が困難な、介護認定、虚弱高齢者、障がい者などを対象に、個人ボランティア20名が、月々土曜日の週6回、夕食を配達しています。

電話サービス

独居高齢者などを対象に、個人ボランティア19名が、月々金曜日まで行っています。近況についてや、困ったことがないかなどの安否確認などを電話で確認しています。

ふれあいサロン

高齢者の孤立や引きこもりをなくし、日頃から地域のつながりを大切にするため各住民会が実施し、社会福祉協議会がサポートしています。

その他のボランティア

ここで紹介したボランティア活動のほか、4月25日号でも紹介したNPO法人たんぼぼの会や、その他の団体でも高齢者を対象にしたボランティア活動を行っています。

NPO法人たんぼぼの会

NPO法人たんぼぼの会では、高齢者・障がい者などの交流親睦の場として、宅老所たんぼぼを、水曜日と日曜日の週2回、中茶屋、子どもセンター



託老所たんぼぼ

で開設しています。そのほか、高齢者や障がい者などの家事支援やガイドヘルパー、生活上の相談、話し相手などを行っています。

高齢者宅雪下ろし・除雪

町内の団体、自衛隊駐屯地修親会・曹友会、上富良野高等学校、上富良野中学校生徒会、青少年団体協議会、サツポロビール株式会社、テクノス北海道株式会社、アラタ工業、西塚清掃社、2戦車OBボランティアクラブが独居高齢者宅の屋根の雪下ろしや除雪を行っています。



高齢者宅の雪下ろし



9月16日に実施したふれあい昼食会で調理のボランティアに従事したあゆみ会から、三野京子さん、村上絹子さんにお話をお聞きしました。

「あゆみ会の会員は58名いますが、このような活動に参加できるのは20名前後です。ふれあい昼食会には10人ほどで行っています。前日の準備や当日の調理は大変ですが、参加した方々にきれいに食べてもらえて、とてもおもしろいと感じて声をかけてもらえるのが、とても励みになっています。これからも頑張っていこうと思います。」



あゆみ会の三野京子さん、村上絹子さん