

郵便局で参加する

スマホ教室

事前予約で何回でも無料!

講師と1対1の個別授業!

携帯会社はどこでもOK!

※ご夫婦やご家族の同席も可能です

基礎から応用まで学べる

- ① スマホの基本操作を知りたい
- ② LINEの使い方がわからない
- ③ カメラの使い方を知りたい
- ④ 安全な使い方を知りたい

※開講講座は裏面をご確認ください。



期間 2024年8月～2025年1月末※

時間 平日10:00～17:00

場所 ・上富良野郵便局

〒071-0599 北海道空知郡上富良野町大町1-1-2

月

火

水

木

金

土

日

祝

10:00～17:00

※1講座60分、最終は16時開始です

休

参加無料
要予約

※予告なく早期で事業が終了する場合がございます。 ※ご来局いただき、空き状況によっては当日予約での参加も可能です。
※対象の郵便局でのみ参加できます。

スマホ講師からの声

いつでも気軽に
スマホ教室にお越しください!

「また来るね」と言って
いただけると私たちたいへん
嬉しく、励みになります!

感想を伺った際に「楽しい!」と
のお声をいただき、スマホの
楽しさを感じていただいたのが
講師としても嬉しかったです。

ゆっくりとやっていけば、
初めての操作も
しっかりとできると思います!
休憩をはさみながら
一緒に挑戦しましょう。

ご自身の知らなかった
機能や設定がわかるたびに
喜んでいただき、
毎回楽しく担当させて
いただいています。

総務省「デジタル活用支援推進事業」の一環として、楽天シニアがスマートフォンの使い方、
オンラインでの行政サービスの使い方に関するスマホ教室を実施しています。

Rakuten シニア

お問い合わせはこちらから

予約ダイヤル

楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00～16:00

【運営】楽天シニア

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1

実施講座



普段お使いのスマホでどのように操作するか、できるまで丁寧にご案内します！
繰り返し参加し、少しずつスマホの便利さを実感していきましょう！

講座一覧

スマホ初心者の方におすすめ

人気

スマホの使い方を know how
(電源、ボタン操作、設定、カタカナ用語)

電話、カメラを使おう

メールをしてみよう

人気

メッセージアプリを使おう

人気

スマートフォンを安全に使うための
基本的なポイントを知ろう

スマホでできる 行政サービスについて知りたい方におすすめ

マイナポータルを活用しよう

スマートフォンで
マイナンバーカードを申請しよう

スマートフォン用電子証明書を
スマートフォンに搭載しよう

人気

マイナンバーカードを健康保険証として
利用しよう・公金受取口座の登録をしよう

スマートフォンで
確定申告(e-Tax)をしよう

スマホをもっと使いこなしたい方におすすめ

新しくアプリをインストールしてみよう

インターネットを使ってみよう

人気

地図アプリを使おう

オンライン診療を使ってみよう

人気

全国版救急受診アプリ(Q助)で
病気やけがの緊急度を判定しよう

ハザードマップポータルサイトで
様々な災害のリスクを確認しよう

浸水ナビを使って水害シミュレーションを見てみよう

地理院地図を使って身近な土地の情報を知ろう

デジタルリテラシーを身につけて
安心・安全にインターネットを楽しもう

人気

スマホで年金の情報を確認しよう
(ねんきんネット)

※郵便局や時期によって開催されていない講座がございます。
※全講座必須のお持物：スマートフォン/メモ/筆記用具。
※一部、追加のお持物が必要です。予約時にご確認ください。

ご利用者さま

からの声



初心者の私でもわかるよう、一つひとつ丁寧に教えてくれました。家族に聞いてもなかなかわからず困っていたから本当に助かった。

※体験談は個人の感想です。内容や理解度によって感じ方が異なります。

個別だから私の理解度に合わせて説明してくれるので、安心して参加できました。近くの郵便局で参加できるのもうれしい。

開催時間

月

火

水

木

金

土

日

祝

10:00~17:00

休

参加無料
要予約

※1講座60分、最終は16時開始です。詳しくはお問い合わせください。

楽天シニアのスマホ講師が教えるオンライン形式の講座です。郵便局社員が、講座で使用するタブレットの接続をサポートします。

お問い合わせはこちらから

予約ダイヤル

楽天シニアフリーダイヤル

0120・955・545

【受付時間】平日10:00~16:00

【運営】楽天シニア

〒158-0094 東京都世田谷区玉川1-14-1